

Maladie d'Alzheimer et Maladie à Corps de Lewy : accompagnement ajusté des personnes malades

La maladie d'Alzheimer et la maladie à Corps de Lewy sont deux pathologies neurocognitives fréquentes, souvent confondues, dont les manifestations cliniques et les besoins d'accompagnement diffèrent profondément. Cette formation permet aux professionnels **d'acquérir les repères essentiels pour comprendre chacune de ces maladies**, identifier ce qu'elles font vivre aux personnes malades afin d'ajuster leur posture et leurs pratiques au quotidien pour chaque personne malade

Objectifs pédagogiques

- ▶ *Comprendre les symptomatologies spécifiques de la maladie d'Alzheimer et de la maladie à Corps de Lewy dans le champ des maladies neuro-évolutives*
- ▶ *Comprendre le vécu psychologique et émotionnel des personnes atteintes*
- ▶ *Adapter sa pratique, sa posture relationnelle et sa communication aux troubles de chaque pathologie*

Contenu

JOUR 1 – Comprendre et accompagner les personnes atteintes de maladie d'Alzheimer

Les maladies neurocognitives

- Présentation des maladies neurocognitives
- Compréhension des différents troubles cognitifs : langage, gnosies, praxies, mémoires, fonctions exécutives

Compréhension de la maladie et du vécu de la personne malade

- Conscience des troubles, fragilité narcissique et identitaire, régression comportementale, syntonie
- L'expression psycho-comportementale : opposition, agressivité, marche récurrente et mouvements répétitifs, désorientation

Les outils de communication adaptés

- Communication verbale, para-verbale et non-verbale : qualité de présence, empathie, validation
- Prévention des manifestations comportementales
- Activités occupationnelles et animations adaptées au quotidien

JOUR 2 – Accompagner les personnes atteintes de la maladie à Corps de Lewy

Description et spécificités de la maladie à Corps de Lewy

- Description générale et neuro-physiopathologie
- Fluctuations
- Troubles cognitifs
- Symptômes psycho-comportementaux
- Troubles moteurs et troubles du sommeil

Compréhension du vécu psychologique et émotionnel de la personne atteinte

- Conscience des troubles, rapport aux autres
- Perte de repères et sentiment d'insécurité, impact sur l'identité et l'estime de soi

Mise en pratique et conseils d'ajustement

- Savoir-être : posture professionnelle et attitudes relationnelles aidantes – mises en situation, jeux de rôle
- Ajustement de la communication : clés facilitantes – exercices pratiques
- Adaptation et sécurisation de l'environnement – conseils d'ajustement, situations concrètes
- Aide et orientation des aidants, présentation de l'A2MCL

Informations pratiques

Durée	2 jours (14 heures)
Format	Intra-établissement
Tarif	2 060 € TTC par groupe (hors frais de déplacement)
Formatrice	Maïté Fontaine, psychologue clinicienne spécialisée
Public	Tout professionnel du secteur sanitaire et/ou médico-social
Prérequis	Sans prérequis
Accessibilité	Étude de l'adaptation des moyens de la prestation pour les personnes en situation de handicap si besoin

Moyens pédagogiques et techniques

- Apports théoriques illustrés et interactifs, analyse de situations issues du terrain et des pratiques, exercices, vidéos et mises en situations, conseils d'ajustement pratiques en lien avec des situations concrètes
- Jeux de rôle et exercices pratiques
- Remise d'un livret pédagogique individuel
- Salle équipée (vidéoprojecteur, écran, paperboard)

Modalités d'évaluation

- Auto-évaluation et questionnaire de connaissances en début et en fin de formation
- Évaluation en continu : participation aux échanges, exercices pratiques
- Synthèse des évaluations donnant lieu à la remise d'une attestation de fin de formation

Délai d'accès à la formation

À définir avec l'organisme de formation selon le calendrier.

Pour toutes nos formations, un devis peut être établi sur mesure en fonction du nombre de stagiaires, présentiel ou distanciel, et de la demande spécifique du client.