

MUSICHEMASTORE

WWW.MUSICHEMA.FR



ASTUCES  
POUR ÉCRIRE LES  
SUJETS DE  
PRIÈRE

---

ESTELLE DJOMO & KÉVIN DJINSU



Ce livret n'est pas commercialisable. Il est donc interdit à quiconque de vendre ou de tirer des profits financiers derrière cette œuvre. Il doit à contrario être largement et gratuitement diffusé à toute personne désireuse de prier de manière efficace. Puisse-t-il être une réelle bénédiction pour les chrétiens de tout bord.

**Cameroun, Yaoundé**

**WhatsApp : +237 681 213 849**

**Courriel électronique : [femmeimpactpriere@gmail.com](mailto:femmeimpactpriere@gmail.com)**

Toutes les références bibliques utilisées dans ce livret sont tirées exclusivement de la bible version Louis Segond 1910

**DESIGN et GRAPHISM : Richard BEB**

Retrouvez l'ouvrage gratuitement sur la boutique de Music Rhema Store à l'adresse : [www.musicrhema.fr](http://www.musicrhema.fr)

**Copyright © 2024 Estelle Djomo et Kévin Djinsu**

Tous droits réservés.



# AVANT PROPOS

**N**ous dédions ce livret tout premièrement au Seigneur Jésus-Christ et à tout le corps de Christ réparti dans le monde. Ce livret est un don du Saint-Esprit avec pour seul objectif d'aider les frères et sœurs qui n'arrivent pas à prier de manière efficace. Ce livret n'est pas un livret de prière, mais un complément aux livrets de prière. C'est le fruit d'une communion et d'une expérience sur le terrain concernant le ministère de l'intercession et l'art de prier de manière efficace.

Le désir ardent de ce livret est de pousser chaque croyant à aimer la prière et de voir des résultats palpables dans sa communion avec le Seigneur Jésus-Christ. Il est possible d'avoir une vie de prière épanouissante et productive sans être pasteur ou leader spirituel. Ce livret entre dans les programmes de formation qui visent à équiper les chrétiens d'une vie de prière efficace.

# FAIRE UN DON

Nous vous encourageons à semer dans cette œuvre si elle vous bénit et vous aide à développer une vie de prière. C'est l'une des meilleures manières pour rendre grâce à Dieu. Vous pouvez également contacter les auteurs pour une assistance ou un accompagnement via les adresses communiquées à la section à propos des auteurs ou aux adresses communiquées à la deuxième page de ce livret. Les numéros pour la transaction financière sont :



**MOMO : 681 213 849 (Estelle Kamhoua)**



**Orange Money : 696 262 330 (Estelle Kamhoua)**



# TABLE DE MATIÈRE

3	AVANT-PROPOS
5	TABLE DE MATIÈRE
7	REMERCIEMENTS
9	INTRODUCTION

14	CHAPITRE 1 – L'IMPORTANCE D'ÉCRIRE SES SUJETS DE PRIÈRE
----	---

## INTRODUCTION CHAPITRE 1

**Raison 1** – Vous croyez que Dieu est le premier modèle

**Raison 2** – Vous montrez que vous croyez au pouvoir des écritures

**Raison 3** – Vous développez la fidélité et éviter l'oubli

**Raison 4** – Vous glorifiez Dieu de manière authentique

**Raison 5** – Vous reconnaissez que Dieu agit

**Raison 6** – Vous accordez du sérieux à la relation avec Dieu

**Raison 7** – Vous suivez votre progrès et productivité

**Raison 9** – Vous donnez gloire à Dieu





## CONCLUSION CHAPITRE 1

# CHAPITRE 2 - MÉTHODES 27 D'ÉCRITURE DES SUJETS DE PRIÈRE

## INTRODUCTION CHAPITRE 2

### Rappel de la méthode SMART

Utilisation de la méthode SMART pour l'écriture des sujets de prière

- Sujet de prière Spécifique
- Sujet de prière Mesurable
- Sujet de prière Ambitieux
- Sujet de prière Réaliste
- Sujet de prière Temporel

Quelques astuces clés à respecter pour écrire tes sujets de prière

- Prendre un rendez-vous avec Dieu
- Avoir un cahier ou un livret de sujet de prière
- Avoir une bible et des surligneurs
- Classer tes sujets de prière par catégorie
- Avoir des jours de prière par catégorie
- Avoir un weekly planner
- Avoir un et/ou des partenaires de prière

Cas pratique

À PROPOS DES AUTEURS

54

# REMERCIEMENTS

---

Nous tenons à remercier tout premièrement le Seigneur Jésus-Christ qui a inspiré cette œuvre qui certainement bénira de nombreuses vies. Merci à nos premiers partenaires de vie et de ministère, notamment nos conjoints qui ont œuvré de manière directe ou indirecte dans la production de ce manuscrit.



# INTRODUCTION

**I**l est recommandé à tous les chrétiens du monde de prier sans cesse comme il est clairement écrit dans la première épître de l'apôtre Paul aux Thessaloniens verset dix-sept du chapitre cinq. Aucun leader chrétien ne cessera d'exhorter, d'enseigner et même de montrer que tous les chrétiens doivent prier pour vivre une vie épanouie et prospère en Jésus-Christ. Nous voyons même de plus en plus des leaders qui prient en montrant à leurs fidèles comment prier. Le leader va tout simplement donner des paroles et ceux-ci vont répéter avant de prier à leur tour suivant leur formulation personnelle. Tous ces astuces concourent à aider chacun dans sa marche avec le Seigneur. Mais pourquoi la prière est-elle si importante en elle-même ?

La prière constitue un pilier incontournable de la spiritualité dans toutes les religions. Dans la foi chrétienne, elle est encore plus fondamentale car un chrétien qui ne prie

pas Jésus est similaire à une personne sans âme. La bible nous parle et présente les héros de la foi comme des hommes et femmes de prière qui ont bouleversé le monde dans leur génération par des exploits surhumains. La dispensation de la grâce par le sacrifice de Jésus-Christ a donné une valeur encore plus importante et plus grande à l'arme de la prière. La prière constitue la passerelle fondamentale qui permet au croyant d'accéder aux richesses spirituelles. Aujourd'hui plus qu'hier, les chrétiens s'adonnent à cœur joie et de manière pérenne à l'arme de la prière au point que plusieurs en ont constitué un ministère particulier. Le constat désolant est la frustration et le mécontentement de la majorité et finalement l'abandon à cet exercice indispensable de la foi chrétienne. Pourquoi ?

Ce livret vient justement apporter ou compléter l'ensemble des raisons qui justifient la vie de prière morose et improductive de plusieurs chrétiens. L'une des raisons réside dans le manque d'écriture des sujets de prière de nombreuses personnes. Vous direz probablement ceci :

*« moi j'écris régulièrement mes sujets ».*

Ce livret ne vient pas juste vous interpeller à écrire vos sujets de prière, mais vous montre également de manière concrète comment les écrire. Dans ce livret, vous apprendrez probablement ce que vous n'avez jamais appris depuis que vous avez rencontré le Seigneur Jésus. L'objectif n'est pas de vous condamner mais de vous rendre amoureux de la prière et de développer une vie et des temps de prière efficaces, épanouissants et productifs.

