

L'indispensable Intention

Il y a des moments dans notre existence où l'on éprouve le besoin de changer quelque chose ou de répondre à un désir, à un souhait ; soit parce que ce qui est ne nous convient plus, soit pour donner un nouvel élan à notre vie. Et souvent, on se dit qu'il suffit de le vouloir. Vous savez le fameux « Qui veut, peut » ! Et pourtant, il semble que la volonté seule se retrouve vite prisonnière d'une habitude, d'une routine, certes parfois inconfortable mais tellement familière, si familière que notre corps lui-même résiste. Essayez de légèrement modifier le rituel avec lequel vous commencez votre journée et observez. Alors, avant d'inviter la volonté, si vous vous posiez avec Intention ?

« Je suis Intention. Lorsqu'on parle de moi, on me confond souvent avec But ou encore Objectif. Nous sommes éloignés de peu et toutefois, la différence est dans ce peu. But, Objectifs, Projet... se manifestent essentiellement dans le mental analytique, lequel échafaude, prévoit, envisage, contrôle. Tous ces verbes préparent à l'action et trouvent leur place. Toutefois, sans moi, Intention, ils seront souvent voués à l'oubli, à l'abandon ou à une croyance quelconque.

Quant à moi, Intention, quand on me cherche, on me trouve dans le cœur. Juste un peu plus bas que le cerveau, relié à lui et pourtant bien autonome. Avant la question du « qu'est-ce que je veux créer ou changer ? », demandez-vous « comment voudrais-je me sentir ? Qu'est-ce qui m'anime ? Qu'est-ce qui m'aidera à me sentir serein.e, bien dans mon corps, dans la joie, dans la gratitude ? ... », quel que soit le domaine que vous privilégiez.

Je suis comme une graine qui contient en elle toute l'essence de ce qu'elle peut devenir. Tout est là. En moi. Alors, préparez le sol, amendez-le pour qu'il soit prêt à m'accueillir puis plantez-moi, nourrissez-moi, arrosez-moi, avec confiance, avec détermination, patience, en conscience et vous me verrez fleurir. Vous le saurez car en vous, tout sera fluide, simple, surprenant et joyeux.

Lorsque vous vous retrouvez en face d'un choix, appelez-moi, honorez-moi et je vous permettrai d'accueillir les fines traces de vos désirs les plus profonds, des valeurs qui vous animent, de l'amour qui vous porte. Quoique vous décidiez de changer, de créer ou de vivre dans votre quotidien, prenez le temps d'un dialogue avec moi, je me fais porteuse de fréquences, vous guide vers un premier pas de transformation et de création »

Virginie