

LE CARRE POTAGER

RÈGLES D'OR



PETIT HISTORIQUE

- ❑ **Concept inventé par Mel Bartholomew ingénieur civil en 1976 dans l'état de New York Long Island,**
- **Adapter le jardinage à l'environnement urbain**
- **Trouver une manière de jardiner sans effort**

Repris en France par Catherine Delvaux dans son ouvrage
« Mon carré POTAGER au fil des mois »
et par Anne Marie Nageleisen «<https://potagerencarres.info>»



LE CARRE MAGIQUE

- **Ramener les cultures des légumes plantés en ligne à des carrés de 1,20m de côté**
- **Subdiviser les carrés en 9 cases de 40cm de côté**
- **Cultiver 1 ou plusieurs légumes par case**
- **Privilégier les cycles courts en semis ou plants pour récolter rapidement**



SE LANCER POUR DE BONNES RAISONS

AVANTAGES

- Installation du potager même là où la terre est mauvaise
- Les cases permettent de bien gérer la succession des légumes
- On désherbe facilement, la surface est limitée et la surface est surélevée
- La terre se réchauffe plus vite, on sème plus tôt.
- Récoltes régulières toute l'année

INCONVÉNIENTS

- La mise en œuvre demande un peu d'investissement (planches, terreau)
- Les récoltes ne sont jamais abondantes
- Adapter les solutions pour un arrosage plus régulier (terre se dessèche plus vite)
- On ne peut pas cultiver des légumes imposants ou traçants (rhubarbe, artichaut, topinambour...)

INSTALLATION DU POTAGER EN CARRÉS

QUAND ?

- En dehors des périodes de gel

OU ?

- Endroits protégés des vents dominants et bien exposés au soleil (besoin de 4 à 6 heures de plein soleil par jour)
- Pas trop éloigné de la maison (à portée de regard) afin de nous inciter à l'entretenir....
- Eviter les pentes
- Eviter la proximité des arbres et arbustes (envahissement par les racines)
Pouvoir tourner autour sans être gêné
- Avoir un point d'eau à proximité
- Peut s'installer sur un balcon



COMMENT PROCÉDER

Dans le cas où vous souhaitez installer vos carrés dans l'herbe il est nécessaire d'enlever cette dernière en bêchant la zone.

Si vous souhaitez démarrer la culture au printemps il est nécessaire (mais pas obligatoire) de préparer vos carrés à l'automne précédent. Pour ce faire :

- Poser les cadres aux endroits choisis
- Poser des cartons sur le sol
- Recouvrir de compost et de feuilles mortes
- Au printemps, enlever la matière décomposée et compléter le carré avec de la terre préparée puis remettre la matière décomposée filtrée.



LA PREPARATION DU SOL

CHOIX 1

- **Pour un carré de 1.2m sur 30cm de haut il faut :**
 - ❖ 5 sacs de 80L de bon terreau pour potager
 - ❖ 1 sac de 40L de vermiculite ou bille argile ou pouzzolane pour empêcher le tassement du terreau lors de l'arrosage
 - ❖ 1 sac de compost très mûr et tamisé (40L par carré)
 - ❖ *Nota : Représente un certain budget*
- **Si vous avez de la terre de jardin :**
 - 50% du volume total (la terre doit être de bonne qualité surtout pas de remblai) allégée avec de la vermiculite ou bille argile de petit calibre, complétez avec le terreau.
 - Ajoutez votre propre compost ou sac.



LA PREPARATION DU SOL

CHOIX 2

- **Techniques des lasagnes :**

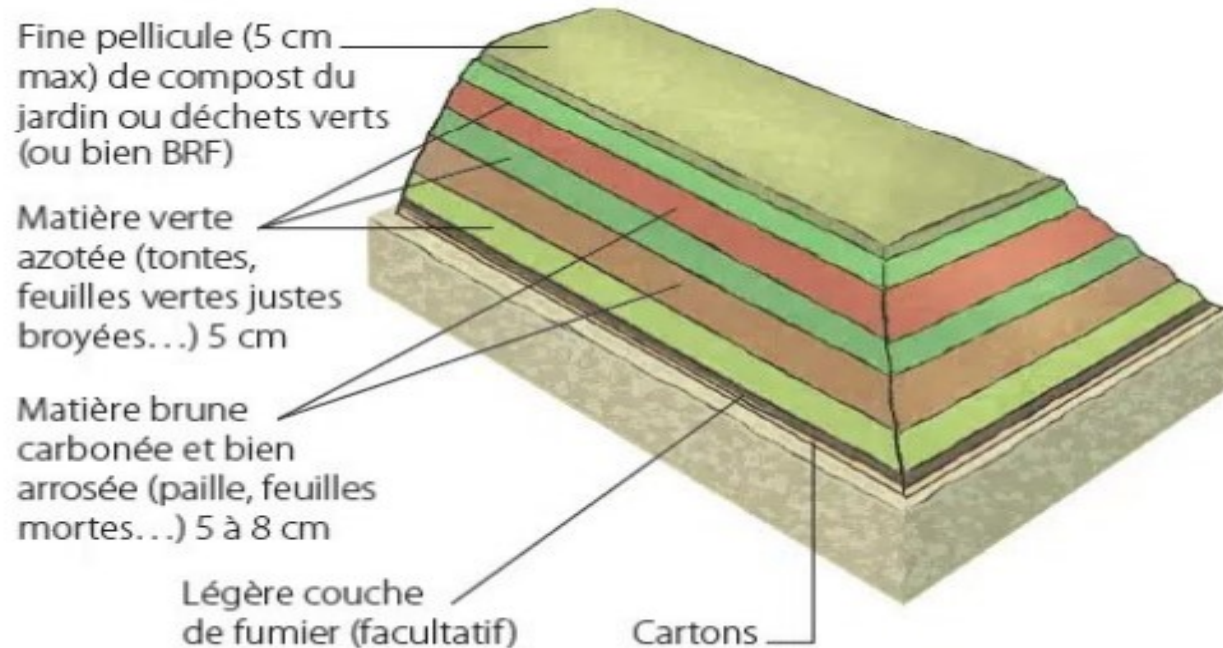
- ❖ Permet de préparer le sol à bas coût.

Sur le sol :

1. Posez des cartons bruns. Composés de cellulose et de lignine, de colophane ils vont étouffer les herbes avant de se dégrader.
2. Posez des branchages grossièrement coupés.
3. Sur une épaisseur d'environ 20cm. Alternez couches de matériaux bruns (feuilles mortes, litières de paille, branches broyées, cartons déchirés) et matériaux verts (mauvaises herbes, déchets verts de la cuisine).
4. Déposez une fine couche de fumier décomposé
5. Arrosez les couches.
6. Jetez de la bonne terre pourensemencer le tas de micro organismes
7. Terminez par une couche de terreau ou de terre sur 10cm

Les micro organismes et la micro faune vont décomposer cette matière en quelques semaines ou mois.

Pour installer une lasagne, nul besoin de travailler le sol en amont. On débute avec la couche la plus grossière en posant, à même le sol, des branchages issus de la taille des haies, mais des cartons d'emballages peuvent aussi faire l'affaire. On monte ensuite les différentes couches avec des matériaux de plus en plus fins : fumier, taille de vivaces, feuilles mortes, déchets de cuisine ou tontes fraîches, paille et enfin compost



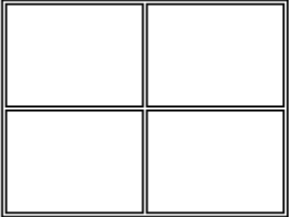
QUELLE TAILLE

Conseil : Démarrer par un seul carré

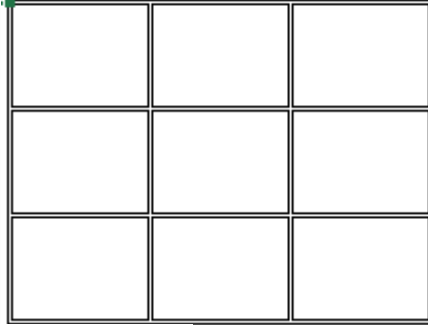
- Les formes :
 1. Carré 4 cases/9 cases/16 cases
 2. Cercle de 1.20m divisé en parts
 3. Rectangle de 80cm sur $\frac{3}{4}$ ou 5 cases de long
 4. Triangle équilatéral
 5. En forme de U sur 7 cases
 6. Le choix dépend de l'endroit. La seule contrainte est de respecter la largeur maximale de 1.2m et de permettre un accès rapide et pratique autour des plantations

