

RESUMO – ENCONTRO IV - INTELIGÊNCIA EMOCIONAL

INSTRUTOR: ALANO.

Chegamos ao final daquilo que tem o potencial de ser um **MARAVILHOSO INÍCIO.**



Em todos os encerramentos tenho o sentimento abundante de **GRATIDÃO.**

Gratidão pela minha vida e pela vida de cada um dos participantes do curso.

O desafio do curso é atrair o participante para um interesse **EM SUA VIDA E SEUS SENTIMENTOS.**

TODOS temos algo a mudar!

Perceber o que verdadeiramente precisamos mudar é o primeiro desafio.

Muitas mudanças acontecem em nossa vida, mas a que nos transforma verdadeiramente é aquela que ocorre quando alteramos um padrão que vem nos guiando a vida toda.

Identificar esse padrão e ajustá-lo é o grande desafio que, ao ser vencido, muda o seu destino.



Espero sempre ter deixado uma semente plantada que possa germinar no tempo certo.

Nossa mente e coração podem ser um terreno fértil ou estéril, depende das nossas escolhas.

Nós escolhemos como preparar esse terreno!

Se ele estiver estéril, o primeiro passo é : **Acreditar que ele não foi criado para ser assim!!!**

Se está assim, foi porque permitimos que as circunstâncias superassem nossos sonhos e desejos e nossa natureza divina.



Temos em nós o poder da criação, o poder do perdão e o poder da fé.

Contudo deixamos esses poderes sufocados pela autopiedade e vitimismo, colocando a culpa no externo.

Culpamos as gerações passadas, culpamos nossos pais, o meio em que crescemos, condições financeiras, coisas ditas, ações dos outros que nos prejudicaram e por aí vai.



E para coroar e enterrar de vez nosso poder:

Nos culpamos!!

Exigimos de nós mesmos a perfeição!

Nos cobrando por cada fracasso ou acontecimento negativo.

Acreditando que atraímos isso tudo, por sermos mesmo merecedores de tudo o que dá errado e não nos vemos como merecedores da prosperidade ou do que dá certo.

Falamos em sala da nossa criança interior e como devemos tratá-la.

Assim como também vimos como devemos tratar as outras.



Tudo o que leio nos livros de desenvolvimento e em todas as pesquisas, inevitavelmente encontra eco e base nas escrituras bíblicas que, escritas há milhares de anos, concretiza-se verdadeiramente como um manual para a vida plena.

Registrando mais uma vez aqui que não prego religião ou opção religiosa, mas sim fé.

Fé em si mesmo, pois assim Deus ordenou que agíssemos, pois ou acreditamos que fomos criados a sua imagem e semelhança ou ficamos com a versão da explosão e do macaco.

Para falar da criança que devemos perceber em nós e nos outros, podemos encontrar na bíblia a passagem em que Jesus explica que “ se não vos tornais como essas crianças, não entrareis no

reino dos céus ou no reino de Deus”..... ou no Reino do amor ou no Reino da paz, ou no reino da prosperidade verdadeira ou no reino da plenitude.

Por que está escrito isso? Por que o escritor relatou essa passagem entre tantas palavras ditas?

Aliás, por que temos esse manual ao nosso alcance AINDA e não aproveitamos para estudá-lo a fundo, buscando esse conhecimento ?

Ao invés disso, ficamos apenas seguindo o que os outros interpretam e nos dizem para também assim interpretar?

Quando precisamos de algum conhecimento técnico para desempenhar alguma atividade e nos destacarmos vamos a fundo, estudamos e nos preparamos.

Quando se trata de nós mesmos e de nossa VIDA, ai vamos escutando os outros e não nos aprofundamos em estudar a nós mesmos, nossos sentimentos e como funcionamos.

É muito mais fácil seguir a programação, afinal já está pronta!

E não foi fácil chegar até aqui com tudo isso, não é verdade?



Agora vem alguém e diz que eu tenho que começar a olhar primeiro para mim, me perdoar, perdoar os outros e me tornar como criança?

Não é esse o padrão já estabelecido de autocomiseração, ressentimento e sentimento de impotência.

Uma criança possui o peso do medo do amanhã?

Uma criança guarda rancor e faz acepção de pessoas?

