

# GIMNASIO CDSCM HISPALIS

**+CLASES VIRTUALES + CROSS TRAINING**

SERVICIOS	TARIFAS	HORARIOS	INSCRIPCIONES, FORMA DE PAGO Y CONTACTO
<p><b>Entrada libre en horario establecido en cualquiera de los servicios:</b></p> <p><b>Gimnasio</b>  <b>Piscina climatizada</b>  <b>Actividades dirigidas</b>  <b>Clases virtuales</b>                      Hasta límite de aforo</p>	<p><b>individuales</b>                      Iva incluido 21%                      (Sólo usuarios, salvo ticket diario)</p> <p><b>20€/mes</b>                      Mes natural del día 1 a fin de mes</p> <p><b>13,50 €/quincena</b>                      Del 1 al 15 o del 16 a fin de mes.</p> <p><b>2,75€/día</b> Válido para un día natural</p>	<p><b>GIMNASIO</b></p> <p><u>Lunes a viernes</u>  <b>9.30-14.00</b>  <b>17.00-22.00</b></p> <p><u>Sábados</u>  <b>10.00-14.00</b></p> <p><b>PISCINA CLIMATIZADA</b></p> <p><u>Lunes a viernes</u>  <b>10.00-15.00</b>  <b>17.00-21.00</b></p> <p><u>Sábados</u>  <b>10.00-14.00</b></p> <p>Domingos y festivos cerrados</p>	<p>Se inscribe y abona directamente en la sala de gimnasio, en efectivo o con tarjeta bancaria</p> <p>En el caso de la tarifa mensual abonada con tarjeta se realizará como suscripción mensual a cobrar el 1 de cada mes en la tarjeta salvo que se comunique baja por correo, en el mostrador en horario de gimnasio o en el enlace de comunicación de abono enviado por correo, antes de las 00.00 horas del 1 de cada mes.</p> <p><b>Toda la información en</b>  <a href="http://NADOLIBRE.COM">NADOLIBRE.COM</a></p> <p><b>Contacto</b>  <a href="mailto:hisपालis@nadolibre.com">hisपालis@nadolibre.com</a></p> <p><b>Teléfono</b>                      955950203</p>
<p><b>Entrenador personal (clase particular)</b>                      + 14 años</p> <p>1 alumno/profesor</p>	<p>Información presencial en el gimnasio o teléfonos de contacto</p> <p><b>Precio 16,90 €/1 hora</b></p>		

**CLASES VIRTUALES EN TV 70 pulgadas**

**EMISIÓN DE CLASES VIRTUALES**

**GIMNASIA DE MANTENIMIENTO, TONIFICACIÓN Y FUERZA, ALTA INTENSIDAD HIIT Y CICLO INDOOR**

**ACTIVIDADES DIRIGIDAS** (no requieren un plus de abono, incluido en el precio de la tarifa) **TODOS LOS NIVELES**

HORARIO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
9.30	CROS TRAINING				
18.00	CROS TRAINING	CROS TRAINING	CROS TRAINING	CROS TRAINING	
19.00	CROS TRAINING	CROS TRAINING	CROS TRAINING	CROS TRAINING	
20.00	CROS TRAINING	CROS TRAINING	CROS TRAINING	CROS TRAINING	

Se establece un aforo máximo de 15 alumnos en las actividades dirigidas tanto en gimnasio como en piscina. El orden de entrada se establece según hora y minuto de llegada, firmado por el usuario en el libro diario de actividades expuesto en el mostrador de entrada, libro que es específico de la actividad y estará numerado. Las clases podrán ser modificadas cada mes publicándolo con 2 días de antelación. Si por causa extraordinaria no se imparte alguna clase no se tendrá derecho a devolución de importe alguno si no supone un 10% de pérdida del total de clases ofertadas durante el mes. No se impartirán actividades dirigidas durante la Semana Santa y la Feria de abril.