

02/12/2024

Liga de Ciclismo Sorocabana



PLANO DE TRABALHO – TERMO DE FOMENTO

Edital de chamamento público SEQUAV nº 1/2025

Índice	Fls.
1. Objeto a ser executado	1
2. Identificação do proponente	2
3. Responsável pela instituição	2
4. Introdução	3/4
5. Objetivo Geral e Objetivos específicos do projeto	5
6. Etapas ou Fases de Execução e previsão de início e fim da execução do objeto	5
7. Local e horários de execução do projeto	6
8. Metodologia	6
9. Metas Qualitativas, Quantitativas e seus indicadores	7
10. Ações indispensáveis e volume de serviços	8
11. Relação de Recursos Humanos envolvidos	8
12. Relação de recursos materiais	9
13. Relação de transportes	9
14. Formas empregadas para a fiscalização do projeto	10
15. Medidas de acessibilidade e inclusão	10
16. Conclusão	10



Liga de Ciclismo Sorocabana

PLANO DE TRABALHO – TERMO DE FOMENTO

Edital de chamamento público SEQUAV nº 01/2025

Índice	Fls.
1. Objeto a ser executado	1
2. Identificação do proponente	2
3. Responsável pela instituição	2
4. Introdução	3/4
5. Objetivo Geral e Objetivos específicos do projeto	5
6. Etapas ou Fases de Execução e previsão de início e fim da execução do objeto	5
7. Local e horários de execução do projeto	6
8. Metodologia	6
9. Metas Qualitativas, Quantitativas e seus indicadores	7
10. Ações indispensáveis e volume de serviços	8
11. Relação de Recursos Humanos envolvidos	8
12. Relação de recursos materiais	9
13. Relação de transportes	9
14. Formas empregadas para a fiscalização do projeto	10
15. Medidas de acessibilidade e inclusão	10
16. Conclusão	10



Liga de Ciclismo Sorocabana

1- OBJETO A SER EXECUTADO			
Formação, treinamento e manutenção de atletas das modalidades de CICLISMO FEMININO E MASCULINO em suas múltiplas competências (Estrada/MTB/Pista) com a finalidade de bem representar o município de Sorocaba em competições oficiais.			
Modalidade esportiva: Ciclismo			
Gênero: (x) masculino (x) feminino			
Faixa (s) etária (s) / Categoria (s): base (7 anos) até másters (45 anos)			
2- IDENTIFICAÇÃO DO PROPONENTE			
Nome da instituição: Liga de Ciclismo Sorocabana			
CNPJ: 05.692.395/0001-54		Data de abertura: 29/05/2003	
Endereço: R. Treze de Maio, 167			
Bairro: Centro	Cidade: Sorocaba	Estado: SP	CEP:18035-150
Telefone (s): (15)3231-1665	Cel: (15)99706-1510	Página na internet (homepage): https://www.instagram.com/ligadeciclismosorocabana/	
Endereço eletrônico (e-mail): gustavoerivan2@gmail.com			
Registro CREF/SP: 037298-G/SP		Vigência do Registro: 2024	
Dados bancários: (Conta exclusiva e específica para movimentação dos recursos)		Banco:001 – Banco do Brasil	
		Agência: 3363-4	
		Conta Corrente: 20568-0	
3- RESPONSÁVEL PELA INSTITUIÇÃO (Quem assinará o instrumento jurídico)			
Nome completo: Francisco Domingues Ramos			
Cargo: Diretor Presidente	Mandato: 2023/2027		
	Início:16/01/2023	Término:15/01/2027	



Liga de Ciclismo Sorocabana

CPF: 122.891.028-65		Identidade (RG) / Órgão Expedidor: 16.879.623 SSP/SP	
Endereço: Rua Ana Conceição Fragoso, 235			
Bairro: Chácaras Reunidas São Jorge	Cidade: Sorocaba	Estado: SP	CEP: 1800-481
Telefones (incluindo celular) (15) 3231-1665 / (15) 99706-1510		Endereço eletrônico (e-mail): pedido.rafo@gmail.com	

4- INTRODUÇÃO

A Liga de Ciclismo Sorocabana: Impulsionando o ciclismo e transformando a cidade

A Liga de Ciclismo Sorocabana (LCS) é um marco na história do ciclismo da cidade, com quase duas décadas de atuação incansável. Desde sua fundação, a LCS tem sido um agente transformador, promovendo o ciclismo como esporte, lazer e transformação social.