Une vie de prière qui ne porte pas de fruits est inutile et contraire à ce que Jésus a enseigné à ses disciples. Une des raisons principales pour lesquelles les disciples ont demandé au Seigneur Jésus de les apprendre à prier (Luc 11.1) ce n'est pas parce qu'ils ne priaient pas. C'est simplement que les résultats étaient rarissimes à leur niveau. Ils ont vu et observé comment le Seigneur Jésus avait des résultats pertinents et réguliers quand il priait. C'est sûrement le cas de quelqu'un autour de vous ou le vôtre. Ce livre vient contribuer à la production des résultats dans votre vie de prière sans compter

sur quelqu'un, mais sur Dieu seul.

Ce livret ne fait pas un cours sur la prière à proprement parler bien que cela est possible. Mais il s'intéresse à la manière dont vous gérez votre vie et vos temps de prière. Il ne sera d'aucune utilité à toutes personnes qui ne prient pas à la base. Vous devez apprendre à prier et avoir une vie de prière productive et épanouissante et non frustrante et amère. Il est important de préciser la différence entre la vie de prière et les temps de prière. Les temps de prière sont ceux que vous mettez à part en journée ou le matin ou le soir pour parler avec le Saint-Esprit. La vie de prière est un mode de vie et une communion à tout temps que vous développez avec le Saint-Esprit. Ce livret vous aide à développer des temps et une vie de prière de qualité.

De ce fait, nous vous parlerons de l'importance d'écrire ses sujets de prière au chapitre 1. Il est évident de réaliser que plusieurs personnes ne le font pas. La technologie sur ordinateur et téléphone et tablette est venue augmenter la paresse de l'écriture manuscrite ou de l'écriture digitale des

des chrétiens. On se contente d'écouter les prières en audio et vidéo et de répéter. Il faut revenir aux sentiers bâtis par les pères. Au chapitre 2, nous parlerons aussi de comment écrire les sujets pour ceux qui écrivent déjà ou pour ceux qui souhaitent les écrire à partir de maintenant. Nous partagerons les astuces que le Seigneur nous a communiqué et qui certainement bonifiera votre vie de prière et fera de vous un homme et une femme de la présence avec des résultats concrets qui serviront de témoignage.



## CHAPITRE I

# L'IMPORTANCE D'ÉCRIRE SES SUJETS DE PRIÈRE



# INTRODUCTION

L'exercice d'écriture des sujets de prière est très important. Cependant, ce n'est pas une habitude chez les chrétiens et même dans les autres religions. Pour la simple raison qu'on ne juge pas l'importance d'écrire les sujets. La plupart des chrétiens ont la pleine conscience que Dieu est Esprit comme le dit l'apôtre Jean dans Jean 4.24. Et du fait de sa dimension spirituelle, il connaît tout, sonde tout même les sujets les plus cachés de nos cœurs. Pourquoi est-ce indispensable d'écrire les sujets de prière à adresser à quelqu'un qui connaît déjà tout et lit dans nos pensées ? Voilà l'une des réflexions que plusieurs chrétiens cogitent et sûrement vous aussi vous y prenez part. Dans ce chapitre, nous vous montrerons l'utilité et l'importance d'écrire les sujets de prière.

Plusieurs raisons prouvent à suffisance l'importance d'écrire ses sujets de prière pour développer une vie et des temps de prière productifs, efficaces et épanouissants.

### ■ **Raison 1 - Vous croyez que Dieu est le premier modèle**

Saviez-vous que Dieu écrit tout ce qu'il fait et tout ce qu'il dit ? Le premier cas de figure est la bible. La bible est la Parole de Dieu et contient les paroles de Dieu inspiré par Dieu lui-même pour édifier et bâtir son peuple. Sans la bible, il était difficile d'avoir une certaine foi et assurance dans la marche avec le Seigneur Jésus. La bible est le socle sur lequel repose la foi chrétienne.

Voici le deuxième cas de figure qui montre que Dieu est le modèle dans l'écriture. Dieu après avoir discuté avec Moïse à la montagne (Exode 24.12), lui a remis les tables de la loi. Il aurait bien pu s'en tenir à la discussion verbale qu'il a eu avec son prophète. Mais il a pris le soin d'écrire tout ce qu'il lui a dit afin de montrer l'importance des écrits.

Le troisième cas de figure et le dernier que nous

prendrons pour illustrer le modèle divin est l'histoire de Jésus. Toute l'histoire de Jésus a été écrite par tous les prophètes de l'ancienne alliance. Jésus a été annoncé par les écrits. Sans les écrits à son sujet, il n'aurait jamais dit cette phrase : « il est écrit ». Jésus est venu accomplir la loi (Matthieu 5.17). Il est donc important d'écrire vos sujets car vous donnez un historique à votre exaucement. La raison 2 l'illustre parfaitement.

### ■ **Raison 2 – Vous montrez que vous croyez au pouvoir des écritures**

**Habacuc 2.2** « *L'Éternel m'adressa la parole, et il dit : Écris la prophétie : Grave-la sur des tables, afin qu'on la lise couramment.* »

En écrivant vos sujets, vous donnez la vie à vos sujets. Quand vous écrivez quelque chose, vous venez déjà d'enfanter la chose. En écrivant un sujet de prière, vous avez déjà accouché son exaucement sans le savoir. C'est le premier pas vers l'exaucement de votre sujet. Conformément à l'ordonnance du Seigneur au prophète Habacuc, il est important de graver la prophétie. Dieu tient beaucoup à tout ce qui est écrit.

Le Seigneur Jésus est la parole faite chair (Jean 1.14). C'est parce que plusieurs prophètes ont parlé sur sa venue qu'il est finalement devenu une réalité. Avant Jean-Baptiste, Jésus n'existait pas. C'est Christ qui se manifestait. Mais les prophéties sur Christ ont donné la vie à Jésus. De ce même texte du prophète Habacuc sort une autre raison.

### ■ Raison 3 - Vous développez la fidélité et éviter l'oubli

**Jacques 1.23-24** : *« Car, si quelqu'un écoute la parole et ne la met pas en pratique, il est semblable à un homme qui regarde dans un miroir son visage naturel, et qui, après s'être regardé, s'en va, et oublie aussitôt quel il était. »*

**Deutéronome 8.11** : *« Garde-toi d'oublier l'Éternel, ton Dieu, au point de ne pas observer ses commandements, ses ordonnances et ses lois, que je te prescris aujourd'hui. »*

Celui qui n'écrit pas ses sujets oublie ces sujets et même les annule et les désactive (en référence à la raison 2). En écrivant vos sujets, vous avez l'obligation de les lire couramment et vous travaillez la fidélité à votre sujet envers le Seigneur.

