MAQUETTE DE FORMATION

Formation de thérapie brève : Praticien en hypnose thérapeutique et médicale

Institut de formation et de recherche en santé mentale enregistré sous le SIRET 92251994700019, situé à Buxerolles (France), agrée comme « Organisme de formation » sous le ND 75860191886,

Copyright © 2023 Institut Neuro Heal

OBJECTIFS

- ✓ Comprendre les mécanismes neurophysiologiques de l'hypnose et les mécanismes impliqués dans les troubles psychosomatiques.
- ✓ Acquérir des compétences en alliance thérapeutique et en psychoéducation pour favoriser l'adhésion active du patient dans le processus de soin.
- ✓ Comprendre les bases théoriques et pratiques de l'hypnose, son histoire, ses différents courants, modèles d'intervention et applications thérapeutiques.
- ✓ Respecter les règles d'éthique et de déontologie de la pratique de l'hypnose en matière de respect de la personne, de confidentialité, de respect des limites de compétence et de non-discrimination.
- ✓ Initiation à la pratique de l'hypnose : maitrise des diverses étapes qui composent une séance d'hypnose thérapeutique.
- ✓ Acquérir une connaissance approfondie des protocoles d'hypnose pour la prise en charge du syndrome anxiodépressif, de ses composantes (stress, insomnie, ESPT, phobies, etc.), ainsi que des compétences pour adapter ces protocoles en fonction des besoins individuels des patients.
- ✓ Développer des compétences en matière d'introduction et de protocoles pour l'utilisation de l'hypnose dans la prise en charge des addictions, telles que le tabac, le cannabis, l'alcool et le sucre, en respectant les principes éthiques et déontologiques de la pratique

Institut de formation et de recherche en santé mentale enregistré sous le SIRET 92251994700019, situé à Buxerolles (France), agrée comme « Organisme de formation » sous le ND 75860191886,

Copyright © 2023 Institut Neuro Heal

de l’hypnose.

- ✓ Acquérir une connaissance approfondie des troubles alimentaires et des protocoles d'hypnose appropriés pour aider les patients à surmonter ces troubles.

Institut de formation et de recherche en santé mentale enregistré sous le SIRET 92251994700019, situé à Buxerolles (France), agrée comme « Organisme de formation » sous le ND 75860191886,

Copyright © 2023 Institut Neuro Heal

PROGRAMME DÉTAILLÉ PRÉSENTIEL (FORMAT HYBRIDE)

Séquence 1 : Fondements de l'hypnose (jour 1)

- Bases neurophysiologiques de l'hypnose et les mécanismes impliqués dans les troubles psychosomatiques
- Histoire, courants, modèles d'intervention et applications thérapeutiques de l'hypnose
- Règles d'éthique et de déontologie en hypnothérapie
- Alliance thérapeutique et psychoéducation : observation et mode d'entretien en hypnose

Séquence 2 : Cadre d'une séance d'hypnose (Jour 2)

- Littérature scientifique et suggestibilité à l'hypnose
- Anamnèse en hypnose thérapeutique
- La communication soignant / soigné : VAKOG
- Bulle proxémique, « yes set » et fusible préséance

Séquence 3 : Pratique de l'hypnose thérapeutique (Jour 3)

- Techniques d'inductions : induire un état de transe
- Les suggestions d'hypnose : voix et vocabulaire en séance
- L'induction hypnotique : exercices et pratiques en groupe

Séquence 4 : Pratique de l'hypnose thérapeutique (Jour 4)

- Échelle de profondeur de transe : les signes de transe
- Techniques d'approfondissements : hypnose alerte à l'état Esdaille
- Protocoles hypnotiques : travail thérapeutique
- Réassociation, suggestions post-hypnotiques et mise en sécurité du patient.