Les formes

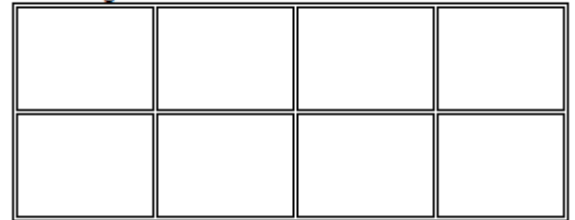
Carré 4 cases



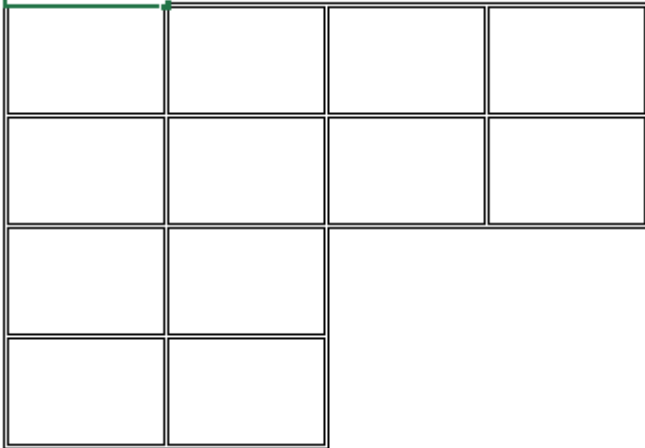
Carré 9 cases



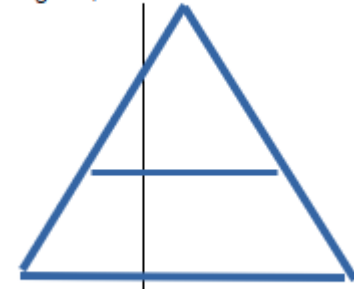
Rectangle 5x2cases



L 12cases



Triangle 1,2m de hauteur

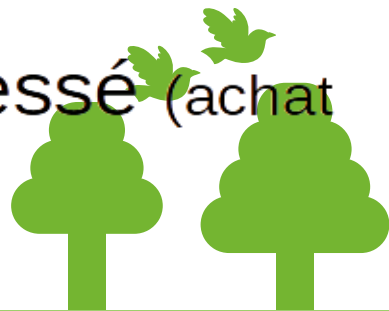


Les matériaux

Le bois

- Assembler en équerre/tasseaux vissés avec des vis en inox (bois naturel : Douglas/pin maritime)
- Pas de clous (rouille)
- Tapisser les parois intérieures avec du géo textile (100g/m²)
- L'extérieur peut être peint (attention choix de la peinture) ou les planches peuvent être traitées à l'huile de lin (imperméabilité)

L'osier/le châtaignier ou le noisetier tressé (achat dans le commerce/fixation avec des fers à béton)



LES ALLÉES

- **Les allées doivent faire au minimum 1m**
- **La surface peut être laissée en herbe ou recouverte de feutre agricole garnie d'écorce de pin, broyat, gravier, pavé...**
- **Cette largeur permet aussi aux légumes un peu volumineux de pousser vers l'extérieur et permet le passage avec les outils encombrants (brouette, gestion arrosage ...)**
- **Il faut donc bien préalablement dessiner le projet sur la surface prévue pour optimiser tous les critères.**

L'ARROSAGE

- › C'est le point le plus « délicat » comme dans tous les jardins
- › L'épaisseur de terre réduite et l'exposition des cotés au rayons du soleil entraînent une forte évaporation
- › **Solutions :**
- › Arroser en fin de journée (tous les jours si sablonneux ou si plants dans le terreau, moins fréquent si terre argileuse)
- › Arrosoir plutôt que tuyau arrosage
- › Privilégier l'arrosage au pied
- › Installer des oyas (adapter les tailles suivant les légumes)
- › Brumisateurs ou tuyaux poreux (installation en début de saison)
- › Protéger les jeunes plants du soleil en installant des voiles au dessus des semis et plantations
- › Utiliser l'eau de pluie



LE COMPOST

❖ Annexe du carre potager

- **Elément essentiel pour enrichir, nourrir et renouveler les besoins du carre potager**
- **Attention le compost pur doit être mélangé**

Compost rappel composition

- **Matériaux verts** : restes de légumes, tontes gazon et mauvaises herbes (sans racines et séchées), déchets de cuisine (sauf animal)
- **Matériaux bruns** : Tiges de fleurs ou légumes, paille, feuilles mortes, aiguilles de conifères (attention acidité).
- **Autres matériaux** : Terreau ancien (pots de plantes), Cendres de bois (petites doses en saupoudrage), rameaux de coupe broyés (sains).



LE PAILLAGE

PAILLER POUR QUOI FAIRE ?

- Protéger la terre du dessèchement en été

PREVOIR UN COIN ANNEXE DE STOCKAGE

Stocker feuilles mortes broyées, tontes de gazon séchées, broyats de rameaux, tiges de gaminées sèches (éviter la paille à moins qu'elle ne soit broyée finement) ...



MAITRISER LES SEMIS et LE CHOIX DES PLANTS

Le châssis

- ❖ Idéal pour les semis précoces et démarrer les cultures
- ❖ Préserver les jeunes plants
- ❖ Permet de cultiver et récolter hors gel
- ❖ Exposition idéale sud est/ouest
- ❖ Peut être enterré pour conserver la chaleur du sol



Dimensions
30cm devant 60cm
arrière
70-80cm largeur

Les semis :

On utilisera de techniques différentes :

- A la volée (engrais verts)
- En ligne ou rangs (carottes, radis ...)
- En poquet (trou grand comme la paume de la main 3 à 4 cm de profondeur (haricots, pois, maïs, fèves...))
- Sous abri en serre froide ou chauffée (tomate, aubergine, melon..)

Le repiquage :

Plants achetés

Plants de votre propre production de semis après éclaircissage ou repiquage en pot.



GARDER LA TERRE FERTILE

En fin de saison :

La terre a besoin d'être revitalisée et décompactée en fin de saison.

1. Nettoyer le carré de tous les débris végétaux.
2. Nettoyer au ras des planches à l'extérieur pour éviter les limaces ou escargots.
3. Décompacter à la grelinette, niveler, ratisser
4. Semer des engrais verts
5. Faites un compostage de surface 6-8cm avec des débris végétaux
6. Déposer une couche de compost semi décomposé sur 10cm
7. Apporter un amendement en sac (jardinerie) ou fumier. Améliore la structure de la terre et retient l'eau.



LA ROTATION

LA ROTATION DES CULTURES

Consiste à faire se succéder à un même endroit des végétaux qui appartiennent à des familles botaniques différentes

POURQUOI ?

- Les légumes n'ont pas les mêmes besoins nutritifs. Cultiver plusieurs années de suite le même légume au même endroit appauvrit la terre.
- Les légumes n'exploitent pas les mêmes couches du sol. (Racinaires profonds pour les carottes, superficiels pour la mâche).
- Les parasites qui survivent d'une année à l'autre ne retrouvent pas leur espèce de plante hôte et sont freinés dans leur développement. La rotation réduit les populations.



HOP AU BOULOT !

**EVOLUTION AU FIL
DE L'ANNEE**



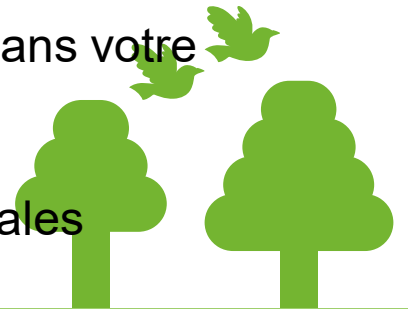
ASTUCES et CONDITIONS POUR BIEN COMMENCER

- Procurer vous un calendrier lunaire qui donne les grands moments des semis, plantations, tailles. (<https://www.jardiner-malin.fr/calendrier-lunaire>) Détail par mois
- Planifier toute votre saison pour une bonne succession des cultures. Faire un tableau par mois et par case. Indiquer les dates de semis ou d'achats des plants. Ce tableau doit vous permettre d'organiser la meilleure rotation de vos cultures. (ex tableau 1)
- Acheter vos graines (site production bio : <https://www.lesgrainesdefrance.com>)
- Tracer les cases et gérer les quantités : Les cases doivent être matérialisées par une séparation (fil, latte de bois, planche)



ASTUCES et CONDITIONS POUR BIEN COMMENCER

- Adopter les légumes à cycle court (page document « Récoltes rapides »)
- Choisir les graines et les conserver au sec
- Associer certains légumes en fonction de leur cycle de pousse (ex : radis et carottes, semis carottes et poireaux)
- Choisir des légumes peu encombrants
- Le nombre de plants par case et densité des semis doit être indiqué dans votre tableau.(ex tableau2)
- Apporter le plus souvent des nutriments à base de macérations végétales (<http://www.fortiech.fr>)



