



Liga de Ciclismo Sorocabana

PLANO DE TRABALHO – TERMO DE FOMENTO EMENDA IMPOSITIVA

| Índice | Fls. |
|---|------|
| 1. Objeto a ser executado | 1 |
| 2. Identificação do proponente | 1/2 |
| 3. Responsável pela instituição | 2 |
| 4. Introdução (Descrição da realidade objeto do ajuste) | 3 |
| 5. Objetivo Geral e Objetivos específicos do projeto | 4 |
| 6. Etapas ou Fases de Execução e previsão de início e fim da execução do objeto | 4 |
| 7. Local e horários de execução do projeto | 5 |
| 8. Metodologia | 5 |
| 9. Metas Qualitativas, Quantitativas e seus indicadores | 6 |
| 10. Ações indispensáveis e volume de serviços | 7 |
| 11. Relação de Recursos Humanos envolvidos | 7 |
| 12. Relação de recursos materiais | 8 |
| 13. Relação de transportes | 8 |
| 14. Formas empregadas para a fiscalização do projeto | 9 |
| 15. Medidas de acessibilidade e inclusão | 9 |
| 16. Conclusão | 9 |

1- OBJETO A SER EXECUTADO

Formação, treinamento e manutenção de atletas das modalidades de CICLISMO FEMININO E MASCULINO em suas múltiplas competências (Estrada/MTB) com a finalidade de bem representar o município de Sorocaba em competições oficiais.

Modalidade esportiva: Ciclismo

Gênero: (x) Masculino (x) Feminino

Faixa(s) Etária(s) / Categoria(s): base até veteranos

2- IDENTIFICAÇÃO DO PROPONENTE

Rua 13 de maio, 167 Centro – CEP 18035-150 – Sorocaba – SP

Fone: (15) 3231-1665



Liga de Ciclismo Sorocabana

| | | | |
|--|---|---|----------------|
| Nome da instituição: Liga de Ciclismo Sorocabana | | | |
| CNPJ: 05.692.395/0001-54 | | Data de abertura: 29/05/2003 | |
| Endereço: R. Treze de Maio, 167 | | | |
| Bairro: Centro | Cidade: Sorocaba | Estado: SP | CEP: 18035-150 |
| Telefone (s): (15)3231-1665 | Cel: (15)99706-1510 | Página na internet (homepage): https://www.instagram.com/ligadeciclismosorocabana/ | |
| Endereço eletrônico (e-mail): gustavoerivan2@hotmail.com | | | |
| Registro CREF/SP: 037298-G/sp | | Vigência do Registro: 2024 | |
| Dados bancários: | | Banco: 001- Banco do Brasil | |
| | | Agência: 3363-4 | |
| | | Conta Corrente: 20932-5 | |
| 3- RESPONSÁVEL PELA INSTITUIÇÃO | | | |
| Nome completo: Francisco Domingues Ramos | | | |
| Cargo: Diretor Presidente | | Mandato: 2023/2027 Início: 16/01/2023 Término: 15/01/2027 | |
| CPF: 122.891.028-65 | | Identidade (RG) / Órgão Expedidor: 16.879.623 SSP/SP | |
| Endereço: Rua Ana Conceição Fragoso, 235 | | | |
| Bairro: Chácaras Reunidas São Jorge | Cidade: Sorocaba | Estado: SP | CEP: 1800-481 |
| Telefones (incluindo celular) (15)3231-1665 / (15) 99706-1510 | Endereço eletrônico (e-mail): pedido.rafo@gmail.com | | |

72

Rua 13 de maio, 167 Centro – CEP 18035-150 – Sorocaba – SP
Fone: (15) 3231-1665



Liga de Ciclismo Sorocabana

4- INTRODUÇÃO (DESCRÍÇÃO DA REALIDADE OBJETO DO AJUSTE)

A Liga de Ciclismo Sorocabana, atua a quase 2 décadas promovendo o fomento e desenvolvimento do ciclismo em Sorocaba e região, tendo convênio com a Prefeitura nos períodos de 2003 a 2019 para representar o município em provas oficiais da modalidade, esta que faz parte do catalão da Secretaria de Esportes do Estado de São Paulo, além de ter revelado talentos da categoria de base a nível nacional e internacional, levando o nome de Sorocaba, além de nossas fronteiras. No ano de 2020 a 2022 a LCS firmou uma parceria com a ADES, onde continuou representando a cidade de Sorocaba e conquistando os principais objetivos, como os jogos regionais.

