

DÉCOUVREZ



*Soutenir les parents,
c'est soutenir les enfants.*

Perspective Parentalité propose un ensemble de prestations à destination des parents, conçues pour les accompagner dans leur quotidien avec leurs enfants et adolescents.

Ancrées dans une approche concrète et bienveillante, ces prestations offrent aux parents des repères solides, des outils de communication accessibles et un espace pour questionner leur posture, sans jugement.



Votre intervenante :

“Éducatrice de Jeunes Enfants et formatrice, j'accompagne les professionnels de la petite enfance avec Perspective Petite Enfance. Être parent aujourd'hui, c'est relever un défi que les générations précédentes n'ont pas connu, j'en suis convaincue, pour l'avoir moi-même vécu. C'est ce qui m'a amenée à me former et à créer Perspective Parentalité.

Muriel Montbarbon



contact@p-pe.fr
06 27 22 57 42

Perspective Parentalité est une offre de Perspective Petite Enfance.



Les ateliers en groupe

Six thématiques au choix, pour répondre aux besoins spécifiques des familles.



- **Être Parent** : Les enjeux de la parentalité et les bases d'une communication efficace.
- **Émotions** : Accueillir ses émotions et celles de son enfant avec empathie.
- **Estime de soi** : Préserver et nourrir l'estime de soi de son enfant.
- **Autorité** : Poser un cadre clair et des limites justes, sans crier ni culpabiliser.
- **Exploration Libre** : Favoriser le développement de l'enfant au travers du jeu.
- **Nature** : Profiter des bienfaits de la nature au quotidien, des idées simples et accessibles.

Format : 2 rencontres de 1h30 / atelier

Le parcours parents

Ce parcours regroupe l'ensemble des ateliers APComm en un programme progressif, un accompagnement complet vers une autre façon de communiquer.

Format : 6 ou 8 rencontres de 2h30 ou 1h30

Rencontres en Jeux

La prestation itinérante parent / enfant

Une animation clé en main, pour faire découvrir aux familles les bienfaits du jeu avec des éléments naturels.

Les enfants explorent librement, les parents observent, échangent et repartent avec des idées simples à reproduire à la maison.

Public : enfants à partir de 18 mois

Format : 1h à 1h30 + temps de préparation



Prestations sur mesure

Vous avez un besoin spécifique ou une idée de format ? Ces prestations s'adaptent à vos besoins et à votre public. En voici quelques exemples :

Conférence

Apport et échange autour d'une thématique choisie (1h à 1h30).

Café Parents

Format participatif, espace de parole libre ou thématique (1h à 1h30)

Accompagnement individuel

Un espace personnalisé d'accompagnement et d'écoute pour les parents, en s'appuyant sur la méthode APComm.