Si vous demandez au Seigneur de vous donner 1 millions d'euro en trois mois sans l'écrire. Vous pouvez facilement l'oublier et demander autre chose par la suite. Si vous écrivez, vous devenez fidèle à ce que vous avez demandé au Seigneur et cela montre que vous savez exactement ce que vous voulez. En écrivant, vous ne serez pas un auditeur oublieux mais fidèle. Les gens qui ont des résultats dans les sujets sont ceux qui ont écrit et ont insisté plusieurs fois par la fidélité. Et ils ont vu des résultats impeccables.

Le Seigneur Jésus est venu accomplir une loi et non l'abolir. Car il y avait des paroles à son sujet. Le Seigneur Jésus n'a pas fait autre chose que ce qui était écrit à son sujet. Parce que sa vie était écrite, il a travaillé à être fidèle à la parole écrite. En écrivant votre sujet, vous travaillez votre fidélité dans vos déclarations et vos mots. Il est très facile de dire beaucoup de choses quand on prie. Mais on oublie très vite tout ce qu'on a dit et après on ne sait même sur quoi insister car rien n'était écrit.

### ■ **Raison 4 - Vous glorifiez Dieu de manière authentique**

**Psaumes 103.1-3 :** « *Mon âme, bénis l'Éternel, et n'oublie aucun de ses bienfaits ! C'est lui qui pardonne toutes tes iniquités, qui guérit toutes tes maladies ; c'est lui qui rassasie de biens ta vieillesse, qui te fait rajeunir comme l'aigle* ».

De ce texte est sorti ce chant populaire : Compte les bienfaits de Dieu, mets-les tous devant tes yeux, et tu verras en adorant, combien le nombre en est grand !

Le Seigneur a appelé David l'homme selon son cœur car David avait une particularité : il comptait à tout moment les bienfaits de Dieu, il se rappelait ce que Dieu avait fait et louait le Seigneur pour ses bienfaits. Ça réjouissait le cœur de Dieu et ça comptait pour lui.

Notre Père Céleste aime quand nous racontons ses bienfaits, quand nous publions ses louanges et pour cela, il nous faut rédiger les sujets de prière afin de connaître les sujets de prière exaucés et c'est ce que David a fait ! Si tu n'as pas écrit au préalable tes sujets, comment vas-tu te rappeler de ce que Dieu a fait dans ta vie, dans ta famille, dans ta

communauté ou dans ton lieu de service !!!? Ecrire nos sujets de prière comptent pour Dieu.

### ■ Raison 5 - Vous reconnaissez que Dieu agit

**Esaïe 53 :1-2 :** « *Qui de nous a cru la nouvelle que nous avons apprise ? Qui de nous a reconnu que le Seigneur était intervenu. Il est important de suivre ces sujets de prière afin de reconnaître le bras de l'Éternel* ».

Pour que nous puissions reconnaître que c'est la main de notre Père céleste qui agit dans nos vies et/ou dans la vie des membres de nos familles, nous avons besoin d'écrire nos sujets de prière et de les suivre sinon nous pourrions donner la gloire aux hommes ou aux circonstances. En écrivant vos sujets, vous avez la capacité de prouver et de démontrer que c'est bien Dieu qui agit. Car vos écrits ont une date et un lieu. Et cela est une preuve de ce que Dieu est à l'œuvre dans votre vie et ne reste pas silencieux quand vous l'invoquez.

### ■ Raison 6 - Vous accordez du sérieux à la relation avec Dieu

**Jean 14.21 :** « *Celui qui a mes commandements et qui les garde, c'est celui qui m'aime ; et celui qui m'aime sera aimé de mon Père, je l'aimerai, et je me ferai connaître à lui.* »

Écrire nos sujets de prière donne du sérieux. Cela est une preuve et une démonstration que vous considérez avec beaucoup d'intérêt la relation avec Dieu. Vous donnez de la valeur et de la considération à notre vie de prière ainsi qu'à vos temps de prière. Dans un couple, l'amour est démontré parce qu'on prend au sérieux les paroles que l'autre dit. On note les besoins de l'autre afin de veiller à les respecter. Quand on considère sérieusement une personne, on note tout ce qu'elle dit. Une des preuves que vous aimez Dieu est le fait que vous notez vos sujets de prière.

Voici un cas de figure qui se déroule dans tous les pays. Lorsque vous devez rencontrer le ministre ou une autorité publique ou spirituelle et que vous savez que ce sera probablement la seule opportunité, vous notez tous vos sujets de discussion sur un papier afin de ne rien louper. Ce serait impoli de venir devant une autorité et de soulever la

tête pour réfléchir aux sujets de discussion. C'est impoli et une insulte. Dieu est votre ami, votre Père, mais il demeure le Roi et l'autorité la plus grande de tout univers.

### ■ **Raison 7 - Vous croyez que Dieu est le premier modèle**

C'est une réalité partagée dans plusieurs entreprises ou encore en entrepreneuriat. En observant de près, vous allez réaliser que les entreprises définissent leur vision et leurs objectifs par écrit. Tout ce qui n'est pas écrit est difficilement traçable et mesurable. Comment évaluer l'efficacité d'un projet s'il n'y a pas eu à l'avance un draft ou une ligne directrice ? On évalue le travail, l'avancement et le succès d'un programme/projet au travers de ce qui avait été rédigé dans le document projet.

En écrivant vos sujets, vous pouvez évaluer l'évolution et la réalisation du sujet à 20%, 50% ou 100%. Vous évaluez aussi votre évolution en matière de consistance dans la prière. Vous pouvez avoir des sujets qui reviennent plusieurs fois mais la manière de prier est différente. Vous mesurez votre manière d'aborder les sujets et de les présenter au Seigneur.

### ■ Raison 8 - Vous prenez conscience de la taille et la pertinence de votre sujet

Luc 14.18 : « Car, lequel de vous, s'il veut bâtir une tour, ne s'assied d'abord pour calculer la dépense et voir s'il a de quoi la terminer »

En écrivant votre sujet, vous prenez mieux conscience sur l'instant et même par la suite de la profondeur du sujet. Vous pouvez également mieux évaluer votre foi vis-à-vis du sujet. Cela présente deux effets : soit booster votre foi soit décourager votre foi.

### ■ Raison 9 - Vous donnez gloire à Dieu

Écrire ses sujets et voir les exaucements de manière palpable vous rappelle que l'auteur de ces résultats n'est ni plus ni moins que Dieu. Vos sujets écrits vous rappellent les douleurs, le parcours et les moments difficiles que vous avez vécu et soupiré pour voir l'exaucement. Ne pas écrire les sujets vous fait oublier que c'est le Seigneur qui a intervenu pour vous et de la meilleure des manières. Vous oubliez même que le Seigneur a apporté sa touche particulière.