Um marco na história do ciclismo

Com uma trajetória marcada por parcerias estratégicas com a Prefeitura e a conquista de diversos títulos em competições regionais e nacionais, a LCS se consolidou como referência no cenário esportivo de Sorocaba. A liga tem sido responsável por revelar talentos, incentivando a prática do ciclismo em todas as idades e promovendo a inclusão social.

O ciclismo como ferramenta de transformação social

A pandemia de COVID-19 impulsionou o crescimento exponencial do ciclismo, e a LCS soube aproveitar essa oportunidade para expandir suas atividades e alcançar um público ainda maior.

Resultados e conquistas

Ao longo dos anos, a LCS alcançou diversos resultados expressivos, como:

- **Desenvolvimento de atletas:** A liga tem sido responsável por revelar talentos para o ciclismo de alto rendimento, levando o nome de Sorocaba para todo o país.
- **Promoção da saúde:** O ciclismo é uma atividade física completa que promove a saúde cardiovascular, fortalece os músculos e melhora a coordenação motora.
- **Sustentabilidade:** Ao incentivar o uso da bicicleta como meio de transporte, a LCS contribui para a redução da poluição do ar e do congestionamento nas ruas.
- **Inclusão social:** A liga promove a inclusão social através de projetos que visam democratizar o acesso à bicicleta e à prática do ciclismo.

O futuro do ciclismo em Sorocaba



Liga de Ciclismo Sorocabana

Com uma visão de futuro promissora, a LCS continua trabalhando para fortalecer o ciclismo em Sorocaba. A liga tem como objetivo:

- **Categorias de base:** Despertar o interesse e desejo das crianças e adolescentes pelo uso da bicicleta como uma atividade física e esportiva.
- **Fortalecer as parcerias:** Estabelecer novas parcerias com instituições públicas e privadas para o desenvolvimento do ciclismo.

A Liga de Ciclismo Sorocabana é mais do que uma entidade esportiva, ela é um agente de transformação social. Através do ciclismo, a LCS contribui para a construção de uma cidade mais saudável, sustentável e inclusiva, desenvolvendo e agrupando atletas que levam o nome de Sorocaba, além de suas fronteiras.

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

ALMEIDA, M. A. B.; ROSE, D. Fenômeno Esporte: relações com a Qualidade de Vida. In: Roberto Vilarta; Gustavo Luis Gutierrez; Maria Inês Monteiro. (Org.). Qualidade de Vida: Evolução dos conceitos e práticas no século XXI. 1ed.Campinas: IPES, 2010, v. 1, p. 1118.

NAÇÕES UNIDAS NO BRASIL. Esporte para o Desenvolvimento e a Paz. Publicado pelo grupo de trabalho interagencial da ONU no Brasil, 2016. Disponível em: <http://unesdoc.unesco.org/images/0024/002443/244329POR.pdf>.

FUNDAÇÃO VALE E UNESCO. Valores no esporte, 2013. 42p. Disponível em: <http://unesdoc.unesco.org/images/0022/002250/225003POR.pdf>.

