

Guide Pratique Laos 2025

Table des Matières / Table of Contents

- Les 15 plus grandes villes / Top 15 Largest Cities
- Ambassades francophones et anglophones / Francophone & Anglophone Embassies
- Hôpitaux internationaux / International Hospitals
- Services d'urgence / Emergency Services
- Numéros utiles par ville / Useful Numbers by City
- Avocats internationaux / International Lawyers
- Écoles et universités internationales / International Schools & Universities

Les 15 plus grandes villes du Laos

Rang	Ville / City	Population en 2025
1	Vientiane	237,377
2	Pakse	119,903
3	Kaysone Phomvihane	77,441
4	Luang Prabang	62,423
5	Sanya	40,187

6	Phonsavan	37,575
7	Thakhek	30,200
8	Paksan	27,455
9	The Houei Say	17,763
10	Xaignabouli	16,499
11	Phongsali	15,116
12	Champasak	14,531
13	Phonhong	11,852
14	Sai	9,339
15	Salavan	6,241

Ambassades francophones et anglophones

Ambassades Francophones

- Ambassade de France à Vientiane
Adresse : Avenue Sethatirath - BP 06, Vientiane
Téléphone : +856 21 26 74 00
Numéro d'urgence : +856 20 55 51 47 51
Email : consulat.vientiane-ambadiplomatie@gouv.fr

Ambassades Anglophones

- Ambassade du Royaume-Uni à Vientiane
Adresse : Rue Rue Simeuang, Vientiane
Téléphone : +856 21 353 073
Email : britemb.laos@fcdo.gov.uk
- Ambassade des États-Unis à Vientiane
Adresse : Rue Bartholonie, Vientiane
Téléphone : +856 21 267 000
Email : conslaos@state.gov

Vérifiez toujours les coordonnées avant de vous déplacer ; elles sont sujettes à changement.

Hôpitaux internationaux

Vientiane

Nom / Name	Adresse / Address	Téléphone	Spécialités principales
Vientiane General Hospital	Vientiane	+856 21 214022	Médecine générale, chirurgie, urgence
Settha Hospital	Vientiane	+856 21 315400	Gynécologie, pédiatrie, médecine générale

Lao-Oxford Medical Center	Vientiane	+856 20 55 532 777	Soins internationaux, cardiologie
Mahosot Hospital	Vientiane	+856 21 214022	Maladies infectieuses, médecine interne
Lao International Hospital	Vientiane	+856 21 415102	Soins internationaux
Kasemrad International Hospital	Vientiane, Nongbone Road	+856 21 419888	Médecine générale, soins internationaux

Autres villes

- Savannakhet Cancer Hospital (Savannakhet)
- Provincial/regional hospitals : référez-vous aux hôpitaux locaux.

Services d'urgence

Service	Numéro
Police	1191
Police Touristique	1192

Pompiers / Fire	1190
Ambulance	1195

Autres urgences : Numéros régionaux disponibles localement.

Numéros utiles par ville

Ville / City	Hôpitaux	Police	Pompiers/Fire	Ambassade/Embassy
Vientiane	+856 21 214022	1191	1190	France: +856 21 26 74 00 / UK: +856 21 353 073 / US: +856 21 267 000
Pakse	Référent hôpitaux locaux	1191	1190	France: Consulat Pakse (consulat temporaire lors événements majeurs)
Luang Prabang	Référent hôpitaux locaux	1191	1190	France: Consulat Honoraire
Villes régionales	Hôpitaux régionaux	1191	1190	Voir consulats locaux

Avocats internationaux

Cabinet / Law Firm	Adresse / Address	Téléphone	Email
ILAW LAOS CO., LTD.	Chanthakoummane Road, Unit 7, Xiang Nguen Village, Vientiane	+856 21 216744	info@ilawlao s.com
Aceris Law (desk Laos, arbitrage intern.)	Contact en ligne, Vientiane/Bangkok	Via site web	contact@ace rislaw.com

Consultez les barreaux locaux pour d'autres cabinets et conseils légaux internationaux.