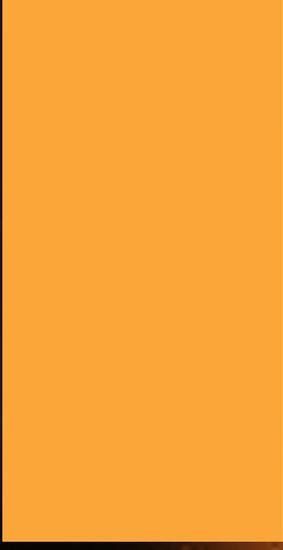
## CONCLUSION CHAPITRE I

Les huit raisons évoquées précédemment nous permettent de mesurer l'importance d'écrire les sujets de prière. Bien évidemment, c'est une habitude qui sera nouvelle pour plusieurs qui liront ce document. Ne vous en faites pas. Il y a un début à tout. Nous n'avons pas tous commencé avec cette habitude rédactionnelle. Nous avons tous pris pour la majorité l'habitude de prier et de s'en aller. On a développé l'habitude de passer rapidement sur les sujets en se disant que Dieu sélectionne ce qui l'arrange et l'exauce.

Voici ce que déclare **Ecclésiaste 5.2** : « *Ne te presse pas d'ouvrir la bouche, et que ton cœur ne se hâte pas d'exprimer une parole devant Dieu ; car Dieu est au ciel, et toi sur la terre : que tes paroles soient donc peu nombreuses.* » Il faut éviter de beaucoup pour parler pour parler. C'est une attitude que Jésus a reproché aux pharisiens en disant que la prière ne consiste à répéter de vaines paroles (**Matthieu 6.7**). La pleine conscience des

éléments cités vous donne un autre regard de la vie de prière et développe une proximité réelle et concrète avec le Saint-Esprit.

Ne négligez plus à partir d'aujourd'hui l'importance d'écrire vos sujets. Aussi infirme sont-ils, écrivez !! Jusqu'à quand vous vous le demandez sûrement ? Écoutez l'Esprit et laissez-vous conduire par lui. Développez les habitudes de prière comme la rédaction et transmettez cette habitude à plusieurs autours de vous.



**CHAPITRE 2**

**MÉTHODES D'ÉCRITURE DES  
SUJETS DE PRIÈRE**

**\*Methodology**



## INTRODUCTION CHAPITRE 2

**L**es sujets de prière nous permettent de savoir où nous allons développer une relation approfondie avec notre Père tout en apprenant comment Il fonctionne avec nous chaque jour (matin, midi et soir). Comment sauriez-vous que vous devez rendre grâce au Père en fin de journée si vous n'avez pas pris la peine d'écrire vos sujets de prière ? Et comment saurez-vous ce sur quoi il faut rendre grâces ou il faut insister ou il faut continuer de prier particulièrement s'il n'y a pas eu au préalable des sujets écrits ? Certains chrétiens ne connaissent pas souvent les prières qu'ils ont élevé le matin et se retrouvent encore le soir à répéter les mêmes sujets alors que le Père les a exaucés depuis 11h. Prenons le temps d'écrire nos sujets de prière mais écrire des sujets de prière efficace, c'est encore mieux.

Écrire des sujets de prière de manière efficace répond à une méthode que vous avez l'habitude d'utiliser chaque jour (pour ceux qui planifient leurs journées bien sûr) afin d'accomplir vos tâches de façon efficace et efficiente. Cette

méthode est aussi valable pour la rédaction des sujets de prière. Il faudrait noter qu'un sujet de prière est un objectif que vous vous fixez d'atteindre afin de voir la main de Dieu agir. Si nous partons sur la base qu'un sujet de prière est un objectif, nous devons appliquer par ricochet la méthode qui est utilisée pour l'atteinte des objectifs : **la méthode SMART.**

## Rappel de la méthode SMART

La méthode SMART est un outil simple mais puissant pour définir des objectifs précis et clairs qui seront compris par vous et par toutes les personnes qui les liront. Toutes les entreprises et structures officielles appliquent ce principe pour la gestion et le suivi d'un projet, et aussi pour la réalisation des objectifs. «SMART» est un acronyme qui décrit les caractéristiques les plus importantes de chaque objectif. L'acronyme «SMART» signifie que vos objectifs doivent être **«Spécifique»**, **«Mesurable»**, **«Atteignable»**, **«Réaliste»** et **«Temporel»**.

- **Spécifique** : Vous devez être précis et clair dans votre

objectif. L'objectif spécifique ne doit se confondre avec un autre. La spécificité fait référence à l'objectif unique et sans ambiguïté. À la première lecture, on sait de quoi vous parlez ;

- **Mesurable** : Vous devez pouvoir accoler à votre objectif une métrique, qui vous permet de mesurer le fait qu'il ait été atteint ou non (Vous devez pouvoir quantifier l'objectif) ;

- **Ambitieux ou atteignable** : Votre objectif doit être un défi à relever et ne doit pas être trop simple à atteindre pour être assez motivant (Votre objectif doit vous challenger) ;

- **Réaliste ou relevant** : Votre objectif ne doit pas non plus être hors d'atteinte, et doit pouvoir être rempli dans les conditions qui sont données ;

- **Tangible ou temporellement défini** : Vous devez déterminer une période temporelle à l'issue de laquelle vous pourrez mesurer l'atteinte de l'objectif.

De la même manière que nos objectifs répondent à la méthode SMART, de la même manière, nos sujets de prière écrits doivent répondre à la méthode SMART.

## **Utilisation de la méthode SMART pour l'écriture des sujets de prière**

Pour être sûr que tes sujets de prière sont efficaces, ils doivent être respecter ou s'appuyer sur la méthode SMART présenté précédemment. Voici comment vous pouvez vous servir de cette méthode pour écrire vos sujets afin qu'ils soient efficaces.

### **Sujet de prière Spécifique**

Vos sujets de prière doivent être clairs, précis et concis pour que vous ne soyez pas dispersés durant la prière. Car le manque de visibilité de vos sujets de prière apporte souvent le doute et la peur en vous et vous fait répéter la même chose pendant des minutes et/ou des heures. Le Seigneur Jésus-Christ a enseigné dans le livre de Matthieu chapitre six verset sept à huit qu'en priant, nous ne devons pas multipliez pas

de vaines paroles comme les membres des autres peuples qui s'imaginent en effet qu'à force de paroles ils seront exaucés. Le Seigneur Jésus précise l'importance de ne pas multiplier de vaines paroles comme des païens.

La multiplication des paroles signifie un manque de clarté, de précision dans nos Sujets de prière, en d'autres termes c'est de la religion : nous prions juste pour prier mais au fond nous ne savons pas ce que nous voulons.

