

Practical Guide to Japan 2025 - Extended Edition

Guide Pratique Japon 2025 - Édition Étendue

Table of Contents / Table des Matières

- Top 30 Cities & Prefectures / Les 30 villes et préfectures principales
 - Francophone & Anglophone Embassies / Ambassades francophones et anglophones
 - International Hospitals / Hôpitaux internationaux
 - Emergency Services / Services d'urgence
 - Useful Numbers by City / Numéros utiles par ville
 - International Lawyers / Avocats internationaux
 - International Schools & Universities / Écoles et universités internationales
-

Les 30 Villes et Préfectures Principales

Top 30 Cities & Prefectures

1. Tokyo
2. Osaka
3. Kyoto
4. Yokohama
5. Kobe
6. Nagoya
7. Sapporo
8. Fukuoka
9. Hiroshima
10. Sendai
11. Kawasaki
12. Saitama
13. Chiba
14. Hamamatsu
15. Matsumoto
16. Takayama
17. Kanazawa
18. Kaga
19. Nagasaki
20. Okinawa
21. Nara
22. Kobe
23. Koyasan
24. Akita
25. Aomori

- 26. Shizuoka
- 27. Gifu
- 28. Mie
- 29. Wakayama
- 30. Shimane

Ambassades Francophones et Anglophones

Embassies - Francophone & Anglophone

Ambassade de France / French Embassy

Adresse / Address: 4-11-44 Minami-Azabu, Minato Ward, Tokyo 106-8514

Téléphone / Phone: +81 3 5798 6000

Fax: +81 3 5798 6069

Email: contact@ambafrance-jp.org

Heures / Hours: Mon-Fri 09:00-12:00, 13:30-17:00

British Embassy / Ambassade Britannique

Adresse / Address: 1 Ichiban-cho, Chiyoda Ward, Tokyo 102-8381

Téléphone / Phone: +81 3 5211 1100

Fax: +81 3 5211 1299

Email: tokyo.enquiries@fcdo.gov.uk

Heures / Hours: Mon-Fri 09:30-12:30, 13:30-17:00

Hôpitaux Internationaux

International Hospitals

Major Hospitals with International Services

Nom / Name	Adresse / Address	Téléphone / Phone	Spécialités / Specialties
Tokyo Medical University Hospital	6-7-1 Nishi-Shinjuku, Shinjuku, Tokyo	+81 3 3342 6111	Emergency, Cardiology, Surgery / Urgences, Cardiologie, Chirurgie
Keio University Hospital	45 Shinanomachi, Shinjuku, Tokyo	+81 3 3353 1211	Généraliste, Traumatologie / General, Trauma
National Center for Global Health & Medicine	1-21-1 Toyama, Shinjuku, Tokyo	+81 3 5273 6000	Maladies infectieuses, Médecine générale / Infectious, General Medicine
Osaka Medical College Hospital	2-7 Daigakumachi, Takatsuki, Osaka	+81 72 683 1221	Chirurgie, Gynécologie / Surgery, Gynecology
Kyoto University Hospital	54 Kawaharacho, Shogoin, Sakyo, Kyoto	+81 75 751 3111	Recherche, Enseignement / Research, Teaching
St. Luke's International Hospital (Tokyo)	9-1 Akashi-cho, Chuo, Tokyo	+81 3 3541 5151	Multi-spécialités / Multi-specialties
Japanese Red Cross Medical Center (Tokyo)	4-1-22 Hiroo, Shibuya, Tokyo	+81 3 3400 1311	Urgences, Cardiologie / Emergency, Cardiology
Nagoya Heart Center	1-3-3 Sannomaru, Naka, Nagoya	+81 52 951 3811	Cardiologie spécialisée / Specialized Cardiology

International Patient Services

Service	Téléphone / Phone	Email	Hours / Heures
JMIP (Japan Medical Information Service)	+81 3 5285 8181	info@jmic.jp	09:00- 18:00
International Medical Information Center (IMIC)	+81 3 5285 8181	imic@imicj.org	09:00- 18:00
Tokyo Metropolitan Health & Medical Information Center	+81 3 5285 8181	N/A	09:00- 20:00

