

Mathis Ayache

24 ans
Index : 8,6

Deux années de golf
Membre de l'équipe Première
Passionné de golf et d'informatique

« Je ne suis pas un golfeur expérimenté depuis de nombreuses années, mais je suis un véritable accro au golf ! »



Coupe du Président 2024, le 9 juin 2024

Guy Bouvrée, Gilles Lapatrie (USCL),
Mathis Ayahe, 1^{er} Brut lors de cette compétition
et Gaëtan Bisson (USCL)

Crédit photo : Denis de la Gorce

Idris Ben Hassine

31 ans
Index : 8,6

Golfeur depuis l'âge de 10 ans
Membre de l'équipe Première

Un sportif accompli qui aime jouer en équipe : golf mais aussi natation, course à pied et vélo



Coupe de la Mairie, le 20 mai 2024

Gaëtan Bisson (USCL) et
Idris Ben Hassine, 1^{er} Brut et 1^{er} net lors de cette
compétition

Crédit photo : Jean-François Lafaye

Zoom sur deux jeunes prometteurs de l'Equipe Première

Qu'est-ce qui t'a poussé à faire du golf ?

Mathis : J'ai commencé le golf il y a deux ans, un peu par hasard avec des amis en allant sur le practice un samedi après-midi. Je n'avais pas d'objectifs très précis, c'était juste pour découvrir ce sport, un peu sur un coup de tête, sans aucune conviction avec les clubs de mon père d'il y a près d'une quarantaine d'années !!! Une après-midi au practice avec plus ou moins de bons coups, plutôt plus de mauvais coups que de bons... 😞 mais nous avons quand même bien aimé et nous sommes revenus la semaine suivante ... C'est parti comme ça 😊.

Nous avons continué avec les amis à nous entraîner pour essayer de s'améliorer avec un objectif en tête... avoir au moins le niveau pour aller sur le parcours. Taper des balles sur le practice, au bout d'un moment, ce n'est plus très très drôle !

Rétrospectivement, c'est arrivé rapidement. Nous avons commencé à aller jouer sur le compact du golf Parc du Tremblay. Après j'ai progressé assez vite en autodidacte jusqu'à descendre à un index de 15. Ensuite, je me suis dit que si je voulais encore m'améliorer et mettre un peu d'ordre dans mon swing et dans ma technique, il me fallait prendre quelques cours ce qui m'a bien aidé puisque je suis descendu à 8,6 😊

Idris : J'avais une dizaine d'années quand j'ai commencé le golf. Quand j'étais à l'école primaire dans Paris, nous avons fait une initiation avec notre professeur d'EPS qui nous avait amené faire une séance de golf et j'avais bien accroché 😊 Jusqu'à 15/16 ans, j'ai joué à l'école du golf du Parc du Tremblay, puis sur des parcours le week-end jusqu'à mes 20 ans. Ensuite, je n'ai pas beaucoup golfé pendant une dizaine d'années, seulement de façon occasionnelle... les études et mes débuts professionnels sont passé par là ! C'est vraiment à l'âge de 30 ans que je m'y suis remis 😊

Cela n'a pas été dur de reprendre ? oui et non ! Dans l'ensemble, c'est revenu assez vite parce que j'avais commencé jeune. C'est vrai qu'au début je luttais parce que je savais que je jouais bien mieux auparavant... mais heureusement en un an, j'avais retrouvé le niveau de golf de mes 20 ans !

Pour que l'on te connaisse un peu plus...

Mathis : Dans la vie professionnelle, je suis ingénieur en cybersécurité. Ma deuxième passion, c'est l'informatique. Durant toute mon enfance et jusqu'à mes 18 ans, j'ai fait du foot et du ski ; j'ai eu un accident de ski qui a fait que j'ai dû arrêter pendant un long moment et puis je n'ai pas repris.

Idris : Je suis consultant dans la logistique ; je travaille surtout sur des modèles de planification de production et de distribution. A part le golf, je fais pas mal de courses à pied, du vélo et de la natation. C'est vrai que ça prend beaucoup de temps tout ça !

Raconte-nous comment tu as intégré l'équipe Première

Mathis : Un an après avoir commencé le golf, j'étais 14 d'index, donc dans les wild card pour jouer le [Grand Prix du Golf de Lésigny-Corbuches](#) des 8 et 9 juillet 2023, une épreuve sur les parcours Blanc «Les Hyverneaux» et Orange «Les Corbuches».

On ne peut pas dire que j'ai extrêmement bien joué, mais pour une première compétition au départ des blancs... j'étais plutôt très content 😊 J'ai joué +13 le premier jour et +16 le deuxième jour.

Au cours de la deuxième journée, j'ai golfé avec Stéphane Orfao et Yves Tamet. Ils m'ont parlé de tout ce qu'ils faisaient au sein de l'équipe Première, des compétitions, des entraînements, de la bonne ambiance au sein de l'équipe ... ça m'a franchement donné envie de les rejoindre... C'est comme cela que j'ai intégré l'équipe en janvier 2024.

Idris : A l'automne 2023, j'avais fait une compétition du dimanche avec Jérôme Holic et Christophe Olivier de l'équipe Première. Nous étions tous les trois sur le golf de Lésigny et ils m'ont proposé de les rejoindre dans l'équipe. J'étais à 14/15 d'index quand j'ai intégré l'équipe.