**Exemple de sujet de prière spécifique : lisons  
Genèse 24 :14-18**

*« Eternel, Dieu de mon seigneur Abraham, donne-moi du succès aujourd'hui et fais preuve de bonté envers mon seigneur Abraham ! Voici que je me tiens près de la source d'eau, et les filles des habitants de la ville vont sortir pour puiser de l'eau. Que la jeune fille à laquelle je dirai : Penche ta cruche pour que je boive et qui répondra : Bois et je donnerai aussi à boire à tes chameaux soit celle que tu as destinée à ton serviteur Isaac ! Par là je reconnaîtrai que tu fais preuve de bonté envers mon seigneur »*

### **Exercice d'application :**

- Père, je prie que tu guérisses la maman de Ténoï
- Père, je prie pour ma vie professionnelle, pour l'obtention d'un contrat qui répond à mes compétences spécifiquement en finance d'ici début mars. Je déclare que seul tes plans soient établis et que tu diriges mes voies afin que je puisse mettre en pratique mes talents.  
(Psaumes 32 :8 ; Jérémie 29 :11)

Quelle est la différence entre les deux ? Quel est le sujet qui est spécifique ? Quel est le sujet qui n'est pas spécifique ?

### **Sujet de prière Mesurable**

Vos sujets de prière doivent se mesurer au travers de la parole de Dieu. Vous devez retrouver dans vos sujets de prière une parole de Dieu auquel vous allez vous accrocher pour prier. Il est écrit dans l'évangile selon Jean chapitre un verset trois : « *Toutes choses ont été faites par elle, et rien de ce qui a été fait n'a été fait sans elle* ».

Vos sujets de prière doivent toujours être en accord avec

la Parole, c'est ce qui vous permet de mesurer si vous êtes sur la bonne voie ou pas. Il est important de redire au Seigneur ses paroles, c'est la raison pour laquelle le Seigneur nous dit dans le livre de Romains chapitre dix verset huit : « *La parole est près de toi, dans ta bouche et dans ton cœur* ».

**Exemple de sujet de prière mesurable : lisons  
Psaumes 91 :2**

Je dis à l'Éternel (s'agissant de David) : « *Tu es mon refuge et ma forteresse, mon Dieu en qui je me confie* »

David priait l'Éternel pour la protection divine car c'est la période où il était poursuivi par le roi Saül qui en voulait à sa vie. David rappelle à Dieu sa parole en déclarant : Tu es mon refuge et ma forteresse... En s'appuyant ainsi sur la Parole de Dieu, il est confiant que le Seigneur ne le laissera pas car il rappelle à Dieu ce que Lui-même a dit. Nous pouvons le voir dans le livre de **Nombres 23 :19** qui déclare : « *Dieu n'est pas un homme pour mentir, ni le fils d'un homme pour revenir sur sa décision. Ce qu'Il a dit, ne le fera-t-il pas ? Ce qu'Il a déclaré, ne l'accomplira-t-il pas ?* ». Alors prenons toujours le temps d'associer

nos sujets de prière à des versets bibliques (la Parole de Dieu) afin de rappeler à Dieu ce qu'Il a dit.

### **Cas du prophète Daniel (Daniel 9 :15)**

*« Et maintenant, Seigneur, notre Dieu, toi qui as fait sortir ton peuple d'Égypte par une main puissante et qui t'es ainsi fait la réputation qui est la tienne aujourd'hui, nous avons péché, nous avons agi avec méchanceté. Seigneur, en conformité avec tes actes de justice, que ta colère et ta fureur s'écartent de ta ville, Jérusalem, de ta montagne sainte ! En effet, à cause de nos péchés et des fautes de nos ancêtres, Jérusalem et ton peuple sont un objet d'insulte pour tous ceux qui nous entourent ».*

### **Exercice d'application :**

- Père, je prie que tu guérisses la sœur Senaï du cancer car tu dis dans le livre d'Ésaïe 53 :5 que par les meurtrissures de Jésus, nous sommes guéris. Je déclare que la sœur Senaï reçoive sa guérison maintenant au nom de Jésus-Christ.
- Père, je prie pour ma vie professionnelle, pour

l'obtention d'un contrat qui répond à mes compétences

- spécifiquement en finance d'ici début mars.
- Quelle est la différence entre les deux ? Quel sujet de prière est mesurable ? Quel sujet de prière ne l'est pas ?

### **Sujet de prière Ambitieux**

Nos sujets de prière doivent nous challenger, en d'autres termes challenger notre foi. Nous devons voir au-delà de ce que nous écrivons et croire que par notre foi, les choses s'accomplissent. Nous devons être ambitieux quand nous rédigeons nos sujets de prière. Dites-vous que Dieu aime les sujets que personne ne peut résoudre autour de vous. C'est un Dieu qui aime tirer sa révérence et est jaloux de sa gloire. La principale marque déposée de Jésus c'est l'auteur des impossibilités et des bizarreries.

#### **Exemple de sujet de prière ambitieux : lire Matthieu**

**9 : 20-22**

#### **C'est le cas de la femme a la perte de sang**

Je dis à l'Éternel : « C'est alors qu'une femme qui souffrait d'hémorragies depuis 12 ans s'approcha par-derrière et toucha le bord de son vêtement, car elle se disait : Si je peux seulement toucher son vêtement, je serai guérie. Jésus se retourna et dit en la voyant : « Prends courage, ma fille, ta foi t'a sauvée. » Et cette femme fut guérie dès ce moment. » Malade depuis 12 ans, elle a été ambitieuse. On pourrait se dire qu'elle a vu au-delà de ce qu'elle a prié et s'est dit : si je puis seulement toucher son vêtement, je serai guérie ! Et elle fut guérie. Parfois l'Esprit de Dieu nous pousse à formuler ou demander des sujets à Dieu qui semblent fou. Nous hésitons parce qu'on n'a pas vu ça autour de nous. Cette femme n'avait pas encore vu quelqu'un guéri de cette manière. Elle a résolu en elle-même quelque chose d'inhabituelle.

Challenger votre foi ou encore écrire un sujet ambitieux, c'est oser étant résolu d'aller au-delà de qui est habituel. La bible dit que par ses meurtrisses nous sommes guéris comme cité précédemment dans le sujet mesurable. Mais la bible ne dit pas comment il guérit dans ce texte. La bible dit dans

**Psaumes 107.20** qu'il envoya sa Parole et les guérit. Cette femme n'était pas confrontée aux meurtrissures de Jésus car Jésus n'était pas encore mort. Elle a en revanche été confrontée à la Parole de Dieu faite chair (**Jean 1.14**).

Saviez-vous que challenger votre foi c'est par exemple décider de toucher la bible qui est dans votre main du toucher de la foi comme cette femme ? Cette femme a touché Jésus alors que plusieurs personnes le touchaient tous les jours dans les rues. Mais elle l'a touché du doigté de la foi. La bible qui est comme un livre dans votre bibliothèque peut vous apporter la guérison au simple touché. Il suffit que vous soyez résolu en vous. Voilà une illustration du sujet mesurable et ambitieux combiné qui permet de voir l'action des deux lettres dans un sujet sans se contredire.

