

**ZIEMIA - SMAK SŁODKI, ROZPROWADZA WE WSZYSTKICH KIERUNKACH, ODŻYWIA I NAWILŻA.
NARZĄDY GŁÓWNE - YIN (ŚLEDZIONA, TRZUSTKA), YANG (ŻOŁĄDEK).**

GORĄCE	CIEPŁE		NEUTRALNE		CHŁODNE		ZIMNE
<p>Przyprawy; Cynamon</p> <p>Napoje; Koper włoski</p>	<p>Zboże; Sago Słodki ryż</p> <p>Warzywa; Dyńa Hokkaido Fenkuł Kasztany Słodkie ziemniaki Smażona cebula</p> <p>Owoce; Brzoskwinie Czereśnie Morele Rodzynki Wiśnie słodkie Winogrona</p>	<p>Oleje; Dyniowy Orzechów włoskich Rzepakowy Sojowy</p> <p>Przyprawy; Cynamon Wanilia</p> <p>Orzechy; Kasztany jadalne Kokosowe Pini Pistacje Włoskie Ziemne</p> <p>Napoje; Herbata z kopru włoskiego Likier Miód pitny Mleko kokosowe Portwein</p>	<p>Zboże; Kukurydza Polenta (grys kukurydziany) Proso (kasza jaglana)</p> <p>Warzywa; Awokado Bataty Burak warzywny Dyńa Fasolka szparagowa Groszek zielony Kalarepa Kapusta biała, czerwona i włoska Marchewka Pietruszka (korzeń) Rzepa Ziemniaki</p> <p>Owoce; Ananas Daktyle suszone Figi Melon miódowy Papaja Śliwki suszone</p> <p>Mięso; Wołowina</p> <p>Produkty mleczne; Jogurt słodki Masło Mleko krowie Ser z krowiego mleka Śmietana słodka Tłusty ser</p>	<p>Przyprawy; Lukrecja Marcepan Słód Szafran Wanilia</p> <p>Słodziki; Cukier trzcinowy Melasa Miód</p> <p>Orzechy/ Nasiona; Dyńi Laskowe Migdały Pistacjowe Sesam Słonecznika Ziemne</p> <p>Napoje; Herbata z lukrecji Likier Miód pitny Herbata z rumianku Słodkie alkohole Sok z winogron</p> <p>Pozostałe; Jajka Grzyb bocznik Grzyb shitake (jap.) Grzyby leśne</p>	<p>Zboże; Chleb drożdżowy Jęczmień</p> <p>Warzywa; Bakłażan Brokuły Burak liściowy (boćwina) Cukinia Kalafior Kapusta chińska Oberżyna Pieczarki Papryka Seler bulwa i nać Szparagi Szpinak Wężymord</p> <p>Owoce; Banany Czarne jagody Gruszki Jabłka słodkie Jeżyny Maliny Poziomki Winogrona</p> <p>Produkty sojowe; Mleko sojowe Soki warzywne Tofu</p>	<p>Produkty mleczne; Śmietana słodka</p> <p>Oleje; Lniany Sesamowy Słonecznikowy Sojowy Z oliwek Z kielków pszenicy</p> <p>Przyprawy; Estragon</p> <p>Słodziki; Cukier biały Syrop klonowy</p> <p>Orzechy; Nerkowca (Cashew)</p> <p>Pozostałe; Kuzu Mąka z maranty</p> <p>Napoje; Piwo słodowe Sok z gruszek Sok z jabłek</p>	<p>Warzywa; Awokado Ogórek Szparagi</p> <p>Owoce; Arbuz Banan Kaki Mango Melon Papaja</p> <p>Orzechy; Nasiona słonecznika</p>