



**LITHUANIAN FUNCTIONAL
FITNESS FEDERATION**

LIETUVOS FUNKCINIO SPORTO FEDERACIJOS

2025-2028 METŲ STRATEGINĖS VEIKLOS PLANAS

PATVIRTINTA
Lietuvos funkcinio sporto federacijos
vykdomojo komiteto 2024.12.06. posėdžio metu

IVADAS

Lietuvos funkcinio sporto federacija (toliau vadinama – LF3) vienija Lietuvos sporto klubus bei funkcinio sporto užsiimančius asmenis Lietuvoje.

LF3 yra Tarptautinės funkcinio sporto federacijos (International Functional Fitness Federation – toliau vadinama – IF3) narė. LF3 pripažįsta IF3 kaip pagrindinę organizaciją, tarptautiniu mastu koordinuojančią funkcinį sportą ir savo veikloje vadovaujasi IF3 nuostatais, reglamentais ir taisyklėmis.

Lietuvos funkcinio sporto federacijos strateginis veiklos planai – tai ketverių metų sporto šakos vystymo strategija, numatanti siekiamus tikslus ir įgyvendinamus uždavinius. Programos vykdymas remiasi priemonėmis ir jos vykdymui numatomais finansiniais ištekliais.

VIZIJA, MISIJA IR VERTYBĖS

Lietuvos funkcinio sporto federacijos *vizija* - funkcinis sportas tai naujoviška, įtraukianti ir perspektyvi visiems atvira masinė sporto šaka.

Lietuvos funkcinio sporto federacijos *misija* – garbingai atstovauti Lietuvai pasaulinėje funkcinio sporto bendruomenėje, visapusiškai dalyvauti jos veikloje lygiateisės partnerystės principu. Populiarinti šią sporto šaką. Aukšto meistriškumo sportininkų ugdymas.

Lietuvos funkcinio sporto federacijos *vertybės* – Bendruomenė, Atvirumas, Atsakomybė, Tolerancija, Lygybė, Meistriškumas, Visapusiškumas, Noras tobulėti.

VEIKLOS PRIORITETAU

- Deleguoti Lietuvos rinktinės sportininkus atstovauti Lietuvai pasaulio ir Europos čempionatuose;
- Siekti tapti strategine Lietuvos sporto šaka;
- Sudaryti sąlygas atletams dalyvauti federacijos vykdomose renginiuose;
- Kiekvienais metais patvirtinti Lietuvos funkcinio sporto rinktinę;
- Skatinti vaikų ir jaunimo fizinį raštingumą ir aktyvumą, organizuojant funkcinio sporto pratybas, treniruočių stovyklas bei varžybas;
- Tobulinti jau esamus ir numatyti naujus Lietuvos funkcinio sporto federacijos misijos įgyvendinimo būdus;

- Funkcinio sporto populiarinimas tarptautiniu mastu;
- Įgyvendinti būtinas teisėkūros iniciatyvas, efektyviai panaudojant turimus ribotus finansinius, materialinius ir žmogiškuosius išteklius.

PAGRINDINĖS TEISĖKŪROS INICIATYVOS

Pagal kompetenciją dalyvauti ir teikti savo pastabas, pasiūlymus kitoms institucijoms dėl su funkcinio sportu susijusių teisės aktų pakeitimais, suteikiančių teisę Lietuvos Funkcinio sporto federacijai dalyvauti tobulinant sporto sistemą: neformaliajame švietime, mokomųjų grupių formavimo, sporto specialistų darbo apmokėjimo tobulinime, sporto specialistų kvalifikacijos tobulinimo tvarkos aprašo.

VEIKLOS EFEKTYVUMO DIDINIMO KRYPTYS

Pagrindinės priemonės, kuriomis skatinsime veiklos efektyvumą yra:

- Ieškoti papildomų finansinių resursų Lietuvos funkcinio sporto rinktinės trenerių darbo apmokėjimui ir skatinimui;
- Ieškoti papildomų finansinių resursų Lietuvos funkcinio sporto treniruočių stovyklų organizavimui;
- Kartu su kitomis Lietuvos sporto organizacijomis ieškoti būdų naujų trenerių rengimui ir skatinimui dirbti Lietuvoje;
- Informacinės sistemos tobulinimas (internetinės svetainės nuolatinis atnaujinimas ir palaikymas, aktyvi komunikacija socialinėse erdvėse. Tiesioginės varžybų transliacijos);
- Glaudus bendradarbiavimas su privačiais sporto klubais, kitomis sporto asociacijomis ir federacijomis;
- Dalintis informacija su klubais apie naujas sporto programas, projektų rengimą siekiant papildomo finansavimo šaltinio.

