



LITHUANIAN FUNCTIONAL FITNESS FEDERATION

Lietuvos Funkcinio sporto federacijos Tvarumo Politika

PATVIRTINTA

Lietuvos funkcinio sporto federacijos
vykdomojo komiteto 2024.12.06. posėdžio metu

Įvadas

Lietuvos Funkcinio sporto federacija (toliau - LF3) siekia aktyviai prisidėti prie globalių tvarumo tikslų įgyvendinimo. Mums tvarumas reiškia atsakomybę efektyviai naudoti federacijos išteklius, tausoti aplinką, gamtą ir kitus svarbius resursus. LF3 vadovaujasi tarptautinėmis iniciatyvomis, tokiomis kaip Jungtinių Tautų Darnaus Vystymosi Tikslai bei Tarptautinio Olimpino Komiteto programa „Sports for Climate Action“.

Būdama atsakinga organizacija, LF3 siekia ilgalaikio teigiamo poveikio tiek bendruomenei, tiek gamtai. Suprasdami savo veiklos įtaką socialinei ir gamtinei aplinkai, aktyviai diegiame tvarumo principus į visas savo veiklos sritis. Mūsų tikslas – kad kiekvienas LF3 renginys taptų pavyzdžiu, kaip sportas gali būti suderintas su rūpesčiu planetai ir įkvėptų kitus žengti atsakingumo keliu.

Tvarumo tikslai ir prioritetai

LF3 siekia mažinti poveikį aplinkai ir skatinti sąmoningą vartojimą šiose srityse:

1. Klimato kaitos poveikio mažinimas

1. Optimizuoti keliones į renginius (dalijimosi transportu sistema, virtualūs susitikimai);
2. Organizuoti tvarumo renginius ir iniciatyvas, kaip pvz., „1 renginys – 1 medis“, talkos ar kitos iniciatyvos parodančios problemą. LF3 prisidėtų skirdami lėšų arba paskatindami organizacijos narius dalyvauti tokiose akcijose.

2. Aplinkos apsauga renginių metu

1. Įdiegti griežtas šiukšlių rūšiavimo taisykles ir užtikrinti rūšiavimo konteinerių prieinamumą renginių metu;
2. Sumažinti arba visiškai atsisakyti vienkartinio plastiko naudojimo renginiuose, skatinant dalyvius naudoti daugkartinius indus ir vandens butelius;



LITHUANIAN FUNCTIONAL FITNESS FEDERATION

3. Organizuoti šiukšlių rinkimo akcijas po renginių, įtraukiant dalyvius ir vietos bendruomenes;
4. Paskirti tvarumo ambasadorių, žmogų kuris renginio metu rūpinsis tvarumo klausimais;

3. Tvarus išteklių naudojimas

1. Skatinti inventoriaus dalijimąsi ir perdirbimą;
2. Bendradarbiauti tik su atsakingais partneriais, kurie taiko tvarius gamybos metodus;
3. Mažinti plastiko skaičių pakavime. Naudojant tik tvarias ir lengvai perdirbamas pakuotes.

4. Socialinis integralumas ir edukacija

1. Kurti įtraukią, diskriminacijos netoleruojančią aplinką;
2. Propaguoti sveiką gyvenimo būdą ir tvarų maistą varžybų metu;
3. Organizuoti edukacines programas apie tvarumą, skirtas dalyviams ir žiūrovams, įtraukiant paskaitas, dirbtuves ir interaktyvias veiklas;
4. Formuoti nuomonę visuomenėje, jog mūsų žemė yra mūsų žaidimo aikštelė, kuria mes privalome rūpintis.

Veiksmų planas

- *Renginių organizavimas be vienkartinio plastiko:*
Visi LF3 organizuojami renginiai orientuoti į kuo didesnę vienkartinio plastiko mažinimą ar visišką atsisakymą. Skatiname dalyvius naudoti daugkartinius indus, gertuves ir kitus tvarius sprendimus.
- *Atliekų rūšiavimo ir perdirbimo skatinimas:*
Kiekviename renginyje užtikriname atliekų rūšiavimo galimybes bei edukuojame dalyvius bei žiūrovus, kaip tai daryti teisingai. Siekiame, kad renginiai ne tik nepaliktų atliekų, bet ir taptų puikiu pavyzdžiu kitiems organizatoriams.
- *Edukacinės tvarumo programos:*
Renginių metu sieksime organizuoti tvarumo dirbtuves, paskaitas ar demonstracijas, kurios edukuoja dalyvius apie aplinkos tausojimą ir tvarius sprendimus.