Liga de Ciclismo Sorocabana

5- OBJETIVO GERAL E OBJETIVOS ESPECÍFICOS DO PROJETO

Promover a prática do ciclismo por novos adeptos da bicicleta, desenvolvendo tecnicamente esses novos adeptos da modalidade, possibilitando o recrutamento e a seleção de atletas com bom desempenho em processo seletivo na modalidade de Ciclismo, gênero Masculino e Feminino na faixa etária/categoria de 07 anos(Juvenil) á 45 anos (Master's), e oferecer ao grupo treinamento intensivo para prática do desporto em nível de rendimento (não profissional), visando bem representar o município de Sorocaba em competições oficiais durante o ano de 2024.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS: (I) Ter um plantel de 15 atletas; (II) Realizar sessões de treinamentos Semanais, de acordo com as melhores práticas e aplicadas por profissionais de educação física especializados; (III) Participar do Campeonato Paulista de Ciclismo e provas clássicas do calendário nacional; (IV) Participar dos Jogos Regionais; (V) Participar dos Jogos Abertos do Interior; (VI) Ao final do projeto ter melhorado (ou mantido) os resultados alcançados em relação ao ano anterior nas competições em que participar; (VII) Ao final do projeto ter melhorado a condição física e técnica dos atletas do elenco.

6- ETAPAS OU FASES DE EXECUÇÃO E PREVISÃO DE INÍCIO E FIM DA EXECUÇÃO DO OBJETO

Início: 01/01/2025. Fim: 31 de dezembro de 2025.

Tempo estimado de execução: 12 meses

FASES DE EXECUÇÃO	Mês 1	Mês 2	Mês 3	Mês 4	Mês 5	Mês 6	Mês 7	Mês 8	Mês 9	Mês 10	Mês 11	Mês 12
Composição da Comissão Técnica	x	x	x									
Compra de materiais esportivos e uniformes			x				x					
Seleção de atletas			x									
Sessões de treinamentos técnico, tático e físico				x	x	x	x					
Suplementação de correntes, pneus e câmaras						x						
Sessões de treinamentos técnico, tático e físico								x	x	x	x	
Participação em competições			x	x	x	x	x	x	x	x	x	
Encerramento do projeto												x

Liga de Ciclismo Sorocabana

7- LOCAIS E HORÁRIOS DE EXECUÇÃO DO PROJETO E O PÚBLICO DIRETAMENTE ATENDIDO

Abrangência: todos os praticantes de ciclismo de Sorocaba, **qualificados e destinados aos projetos de acordo com seu estágio de desenvolvimento** destinado a seleção de atletas, treinamento e participação em competições na modalidade de Ciclismo, gênero (masc. ou fem.), na faixa (s) etária (s) 07 anos(Juvenil) á 45 anos (Masters).

Treinamento

Local	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sab	Dom
Circuitos urbanos e estradas de Sorocaba e região.		05:00 às 09:00		05:00 às 09:00		05:00 às 09:00	05:00 às 09:00

Condicionamento físico dos atletas

Local	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sab	Dom
Academia		08h00 às 12h00		08h00 às 12h00			

8- METODOLOGIA

Atividades a serem executadas	Metodologia (Sistematização para alcançar um resultado)
Formação do elenco de atletas	A) Composição da Comissão Técnica; B) Compra de uniformes e materiais esportivos; C) Recrutamento pelo Técnico da equipe, através de convite de atletas que apresentem bom desempenho na prática do desporto e histórico de competições e resultados;
Aplicação de sessões de treinamento técnico, tático e físico	A) Uso dos circuitos urbanos e estradas de Sorocaba e região; B) Parceria com a academia Power fitness; C) Coordenação dos trabalhos aplicados pela Comissão Técnica, formada por profissionais habilitados em suas respectivas áreas.
Participação em competições oficiais do desporto de rendimento	A) Filiação da LCS na Federação Paulista de Ciclismo;

Liga de Ciclismo Sorocabana

	B) Atendimento de convocação da PMS/SEQUAV para participação nas competições promovidas pela Secretaria de Esporte do Governo do Estado de São Paulo.
--	---

