

Eaux thaïlandaises : Guide complet des marques et types d'eau en Thaïlande



Eaux plates : naturelles et purifiées

La Thaïlande offre une large variété d'eaux plates, allant des eaux purifiées aux eaux minérales naturelles. Contrairement à la Corée du Sud, le marché thaïlandais se caractérise par une plus grande diversité de sources et de types d'eau.

Les principales marques populaires incluent Aura, Mont Fleur, Singha, Crystal, Namthip, Purra, Chang et Sprinkle. Aura domine le marché avec environ 50% de part de marché, suivie par Minere (Nestlé) avec 30% et Mont Fleur avec 20%.



Pour les nourrissons

Pour les bébés en Thaïlande, il est recommandé d'utiliser :

- Eau purifiée ou filtrée avec faible teneur en minéraux
- Eau distillée ou traitée par osmose inverse
- Éviter l'eau du robinet (non potable en Thaïlande)
- Éviter les eaux minérales riches en sodium

Les experts conseillent d'utiliser de l'eau en bouteille de marques reconnues plutôt que l'eau du robinet, même bouillie, en raison de la présence potentielle de polluants qui ne sont pas éliminés par l'ébullition.



Eaux gazeuses et sodas

Le marché thaïlandais des eaux gazeuses se divise principalement entre les eaux sodas traditionnelles et les nouvelles eaux pétillantes :

Eaux sodas traditionnelles

- Singha Soda : Leader avec plus de 90% du marché des sodas, produite depuis 1935
- Chang Soda : Nouvelle entrée de ThaiBev, positionnée comme premium
- Leo Soda : Alternative populaire avec un goût plus salé
- Rock Mountain Soda : Produite par Sermasuk, caractérisée par ses petites bulles

Nouvelles eaux pétillantes

- Zuza Sparkling Water : Eau pétillante aux fruits thaïlandais sans sucre ajouté

- Sai Yok Springs : Première marque thaïlandaise avec système en boucle fermée

✓ En résumé

- La majorité des eaux thaïlandaises sont sûres et de bonne qualité, mais il existe une grande diversité entre les marques
- Aura reste la référence nationale pour l'eau minérale, sourced d'une source froide naturelle à 2 700 pieds d'altitude
- Les prix sont très abordables : 6-7 THB pour 500ml, 13-15 THB pour 1,5L
- L'eau du robinet n'est pas potable et nécessite un traitement ou l'achat d'eau en bouteille

Marque	Type d'eau	Origine/Source	Minéralisation	Recommandé pour	Prix (500 ml)	Remarques principales
Aura	Minérale naturelle	Source froide Mae Rim, Chiang Mai	Modérée (pH 7.5)	Famille, usage quotidien	11 THB	Leader du marché, goût sucré avec arrière-goût minéral
Mont Fleur	Minérale naturelle	Sources montagneuses, Tak	8 minéraux légers	Usage quotidien	12 THB	Certifiée CARSO France, prix iTQi Belgique
Singha	Eau purifiée	Sources naturelles	Faible à modérée	Famille	7 THB	Goût plus épais et

						sucré, certifiée NSF
Crystal	Eau purifiée	Eau du robinet traitée	Faible	Usage quotidien	7 THB	Première eau certifiée NSF en Thaïlande
Namthip	Eau purifiée	Coca-Cola	Très faible	Usage quotidien	7-10 THB	Goût neutre, bouteilles souples
Purra	Minérale naturelle	Phra Ngam, Sing Buri	Modérée (pH 8)	Famille	12 THB	Première eau certifiée Aquacert France
Chang	Minérale naturelle	Aquifères Ayutthaya	Modérée	Premium	10 THB	Nouvelle marque de ThaiBev, positioning premium

Sprinkle	Eau purifiée	Source naturelle	Faible	Usage quotidien	7 THB	Design primé, technologie avancée
Nestlé Pure Life	Eau purifiée	Puits profonds	Faible	Usage quotidien	10 THB	Processus de purification en 12 étapes
Sai Yok Springs	Minérale naturelle	Parc national Sai Yok	Naturelle	Premium éco	Premium	Première système en boucle fermée, bouteilles réutilisables

Eaux gazeuses locales

Marque	Type	Nature pétillante	Prix approximatif	Particularités
Singha Soda	Eau soda	Gazéifiée artificiellement	8-10 THB	Leader historique, bulles fines et durables

Chang Soda	Eau soda	Gazéifiée artificiellement	10 THB	Positionnement premium
Rock Mountain	Eau soda	Gazéifiée artificiellement	8-10 THB	Bulles agréables, non irritantes
Zuza Sparkling	Eau pétillante fruitée	Gazéifiée artificiellement	Premium	Aux vrais fruits thaïlandais, sans sucre

À retenir pour les nourrissons et familles : Privilégier les eaux purifiées ou faiblement minéralisées des marques reconnues (Crystal, Namthip, Sprinkle). Éviter l'eau du robinet même bouillie et les eaux gazeuses pour les jeunes enfants. Les prix très abordables (6-15 THB) rendent l'achat d'eau en bouteille accessible à tous