Séquence 5 : Pratique de l'hypnose thérapeutique (Jour 5)

- Construction d'un protocole thérapeutique
- Cas clinique en hypnothérapie : observation et analyse
- Mise en pratique : jeux de rôle en hypnothérapie

Copyright © 2023 Institut Neuro Hypnose

PROGRAMME FORMATION E-LEARNING

Critères diagnostics DSM V et protocoles d'hypnose :

- Prise en charge du trouble dépressif, de ses composantes (stress, insomnie, etc.)
- Prise en charge des troubles anxieux (SSPT, phobies, agoraphobie, etc)
- Prise en charge des addictions, telles que le tabac, le cannabis, l'alcool et le sucre, en respectant les principes éthiques et déontologiques de la pratique de l'hypnose.
- Prise en charge des troubles alimentaires (Perte de poids, anneau gastrique virtuel, gestion des compulsions alimentaires, contrôle inhibiteur, etc.)

DURÉE : 1 an

Format hybride :

- ✓ Présentiel : 5 jours en début de formation : 9h à 17h, 35 heures
- ✓ Formation en e-learning: Plateforme de formation en autonomie avec des vidéos des modules de praticien en hypnose avec un accès à vie.
- ✓ Ateliers pratiques 2x/mois : visioconférences en direct pour s'entrainer sur les protocoles d'hypnose du module praticien.

Format E-learning :

- ✓ Formation en e-learning: Plateforme de formation en autonomie avec des vidéos des modules de praticien en hypnose avec un

Copyright © 2023 Institut Neuro Hypnose

accès à vie.

- ✓ Ateliers pratiques 2x/mois : visioconférences en direct pour s'entrainer sur les protocoles d'hypnose du module praticien.

Cette formation en hypnose exige une assiduité durant toute la formation. La validation du certificat de praticien en hypnose exige la validation des heures en présentiel (pour le format hybride) et la validation de toutes les évaluations sur la formation e-learning.

PUBLIC

Le contenu de la formation est réservé aux étudiants et professionnels de santé, et à tous les professionnels de l'accompagnement.

PRÉREQUIS

Être diplômé ou en cours de formation d'un cursus médical, psychologique, paramédical ou thérapeutique.

Moyens pédagogiques

L'ensemble du matériel pédagogique est fourni par le prestataire de formation.

Copyright © 2023 Institut Neuro Hypnose

Méthode pédagogique

- Cours théoriques : bases théoriques et les principes de l'hypnose, les mécanismes neurophysiologiques de l'hypnose, les troubles psychosomatiques et les différentes approches et techniques d'hypnose.
- Démonstrations pratiques : des exemples pratiques de l'application des différentes techniques d'hypnose et des sessions de démonstration en direct pour permettre aux étudiants de voir l'hypnose en action.
- Ateliers pratiques : des séances de pratique en petits groupes pour permettre aux étudiants de développer leurs compétences en hypnose, d'explorer différents scénarios et de se familiariser avec les différentes techniques d'hypnose.
- Simulation de rôle : des sessions de simulation de rôle pour permettre aux étudiants de jouer différents rôles dans des scénarios pratiques et de pratiquer leurs compétences en hypnose dans des situations réalistes.
- Études de cas en distanciel : des études de cas pratiques pour permettre aux étudiants de se familiariser avec les applications réelles de l'hypnose dans différents scénarios cliniques.

Modalités de suivi

- En début de formation : didactique professionnelle : temps d'échange autour des représentations au préalable des participants pour y répondre et adapter au mieux le contenu de formation.
- Durant la formation : feedback individualisé pour aider les participants à

Copyright © 2023 Institut Neuro Hypnose

comprendre leurs forces et leurs faiblesses et à élaborer des plans d'amélioration.

