



CALENDARIO DE VERANO

30 días para que tu hijx no apague la mente.

.....

CONSEJO PARA LAS FAMILIAS

.....

ESTABLECED UNA "HORA DEL RETO DIARIO" CADA DÍA.
SOLO NECESITA ENTRE 20 Y 45 MINUTOS.
¡Y DESPUÉS, A SEGUIR DISFRUTANDO DEL VERANO!

1 Escribir una carta o email

Redacta una carta para un amigo o familiar contando cómo va tu verano. Puedes incluir dibujos o fotos si quieres.

2 Día sin pantallas

*Redacta una carta para un amigo o familiar contando
Organiza juegos de mesa, puzles, lectura o manualidades.
¡Todo sin pantallas durante unas horas!*

3 Crea tu propio menú semanal

Piensa un menú para una semana con desayuno, comida, merienda y cena. Investiga recetas y cantidades.

4

Construye algo

Con bloques, cartón, plastilina, material reciclado... ¡deja volar la imaginación!

5

Lectura libre

Elige un libro o cómic que te guste y dedica al menos 20 minutos a leer por placer.

6

Diario de verano

Empieza un diario donde escribas o dibujes cada día algo que has hecho o sentido.

7

Juego de memoria

Juega al veo-veo, memory casero, 20 preguntas... o inventa tu propio reto mental.

8

Desafío matemático

Haz cálculos del día a día: ¿cuánto costaría una merienda para 4 personas? ¿Cuántos pasos das en casa?

9

Día de investigación

Elige un tema curioso (animales, planetas, volcanes, inventos...) e investiga para hacer un mini mural o exposición.

10 Aprende una palabra nueva en otro idioma

*Busca cómo se dicen algunas palabras básicas en otro idioma.
Intenta usarlas durante el día.*

11

Organiza tu habitación o espacio de estudio

*Ordenar también es pensar: agrupar, clasificar, decidir,
limpiar... ¡y da mucha paz!*

12

Haz una entrevista

Entrevista a un familiar o amigo. Prepara las preguntas y graba o escribe sus respuestas.

13

Juego de lógica

Sudokus, laberintos, adivinanzas, rompecabezas... ¡uno diferente cada día! cómo va tu verano. Puedes incluir dibujos o fotos si quieres.

14

Crea una historia

Inventa una historia (escrita, contada o dibujada). Puede tener personajes reales o fantásticos.

15

Haz un experimento

Busca un experimento fácil y seguro (volcán de bicarbonato, arco iris de caramelos, etc.) y sigue los pasos.

16

Excursión educativa

Museo, biblioteca, parque natural, exposición... Visítalo con ojos curiosos y haz una mini crónica.

17

Juego con rimas

Inventa canciones, trabalenguas o cuentos con rimas. Puedes grabarlos o representarlos.

18

Día del reciclaje

Crea algo útil o decorativo con material reciclado. ¡Desarrolla creatividad y conciencia ecológica!

19 Cocina y calcula

*Prepara una receta y mide cantidades, tiempos, temperatura.
¡Y luego, a disfrutarla!*

20 Juega a ser guía turístico

*Prepara una receta y mide cantidades, tiempos, temperatura.
¡Y luego, a disfrutarla!*

21

Adivina qué soy

Escribe descripciones misteriosas de objetos o personas para que los demás adivinen qué son.

22 **Caza del tesoro**

*Organiza o participa en una búsqueda con pistas.
Puedes hacerla en casa, en el parque o en la playa.*

23

Juego de diferencias

Busca dos imágenes parecidas y encuentra las diferencias. También puedes dibujarlas tú mismo. Puedes hacerla en casa, en el parque o en la playa.

24 Aprende una habilidad nueva

*Atarse los cordones, coser un botón, leer un mapa, doblar ropa...
¡Todo cuenta!*

25

Haz una lista de agradecimientos

*Piensa en al menos 5 cosas por las que estás agradecido este verano.
Puedes decorarla o compartirla.*

26 Aprende sobre un país

Elige un país y averigua: dónde está, qué idioma se habla, qué comen, cómo visten, etc.

27

Día científico

¿Sabías que puedes crear tinta invisible o hacer música con vasos de agua? ¡Experimenta con ciencia divertida!

28

Crea tu propio juego

*Con reglas, fichas, tablero, lo que quieras.
Puede ser de cartas, palabras, mímica...*