### **Exercice d'application :**

- Père, je prie afin que tu enlèves au-devant de moi cette vision, elle est lourde et je suis découragée.
- Père, je prie pour la vision que tu m'as donnée, je crois que par la puissance du Saint-Esprit, elle touchera des

nations et beaucoup de vies seront impactées. Remplis- moi de ta force afin que je tienne et que ton nom soit glorifié dans le monde au nom de Jésus-Christ.

Quelle est la différence entre les deux ? Quel est le sujet qui répond à ce que nous avons dit et celui qui ne répond pas ?

### **Sujet de prière Réaliste**

À ce niveau, il y a deux angles d'appréciation d'un sujet réaliste que nous souhaitons partager avec vous. Premièrement, un sujet de prière est réaliste quand vous croyez que ce que vous demandez est possible et réalisable par Dieu. Vous devez croire que Dieu peut tout réaliser. En écrivant nos sujets de prière, nous devons croire que le Seigneur nous a exaucés peu importe ce qui se passe autour de nous, nous devons avoir cette assurance que le Seigneur l'a fait.

**1 Jean 5 :15** déclare : *« Et si nous savons qu'il nous écoute, quelle que soit notre demande, nous savons que nous possédons ce que*

*nous lui avons demandé. »*

**2 Corinthiens 4 : 18** nous dit : *« Parce que nous regardons, non point aux choses visibles, mais à celles qui sont invisibles ; car les choses visibles sont passagères, et les invisibles sont éternelles. »*

**Hébreux 11 :1** nous dit : *« Or la foi est une ferme assurance des choses qu'on espère, une démonstration de celles qu'on ne voit pas. »*

C'est notre foi en Dieu qui nous confirme que ce que nous écrivons comme sujets de prière est réaliste même si ça peut prendre du temps, ça s'accomplira certainement.

Deuxièmement, un sujet de prière réaliste est celui qui s'appuie sur notre foi et non sur la foi de quelqu'un d'autre. N'écrivez pas un sujet de prière parce que vous avez vu quelqu'un d'autre le formuler. Car chaque sujet de prière nécessite une dose de foi spécifique.

Si vous faites du copier-coller, vous n'êtes pas réaliste. Évitez d'importer les sujets de prière de quelqu'un d'autre si vous n'y croyez pas. En même temps il faut être challengé

dans ses sujets, en même temps il faut être réaliste avec sa foi.

Exemple de sujet de prière réaliste : lisons **Jean 11 : 38-42**

### **Cas de Jésus qui ressuscite Lazare (Jean 11 : 38-42)**

Jésus lui dit : « *Ne t'ai-je pas dit que si tu crois, tu verras la gloire de Dieu ?* » Ils enlevèrent donc la pierre [de l'endroit où le mort avait été déposé]. Jésus leva alors les yeux et dit : « Père, je te remercie de ce que tu m'as écouté. Pour ma part, je savais que tu m'écoutes toujours, mais j'ai parlé à cause de la foule. »

Le Seigneur Jésus avait l'assurance que le Père l'écoute toujours. Il ne s'est pas approché du Père avec une quelconque crainte mais croyait fermement à ce qu'Il disait.

### **Exercice d'application :**

- Père, je remets entre tes mains mon entretien de demain. Je te rends grâce pour tes plans et ta volonté accomplis dans ma vie ainsi que pour la faveur et la

grâce qui m'accompagnent demain. Je te rends grâce pour tes plans et ta volonté accomplis dans ma vie ainsi que pour la faveur et la grâce qui m'accompagnent dans cet entretien (2 Thessaloniens 5 :18).

- Père, je remets entre tes mains mon entretien de demain. J'espère voir ta main agir au cours de cet entretien.

Quelle est la différence entre les deux ? Quel est le sujet qui répond à ce que nous avons dit et celui qui ne répond pas ?

### **Sujet de prière Temporel**

Il faudrait écrire les sujets de prière en mettant un deadline (une date buttoir) et savoir que c'est notre foi et notre persévérance dans la prière qui appelleront la chose à l'existence.

**Exemple de sujet de prière temporel : lisons Daniel**

**9 : 1-3**

## Cas du prophète Daniel

*« La première année de règne de Darius, fils d'Assuérus, de la dynastie des Mèdes, sur le royaume des Babyloniens, la première année de son règne, moi, Daniel, je me suis aperçu dans les livres que le nombre d'années indiqué par l'Éternel au prophète Jérémie pour la durée de la dévastation de Jérusalem était de 70. Je me suis tourné vers le Seigneur Dieu en le recherchant avec des prières et des supplications, en jeûnant et en me couvrant d'un sac et de cendre. »*

*« À cette époque-là, moi, Daniel, j'ai été trois semaines dans le deuil. Je n'ai mangé aucune nourriture raffinée, il n'est entré ni viande ni vin dans ma bouche et je ne me suis pas parfumé jusqu'à la fin des trois semaines. » (Daniel 10 : 2-3)*

Daniel pria et jeûna pendant 21 jours pour la libération de son peuple. Nous voyons comment le prophète Daniel s'est donné un deadline : 21 jours et exactement le 21ème jour, il reçut la visite de l'ange Gabriel avec une parole. Il m'a dit : *« Daniel, n'aie pas peur, car dès le premier jour où tu as eu à cœur de comprendre et de t'humilier devant ton Dieu, tes paroles ont été*

*entendues, et c'est à cause d'elles que je suis venu. Le chef du royaume de Perse m'a résisté 21 jours, mais Michel, l'un des principaux chefs, est venu à mon aide et je suis resté là, près des rois de Perse. Je viens maintenant pour te faire comprendre ce qui doit arriver à ton peuple dans l'avenir, car la vision concerne encore cette époque-là. » (Daniel 10 :12-14).*

Nous avons aussi le cas de la Reine Esther qui s'est donné un deadline de 03 jours afin de trouver faveur et grâce aux yeux du roi. Elle pria et jeûna et le troisième jour, elle agit et trouva faveur aux yeux du roi (**Esther 4 :15-16**). Esther fit répondre à Mardochée : *« Va rassembler tous les Juifs qui se trouvent à Suse et jeûnez pour moi ! Ne mangez et ne buvez rien pendant trois jours, ni la nuit ni le jour. Moi aussi, je respecterai un tel jeûne avec mes servantes, et c'est dans ces disposition que je pénétrerai chez le roi : j'enfreindrai la loi et, si je dois mourir, je mourrai. »*

Mettre une date à tes sujets de prière te permet de savoir quand et comment Dieu agit et répond. Il est important de savoir qu'il y'a des sujets de prière pour lesquels tu recevras la réponse immédiatement mais il y'en a d'autres pour lesquels

ça prendra du temps. Le Seigneur Jésus lui-même a annoncé sa résurrection en trois jours, soit 72h (**Jean 2.19**). Le prophète Jonas a annoncé la destruction de Ninive et a donné le délai pour se repentir (**Jonas 3.4**).