9- METAS QUALITATIVAS, QUANTITATIVAS E SEUS INDICADORES

Atividades	Meta QUALITATIVA	Parâmetros de referência	Periodicidade Início e fim	Indicadores	Meio de verificação
Etapa 1 Formação do elenco de atletas	Melhorar o desempenho do grupo ao final do projeto	Avaliação de desempenho do atleta no decorrer do projeto	Mensal De 18/03/ a 18/04	Resultado das competições	Relatórios de resultados de provas
Etapa 2 Aplicação de sessões de treinamento técnico, tático e físico	Oferecer treinamento de alto nível, por meio de profissionais qualificados.	Desempenho da equipe nos jogos regionais e competições	Semestral 18/04 a 15/11	Resultado das competições	Relatórios de resultados de provas
Etapa 3 Participação em competições oficiais do desporto de rendimento	Melhorar o manutenção desempenho em relação ao ano anterior	Comparação de resultados de ano anterior (que teve competição)	Semestral 01/04 a 20/11	Resultado das competições	Informes comparativos de classificação final
Atividades	Meta QUANTITATIVA	Parâmetros	Periodicidade Início e fim	Indicadores	Meio de verificação
Etapa 1 Formação do elenco de atletas	Composição de plantel com 15 atletas	Lista de atletas e atendimento no ano anterior	Mensal de 18/03 a 18/04	nº de atletas	Relação de atletas que participaram do projeto
Etapa 2 Aplicação de sessões de treinamento técnico, tático e físico	Realizar 04 treinos semanais, 16 mensais, somando 160 ao final de 10 meses	Programação dos treinamentos e quantidade de treinos do ano anterior	Mensal de 18/04 a 15/11	nº de atletas nº de frequência	Relatórios e dados estatísticos colecionados pela Comissão Técnica.
Etapa 3 Participação em competições	Realizar 10 competições oficiais e 06 extras	Programação de competições e	Mensal 01/04 a 20/11	nº de atletas nº de frequência	Fotos e resultados de competições, relatórios da Comissão Técnica



Liga de Ciclismo Sorocabana

oficiais do desporto de rendimento		quantidade de competições realizados no ano anterior		resultado das competições	
------------------------------------	--	--	--	---------------------------	--

10- AÇÕES INDISPENSÁVEIS E VOLUME DE SERVIÇOS

Ações indispensáveis / serviços:	Demanda
Contratação da Comissão Técnica	Treinamento, suporte e acompanhamento dos atletas.
Cessão de ônibus para viagens pela PMS/SEQUAV	Deslocamento para as principais competições de acordo com o plano de trabalho e o calendário anual da equipe.
Parceria com academia de ginástica (local para realização de condicionamento físico)	Condicionamento físico dos atletas.
Compra de materiais esportivos	Uso durante treinamento e competições.
Compra de uniformes	Uso nos treinamentos e competições.
Pagamento de bolsa auxílio atleta	Incentivo para os atletas poderem custear suas despesas básicas e poderem se dedicar aos treinamentos e competições.
Pagamento de taxas federativas (anuidade, inscrição de atletas, arbitragem etc.)	Condição para participação em competições oficiais que caracterizam o desporto de rendimento.
Cobertura de despesas com viagens (alimentação, estadia)	Permitir a participação de atletas de ciclismo nas competições fora de Sorocaba, em competições sem a cessão de ônibus, fornecido pela SEQUAV.
Exames médicos admissionais para os atletas	Obrigatório para inscrição dos atletas na Federação.
Contratação de serviço de contabilidade	Suporte para gestão dos recursos e prestação de contas.

11- RELAÇÃO DE RECURSOS HUMANOS ENVOLVIDOS

Cargo	Quant.	Nível escolaridade	Jornada de trabalho*	Horários	Forma de contratação	Fonte pagadora	Forma de contratação
Técnico	1	Superior	terça. a domingo	3h00 –(12 horas/sem.)	Voluntário	Sem custo	Voluntário

Liga de Ciclismo Sorocabana

Auxiliar Técnico	1	Superior	terça. a domingo	3h00 -(12 horas/sem.)	Voluntário	Sem custo	Voluntário
Preparador Físico	1	Superior	terça. a domingo	3h00 -(12 horas/sem.)	Voluntário	Sem custo	Voluntário
Supervisor	1	Superior	terça. a domingo	3h00 -(12 horas/sem.)	Voluntário	Sem custo	Voluntário

12- RELAÇÃO DE RECURSOS MATERIAIS

- 1) Compra de materiais esportivos; Pneus, câmaras de ar, cassetes, coroas, correntes, fitas de guidão, tacos de sapatilha, sapatas de freio.
- 2) Compra de uniformes; Bretelle, camisetas de ciclismo, blusa de ciclismo, colete de ciclismo, corta vento, luvas, meias.