Services d'Urgence

Emergency Services

Service	Numéro / Number	Description
Ambulance / Emergency Medical / Ambulance et Médical d'Urgence	119	Appel d'ambulance / Ambulance request
Police Emergency / Police (Urgence)	110	Crimes, situations dangereuses / Crimes, dangerous situations
Fire / Pompiers	119 (combined with ambulance)	Incendies, secours / Fires, rescue
NTT Docomo Emergency Information	0120 005 174	Information d'urgence / Emergency information
JNTO Travel Phone	050 3816 3377	Assistance pour voyageurs / Tourist assistance
Poison Center Information	03 6810 0523	Urgences toxicologiques / Poison emergencies
Earthquake Information	03 6259 0311	Informations tremblements / Earthquake info

Numéros Utiles par Ville

Useful Numbers by City

Ville / City	Hospitals / Hôpitaux	Pol ice	Ambulan ce / Fire	Embassy / Ambassade
Tokyo	+81 3 3541 5151	110	119	France: +81 3 5798 6000 / UK: +81 3 5211 1100
Osaka	+81 72 683 1221	110	119	Regional / Régional
Kyoto	+81 75 751 3111	110	119	Regional / Régional
Yokoha ma	+81 45 201 5656	110	119	Regional / Régional
Kobe	+81 78 341 0051	110	119	Regional / Régional
Nagoy a	+81 52 951 3811	110	119	Regional / Régional
Sappor o	+81 11 641 2111	110	119	Regional / Régional
Fukuo ka	+81 92 651 0800	110	119	Regional / Régional
Hirosh ima	+81 82 221 7111	110	119	Regional / Régional
Sendai	+81 22 261 5111	110	119	Regional / Régional
Kawas aki	+81 44 200 3800	110	119	Regional / Régional
Saitam a	+81 48 647 4700	110	119	Regional / Régional
Chiba	+81 43 227 5900	110	119	Regional / Régional
Hama matsu	+81 53 452 5111	110	119	Regional / Régional
Matsu moto	+81 263 33 8600	110	119	Regional / Régional

Ville / City	Hospitals / Hôpitaux	Pol ice	Ambulan ce / Fire	Embassy / Ambassade
Takaya ma	+81 577 32 1111	110	119	Regional / Régional
Kanaz awa	+81 76 237 8211	110	119	Regional / Régional
Kaga	+81 761 72 1881	110	119	Regional / Régional
Nagasa ki	+81 95 846 2111	110	119	Regional / Régional
Okina wa	+81 98 888 0333	110	119	Regional / Régional
Nara	+81 742 43 6001	110	119	Regional / Régional
Koyasa n	+81 736 56 2314	110	119	Regional / Régional
Akita	+81 18 884 1131	110	119	Regional / Régional
Aomor i	+81 17 739 6111	110	119	Regional / Régional
Shizuo ka	+81 54 285 6000	110	119	Regional / Régional
Gifu	+81 58 264 7311	110	119	Regional / Régional
Mie	+81 59 232 0211	110	119	Regional / Régional
Wakay ama	+81 73 422 4171	110	119	Regional / Régional
Shima ne	+81 852 31 7111	110	119	Regional / Régional

Avocats Internationaux

International Lawyers

Cabinet / Law Firm	Adresse / Address	Télépho ne / Phone	Spécialités / Specialties
Mori Hamada & Matsumoto	Roppongi, Minato, Tokyo	+81 3 6744 1100	Corporate, M&A, IP / Sociétés, Fusions, PI
Anderson Mori & Tomotsune	Marunouchi, Chiyoda, Tokyo	+81 3 6888 1000	Droit commercial, Finance / Commercial Law, Finance
Nagashima Ohno & Tsunematsu	Otemachi, Chiyoda, Tokyo	+81 3 5221 7111	Droit des affaires, Immobilier / Business, Real Estate
Nishimura & Asahi	Kasumigasek i, Chiyoda, Tokyo	+81 3 6250 6200	Droit du travail, Contentieux / Employment, Litigation
Kitahara & Partners	Ginza, Chuo, Tokyo	+81 3 3574 5671	Droit général, Conformité / General Law, Compliance
TMI Associates	Minato, Tokyo	+81 3 6205 8300	Droit international, Contrats / International Law, Contracts
Linklaters	Minato, Tokyo	+81 3 5561 9000	Contentieux, Arbitrage / Litigation, Arbitration
Freshfields Bruckhaus Deringer	Marunouchi, Tokyo	+81 3 6522 2222	Droit maritime, Énergie / Maritime Law, Energy

