

DÉCOUVREZ



*Soutenir les parents,
c'est soutenir les enfants.*

Perspective Parentalité propose un ensemble de prestations à destination des parents, conçues pour les accompagner dans leur quotidien avec leurs enfants et adolescents.

Ancrées dans une approche concrète et bienveillante, ces prestations offrent aux parents des repères solides, des outils de communication accessibles et un espace pour questionner leur posture, sans jugement.



Votre intervenante :

“Éducatrice de Jeunes Enfants et formatrice, j'accompagne les professionnels de la petite enfance avec Perspective Petite Enfance. Être parent aujourd'hui, c'est relever un défi que les générations précédentes n'ont pas connu, j'en suis convaincue, pour l'avoir moi-même vécu. C'est ce qui m'a amenée à me former et à créer Perspective Parentalité.

Muriel Montbarbon



contact@p-pe.fr
06 27 22 57 42

Perspective Parentalité est une offre de Perspective Petite Enfance.



Les ateliers en groupe

Six thématiques au choix, pour répondre aux besoins spécifiques des familles.



- **Être Parent** : Les enjeux de la parentalité et les bases d'une communication efficace.
- **Émotions** : Accueillir ses émotions et celles de son enfant avec empathie.
- **Estime de soi** : Préserver et nourrir l'estime de soi de son enfant.
- **Autorité** : Poser un cadre clair et des limites justes, sans crier ni culpabiliser.
- **Exploration Libre** : Favoriser le développement de l'enfant au travers du jeu.
- **Nature** : Profiter des bienfaits de la nature au quotidien, des idées simples et accessibles.

Format : 2 rencontres de 1h30 / atelier

Le parcours parents

Ce parcours regroupe l'ensemble des ateliers APComm en un programme progressif, un accompagnement complet vers une autre façon de communiquer.

Format : 6 ou 8 rencontres de 2h30 ou 1h30

Rencontres en Jeux

La prestation itinérante parent / enfant

Une animation clé en main, pour faire découvrir aux familles les bienfaits du jeu avec des éléments naturels.

Les enfants explorent librement, les parents observent, échangent et repartent avec des idées simples à reproduire à la maison.

Public : enfants à partir de 18 mois

Format : 1h à 1h30 + temps de préparation



Prestations sur mesure

Vous avez un besoin spécifique ou une idée de format ? Ces prestations s'adaptent à vos besoins et à votre public. En voici quelques exemples :

Conférence

Apport et échange autour d'une thématique choisie (1h à 1h30).

Café Parents

Format participatif, espace de parole libre ou thématique (1h à 1h30)

Accompagnement individuel

Un espace personnalisé d'accompagnement et d'écoute pour les parents, en s'appuyant sur la méthode APComm.

QUI SOMMES-NOUS ?

Origines

Les brochures à trois volets ont longtemps été un support utilisé pour promouvoir les marques, les produits et les services. La meilleure façon d'optimiser son utilisation est de présenter les points de votre marque en tant qu'introduction.

Valeurs

Les brochures à trois volets ont longtemps été un support utilisé pour promouvoir les marques, les produits et les services. La meilleure façon d'optimiser son utilisation est de présenter les points de votre marque en tant qu'introduction.

Objectifs

Les brochures à trois volets ont longtemps été un support utilisé pour promouvoir les marques, les produits et les services. La meilleure façon d'optimiser son utilisation est de présenter les points de votre marque en tant qu'introduction.



VENEZ NOUS VOIR

12, rue de la Paix, 75012 Paris
Parking CMI disponible.

01 23 45 67 89
@sitevraimentsuper.fr
bonjour@sitevraimentsuper.fr



la résidence immobilière
et Cie.

DÉCOUVREZ LA MAISON DE VOS RÊVES

Version 4

#2f5c71

#8cb8bb

#f7b9a1

#f7cc75

#dbe4e1

feebd2



Générer un code QR en naviguant à
travers l'option 'Plus' sur le panneau
d'objet côté gauche.

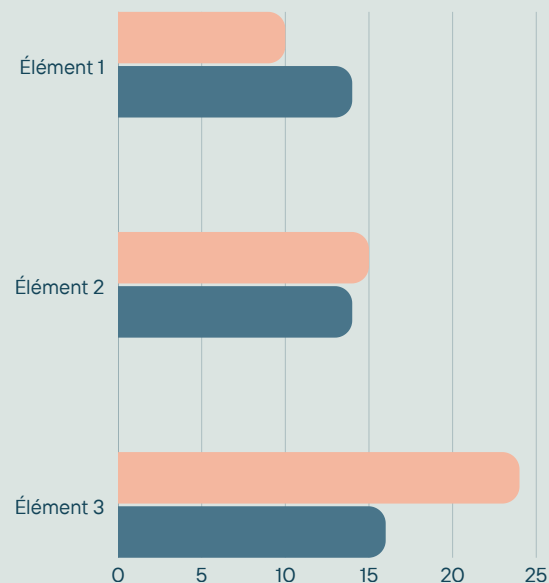
PRODUITS & SERVICES

EXCURSIONS

Assurez-vous de présenter vos meilleures ventes ou produits emblématiques. Il est préférable d'être simple et concis, en citant le nom et prix, en plus d'une brève description.

