



Alexandra Griesinger  
ERNÄHRUNGSBERATUNG

## Aktuelle FORTBILDUNGEN

---

Februar 2023

DAAB:

**Allergologie von A wie Allergen bis Z wie Zytokin**

Dipl. oec. troph. Amely Brückner

März 2023

DGE:

**Die Frau im Fokus! Wie die ernährungstherapeutische Begleitung bei Endometriose unterstützen kann**

Bachelor of Arts Ernährungsberatung Nicole Heinze

März 2023

DGE:

**Laborparameter verstehen und interpretieren**

Dr. Parvis Farahmand

April 2023

DAAB:

**Grundlagenseminar Allergologie**

Dr. Imke Reese

Mai 2023

VDOE:

**Ernährung - Mythen - Trends: Gewichtsreduktion in der Praxis**

Adipositas und Gewichtsreduktion aktuell beleuchtet

Prof. Dr. Christina Holzapfel

Juli 2023

essteam

**Haut und Ernährung – Rolle der Ernährung bei unterschiedlichen Hauterkrankungen**

Dr. Imke Reese

September 2023

DGE – Sektion Baden-Württemberg / Universität Hohenheim

**Ernährung in der Onkologie in der Klinischen Praxis**

Dr. rer. nat. Beate Schlegel

Oktober 2023

Hochschule Fulda – TU München

**Update Ernährungsmedizin 2023**

Prof. Christina Holzapfel / Prof. Hans Hauner

November 2023

Netzwerk Gesund ins Leben – BzfE

**Grundlagen zum Stillen**

Anja Bier

Netzwerk Gesund ins Leben – BzfE

**Welche Nahrung, wenn nicht gestillt wird**

Anja Bier

Netzwerk Gesund ins Leben – BzfE

**Reif für die Beikost**

Monika Ziebart



Alexandra Griesinger  
ERNÄHRUNGSBERATUNG

## Aktuelle FORTBILDUNGEN

Netzwerk Gesund ins Leben – BzfE  
**Was gibt's auf den Löffel?**  
Monika Ziebart

Netzwerk Gesund ins Leben – BzfE  
**So gelingt der Übergang zum Familienessen**  
Monika Ziebart

Dezember 2023  
Bundeszentrum für Ernährung  
**Pflanzenbetont essen und trinken mit der BZfE-Ernährungspyramide**  
Amely Brückner

Januar 2024  
VDOE  
**Herausforderung Diagnose Essstörung**  
Anja Schneider, staatl. gepr. Diätassistentin

Februar 2024  
DiaEATa Akademie  
**Lipödem – ein oft verkanntes Krankheitsbild**  
Andrea Barth – Diplom Ökotrophologin

März 2024  
DZG-Akademie  
**Zöliakie für Ernährungsfachkräfte**  
Dr. Söhnke Dammann, DZG

April 2024  
VDOE regional WISSEnteilen  
**Aktuelles & Basics zu Kuhmilch- und Hühnereiallergie im Kindesalter**  
Annett Mattern – Diätassistentin Allergologie

Juli 2024  
DAAB  
**Reizdarm-Syndrom**  
Dipl. oec. troph. Christiane Schäfer

September 2024  
Essakademie  
**Faszinierendes Ökosystem Darm - das Wechselspiel von Ernährung, Hormonen und Metagenom**  
Prof. Dr. Hannelore Daniel

DGE – Niedersachsen  
**Post/Long-Covid Syndrom in der Ernährungstherapie**  
M.Sc. oec.troph. Stephanie Mißler

Oktober 2024  
Christof Meinhold  
**Bioelektrische Impedanzanalyse (BIA): Grundlagen der Messtechnik**

November 2024  
Hochschule Fulda  
**Update Ernährungsmedizin 2024**

DAAB – Christiane Schäfer  
**Reizdarm – Syndrom**



Alexandra Griesinger  
ERNÄHRUNGSBERATUNG

## Aktuelle FORTBILDUNGEN

Januar 2025

Dipl. oec. troph. Christiane Schäfer

**Verdaunungsphysiologie Teil 1:**

**Die erste Welle setzen – Mund und Magen: Das Tor zur optimalen Verdauung**

Februar 2025

Dipl. oec. troph. Christiane Schäfer

**Verdaunungsphysiologie Teil 2:**

**Wer will schon im sauren schwimmen**

März 2025

Dipl. oec. troph. Christiane Schäfer

Verdaunungsphysiologie Teil 3:

Colon – Alles hat ein Ende

April 2025

DGE

**Kurzseminar: Ernährungstherapie in der Onkologie**