

PROGRAMAÇÃO DE ATIVIDADES DO BASQUETE NO PARQUE

Período: 01 a 14/09/2025

- TODAS AS ATIVIDADES SÃO GRATUITAS E A PROGRAMAÇÃO SERÁ PARA PERÍODOS DE DUAS SEMANAS -

SEGUNDA A SEXTA-FEIRA

Datas	01/set	02/set	03/set	04/set	05/set
	08/set	09/set	10/set	11/set	12/set
Horários	segunda-feira	terça-feira	quarta-feira	quinta-feira	sexta-feira
15:00 às 18:00	Treinamento de equipes/ aula de basquete	Treinamento de equipes/ aula de basquete	Treinamento de equipes/ aula de basquete	Treinamento de equipes/ aula de basquete	Aula de Basquete 3x3 e jogos da modalidade
18:00 às 18:30	Quadra livre	Quadra livre	Quadra livre	Quadra livre	Quadra livre
18:30 às 19:30	Basquete Fitness	Basquete Fitness	Basquete Fitness	Basquete Fitness	Happy hour de basquete
19:30 às 21:30	Pelada aberta	Pelada master feminina	Jogos do Campeonato ou pelada aberta	Pelada master masculina	Pelada aberta

SÁBADO E DOMINGO

Datas	06/set	07/set	13/set	14/set
	sábado	domingo	sábado	domingo
Horários				
09:00 às 10:00	Basquete Fitness	Basquete Fitness	Basquete Fitness	Basquete Fitness
10:00 às 13:30	Pelada aberta	Pelada aberta	Pelada aberta	Pelada aberta
13:30 às 14:00	Aquecimento de times	Aquecimento de times	Aquecimento de times	Aquecimento de times
14:00 às 18:00	Jogos do Campeonato	Jogos do Campeonato	Jogos do Campeonato	Jogos do Campeonato

CONHEÇA AS ATIVIDADES
INSCREVA-SE