Atualmente no cenário de pandemia e pós pandemia, a bicicleta e a prática do ciclismo, ganharam uma nova relevância dentro da sociedade, tendo uma crescente exponencial de praticantes, pois a bicicleta e o ciclismo foram considerados pela população uma das ferramentas de superação deste período, sendo um esporte possível dadas a necessidade de restrições coletivas, o que proporcionou a modalidade crescimento de adeptos e aumento de sua relevância social, em especial na cidade de Sorocaba, que há décadas é impulsionadora da bicicleta como modal de transporte e ferramenta de saúde pública.

Sendo que o esporte desempenha um importante papel na formação do homem e da vida em sociedade, como matriz de socialização e transmissão de valores, forma de sociabilidade moderna, além de instrumento de educação e saúde. O esporte tem sido apontado como uma importante ferramenta de disseminação de valores éticos e morais, como a socialização, a cooperação, a solidariedade, a disciplina, o espírito de equipe e tantos outros, fundamentais para a formação integral de uma pessoa, além disso, o esporte como fenômeno do movimento corporal é fundamental para o desenvolvimento das habilidades motoras e capacidades físicas, sobretudo, nas crianças e adolescentes. A prática esportiva também é uma efetiva forma de se manter fisicamente ativo, evitando assim o sedentarismo e suas comorbidades, como por exemplo, as doenças cardiovasculares e a obesidade.

Dentro deste contexto, a Liga de ciclismo Sorocabana exerce papel fundamental na promoção, desenvolvimento e fomento da modalidade da cidade, sendo referência para os novos praticantes, exercendo assim um papel fundamental sócio esportivo incentivando, mantendo e ampliando a prática do ciclismo como ferramenta hábitos e práticas saudáveis em todos os campos da sociedade. Além desta fundamental atuação sócio esportiva, a equipe da LCS representa a cidade com atletas de performance, levando o nome de nossa cidade além de nossas fronteiras, além de ser um reduto de desenvolvimento de jovens na modalidade.

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

ALMEIDA, M. A. B.; ROSE, D. Fenômeno Esporte: relações com a Qualidade de Vida. In: Roberto Vilarta; Gustavo Luis Gutierrez; Maria Inês Monteiro. (Org.). Qualidade de Vida: Evolução dos conceitos e práticas no século XXI. 1ed. Campinas: IPES, 2010, v. 1, p. 1118.

NAÇÕES UNIDAS NO BRASIL. Esporte para o Desenvolvimento e a Paz. Publicado pelo grupo de trabalho interagencial da ONU no Brasil, 2016. Disponível em: <http://unesdoc.unesco.org/images/0024/002443/244329POR.pdf>.

Rua 13 de maio, 167 Centro – CEP 18035-150 – Sorocaba – SP
Fone: (15) 3231-1665



Liga de Ciclismo Sorocabana

FUNDAÇÃO VALE E UNESCO. Valores no esporte, 2013. 42p. Disponível em:
<http://unesdoc.unesco.org/images/0022/002250/225003POR.pdf>

5- OBJETIVO GERAL E OBJETIVOS ESPECÍFICOS DO PROJETO

OBJETIVO GERAL: Promover a prática do ciclismo por novos adeptos da bicicleta, desenvolvendo tecnicamente esses novos adeptos da modalidade, possibilitando o recrutamento e a seleção de atletas com bom desempenho em processo seletivo na modalidade de Ciclismo, gênero Masculino e Feminino na faixa etária/categoria de 14 anos (Juvenil) á 60 anos (Veteranos), e oferecer ao grupo treinamento intensivo para prática do desporto em nível de rendimento (não profissional), visando bem representar o município de Sorocaba em competições oficiais durante o ano de 2023.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS: (I) Ter um plantel de 15 atletas; (II) Realizar sessões de treinamentos Semanais, de acordo com as melhores práticas e aplicadas por profissionais de educação física especializados; (III) Participar do Campeonato Paulista de Ciclismo; (IV) Participar dos Jogos Regionais; (V) Participar dos Jogos Abertos do Interior; (VI) Ao final do projeto ter melhorado (ou mantido) os resultados alcançados em relação ao ano anterior nas competições em que participar; (VII) Ao final do projeto ter melhorado a condição física e técnica dos atletas do elenco.

6- ETAPAS OU FASES DE EXECUÇÃO E PREVISÃO DE INÍCIO E FIM DA EXECUÇÃO DO OBJETO

A execução deste projeto é destinada à suplementação do plano de trabalho relativo ao termo de fomento assinado no edital SEQUAV 01/2025.

Início: 01/01/2025. Fim: 31 de dezembro de 2025.