Écoles et Universités Internationales

International Schools & Universities

International Schools (Primary & Secondary)

École / School	Adresse / Address	Téléphone / Phone	Curriculum / Programmes
International School of the Sacred Heart	4 Chome Hiroo, Shibuya, Tokyo	+81 3 3400 3951	IB (Primary, Secondary)
Nishimachi International School	2 Chome Azabu-Juban, Minato, Tokyo	+81 3 5791 2205	IB (Primary, Secondary)
St. Mary's International School	Setagaya, Tokyo	+81 3 3709 3411	British National Curriculum
Aoba-Japan International School	Sakae-Cho, Nakano, Tokyo	+81 3 3371 4221	IB (Primary, Secondary)
Hiroshima International School	Higashi-Ku, Hiroshima	+81 82 811 2001	International Baccalaureate
Osaka International School	Suita, Osaka	+81 6 6878 0885	IB (Primary, Secondary)
Kansai Gaidai University High School	Hirakata, Osaka	+81 72 805 2600	IB Programmes
Seisen International School	Setagaya, Tokyo	+81 3 3704 2661	Japanese/English Bilingual
Tokyo Kasei Gakuin School	Chofu, Tokyo	+81 42 331 5611	Bilingual Programme
Maruoka Gakuen & High School	Kita-Ku, Tokyo	+81 3 3971 2005	International Programme

Universities & Higher Education

Université / University	Adresse / Address	Téléphone / Phone	Site Web / Website
University of Tokyo	7-3-1 Hongo, Bunkyo, Tokyo	+81 3 3812 2111	www.u-tokyo.ac.jp
Kyoto University	Yoshida, Sakyo, Kyoto	+81 75 753 7531	www.kyoto-u.ac.jp
Osaka University	Toyonaka, Osaka	+81 6 6850 5111	www.osaka-u.ac.jp
Tohoku University	Aoba, Sendai	+81 22 717 9009	www.tohoku.ac.jp
Tokyo Institute of Technology	Meguro, Tokyo	+81 3 5734 2000	www.titech.ac.jp
Waseda University	Shinjuku, Tokyo	+81 3 3203 0411	www.waseda.jp/top/en/
Keio University	Minato, Tokyo	+81 3 5368 1000	www.keio.ac.jp/en/
Sophia University	Chiyoda, Tokyo	+81 3 3238 3000	www.sophia.ac.jp

Important Notes / Notes Importantes

Contact details are subject to change; always verify and call first before visiting.

Les informations de contact sont sujettes à changement. Il est conseillé de vérifier et d'appeler avant de se déplacer.

Japan is accessible via Narita International Airport (NRT) and Haneda Airport (HND) near Tokyo. Major cities have excellent public transportation. English is spoken in major tourist areas.

Le Japon est accessible via les aéroports internationaux de Narita (NRT) et de Haneda (HND) près de Tokyo. Les grandes villes disposent d'excellents transports en commun. L'anglais est parlé dans les principales zones touristiques.

For more information on specific cities and services, consult the official Japan National Tourism Organization (JNTO) website (www.jnto.go.jp) or the Japan Government directory (www.japan.go.jp).

Pour plus d'informations sur les villes et services spécifiques, consultez le site de l'Organisation Nationale du Tourisme du Japon (JNTO) (www.jnto.go.jp) ou l'annuaire du gouvernement japonais (www.japan.go.jp).

Enjoy Your Stay in Japan! / Bon séjour au Japon !

Extended Edition - Updated: December 2025

Édition Étendue - Mise à jour : Décembre 2025