**TABLEAU 1
PLANIFIER**

MOIS	CASE 1	CASE 2	CASE 3	CASE 4	CASE 5	CASE 6	CASE 7	CASE 8	CASE 9
1	Fèves	laitues à forcer	Carottes	Paillage	Cresson terrestre	Oignons blancs	Paillage	Epinards	Ail blanc
2	Feves	laitues à forcer	Carottes	Paillage	Cresson terrestre	Oignons blancs	Paillage	Paillage	Ail blanc
3	Radis	laitues à couper	Arroser carottes	Semer claytone	Semer radis long	Semer Mesclun	Repiquer choux raves	Semer navets de printemps	Semer epinards

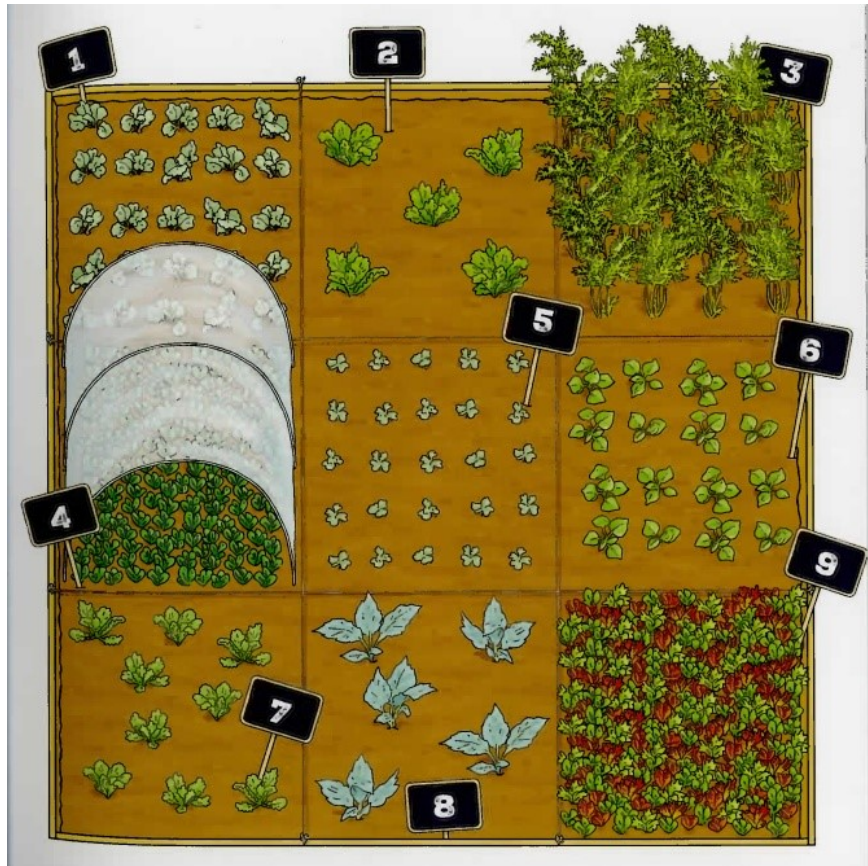
**TABLEAU 2
NOMBRE DE PLANTS PAR CASE**

1 PLANT/CASE	Aubergine, choux (brocoli pommé), concombre, courgette, melon, poirée, poivron, tomate
2/4 PLANTS PAR CASE	Chicorée, maïs doux, pois, mangetout, haricot
5 PLANTS PAR CASE	Ail, betterave, céleri branche, épinard, laitue, navet
9 PLANTS PAR CASE	Carotte, cerfeuil, échalote, oignon, poireau
16 PLANTS PAR CASE	Radis, roquette
25 PLANTS PAR CASE	Cresson, mache

SYMBOLISEZ
LES CASES
PAR DES
CARRÉS DE
COULEURS
AVEC LE
NOM DU
LEGUME ET
LE NOMBRE

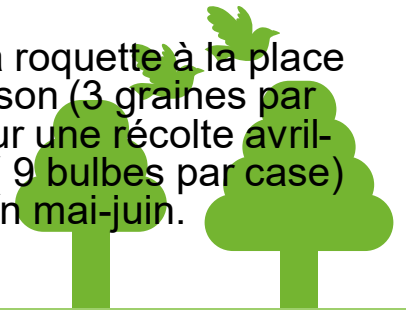


MARS

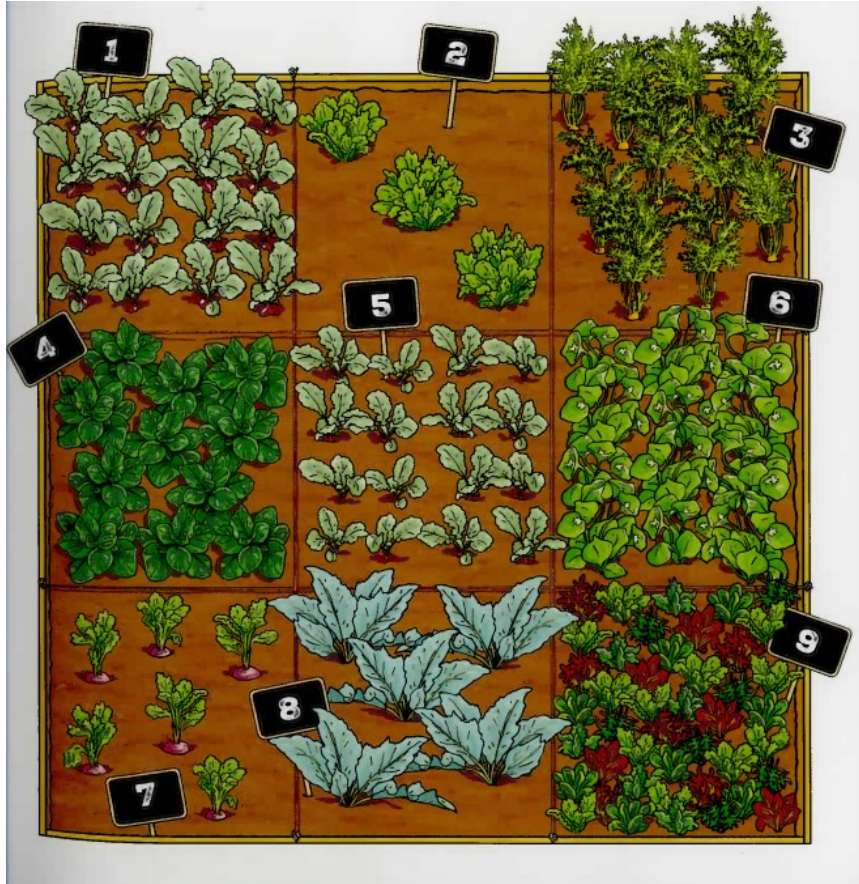


- 1) Semez les premiers radis
- 2) Plantez les laitues à couper comme feuille de chêne blonde à graine noire
- 3) Arrosez les carottes ou semez si vous démarrez votre potager.
- 4) Semez serré les épinards (Resistatou ou Reddy)
- 5) Semez radis long décalé de 15 jours par rapport à la case 1
- 6) Semez de la claytone de Cuba ou pourpier d'hiver
- 7) Semez les navets de printemps (Market express variété extra hâtive) Récolte en 30/50 jours.
- 8) Repiquez les choux raves (variété quick star extra-hâtif)
- 9) Semez du mesclun

Vous pouvez mettre aussi de la roquette à la place de la claytone ou du cresson (3 graines par trou, 16 trous par case pour une récolte avril-début mai ou des oignons (9 bulbes par case) pour une récolte en mai-juin.



