



# Liga de Ciclismo Sorocabana

## PLANO DE TRABALHO – TERMO DE FOMENTO

### EMENDA IMPOSITIVA

Índice	Fls.
1. Objeto a ser executado	1
2. Identificação do proponente	1/2
3. Responsável pela instituição	2
4. Introdução (Descrição da realidade objeto do ajuste)	3
5. Objetivo Geral e Objetivos específicos do projeto	4
6. Etapas ou Fases de Execução e previsão de início e fim da execução do objeto	4
7. Local e horários de execução do projeto	5
8. Metodologia	5
9. Metas Qualitativas, Quantitativas e seus indicadores	6
10. Ações indispensáveis e volume de serviços	7
11. Relação de Recursos Humanos envolvidos	7
12. Relação de recursos materiais	8
13. Relação de transportes	8
14. Formas empregadas para a fiscalização do projeto	9
15. Medidas de acessibilidade e inclusão	9
16. Conclusão	9

#### 1- OBJETO A SER EXECUTADO

Formação, treinamento e manutenção de atletas das modalidades de CICLISMO FEMININO E MASCULINO em suas múltiplas competências (Estrada/MTB) com a finalidade de bem representar o município de Sorocaba em competições oficiais.

Modalidade esportiva: Ciclismo

Gênero: (x) Masculino (x) Feminino

Faixa(s) Etária(s) / Categoria(s): base até veteranos

#### 2- IDENTIFICAÇÃO DO PROPONENTE

Rua 13 de maio, 167 Centro – CEP 18035-150– Sorocaba – SP

Fone: (15) 3231-1665



# Liga de Ciclismo Sorocabana

Nome da instituição: Liga de Ciclismo Sorocabana			
CNPJ: 05.692.395/0001-54		Data de abertura: 29/05/2003	
Endereço: R. Treze de Maio, 167			
Bairro: Centro	Cidade: Sorocaba	Estado: SP	CEP: 18035-150
Telefone (s): (15)3231-1665	Cel: (15)99706-1510	Página na internet (homepage): <a href="https://www.instagram.com/ligadeciclisomosorocabana/">https://www.instagram.com/ligadeciclisomosorocabana/</a>	
Endereço eletrônico (e-mail): gustavoerivan2@hotmail.com			
Registro CREF/SP: 037298-G/sp		Vigência do Registro: 2024	
Dados bancários:		Banco: 001- Banco do Brasil	
		Agência: 3363-4	
		Conta Corrente: 20932-5	
<b>3- RESPONSÁVEL PELA INSTITUIÇÃO</b>			
Nome completo: Francisco Domingues Ramos			
Cargo: Diretor Presidente		Mandato: 2023/2027	
		Início: 16/01/2023	Término: 15/01/2027
CPF: 122.891.028-65	Identidade (RG) / Órgão Expedidor: 16.879.623 SSP/SP		
Endereço: Rua Ana Conceição Fragoso, 235			
Bairro: Chácaras Reunidas São Jorge	Cidade: Sorocaba	Estado: SP	CEP: 1800-481
Telefones (incluindo celular) (15)3231-1665 / (15) 99706-1510		Endereço eletrônico (e-mail): pedido.rafo@gmail.com	

72

Rua 13 de maio, 167 Centro – CEP 18035-150 – Sorocaba – SP  
Fone: (15) 3231-1665





# Liga de Ciclismo Sorocabana

## 4- INTRODUÇÃO (DESCRIÇÃO DA REALIDADE OBJETO DO AJUSTE)

A Liga de Ciclismo Sorocabana, atua a quase 2 décadas promovendo o fomento e desenvolvimento do ciclismo em Sorocaba e região, tendo convênio com a Prefeitura nos períodos de 2003 a 2019 para representar o município em provas oficiais da modalidade, esta que faz parte do catalão da Secretaria de Esportes do Estado de São Paulo, além de ter revelado talentos da categoria de base a nível nacional e internacional, levando o nome de Sorocaba, além de nossas fronteiras. No ano de 2020 a 2022 a LCS firmou uma parceria com a ADES, onde continuou representando a cidade de Sorocaba e conquistando os principais objetivos, como os jogos regionais.

