



LITHUANIAN FUNCTIONAL FITNESS FEDERATION

Lietuvos funkcinio sporto federacijos dopingo prevencijos planas

PATVIRTINTA

Lietuvos funkcinio sporto federacijos
vykdomojo komiteto 2024.12.06. posėdžio metu

Plano Tikslas

Siekiama mažinti ir visiškai išnaikinti dopingą Lietuvos funkcinio sporto šakoje, skatinant puoselėti sąžiningą konkurenciją ir sportininkų sveikatą. Tai darysime per aktyvų švietimą, dopingo prevenciją ir kontrolės priemones.

Pagrindinės veiklos kryptis

1. Švietimas ir informavimas

1.1. Švietimo kampanijos

- Organizuoti seminarus, mokymus ir diskusijas su sportininkais, treneriais bei klubų vadovais apie dopingo žalą sveikatai, etikos principus ir antidopingo taisykles;
- Kurti edukacinę medžiagą (video, infografikus, plakatus) ir platinti per federacijos, bei partnerių kanalus.

1.2. Antidopingo agentūros įtraukimas

- Kviesiti Lietuvos antidopingo agentūros atstovus į federacijos renginius, kad jie pristatytų naujausią informaciją apie draudžiamas medžiagas ir kontrolės procedūras;
- Organizuoti internetinius seminarus (webinarus), kuriuose dalyvautų agentūros ekspertai.

2. Prevencija

2.1. Draudžiamų medžiagų sąrašo prieinamumas

- Užtikrinti, kad visi funkcinio sporto bendruomenės nariai turėtų prieigą prie naujausių draudžiamų medžiagų sąrašų;
- Sukurti patogią ir suprantamą skiltį federacijos tinklalapyje su antidopingo taisyklėmis ir informacija apie leidžiamas alternatyvas.

2.2. Individualios konsultacijos

- Teikti galimybę sportininkams ir treneriams konsultuotis su antidopingo specialistais dėl papildų vartojimo ir vaistinių preparatų suderinamumo su antidopingo taisyklėmis.

3. Kontrolė ir stebėseną

3.1. Planiniai ir neplaniniai testavimai

- Organizuoti antidopingo testavimus federacijos renginiuose, bendradarbiaujant su Lietuvos antidopingo agentūra;
- Siekti, kad visi aukšto lygio varžybų dalyviai būtų reguliariai tikrinami.

3.2. Griežtos sankcijos



LITHUANIAN FUNCTIONAL FITNESS FEDERATION

- Aiškiai komunikuoti apie bausmes už antidopingo taisyklių pažeidimus, įskaitant diskvalifikacijas ir narystės federacijoje sustabdymą;
- Užtikrinti, kad kiekvienas pažeidimo atvejis būtų skaidriai ir viešai nagrinėjamas.

4. Bendradarbiavimas

4.1. Partnerystės stiprinimas

- Reguliariai rengti susitikimus su Lietuvos antidopingo agentūra siekiant aptarti aktualijas, pasidalinti gera praktika ir derinti veiksmus.

4.2. Tarptautinės patirties perėmimas

- Dalyvauti tarptautinėse antidopingo konferencijose, siekiant pritaikyti naujausias prevencijos ir kontrolės priemones Lietuvos funkcinio sporto bendruomenei.

Planuojami Rezultatai

- Didesnis sportininkų sąmoningumas apie dopingo žalą ir antidopingo taisykles;
- Mažėjantis dopingo pažeidimų skaičius;
- Stiprėjanti Lietuvos Funkcinio Sporto Federacijos ir Antidopingo Agentūros partnerystė;
- Sąžiningos ir sveikos konkurencijos užtikrinimas funkcinio sporto bendruomenėje.

Įgyvendinimo Laikotarpis

2025 m. sausis – 2028 m. gruodis.

Atsakingi asmenys

- Lietuvos Funkcinio Sporto Federacijos vykdomasis komitetas;
- Antidopingo agentūros specialistai;
- Klubų vadovai ir treneriai.

Šis veiklų planas padės kurti sąžiningą ir skaidrią funkcinio sporto aplinką Lietuvoje, siekiant ilgalaikių rezultatų antidopingo srityje.

Prezidentas



Igor Kuznecov