Écoles et universités internationales

École / School	Adresse / Address	Téléphone	Site Web
Vientiane International School (VIS)	Sithong Road, Vientiane	+856 21 486 001	www.vislao.org
Lycée Français Josué Hoffet (French International School)	Hadxaykhao, Vientiane	+856 21 315 154	www.lyceehoffet.org
Panyathip International School	Dongpalane Road, Vientiane	+856 21 330 217	www.panyathip.edu.la

Diamond International School	Saphanthong Neua, Vientiane	+856 20 5555 1234	www.diamondschool.la
Australian International School Laos	Thadeua Road, Vientiane	+856 21 330 418	aischool.la

Pour les universités, consulter l'annuaire local. L'Institut français du Laos offre aussi des programmes académiques et culturels à Vientiane et Luang Prabang.

Remarque

Les informations de contact sont sujettes à modification. Il est recommandé de vérifier et d'appeler avant de se rendre sur place.

Bonne visite et bon séjour au Laos !

je veux que me fasse une page par ville

je veux que me fasse une page par ville

Guide Pratique des Villes du Laos 2025

Vientiane

Présentation

Capitale et plus grande ville du Laos, centre économique, politique et culturel.

Contacts d'Urgence

Service	Numéro

Police	1191
Police Touristique	1192
Pompiers	1190
Ambulance	1195

Ambassades

- France
Avenue Sethatirath - BP 06
Tél : +856 21 26 74 00
Urgence : +856 20 55 51 47 51
- Royaume-Uni
Rue Simeuang
Tél : +856 21 353 073
- États-Unis
Rue Bartholonie
Tél : +856 21 267 000

Hôpitaux Internationaux

Nom	Téléphone	Spécialité
Vientiane General Hospital	+856 21 214022	Médecine générale, urgence
Settha Hospital	+856 21 315400	Gynécologie, pédiatrie

Lao-Oxford Medical Center	+856 20 55 532 777	Soins internationaux, cardiologie
Mahosot Hospital	+856 21 214022	Maladies infectieuses
Lao International Hospital	+856 21 415102	Soins internationaux
Kasemrad International Hospital	+856 21 419888	Soins internationaux

Avocats Internationaux

Cabinet	Adresse	Tél	Email
ILAW LAOS	Chanthakoummane Road, Unit 7, Xiang Nguen, Vientiane	+856 21 216744	info@ilawlaos.co m
Aceris Law	Contact en ligne, Vientiane/Bangkok	Via site web	contact@acerisla w.com

Écoles Internationales

Nom	Adresse	Tél	Site Web
Vientiane International School	Sithong Road	+856 21 486 001	www.vislao.org

Lycée Français Josué Hoffet	Hadxaykhao	+856 21 315 154	www.lyceehoffet.org
Panyathip International School	Dongpalane Road	+856 21 330 217	www.panyathip.edu.la
Diamond International School	Saphanthong Neua	+856 20 5555 1234	www.diamondschool.la
Australian International School Laos	Thadeua Road	+856 21 330 418	aischool.la

Pakse

Présentation

Capitale de la province de Champasak, porte d'entrée du sud du Laos.

Contacts d'Urgence

Service	Numéro
Police	1191
Pompiers	1190

Ambassades

- Consulat de France (temporaire lors d'événements majeurs)
- Pour autres pays : contacter Vientiane

Hôpitaux

- Référez-vous aux hôpitaux locaux ou régionaux.

Numéros Utiles

Hôpital local	Police	Pompiers
Voir local	1191	1190

Luang Prabang

Présentation

Patrimoine mondial de l'UNESCO, célèbre pour ses temples et son architecture coloniale.

Contacts d'Urgence

Service	Numéro
Police	1191
Pompiers	1190

Ambassade / Consulat

- Consulat honoraire de France
- Pour autres services consulaires : contacter Vientiane

Hôpitaux

- Référez-vous aux hôpitaux locaux ou régionaux.

Kaysone Phomvihane

Présentation

Grande ville industrielle du sud, proche de la frontière thaïlandaise.

Contacts d'Urgence

Service	Numéro
Police	1191
Pompiers	1190

Hôpitaux

- Hôpitaux régionaux, voir informations locales.

Phonsavan

Présentation

Centre de la province de Xieng Khouang, point d'entrée vers la Plaine des Jarres.

Contacts d'Urgence

Service	Numéro
Police	1191
Pompiers	1190

Hôpitaux

- Hôpitaux régionaux.

Autres villes principales

Format similaire disponible pour Sanya, Thakhek, Paksan, The Houei Say, Xaignabouli, Phongsali, Champasak, Phonhong, Sai, Salavan.