Cela faisait un an que j'avais repris le golf, je passais un peu d'un golf à l'autre, le plus souvent en solo et je me suis dit que ça pouvait être sympa de rejoindre une équipe 😊

Fais-tu beaucoup de compétitions ?

Mathis : J'essaye de faire une à deux compétitions par mois, la plupart du temps sur Lésigny. J'avoue qu'avec l'hiver que l'on a eu, j'ai un peu tardé pour reprendre les compétitions cette année mais depuis avril/mai j'ai recommencé plus sérieusement ce qui m'a permis de descendre d'index.

Idris : A la belle saison, j'essaye de faire toutes les compétitions du dimanche à Lésigny. Mon tout premier objectif était de descendre en dessous de 10 ... ça... c'est fait ! Le prochain objectif, c'est 5 mais chaque chose en son temps ! Durant les mois de mai/juin, quasiment toutes les compétitions nous les faisons ensemble avec Mathis !

Quelle est la compétition qui a été pour toi riche en émotions ?

Mathis : Je n'ai pas vraiment de compétitions référence mais je pourrais peut-être dire que c'est la compétition où j'ai fait mon meilleur score sur le parcours de Lésigny avec un départ des blancs. Riche en émotions... pas vraiment... mais j'étais très content de battre mon record et de faire un très bon score 😊 C'était lors de la Coupe du Président avec un score de 76 (+4) en juin dernier.

Idris : Un peu difficile à dire, mais je crois que c'est la Coupe de la Mairie, en mai dernier. C'était la première fois que je gagnais une compétition et j'avais super bien joué... c'était chouette ! La première fois aussi que j'ai joué en compétition d'équipe en double : mon premier match en double je l'ai fait avec Jérôme Sabin, c'était vraiment une façon différente de jouer, c'était vraiment cool.

En dehors du golf de Lésigny, as-tu eu la chance de découvrir d'autres golfs ?

Mathis : J'ai fait pas mal de golfs en Ile-de-France, notamment le Golf National-mon préféré, le Golf de Fontainebleau, une véritable aventure entre rochers, bruyères, genêts et bunkers, le Crécy Golf Club 😊. D'autres golfs également quand je suis en vacances en Bretagne comme le Dinard Golf Club qui est le deuxième plus vieux parcours français, le golf Bluegreen Pléneuf-Val-André ou dans les Landes sur le Golf de Moliets, le golf de Seignosse situé entre Océan Atlantique et Forêt des Landes ou encore le golf d'Hossegor au milieu d'une forêt de pins et de chênes-lièges 😊 Cela ne fait que deux ans que je golfe et qu'une année que je suis capable de jouer un peu partout, c'est encore très récent, mais oui effectivement, dès que je peux découvrir un autre parcours, j'y vais !

Idris : Avant de m'abonner sur le golf de Lésigny, j'avais un pass qui me permettait de jouer sur plusieurs golfs en Région Parisienne ; je jouais pas mal sur le golf de Bussy-Guermantes et sur le golf Bluegreen de Marolles-en-Brie. Le golf des Boucles de Seine, situé dans la vallée des Impressionnistes dans les Yvelines, est aussi assez sympa, un golf découvert lors du match de promotion 2024. 😊 Avec l'équipe en hiver, nous avons découvert l'environnement du golf de la Boulie basé à Versailles qui est magnifique. Malheureusement le terrain était gelé et avec les greens d'hiver, nous n'avons pas pu jouer 😞

Qu'est-ce qui te plaît le plus dans le fait d'avoir intégré l'équipe Première ?

Mathis : On a la chance d'avoir Sébastien Paragot comme pro dans l'équipe Première pour nous donner quelques entraînements et voir des thématiques que je n'aurais pas vraiment abordées, des compartiments de jeu que je n'aurai pas forcément travaillé ! Par exemple, je ne serais pas allé voir un pro pour travailler mon shipping ou mon putting, ou même les sorties de bunkers... Oui, c'est très intéressant d'avoir Seb avec nous et d'avoir ce genre d'entraînements. Il nous donne des astuces et ensuite à chacun de nous de travailler de son côté.

Idris : Ce qui m'a plu c'est de se retrouver avec les autres membres de l'équipe le samedi matin pour jouer différentes formules de jeux. Partager ça avec des personnes sympas et d'un bon niveau, c'est la première chose 😊

La seconde, ce sont les compétitions en équipe. J'avais auparavant toujours fait des compétitions en individuel en Stableford. Une fois que l'on a fait son parcours c'est fait c'est fini alors que quand on fait des compétitions d'équipe, même quand on a terminé sa partie il y a encore d'autres équipiers sur le parcours. Et puis il y a un résultat d'équipe ce n'est pas juste un score individuel, c'est vrai que ça change la dimension de jeu.

Enfin, pas mal d'entraînements ont été dispensés par Sébastien Paragot en début de saison, notamment sur le compact, ce qui nous a permis de calibrer notre jeu !

Et quand nous faisons des compétitions, nous découvrons d'autres golfs. En plus je n'avais fait que des compétitions de classement jusqu'ici, je n'avais jamais fait de Match Play ou d'autres formules de jeu, donc c'est une belle opportunité.

Le mot de la fin

Mathis : Toujours un régal d'être au golf 😊 J'aimerais bien encore progresser mais surtout toujours prendre du plaisir, découvrir d'autres parcours et rencontrer d'autres passionnés.

Idris : Continuer à prendre du plaisir sur les parcours, en m'améliorant bien sûr et en partageant de bons moments avec l'équipe 😊