PLANS DE PAIEMENT

Assurez-vous de présenter vos meilleures ventes ou produits emblématiques. Il est préférable d'être simple et concis, en citant le nom et prix, en plus d'une brève description.



PRODUITS & SERVICES

PROPRIÉTÉS

Assurez-vous de présenter vos meilleures ventes ou produits emblématiques. Il est préférable d'être simple et concis, en citant le nom et prix, en plus d'une brève description.

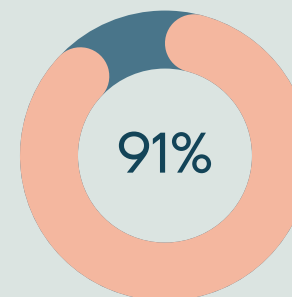
UNITÉS	PRIX
Studio	123,45 €
Trois pièces	123,45 €
Penthouse	123,45 €

Canva propose de nombreuses options pour vos listes de prix et spécifications produit :

- En plus d'utiliser des graphiques et des tableaux, vous pouvez utiliser des puces ou des listes numérotées.
- 1. Il suffit de vous diriger sur le panneau supérieur pour ces fonctionnalités, qui comprennent également le positionnement et l'espacement.

CHOISISSEZ-NOUS

Quel est le **succès** de notre entreprise ?



Quel est notre **taux de satisfaction** ?



PLUS DE DÉTAILS À PROPOS DE NOS SERVICES

Les brochures à trois volets ont longtemps été un type de matériel utilisé pour promouvoir les marques, les produits et les services. La meilleure façon d'optimiser son utilisation est de présenter les points de votre marque en tant qu'introduction. Assurez-vous de garder votre introduction courte mais suffisamment intéressante pour les lecteurs.

Parcours parentalité



Parcours d'ateliers en groupe (>6 personnes)

6 rencontres de 2h30 | au choix
8 rencontres de 1h30

Ce parcours d'accompagnement, composé de plusieurs ateliers, s'adresse à un groupe de parents souhaitant explorer une autre façon de communiquer avec les enfants et les adolescents, dans le respect de chacun.

Au fur et à mesure des rencontres, les parents cheminent ensemble autour des grandes questions de la parentalité : comprendre le fonctionnement du cerveau et des émotions, préserver l'estime de soi de leur enfant, poser un cadre clair et le faire respecter, trouver leur propre posture de parent.

Ce parcours s'appuie sur l'approche APcomm, qui offre des outils concrets pour décrypter les réactions des enfants, apaiser les tensions et poser un cadre clair, sans crier ni culpabiliser.



les ateliers thématiques



Ateliers en groupe (>6 personnes) : 2 rencontres de 1h30

Les ateliers thématiques offrent aux parents un espace pour explorer une thématique précise de la parentalité, sans prérequis.

Chaque atelier allie apports théoriques et mises en pratique, dans un cadre bienveillant et sans jugement.

Atelier Être Parent Qu'est-ce qu'être parent aujourd'hui ? Cet atelier explore les défis du quotidien et s'appuie sur la compréhension du fonctionnement du cerveau – celui de l'enfant comme celui de l'adulte – pour mieux comprendre nos réactions et notre disponibilité d'écoute.

Atelier Émotions Les émotions sont au cœur de la relation parent-enfant. Cet atelier propose de mieux les comprendre, d'apprendre à gérer les siennes et d'accueillir celles de son enfant avec empathie, sans les minimiser ni s'y noyer.

Atelier Estime de soi Les mots que nous adressons à nos enfants construisent leur regard sur eux-mêmes. Cet atelier explore comment communiquer au quotidien pour préserver et nourrir l'estime de soi de son enfant.

Atelier Autorité Poser un cadre clair et le faire respecter sans crier ni culpabiliser – c'est possible. Cet atelier donne des outils concrets pour définir des limites justes et les tenir avec bienveillance et cohérence.

Atelier Exploration et Jeu Libre Le jeu libre est le premier outil d'apprentissage de l'enfant – et pourtant il est souvent mal compris, voire sous-estimé. Cet atelier invite les parents à redécouvrir la richesse du jeu spontané, à mieux comprendre ce qu'il apporte à leur enfant et à créer les conditions pour qu'il se déploie pleinement à la maison.

Atelier Nature La nature est un terrain de jeu et d'exploration extraordinaire pour les enfants. Cet atelier propose aux parents de (re)découvrir les bienfaits du dehors, du risque consenti et du contact avec le vivant – et de lever les freins qui les empêchent parfois de laisser leurs enfants s'y aventurer.



rencontres en jeux ateliers d'exploration ludiques

Rencontres en Jeux

Les Rencontres en Jeux sont des ateliers itinérants parent-enfant, clé en main, conçus pour faire découvrir aux familles les bienfaits du jeu d'exploration et des éléments naturels. Un moment de complicité et d'éveil, qui donne aux parents des clés concrètes pour prolonger l'expérience à la maison — simplement et sans budget.