Uma criança fica parada, desanimada e reclamando pelos cantos?

Uma criança não usa a imaginação porque pode ser vista como ridícula?

Uma criança não perdoa?

Para essas perguntas as repostas são negativas, porque a criança, se não maltratada ou podada pelo ambiente, vive feliz, leve e contagia positivamente o ambiente aonde chega.

Uma das estratégias mais perversas é a de destruir isso, antecipando o quanto possível as preocupações e os vícios dos adultos nelas.

E hoje se vê, cada vez mais prematuramente, a sexualização e as exigências de maturidade e escolhas para nossas crianças.

Apenas pais despertos estão atentos a isso.

Mas onde estou querendo chegar com tudo isso?

Quero chegar na definição de INTELIGÊNCIA EMOCIONAL, ou seja:

Saber escolher entre opções, a mais assertiva. E em se tratando de emoções e sentimentos, aqueles que estejam alinhados com o que desejo para minha realidade e propósitos. Conhecendo como nosso sistema funciona, se autoconhecendo de forma profunda, utilizando esse conhecimento para a melhor gestão da mente e daquilo que ela pode proporcionar em termos de resultado em nossa vidas.



Existe muita superficialidade sendo vendida sobre esse tema . Por isso muitos se frustram por se motivarem muito rapidamente e logo perderem a motivação, em um verdadeiro efeito sanfona.

Isso acontece por falta de real transformação.

NÃO POSSO TER OU USAR DE INTELIGÊNCIA EMOCIONAL SEM ME TORNAR UMA PESSOA INTELIGENTE EMOCIONALMENTE.

Aqui o bicho pega!

Não dá para aprender técnicas e aplicar simplesmente, pois TUDO VAI SER PERFEITO até o primeiro conflito REAL, seja externo ou interno.

A primeira grande dica é:

IDENTIFIQUE O SEU PROPÓSITO E ENCONTRE O SEU LUGAR.

Pense neste instante em quando você realmente se sente feliz e pleno(a)?



Eu me sinto assim quando estou ensinando qualquer coisa e/ou empreendendo.

E você, quando realmente se sente vivo(a) e plenamente realizado(a)?

Eu já devo ter dito isso em sala, mas eu repito que verdadeiramente acredito que somos parte de um TODO.

Esse TODO é Deus e a essência desse Deus é AMOR.

O AMOR nos leva a servir sem esperar retorno e lança fora todo medo – você já ouviu essas lindas palavras por aí certo?

Se somos parte desse TODO, nossa natureza ou centelha divina como queiram, nos compele a **amar, servir, ter fé e enfrentar o medo.**

Então, quando:

- 1- Não estamos amando primeiro a nós mesmos, pois a palavra já diz: amai o próximo como a ti mesmo (dedução: você se ama primeiro) ;
- 2- Não estamos servindo sem esperar retorno;
- 3- Estamos cheios de medo e culpa;

Inevitavelmente estamos em desarmonia com nossa natureza e **JAMAIS** seremos plenos.

Por isso vemos pessoas muito bem-sucedidas em diversas áreas, mas infelizes.

Este curso como falei desde a abertura, não é um curso como os demais!

Para pôr no currículo e sair dizendo que fez um curso de Inteligência Emocional.

É um encontro com você e com a sua VIDA.

Vamos ter Picos? Vamos ter Vales?

Vamooooooooooooooooos!!!! E que bom!!!!

Esse é o maravilhoso da vida, e você pode tonar essa jornada cada vez mais empolgante.



Vamos falar de Leis e de Transmutação Mental?

Observando bem, com muita calma, a vida possui leis universais que são princípios e esses princípios se aplicam a tudo a todo tempo.

Estas leis quando infringidas ou não consideradas, causam desequilíbrio e afetam nossa vida diretamente e sem misericórdia.

Alguém já disse uma vez que o ACASO é apenas um nome dado a uma lei não reconhecida.

Eu sugiro que você fuja de dogmas e corra em direção ao conhecimento que liberta!

Conhecereis a verdade e a verdade vos libertará!

Contudo, eu não quero entupi-los de definições, teorias, assuntos complexos de alcance difícil.

