MAQUETTE DE FORMATION

Initiation aux Thérapies Cognitives et Comportementales (TCC)

Copyright © 2023 Institut Neuro Heal

OBJECTIFS

- ✓ Comprendre le principe des TCC et leur champ d'application.
- ✓ Développer les compétences essentielles à un thérapeute afin de garantir une alliance thérapeutique de qualité et donc de favoriser l'adhésion active du patient dans le processus de soin.
- ✓ Comprendre comment construire une thérapie orientée TCC de la première rencontre à la fin de la thérapie.
- ✓ Acquérir des outils essentiels à la pratique des TCC tels que la psychoéducation, l'analyse fonctionnelle et l'entretien motivationnel.
- ✓ Respecter les règles d'éthique et de déontologie de la pratique des TCC en matière de respect de la personne, de confidentialité, de respect des limites de compétence et de non-discrimination.
- ✓ Initiation à la pratique des TCC : Maîtrise des différents outils généraux utilisés en TCC.
- ✓ Acquérir des connaissances concernant la prise en charge du trouble dépressif caractérisé, des troubles anxieux, des troubles addictifs, des troubles des conduites alimentaires ou encore du trouble de stress post-traumatique ; ainsi que des compétences pour adapter ces protocoles en fonction des besoins individuels des patients.

PROGRAMME DÉTAILLÉ PRÉSENTIEL (pour le format hybride)

Présentiel :

- Introduction aux TCC
- L'alliance thérapeutique
- La demande du patient et l'anamnèse
- Le diagnostic différentiel
- Le contrat thérapeutique
- La psychoéducation
- L'analyse fonctionnelle
- L'entretien motivationnel
- Principe d'exposition et d'habituation
- Restructuration cognitive
- Techniques de relaxation (hypnose, cohérence cardiaque)

PROGRAMME E-LEARNING

- Le trouble dépressif caractérisé
- Les troubles anxieux
- Les troubles addictifs
- Les troubles des conduites alimentaires
- Le trouble de stress post-traumatique

Copyright © 2023 Institut Neuro Heal

DURÉE 1 an

Format hybride :

- ✓ Présentiel (24h) : Vendredi, samedi et dimanche de 9h à 18h 5 (pause de 12h à 13h) – *Obligatoire*
- ✓ Formation en e-learning: Plateforme de formation en autonomie avec des vidéos des modules de praticien en TCC avec accès à vie
- ✓ Ateliers pratiques 2x/mois : visioconférences en direct pour s'entrainer sur les protocoles de TCC

Format E-learning :

- ✓ Formation en e-learning: Plateforme de formation en autonomie avec des vidéos des modules de praticien en TCC avec accès à vie
- ✓ Ateliers pratiques 2x/mois : visioconférences en direct pour s'entrainer sur les protocoles de TCC

Cette formation en TCC exige une assiduité durant toute la formation. La validation du certificat exige les 70 heures de formation. Toute absence devra être justifiée.

PUBLIC

Le contenu de la formation est réservé aux professionnels de santé.

PRÉREQUIS

- Avoir obtenu le titre de psychologue ou master 2 psychologie clinique
- Avoir obtenu un diplôme de pratique de la médecine de psychiatre ou généraliste.
- Être étudiant dans un cursus de psychologie minimum Licence 3
- Être étudiant dans un cursus médical minimum externe
- Reconversion avec projet professionnel cohérent (entretien obligatoire)

Moyens pédagogiques

L'ensemble du matériel pédagogique est fourni par le prestataire de formation.

Méthode pédagogique

- Cours théoriques : des présentations formelles et interactives pour enseigner les bases théoriques et les principes des TCC afin d'acquérir les différents outils.
- Démonstrations pratiques : des exemples pratiques de l'application des différents outils utilisés en TCC.
- Exercices pratiques : des séances de pratique en petits groupes pour permettre aux étudiants de développer leurs compétences en TCC, d'explorer différentes problématiques et de se familiariser avec les différents outils.
- Simulation de rôle : des sessions de simulation de rôle pour permettre aux étudiants de jouer différents rôles dans des scénarios pratiques et de pratiquer leurs compétences en TCC dans des situations réalistes.