Tempo estimado de execução: 12 meses

| FASES DE EXECUÇÃO | Mês 1 | Mês 2 | Mês 3 | Mês 4 | Mês 5 | Mês 6 | Mês 7 | Mês 8 | Mês 9 | Mês 10 | Mês 11 | Mês 12 |
|--|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|--------|--------|
| Composição da Comissão Técnica | x | x | x | | | | | | | | | |
| Compra de materiais esportivos e uniformes | | | x | | | | | x | | | | |
| Seleção de atletas | | | x | | | | | | | | | |
| Sessões de treinamentos técnico, tático e físico | | | | x | x | x | x | | | | | |
| Suplementação de correntes, pneus e câmaras | | | | | | x | | | | | | |
| Sessões de treinamentos técnico, tático e físico | | | | | | | | | x | x | x | x |
| Participação em competições | | | x | x | x | x | x | x | x | x | x | |

Rua 13 de maio, 167 Centro – CEP 18035-150– Sorocaba – SP

Fone:(15) 3231-1665



Liga de Ciclismo Sorocabana

Encerramento do projeto

x

7- LOCAIS E HORÁRIOS DE EXECUÇÃO DO PROJETO E O PÚBLICO DIRETAMENTE ATENDIDO

Abrangência: todos os praticantes de ciclismo de Sorocaba, qualificados e destinados aos projetos de acordo com seu estágio de desenvolvimento destinado a seleção de atletas, treinamento e participação em competições na modalidade de Ciclismo, gênero (masc. ou fem.), na faixa(s) etária(s) 14 anos(Juvenil) á 60 anos Veteranos.

Treinamento

| Local | Seg | Ter | Qua | Qui | Sex | Sab | Dom |
|--|-----|----------------|-----|----------------|-----|----------------|----------------|
| Circuitos urbanos e estradas de Sorocaba e região. | | 05:00 ás 09:00 | | 05:00 ás 09:00 | | 05:00 ás 09:00 | 05:00 ás 09:00 |

Condicionamento físico dos atletas

| Local | Seg | Ter | Qua | Qui | Sex | Sab | Dom |
|----------|-----|----------------|-----|----------------|-----|-----|-----|
| Academia | | 08h00 ás 12h00 | | 08h00 ás 12h00 | | | |

8- METODOLOGIA

| Atividades a serem executadas | Metodologia (Sistematização para alcançar um resultado) |
|-------------------------------|---|
| Formação do elenco de atletas | A) Composição da Comissão Técnica; B) Compra de uniformes e materiais esportivos; C) Recrutamento pelo Técnico da equipe, através de convite de atletas que apresentem bom desempenho na prática do desporto e histórico de competições e resultados; |

Rua 13 de maio, 167 Centro – CEP 18035-150– Sorocaba – SP
Fone:(15) 3231-1665



Liga de Ciclismo Sorocabana

| | |
|--|--|
| Aplicação de sessões de treinamento técnico, tático e físico | A) Uso dos circuitos urbanos e estradas de Sorocaba e região; B) Parceria com a academia Power fitness; C) Coordenação dos trabalhos aplicados pela Comissão Técnica, formada por profissionais habilitados em suas respectivas áreas. |
| Participação em competições oficiais do desporto de rendimento | A) Filiação da LCS na Federação Paulista de Ciclismo; B) Atendimento de convocação da PMS/SEQUAV para participação nas competições promovidas pela Secretaria de Esporte do Governo do Estado de São Paulo. |

9- METAS QUALITATIVAS, QUANTITATIVAS E SEUS INDICADORES

| Atividades | Meta QUALITATIVA | Parâmetros de referência | Periodicidade Início e fim | Indicadores | Meio de verificação |
|--|---|--|----------------------------|--|---|
| Etapa 1 Formação do elenco de atletas | Melhorar o desempenho do grupo ao final do projeto | Avaliação de desempenho do atleta no decorrer do projeto | Mensal De 18/03/ a 18/04 | Resultado das competições | Relatórios de resultados de provas |
| Etapa 2 Aplicação de sessões de treinamento técnico, tático e físico | Oferecer treinamento de alto nível, por meio de profissionais qualificados. | Desempenho da equipe nos jogos regionais e competições | Semestral 18/04 a 15/11 | Resultado das competições | Relatórios de resultados de provas |
| Etapa 3 Participação em competições oficiais do desporto de rendimento | Melhorar o manutenção desempenho em relação ao ano anterior | Comparação de resultados de ano anterior (que teve competição) | Semestral 01/04 a 20/11 | Resultado das competições | Informes comparativos de classificação final |
| Atividades | Meta QUANTITATIVA | Parâmetros | Periodicidade Início e fim | Indicadores | Meio de verificação |
| Etapa 1 Formação do elenco de atletas | Composição de plantel com 15 atletas | Lista de atletas e atendimento no ano anterior | Mensal de 18/03 a 18/04 | nº de atletas | Relação de atletas que participaram do projeto |
| Etapa 2 Aplicação de sessões de treinamento técnico, tático e físico | Realizar 04 treinos semanais, 16 mensais, somando 160 ao final de 10 meses | Programação dos treinamentos e quantidade de treinos do ano anterior | Mensal de 18/04 a 15/11 | nº de atletas nº de frequência | Relatórios e dados estatísticos coletados pela Comissão Técnica. |
| Etapa 3 Participação em competições | Realizar 10 competições oficiais e 06 extras | Programação de competições e quantidade de | Mensal 01/04 a 20/11 | nº de atletas nº de frequência resultado das competições | Fotos e resultados de competições, relatórios da Comissão Técnica |

