



MOISÉS & CIRINO
ADVOCACIA E CONSULTORIA JURÍDICA

8 DICAS **ESSENCIAIS** PARA GARANTIR SUCESSO NA **PERÍCIA** DO INSS

Prepare-se com confiança e **maximize** suas **chances** de obter o **benefício** por **incapacidade** com o apoio certo



INSS
INSTITUTO NACIONAL
DO SEGURO SOCIAL

Passar pela perícia médica do INSS pode ser um **momento crucial** para quem busca **benefícios** por incapacidade. A preparação adequada pode fazer **toda a diferença** na obtenção do resultado **justo** que você merece.

Neste e-book, você encontrará **8 dicas essenciais** para se preparar e **enfrentar** a perícia com confiança, **garantindo** que seus **direitos** sejam respeitados.



Chegue Cedo

A pontualidade é fundamental para reduzir o estresse e garantir que você seja atendido no horário. Chegar atrasado pode gerar grandes transtornos, incluindo a necessidade de esperar 30 dias para remarcar sua perícia. Chegar com antecedência lhe dá tempo para se organizar mentalmente e lidar com qualquer imprevisto.

Faça um Checklist dos Documentos

Antes da perícia, tenha certeza de que você tem em mãos todos os documentos necessários. Um checklist pode ajudar a evitar esquecimentos. Lembre-se de incluir laudos médicos, atestados recentes, exames e todos os comprovantes relacionados ao seu estado de saúde. A organização é crucial para evitar problemas.

Organize os Documentos de Forma Inteligente

A perícia no INSS costuma ser rápida, por isso, é importante que seus documentos estejam organizados. Coloque os mais recentes e relevantes na frente, facilitando o trabalho do perito. Isso ajuda a garantir que as informações mais importantes sejam vistas primeiro e agiliza o processo.

Leve Atestados Recentes e Completos

Se possível, agende uma consulta médica pouco antes da perícia para obter um atestado atualizado. Ele deve conter detalhes como: A descrição da sua condição de saúde (com o CID); O tempo de tratamento; As limitações causadas pela doença; Se há incapacidade para o trabalho; O período necessário de afastamento. **Um atestado claro e completo pode ser decisivo para o deferimento do seu benefício.**



Seja Sincero e Objetivo

Durante a perícia, a clareza e a honestidade são fundamentais. Responda apenas o que for perguntado, sem exageros ou informações desnecessárias. Caso tenha algo relevante que não foi abordado, mencione ao final da conversa. Ser direto ajuda o perito a entender melhor sua situação.

Leve um Acompanhante

Ter alguém de confiança ao seu lado pode ser reconfortante, especialmente se você sofre de condições psicológicas como ansiedade ou depressão. Um acompanhante também pode auxiliar na comunicação e oferecer suporte emocional durante a perícia.

Priorize Sua Doença Principal

Se você possui múltiplas condições de saúde, foque na doença que mais o afeta. Como o tempo da perícia é limitado, iniciar a conversa com a sua principal limitação garante que ela será discutida com mais detalhes, aumentando suas chances de um parecer justo.

Exija a Declaração de Comparecimento

Ao final da perícia, solicite a declaração de comparecimento. Esse documento serve como uma prova de que você esteve presente no local e pode evitar problemas futuros, como o indeferimento do benefício por ausência.



A perícia médica do INSS é um passo essencial para garantir seus benefícios previdenciários. Seguir essas dicas irá prepará-lo para o processo e aumentar suas chances de sucesso. No entanto, cada caso é único e pode apresentar desafios específicos. Ter o suporte de um advogado especializado pode ser crucial para garantir que seus direitos sejam respeitados.

A **Moisés & Cirino** está aqui para ajudar! Contamos com uma equipe de profissionais experientes em causas previdenciárias, prontos para orientá-lo durante todo o processo e lutar pelo resultado que você merece. Não arrisque enfrentar essa jornada sozinho – entre em contato conosco e garanta a melhor defesa para os seus direitos.

Fale conosco hoje mesmo e assegure o seu benefício com segurança!

Gostou do conteúdo?

Compartilhe este e-book com seus colegas de trabalho e amigos para que todos possam conhecer **essas dicas!**