### **Exercice d'application :**

- Père je te recommande cette demande d'explication que mon frère Téoï a reçu de la hiérarchie, je te prie oh Seigneur ! qu'au plus tard le 25 de ce mois qu'il entre en possession desdits documents perdus avant le jour du conseil au nom de Jésus Christ.
- Père je te recommande cette demande d'explication que mon frère Téoï a reçu de la hiérarchie, je te prie Seigneur qu'au plus tard le 25 de ce mois qu'il entre en possession desdits documents perdus avant le jour du conseil au nom de Jésus-Christ.

Quelle est la différence entre les deux ? Quel est le sujet qui répond à ce que nous avons dit et celui qui ne répond pas ?

## Quelques astuces clés à respecter pour écrire tes sujets de prière

Les sujets de prière ne s'écrivent pas à la volée. Vous avez besoin de recevoir de Dieu pour chaque sujet de prière à écrire et pour cela, vous aurez besoin de respecter ces différentes astuces :

- **Prendre un rendez-vous avec Dieu**

Définissez des horaires et des lieux de rendez-vous réguliers avec le Seigneur. L'espace où vous priez régulièrement devient un autel de prière. Il est important de partir dans la présence de Dieu afin de connaître quels sont les sujets de prière du mois, de la semaine, de la journée, etc. Apprendre à se laisser conduire dans l'écriture de ses sujets de prière est très important pour un résultat efficace et conséquent. Une des raisons pour lesquelles Adam a chuté c'est parce qu'il n'était plus régulier aux rendez-vous avec Dieu. La preuve, Dieu lui a posé la question dans Genèse 3.9 à savoir où est-ce qu'il est ? Dieu était au rendez-vous habituel mais il n'y était pas.

- **Avoir un cahier ou un livret de sujet de prière**

Le livret vous permettra de noter vos sujets de prière par mois, par semaine et par jour et d'en faire un suivi. Ces sujets de prière sont les vôtres (Philippiens 4.6) et ceux de Dieu. Dieu a des sujets qu'il veut vous communiquer (Matthieu 6.33). Chaque fin de mois, il sera question de faire bilan afin de voir ce que Dieu a fait et ce qui est encore en attente. Il est important de savoir que le cahier de prière te permet de vaincre le syndrome de l'oubli.

- **Avoir une bible et des surligneurs**

Avoir la bible te permet de la lire et de la méditer afin de t'armer pour écrire tes sujets de prière. Il existe toujours dans la bible des situations et histoires qui sont en rapport direct avec vos situations. Il peut s'agir des versets bibliques qui accompagneront vos sujets de prière. Il peut encore s'agir des sujets de prière dans la parole de Dieu qui parle à une de vos situations. Soyez prêt à les noter et les surligner.

- **Classer tes sujets de prière par catégorie**

Cette astuce vous permet de ne pas centrer les sujets de prière sur vous et votre famille uniquement mais d'élargir le champ en intercédant pour d'autres domaines et/ou personnes et de réellement faire un suivi par catégorie. Ici, vous développez l'art de l'organisation et vous avez une vue synoptique sur les sujets. Vous pouvez même rédiger sous forme de tableau par catégorie et avec des données chiffrées qui facilitent le suivi. Voici un exemple concret

Jour/ Catégorie	Santé	Nations	Famille	Finances
<b>Lundi</b>	Sujet 1	Sujet 1	Sujet 1	Sujet 1
	Sujet 2	Sujet 2	Sujet 2	Sujet 2
<b>Mardi</b>	Sujet 1	Sujet 1	Sujet 1	Sujet 1
	Sujet 2	Sujet 2	Sujet 2	Sujet 2
<b>Mercredi</b>	Sujet 1	Sujet 1	Sujet 1	Sujet 1
	Sujet 2	Sujet 2	Sujet 2	Sujet 2
<b>Jeudi</b>	Sujet 1	Sujet 1	Sujet 1	Sujet 1
	Sujet 2	Sujet 2	Sujet 2	Sujet 2

- **Avoir des jours de prière par catégorie**

Cette astuce vous rassure que vous prierez pour toutes les catégories sans en oublier une seule. Alors commencez dès ce jour à classer vos sujets de prière par jour. En procédant ainsi, votre travail est SMART et mieux clair en ce qui concerne les résultats à atteindre. On peut dresser un autre tableau différent du précédent pour illustrer ce qui est dit ici.

Jour/ Catégorie	Nation	Église	Famille	Santé
<b>Lundi</b>	Sujet 1 Sujet 2			
<b>Mardi</b>		Sujet 1 Sujet 2		
<b>Mercredi</b>			Sujet 1 Sujet 2	
<b>Jeudi</b>				Sujet 1 Sujet 2

- **Avoir un weekly planner**

Il est important de planifier vos moments de prière au travers d'un calendrier de suivi de prière, qui vous permettra de vous évaluer et de vous assurer que vous respectez le programme que vous avez élaboré et présenté à Dieu. De la même manière que nous veillons à donner notre dîme (minimum 10% de nos revenus), nous devons aussi veiller à donner la dîme de notre temps au Seigneur (minimum 10% de 24h = 2h40) et nous ne pouvons accomplir cela que si nous planifions au préalable nos moments de prière et les évaluons.

- **Avoir un et/ou des partenaires de prière**

Afin de te booster dans la rédaction des sujets de prière ainsi que le suivi, il est recommandé d'avoir un partenaire de prière avec qui vous partagez les mêmes valeurs et les mêmes centres d'intérêt. Travailler ensemble dans l'élaboration des sujets de prière aide grandement car la parole de Dieu nous dit : deux valent mieux qu'un ! (Ecclésiaste 4 :9-12).

Nous espérons que ce mini enseignement vous aidera à améliorer votre vie de prière et la rendre plus efficace.

## Cas pratique

Sara vient d'une famille catholique, baptisée, communiée et confirmée à l'âge de 13 ans. À ses 26 ans, Sara reçoit Jésus-Christ comme son Seigneur et son Sauveur et voit sa vie totalement transformée. Aujourd'hui (2024), Sara a 29 ans et a un diplôme en Finance obtenu à l'Institut Siantou en 2020. Malheureusement, depuis l'obtention de son diplôme, Sara est à la recherche du travail sans succès. Elle accumule de petits jobs où elle reçoit parfois 5 000 ou 10 000 FCFA pour aider sa mère (veuve depuis 20 ans) à prendre soin de ses petits frères mais ce n'est pas évident pour Sara et pour leur famille. Quand elle voit la vie de ses anciennes amies, comment ces dernières arrivent à manger à leurs fins, elle se demande si elle ne doit pas abandonner sa foi en Jésus afin de reprendre sa vie d'avant. Sara est désespérée et voudrait des conseils.

**Rappel :** Sara a eu une jeunesse très mouvementée, entre boîte de nuit, alcool, drogue, sexe, etc. Elle vivait le jour le jour et dépendait entièrement des garçons avaient qui elle

firtait. Dès le jour où elle a accepté marcher dans la vérité et pratiquer la Parole, elle a arrêté définitivement cette vie.