- Plan d'apprentissage personnalisé asynchrone : des plans d'apprentissage personnalisés pour chaque étudiant avec un suivi à distance individualisé.
- Ressources supplémentaires : accès à des ressources supplémentaires (ouvrages, articles, vidéos et des podcasts) pour approfondir sa compréhension de l'hypnose.
- En fin de formation : évaluation finale sous forme d'écrit et d'une simulation de séance pour évaluer la maîtrise des compétences et la capacité à appliquer leurs contenus de formations dans dessituations cliniques réelles.
- Après la formation : intégration à un groupe de discussion pour encourager la réflexion critique et l'entraide entre les étudiants sur les aspects théoriques et pratiques de l'hypnose.
- Supervision : des séances de supervision par le formateur pour chaque étudiant à appliquer ses compétences en hypnose dans descontextes cliniques réels et à recevoir un retour constructif au fur et à mesure de sa pratique.

VALIDATION

Notre certification répond aux normes internationales, déclarée comme type d'action de formation conformément à l'art. L6313-1 du code du travail :

Action de formation (action concourant au développement des compétences qui entre dans le champ d'application des dispositions relatives à la formation professionnelle).

Copyright © 2023 Institut Neuro Hypnose

Un certificat de Praticien en hypnose thérapeutique sera remis à l'étudiant après validation de la partie en présentiel (pour format hybride) et la validation de toutes les évaluations de la plateforme e-learning.

CERTIFICAT

DE FORMATION

Je soussigné, Anis GHERRAS, en qualité de directeur de l'Institut Neuro Hypnose, inscrit au RCS sous le numéro 922 519 947 00019, déclaré comme organisme de formation sous le NDA 75 86 0206186, dont le siège social se situe à Poitiers (France) atteste que :

Bahija JARIDI

a suivi avec assiduité les enseignements de la formation qui s'est déroulée du **10 juillet 2023 au 10 janvier 2024** et a réussi l'ensemble des examens théoriques et pratiques requis, ce qui lui confère le titre de

PRATICIEN EN HYPNOSE THÉRAPEUTIQUE

Type d'action de formation conformément à l'art. L6313-1 du code du travail : Action de formation (action concourant au développement des compétences qui entre dans le champ d'application des dispositions relatives à la formation professionnelle).

Anis GHERRAS
Directeur

Bahija JARIDI
Stagiaire

Délivré le 10 janvier 2024

Institut Neuro Heal

Formateur apte à dispenser cette formation

Anis GHERRAS

Fondateur et directeur I.N.H
Enseignant et chercheur universitaire en psychopathologie clinique
Ingénieur en formation et développement pour Adultes
Hypnothérapeute certifié par la NGH (National Guild of Hypnotists)

Copyright © 2023 Institut Neuro Hypnose

TARIFS et prise en charge

Format hybride ou format E-learning

- Tarif professionnel : sur devis en fonction du pays
- Étudiant (avec justificatif) : sur devis en fonction du pays
- Tarif groupe : sur devis en fonction du pays

✓ Paiement d'un acompte de 10% pour valider l'inscription.

✓ Possibilité de paiement en plusieurs fois (jusqu'à 6 fois sans frais). En ligne avec carte bancaire, par virement bancaire, chèque (devise euros, dirhamrs, ou dinars algérien)

DÉTAILS DU CONTENU DE LA FORMATION

L'ensemble des enseignements sont issus de la littérature scientifique : PubMED, Psyarticles, Psycinfo, Sciencdirect

Après la formation : Supervision et intervision

- Supervision 1 an : des séances de supervision par le formateur pour chaque étudiant à appliquer ses compétences en hypnose dans des contextes cliniques réels et à recevoir un retour constructif au fur et à mesure de sa pratique.
- Intégration à un groupe de discussion réunissant divers experts internationaux plusieurs disciplines de la santé pour encourager la réflexion critique et l'entraide au sein de la plateforme INH.
- Invitation à participer à tous les évènements scientifiques INH : invitation aux conférences scientifiques, colloques et autres communications proposées par l'institut.

Retrouvez toutes les informations et demandes d'inscriptions directement sur notre site

www.institutneurohypnose.org

Et sur les réseaux sociaux

@Instituneuroheal

Institutneurohypnose

@anis.gherras

Anis Gherras