

CLASES DE BAILE

BAILE LATINO SALSA BACHATA

CENTRO DEPORTIVO MILITAR HÍSPALIS
TEMPORADA 2025/2026

Del 3 de octubre 2025 al 26 de junio 2026 Instalación: Sala actividades del gimnasio

Toda la información deportiva en nadolibre.com hispalis@nadolibre.com WhatsApp 686434033 t.955950203

Los **bailes latinos** son aquellos que baila una pareja de forma coordinada y siguiendo el ritmo de la música latina. Las modalidades que se enseñan son **Cha, Cha, Cha, Bachata, Merengue, Salsa y estilo Zumba**. La música se convierte en el motor del baile latino porque guía los pasos de baile con su medida, velocidad y el sentimiento que evoca, de enérgico a sensual.

"La danza es el espejo que refleja lo imposible hecho posible, para que todo el mundo pueda tocarlo, sentirlo, escucharlo y experimentarlo".

El **baile** es un ejercicio aeróbico y como tal aporta los mismos beneficios que cualquier ejercicio aeróbico: Aumenta el ritmo cardíaco y la capacidad del cuerpo para recibir oxígeno. El resultado es un organismo con mayor capacidad de resistencia. Los **objetivos** de nuestra escuela son: lograr dominio en la coordinación y desarrollo de todos los movimientos, ejecutar con musicalidad los movimientos que configuran la danza y aplicar los conocimientos técnicos y estilísticos adquiridos, consiguiendo con todo esto la calidad del movimiento necesaria para alcanzar el máximo grado de interpretación artística.

NIVEL AFORO MAX 8 ALUMNOS/ PROFESOR	DÍAS- HORARIOS (CLASES DE 1 HORA)	PRECIO/MES PRECIOS IVA INCLUIDO 21%	FORMA, PLAZOS DE PAGO Y PROCEDIMIENTO DE BAJA
BAILE LATINO ESTILO ZUMBA BAILE INDIVIDUAL (+ DE 14 AÑOS)	VIERNES 19.00-20.00	1 CLASE SEMANAL 25 €	FORMA Y PLAZOS DE PAGO SE ABONAN DOS MESES POR ADELANTADO SIN DERECHO A DEVOLUCIÓN EN CASO DE BAJA. EL RESTO DE LA TEMPORADA LAS CUOTAS SE ABONARÁN MENSUALMENTE POR ADELANTADO DEL 1 AL 5 DEL MES. EN LA INSCRIPCIÓN SE INFORMARÁ EXPRESAMENTE DE LA CANTIDAD A ABONAR, DE LOS PLAZOS Y DE LA FORMA DE PAGO
BAILE LATINO PAREJAS (+ DE 14 AÑOS)	VIERNES 20.00-21.00	1 CLASE SEMANAL 25 €	PROCEDIMIENTO DE BAJA ES OBLIGATORIO COMUNICAR CUALQUIER BAJA 15 DÍAS ANTES DEL INICIO DEL MES SIGUIENTE. FUERA DE ESTE PLAZO SE TIENE LA OBLIGACIÓN DE ABONAR LA MENSUALIDAD SEA CUAL SEA EL MOTIVO DE LA BAJA LAS BAJAS SE REALIZARÁN POR CORREO ELECTRÓNICO O EN EL HORARIO DE GIMNASIO EN FORMULARIO POR ESCRITO.

LATIN ARMY

PREINSCRIPCIONES A PARTIR DEL 1 DE SEPTIEMBRE 2025

Se realizarán contactando con la Profesora de la Escuela Valeria Sabena en el teléfono 620476580 (admite WhatsApp) siendo las plazas limitadas. Una vez la profesora confirme grupo y plaza se establecerá por riguroso orden de llegada exceptuando los alumnos de la temporada pasada que tendrán preferencia hasta el día 14 de Septiembre.

Con la preinscripción no hay obligación de abonar hasta ser debidamente informados de los grupos y horarios. Se abonará una vez se acepten estas condiciones.

Dependiendo del número de alumnos podrá ser necesario realizar cambios en el horario. Es necesario por tanto que se realice la preinscripción (sin abono alguno) antes del día 29 de septiembre para poder organizar los grupos. La organización se ajustará a la demanda.