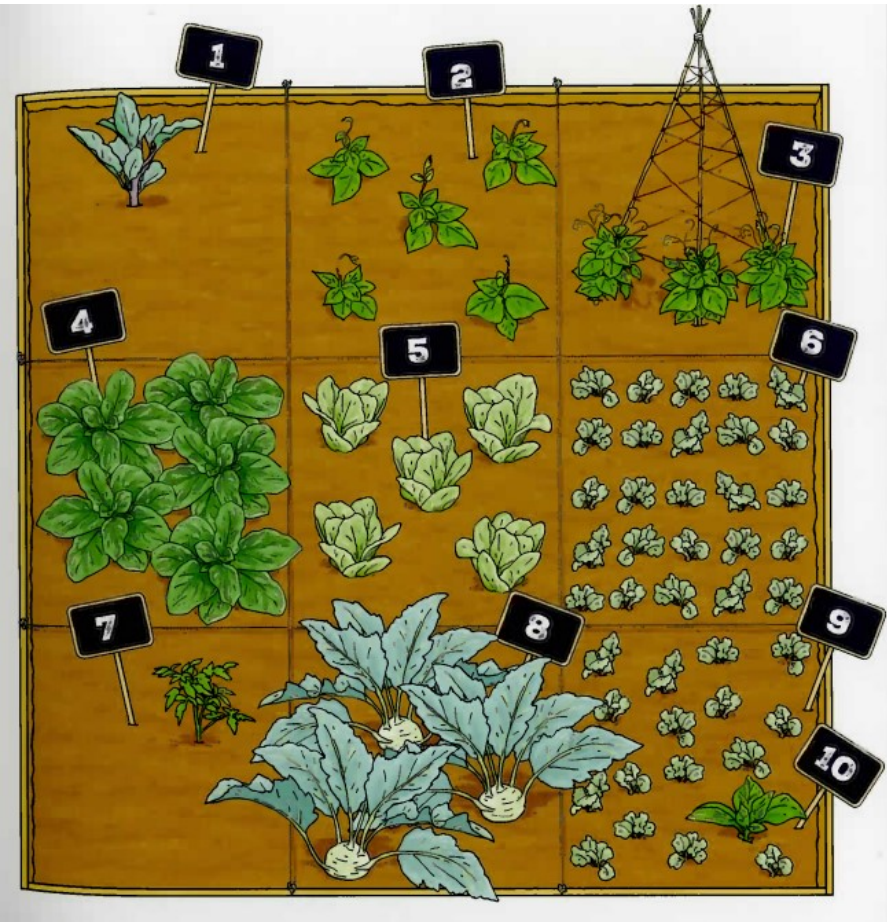
AVRIL



- 1) Cueillez les radis (protéger du soleil trop vif)
- 2) Cueillez les dernières laitues à couper vous pouvez semer les haricots verts nains à filets (Triomphe de Farcy)
- 3) Récoltez les carottes
- 4) Cueillez les épinards les plus grosses feuilles en préservant le cœur pour que les feuilles continuent de pousser.
- 5) Cueillez les radis mi long
- 6) Cueillez la claytone
- 7) Arroser les navets de printemps. Espacez les plants si nécessaire pour faciliter la pousse.
- 8) Apportez un peu de purin d'ortie aux choux raves.
- 9) Consommez le mesclun (Mélangez avec roquette et cerfeuil)

Vous pouvez aussi planter des laitues en caissettes pour mise en place le mois suivant. Planter roquette, bettes, betteraves, chicorées, Pain de sucre.

MAI



- 1) Plantez un pied d'aubergine (sous cloche la nuit pendant 2 semaines). Semer du cerfeuil au pied. 'Banche blonde à Œuf'
- 2) Semez les haricots nains à filets (enterrez les graines de 1 cm) « Triomphe de Farcy »
- 3) Semez les haricots mangetout « Classique Fortex » Prévoir un tipi de 1m de haut.
- 4) Récoltez les épinards (aérer pour que l'air circule)
- 5) Plantez des laitues d'été, sinon semez en place. 'Reine de mai'
- 6) Semez les radis ronds 'enterrez-les sous 5 mm de terre.
- 7) Plantez les tomates. Attention à la dimension des pieds (Romas et cerises sont recommandées en petite surface)
- 8) Commencez à récolter les choux-raves
- 9) Plantez 1 poivron (10) et semez au pied des radis demi-longs

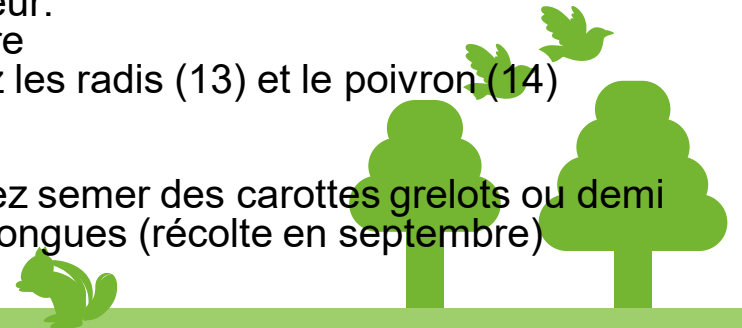
Attention aux dernières gelées. Protéger vos cultures du froid (voile-paillage)

JUIN

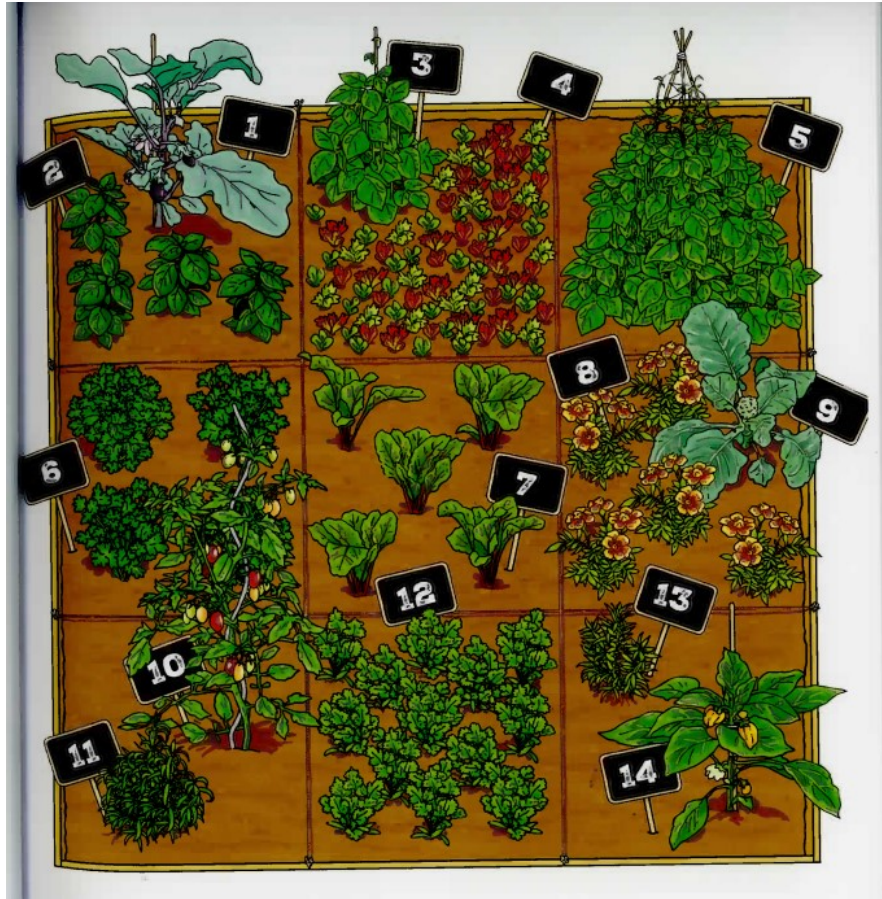


1. Plantez du basilic avec l'aubergine (2) « Pistou de Vilmorin »
2. Buttez les haricots nains et soutenez-les par des branchettes
3. Tuteurez les haricots sur le tipi
4. Aubergine
5. Plantez 5 plants de persil «Géant race Novas» pousse vite et haut.
6. Récoltez les laitues quand elles ont la taille d'un poing. Commencez par le milieu.
7. Plantez de l'estragon du Mexique
8. Plantez un brocoli dans la même case
9. Au pied de la tomate plantez de l'estragon (10)
10. Estragon
11. Récoltez les choux raves (11) et semez 16 graines de coriandre (12) à 1 cm de profondeur.
12. Coriandre
13. Récoltez les radis (13) et le poivron (14)

Vous pouvez semer des carottes grelots ou demi longues (récolte en septembre)