Rua 13 de maio, 167 Centro – CEP 18035-150 – Sorocaba – SP

Fone: (15) 3231-1665



Liga de Ciclismo Sorocabana

| | | | | | |
|------------------------------------|--|--|--|--|--|
| oficiais do desporto de rendimento | | competições realizados no ano anterior | | | |
|------------------------------------|--|--|--|--|--|

10- AÇÕES INDISPENSÁVEIS E VOLUME DE SERVIÇOS

| Ações indispensáveis / serviços: | Demanda |
|--|--|
| Contratação da Comissão Técnica | Treinamento, suporte e acompanhamento dos atletas. |
| Cessão de ônibus para viagens pela PMS/SEQUAV | Deslocamento para as principais competições de acordo com o plano de trabalho e o calendário anual da equipe. |
| Parceria com academia de ginástica (local para realização de condicionamento físico) | Condicionamento físico dos atletas. |
| Compra de materiais esportivos | Uso durante treinamento e competições. |
| Compra de uniformes | Uso nos treinamentos e competições. |
| Pagamento de bolsa auxílio atleta | Incentivo para os atletas poderem custear suas despesas básicas e poderem se dedicar aos treinamentos e competições. |
| Pagamento de taxas federativas (anuidade, inscrição de atletas, arbitragem etc.) | Condição para participação em competições oficiais que <u>caracterizam o desporto de rendimento</u> . |
| Cobertura de despesas com viagens (alimentação, estadia) | Permitir a participação de atletas de ciclismo nas competições fora de Sorocaba, em competições sem a cessão de ônibus, fornecido pela SEQUAV. |
| Exames médicos admissionais para os atletas | Obrigatório para inscrição dos atletas na Federação. |
| Contratação de serviço de contabilidade | Supporte para gestão dos recursos e prestação de contas. |

11- RELAÇÃO DE RECURSOS HUMANOS ENVOLVIDOS

| Cargo | Quant. | Nível escolaridade | Jornada de trabalho* | Horários | Forma de contratação | Fonte pagadora | Forma de contratação |
|-------------------|--------|--------------------|----------------------|-----------------------|----------------------|----------------|----------------------|
| Técnico | 1 | Superior | terça. a domingo | 3h00 -(12 horas/sem.) | Voluntário | Sem custo | Voluntário |
| Auxiliar Técnico | 1 | Superior | terça. a domingo | 3h00 -(12 horas/sem.) | Voluntário | Sem custo | Voluntário |
| Preparador Físico | 1 | Superior | terça. a domingo | 3h00 -(12 horas/sem.) | Voluntário | Sem custo | Voluntário |
| Supervisor | 1 | Superior | terça. a domingo | 3h00 -(12 horas/sem.) | Voluntário | Sem custo | Voluntário |

Quando a fonte pagadora for a PMS/SEQUAV (Recursos do Termo de Fomento), os custos decorrentes deverão ser detalhados e precificados na proposta de preço

Rua 13 de maio, 167 Centro – CEP 18035-150– Sorocaba – SP
Fone:(15) 3231-1665



Liga de Ciclismo Sorocabana

12- RELAÇÃO DE RECURSOS MATERIAIS

- 1) Compra de materiais esportivos; Pneus, câmaras de ar, cassetes, coroas, correntes, fitas de guidão, tacos de sapatilha, sapatas de freio.
- 2) Compra de uniformes;
Bretelle, camisetas de ciclismo, blusa de ciclismo, colete de ciclismo, corta vento, luvas, meias.