Se você começar essa jornada de conhecimento, vai conseguir digerir cada vez mais coisas sólidas, como um recém-nascido que começa com o leite materno e vai evoluindo no seu poder de digestão.

Assim estamos juntos nessa jornada, uns já digerindo coisas mais sólidas e outros ainda no início do processo, contudo, o **MAIS IMPORTANTE DE TUDO** é:

O que se faz com o conhecimento adquirido.

Aplicando em sua vida ele tem algum valor, caso contrário de nada vale!

Por isso, vou passar aquilo que entendo que já pode ao menos começar a ser visto e depois vou deixar os caminhos que podem seguir para estudar a respeito.

Repito, temos já um grande manual na Bíblia, contudo, a interpretação toda enviesada faz com que, por exemplo, surjam milhares de religiões, e temos até pessoas matando e morrendo por causa disso.

E isso de forma literal, assim como também morrendo e matando espiritualmente ao manterem-se ou manter alguém cativo em dogmas e interpretações com interesses diversos.

Antes de entrarmos nessas leis, entendamos um fato:

“Tudo é energia e isso é tudo o que há. Sintonize a frequência que você deseja e inevitavelmente essa é a realidade que você terá. Não tem como ser diferente. Isso não é filosofia, isso é física.”

Albert Einstein

Este físico famoso ao afirmar isso coloca alguma autoridade na afirmação, concorda?

Afinal ele não foi tão estúpido como o julgaram em determinado tempo.

Agora, se pararmos para verdadeiramente pensar, vamos acreditar mais facilmente de que tudo é ENERGIA.

Se toda matéria é composta por átomos e átomos possuem nêutrons e elétrons em movimento, logo toda matéria está em movimento.

Tudo nasce, cresce e morre – tudo está em movimento

Pegue a vida humana atual na maior expectativa de duração e lance nesse cálculo 80 a 100 anos(exagerando).

Quanto é 100 anos comparado ao tempo do universo?

Proporcionalmente bem menor que um piscar de olhos!

Então, tudo é uma questão de **PERCEPÇÃO** desse movimento.

Mas não é minha intenção deixar você confuso(a) ou assustado(a).

Só estamos buscando uma linha de raciocínio que possa abrir o contexto para as 7 Leis Universais que relaciono em seguida:

- 1- O PRINCÍPIO DO MENTALISMO
- 2- O PRINCÍPIO DA CORRESPONDÊNCIA
- 3- O PRINCÍPIO DA VIBRAÇÃO
- 4- O PRINCÍPIO DA POLARIDADE
- 5- O PRINCÍPIO DO RITMO
- 6- O PRINCÍPIO DA CAUSA E EFEITO
- 7- O PRINCÍPIO DO GÊNERO

Vamos dar uma pincelada em cada um desses princípios?

1- O PRINCÍPIO DO MENTALISMO

“Este princípio afirma que tudo é mental. O universo é uma criação da mente do Todo e tudo que vemos é uma manifestação da mente.

É na mente do TODO que vivemos, nos movemos e temos nossa existência.

A natureza mental do universo então explica por que a força, a energia e a matéria são subordinadas ao domínio da mente”.

Você já deve ter percebido que tudo primeiro surge na mente de alguém e depois torna-se realidade.

Você já deve ter notado que sua mente vive criando, interpretando, movendo você para suas ações, mudando seus estados, gerando seus resultados.

Isso está sob domínio desse princípio e saber disso lhe entrega a primeira chave!

2- O PRINCÍPIO DA CORRESPONDÊNCIA

Contemplar as coisas e a natureza facilita entender que em tudo esse princípio atua.

“Assim em cima como embaixo, assim embaixo como em cima”.

Este princípio afirma que no universo tudo tem uma correspondência.

Que os planos físico, mental e espiritual possuem essa conexão de correspondência.

Que os macrocosmos encontram correspondência nos microcosmos.

E no tema que estamos estudando:

Que o nosso exterior é reflexo do nosso interior.

Se queremos mudar algo fora devemos começar de dentro.

3- O PRINCÍPIO DA VIBRAÇÃO

Nada está parado! Tudo está em movimento.

Desde o TODO que é puro espírito até a forma mais grosseria da matéria, tudo está em vibração.