STRATEGINAI TIKSLAI

Lietuvos funkcinio sporto federacijos strateginiai tikslai:

1. Garsinti ir plėtoti funkcinio sporto šaką Lietuvoje ir Pasaulyje;

2. Sudaryti optimalias sąlygas, padedančias tobulinti funkcinio sporto, kaip fizinio aktyvumo ir varžybinės veiklos bei teisėjavimo kokybę;
3. Funkcinio sporto aukštų kokybės standartų nustatymas, vykdymas ir kontrolė;
4. Lietuvoje organizuoti tarptautinio lygio varžybas bei čempionatus;
5. Rengti aukšto sportinio meistriškumo (ASM) sportininkus;
6. Organizuoti aukšto sportinio meistriškumo (ASM) varžybas.

VEIKLOS KONTEKSTAS

Ekonominiai veiksniai

LF3 finansinę veiklą vykdo iš stojimo ir nario mokesčių lėšų, lėšų iš ūkinės komercinės veiklos bei paramos lėšų. Šios lėšos yra nepakankamos. Programos, mokomųjų treniruočių stovyklos būna jungiamos ar išvis nevykdomos. Menkos finansinės galimybės įsigyti kokybiška inventorių, kas ženkliai sumažina galimybės konkuruoti bei siekti aukštų rezultatų varžybose. Dėl nepakankamo finansavimo sportininkai turi naudoti savo asmenines lėšas treniruojantis ir dalyvaujant varžybose.

Socialiniai veiksniai

Dėl Lietuvos demografinių pokyčių, mažėjant gyventojų skaičiui šalyje, mažėja ir mokinių skaičius. Minėti faktoriai turi įtakos sportuojančių vaikų klubuose pritraukimui.

Pritraukti vaikus į funkcinio sporto šaką trukdo kvalifikuotų trenerių stoka bei šiuolaikinių sporto bazių trūkumas, inventoriaus ir sporto reikmenų brangumas. Kitų sporto šakų populiarumas taip pat lemia mažesnį vaikų ir jaunimo domėjimąsi funkciniu sportu.

Žmogiškieji ištekliai

Trenerių, teisėjų, savanorių trūkumas, nepakankama kompetencija.

UŽDAVINIAI

Atsižvelgiant į vidinius, išorinius veiksnius bei funkcinio sporto populiarumą, 2025-2028 m. būtina:

- ✓ Stiprinti Lietuvos funkcinio sporto klubus, teisėjus, trenerius, sudaryti sąlygas, kad kuo daugiau žmonių galėtų užsiimti funkciniu sportu, treniruotis ir dalyvauti varžybose. Tai leistų spręsti jaunimo ir įvairaus amžiaus žmonių užimtumo, sveikatingumo ir aktyvaus poilsio problemas, būtų didesnė tikimybė surasti talentus;
- ✓ Organizuoti ir vykdyti Lietuvos funkcinio sporto čempionatus pagal tarptautinius standartus ir taisykles (vaikų, jaunučių, jaunių, jaunimo, suaugusiųjų). Mėgėjų varžybas;
- ✓ Pagal galimybes rūpintis Lietuvos funkcinio sporto rinktinės kandidatų finansavimu ir dalyvavimu Pasaulio ir Europos čempionatuose bei pasirengimo stovyklose ir varžybose;
- ✓ Koordinuoti ir kartu su sporto klubais bei atskirais miestais ir rajonais sukurti ir vykdyti talentų ugdymo programas regionuose;
- ✓ Siekti sudaryti sąlygas nuolatiniam trenerių profesiniam tobulėjimui, rengti seminarus ir kursus, o esant galimybėms siųsti Lietuvos rinktinės trenerius dalyvauti tarptautiniuose tobulinimosi kursuose;
- ✓ Sudaryti sąlygas teisėjų nuolatiniam tobulėjimui, aprūpinti juos šiuolaikiniu teisėjavimo inventoriumi, organizuoti kursus, seminarus bei esant galimybėms komandiruoti į tarptautinius seminarus;
- ✓ Didinti vaikų ir jaunimo skaičių bei jų motyvaciją sportuoti, sveikai leisti laisvalaikį (prevencija nusikaltimams ir žalingiems įpročiams);
- ✓ Ieškoti lėšų materialinei-techninei bazei gerinti;
- ✓ Įrangos ir infrastruktūros plėtra.



**LITHUANIAN FUNCTIONAL
FITNESS FEDERATION**