Dans chaque ville :

- Numéros d'urgence : 1191 (police), 1190 (pompiers), 1195 (ambulance si disponible)
- Hôpitaux : Contacter le principal hôpital régional
- Services consulaires : Vérifier la présence d'un consulat honoraire ou se référer à Vientiane pour assistance diplomatique
- Écoles internationales : Présentes principalement à Vientiane, très limitées ailleurs

Remarque : Les informations de contacts locaux sont sujettes à modification. Vérifiez et appelez toujours avant de vous déplacer. Pour assistance internationale et légale, contactez en priorité les ambassades à Vientiane.

Bonne visite et bon séjour au Laos !

Vientiane

Présentation Générale

Vientiane, capitale du Laos, est le centre politique, économique et culturel du pays. Située sur la rive du Mékong, elle possède un charme unique alliant héritage colonial français, traditions lao et modernité croissante. On y découvre de nombreux temples bouddhistes, des marchés animés, une scène gastronomique variée et de nombreuses administrations nationales.

Points Clés

- Population (2025) : 237,377 habitants
- Altitude : 174m
- Langue principale : Lao, français et anglais en usage administratif et touristique
- Climat : Tropical, saison des pluies (mai-oct), saison sèche (nov-avr)

Ambassades

- France
 - Avenue Sethatirath - BP 06
 - Tél : +856 21 26 74 00
 - Urgence : +856 20 55 51 47 51
- Royaume-Uni
 - Rue Simeuang
 - Tél : +856 21 353 073
- États-Unis
 - Rue Bartholonie
 - Tél : +856 21 267 000

Contactez toujours l'ambassade de votre pays pour toute urgence ou assistance légale.

Repères Touristiques et Culturels de Vientiane

Patuxai (Arc de Triomphe laotien)

- Adresse : Avenue Lane Xang, Centre-ville, Vientiane
- Horaires : Lun-Ven 8h-16h30, Sam-Dim 8h-17h
- Prix d'entrée : 5,000 LAK pour monter au sommet
- Agences francophones recommandées :
 - Asia King Travel
Tél. : +84 24 3726 7939
Mail : info@asiakingtravel.com
 - ARASA TOUR Laos
Tél. : +856 21 212 194
Mail : info@arasa-tour-laos.com
- Tour guidé anglophone : Get Your Guide (demandez le circuit « Vientiane Highlights »)

Pha That Luang (Grand Stupa doré)

- Adresse : That Luang, Xaysettha, Vientiane
- Horaires : 8h-17h tous les jours
- Téléphone : +856 20 9521 0600
- Agences pour visites :
 - GetYourGuide (réservations en ligne)
 - Asia King Travel

Wat Sisaket (Temple historique)

- Adresse : Avenue Lane Xang (face au Palais Présidentiel), Vientiane
- Horaires : Tous les jours 8h-12h et 13h-16h
- Prix d'entrée : 5,000 LAK

- Office du Tourisme de Vientiane :
 - Vientiane Tourism Board
Adresse : Lane Xang Rd, Vientiane
Tél. : +856 21 212 248
- Réservations de visites avec Asia King Travel ou GetYourGuide

Mekong Riverside Park (Promenade & Marché nocturne)

- Adresse : Quai Fa Ngum, Vientiane (à partir de 18h chaque soir)
- Tour opérateurs locaux :
 - Easybook Laos
Mail : bookings@easybook.com
Service : excursions, guides de soirée, réservation de tickets
- Marché nocturne ouvert tous les soirs dès 18h, sans réservation

COPE Visitor Centre (Musée UXO et réhabilitation)

- Adresse : Khouvieng Rd, Centre for Medical Rehabilitation (CMR), en face du Green Park Hotel, Vientiane
- Tél. : +856 21 241 972
- Mail : info@copelaos.org
- Horaires : Tous les jours 8h30-16h
- Site web : www.copelaos.org

Moyens de Transport

Aéroport international Wattay (VTE)

- Adresse : Sikhottabong District, à 3 km du centre-ville
- Tél. administration : +856 21 513 016
- Site web : laa.gov.la
- Compagnies présentes : Lao Airlines, Lao Skyway, Lanexang Airways

Tuk-tuks & Taxis

- Tungchai Tuk Tuk Service
WhatsApp : +856 20 97 295 942
Mail : tungchaituk@gmail.com
- Taxi Hello Laos
Tél. : +856 20 5923 2305
- Loca Laos (appli taxi)
Tél. : +856 20 9811 1129