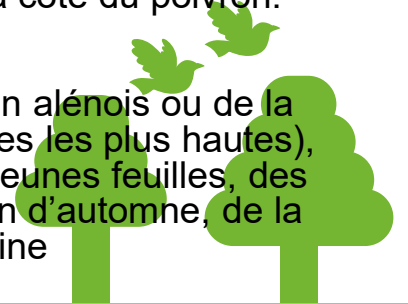


JUILLET

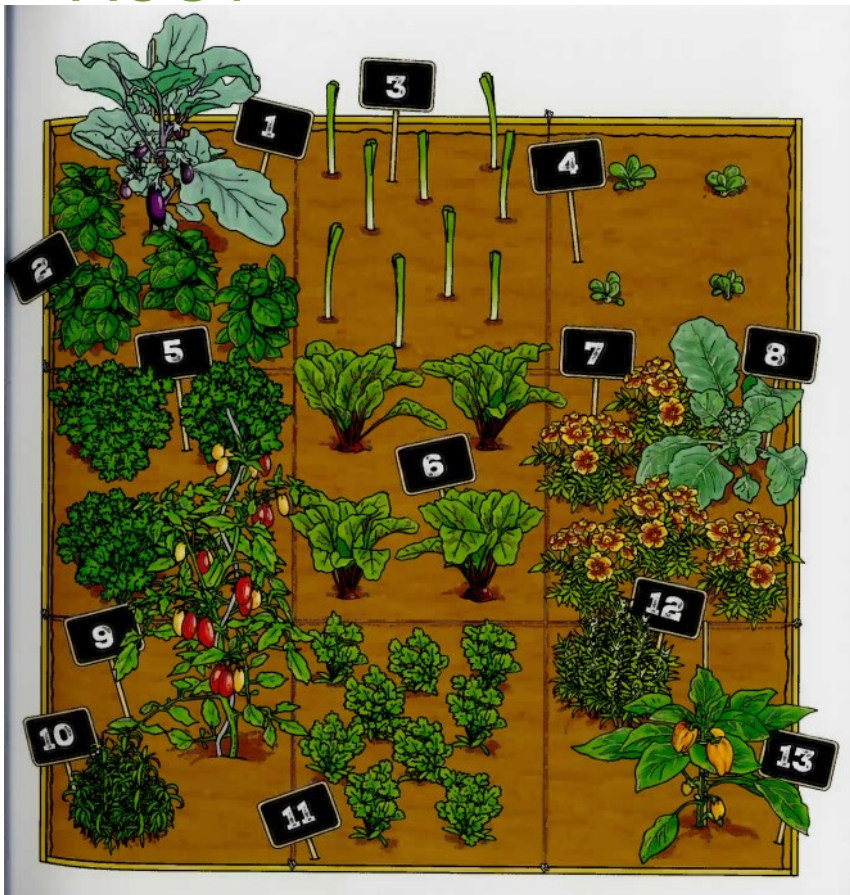


- Récoltez aubergine (1) et pincez régulièrement le basilic (2) pour qu'il donne des feuilles tendres
- Finissez de récolter les haricots (3) et semez du mesclun (4) Laissez les racines de haricots en terre car en se décomposant elles donnent de l'azote
- Récoltez les haricots mangetout (5)
- Arrachez et consommez le persil (6) du milieu pour laisser les autres plants grossir.
- Planter 5 betteraves (7) en plats ou semis du mois dernier en châssis.
- Arroser les brocolis (9) et estragon du Mexique (8)
- Soignez les tomates (10) premiers fruits et l'estragon (11)
- Récoltez la coriandre (12)
- Après la récolte de radis, plantez de la sarriette (13) achetée le mois dernier à côté du poivron. (14)

Vous pouvez semez du cresson alénois ou de la mâche (à l'ombre des plantes les plus hautes), des épinards à consommer en jeunes feuilles, des haricots pour une récolte fin d'automne, de la laitue romaine



AOÛT

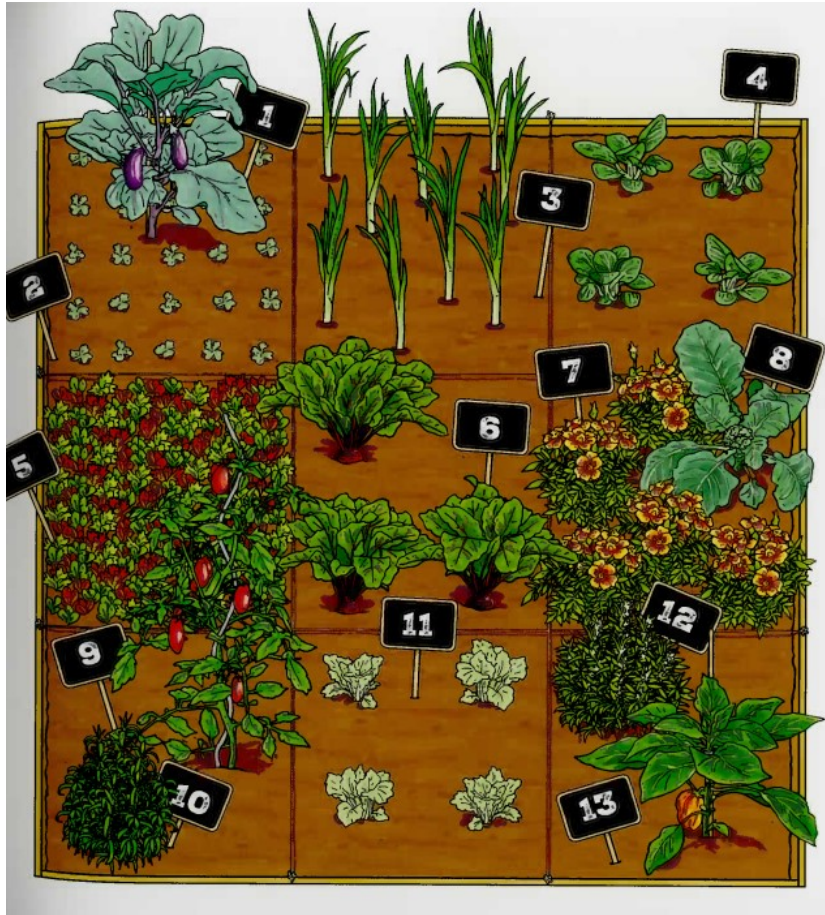


- Récoltez aubergine (1) Taillez les rameaux pour accélérer la maturation des fruits et pincez régulièrement le basilic (2)
- Repiquez les poireaux (début Aout) (3)
- Semez du pak choi (4) ou chou de Chine.
- Continuez à prélever le persil (5)
- Récoltez les premières betteraves (6) (taille balle de tennis)
- L'estragon du Mexique (tagètes) se développe (7)
- Arrosez bien le brocoli (8) mais ne mouillez pas le feuillage pour éviter le mildiou.
- Récoltez les tomates (9). Taillez l'estragon (10). Avec le surplus aromatisez le vinaigre.
- Récoltez la coriandre (11) et semez le pé-tsai (chou chinois) sous châssis ou pleine terre
- Profitez de la sarriette (12) Arrosez bien le poivron(13) et apportez du compost.

Vous pouvez aussi semer des navets « Boules d'or », du radis noir, de la mâche, des oignons jaunes (à partir de mi-août), des fenouils pour planter le mois prochain.

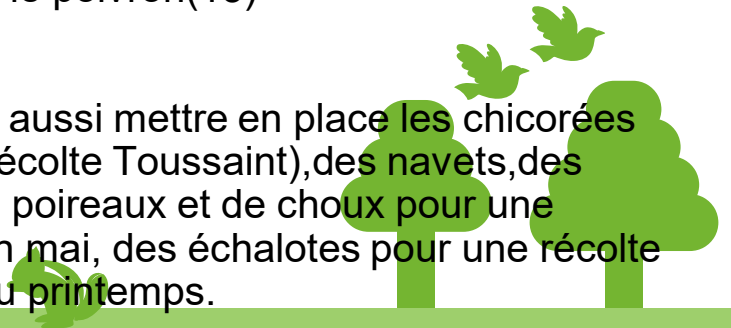
Des plants de laitues «Feuille de chêne blonde ou rouge. Un dernier semis de chou –rave en début de mois.

