

GIMNASIO

+CLASES VIRTUALES + CROSS TRAINING

-CENTRO DEPORTIVO MILITAR HÍSPALIS- 2025/26

SERVICIOS	TARIFAS	HORARIOS	INSCRIPCIONES, FORMA DE PAGO Y CONTACTO
	individuales Iva incluido 21% (Sólo usuarios, salvo ticket diario)		
Entrada libre en horario establecido en cualquiera de los servicios: Gimnasio Piscina climatizada Actividades dirigidas Clases virtuales <small>Hasta límite de aforo</small>	20€/mes <small>Mes natural del día 1 a fin de mes</small> 13,50 €/quincena <small>Del 1 al 15 o del 16 a fin de mes.</small> 2,75€/día <small>Válido para un día natural</small>	GIMNASIO <u>Lunes a viernes</u> 9.30-14.00 17.00-22.00 <u>Sábados</u> 10.00-14.00 PISCINA CLIMATIZADA <u>Lunes a viernes</u> 10.00-15.00 17.00-21.00 <u>Sábados</u> 10.00-14.00 Domingos y festivos cerrados 24 y 31 diciembre abierto solo horario mañana	Se inscribe y abona directamente en la sala de gimnasio , en efectivo o con tarjeta bancaria En el caso de la tarifa mensual abonada con tarjeta bancaria se realizará una suscripción mensual con cargo el primer día de cada mes en la tarjeta. Toda la información en NADOLIBRE.COM Contacto hispalis@nadolibre.com WhatsApp 686434033 Teléfono 955950203
Entrenador personal (clase particular) + 14 años	Precio 17€		

CLASES VIRTUALES EN TV 70 pulgadas

EMISIÓN DE CLASES VIRTUALES

GIMNASIA DE MANTENIMIENTO, TONIFICACIÓN Y FUERZA, ALTA INTENSIDAD HIIT Y CICLO INDOOR

ACTIVIDADES DIRIGIDAS incluidas en el servicio (del 22 de diciembre al 6 de enero no habrá clases)					
HORARIO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
9.30-10.15	CROS TRAINING MANTENIMIENTO	CROS TRAINING MANTENIMIENTO	CROS TRAINING MANTENIMIENTO	CROS TRAINING MANTENIMIENTO	CROS TRAINING MANTENIMIENTO
18.30-19.00	CROS TRAINING	CROS TRAINING	CROS TRAINING	CROS TRAINING	
19.00-19.30	Funcional hiit	Funcional hiit	Funcional hiit	Funcional hiit	
19.30-20.00	CROS TRAINING	CROS TRAINING	CROS TRAINING	CROS TRAINING	
20.00-20.30	Funcional hiit	Funcional hiit	Funcional hiit	Funcional hiit	

Se establece un aforo máximo de 15 alumnos en las actividades dirigidas tanto en gimnasio como en piscina. El orden de entrada se establece según hora y minuto de llegada, firmado por el usuario en el libro diario de actividades expuesto en el mostrador de entrada, libro que es específico de la actividad y estará numerado. Las clases podrán ser modificadas cada mes publicándolo con 2 días de antelación. Si por causa extraordinaria no se imparte alguna clase no se tendrá derecho a devolución de importe alguno si no supone un 10% de pérdida del total de clases ofertadas durante el mes. No se impartirán actividades dirigidas durante las dos semanas de navidades, Semana Santa y la Feria de abril de Sevilla.