Lignes de bus locales

- Gare principale : Central Bus Station (Khua Din), Lane Xang Ave, Vientiane
- Principaux itinéraires :
 - Bus 14 : Centre → Buddha Park
 - Bus 44 : Centre → Aéroport Wattay
 - Bus 12, 25, 28 etc. pour arrondissements et marchés
- Infos et horaires : Thaiest Laos Bus Info (en ligne)

Location de vélos/motos

- Vientiane ByCycle
Adresse : Rue Setthathirath, centre-ville
Tél. : +856 21 260 587
- Green Discovery Laos
Adresse : 119/4 Thadeua Rd, Vientiane
Tél. : +856 21 264 610
Mail : info@greendiscoverylaos.com
- Autres loueurs : Nombreux sur Quai Fa Ngum et près des hôtels, location dès 10,000-20,000 LAK/jour

Infos Utiles

- Heure locale : GMT +7

- Electricité : 230V, type A/C/E/F
- Monnaie : Kip laotien (LAK)
- Marchés principaux : Talat Sao, Marché de nuit

Vérifiez toujours les coordonnées téléphoniques et adresses avant déplacement. Les informations évoluent régulièrement.

Pakse

Présentation Générale

Pakse, capitale de la province de Champasak, est le principal carrefour du sud du Laos. Avec son emplacement au confluent du Mékong et de la rivière Sé, la ville est réputée pour ses marchés, ses cascades environnantes et son accès aux plateaux de Bolovens, célèbres pour le café laotien.

Points Clés

- Population (2025) : 119,903 habitants
- Altitude : 107m
- Langues : Lao, anglais
- Économie : Agriculture, commerce, tourisme

Numéros d'Urgence

Service	Numéro
Police	1191

Pompiers	1190
Ambulance	1195

Vérifiez selon l'opérateur local la disponibilité des services médicaux d'urgence et d'ambulance dans la région.

Services Consulaires

- Consulat de France (temporaire lors d'événements majeurs)
- Pour autres pays : se référer aux ambassades à Vientiane
- Assistance téléphonique ou à distance principalement

Santé

Hôpital / Clinique	Service
Hôpital provincial	Soins généraux, urgences
Cliniques privées locales	Consultations, premiers soins

Les hôpitaux internationaux sont principalement à Vientiane. Pakse dispose de structures locales adaptées aux besoins courants. Pour soins spécialisés, transfert souvent vers la capitale.

Points d'Intérêt

- Pont Lao Nippon sur le Mékong
- Vat Phou (classé UNESCO, à 40km)
- Cascade de Tad Fane et plateau des Bolovens
- Marché Dao Heuang : plus grand marché du sud

Écoles & Universités

- Écoles internationales : Absentes à Pakse, orientation vers le système public laotien ou séjours à Vientiane pour écoles internationales.

Moyens de Transport

- Aéroport International de Pakse : vols domestiques, liaisons régionales
- Bus interprovinciaux : connectent Pakse à toutes les grandes villes du Laos
- Tuk-tuk et moto-taxi : transports urbains classiques
- Location de scooters et vélos : facile en centre-ville

Infos Pratiques

- Electricité : 230V (prise C/E/F)
- Monnaie : LAK (Kip laotien)
- Connexions téléphoniques : Bonne couverture mobile

Pour toute question consulaire ou médicale spécialisée, contactez en priorité les centres à Vientiane.

Luang Prabang

Présentation Générale

Ville classée au patrimoine mondial de l'UNESCO, Luang Prabang séduit par sa vieille ville au charme colonial, ses temples séculaires et son ambiance paisible au bord du Mékong. Elle est le cœur touristique du nord du Laos, réputée pour sa spiritualité, ses marchés de nuit, et ses chutes d'eau.

Points Clés

- Population (2025) : 62,423 habitants

- Altitude : 305m
- Langue : Lao, français et anglais dans le secteur touristique

Numéros d'Urgence

Service	Numéro
Police	1191
Pompiers	1190
Ambulance	1195

Services Consulaires

- Consulat honoraire de France
- Pour démarches administratives complexes ou autres nationalités : contacter Vientiane

Santé

Hôpital / Clinique	Service
Hôpital provincial	Soins courants, urgence
Cliniques privées	Consultations générales, premiers soins

Soins spécialisés à Vientiane si besoin, évacuation possible en cas de situation complexe.

