Programme de formation EMDR INH

NIVEAU 1

Animée par Dr Wadih Rhondali – Psychiatre, spécialiste en EMDR & TCC
Organisée par l'Institut Neuro Heal (INH)

Casablanca – du 16 au 18 mai 2025 de 9 à 17h (pause à midi)

STRUCTURE DE LA FORMATION

1. **Module présentiel intensif (**3 jours à Casablanca - 16, 17 et 18 mai 2025)

Jour 1 : Fondements et préparation
• Présentation des participants et de la démarche EMDR
• Historique, fondements théoriques et Modèle du Traitement Adaptatif de l'Information (TAI)
• Les 8 phases de la thérapie EMDR – vue d'ensemble
• Phases 1 & 2 : anamnèse, plan de traitement, préparation du patient
• Techniques de stabilisation – exercices pratiques en binôme

Jour 2 : Retraitement & pratiques guidées
• Phases 3 à 7 : évaluation, désensibilisation, installation, scanner corporel, clôture
• Travail sur les cognitions, échelles SUD et VOC
• Démonstration en direct d'une séance
• Exercices supervisés en petits groupes

Jour 3 : Applications cliniques & supervision
• Phase 8 : réévaluation
• Adaptation à différentes problématiques (TSPT, phobies, anxiété, deuil…)
• Partage d'expérience, réponses aux questions
• Intégration de l'EMDR dans la pratique quotidienne
• Clôture et remise d'attestations de participation

2. **Ateliers distanciels mensuels**
   – 10 sessions en ligne sur 1 an
   • Sessions mensuelles pour consolider les apprentissages

- Analyse de cas cliniques, supervision de situations réelles
- Approfondissement progressif des 8 phases
- Échanges de pratiques, apport théorique complémentaire

3. **Supervision individuelle ou en petit groupe** – tout au long de l'année
   - Accompagnement personnalisé en fonction de votre pratique
   - Retour d'expérience clinique et guidance thérapeutique
   - Renforcement de la sécurité et de l'éthique dans la démarche EMDR

Certification finale : À l'issue de la formation complète (présentiel + distanciel + supervision), un diplôme français conforme aux standards internationaux vous sera remis, validant le niveau 1 en EMDR.

Public concerné : Psychologues, psychiatres, médecins, infirmiers en santé mentale, étudiants psychologie, médecine. Autre profil (sur demande).