

Le corps raconte une histoire

Notre corps est un livre ouvert à qui sait le lire. Notre organisme tout entier est une fabuleuse organisation au service de nos besoins vitaux, mais aussi sociaux et affectifs. C'est aussi le premier accès à la mémoire inconsciente. En effet, le corps enregistre, garde une trace de notre parcours de vie. Toutes les interactions à soi et avec autrui sont mémorisées. Ce qui est, a été vécu, vu, entendu, perçu, pensé, ressenti est toujours présent. Alors, lorsqu'une douleur s'installe, une difficulté ou un dysfonctionnement perdure sans cause apparente, comment permettre au corps de prendre la parole et lui donner une voix ? Quels sont ses langages disponibles pour s'exprimer ? Comment articule-t-il ses histoires à nos narrations ? Lorsque la biokinergie et la conversation narrative accompagnent le corps vers le mieux-être. Témoignage.

Un jour d'automne, Madame C. vient en consultation pour des cystites à répétition qui se déclarent depuis 3-4 ans depuis son retour de l'étranger. Elle a entendu parler de la biokinergie, ce qui l'amène à consulter.

Soin avec Valérie

« Après l'anamnèse, je remarque à l'examen qu'une incisive centrale supérieure est tournée sur elle-même (chaque dent est en lien avec un méridien, les incisives correspondent au méridien rein-vessie) et lors du soin, je perçois un lien entre la dent, le méridien vessie et la vessie. Mes connaissances en médecine chinoise me permettent alors de comprendre qu'une peur s'est installée. Peur qui pourrait être à l'origine de la problématique de la patiente. A l'issue du soin, je demande à Madame C. si un événement marquant s'est déroulé il y a 3-4 ans. Celle-ci repense alors à un accident qui a eu lieu sur la voie publique. Elle s'est faite renversée par une voiture sous les yeux de ses 4 enfants. Elle a même été traînée sur quelques mètres, mais s'en sortira sans trop de dommages apparents. Au vu de la situation, je lui conseille un temps de conversation narrative avec Virginie avant le prochain rendez-vous de biokinergie. L'intention est d'allier le soin du corps et le soin de son histoire, ce de manière à déprogrammer l'émotion de peur qui s'est engrammée dans la vessie. »

Soin avec Virginie

« Je reçois Madame C. la semaine suivante. Avec son accord, j'ai eu connaissance de la problématique qui l'a incitée à consulter. Lors de notre conversation narrative, j'invite Madame C. à faire le portrait de la peur qui s'est installée suite à cet accident. Puis, par un questionnement narratif, je l'accompagne à l'externaliser, de manière à comprendre son mode d'action, puis à la déconstruire. Madame C. réalise alors que cette peur n'est pas la sienne, mais celle qu'elle a perçue dans le regard de ses enfants au moment des faits. Son cœur de mère l'a inconsciemment pris en charge laquelle s'est ensuite traduite par des cystites à répétition et le déplacement de l'incisive. »

2^{ème} soin avec Valérie

« La verbalisation de l'histoire et surtout l'externalisation de cette peur a permis lors de ce deuxième soin, de dénouer les blocages et a résolu le problème des cystites à répétition. Madame C. a retrouvé un confort de vie dans son corps mais aussi un allègement de la charge émotionnelle qui était présente. »

Une pathologie chronique peut être à l'image d'une histoire qui se répète. La biokinergie a mis au jour la cause primaire souvent (mais pas obligatoirement) psycho-émotionnelle. Le travail avec la pratique narrative a soigné ce moment précis de l'histoire de Madame C. favorisant ainsi la déprogrammation de la mémoire du corps.