

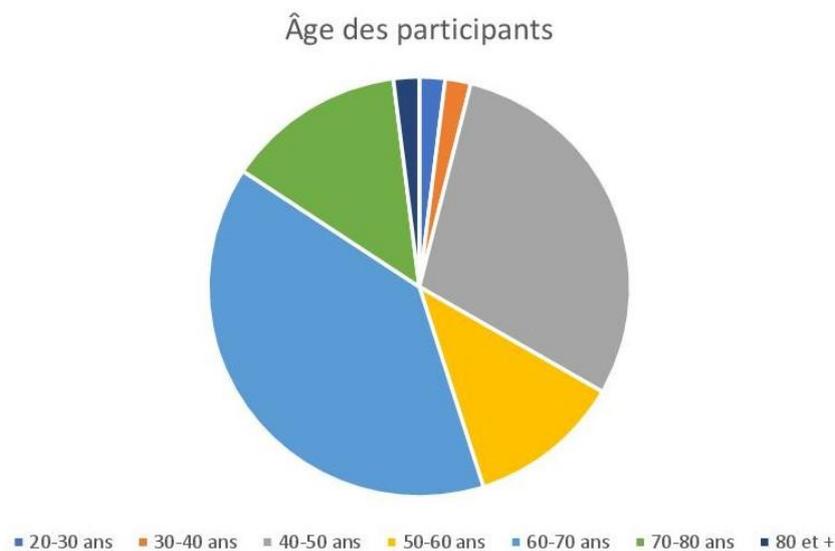
# Bilan de l'étude sur les soins quanto-vibratoires

**Du 8 février au 28 avril 2025 – 75 soins réalisés auprès de 50 personnes**

Pendant trois mois, une étude empirique (modeste) a été menée pour observer les effets ressentis des soins quanto-vibratoires. Elle s'est appuyée sur 37 retours du questionnaire envoyé à l'issue du soin. Voici les grandes lignes de cette exploration humaine et énergétique.

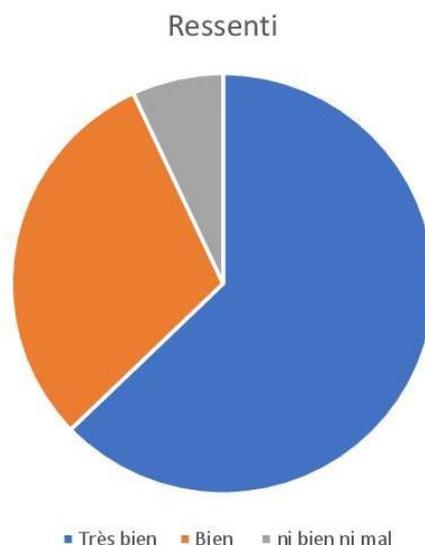
- 30 personnes ont reçu 1 soin
- 15 personnes ont reçu 2 soins
- 5 personnes ont reçu 3 soins

## 1. Qui a participé ?



**Conclusion :** Âge moyen : 55 ans, allant de 22 à 84 ans. Une majorité de participants avait entre 40 et 70 ans. Nous observons qu'aucun soin n'a été réalisé avec des enfants ou des adolescents.

## 2. Ressenti global



- **Les mots les plus fréquemment évoqués pour décrire une différence par rapport à avant la séance :**

*Sérénité, libération physique, relâchement, ancrage, joie, vitalité, mental en pause, calme, bien-être, apaisement profond. Certains ont ressenti une fatigue passagère, une fatigue intense ou une exacerbation des symptômes avant amélioration.*

- **Pendant la séance : ressentis et perceptions**

De nombreux participants ont rapporté des **sensations corporelles ou émotionnelles marquantes** :

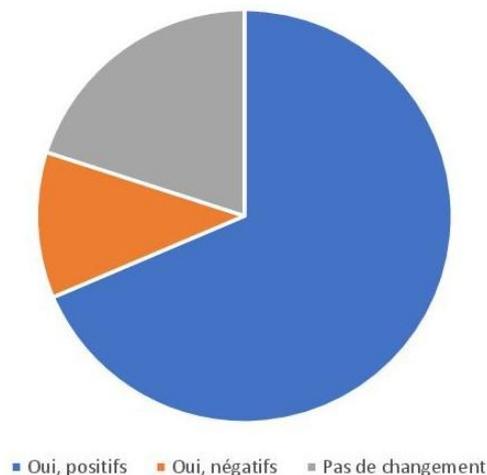
*Chaleur, vibrations, bâillements, confiance, apaisement, pleurs, soulagement, douleurs passagères, état de conscience modifiée, sécurité, cocon, magnétisme, émotions intenses, réminiscences de souvenirs...*

- Le niveau de détente pendant la séance a été évalué en moyenne à **8,3/10**.
- Beaucoup ont évoqué une **compréhension plus fine d'eux-mêmes** :

*Temps pour être, spiritualité, prise de conscience, complémentarité avec une autre thérapie, acceptation, travail sur le corps éthérique, lâcher-prise...*

