



Eaux plates : naturelles et purifiées

La Corée du Sud propose surtout des eaux faiblement minéralisées, souvent neutres ou légèrement alcalines.

Les marques comme Jeju Samdasoo, ICIS, Baeksansu, Sobaek Sansoo ou Pulmuone Saemmul sont les plus populaires.

Certaines eaux purifiées ou distillées sont spécialement conçues pour les nourrissons (ex. : *Pulmuone « Baby »* ou *Soon Soo 100*).



Pour les nourrissons

Les eaux recommandées sont :

- Faiblement minéralisées
 - Purifiées ou distillées
 - Portant la mention « adaptée aux bébés »
- Éviter les eaux enrichies ou alcalines concentrées.



Eaux gazeuses

Une seule eau naturellement gazeuse existe : Chojung Sparkling.

Les autres eaux pétillantes coréennes (Trevi, Diamant, Frau) sont gazéifiées artificiellement, parfois aromatisées.

Elles ne sont pas adaptées aux nourrissons.



En résumé

- La majorité des eaux coréennes sont sûres, douces et de bonne qualité.
- Jeju Samdasoo reste la référence nationale.
- Une attention particulière est portée aux besoins des familles et des enfants.
- Le marché valorise la pureté et la traçabilité des sources

Eaux plates, minérales et purifiées

Marque	Type d'eau	Origine/Sour ce	Minéralisati on	Recomman dé pour	Remarques principales

Jeju Samdasoo	Minérale naturelle	Île de Jeju	Faible	Famille, nourrissons	Pure, issue d'une source volcanique, très répandue
ICIS	Minérale naturelle	Source protégée	Faible	Usage quotidien, bébés	Eau reconnue pour sa neutralité, faible minéralisation
Baeksansu	Eau de montagne naturelle	Montagne volcanique	Faible	Tous	Goût doux, adaptée à l'hydratation de toute la famille
Sobaek Sansoo	Eau de montagne naturelle	Massif de Sobaek	Faible	Nourrissons , famille	Pureté recherchée, parfois recommandée pour jeunes enfants
Sansu (Jirisan)	Minérale naturelle	Mont Jiri	Légèrement alcaline	Enfants, adultes	Cristalline, parfois légèrement alcaline
Odaesan	Eau de montagne naturelle	Montagne	Faible	Toute la famille	Eau légère, pureté naturelle

Pulmuone Saemmul	Purifiée/distillée	Diverses sources	Faible à nulle	Spécial "bébé"	Certaines gammes explicitement conçues pour nourrissons
Ourhomsaemmul	Minérale naturelle	Mont Jiri	Faible	Quotidien	Douceur d'origine montagnaise
Diamant (Diamond)	Eau naturelle locale	Corée du Sud	Faible	Tous	Ancienne marque, usage quotidien
Dongwonsaemmul	Eau purifiée/source	Source profonde	Faible	Famille, cuisine	Polyvalente, adaptée à l'utilisation courante
Bongpyong	Eau naturelle	Montagne	Faible	Quotidien	Mise en avant pour sa clarté
Naminéral	Minérale naturelle locale	Rivière / île	Faible	Tous	Marque locale, goût neutre

Volvic Korea	Minérale (embouteillée localement)	France/Corée	Faible	Usage familial	Goût neutre, parfois embouteillée sur place
GI Jang Soo	Minérale alcaline	Région sud	Modérée	Adultes	Légèrement alcaline, pour digestion
Seoksu	Eau naturelle filtrée	Centre urbain	Faible	Toute la famille	Classique, utilisée au quotidien
Soon Soo 100	Eau purifiée	Corée du Sud	Faible	Nourrissons , bébés	Très pure, bon choix pour biberons
Maeil Milk Water	Eau enrichie	Corée	Spécifique	Enfants plus grands	Apport supplémentaire en calcium/magnésium
Lotte Chilsun g Water	Eau naturelle	Source locale	Faible	Usage quotidien	Marque très répandue pour la famille

Crystal Valley	Eau de source	Source naturelle	Faible	Usage courant	Goût léger, hydratation simple
S-Oil Jeju Pure Water	Eau purifiée	Île de Jeju	Faible	Toute la famille	Marque premium issue de Jeju
Leedong Crystal	Eau de source	Même source qu'ICIS	Faible	Tous	Alternative à ICIS, même origine

Eaux gazeuses locales

Marque	Type d'eau gazeuse	Origine	Nature pétillante	Particularités principales
Chojung Sparkling	Gazeuse minérale naturelle	Source de Chojung	Naturelle	Unique source coréenne naturellement pétillante
Trevi	Eau gazéifiée aromatisée	Corée du Sud	Gaz ajouté	Saveurs variées, boisson du quotidien
Diamant Sparkling	Eau plate gazéifiée	Corée du Sud	Gaz ajouté	Large distribution, rafraîchissante

Frau	Eau soda water	Corée du Sud	Gaz ajouté	Sans sucre, destinée aux cocktails/mix
Sparkling Jeju	Eau minérale gazifiée	Île de Jeju	Gaz ajouté	Variante locale de Jeju
Crystal Valley Sparkling	Eau de source gazéifiée	Corée du Sud	Gaz ajouté	Alternative simple, vendue en magasins locaux

À retenir pour les nourrissons et familles :

Toujours privilégier les eaux plates faiblement minéralisées, distillées ou purifiées, avec la mention "adaptée aux nourrissons" ou "spéciale bébé" sur l'étiquette. Les eaux gazeuses (même locales) sont à éviter pour les jeunes enfants.