

Von den Bergen zum Meer

Costa Rica

Eine ganz besondere
Frauenreise



Die Reise auf einen Blick

Reisezeitraum:

12.–27. Januar 2027

&

16.Februar-03.März 2027

Dauer: 15 Nächte / 16 Tage

Gruppe: maximal 10 Frauen

Sprache: Deutsch

(Spanisch-Übersetzung)

Regionen: Hochland –
Karibik – Zentral – Pazifik

Preise

Doppelzimmer

1940 Euro

Einzelzimmer

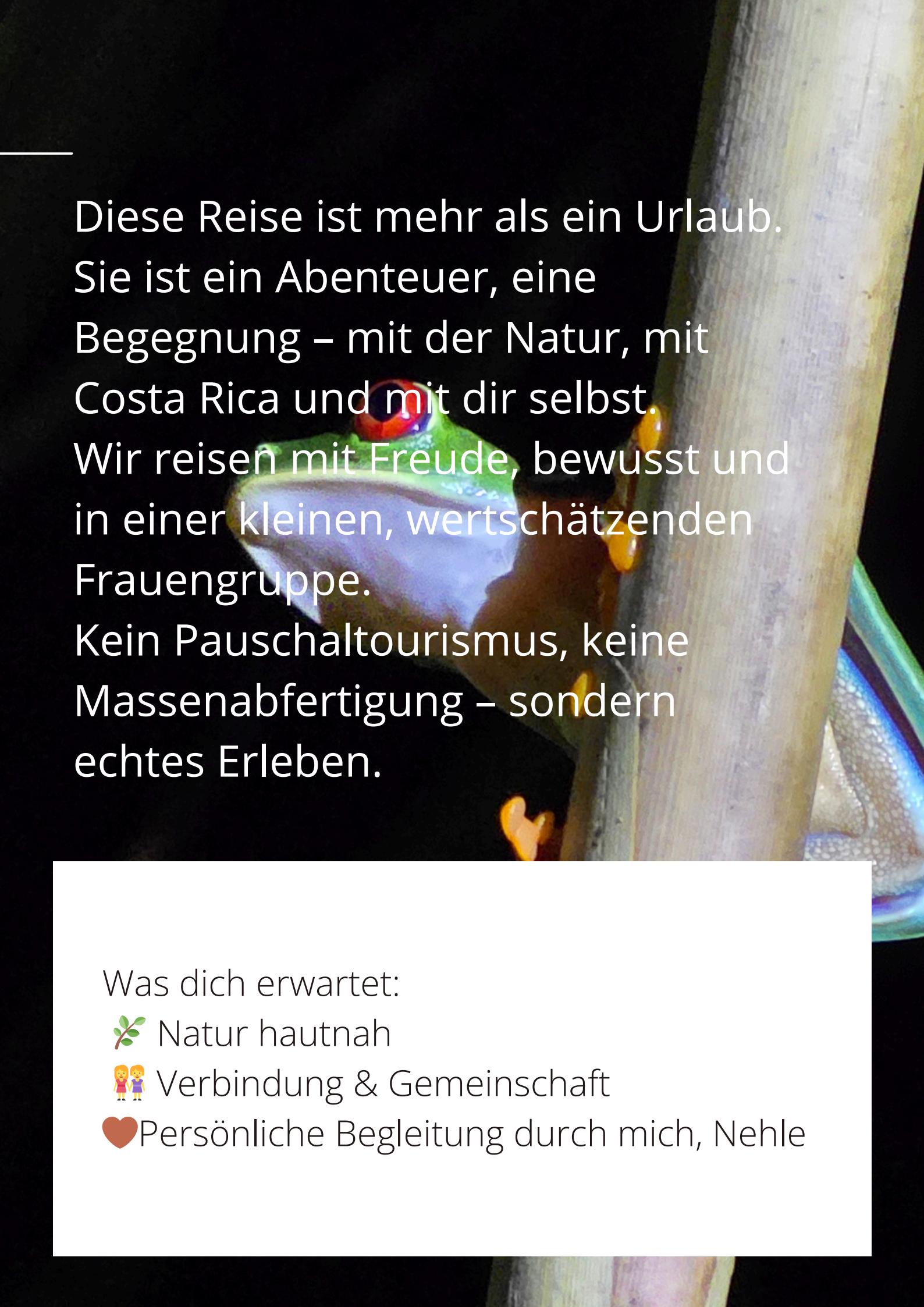
2230 Euro

Inklusive:

Hotel, Touren, Transporte
innerhalb Costa Ricas



TROPENHERZ



Diese Reise ist mehr als ein Urlaub.
Sie ist ein Abenteuer, eine
Begegnung – mit der Natur, mit
Costa Rica und mit dir selbst.
Wir reisen mit Freude, bewusst und
in einer kleinen, wertschätzenden
Frauengruppe.
Kein Pauschalismus, keine
Massenabfertigung – sondern
echtes Erleben.

Was dich erwartet:

🌿 Natur hautnah

👧👧 Verbindung & Gemeinschaft

❤️ Persönliche Begleitung durch mich, Nehle



Über mich: Nehle

Ich bin Nehle – zweifache Mama, Wahl-Costa-Ricanerin und leidenschaftliche Reisebegleiterin.