13- RELAÇÃO DE TRANSPORTES

Competição	Categoria/Faixa Etária	Período de disputa	Previsão de KM	Origem do Transporte
1º Etapa Copa Tempermax de MTB	Kids/Masters/Elit e (7 á 45 anos)	Março	60	CARRO DA EQUIPE
2º Etapa Copa Tempermax de MTB	Kids/Masters/Elit e (7 á 45 anos)	Maio	80	CARRO DA EQUIPE
3º Etapa Copa Tempermax de MTB	Kids/Masters/Elit e (7 á 45 anos)	Junho	110	CARRO DA EQUIPE
4º Etapa Copa Tempermax de MTB	Kids/Masters/Elit e (7 á 45 anos)	Agosto	140	CARRO DA EQUIPE
5º Etapa Copa Tempermax de MTB	Kids/Masters/Elit e (7 á 45 anos)	Novembro	100	CARRO DA EQUIPE
Abertura Temporada 2025 - Federação Paulista	Kids/Masters/Elit e (7 á 45 anos)	Março	à definir	SEQUAV
Campeonato Paulista de Resistência	Kids/Masters/Elit e (7 á 45 anos)	Maio	200	SEQUAV
Campeonato Paulista de Contra Relógio	Kids/Masters/Elit e (7 á 45 anos)	Maio	200	SEQUAV
Campeonato Paulista de Montanha	Kids/Masters/Elit e (7 á 45 anos)	Novembro	200	CARRO DA EQUIPE
Campeonato Paulista de Mountain Bike	Kids/Masters/Elit e (7 á 45 anos)	Novembro	200	SEQUAV



Liga de Ciclismo Sorocabana

GP Tiradentes	Kids/Masters/Elit e (7 á 45 anos)	Abril	240	SEQUAV
Prova Ciclística 1º de Maio	Kids/Masters/Elit e (7 á 45 anos)	Maio	120	SEQUAV
Prova Ciclística 9 de Julho	Kids/Masters/Elit e (7 á 45 anos)	Julho	220	SEQUAV
Volta Ciclística Internacional do ABCD	Kids/Masters/Elit e (7 á 45 anos)	Setembro	250	CARRO DA EQUIPE
Campeonato Brasileiro de Masters	Master A/B	Setembro	á definir	CARRO DA EQUIPE
L'etape	Geral (18 á 45 anos)	Abril	700	CARRO DA EQUIPE
L'etape	Geral (18 á 45 anos)	Setembro	560	CARRO DA EQUIPE
Jogos Regionais	Geral (16 á 45 anos)	Julho	á definir	SEQUAV
Jogos Abertos	Geral (16 á 45 anos)	Novembro	á definir	SEQUAV

14- FORMAS EMPREGADAS PARA A FISCALIZAÇÃO DO PROJETO

A entidade, através de sua diretoria executiva e conselho fiscal, com base no seu estatuto social, monitora regularmente a execução dos projetos que realiza, buscando assegurar o efetivo cumprimento de suas obrigações, em especial aquelas estabelecidas no Termo de Fomento a ser firmado com a PMS/SEQUAV, bem como no tocante ao disposto no Dec. Nº 26.317/21 e Lei Federal nº 13.019/14. Não obstante, a Comissão Técnica fica encarregada da aplicação do plano de trabalho, conforme previsto neste documento oficial, sendo ao final, por ocasião da prestação de contas, encaminhadas todas as informações relativas à execução financeira, execução do objeto, relação de empregados contratados e comprovação de cumprimento das obrigações trabalhistas.