29

Haz una lista de propósitos para el próximo curso

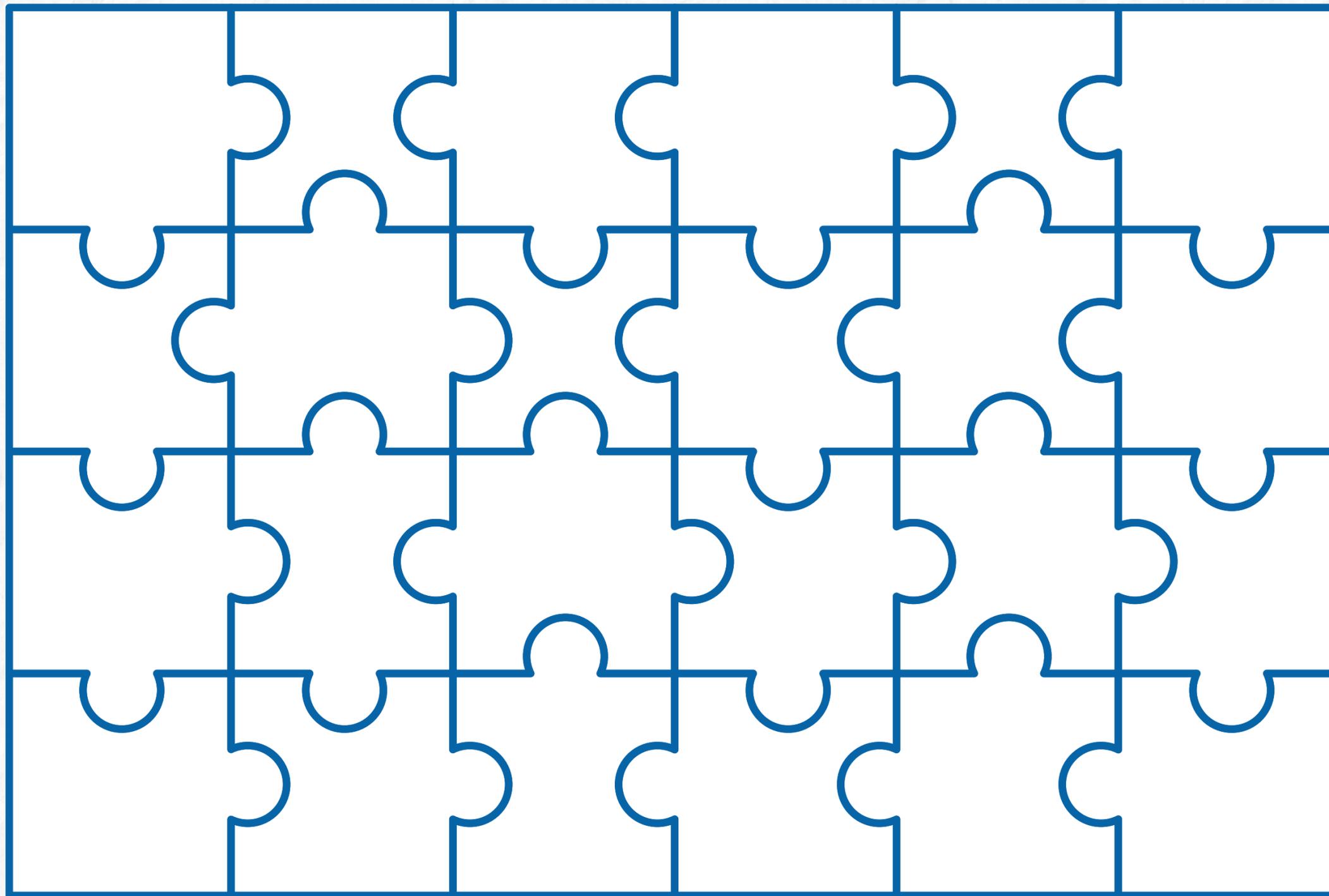
¿Qué quieres mejorar, aprender o hacer en el cole el año que viene?

30

¡Reto libre!

*Elige tu actividad favorita del mes... ¡y repítela!
O crea una nueva. Te dejamos una idea: ¡crea tu puzle!*

Haz un dibujo y recorta tu puzzle



¡Tacha cada día la tarea que hagas!

Escribe una carta o email <input type="checkbox"/>	Día sin pantallas <input type="checkbox"/>	Crea tu propio menú semanal <input type="checkbox"/>	Construye algo <input type="checkbox"/>	Lectura libre <input type="checkbox"/>
Diario de verano <input type="checkbox"/>	Juego de memoria <input type="checkbox"/>	Desafío matemático <input type="checkbox"/>	Día de investigación <input type="checkbox"/>	Aprende una palabra nueva en otro idioma <input type="checkbox"/>
Organiza tu habitación o espacio de estudio <input type="checkbox"/>	Haz una entrevista <input type="checkbox"/>	Juego de lógica <input type="checkbox"/>	Crea una historia <input type="checkbox"/>	Haz un experimento casero <input type="checkbox"/>
Excursión educativa <input type="checkbox"/>	Juego con rimas <input type="checkbox"/>	Día del reciclaje <input type="checkbox"/>	Cocina y calcula <input type="checkbox"/>	Juega a ser guía turístico <input type="checkbox"/>
Adivina qué soy <input type="checkbox"/>	Caza del tesoro <input type="checkbox"/>	Juego de diferencias <input type="checkbox"/>	Aprende una habilidad nueva <input type="checkbox"/>	Haz una lista de agradecimientos <input type="checkbox"/>
Aprende sobre un país <input type="checkbox"/>	Día científico <input type="checkbox"/>	Crea tu propio juego <input type="checkbox"/>	Haz una lista de propósitos para el próximo curso <input type="checkbox"/>	¡Reto libre! <input type="checkbox"/>



CALENDARIO DE VERANO

30 días para que tu hijx no apague la mente.