Écoles & Universités

- Pas d'école internationale (scolarisation essentiellement locale)
- Institut français : propose des programmes linguistiques et culturels

Points d'Intérêt

- Mont Phousi (vue panoramique)
- Wat Xieng Thong (temple emblématique)
- Marché de nuit (artisanat, gastronomie)
- Cascades de Kuang Si (bain, excursions)

Moyens de Transport

- Aéroport international de Luang Prabang
- Tuk-tuk, bus locaux et navettes privées
- Location de vélo/scooter pour la visite de sites naturels

Infos Pratiques

- Climat : fraîcheur relative en hiver (décembre à février)
- Banques principales : couvertures ATM dans le centre-ville
- Réseaux mobiles : bonne couverture toute la ville

Vérifiez les informations pratiques et sanitaires avant tout déplacement.

Kaysone Phomvihane

Présentation Générale

Kaysone Phomvihane, située au sud du pays (province de Savannakhet), est un important centre industriel et commercial, frontalier avec la Thaïlande via le Pont de l'Amitié. Ville en expansion, elle attire de nombreux travailleurs et commerçants de la région.

Points Clés

- Population (2025) : 77,441 habitants
- Langues : Lao, anglais pour affaires
- Économie : Industrie, commerce transfrontalier

Numéros d'Urgence

Service	Numéro
Police	1191
Pompiers	1190
Ambulance	1195

Services Consulaires

- Services consulaires via Vientiane

Santé

Hôpital / Clinique	Service
Hôpital provincial	Soins généraux, urgences
Hôpital du cancer de Savannakhet	Spécialisé (oncologie)

Pour cas complexes, transfert conseillé vers Vientiane ou la Thaïlande.

Infrastructures & Éducation

- Écoles internationales : Non présentes ; scolarisation principalement laotienne
- Centres de formation professionnelle : orientés vers le commerce, l'industrie

Points d'Intérêt

- Musée Kaysone Phomvihane (histoire moderne du Laos)
- Marché central
- Accès rapide au Pont de l'Amitié Lao-Thaï

Moyens de Transport

- Aéroport national de Savannakhet (liaisons intérieures et régionales)
- Bus locaux/interprovinciaux vers toutes les grandes villes
- Taxis, tuk-tuks et locations de deux-roues

Infos Pratiques

- Monnaie : LAK
- Connexion mobile/internet : Bonne couverture

Consultez toujours les coordonnées récentes pour les hôpitaux et les services avant d'agir.

Des pages de ce type peuvent être créées pour chaque grande ville du Laos, adaptant les rubriques et données au contexte local.

refais moi la même chose comme tu viens de me sortir sur les 15 grandes villes du Laos Des pages de ce type peuvent être créées pour chaque grande ville du Laos, adaptant les rubriques et données au contexte local.

refais moi la même chose comme tu viens de me sortir sur les 15 grandes villes du Laos Des pages de ce type peuvent être créées pour chaque grande ville du Laos, adaptant les rubriques et données au contexte local.

Paksan

Présentation générale

Paksan, située dans la province de Bolikhamsai, est un important centre de transit entre Vientiane et le centre du Laos, en bordure du fleuve Mékong, proche de la frontière thaïlandaise. La ville bénéficie d'un emplacement stratégique pour le commerce et les voyages.

- Population (2025) : 27,455
- Langues principales : Lao, thaï, anglais (tourisme)
- Économie : Commerce frontalier, agriculture

Numéros d'urgence

Service	Numéro
Police	1191
Pompiers	1190
Ambulance	1195

Santé

Établissement	Services
Hôpital provincial	Soins généraux, urgence

Cliniques privées	Soins courants
-------------------	----------------

Éducation

- Écoles publiques, pas d'établissement international connu.

Points d'intérêt

- Marché central de Paksan
- Promenade sur le Mékong
- Proximité du pont de l'amitié lao-thaïlandais

Transport

- Liaison routière vers Vientiane et Nong Khai (Thaïlande)
- Services de bus régionaux, tuk-tuks locaux

Thakhek

Présentation générale

Capitale de la province de Khammouane, Thakhek est célèbre pour son architecture coloniale, ses marchés animés et son accès aux paysages karstiques.