- Études de cas en distanciel : des études de cas pratiques pour permettre aux étudiants de se familiariser avec les applications réelles des TCC dans différents scénarios cliniques.

Modalités de suivi

- En début de formation : didactique professionnelle : temps d'échange autour des représentations au préalable des participants pour y répondre et adapter au mieux le contenu de formation.
- Durant la formation : feedback individualisé pour aider les participants à comprendre leurs forces et leurs faiblesses et à élaborer des plans d'amélioration.
- Plan d'apprentissage personnalisé asynchrone : des plans d'apprentissage personnalisés pour chaque étudiant avec un suivi à distance individualisé.
- Ressources supplémentaires : accès à des ressources supplémentaires (ouvrages, articles, vidéos et des podcasts) pour approfondir sa compréhension des TCC.
- En fin de formation : évaluation finale sous forme d'écrit et d'une simulation de séance pour évaluer la maîtrise des compétences et la capacité à appliquer leurs contenus de formations dans des situations cliniques réelles.
- Après la formation : intégration à un groupe de discussion pour encourager la réflexion critique et l'entraide entre les étudiants sur les aspects théoriques et pratiques des TCC.
- Supervision : des séances de supervision par le formateur pour chaque

étudiant à appliquer ses compétences en TCC dans des contextes cliniques réels et à recevoir un retour constructif au fur et à mesure de sa pratique.

VALIDATION

Notre certification répond aux normes internationales, déclarée comme type d'action de formation conformément à l'art. L6313-1 du code du travail : Action de formation (action concourant au développement des compétences qui entre dans le champ d'application des dispositions relatives à la formation professionnelle).

Un certificat de **« Praticien en thérapies cognitives et comportementales** » sera remis à l'étudiant après validation de la partie en présentiel (pour le format hybride) et la validation de toutes les évaluations de la plateforme e-learning.

Formateur apte à dispenser cette formation

Monsieur Anis GHERRAS

Fondateur I.N.H (Institut Neuro-Hypnose)
Enseignant et chercheur universitaire en psychologie clinique
Ingénieur en formation et développement pour Adultes
Hypnothérapeute certifié par la NGH (National Guild of Hypnotists)

Des intervenants internationaux (France, Maroc, Algérie, Belgique) composés de pédopsychiatres, psychologues, psychiatres experts en thérapie cognitive et comportementale animeront des sessions en distanciel et participeront à la formation et aux suivis des apprenants.

TARIFS

Format hybride ou format E-learning

- Tarif professionnel : sur devis en fonction du pays
- Étudiant (avec justificatif) : sur devis en fonction du pays
- Tarif groupe : sur devis en fonction du pays

- ✓ Paiement d'un acompte de 10% pour valider l'inscription.
- ✓ Possibilité de paiement en plusieurs fois (jusqu'à 6 fois sans frais). En ligne avec carte bancaire, par virement bancaire, chèque (devise euros, dirhamrs, ou dinars algérien)

DÉTAILS DU CONTENU DE LA FORMATION

L'ensemble des enseignements sont issus de la littérature scientifique : PubMED, Psyarticles, Psycinfo, Sciencdirect

Après la formation : Supervision et intervision

- Supervision : des séances de supervision par le formateur pour chaque étudiant à appliquer ses compétences en hypnose dans descontextes cliniques réels et à recevoir un retour constructif au fur et à mesure de sa pratique.
- Intégration à un groupe de discussion pour encourager la réflexion critique et l'entraide entre les étudiants sur les aspects théoriques et pratiques de la TCC sur la plateforme INH.
- Invitation à participer à tous les évènements scientifiques INH: invitation aux conférences scientifiques, colloques et autres communications proposées par l'institut

Retrouvez toutes les informations et demandes d'inscriptions directement sur notre site

www.institutneurohypnose.org

Et sur les réseaux sociaux

@Instituneuroheal

Institutneurohypnose

@anis.gherras

Anis Gherras