

METAL - SMAK OSTRY, KIERUJE W GÓRĘ I NA ZEWNĄTRZ, OSWOBADZA ZASTÓJ.

NARZĄDY GŁÓWNE - YIN (PŁUCA), YANG (JELITO GRUBE).

<b>GORAĆE</b>	<b>CIEPŁE</b>	<b>NEUTRALNE</b>	<b>CHŁODNE</b>	<b>ZIMNE</b>	
<p><b>Mięso;</b> Jeleń</p> <p><b>Produkty mleczne;</b> Sery pleśniowe</p> <p><b>Przyprawy;</b> Anyż gwiaździsty Cayenne Chili Curry Czosnek Gałka muszkatołowa Goździki Imbir Koper włoski Kora cynamonowa Pieprz Pimento Ziele angielskie</p> <p><b>Napoje;</b> Alkohol wysokoprocentowy Grzane wino Herbata korzenna (yogi tea) Kora cynamonu</p>	<p><b>Zboże;</b> Owies</p> <p><b>Warzywa;</b> Cebula surowa Cebula dymka Chrzan Czosnek Szalotka Szcypior Por</p> <p><b>Mięso;</b> Bażant Dzik Kuropatwa Sarna Zając</p> <p><b>Napoje;</b> Wino ryżowe (sake) Imbir</p> <p><b>Produkty mleczne;</b> Ser mocno sfermentowany Sery pleśniowe</p>	<p><b>Przyprawy;</b> Anyż Bazylia Czosnek Estragon Gałka muszkatołowa Gorczyca Goździki Imbir Kardamon Kmin krzyżowy Kminek Kolendra Koper Liść laurowy Lubczyk Majeranek Masala Oregano Ostra papryka Rozmaryn Suszona skórka pomarańczy Szcypiorek Pietruszka Tymianek</p>	<p><b>Zboże;</b> Ryż</p> <p><b>Warzywa;</b> Rzepa czarna</p> <p><b>Mięso;</b> Bażant Dzik Gęś Indyk Jeleń Królik dziki Kuropatwa Przepiórka</p>	<p><b>Warzywa;</b> Kalarepa Rzepa biała Rzeżucha Rzodkiewka Rzodkiew ogólnie</p> <p><b>Mięso;</b> Królik hodowlany Zając</p> <p><b>Napoje;</b> Herbata z mięty Mięta pieprzowa Szampan Wino białe wytrawne</p>	<p><b>Warzywa;</b> Rzeżucha</p>