

Maëva Holic

22 ans

Golfeuse avec de beaux drives à 240 m !
Index : 6,6 et licenciée depuis déjà treize années

Etudiante en Master Banque à ICD Business School

Une combinaison réussie entre excellence sportive et réussite académique

« C'est un honneur d'être interviewée, je suis vraiment trop contente ! »



10^{ème} édition de l'IPAG Golf Trophy en juin 2022
sur le Golf de Lésigny
Crédit photo : Trophée IPAG

Il était une fois... une passionnée de golf au parcours prometteur

«Mon parcours n'a pas toujours été linéaire, j'ai connu des hauts et des bas, mais aussi de très beaux moments que j'ai eu la chance de partager avec mon père et ma belle-maman lors de nombreuses compétitions. Le golf m'a énormément apporté, bien au-delà de la performance sportive. Dès que je me sens en confiance sur le parcours, mes résultats le reflètent. Aujourd'hui, je suis classée 6.6 et je suis fière de l'évolution que j'ai accomplie, autant sur le plan technique que personnel.»



Comité Départemental de Golf de Seine & Marne,
Groupe Benjamins 77 à Torcy, février 2016

Tout commence en 2009. Maëva a 6 ans lorsqu'elle tape ses premières balles au practice !

Elle rejoint ensuite l'école de golf de Lésigny en 2010 «J'ai eu l'honneur de commencer le golf avec [Cyril Miranda](#), actuellement coach de l'équipe 1 du Racing Club de France, La Boulie». Au début, Maëva l'avoue... «L'école de golf, c'était surtout pour papoter avec les copines !»

Elle progresse rapidement en intégrant tour à tour les groupes des Petits, Moyens puis Grands, encadrée par différents pros. Malgré une progression régulière, le doute s'installe un moment et pense même arrêter le golf 😞

Mais à 10 ans, tout change. Maëva rejoint l'Equipe Féminine de Lésigny.

En 2015, elle se qualifie pour les championnats régionaux lors des préqualifications de la Ligue U12. À seulement 12 ans, elle termine parmi les 7 premières sur 16 participantes. Elle est alors reboostée !

En 2017, elle décroche le titre de championne départementale de Seine-et-Marne dans la catégorie Minimes.

Puis vient un arrêt entre mi-2022 et mi-2024. En parallèle de son DUT Techniques de commercialisation en marketing, Maëva subit une fracture du ménisque. Place à la rééducation, au renforcement musculaire... mais surtout, à la détermination 😊. Grâce aux cours avec Seb (Sébastien Paragot), elle reprend confiance. «Et... je joue beaucoup mieux qu'avant ! Je sais maintenant que je ne pourrais jamais abandonner le golf. Je n'ai jamais aussi bien joué, aussi vite progressé... et là, j'aimerais bien poursuivre avec les Grands Prix !»

Quel a été ton plus beau souvenir golfique ?

Sans hésitation, mon tout premier Grand Prix. C'était en 2021, au Golf de Lésigny, donc encore plus symbolique pour moi.

La première journée, je joue +6, et le lendemain +3. Je termine 3ème au classement général... Et là, je me souviens encore de moi, au 18e trou, les larmes aux yeux. J'avais fait la plus belle partie de ma vie. Pour moi, ça restera mon plus beau souvenir, ma plus grande réussite 😊

Qu'est-ce qui t'a fait aimer le golf ?

Ce qui m'a vraiment donné goût au golf et à la compétition, c'est tout l'encadrement que nous avons eu grâce à la Ligue de Golf Paris Île-de-France et au Comité de Seine-et-Marne. En tant que jeunes joueurs, on a eu la chance de participer à de nombreuses compétitions, sur des parcours très variés : Fontainebleau, Golf Paris Val d'Europe (Disney), Bussy-Guermantes, ... Je me souviens aussi des nombreux regroupements sur le Golf de Torcy, où nous, les jeunes golfeurs du département, nous nous retrouvons régulièrement.

Mais un club reste dans mon cœur ! Je suis licenciée à Lésigny depuis le début, et je ne le quitterai pas. C'est là que j'ai construit mon avenir golfique. C'est là que j'ai tapé mon tout premier swing, là que j'ai progressé, là que j'ai partagé des moments incroyables.

Parle-nous de ton intégration dans l'équipe féminine

«J'ai commencé bébé, j'avais 10 ans !» Maëva sourit en se remémorant ses débuts au sein de l'équipe féminine de Lésigny. À l'époque, elle est la benjamine du groupe, entourée uniquement d'adultes.

J'étais l'une des plus jeunes, mais les filles m'ont toutes accueillie à bras ouverts. Ça m'a énormément apporté, surtout en termes de confiance. Elles m'ont fait sentir que j'avais, moi aussi, ma place dans l'équipe, malgré mon jeune âge.