SEPTEMBRE

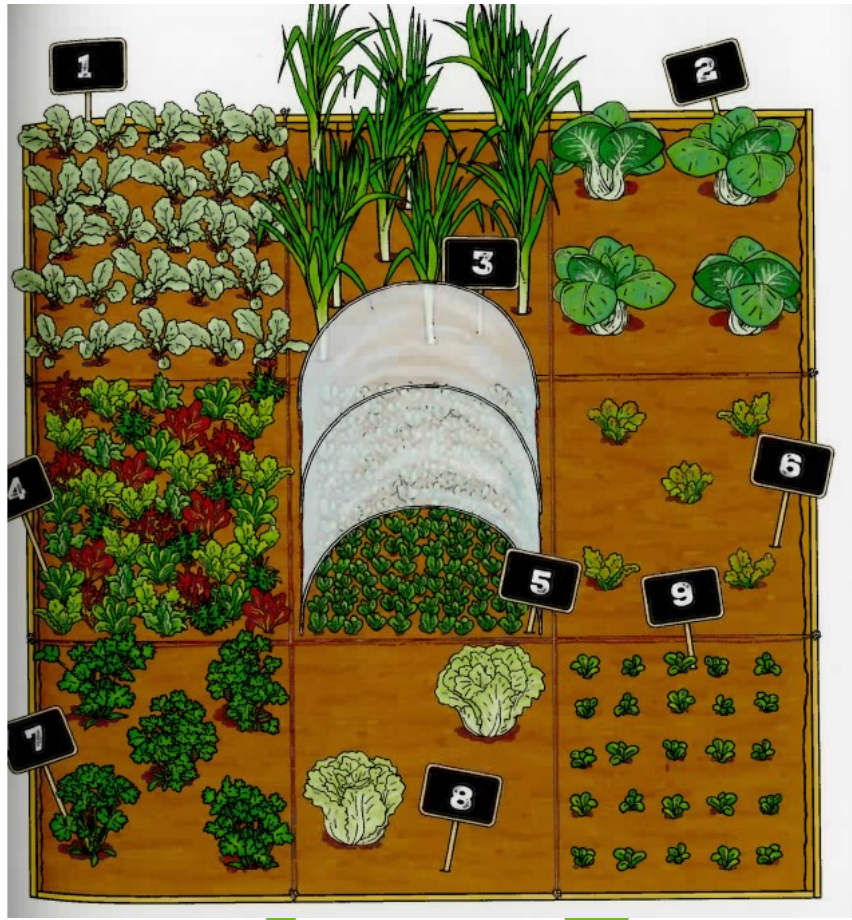


- Récoltez les dernières aubergines (1) Semez des radis ronds
- Arrosez les poireaux (3) avec du purin d'ortie
- Attention au pak choi (4) problème de limace
- Semez densément le mesclun d'automne (5)
- Récoltez les betteraves (6)
- Supprimez les fleurs fanées de l'estragon du Mexique (tagètes)(7)
- Arrosez bien le brocoli (8).
- Récoltez les dernières tomates (9).Rempotez l'estragon (10).
- Replantez le pé-tsai (11)
- Arrachez la sarriette (12)
- Arrachez le poivron(13)

Vous pouvez aussi mettre en place les chicorées d'hiver (récolte Toussaint), des navets, des plants de poireaux et de choux pour une récolte en mai, des échalotes pour une récolte en vert au printemps.



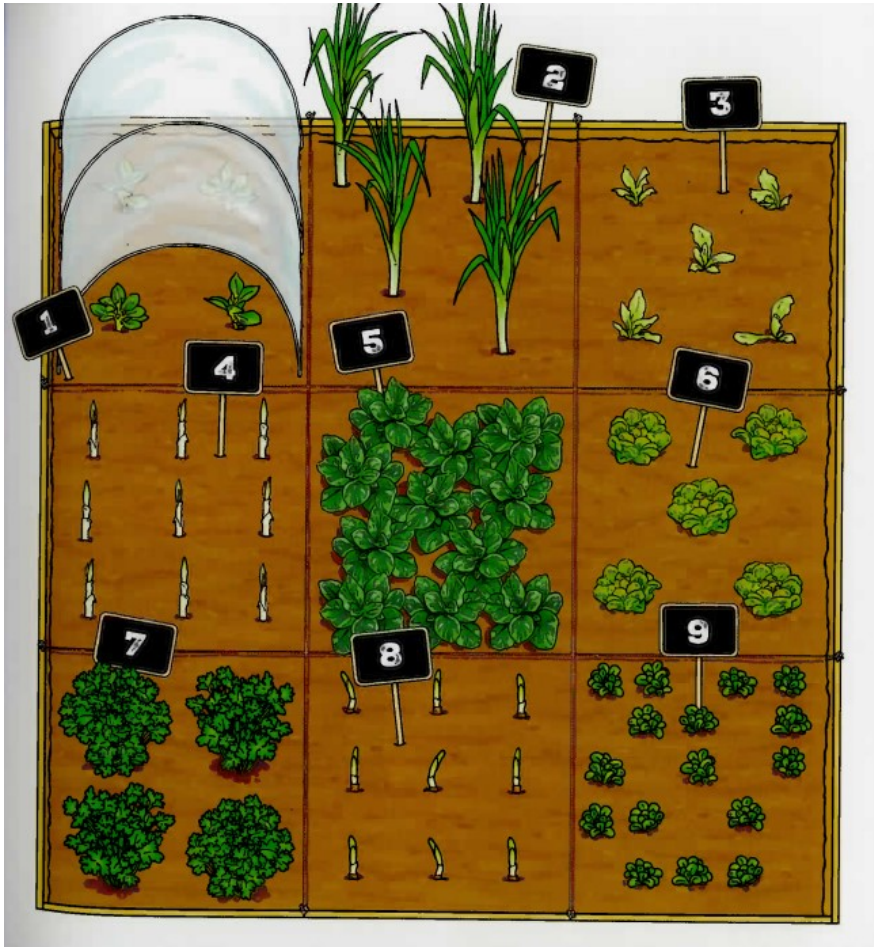
OCTOBRE



- Récoltez les radis (1)
- Récolter le pak choi (2)
- Les poireaux continuent de pousser (3)
- Récoltez le mesclun d'automne (4)
- Semez des épinards d'hiver(5) sous voile
- Plantez 5 laitues d'hiver (6) « Rougettes de Montpellier qui pommeront en avril.
- Plantez 5 godets de persil (7) pour en avoir tout l'hiver.
- Récoltez le pé-tsai (8)
- Semez de la mâche (choix variétés qui résistent au froid)

Vous pouvez aussi mettre en place l'ail rose (ajouter du sable à la case) des plants de choux fleurs, des plants de laitues pommées d'hiver et des romaines, des semis de pois, cresson alénois et choux fleurs (région climat doux)

NOVEMBRE



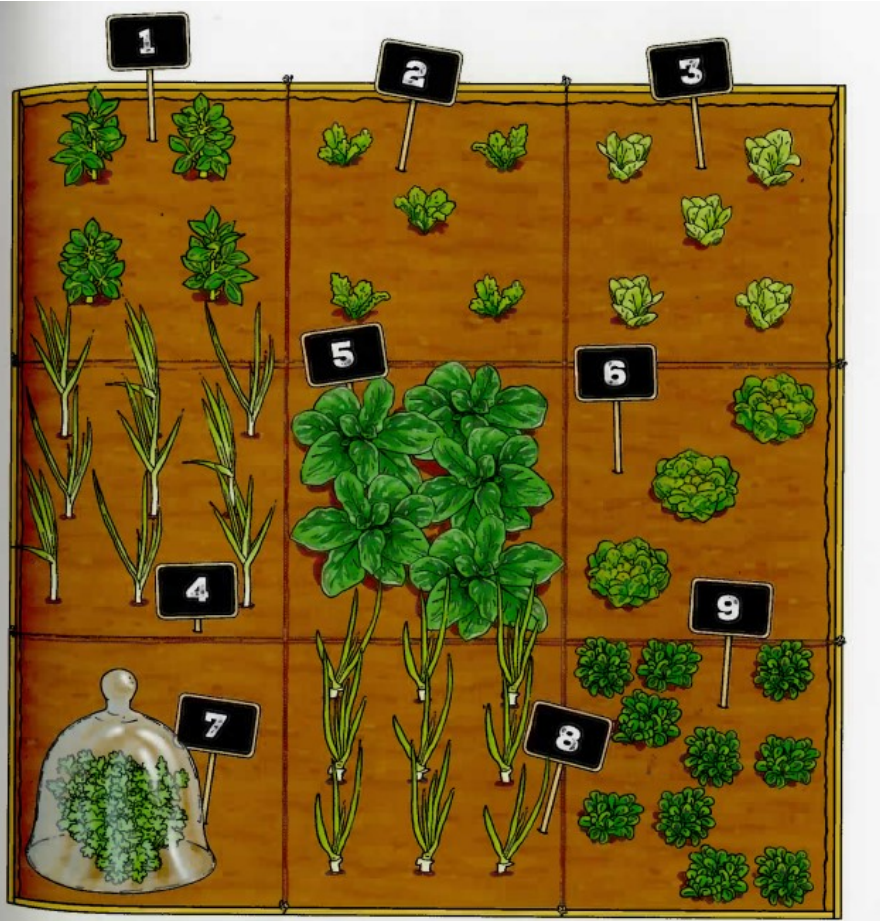
- Plantez des fèves 5 graines par case (1)
- Veillez à ce que les poireaux restent bien butés.
- Plantez 5 romaines (3) semis de septembre « Chandor »
- Plantez 9 ails blancs(4) Récolte en ail nouveau en mai. Bien décompacter la terre (caïeux du pourtour)
- Surveillez les épinards (5) La cueillette fréquente stimule la pousse.
- Commencez à récolter les laitues d'hiver (6)
- Arrachez les plants de persil (7) du milieu Congelez-le haché dans des bacs à glaçons.
- Plantez en tout début de mois 9 oignons blancs (8) récolte d'avril à juin.

