

## OGIEŃ - SMAK GORZKI, KIERUJE W DÓŁ, POBUDZA PRZEMIANĘ MATERII.

### NARZĄDY GŁÓWNE - YIN (SERCE), YANG (JELITO CIENKIE).

GORĄCE	CIEPŁE	NEUTRALNE	CHŁODNE	ZIMNE
<b>Mięso;</b> Baranina Jagnię Koza Mięso z rusztu  <b>Napoje;</b> Gorzki likier Grzane wino Koniak	<b>Zboża i rośliny strączkowe;</b> Gryka  <b>Warzywa;</b> Brukselka  <b>Produkty mleczne;</b> Mleko kozie Ser kozi Ser owczy  <b>Przyprawy;</b> Bazylia Bylica pospolita Hyzop Jałowiec Kozieradka Kakao Kurkuma Mak Oregano Rozmaryn Tymianek  <b>Napoje;</b> Kawa czarna Kawa zbożowa Wino czerwone wytrawne	<b>Zboże;</b> Amarant Quinoa Żyto  <b>Warzywa;</b> Brukselka Burak czerwony Endywia Pokrzywa Sałata lodowa  <b>Napoje;</b> Herbata czarna Herbata Pu-Erh	<b>Zboże;</b> Kasza gryczana  <b>Warzywa;</b> Burak Cykoria Karczoch Liście mleczu Pasternak Radicchio Rucola Sałata zielona  <b>Owoce;</b> Bez czarny Grejpfrut Owoce bzu czarnego Pigwa  <b>Przyprawy;</b> Szałwia  <b>Napoje;</b> Herbata zielona Kawa zbożowa Pilsner Porter Woda gorąca	<b>Warzywa;</b> Cykoria Endywia Korzeń mniszka lekarskiego Sałata zielona Sałata lodowa  <b>Napoje;</b> Herbata czarna Herbata zielona Kawa Piwo Guinness Piwo Pils  <b>Herbaty ziołowe;</b> Goryczka Korzeń łopianu Korzeń mniszka Krwawnik Piołun Przywrotnik