15- MEDIDAS DE ACESSIBILIDADE E INCLUSÃO

Por se tratar de projeto voltado à prática do desporto de rendimento (não profissional), não é possível promover a inclusão direta de pessoas com deficiência ou mobilidade reduzida e idosas. No entanto, cabe ressaltar que o local de realização das competições (locais), possui vagas exclusivas de estacionamento, condições de acessibilidade e assentos reservados para este público, assim como banheiros adaptados, servindo como meio de lazer para que estes possam assistir as corridas no local.

16- CONCLUSÃO

Termos em que;
P. deferimento.



Liga de Ciclismo Sorocabana

Sorocaba, 02 de dezembro de 2024.

Francisco Domingues Ramos

Presidente da Liga de Ciclismo Sorocabana



Liga de Ciclismo Sorocabana

PROPOSTA DE PREÇO – TERMO DE FOMENTO

Edital de chamamento público SEQUAV nº 01/2025

Execução de projeto de esporte de rendimento (não profissional), destinado a seleção e treinamento de atletas visando a participação em competições representando o município de Sorocaba.

Modalidade esportiva: CICLISMO ESTRADA/MTB

Gênero: (X) Masculino (X) Feminino

Faixa(s) Etária(s) / Categoria(s): 14 Á 45 ANOS

IDENTIFICAÇÃO DO PROPONENTE

Nome da instituição: LIGA DE CICLISMO SOROCABANA

CNPJ nº 05.692.395/0001-54

VALOR DA PROPOSTA

Valor da proposta: R\$ 100.000,00 (Cem mil reais).

PLANO DE APLICAÇÃO DOS RECURSOS

	Item	Valor unitário (R\$)	Quantidade	Valor total (R\$)
1	Bolsa auxílio atleta Nivel elite	1000,00	5 atletas x 4 meses	20.000,00
2	Bolsa auxílio atleta Nivel/Especifico prova pista	750,000	5 atletas x 4 meses	15.000,00
3	Bolsa auxílio atleta Nivel sub-23	375,00	2 atletas x 4 meses	3.000,00
4	Bolsa auxílio atleta Nivel Feminino	500,00	1 atleta x 4 meses	2.000,00
5	Bolsa auxílio atleta Nivel Geral	3750,00	4 atletas x 4 meses	60.000,00
				100.000,00

CRONOGRAMA DE DESEMBOLSO

Item	Cronograma de desembolso					
	Mês 1	Mês 2	Mês 3	Mês 4	Mês 5	Mês 6
1 Bolsa auxílio atleta	R\$0	R\$0	R\$25.000,00	R\$0	R\$0	R\$25.000,0

Item	Cronograma de desembolso					
	Mês 7	Mês 8	Mês 9	Mês 10	Mês 11	Mês 12
1 Bolsa auxílio atleta	R\$0	R\$25.000,0	R\$0	R\$25.000,0	R\$0	R\$0

Total = R\$ 100.000,00 (Cem mil reais)



Liga de Ciclismo Sorocabana

PREVISÃO DE RECEITA

Previsão de receitas (fontes)	Valor (R\$)	Estimativa de despesas	Valor (R\$)
Repasse pela PMS/SEQUAV – Termo de Fomento	100.000,00	Conforme Plano de aplicação dos recursos: a) Custos diretos — item 3 b) Custos indiretos — não há custo indireto;	100.000,00
Patrocínio	50.000,00	Taxa de inscrição competições, Pneu de ciclismo, Uniforme – Camiseta e calção específico, Federação Paulista de ciclismo – Anuidade, Federação Paulista de ciclismo – taxa individual, Serviço de contabilidade, alimentação para provas.	50.000,00
Emenda impositiva	50.000,00	Suplementação de materiais: Camara, correntes, pneus, coroas e outros citados.	50.000,00
Lei de Incentivo ao Esporte (Estadual / Federal)	0,00	Não temos projeto em execução	0,00
Total	200.000,00	Total	200.000,00

CONCLUSÃO

Termos em que;
P. deferimento.

Sorocaba, 02 de dezembro de 2024.

Francisco Domingues Ramos
Presidente da Liga de Ciclismo Sorocabana