2010 kam ich zum ersten Mal nach Costa Rica und fand hier ein Lebensgefühl, das mich nicht mehr losließ.

Heute lebe ich im Regenwald an der Karibikküste, leite meine eigene Unterkunft und begleite Frauen auf Reisen, die mehr wollen als nur schöne Fotos: echte Begegnungen, Natur, Leichtigkeit und Pura Vida.

Ich betreue jede Reise persönlich – vom ersten Zoom-Call bis zur letzten Kokosnuss am Strand.

Diese Reise ist für dich, wenn du...

- offen, neugierig und naturverbunden bist
- Lust auf eine herzliche Frauengruppe hast
- mit Gelassenheit reisen möchtest
- Costa Rica authentisch erleben willst
- dir selbst etwas Gutes tun möchtest

Diese Reise ist nicht für dich, wenn...

- du All-Inclusive & Entertainment erwartest
- du lieber anonym reist als in Gemeinschaft

„Von den Bergen bis zum Meer – wir sammeln Momente, die bleiben.“

Costa Rica

Ein Land der Kontraste

Klimazonen, die wir bereisen:

☁ Nebelwald

🌋 Vulkanlandschaften

🌧 Tropischer Regenwald

🌴 Karibische Küste

🌊 Pazifikküste



Hochland – Monteverde & Arenal



Wir starten in den mystischen Nebelwäldern des Hochlands. Zwischen Baumkronen, Hängebrücken und Vulkankulissen erleben wir die kraftvolle Ruhe des Waldes, wandern durch vulkanische Landschaften und entspannen in wohltuenden heißen Quellen.

Karibik – Tortuguero & Cahuita



An der Karibikküste tauchen wir tief in den Regenwald ein. Per Kanu gleiten wir durch die Kanäle Tortugueros, begegnen der faszinierenden Tierwelt und spüren in Cahuita und Puerto Viejo das entspannte afro-karibische Lebensgefühl – bunt, lebendig und voller Wärme.

Zentral – San José



In San José erleben wir Costa Rica von seiner urbanen Seite. Auf lokalen Märkten probieren wir exotische Früchte, entdecken Handwerk und bekommen einen authentischen Einblick in den Alltag der Ticos.

Pazifik – Montezuma



Montezuma ist ein kleiner, entspannter Ort an der Pazifikküste, umgeben von Dschungel und Meer. Hier lassen wir die Reise ruhig ausklingen, genießen Strandzeit und erleben ein ganz besonderes Highlight: eine nächtliche Tour zur Biolumineszenz, bei der das Meer im Dunkeln zu leuchten beginnt – ein magischer Abschluss unserer gemeinsamen Reise.





Touren

Diese Touren sind enthalten:

- ✓ Canopy oder Hängebrücken
- ✓ Vulkanwanderung mit heißen Quellen
- ✓ Ameisenstadt
- ✓ Nachttour im Regenwald
- ✓ Kanutour im Tortuguero-Nationalpark
- ✓ Cerro Tortuguero (Aussichtspunkt)
- ✓ Kakaotour in Cahuita
- ✓ Fahrradtour in Puerto Viejo
- ✓ Korallen & Naturpools in Cahuita
- ✓ Markttour in San José
- ✓ Biolumineszenz & Schnorcheln (Pazifik)





Unterkünfte

Unsere Unterkünfte auf einen Blick

Auf dieser Reise übernachten wir in sorgfältig ausgewählten, naturnahen Unterkünften mit familiärer Atmosphäre. Kleine Lodges, Gästehäuser und Bungalows begleiten uns durch Costa Rica – authentisch, ruhig und nah an der Natur.