Atualmente no cenário de pandemia e pós pandemia, a bicicleta e a prática do ciclismo, ganharam uma nova relevância dentro da sociedade, tendo uma crescente exponencial de praticantes, pois a bicicleta e o ciclismo foram considerados pela população uma das ferramentas de superação deste período, sendo um esporte possível dadas a necessidade de restrições coletivas, o que proporcionou a modalidade crescimento de adeptos e aumento de sua relevância social, em especial na cidade de Sorocaba, que há décadas é impulsionadora da bicicleta como modal de transporte e ferramenta de saúde pública.

Sendo que o esporte desempenha um importante papel na formação do homem e da vida em sociedade, como matriz de socialização e transmissão de valores, forma de sociabilidade moderna, além de instrumento de educação e saúde. O esporte tem sido apontado como uma importante ferramenta de disseminação de valores éticos e morais, como a socialização, a cooperação, a solidariedade, a disciplina, o espírito de equipe e tantos outros, fundamentais para a formação integral de uma pessoa, além disso, o esporte como fenômeno do movimento corporal é fundamental para o desenvolvimento das habilidades motoras e capacidades físicas, sobretudo, nas crianças e adolescentes. A prática esportiva também é uma efetiva forma de se manter fisicamente ativo, evitando assim o sedentarismo e suas comorbidades, como por exemplo, as doenças cardiovasculares e a obesidade.

Dentro deste contexto, a Liga de ciclismo Sorocabana exerce papel fundamental na promoção, desenvolvimento e fomento da modalidade da cidade, sendo referência para os novos praticantes, exercendo assim um papel fundamental sócio esportivo incentivando, mantendo e ampliando a prática do ciclismo como ferramenta hábitos e práticas saudáveis em todos os campos da sociedade. Além desta fundamental atuação sócio esportiva, a equipe da LCS representa a cidade com atletas de performance, levando o nome de nossa cidade além de nossas fronteiras, além de ser um reduto de desenvolvimento de jovens na modalidade.

## REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

ALMEIDA, M. A. B.; ROSE, D. Fenômeno Esporte: relações com a Qualidade de Vida. In: Roberto Vilarta; Gustavo Luis Gutierrez; Maria Inês Monteiro. (Org.). Qualidade de Vida: Evolução dos conceitos e práticas no século XXI. 1ed.Campinas: IPES, 2010, v. 1, p. 1118.

NAÇÕES UNIDAS NO BRASIL. Esporte para o Desenvolvimento e a Paz. Publicado pelo grupo de trabalho interagencial da ONU no Brasil, 2016. Disponível em: <http://unesdoc.unesco.org/images/0024/002443/244329POR.pdf>.

Rua 13 de maio, 167 Centro – CEP 18035-150– Sorocaba – SP  
Fone:(15) 3231-1665





# Liga de Ciclismo Sorocabana

FUNDAÇÃO VALE E UNESCO. Valores no esporte, 2013. 42p. Disponível em: <http://unesdoc.unesco.org/images/0022/002250/225003POR.pdf>.

## 5- OBJETIVO GERAL E OBJETIVOS ESPECÍFICOS DO PROJETO

**OBJETIVO GERAL:** Promover a prática do ciclismo por novos adeptos da bicicleta, desenvolvendo tecnicamente esses novos adeptos da modalidade, possibilitando o recrutamento e a seleção de atletas com bom desempenho em processo seletivo na modalidade de Ciclismo, gênero Masculino e Feminino na faixa etária/categoria de 14 anos( Juvenil) á 60 anos (Veteranos), e oferecer ao grupo treinamento intensivo para prática do desporto em nível de rendimento (não profissional), visando bem representar o município de Sorocaba em competições oficiais durante o ano de 2023.

