



RETRAITES & SÉMINAIRES

Un lieu pour

Ralentir
Se Ressourcer
Créer
Partager

...





Sommaire

1. L'histoire
2. Votre Projet
3. Le Lieu
4. Les Espaces
5. Bien-être & massages
6. Restauration
7. Prestations
8. Partenaires
9. Accès
10. Contact

L'histoire du Cerf de la Lune

C'est en 1994, qu'un ostéopathe et une formatrice de formateurs découvrent, au bout d'un chemin, deux vieilles maisons en pierres..

Un cours d'eau, une vue dégagée sur les montagnes, la forêt, le calme...

C'est ici qu'ils décident de réaliser leur rêve.

Créer un lieu unique, qui rassemble et ressource

Plus qu'une maison qui accueillera leur famille, ils imaginent un centre de bien-être et de développement personnel.

16 ans de travaux et deux enfants plus tard, ils accueillent le premier stage de yoga en 2010.

Le coup d'envoi est lancé !

Aujourd'hui

C'est nous, les enfants, qui avons repris le flambeau !

Après des études en management hôtelier et restauration, **Flore** se consacre à l'hôtellerie de luxe pendant 7 ans.

Elle travaille en Australie, au Canada, au Mexique, au Panama... avant de revenir en France.

Professeure de yoga et passionnée de bien-être, elle gère la partie commerciale et organise les séjours, avant, pendant et après.

Son rêve : ouvrir un véritable spa bien-être au Cerf de la Lune.

Kevin développe très tôt une passion pour la cuisine.

Formé au lycée hôtelier puis en communication à Paris, il voyage 2 ans en Asie pour s'imprégner des saveurs locales.

Aujourd'hui, il gère la cuisine et l'administration du lieu.

Son rêve : devenir chef pour Hélène Darroze !

Nathan, grand amoureux de la nature et des montagnes, rejoint l'aventure.

Il veille à ce que chaque espace soit beau, accueillant, et pensé dans les moindres détails.

Son rêve : ouvrir un bar à jeux et planter des arbres fruitiers dans le jardin !

Votre Projet

Offrez à vos idées un cadre où elles peuvent grandir, vibrer et se réaliser.

Retraite Bien-Être



Professeurs de yoga, coachs, artistes ... Notre maison accueille vos stages, retraites bien-être ou créatives.

Salle de pratique intérieure et extérieure, matériel à disposition.

Un lieu intimiste pour ralentir, partager et créer des souvenirs uniques.

Vous transmettez votre passion, nous nous occupons de l'organisation.

Séminaire d'entreprise



Offrez à votre équipe un moment hors du temps, pour ralentir, créer du lien et nourrir l'esprit d'initiative.

Une maison chaleureuse, des espaces de travail modulables, la nature pour respirer et se ressourcer.

Séance de travail, activités de cohésion, moments de détente...

Vous vous concentrez sur vos équipes, nous nous chargeons du cadre.

Sur mesure



Un projet différent ? Une idée unique à faire éclore ?

Notre lieu s'adapte à vos besoins : shooting photo, résidence d'artiste, formation, séjour randonnée...

Espaces privés, organisation flexible, accompagnement personnalisé.

Vous imaginez, nous donnons vie à vos envies.

Le Lieu

Entre sommets et forêts, un refuge pour se retrouver.

Situé à **1600 mètres d'altitude**, au bout d'une route de montagne, notre gîte offre un environnement **calme** et **authentique**, à deux pas des sentiers de randonnée et d'un lac de montagne.

Accessible toute l'année, il dispose d'un grand parking public en contrebas.

La capacité d'accueil est de **14 personnes**, avec possibilité d'ajouter une chambre pour les organisateurs dans la maison attenante.

Gîte en pierres rustiques, grande **cheminée**, vue panoramique sur les **montagnes**, et le bruit apaisant de l'eau tout proche.



Les Chambres

- 1 chambre QUADRUPLE
- 1 chambre TWIN
- 1 chambre DOUBLE
- 1 appartement TWIN, sdb/WC privé + jardin privé
- 1 appartement, chambre DOUBLE & TWIN + jardin
- 1 chambre formateur à part en extra DOUBLE

Toutes les chambres et appartements ont une salle de bain et WC privé. Salle de bain et WC supplémentaires dans le couloir des chambres.



Arrivée des participants à partir de 14h

Départ des participants avant 16h

Les Espaces

Pensés pour se retrouver, travailler et pratiquer.

- **Salon & salle à manger** spacieux avec grande cheminée, pour des moments chaleureux et conviviaux.
- **Espace de pratique intérieure** de 60 m², ultra lumineux, modulable pour vos séances de yoga, réunions ou ateliers de travail.
- **Espace extérieur** face aux montagnes, pour vos activités en plein air, yoga ou ateliers créatifs.
- **Jardin** avec vue imprenable sur les sommets, propice à la détente et idéal pour apprécier le moment des repas.
- **Équipements à disposition :**
 - Vidéoprojecteur, tables & chaises de réunion, paperboard, matériel de yoga pour 10 personnes.
- **Confort :**
 - Toilettes accessibles directement depuis les espaces communs.
 - Ambiance authentique et apaisante, idéale pour favoriser la concentration et la détente.