Vous pouvez aussi faire :

- Semis de laitues d'hiver
- Semis de fèves
- Semis de carottes sous abri
- Semis de petits pois précoces
- Des plants d'ail violet, de choux pommés, d'échalotes.

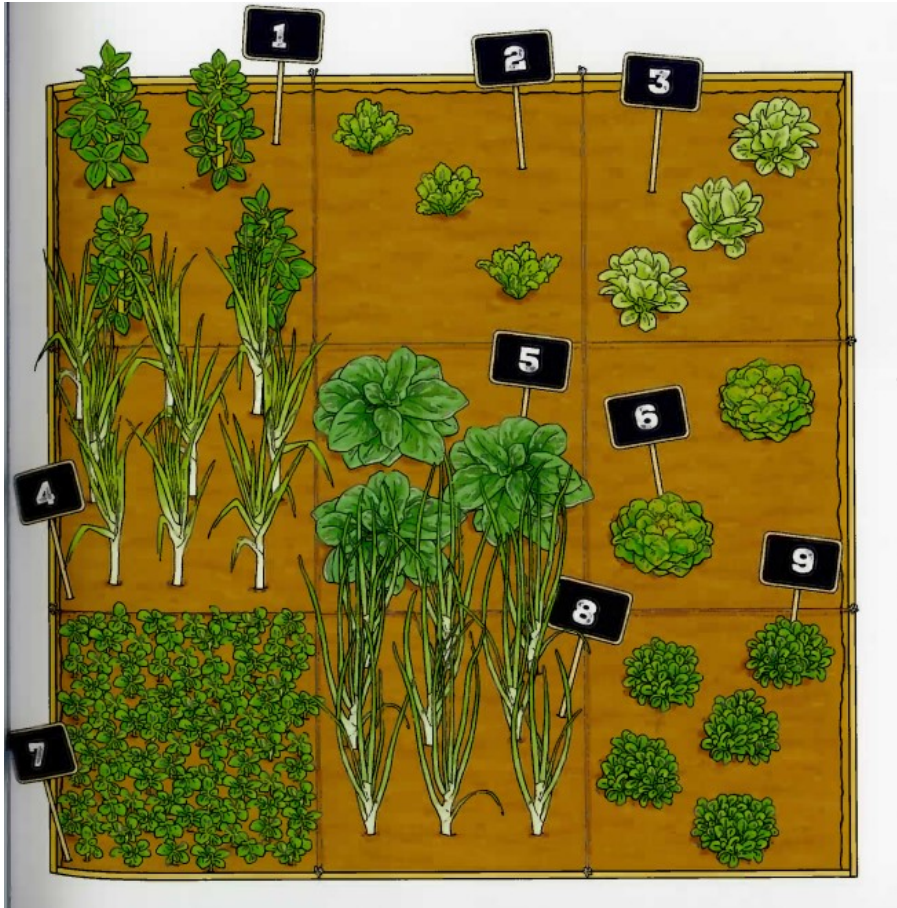


DECEMBRE



- Butez les fèves pour maintenir les tiges droites (1)
- Plantez 5 laitues à forcer. Protégez par un mini châssis ou tunnel. (« Merveille d'hiver » ou « Passion blonde »)
- Ne pas couper les feuilles jaunes de la romaine. Elles protègent du froid (3)
- L'ail blanc pousse (4) Si il pleut beaucoup posez une grande feuille de plastique par-dessus ou abritez le sous un tunnel.
- Pousse des épinards (5)
- Récoltez les laitues d'hiver (6)
- Mettez le persil (7) sous cloche
- Abritez les oignons blancs (8) sous tunnel (excédent de pluie)
- Consommez la mâche (9) au fur et à mesure

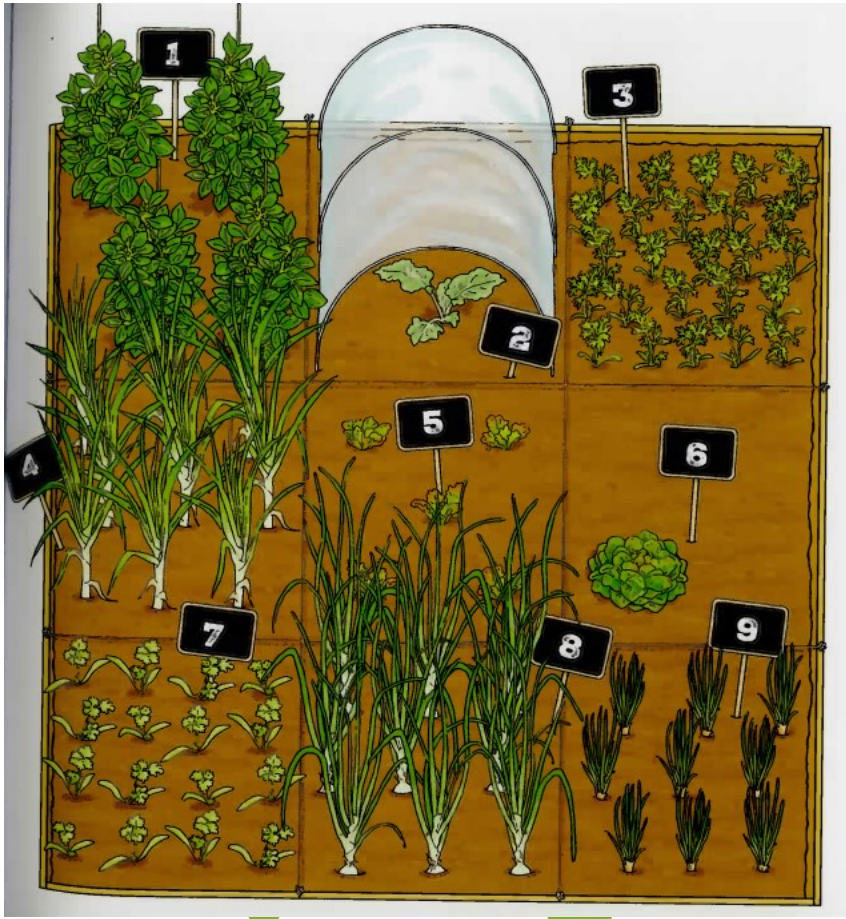
JANVIER



- Surveillez les fèves pour les maintenir droites (1)
- Récoltez deux laitues à forcer (2).
- Récoltez deux romaines (3)
- L'ail blanc (4) maintenez-le sous abri
- Récoltez les épinards (5)
- Récoltez les laitues d'hiver (6)
- Semez du cresson terrestre (7)
- Oignons blancs (8) maintenez-le sous abri
- Consommez la mâche (9) au fur et à mesure



FEVRIER



- Les fèves seront bonnes à récolter fin avril (1)
- Semez un chou fleur (2) « Violet de Sicile » fin février. Si froid semez au chaud (15°)
- Semez 25 carottes par case « Prémia variété à semer en février)
- Poser sur la case de l'ail (4) sous le tunnel plusieurs épaisseurs de feuilles aussi sèches que possible
- Pantez 5 batavias (5) « Blonde de Paris » (semis de février à juillet > récolte juin à octobre).
- Récoltez la « Rougette de Montpellier »
- Semez 16 graines de cerfeuil (7) qui lèvent en 2 ou 3 semaines.
- Les oignons blancs (8) seront bons) récolte en vert vers avril
- Plantez 9 échalotes la demi-longue « Melchior »

TABLEAU RECAPITULATIF



Légume / famille	Catégorie	Plante compagne à installer à proximité	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D	J	F
Ail Alliacées		Fraisier														
Arroche Chénopodiacées		-														
Aubergine Solanacées		Haricot vert														
Basilic Lamiacées		Concombre														
Bette (ou poirée) Chénopodiacées		Échalote														
Betterave Chénopodiacées		Oignon, chou-rave														
Brocoli Brassicacées		Céleri														



