

Les prénoms savent de nous ce que nous ignorons d'eux...

*On a tous une histoire personnelle qui démarre avec la manière dont on vient au monde. Puis, on développe petit à petit cette histoire, car non seulement nous sommes faits de nos histoires mais nous en devenons les créateurs. Ainsi, on a un récit familial qui commence avec notre nom, notre prénom, la place dans la fratrie, l'époque à laquelle nous naissons, le lieu où nous grandissons, nos ascendants, l'histoire de notre région, de notre pays ...*

Tenez, prenez le temps d'écrire votre prénom, de le regarder, de le prononcer. Savez-vous qui l'a choisi ? En connaissez-vous le contexte ? Est-ce votre prénom ? Un diminutif ? Vous faites-vous appeler autrement ? Le prénom désigne, depuis la Rome antique, un nom placé avant le nom de famille. Il donne ainsi une existence aux individus et permet de les distinguer. Sa singularité réside dans le choix de celui-ci mais aussi et surtout dans le contexte et l'histoire familiale dans lequel il s'invite.

Il est des prénoms qui gardent le souvenir des ascendants, d'autres qui honorent des personnes que l'on a aimées ou admirées. Certains signent une époque, d'autres se veulent précurseurs ou originaux, il y a le prénom que l'on aime et celui qui ne nous plaît pas, parfois même que l'on rejette. Mais au-delà du contexte et de la dimension affective, quelle histoire vient-il raconter ?

Prénommer, c'est faire exister, c'est confier consciemment ou inconsciemment un indice, le bout de la pelote de laine d'une partie de notre récit de vie. Se poser avec son prénom, le déplier, l'inviter à parler peut parfois nous guider à dénouer les non-dits dans un pan de notre histoire ou à saisir la mission de vie qui nous a été confiée. Le prénom est un peu comme le titre d'un des récits de notre livre de vie. Il raconte de nous bien plus qu'on ne le pense, il est une première trace qui mène sur le chemin vers soi.

*Virginie*