**OBJETIVOS ESPECÍFICOS:** (I) Ter um plantel de 15 atletas; (II) Realizar sessões de treinamentos Semanais, de acordo com as melhores práticas e aplicadas por profissionais de educação física especializados; (III) Participar do Campeonato Paulista de Ciclismo; (IV) Participar dos Jogos Regionais; (V) Participar dos Jogos Abertos do Interior; (VI) Ao final do projeto ter melhorado (ou mantido) os resultados alcançados em relação ao ano anterior nas competições em que participar; (VII) Ao final do projeto ter melhorado a condição física e técnica dos atletas do elenco.

## 6- ETAPAS OU FASES DE EXECUÇÃO E PREVISÃO DE INÍCIO E FIM DA EXECUÇÃO DO OBJETO

*A execução deste projeto é destinada à suplementação do plano de trabalho relativo ao termo de fomento assinado no edital SEQUAV 01/2025.*

Início: 01/01/2025. Fim: 31 de dezembro de 2025.

Tempo estimado de execução: 12 meses

FASES DE EXECUÇÃO	Mês 1	Mês 2	Mês 3	Mês 4	Mês 5	Mês 6	Mês 7	Mês 8	Mês 9	Mês 10	Mês 11	Mês 12
Composição da Comissão Técnica	x	x	x									
Compra de materiais esportivos e uniformes			x				x					
Seleção de atletas			x									
Sessões de treinamentos técnico, tático e físico				x	x	x	x					
Suplementação de correntes, pneus e câmaras						x						
Sessões de treinamentos técnico, tático e físico								x	x	x	x	
Participação em competições			x	x	x	x	x	x	x	x	x	

Rua 13 de maio, 167 Centro – CEP 18035-150– Sorocaba – SP

Fone:(15) 3231-1665

32









# Liga de Ciclismo Sorocabana

Aplicação de sessões de treinamento técnico, tático e físico	<p>A) Uso dos circuitos urbanos e estradas de Sorocaba e região;</p> <p>B) Parceria com a academia Power fitness;</p> <p>C) Coordenação dos trabalhos aplicados pela Comissão Técnica, formada por profissionais habilitados em suas respectivas áreas.</p>
Participação em competições oficiais do desporto de rendimento	<p>A) Filiação da LCS na Federação Paulista de Ciclismo;</p> <p>B) Atendimento de convocação da PMS/SEQUAV para participação nas competições promovidas pela Secretaria de Esporte do Governo do Estado de São Paulo.</p>

## 9- METAS QUALITATIVAS, QUANTITATIVAS E SEUS INDICADORES

Atividades	Meta QUALITATIVA	Parâmetros de referência	Periodicidade Início e fim	Indicadores	Meio de verificação
Etapa 1 Formação do elenco de atletas	Melhorar o desempenho do grupo ao final do projeto	Avaliação de desempenho do atleta no decorrer do projeto	Mensal De 18/03/ a 18/04	Resultado das competições	Relatórios de resultados de provas
Etapa 2 Aplicação de sessões de treinamento técnico, tático e físico	Oferecer treinamento de alto nível, por meio de profissionais qualificados.	Desempenho da equipe nos jogos regionais e competições	Semestral 18/04 a 15/11	Resultado das competições	Relatórios de resultados de provas
Etapa 3 Participação em competições oficiais do desporto de rendimento	Melhorar o manutenção desempenho em relação ao ano anterior	Comparação de resultados de ano anterior (que teve competição)	Semestral 01/04 a 20/11	Resultado das competições	Informes comparativos de classificação final
Atividades	Meta QUANTITATIVA	Parâmetros	Periodicidade Início e fim	Indicadores	Meio de verificação
Etapa 1 Formação do elenco de atletas	Composição de plantel com 15 atletas	Lista de atletas e atendimento no ano anterior	Mensal de 18/03 a 18/04	nº de atletas	Relação de atletas que participaram do projeto
Etapa 2 Aplicação de sessões de treinamento técnico, tático e físico	Realizar 04 treinos semanais, 16 mensais, somando 160 ao final de 10 meses	Programação dos treinamentos e quantidade de treinos do ano anterior	Mensal de 18/04 a 15/11	nº de atletas nº de frequência	Relatórios e dados estatísticos colecionados pela Comissão Técnica.
Etapa 3 Participação em competições	Realizar 10 competições oficiais e 06 extras	Programação de competições e quantidade de	Mensal 01/04 a 20/11	nº de atletas nº de frequência resultado das competições	Fotos e resultados de competições, relatórios da Comissão Técnica