### 3. Effets perçus après le soin

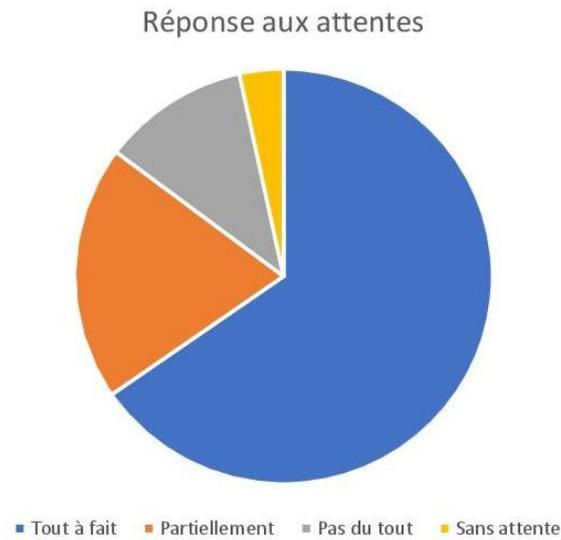
Changements depuis la séance



- **Parmi les effets cités :**

*Meilleur sommeil, rêves plus présents, apaisement émotionnel, moins de peur, regain d'énergie, cervicales plus souples, sentiment d'ancrage, hypersensibilité accrue puis équilibrée, besoin d'attention à soi, légèreté, confiance, soulagement ...*

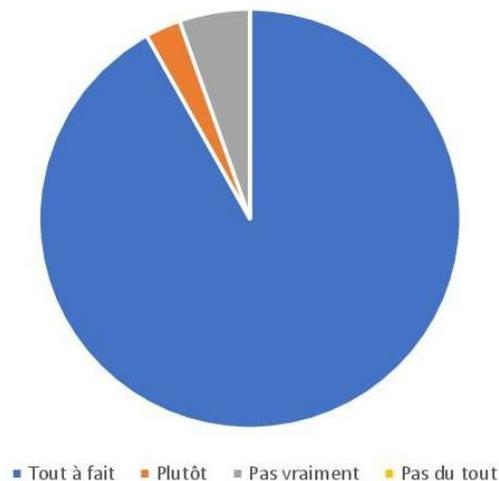
#### 4. Réponse aux attentes



- **La majorité des personnes recommanderaient ce soin à d'autres**, évoquant sa dimension holistique, la confiance installée et l'envie de poursuivre l'accompagnement.

#### 5. Qualité de la relation thérapeutique

En confiance et écouté par les thérapeutes



- **Les retours ont souligné une relation de qualité :**

*Écoute attentive, cocon de douceur, explications claires, guidance douce, respect du rythme, professionnalisme, sécurité, bienveillance, temps d'échange, confiance...*

- **Ce qui a été apprécié**
  - La douceur du toucher et la qualité d'écoute

- L'usage de pierres, huiles essentielles, le cadre enchanteur, l'approche corporelle et psycho-émotionnelle
- La complémentarité des techniques utilisées (Biokinergie, toucher énergétique, 4 mains...)
- Le sentiment d'être pris en compte dans sa globalité, avec attention et respect

## 6. Pistes d'amélioration évoquées

- **Quelques personnes aimeraient :**

Plus d'explications sur les ressentis, des échanges plus interactifs, davantage de mots posés sur ce qui est vécu pendant le soin.

- **En résumé**

Cette étude, bien que modeste, montre que les soins quanto-vibratoires peuvent permettre un état de profonde détente, des transformations sensibles sur le plan émotionnel et physique, et un renforcement du lien à soi. La qualité de la présence thérapeutique a été au cœur de l'expérience, favorisant confiance, sécurité et accueil de ce qui émerge.

### **Nous avons observé très clairement ce point important :**

Un soin, quel qu'il soit, déploie pleinement ses effets lorsque la personne, en confiance avec elle-même et les thérapeutes, s'engage activement dans sa démarche et ressent en elle le désir profond de faire évoluer quelque chose dans sa vie.

## 7. Retours des 2<sup>ème</sup> et 3<sup>ème</sup> soin

Nous avons fréquemment observé qu'à l'issue de la première séance, les personnes expriment le besoin de poursuivre le travail entamé par une deuxième, voire une troisième séance. Cette continuité confirme l'émergence de changements plus marqués et durables, tant sur le plan somatique que psycho-émotionnel. Elle permet également d'affiner l'analyse des besoins spécifiques et de mettre en place un protocole de soin plus structuré et individualisé.

## 8. Soin mis en place

**Intitulé : Soin quanto-vibratoire à 4 mains**

**Présentation – Objectifs – Déroulé – Bienfaits : rendez-vous sur**

<https://www.sousleschenes.fr/soins-quanto-vibratoires>

Dans l'objectif d'une efficacité optimale de ce soin, trois séances minimums à 1 mois d'intervalle sont recommandées. Bien entendu, le nombre de séances varie en fonction des situations et des problématiques soulevées.

- **Première séance** : Durée entre 60 et 75 minutes pour permettre davantage d'explications et d'échanges.

**Tarif** : 65 euros

- **Séances suivantes** : Durée entre 45 et 60 minutes

**Tarif** : 60 euros

**Nota bene** : *Le soin quanto-vibratoire repose sur l'échange d'énergie. Si l'aspect financier représente un obstacle, un troc peut tout à fait être envisagé. L'essentiel est que le don reste juste et ressenti comme équilibré de part et d'autre.*

- **Jours et heures** : Les soins quanto-vibratoires à 4 mains sont dispensés le lundi de 14h à 19h et certains samedis de 9h à 12h à partir du 19 mai 2025. D'autres créneaux horaires pourront être ouverts par la suite si besoin.

**Pour rappel, cette pratique ne se substitue pas aux traitements médicaux conventionnels mais peut être proposée en complémentarité.**

*Nous remercions tous les participants qui ont accepté de contribuer à l'élaboration de cette étude.*

**Valérie Ansart et Virginie Serrière**

Sous les chênes, lieu d'éveil à soi  
1077, route de la Roque – 24520 Saint-Germain et Mons