### Questions :

1/ Sara a besoin de conseil de personnes sûres et vous faites partie de ces personnes.

*Quel conseil pourrais-tu donner à Sara ?*

2/ Sara se rappelle que la nuit de prière commence ce dernier vendredi du mois et que le pasteur a demandé aux fidèles d'envoyer leurs sujets de prière (05 sujets). Sara décide de prendre quelques heures pour écrire ses sujets de prière vu ce qu'elle traverse mais ne connaît pas comment s'y prendre.

*Pourrais-tu aider Sara à rédiger ses sujets de prière en respectant le modèle SMART et ensuite, à les classer par catégorie si nécessaire ?*

3/ Sara veut avoir une vie de prière constante et efficace.

*Quel conseil pourrais-tu lui donner afin qu'elle développe une vie de prière constante ?*

4/ Sara est restée en contact avec ses anciennes amies et ne sait pas comment se séparer de ses amies sans les blesser alors que ces dernières ont encore une influence négative sur sa vie.

Que ferais tu à la place de Sara ?

# À PROPOS DES AUTEURS



**E**stelle **DJOMO** est épouse, mère, fondatrice et présidente de Femme d'Impact et de Prière, abrégée «F.I.P.», une association chrétienne à but non lucratif qui se consacre à l'impact, la motivation, l'encouragement, l'intercession et le suivi des femmes et des jeunes filles

vulnérables. L'objectif est de transformer leurs vies par la puissance de la parole de Dieu et de la prière. Les activités de «F.I.P.» sont nombreuses et variées, incluant des visites dans des orphelinats et des rencontres avec des veuves.

L'association organise également des sessions d'enseignement et de formation en ligne pour aider chaque femme et fille à découvrir ses dons, talents et vision de vie. Grâce à l'école de la vision, on enregistre un impact considérable sur la vie

de 50 femmes, les guidant à connaître et à marcher à la lumière de leur identité en Christ, afin qu'elles puissent apporter des changements dans leur monde. Dix pays ont également été touchés grâce aux divers webinaires. Estelle est une femme de prière aux résultats impressionnants avec Dieu. Elle

est auteure de plusieurs et livrets de prière, tels que des livrets. Voici les titres de quelques-uns : le Weekly Prayer Planner, le Journal de Gratitude, Mon livret de sujets de prière, le Livret de jeûnes et de prières de F.I.P., ainsi que le livret pratique intitulé « les secrets pour devenir un parent spirituellement avisé.



**K**évin DJINSU est un auteur prolifique à plusieurs casquettes. Il est auteur du livre « Dieu ne recherche pas l'adoration mais le véritable adorateur » que vous pouvez retrouver sur Amazon. C'est un coach en leadership certifié, enseignant et chercheur en sciences économiques, un docteur avéré et approuvé de la Parole de Dieu qui enseigne chaque semaine dans plusieurs

églises, ministères et universités. Il a une école de destinée intitulée LDN (Leaders Des Nations) qui forme chaque jour des leaders et aide quiconque à découvrir sa destinée. Retrouvez les œuvres de LDN sur la page YouTube et Facebook « Eclairer ». Il est également le visionnaire principal de Music Rhema ([www.musicrhema.fr](http://www.musicrhema.fr)), un ministère qui a pour vision de faciliter la formation et l'expression des chantres dans plusieurs pays du monde. Marié à la magnifique femme Josiane DJINSU et père de deux beaux enfants, il est père de nombreux enfants spirituels répartis dans le monde qui sont pasteurs, missionnaires, chantres,

chercheurs et leaders dans plusieurs domaines de la société et qui influencent positivement leur environnement. Son impact est remarquable tant sur le plan de la famille que sur le plan de la foi personnelle, du développement de la société et de la science.

Nous vous recommandons en complément de ce livret d'acquérir le livret et le calendrier pour rédiger vos sujets de prière de manière efficace tel que développé ici. Commander votre copie numérique sur Music Rhema Store à l'adresse [www.musicrhema.fr/music-rhema-store](http://www.musicrhema.fr/music-rhema-store) ou contacter le **numéro WhatsApp** qui se présente sur l'image ci-dessous pour avoir votre copie numérique ou physique.



*Livrets:  
Sujets de prière  
et calendrier de prière*

MON LIVRET DE  
SUJETS DE PRIÈRE  
2024

+

MON  
CALENDRIER  
DE PRIÈRE  
2024

Prix: 5 000 Fcfa

 237 681 213 849

The advertisement features a central graphic with two spiral-bound booklets. The left booklet is titled 'MON LIVRET DE SUJETS DE PRIÈRE 2024' and has a decorative floral wreath. The right booklet is titled 'MON CALENDRIER DE PRIÈRE 2024' and features an illustration of three women in prayer. A large orange plus sign is placed between the two booklets. The background is white with decorative floral elements in the corners. At the top center, there is a small circular logo with a bee and the text 'MUSIC RHEMA STORE'. At the bottom right, there is a green WhatsApp icon followed by the phone number '237 681 213 849'. The price 'Prix: 5 000 Fcfa' is written in orange text below the booklets.



La prière est une activité très encouragée et très pratiquée par les croyants de divers horizons. Les chrétiens s'adonnent à cœur joie et de manière très active. Cependant, c'est un exercice qui a la longue quand il n'y a pas de résultats devient ennuyeux. L'absence des résultats ou de résultats permanents est due à plusieurs raisons. Ce livret vient répondre à une des raisons pour lesquelles la prière semble inefficace. C'est l'absence d'écriture des sujets de prière. Très peu de croyants ont appris à prier et encore plus à écrire les sujets de prière. Ce livret vous donne les astuces pratiques pour écrire ses sujets afin d'avoir une vie de prière productive et équilibrée.



# ASTUCES POUR ÉCRIRE LES SUJETS DE PRIÈRE

MUSIC RHEMA STORE  
[WWW.MUSICRHEMA.FR](http://WWW.MUSICRHEMA.FR)

## À PROPOS DES AUTEURS

**Estelle DJOMO** est une auteure de plusieurs livrets dans le ministère de l'intercession. Fondatrice de l'association FIP (Femme d'Impact et de Prière), elle porte à cœur le suivi des femmes et jeunes filles vulnérables. Ses productions et son travail bénissent de nombreuses vies de part le monde. Mariée à Junior DJOMO (co-visionnaire de Music Rhema) et économiste chercheuse, elle a un cœur de mère et travaille efficacement auprès de son époux en tant que aide efficace.

**Kévin DJINSU** est visionnaire de Music Rhema et leader aux résultats remarquables tant sur le plan de la vie active que sur la transformation des vies et des structures spirituelles et socioéconomiques. Son fardeau est d'éclairer les gens sur leur destinée au travers de la Parole de Dieu et d'équiper les chantres afin qu'ils soient bien bâtis pour le Seigneur.