Rua 13 de maio, 167 Centro – CEP 18035-150– Sorocaba – SP

Fone:(15) 3231-1665





# Liga de Ciclismo Sorocabana

oficiais do desporto de rendimento		competições realizados no ano anterior			
------------------------------------	--	--	--	--	--

## 10- AÇÕES INDISPENSÁVEIS E VOLUME DE SERVIÇOS

Ações indispensáveis / serviços:	Demanda
Contratação da Comissão Técnica	Treinamento, suporte e acompanhamento dos atletas.
Cessão de ônibus para viagens pela PMS/SEQUAV	Deslocamento para as principais competições de acordo com o plano de trabalho e o calendário anual da equipe.
Parceria com academia de ginástica (local para realização de condicionamento físico)	Condicionamento físico dos atletas.
Compra de materiais esportivos	Uso durante treinamento e competições.
Compra de uniformes	Uso nos treinamentos e competições.
Pagamento de bolsa auxílio atleta	Incentivo para os atletas poderem custear suas despesas básicas e poderem se dedicar aos treinamentos e competições.
Pagamento de taxas federativas (anuidade, inscrição de atletas, arbitragem etc.)	Condição para participação em competições oficiais que caracterizam o desporto de rendimento.
Cobertura de despesas com viagens (alimentação, estadia)	Permitir a participação de atletas de ciclismo nas competições fora de Sorocaba, em competições sem a cessão de ônibus, fornecido pela SEQUAV.
Exames médicos admissionais para os atletas	Obrigatório para inscrição dos atletas na Federação.
Contratação de serviço de contabilidade	Suporte para gestão dos recursos e prestação de contas.

## 11- RELAÇÃO DE RECURSOS HUMANOS ENVOLVIDOS

Cargo	Quant.	Nível escolaridade	Jornada de trabalho*	Horários	Forma de contratação	Fonte pagadora	Forma de contratação
Técnico	1	Superior	terça. a domingo	3h00 –(12 horas/sem.)	Voluntário	Sem custo	Voluntário
Auxiliar Técnico	1	Superior	terça. a domingo	3h00 –(12 horas/sem.)	Voluntário	Sem custo	Voluntário
Preparador Físico	1	Superior	terça. a domingo	3h00 –(12 horas/sem.)	Voluntário	Sem custo	Voluntário
Supervisor	1	Superior	terça. a domingo	3h00 –(12 horas/sem.)	Voluntário	Sem custo	Voluntário

Quando a fonte pagadora for a PMS/SEQUAV (Recursos do Termo de Fomento), os custos decorrentes deverão ser detalhados e precificados na proposta de preço

Rua 13 de maio, 167 Centro – CEP 18035-150– Sorocaba – SP  
Fone: (15) 3231-1665





# Liga de Ciclismo Sorocabana

## 12- RELAÇÃO DE RECURSOS MATERIAIS

- 1) Compra de materiais esportivos; Pneus, câmaras de ar, cassetes, coroas, correntes, fitas de guidão, tacos de sapatilha, sapatas de freio.
- 2) Compra de uniformes; Bretelle, camisetas de ciclismo, blusa de ciclismo, colete de ciclismo, corta vento, luvas, meias.