13- RELAÇÃO DE TRANSPORTES

| Competição | Categoria/Faixa Etária | Período de disputa | Previsão de KM | Origem do Transporte |
|--|----------------------------------|--------------------|----------------|----------------------|
| 1º Etapa Copa Tempermax de MTB | Kids/Masters/Elite (7 á 45 anos) | Março | 60 | CARRO DA EQUIPE |
| 2º Etapa Copa Tempermax de MTB | Kids/Masters/Elite (7 á 45 anos) | Maio | 80 | CARRO DA EQUIPE |
| 3º Etapa Copa Tempermax de MTB | Kids/Masters/Elite (7 á 45 anos) | Junho | 110 | CARRO DA EQUIPE |
| 4º Etapa Copa Tempermax de MTB | Kids/Masters/Elite (7 á 45 anos) | Agosto | 140 | CARRO DA EQUIPE |
| 5º Etapa Copa Tempermax de MTB | Kids/Masters/Elite (7 á 45 anos) | Novembro | 100 | CARRO DA EQUIPE |
| Abertura Temporada 2025 - Federação Paulista | Kids/Masters/Elite (7 á 45 anos) | Março | à definir | SEQUAV |
| Campeonato Paulista de Resistência | Kids/Masters/Elite (7 á 45 anos) | Maio | 200 | SEQUAV |
| Campeonato Paulista de Contra Relógio | Kids/Masters/Elite (7 á 45 anos) | Maio | 200 | SEQUAV |
| Campeonato Paulista de Montanha | Kids/Masters/Elite (7 á 45 anos) | Novembro | 200 | CARRO DA EQUIPE |
| Campeonato Paulista de Mountain Bike | Kids/Masters/Elite (7 á 45 anos) | Novembro | 200 | SEQUAV |
| GP Tiradentes | Kids/Masters/Elite (7 á 45 anos) | Abril | 240 | SEQUAV |
| Prova Ciclística 1º de Maio | Kids/Masters/Elite (7 á 45 anos) | Maio | 120 | SEQUAV |
| Prova Ciclística 9 de Julho | Kids/Masters/Elite (7 á 45 anos) | Julho | 220 | SEQUAV |

Rua 13 de maio, 167 Centro – CEP 18035-150– Sorocaba – SP
Fone:(15) 3231-1665



Liga de Ciclismo Sorocabana

| Volta Ciclistica Internacional do ABCD | Kids/Masters/Elite (7 á 45 anos) | Setembro | 250 | CARRO DA EQUIPE |
|--|----------------------------------|----------|-----------|-----------------|
| Campeonato Brasileiro de Masters | Master A/B | Setembro | á definir | CARRO DA EQUIPE |
| L'etape | Geral (18 á 45 anos) | Abri | 700 | CARRO DA EQUIPE |
| L'etape | Geral (18 á 45 anos) | Setembro | 560 | CARRO DA EQUIPE |
| Jogos Regionais | Geral (16 á 45 anos) | Julho | á definir | SEQUAV |
| Jogos Abertos | Geral (16 á 45 anos) | Novembro | á definir | SEQUAV |

14- FORMAS EMPREGADAS PARA A FISCALIZAÇÃO DO PROJETO

A entidade, através de sua diretoria executiva e conselho fiscal, com base no seu estatuto social, monitora regularmente a execução dos projetos que realiza, buscando assegurar o efetivo cumprimento de suas obrigações, em especial aquelas estabelecidas no Termo de Fomento a ser firmado com a PMS/SEQUAV, bem como no tocante ao disposto no Dec. Nº 26.317/21 e Lei Federal nº 13.019/14. Não obstante, a Comissão Técnica fica encarregada da aplicação do plano de trabalho, conforme previsto neste documento oficial, sendo ao final, por ocasião da prestação de contas, encaminhadas todas as informações relativas à execução financeira, execução do objeto, relação de empregados contratados e comprovação de cumprimento das obrigações trabalhistas.

15- MEDIDAS DE ACESSIBILIDADE E INCLUSÃO

Por se tratar de projeto voltado à prática do desporto de rendimento (não profissional), não é possível promover a inclusão direta de pessoas com deficiência ou mobilidade reduzida e idosas. No entanto, cabe ressaltar que o local de realização das competições (locais), possui vagas exclusivas de estacionamento, condições de acessibilidade e assentos reservados para este público, assim como banheiros adaptados, servindo como meio de lazer para que estes possam assistir as corridas no local.

16- CONCLUSÃO

Termos em que;
P. deferimento.

Sorocaba, 21 de Fevereiro de 2025.



Francisco Domingues Ramos

Presidente da Liga de Ciclismo Sorocabana

Rua 13 de maio, 167 Centro – CEP 18035-150– Sorocaba – SP
Fone:(15) 3231-1665