

# GIMNASIO CDM HÍSPALIS



TEMPORADA DE VERANO 2026 JUNIO a SEPTIEMBRE

+CLASES VIRTUALES + CROSS TRAINING

SERVICIOS	TARIFAS	HORARIOS	INSCRIPCIONES, FORMA DE PAGO Y CONTACTO
<b>Entrada libre en horario establecido en cualquiera de los servicios:</b>  <b>Gimnasio</b> <b>Actividades dirigidas</b> <b>Clases virtuales</b> <small>Hasta límite de aforo</small>	<b>individuales</b> <small>Iva incluido 21%</small> <small>(Sólo usuarios, salvo ticket diario)</small>  <b>20€/mes</b> <small>Mes natural del día 1 a fin de mes</small>  <b>13,50 €/quincena</b> <small>Del 1 al 15 o del 16 a fin de mes.</small>  <b>2,75€/día</b> <small>Válido para un día natural</small>	<b>Lunes a viernes</b> <b>9.30-14.00</b> <b>17.00-22.00</b>  <b>Sábados</b> <b>10.00-14.00</b>  <b>Domingos y festivos cerrados</b>	<b>Se inscribe y abona directamente en la sala de gimnasio, en efectivo o con tarjeta bancaria</b>  En el caso de la tarifa mensual abonada con tarjeta se realizará como suscripción mensual a cobrar el 1 de cada mes en la tarjeta salvo que se comunique baja por correo, en el mostrador en horario de gimnasio o en el enlace de comunicación de abono enviado por correo, antes de las 00.00 horas del 1 de cada mes.  <b>Toda la información en NADOLIBRE.COM</b>  <b>Contacto</b> <a href="mailto:hispalis@nadolibre.com">hispalis@nadolibre.com</a>  <b>Teléfono</b> 955950203 <b>WhatsApp</b> 686434033
<b>Entrenador personal (clase particular)</b> <b>+ 14 años</b>  1 alumno/profesor	Información presencial en el gimnasio o teléfonos de contacto  <b>Precio 16,90 €/1 hora</b>		

CLASES VIRTUALES EN TV 70 pulgadas

EMISIÓN DE CLASES VIRTUALES

GIMNASIA DE MANTENIMIENTO, TONIFICACIÓN Y FUERZA, ALTA INTENSIDAD HIIT Y CICLO INDOOR

## ACTIVIDADES DIRIGIDAS

HORARIO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
9.30-10.15	CROS TRAINING	CROS TRAINING	CROS TRAINING	CROS TRAINING	CROS TRAINING
19.30-20.00	CROS TRAINING	FUNTIONAL HIT	CROS TRAINING	FUNTIONAL HIT	
20.00-20.30	FUNTIONAL HIT	CROS TRAINING	FUNTIONAL HIT	CROS TRAINING	
20.30-21.00	CROS TRAINING	FUNTIONAL HIT	CROS TRAINING	FUNTIONAL HIT	

Meses de Julio y Agosto, se dejará la sala a los alumnos para que den la clase. Se establece un aforo máximo de 15 alumnos en las actividades dirigidas. El orden de entrada se establece según hora y minuto de llegada, firmado por el usuario en el libro diario de actividades expuesto en el mostrador de entrada, libro que es específico de la actividad y estará numerado. Las clases podrán ser modificadas cada mes publicándolo con 2 días de antelación. Si por causa extraordinaria no se imparte alguna clase no se tendrá derecho a devolución de importe alguno si no supone un 10% de pérdida del total de clases ofertadas durante el mes.