Mon plus beau souvenir ? Sans hésitation : mes premières parties en double avec Gisèle (Gisèle Colin). C'était mes tous premiers matchs d'équipe et j'étais une enfant assez timide et réservée. Gisèle m'a vraiment intégrée et encouragée, elle m'a aussi aidée à m'ouvrir. Et puis, on a fait des matchs d'enfer ! Ce sont mes meilleurs souvenirs. Gisèle m'a toujours impressionnée ! Même si nous ne jouons plus les compétitions ensemble, nous partageons encore des parties ou des entraînements de temps à autre, pour le plaisir.

Aujourd'hui, avec Maïlen et Nahia (Maïlen et Nahia Leuridan), nous sommes les trois plus jeunes de l'équipe.

Retour sur un moment fort au sein de l'équipe

Récemment, en octobre 2024, lors de la promotion Dames 2024 de la Ligue de Golf Paris Ile-de-France sur le golf de Saint-Quentin-en-Yvelines 😊 C'était ma première compétition depuis ma reprise... une compétition par équipe sur plusieurs jours, avec tout l'enjeu et l'émotion que cela comporte.

Le samedi, l'équipe n'était pas très bien placée, il nous manquait beaucoup de points... Et moi, je ne pouvais jouer que le dimanche. J'avais une petite pression... mais j'ai joué +8, et Laurie (Laurie Martinat) a aussi super bien joué. Grâce à nos cartes, nous sommes remontées et nous avons terminé 5e !

C'est l'un de mes plus beaux moments. J'ai vraiment ressenti l'esprit d'équipe, on était toutes ultra motivées. Et pour la première fois, depuis longtemps, j'ai senti que j'avais un vrai rôle, une vraie importance dans cette équipe. Grâce à ma carte, j'ai pu rapporter beaucoup de points. Et ça... c'est une sensation géniale !

Quels conseils donnerais-tu aux jeunes qui veulent atteindre un haut niveau ?

«Ne jamais baisser les bras et ne jamais rien lâcher !»

J'ai atteint un bon niveau aujourd'hui, mais j'ai aussi connu des périodes très compliquées. Pendant presque huit mois, plus rien ne marchait. Je n'arrivais même plus à jouer un club correctement... Et c'est justement dans ces moments-là qu'il faut s'accrocher. Se donner les moyens, s'entraîner, rester focus sur ses objectifs.

Quels sont, selon toi, les plus grands atouts de l'USCL pour les jeunes golfeuses et golfeurs

L'association sportive est vraiment géniale, il y a beaucoup de compétitions et de stages organisés tout au long de l'année. Même quand on débute, on peut participer aux compétitions. Il y a vraiment une place pour tout le monde, quel que soit son niveau.

Et ce que j'adore, c'est l'ambiance : il y a toujours cette convivialité que l'on retrouve, notamment lors des remises de prix. C'est super aussi de pouvoir discuter tous ensemble autour d'un verre après les compétitions. Ce sont ces moments-là qui créent l'esprit club !

Et puis pour sensibiliser de nouveaux golfeurs, on pourrait aussi imaginer des stages de découverte pour les jeunes débutants, des journées d'initiation... juste pour le loisir et le plaisir histoire de passer un bon moment !

As-tu déjà eu envie de faire carrière dans le golf ?

«Non, jamais ! Le golf, pour moi, ça reste un loisir» !

J'aurai très certainement pu envisager une carrière, mais je connais aussi les exigences du haut niveau. Il y a trop de contraintes, trop de pression... Et peut-être une petite peur aussi : celle que tout s'arrête à cause du stress.

Je veux que le golf reste un moment de bonheur. Garder le sourire, la bonne humeur, partir jouer sans appréhension ni pression. Le golf, pour moi, ce sera toujours du plaisir avant tout 😊

Fais-tu d'autres activités sportives ?

Quand j'étais petite, je faisais de la gym... et aussi du hip-hop, en même temps que le golf ! Je me suis vite rendu compte que le golf devenait plus régulier, plus présent... alors j'ai tout misé dessus.

Aujourd'hui, je poursuis le renforcement musculaire.

Des passions artistiques culturelles ?

Ma plus grande passion, c'est le voyage. J'adore découvrir la culture d'un pays, m'ouvrir à d'autres façons de vivre.

Je viens de La Réunion. J'ai dû y aller une dizaine de fois, et à chaque fois... j'ai les yeux qui pétillent ! C'est rare, mais là-bas, il y a un vrai respect, une vraie tolérance. Les religions sont toutes mélangées, ça fait partie de l'identité de l'île. C'est ce que j'aime profondément.

Le mot de la fin

Persévérer et ne jamais baisser les bras. J'ai failli abandonner quand j'ai eu ma blessure et maintenant je joue les plus belles parties de ma vie !