Les enfants explorent librement le matériel proposé pendant que les parents observent, échantent entre eux et avec l'intervenante. Un fascicule "L'exploration à la maison" est remis à chaque famille en fin de séance.

Déroulé

- Installation du matériel : 30 min
- Accueil des familles et exploration libre : 60 min
- Désinstallation : 30 à 40 min

Public : jeunes enfants de 18 à 36 mois et leur famille Modalité : en présentiel, prestation itinérante — le matériel est fourni par l'intervenante (à l'exception des tables et chaises) Tarif : 200€ + frais de déplacement

L'intervenante assure la mise en place et l'accompagnement global de l'atelier. La prise en charge des enfants reste assurée par leurs accompagnateurs.



l'accompagnement individuel



Parce que certaines situations appellent un espace plus personnalisé, je propose un accompagnement individuel à destination des parents qui souhaitent travailler à leur propre rythme, sur leurs questions spécifiques. Dans un cadre bienveillant et confidentiel, chaque séance est un temps d'écoute, de questionnement et d'exploration. En s'appuyant sur les outils de la méthode APComm, nous travaillons ensemble à mieux comprendre les situations du quotidien, à identifier de nouvelles pistes et à expérimenter d'autres façons de faire.

Cet accompagnement peut compléter un parcours ou un atelier collectif, ou constituer une démarche à part entière.

Les structures qui orientent des familles vers cet accompagnement sont invitées à me contacter directement pour en discuter.

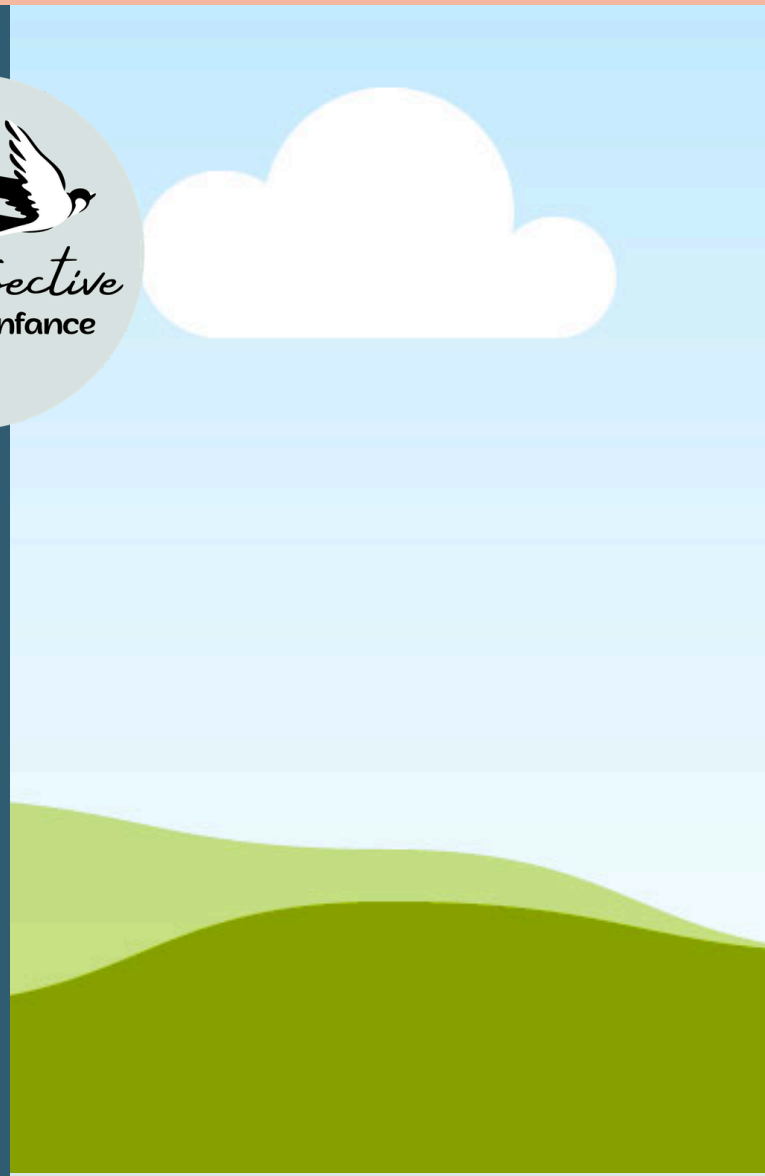
Format : séance bilan de 60 à 90 min, puis séances de suivi d'1h

Modalité : en présentiel ou à distance

Tarif : 80€ la séance bilan – 60€ la séance de suivi – forfait 5 séances 270€

Une proposition ajustée

- Séance bilan (1h30) : 80€
- Séances de suivi (1h) : 60€
- Forfait 5 séances de suivi : 270€ (soit 54€ la séance – petit geste sans se brader)



parentalité

conseils, accompagnement,
ateliers, rencontres
