

GIMNASIO

+CLASES VIRTUALES + CROSS TRAINING

-CENTRO DEPORTIVO MILITAR HÍSPALIS- 2025/26

| SERVICIOS | TARIFAS individuales <small>Iva incluido 21%</small> <small>(Sólo usuarios, salvo ticket diario)</small> | HORARIOS | INSCRIPCIONES, FORMA DE PAGO Y CONTACTO |
|---|---|---|---|
| Entrada libre en horario establecido en cualquiera de los servicios: Gimnasio Piscina climatizada Actividades dirigidas Clases virtuales <small>Hasta límite de aforo</small> | 20€/mes <small>Mes natural del día 1 a fin de mes</small> 13,50 €/quincena <small>Del 1 al 15 o del 16 a fin de mes.</small> 2,75€/día <small>Válido para un día natural</small> | GIMNASIO <u>Lunes a viernes</u> 9.30-14.00 17.00-22.00 <u>Sábados</u> 10.00-14.00 PISCINA CLIMATIZADA <u>Lunes a viernes</u> 10.00-15.00 17.00-21.00 <u>Sábados</u> 10.00-14.00 <small>Domingos y festivos cerrados 24 y 31 diciembre abierto solo horario mañana</small> | Se inscribe y abona directamente en la sala de gimnasio, en efectivo o con tarjeta bancaria En el caso de la tarifa mensual abonada con tarjeta bancaria se realizará una suscripción mensual con cargo el primer día de cada mes en la tarjeta. Toda la información en NADOLIBRE.COM Contacto hispalis@nadolibre.com WhatsApp 686434033 Teléfono 955950203 |
| Entrenador personal (clase particular) + 14 años | Precio 17€ | | |

CLASES VIRTUALES EN TV 70 pulgadas

EMISIÓN DE CLASES VIRTUALES

GIMNASIA DE MANTENIMIENTO, TONIFICACIÓN Y FUERZA, ALTA INTENSIDAD HIIT Y CICLO INDOOR

ACTIVIDADES DIRIGIDAS incluidas en el servicio (del 22 de diciembre al 6 de enero no habrá clases)

| HORARIO | LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|-------------|--------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|
| 9.30-10.15 | CROS TRAINING MANTENIMIENTO |
| 18.30-19.00 | CROS TRAINING | CROS TRAINING | CROS TRAINING | CROS TRAINING | |
| 19.00-19.30 | Funcional hiit | Funcional hiit | Funcional hiit | Funcional hiit | |
| 19.30-20.00 | CROS TRAINING | CROS TRAINING | CROS TRAINING | CROS TRAINING | |
| 20.00-20.30 | Funcional hiit | Funcional hiit | Funcional hiit | Funcional hiit | |

Se establece un aforo máximo de 15 alumnos en las actividades dirigidas tanto en gimnasio como en piscina. El orden de entrada se establece según hora y minuto de llegada, firmado por el usuario en el libro diario de actividades expuesto en el mostrador de entrada, libro que es específico de la actividad y estará numerado. Las clases podrán ser modificadas cada mes publicándolo con 2 días de antelación. Si por causa extraordinaria no se imparte alguna clase no se tendrá derecho a devolución de importe alguno si no supone un 10% de perdida del total de clases ofertadas durante el mes. No se impartirán actividades dirigidas durante las dos semanas de navidades, Semana Santa y la Feria de abril de Sevilla.