

L'accompagnement psychologique du sujet âgé en institution et de son entourage

Les psychologues, sollicités pour l'accompagnement des sujets âgés en institution, sont parfois mis à mal par la difficulté à accompagner des patients peu communicants, présentant des troubles spécifiques et peu accessibles par les outils psychothérapiques classiques. Les « psys » ont notamment besoin de connaissances solides concernant la psychogériatrie et la démarche palliative, mais aussi de développer un savoir-être spécifique dans l'accompagnement des personnes malades, des équipes, des familles.

Objectifs pédagogiques

- Analyser les manifestations psycho-comportementales des résidents
- Identifier les syndromes rencontrés en psychiatrie de la personne âgée.
- Optimiser les relations avec les familles
- Intégrer les principes de la démarche palliative, de la réflexion éthique, et le cadre juridique (Loi Claeys-Léonetti)

▪ Contenu

La psychogériatrie

- Les syndromes et troubles spécifiques liés à l'âge
- Repérage de l'effondrement narcissique, de la perte des repères identitaires, des conduites régressives : soutien et accompagnement
- Savoir être et qualité de présence : soutien et accompagnement non-verbal, utilisation de la syntonie
- Besoins psychologiques fondamentaux
- Les manifestations psycho-comportementales : prévention environnementale et relationnelle, quelques clés d'accompagnement

Les relations avec les familles

- Vécu et souffrance des familles (impuissance, culpabilité, secrets et non-dits familiaux, rivalité dans le passage de pouvoir aux aidants professionnels, surinvestissement et/ou désinvestissement, abandon...).
- Écouter, soutenir et accompagner les aidants dans le processus de deuil en cours
- Place et rôle de la famille auprès du malade et des professionnels en institution
- Particularité des relations triangulaires (familles / professionnels / résidents)

La démarche palliative

- Spécificité de l'approche palliative
- Accompagnement du résident en phase terminale : le travail en équipe pluri-professionnelle et processus de décision collégiale
- La dimension juridique et éthique

Durée de la formation

1 heure par mois sur 12 mois
(12 heures)

Tarif :

960 € TTC par personne, en distanciel, sur 1 an
(soit 80 €/séance de supervision)

Formatrice

Maïté Fontaine, psychologue clinicienne spécialisée sur les maladies neuro-cognitives et soins palliatifs

Public

Psychologues, neuropsychologues

Prérequis

Pas de prérequis

Accessibilité

Étude de l'adaptation des moyens de la prestation pour les personnes en situation de handicap si besoin

Moyens pédagogiques et techniques

- Analyse de situations issues du de la pratique
- Apports théoriques illustrés et interactifs

Modalités d'évaluation

- Évaluation en continu : participation aux échanges, exercices pratiques.
- Synthèse des évaluations donnant lieu à la remise d'une attestation de fin de formation

Délai d'accès à la formation

Inscription jusqu'à 24h avant le début de la session, si dossier complet et/ou conditions remplies