LITHUANIAN FUNCTIONAL FITNESS FEDERATION

- *Aplinkos tvarkymo iniciatyvos:*
Kartu su vietos bendruomenėmis ir savanoriais inicijuojame aplinkos tvarkymo akcijas, pvz., šiukšlių rinkimą gamtoje, siekdami prisidėti prie švaresnės aplinkos kūrimo.
- *Partnerystės su tvariais tiekėjais:*
Prioritetą teikiame partneriams ir tiekėjams, kurių veikla atitinka tvarumo principus, siekiant sumažinti renginių ekologinį pėdsaką.
- *Kasmetinė tvarumo ataskaita:*
Rengiame ir viešiname metinę tvarumo ataskaitą, kurioje apžvelgiame pasiektus tikslus, įgyvendintas iniciatyvas, bei numatomus ateities veiksmus.
- *Bendradarbiavimas su bendruomenėmis ir institucijomis:*
Plėtojame partnerystes su privačiomis iniciatyvomis, vietos bendruomenėmis ir gamtosaugos organizacijomis. Drauge organizuojame šiukšlių rinkimo bei kitas aplinkos tvarkymo akcijas, taip stiprindami socialinį atsakingumą ir vienybę.

Apibendrinimas

Lietuvos Funkcinio sporto federacija (LF3) siekia tapti tvarumo lydere sporto bendruomenėje, įkvepianti kitas sporto organizacijas atsakingai žiūrėti į mūsų šalies ir planetos išteklius. Mes suvokiame, kad kiekvienas veiksmas – nuo mažų pasirinkimų iki didelių sprendimų – turi įtakos mūsų aplinkai ir visuomenei. Todėl rūpinamės ne tik sporto vystymu, bet ir tvarumo principais, kurie apima:

- Šiukšlių rūšiavimą ir atsakingą atliekų tvarkymą kiekvieno renginio metu. Užtikriname, kad visos atliekos būtų tinkamai perdirbamos, o šiukšlių palikimas gamtoje – netoleruojamas;
- Vienkartinio plastiko mažinimą arba visišką atsisakymą. Skatiname naudoti daugkartinius indus, butelius ir kitas alternatyvas, kad sumažintume plastiko taršą;
- Edukaciją ir informavimą. Organizuojame renginius, dirbtuves ir paskaitas, kuriose mokome dalyvius, kaip mažinti savo poveikį aplinkai. Taip pat rengiame švietimo kampanijas apie sveiką gyvenimo būdą ir sąmoningą vartojimą;
- Šiukšlių rinkimo akcijas renginių metu arba po jų, įtraukiant tiek sportininkus, tiek vietos bendruomenes į aplinkos tvarkymą;



LITHUANIAN FUNCTIONAL FITNESS FEDERATION

- Partnerystes su atsakingais gamintojais ir tiekėjais, kurie laikosi tvarumo principų.

Šie veiksmai ne tik mažina mūsų ekologinį pėdsaką, bet ir stiprina atsakomybės jausmą bendruomenėje. LF3 tikslas – sukurti standartą, pagal kurį funkcinio sporto renginiai taptų ne tik sporto, bet ir tvarumo pavyzdžiu. Esame įsitikinę, kad sportas ir tvarumas gali veikti kartu, įkvepiant visuomenę keistis, kad ateities kartos galėtų gyventi švarioje ir sveikoje aplinkoje.

Kviečiame visus – sportininkus, žiūrovus ir partnerius – jungtis prie šios misijos, nes tik kartu galime pasiekti ilgalaikių ir prasmingų pokyčių. LF3 nori būti ne tik sporto lyderė, bet ir socialiai atsakinga organizacija, kurią įkvėpė tvarumo idėja bei rūpestis planetos ateitimi.

Prezidentas



Igor Kuznecov