

# Instrucciones Experimento de 1 millón de dólares

## Día 10

### Técnica 1.

De una manera fácil y relajada.

De una manera saludable y positiva. En su momento perfecto, y para el mayor bien de todos, tengo la intención de manifestar 1 millón de dólares en mi vida y en la vida de todo aquel que tenga ésta intención.

Busca y encontrarás.

Llama y se te abrirá.

Así es y hecho está.

### Técnica 2.

Millón de vida.

Detallar por escrito las emociones, situaciones, palabras los 3 deseos que incluiste en la lista del día 9 como si ya hubiesen ocurrido. Lo anterior se escribe en presente, afirmativo y positivo. Puedes escribir tus deseos o tu guion de vida a varios años. Te comparto un ejemplo.

“Disfruto mucho mi relación de pareja, pasamos tiempo juntos, estoy feliz con ésta persona. Disfruto de mi trabajo el cual me genera muchos ingresos o me genera ingresos por ... (cantidad). Me siento feliz de saber que soy mi propio jefe, tengo total libertad financiera. Es maravilloso disfrutar de salud perfecta, de un cuerpo fuerte. Ejercitar mi cuerpo me genera felicidad. Me encanta ver mi casa con espacios amplios, disfruto de los muebles cómodos. Me encanta mi auto que es cómodo, confortable. Me gusta disfrutar de mi familia. Tomo vacaciones siempre que lo deseo, esto me hace feliz, me siento libre. Tengo grandes y maravillosos amigos, con ideas afines a mí. Paso grandes momentos con ellos. Recibo siempre todo lo que yo deseo. Soy una persona plena, rica, abundante.”

Es importante cerrar el texto con las palabras: “maravilloso, maravilloso, maravilloso”.