## 13- RELAÇÃO DE TRANSPORTES

<i>Competição</i>	<i>Categoria/Faixa Etária</i>	<i>Período de disputa</i>	<i>Previsão de KM</i>	<i>Origem do Transporte</i>
1º Etapa Copa Tempermax de MTB	Kids/Masters/Elite (7 á 45 anos)	Março	60	CARRO DA EQUIPE
2º Etapa Copa Tempermax de MTB	Kids/Masters/Elite (7 á 45 anos)	Maio	80	CARRO DA EQUIPE
3º Etapa Copa Tempermax de MTB	Kids/Masters/Elite (7 á 45 anos)	Junho	110	CARRO DA EQUIPE
4º Etapa Copa Tempermax de MTB	Kids/Masters/Elite (7 á 45 anos)	Agosto	140	CARRO DA EQUIPE
5º Etapa Copa Tempermax de MTB	Kids/Masters/Elite (7 á 45 anos)	Novembro	100	CARRO DA EQUIPE
Abertura Temporada 2025 - Federação Paulista	Kids/Masters/Elite (7 á 45 anos)	Março	à definir	SEQUAV
Campeonato Paulista de Resistência	Kids/Masters/Elite (7 á 45 anos)	Maio	200	SEQUAV
Campeonato Paulista de Contra Relógio	Kids/Masters/Elite (7 á 45 anos)	Maio	200	SEQUAV
Campeonato Paulista de Montanha	Kids/Masters/Elite (7 á 45 anos)	Novembro	200	CARRO DA EQUIPE
Campeonato Paulista de Mountain Bike	Kids/Masters/Elite (7 á 45 anos)	Novembro	200	SEQUAV
GP Tiradentes	Kids/Masters/Elite (7 á 45 anos)	Abril	240	SEQUAV
Prova Ciclística 1º de Maio	Kids/Masters/Elite (7 á 45 anos)	Maio	120	SEQUAV
Prova Ciclística 9 de Julho	Kids/Masters/Elite (7 á 45 anos)	Julho	220	SEQUAV

Rua 13 de maio, 167 Centro – CEP 18035-150– Sorocaba – SP  
Fone:(15) 3231-1665





# Liga de Ciclismo Sorocabana

Volta Ciclística Internacional do ABCD	Kids/Masters/Elit e (7 á 45 anos)	Setembro	250	CARRO DA EQUIPE
Campeonato Brasileiro de Masters	Master A/B	Setembro	á definir	CARRO DA EQUIPE
L'etape	Geral (18 á 45 anos)	Abril	700	CARRO DA EQUIPE
L'etape	Geral (18 á 45 anos)	Setembro	560	CARRO DA EQUIPE
Jogos Regionais	Geral (16 á 45 anos)	Julho	á definir	SEQUAV
Jogos Abertos	Geral (16 á 45 anos)	Novembro	á definir	SEQUAV

## 14- FORMAS EMPREGADAS PARA A FISCALIZAÇÃO DO PROJETO

A entidade, através de sua diretoria executiva e conselho fiscal, com base no seu estatuto social, monitora regularmente a execução dos projetos que realiza, buscando assegurar o efetivo cumprimento de suas obrigações, em especial aquelas estabelecidas no Termo de Fomento a ser firmado com a PMS/SEQUAV, bem como no tocante ao disposto no Dec. Nº 26.317/21 e Lei Federal nº 13.019/14. Não obstante, a Comissão Técnica fica encarregada da aplicação do plano de trabalho, conforme previsto neste documento oficial, sendo ao final, por ocasião da prestação de contas, encaminhadas todas as informações relativas à execução financeira, execução do objeto, relação de empregados contratados e comprovação de cumprimento das obrigações trabalhistas.

## 15- MEDIDAS DE ACESSIBILIDADE E INCLUSÃO

Por se tratar de projeto voltado à prática do desporto de rendimento (não profissional), não é possível promover a inclusão direta de pessoas com deficiência ou mobilidade reduzida e idosas. No entanto, cabe ressaltar que o local de realização das competições (locais), possui vagas exclusivas de estacionamento, condições de acessibilidade e assentos reservados para este público, assim como banheiros adaptados, servindo como meio de lazer para que estes possam assistir as corridas no local.

## 16- CONCLUSÃO

Termos em que;  
P. deferimento.

Sorocaba, 21 de Fevereiro de 2025.

  
Francisco Domingues Ramos

Presidente da Liga de Ciclismo Sorocabana

Rua 13 de maio, 167 Centro – CEP 18035-150– Sorocaba – SP

Fone: (15) 3231-1665