Quanto mais alta a vibração, mais alta será sua posição na escala.

4- O PRINCÍPIO DA POLARIDADE

“Tudo é Duplo; tudo tem polos; tudo tem seu par de opostos; semelhante e dessemelhante são o mesmo; os opostos são idênticos em natureza, mas diferentes em grau; os extremos se encaixam; todas as verdades são meias verdades; todos os paradoxos podem ser reconciliados.”

Não vou me aprofundar muito aqui para não os confundir, mas resumindo:

Esse princípio me faz ver que realmente estamos em um TODO, pois assim como frio e calor não são absolutos e sim apenas dois polos separados por uma escala no termômetro, assim é o bem e o mal, a escuridão e a luz, o alto e o baixo, o gordo e o magro, o duro e o maleável, enfim, ficaria enumerando por dias aqui opostos que se diferem apenas em grau e que se pode mudar a polaridade.

Então esse princípio é usado na transmutação ou alquimia mental, pois podemos mudar nossa polaridade.

Existem graus de amor e graus de ódio, assim como existem graus de vontade, de motivação e por aí vai.

Então tudo é um TODO que você pode mudar de grau na hora em que decidir.

5- O PRINCÍPIO DA RITMO

“Tudo tem fluxo e refluxo; tudo tem suas marés; tudo sobe e desce; tudo se manifesta por **oscilações compensadas**; a medida do movimento à direita é a medida do movimento à esquerda; o ritmo é a compensação.”

Conhecendo esse princípio é que eu ,por exemplo; saio de cena um pouco quando não estou bem mentalmente ou psicologicamente ou emocionalmente como queiram, dou uma volta, faço a respiração profunda e retorno depois.

Na natureza esse princípio se manifesta, em comunhão com o princípio da polaridade.

Lembram que eu falei do pêndulo e que o mestre se posiciona na parte de cima para não ser atingido pela passagem do pêndulo na ida e na volta?

A pessoa com alto grau de inteligência emocional, consegue se polarizar no ponto em que deseja repousar e aí não ser atingido pelo pêndulo.

Troca expectativa por apreciação.

Todo mundo que se conhece faz isso em determinado grau, de forma até inconsciente, mas o mestre faz isso e forma consciente.

6- O PRINCÍPIO DE CAUSA E EFEITO

Há uma causa para cada efeito!

Sua vida e o estilo em que vive é um efeito com diversas causas.

NADA ACONTECE SEM RAZÃO.

Por isso repeti várias vezes de que vocês não estavam ali por acaso.

Porque o acaso não existe!!

O segredo escondido aqui é que **VOCÊ PRECISA SE TORNAR CAUSA EM VEZ DE EFEITO!**

Assim deixa de seguir a manada, a vontade da sociedade, da netflix, das ideologias e por aí vai.....

7- O PRINCÍPIO DE GÊNERO

“ O Gênero está em tudo; tudo tem seu Princípio Masculino e seu Princípio Feminino; o Gênero se manifesta em todos os planos”

Se está em todos os planos, está no mental, no físico e no espiritual.

No plano físico esse princípio se manifesta como SEXO;

Nos superiores assume formas mais elevadas, mas é o mesmo princípio.

Tudo então terá natureza feminina ou masculina e aqui nesse PRINCÍPIO universal não existe sopa de letrinhas para definição do gênero.

Nenhuma criação, quer física, quer mental ou espiritual, é possível sem esse princípio.

Muito bem, vimos rapidamente essas 7 Leis que governam e se aplicam queira você ou não.

O que tem a ver isso com a INTELIGENCIA EMOCIONAL?

Entendo esses princípios infalíveis, pode-se mais facilmente pratica a TRANSMUTAÇÃO MENTAL, lembram:

“ A mente pode ser transmutada de estado em estado, de grau em grau, de condição em condição, de polo em polo, de vibração em vibração”.

Você não entra mais em estado de CAOS só porque está em uma fase ruim ou algo de machucou, sabe que existe causa e efeito, que existe ritmo e polaridade, correspondência, enfim, fica mais fácil interpretar os fatos e deixar de ser guiado pelas circunstâncias.

Eu espero como falei no encerramento, ter somado em suas vidas de alguma forma!!!