Espace nordique

Face aux montagnes

Profitez d'un **sauna** et **bain nordique** exclusivement chauffés au bois, dans la tradition scandinave.

Adepte des **bains froids** ? Un bain glacé vient compléter le rituel nordique.

Massages

Pour prolonger la détente

Offrez à vos participants la **détente** ultime.

Formée aux massages ayurvédiques, Tui Na & Gua Sha, notre praticienne propose des massages dynamiques ou relaxants selon les besoins.

100% personnalisés.





Restauration

Une cuisine fraîche, généreuse et adaptée à vos envies.

Nous vous proposons une cuisine maison, élaborée à partir de produits frais et de saison.

Chaque repas est pensé pour accompagner vos journées du petit déjeuner, déjeuner, collation, apéritif jusqu'au dîner.

Qu'ils soient pris au gîte ou à apporter en pique-nique, nous nous adaptons à vos besoins spécifiques pour créer des menus qui soutiennent l'énergie de vos projets, qu'ils soient gourmands, légers ou sur-mesure.

La nourriture tient une place importante dans l'expérience que nous vous proposons.

Nous imaginons nos menus pour qu'ils fédèrent, rassemblent et soient un vrai moment de partage.

Nous portons une attention particulière aux allergies pour que chacun puisse y trouver son bonheur.



Prestations

Des services sur-mesure pour enrichir votre séjour

- **Cours de yoga**

Séances adaptées à votre groupe, proposées sur demande : réveil musculaire, flow doux, mobilité, relaxation profonde...

- **Cours de cuisine**

Ateliers culinaires autour d'une cuisine simple, fraîche et de saison, pour partager un moment convivial et qui rassemble.

- **Moments exceptionnels**

Organisez un moment unique pour votre groupe : raclette outdoor face aux montagnes, pique-nique gourmand en pleine nature... et d'autres expériences sur-mesure selon vos envies.

- **Transports**

Organisation de navettes sur demande pour faciliter vos trajets depuis la gare d'Embrun.

Toutes vos envies sont réalisables : parlons-en ensemble pour construire votre offre sur-mesure !





Partenaires

Des expériences locales pour enrichir votre séjour.

Nous travaillons avec un réseau de partenaires de confiance pour proposer à votre groupe des activités uniques et authentiques.

Chien de traîneau, céramiste local, guide de montagne, vélo VTT... nous vous mettons en relation avec des professionnels passionnés pour compléter votre programme.

Envie d'une activité spécifique ?

Parlez-nous de votre projet, nous trouverons l'expérience parfaite.



Accès

Un lieu préservé, accessible toute l'année.

Situé à 1600m d'altitude, au cœur des Hautes-Alpes, notre gîte est situé à 25min du **Lac de Serre Ponçon**.

🚗 En voiture

- Depuis Marseille : 2h45
- Depuis Grenoble : 2h45

Un parking public gratuit est situé en contrebas de la maison.

🚆 En train

- Gare SNCF d'Embrun à 15 km du gîte (25min)
- Liaisons directes depuis Paris, Marseille, Aix-en-Provence...
- Train de nuit Paris → Embrun disponible

🚌 En bus

- Liaisons quotidiennes depuis Marseille, Nice et Grenoble via le réseau Zou!

✈ En avion

- Aéroport de Marseille Provence (188 km)
- Autres aéroports à proximité : Grenoble (158 km), Lyon Saint-Exupéry (203 km), Turin Caselle (178 km).

Pour toute demande spécifique (navette, transfert de groupe, arrivée tardive...), n'hésitez pas à nous contacter.





RETRAITES & SÉMINAIRES

[Cliquez ici pour demander votre devis](#)

Contact

Prêt à créer une expérience inoubliable ?

Vous souhaitez en savoir plus sur nos offres ou discuter de l'organisation de votre prochaine retraite ou événement au Cerf de la Lune ?

Nous serons ravis de vous accompagner dans la création d'une expérience unique.

Nous joindre :

✉ Email : **contact@lecerfdelalune.fr**

☎ Téléphone : **06 46 02 44 96**

📷 Instagram : **[lecerfdelalune05](#)**

Demande de devis

Chaque événement est unique, et nous nous engageons à répondre à vos besoins spécifiques.

Que ce soit pour un séjour bien-être, un séminaire d'entreprise ou une expérience immersive, nous préparons un devis sur mesure en fonction de vos attentes.

Soumettez nous votre demande et recevez votre devis personnalisé dans les plus brefs délais.