

DRZEWO - SMAK KWAŚNY, KIERUJE DO WEWNĄTRZ I W DÓŁ, SPRZYJA OCHRONIE SOKÓW I CIAŁA.

NARZĄDY GŁÓWNE - YIN (WĄTROBA), YANG (PEŁCZERZYK ŻÓŁCIOWY).

GORĄCE	CIEPŁE	NEUTRALNE	CHŁODNE	ZIMNE	
	<p>Zboże; Zielony orkisz Kiełki</p> <p>Warzywa; Pietruszka (nać)</p> <p>Owoce; Granat Kumquar</p> <p>Mięso; Kura Kurczak</p> <p>Przyprawy; Ocet Ocet balsamiczny</p> <p>Napoje; Sok wiśniowy</p>	<p>Zboże; Bulgur Kuskus Orkisz</p> <p>Owoce; Jeżyny Maliny</p> <p>Napoje; Herbata z głogu</p> <p>Produkty mleczne; Twaróg</p>	<p>Zboża i rośliny strączkowe; Pszenica Orkisz Drożdże Zaczyn chlebowy</p> <p>Warzywa; Alfa-Alfa Kiełki strączkowych Kapusta kiszona Ogórki konserwowe Pomidory Warzywa marynowane Nasturcja</p> <p>Owoce; Agrest Borówka czerwona Cytryna Jeżyny niedojrzałe Jabłka kwaśne Jagody Jagody niedojrzałe Mandarynki Owoce niedojrzałe Pomarańcze Porzeczki czarne Poziomki Truskawki Wiśnie kwaśne</p>	<p>Mięso; Kaczka</p> <p>Produkty mleczne; Jogurt kwaśny Kefir Ser biały Śmietana kwaśna Twaróg Zsiadłe mleko</p> <p>Napoje; Herbata z głogu Herbata z hibiskusa Herbata z melisy Herbaty owocowe Kwas chlebowy Piwo pszenne Sok z kiszanej kapusty Szampan Świeże soki owocowe Wino białe Wino musujące</p>	<p>Zboże; Kiełki pszenicy Kleik pszenny</p> <p>Warzywa; Kiełki fasoli mung Pomidory Szczaw</p> <p>Owoce; Ananas Cytryna Kiwi Rabarbar</p> <p>Mięso; Kaczka</p> <p>Produkty mleczne; Jogurt</p>