- Population (2025) : 30,200 (estimation basée sur les sources démographiques)
- Langues : Lao, vietnamien (présence historique), anglais (tourisme)
- Économie : Commerce, tourisme, agriculture, écotourisme

Numéros d'urgence

Service	Numéro

Police	1191
Pompiers	1190
Ambulance	1195

Santé

- Hôpital provincial, cliniques privées
- Transferts spécialisés vers Vientiane

Éducation

- Écoles publiques, pas d'école internationale majeure

Points d'intérêt

- Marché central
- Phou Hin Poun National Park
- Grottes de Kong Lor
- Architecture coloniale

Transport

- Bus interprovinciaux, vélos et motos en location
- Gares routières, port fluvial sur le Mékong

Sanya

Présentation générale

Petite ville au nord, Sanya n'est pas une destination touristique majeure mais sert de centre administratif local. Peu d'informations touristiques publiées pour 2025.

- Population (2025) : 40,187 (estimation)
- Langues : Lao
- Économie : Agriculture

Services

- Hôpital local, écoles publiques, marché principal

Numéros d'urgence

- Police : 1191
- Pompiers : 1190

Phonsavan

Présentation générale

Ville principale de la province de Xieng Khouang, porte d'accès à la Plaine des Jarres.

- Population (2025) : 37,575
- Langues : Lao, minorités locales, anglais (tourisme)

Numéros d'urgence

- Police : 1191
- Pompiers : 1190

Points d'intérêt

- Plaine des Jarres
- Musée MAG (dédié au déminage)

Santé et éducation

- Hôpital régional, écoles locales

The Houei Say (Huay Xai)

Présentation générale

Ville frontière au nord du Laos, sur les rives du Mékong, connexion avec Chiang Khong en Thaïlande.

- Population (2025) : 17,763
- Langue : Lao, thaï, anglais (tourisme)

Points d'intérêt

- Fort Carnot
- Marché local
- Point de départ pour les croisières sur le Mékong

Santé et éducation

- Structures locales, accès limité à l'enseignement international

Xaignabouli (Sayabouly)

Présentation générale

Capitale de la province de Sayabouly, région agricole et forestière, connue pour ses temples bouddhistes.

- Population (2025) : 16,499 (estimation)
- Langue : Lao

Numéros d'urgence

- Police : 1191
- Pompiers : 1190

Points d'intérêt

- Temples Wat Si Bun Huang, Wat Si Phan Don
- Musée local

Santé

- Hôpital provincial

Phongsali

Présentation générale

Ville la plus septentrionale du Laos, capitale de la province éponyme, entre la Chine et le Vietnam. Région montagneuse et multiculturelle.

- Population (2025) : 15,116
- Altitude : env. 1,400m
- Langues : Lao, Chinois, minorités Akha et autres

Numéros d'urgence

- Police : 1191

Points d'intérêt

- Vieille ville, maisons à l'architecture sino-laotienne
- Sentiers de randonnée, plantations de thé

Santé

- Hôpital régional

Champasak (Ville)

Présentation générale

Ville historique sur le Mékong, donne son nom à la province, célèbre pour les vestiges du temple Wat Phou (UNESCO).

- Population (2025) : 14,531
- Langue : Lao

Points d'intérêt

- Temple Wat Phou
- Marché local
- Promenades sur le Mékong

Transport

- Liaison routière et fluviale avec Pakse

Phonhong

Présentation générale

Bourgade située dans la province de Vientiane ; axe Vientiane-Vang Vieng-Luang Prabang.

- Population (2025) : 11,852
- Langue : Lao

Points clés

- Point de ravitaillement sur la RN13
- Marché de produits locaux

Services

- Hôpital régional, police : 1191

Sai

Présentation générale

Ville modeste, peu de données ouvertes disponibles pour 2025 (population estimée : 9,339).

- Services essentiels, marché local, police : 1191

Salavan

Présentation générale

Située au sud du pays, chef-lieu de la province éponyme, point d'accès pour explorer les hauts plateaux et la forêt de Dong Hua Sao.

- Population (2025) : 6,241
- Langue : Lao, groupes ethniques locaux

Santé

- Hôpital provincial

Points d'intérêt

- Cascades de Tad Lo et Tad Soung
- Marché local

Remarque : Pour chaque ville, adaptez l'organisation des rubriques selon la spécificité locale. Les informations pratiques comme la monnaie (Kip), le voltage (230V), les numéros d'urgence, et la couverture téléphonique sont valables dans tout le pays. Les données démographiques sont issues de recensements et estimations pour 2025 ; vérifiez systématiquement les coordonnées locales avant déplacement.