TABLEAU RECAPITULATIF










Légume / famille	Catégorie	Plante compagne à installer à proximité	Mois												D			
			J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D	J			
Carotte Apiacées		Tous les légumes de la famille des alliacées : oignon, poireau, échalote, ciboulette	🌱	🌱	🌱	🌱	🌱	🌱	🌱	🌱	🌱	🌱	🌱	🌱	🌱	🌱	🌱	🌱
Céleri branche Apiacées		Chou-fleur			🌱	🌱	🌱	🌱	🌱	🌱	🌱	🌱	🌱	🌱				
Céleri-rave Brassicacées		Betterave		🌱	🌱	🌱	🌱	🌱	🌱	🌱	🌱	🌱	🌱	🌱	🌱	🌱	🌱	🌱
Chou cabus Brassicacées		Aromatiques	🌱	🌱	🌱	🌱	🌱	🌱	🌱	🌱	🌱	🌱	🌱	🌱	🌱	🌱	🌱	🌱
Chou de Milan Brassicacées		Tomate			🌱	🌱	🌱	🌱	🌱	🌱	🌱	🌱	🌱	🌱	🌱	🌱	🌱	🌱
Chou-rave Brassicacées		Betterave			🌱	🌱	🌱	🌱	🌱	🌱	🌱	🌱	🌱	🌱	🌱	🌱	🌱	🌱
Chou rouge Brassicacées		Céleri, tomate			🌱	🌱	🌱	🌱	🌱	🌱	🌱	🌱	🌱	🌱	🌱	🌱	🌱	🌱
Ciboulette Alliacées		Carotte	🌱	🌱	🌱	🌱	🌱	🌱	🌱	🌱	🌱	🌱	🌱	🌱	🌱	🌱	🌱	🌱
Concombre Cucurbitacées		Salade		🌱	🌱	🌱	🌱	🌱	🌱	🌱	🌱	🌱	🌱	🌱	🌱	🌱	🌱	🌱



TABLEAU RECAPITULATIF


























































































































































































Légume / famille	Catégorie	Plante compagne à installer à proximité	Mois												Semaines				
			J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D	J	F			
Courgette Cucurbitacées		Radis																	
Cresson alénois Brassicacées		Lin																	
Cresson de jardin Brassicacées		-																	
Échalote Alliacées		Laitue, carotte																	
Épinard Chénopodiacées		Fraisier																	
Estragon Astéracées		La plupart des légumes																	
Fève Fabacées		Choux, carotte, céleri																	
Haricot vert Fabacées		Sarriette																	
Laitue à couper Astéracées		Tous les autres légumes sauf le céleri																	










































































TABLEAU RECAPITULATIF

Légume / famille	Catégorie	Plante compagne à installer à proximité	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N
Laitue batavia grasse, romaine Astéracées		Tous les autres légumes sauf le céleri											
Laitue pommée Astéracées		Radis											
Mâche Valérianacées		Poireau, céleri, tomate, chou											
Mais doux Zéacées		Courge											
Melon Cucurbitacées		Poireau											
Mesclun Divers genres		-											
Navet Brassicacées		Pois											
Oignon blanc Alliacées		Bette (poirée)											
Oignon jaune Alliacées		Bette (poirée)											

D	J	F
		
		
		



TABLEAU RECAPITULATIF

Légume / famille	Catégorie	Plante compagne à installer à proximité	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N
Oignon rouge Alliacées		Bette (poirée)											
Persil Apiacées		Tomate											
Pé-tsaï Pak-choï Brassicacées		-											
Poireau Alliacées		Carotte											
Pois Fabacées		Fenouil, concombre, laitue, carotte											
Poivron Solanacées		Tomate, courgette, aubergine											
Radis Brassicacées		Laitue											
Tomate Solanacées		Aromatiques											

D	J	F
		
		



Bibliographie

Ce tutoriel a été conçu en utilisant les ouvrages suivants :

POTAGER EN CARRE

Tout pour réussir, de la conception à la réalisation
Catherine DELVAUX
Edition Larousse

MON CARRE POTAGER AU FIL DES MOIS

Catherine DELVAUX
Edition Larousse

LES 50 REGLES D'OR DU CARRE POTAGER

Catherine DELVAUX
Edition Larousse

Vous trouverez également
quelques infos sur :

CRÉER UN POTAGER EN CARRE

Pour cultiver facilement des légumes toute
l'année
Editions ULMER

Sur internet :

<https://potagerencarres.info>

Anne-Marie Nageleisen



BON COURAGE ET MERCİ POUR VOTRE ATTENTION



Récolte trois semaines après les semis

- **Cresson alénois** : la récolte des jeunes pousses peut intervenir au bout de 3 semaines (un peu plus pour des feuilles plus développées).
- **Radis** : les variétés les plus hâtives se récoltent au bout de 3 semaines ('Radis de 18 jours') à 1 mois ('Saxa', 'Helios'/Petit radis jaune hâtif').

Récolte 1 à 2 mois après les semis

- **Radis** de tous les mois (4 à 6 semaines) et radis d'été et d'automne (6 à 8 semaines).
- **Laitues à couper**, que l'on retrouve dans les mescluns : 'Red Salad Bowl', 'Feuille de chêne' rouge ou verte, 'Lollo Rossa'...
- **Laitue romaine**, pour une plantation en été ou en automne
- Les jeunes feuilles d'**amarante, de moutarde de chine, de roquette, d'épinard** se récoltent également rapidement, au fur et à mesure des besoins pour accompagner d'autres salades.
- **Navet** 'Jaune Petrowski' et 'Précoce de Croissy' font partie des navets les plus précoces.
- **Haricot** à filet nain : les premières gousses des variétés les plus précoces comme 'Liverte', 'Triomphe de Farcy', 'Oxinel'... Comptez environ 50 jours de culture. Attention, la récolte peut s'étendre sur plus de 4 mois.
- **Courgettes** précoces : 'Genovese', 'Jaune à col Crookneck', 'Verte de Milan'.
- À noter la récolte des **premières tomates cultivées à partir de plants**, en région chaude.

Pour une récolte 2 à 3 mois après les semis

- **Laitues pommées** de printemps, d'été ou d'automne (lire : Laitue : quelles variétés choisir ?).
- Aneth, cerfeuil, cresson des jardins, origan, persil, épinard, bette (poirée) : à ramasser feuille à feuille.
- **Chou de chine** ('Pe tsai', Pak choï...) et les **choux-raves** hâtifs dans de bonnes conditions de culture ('Azur

star', 'Lanro'...). À noter également : la récolte de la première tête des variétés de **choux brocolis précoces** ('Calinaro') démarre environ 50 jours après la plantation, pour une culture à partir de plants.

- **Pois hâtifs et demi-hâtifs**, ainsi que les pois asperges.
- **Haricots mangetout** : certaines variétés naines sont plus précoces que d'autres (entre 60 et 80 jours de culture). Parmi les plus précoces : 'Contender' (nain), 'Reine des pourpres' (nain), 'Fortex' (à rames). Attention, la récolte peut s'étendre sur plus de 4 mois.
- **Courgette, pâtisson, et certaines courges** : 'courge spaghetti', 'Gold Nugget', 'Pomme d'or' si on la consomme jeune, 'Royal Acorn'...
- **Tomates très précoces à précoces** : 'Miel du Mexique', 'Brandywine'... (lire : Tomates : les meilleures variétés).
- **Carottes très précoces ou primeurs*** : elles peuvent être récoltées 75 jours (délai minimum) après le semis ('Bellot', 'Demi longue de Danvers', 'Marché de Paris'...).
- **Navet** : variétés de printemps et d'été ('De Milan à collet rose', 'Rouge plat hâtif à feuille entière'...).
- **Pommes de terre précoces** : 'Amandine', 'Apollo', 'Belle de Fontenay', 'Sirtema'...
- À noter également la récolte des premiers **choux-fleurs et des feuilles d'oseille**, lors d'une culture à partir de plants.

Pour une récolte 3 mois après les semis

- **Chicorées frisées, scaroles, mâches et ciboule** (après semis ou division),
- **Fèves** : les premières fèves peuvent être récoltées dès 3 mois de culture, notamment sous un climat doux.
- **Cornichons, concombre** : la récolte peut commencer au bout de trois mois de culture (temps divisé par deux avec l'achat de plants) mais dure plus de deux mois.
- **Pois** demi-hâtifs à demi-tardifs : 'Plein le panier', 'Roi des conserves'...
- Certaines variétés de courges : 'Buttercup', 'Giraumon Galeux d'Eysine', 'Ebony', 'Jack Be Little'...

- **Tomates** : variétés précoces et de mi-saison ('Rose de Berne', 'Noire de Crimée'...).
- **Carottes précoces** : 'De Carentan', 'Rouge sang'...
- Fenouil bulbeux : 'Précoce d'été'.