Quero deixara aqui além de alguns pontos ligados(no meu entendimento), uma analogia que vai estar no meu livro que será publicado, mas que vocês já terão em primeira mão:

Os pontos:

Vivemos em 4 mundos – Usamos essa expressão “MUNDOS” para metaforicamente mostrar como são grandes, importantes e precisam da nossa atenção;

Somos parte de um universo onde existem Leis que o regem, das quais ninguém consegue fugir.

Como percebemos as coisas a nossa volta , as casualidades, os outros e a nós mesmos é diretamente influenciado pela nossa construção ao longo de nossa vida (tudo que vimos, ouvimos, sentimos)

Essa construção acontece nos 4 mundos: Fisicamente, Mentalmente, Emocionalmente e Espiritualmente.

A ANALOGIA:

Fisicamente é o veículo, mentalmente é o computador de bordo, Emocionalmente é o combustível e Espiritualmente é o destino.

Sem veículo a viagem não acontece

Sem computador de bordo não temos direção e andamos em círculos

Sem combustível ficamos estagnados, parados.

Sem um destino a viagem perde o sentido e se transforma em apenas uma aventura.

Sim, sem destino vira aventura e a sensação é de que não pertencemos a lugar algum.

Estaremos sujeitos a perder tudo, desperdiçando energia e recursos preciosos como o tempo.

Vocês vieram buscar combustível.

Entender como torná-lo mais eficiente, aditivado.

Afinal é ele quem faz você entrar em movimento.

Um combustível errado ou fraco poder dar à sua jornada muitas dores de cabeça.

Isso porque ele vai afetar diretamente o veículo, o computador de bordo e pode manter você longe do destino.

SERMOS INTELIGENTES EMOCIONALMENTE É DESPERTAR PARA ISSO!

É despertar para ver que nosso veículo é maravilhoso. Uma máquina que na sua concepção é perfeita.

Um universo de processos acontecendo em uma ordem e uma sequência absurdamente ou milagrosamente perfeitas.

Despertar e ver que o universo é mental e que tudo acontece antes na mente.

Se acreditamos na criação, tudo o que há esteve primeiro na mente do criador.

Assim como tudo o que foi criado ou melhorado pelo homem, primeiro esteve em sua mente, **tudo de bom e tudo de ruim.**

Então, a mente cria, a mente destrói, mas não atua sozinha!

Ela precisa de um veículo forte que a fortaleça e possa levar longe.

Precisa de um combustível correto, de qualidade, que crie o impulso correto.

Combustível ruim danifica o veículo, o torna fraco e tem o poder de pará-lo.

A inteligência vem e nos diz:

Escolha a opção correta, cuide disso, faça assim, use a mente a seu favor e não contra.

Escolha o melhor e mais potente combustível.

Siga naquela direção, existe uma programação no computador de bordo, re programe algumas coisas para que a viagem fique melhor e você possa curtí-la.

Ela vem e diz nessa viagem você não está só!

Vai encontrar outros veículos e nem todos estarão alinhados com a sua rota.

Nem todos terão a sua forma de dirigir ou a mesma energia do seu combustível.

MAS EM ALGO EU ACREDITO e espero que você também:

TODOS COM O MESMO DESTINO!

INTELIGÊNCIA EMOCIONAL te dá clareza sobre isso.

Você pode dirigir por essa imensa rodovia da vida, sabendo desviar dos buracos ou sabendo sair deles com o mínimo de prejuízo.

Sabendo desviar dos veículos desgovernados ,CONTUDO, lembrando que todos temos o mesmo destino.

AQUELE que nos espera possui como essência o amor e podemos ter certeza de que ele não quer que apenas desviemos, mas que ajudemos e apoiemos os outros veículos a seguir em frente a encontrar a rota certa e seguir na mesma viagem.

Pois se você segue a sua, sem olhar para o outro, chegar ao destino também pode perder o sentido.

Sejam muito felizes!!

ALANO – (48)98801-1708 – estarei aqui sempre para vocês.

No www.wosdesenvolvimento.online e no www.cobsulsf.com.br

Estamos ativando logo o Instagram @cobsulsf e em seguida o canal COMUNIDADE COBSUL.