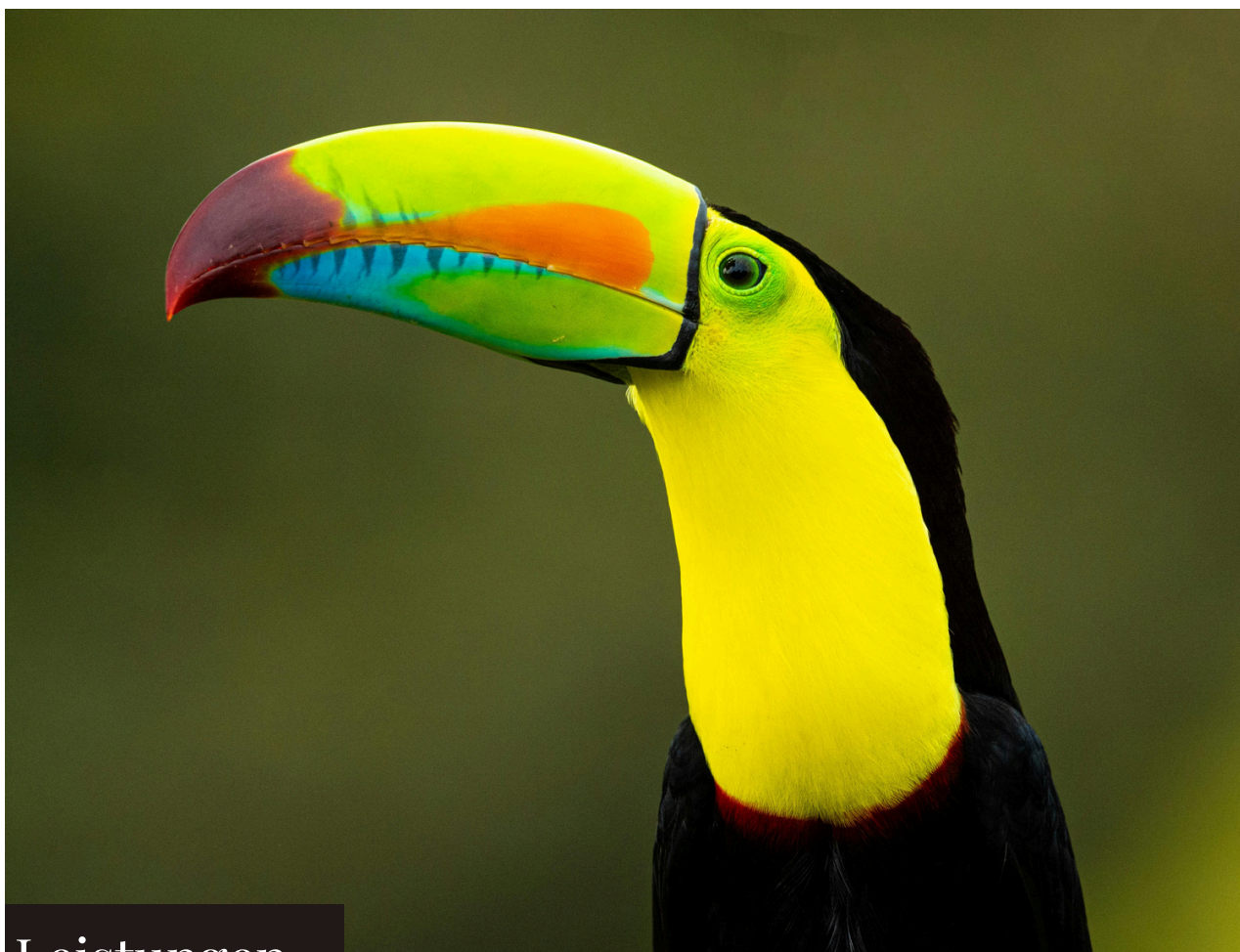
Besondere Lagen, tropische Gärten und viel Liebe zum Detail schaffen Orte, an denen wir nach erlebnisreichen Tagen ankommen, durchatmen und uns wohlfühlen können.



Leistungen

Inklusive:

- ✓ 15 Übernachtungen
- ✓ Alle Transfers innerhalb Costa Ricas
- ✓ Alle aufgeführten Touren
- ✓ Persönliche Reisebegleitung durch mich, Nehle
- ✓ Zoom-Call zur Vorbereitung
- ✓ Telegram-Gruppe zum Austausch



Leistungen

Zahlung und Stornierung:

Zahlung

Die Buchung wird mit einer Anzahlung von 250 € über einen Zahlungslink via Tab Travel verbindlich bestätigt.

Der Restbetrag ist spätestens 60 Tage vor Reisebeginn per Überweisung fällig (empfohlen über Wise).

Ratenzahlung

Eine Ratenzahlung in Monatsraten ist möglich.

Die Ratenzahlung erfolgt ohne Aufpreis auf den Reisepreis und kann individuell vereinbart werden.

Stornierung

Bis 90 Tage vor Reisebeginn: Stornierung möglich, 50 € Bearbeitungsgebühr

Ab 90 Tage vor Reisebeginn: Die Anzahlung von 250 € wird einbehalten

Ab 60 Tage vor Reisebeginn: Der Gesamtbetrag wird fällig, eine

Stornierung ist nicht mehr möglich

Eine Reiserücktrittsversicherung wird empfohlen.

Stell dir vor

Du startest im grünen Hochland, gleitest beim Canopy durch die Baumkronen, wanderst durch vulkanische Landschaften und entspannst in heißen Quellen. Wenige Tage später sitzt du im Kanu in Tortuguero, radelst durch Puerto Viejo, schnorchelst in Cahuita und erlebst am Pazifik ein ganz besonderes Highlight: Biolumineszenz, wenn das Meer nachts zu leuchten beginnt.

Diese Reise zeigt dir Costa Rica in all seinen Facetten – abwechslungsreich, lebendig und gleichzeitig entspannt. Eine Reise mit viel Natur, besonderen Erlebnissen und einer kleinen Frauengruppe, in der man sich wohlfühlt und gemeinsam unterwegs ist.



Kontakt

Website:

www.cabinas-tortuguero.com

E-Mail:

cabinastortuguero@gmail.com

Instagram:

[@tropenherz](https://www.instagram.com/tropenherz)

Ich freue mich darauf, dich auf
dieser besonderen Frauenreise zu
begleiten.

Pura Vida!

Nehle

