

Instrucciones Experimento de 1 millón de dólares

Día 15

Técnica 1.

De una manera fácil y relajada.

De una manera saludable y positiva. En su momento perfecto, y para el mayor bien de todos, tengo la intención de manifestar 1 millón de dólares en mi vida y en la vida de todo aquel que tenga ésta intención.

Busca y encontrarás.

Llama y se te abrirá.

Así es y hecho está.

Técnica 2.

Escribir una lista de las emociones negativas que te genera (intranquilidad, incertidumbre, rechazo, etc). Escribe también situaciones negativas que hayas vivido con personas donde el dinero está involucrado (no me invitaron, no me regalaron, no pude ganar, etc). Revisa tus creencias a cerca del dinero (cuesta mucho trabajo tener dinero, no es bueno, no hay suficiente, etc). A un lado del listado escribir 18 veces: "perdono cualquier sentimiento o acción negativa que yo haya tenido con respecto al dinero". Realiza cartas de perdón para liberar alguna emoción, evento o situación negativa con una persona.

