

UN PRIMER ACERCAMIENTO A REIKI



COMIENZA TU VIAJE DE SANACIÓN



01 - 04

INTRODUCCIÓN

Un vistazo general sobre qué es el Reiki, sus beneficios, y una introducción a la práctica para quienes recién comienzan.

05 - 09

CONEXIÓN CON LA ENERGÍA

Explicación sobre cómo funciona la energía en Reiki, cómo se experimenta, y cómo puede mejorar el bienestar físico y emocional.

10 - 15

FORMACIÓN Y PROCESO DE APRENDIZAJE

Detalles sobre los niveles del Reiki Usui, el proceso de sintonización y cómo es el aprendizaje en la práctica del Reiki.

16 - 18

CONCLUSIÓN

En la última sección, se destaca por qué elegir Todo Reiki como escuela, seguido de un regalo para apoyar el camino de los estudiantes.

BIENVENIDO

Te doy la bienvenida a estas páginas, en las que hallarás una introducción completa al mundo del Reiki. Aquí tendrás las respuestas a las dudas más comunes, conocerás todo lo que el Reiki tiene para ofrecerte y descubrirás cómo esta práctica puede convertirse en una herramienta transformadora en tu vida.

TodoReiki





¿Que es el reiki?

Reiki es una técnica japonesa de transmisión de energía vital a través de la imposición de manos. Rei significa "universo", y Ki, "energía". Por lo tanto, Reiki es la "energía del universo", una energía de alta vibración que nos ayuda a sentirnos en paz y equilibrados.

Es un método fácil y sencillo que cualquier persona puede aprender y practicar, sin requisito alguno.





¿Que no es el reiki?

Reiki carece de un sistema de creencias, no es una religión, ni una secta. No requiere que adoptes ninguna filosofía específica ni que cambies tus convicciones personales.

No pretende reemplazar la medicina tradicional, sino que actúa como un complemento que puede potenciar sus beneficios y minimizar los efectos secundarios de los tratamientos médicos agresivos, como la quimioterapia o radioterapia, y de los medicamentos. Además, acelera la recuperación de los enfermos internados en Unidades de Cuidados Intensivos o el despertar del coma.



Beneficios del Reiki

Estimula la Autosanación

Sustenta y estimula la capacidad natural del cuerpo para auto-sanarse, revitalizando el cuerpo, la mente y el espíritu.

Aumenta la Conexión y la Claridad

Fomenta una conexión más profunda con uno mismo y con los demás, al tiempo que despeja la mente, mejora la concentración y facilita una mayor claridad mental.

Equilibra la Energía

Libera bloqueos, promueve una profunda relajación y paz interior, estimula la energía física y aumenta el deseo de vivir con alegría.

Limpieza y Adaptación

Limpia el cuerpo de toxinas y se ajusta a las necesidades específicas del receptor.

Fomenta la Creatividad y el Amor Incondicional

Estimula la creatividad y despierta el amor incondicional tanto en quien lo da como en quien lo recibe, potenciando la vitalidad y armonizando las relaciones.

Promueve el Crecimiento Personal y Espiritual

Ayuda a la expansión de la conciencia y al desarrollo espiritual, fomentando una mayor autocomprensión y crecimiento interior. Facilita el camino hacia la paz interior y la autorealización.





¿Como se siente esa energía?

Imagina sentir un “subidón” de energía positiva que recorre todo tu cuerpo, como una corriente eléctrica suave y cálida. El Reiki eleva nuestras vibraciones y nos hace sentir de esa forma. Es como recibir un impulso positivo que revitaliza tu cuerpo y mente, llenándote de una sensación de calma y equilibrio.

Experimentamos esta energía en diversas situaciones, como cuando compartimos tiempo con una persona que amamos, cuando estamos en contacto con la naturaleza o cuando disfrutamos de la compañía de nuestras mascotas.



LA EXPERIENCIA ES ÚNICA PARA CADA PERSONA,
PERO MUCHAS DESCRIBEN UNA SENSACIÓN DE
PROFUNDA RELAJACIÓN Y PAZ.



¿Cómo bajan nuestras vibraciones?

Nuestras vibraciones pueden bajar debido a emociones mal gestionadas, como las creencias limitantes o la preocupación constante por el futuro. Cada persona es única, por lo que enfrentamos y gestionamos diferentes emociones, lo que puede provocar tensiones en el cuerpo y bloqueos en diferentes chakras.

Los chakras son centros de energía ubicados a lo largo de un canal central que corre paralelo a nuestra columna vertebral. Cuando experimentamos bloqueos en uno o varios de estos chakras, podemos sentirnos tensos y desequilibrados. En respuesta a estas tensiones, el cuerpo puede liberar hormonas como el cortisol, que son útiles para situaciones de emergencia. Sin embargo, en nuestra vida cotidiana, estamos constantemente en estado de “alerta”, ya sea por problemas financieros, miedos a enfermarnos o conflictos en las relaciones.

El cuerpo no distingue entre un peligro real y el estrés diario, lo que lleva a una desregulación del sistema hormonal. Este estado constante de alerta puede debilitar nuestro sistema inmunológico y aumentar el riesgo de enfermedades, ya que nuestro cuerpo se encuentra en un estado de estrés continuo.





¿Cómo puede ayudar el Reiki?

El Reiki nos ayuda a encontrar paz interior y calma, creando un estado de serenidad que permite que nuestro cuerpo produzca las llamadas "hormonas de la felicidad", como la dopamina y la serotonina. Estas hormonas son esenciales para regular y equilibrar nuestro sistema energético, y facilitan la activación de los mecanismos naturales de autosanación del cuerpo.

Sin embargo, como hemos mencionado anteriormente, el Reiki no es una cura en sí misma y no reemplaza el tratamiento médico, psicológico o psiquiátrico. Entonces, podrías preguntarte: "Si Reiki no cura, ¿para qué lo hago?"

La respuesta es simple, el Reiki nos ayuda a alcanzar una paz interior profunda y una energía equilibrada. Desde ese estado de calma, es más fácil activar nuestros mecanismos de autosanación.

Reiki nos ayuda a estar en un estado óptimo para sanar más rápidamente, de hecho, está reconocido y recomendado por organizaciones internacionales como la OMS como una práctica complementaria que puede contribuir al bienestar general.



¿Quién puede recibir Reiki?

Todo el mundo puede recibir Reiki, independientemente de su edad, condición física, religión, o situación emocional. Desde bebés, niños y adultos, hasta personas con implantes, marcapasos, embarazadas, mascotas, plantas, y un largo etc.,

Reiki no tiene contraindicaciones ni efectos secundarios, al contrario, fundamentalmente relaja, alivia el estrés y la ansiedad, despeja la mente, eleva las vibraciones, e incluso es preventivo y nos protege de energías densas.

En casos de depresión, actúa sobre el sistema nervioso central cargándolo de energía de la más alta vibración, devolviendo las ganas de vivir.



¿Todos nacemos con la capacidad de hacer Reiki?

Uno de los interrogantes más frecuentes que surgen al adentrarse en el mundo del Reiki es si todos poseemos la habilidad innata de canalizar esta energía sanadora. La respuesta es un rotundo sí.

Imagina el Reiki como una corriente universal de energía vital que permea todo lo existente. Al igual que el aire que respiramos o la luz del sol, esta energía está presente en cada uno de nosotros. La sintonización con un maestro Reiki actúa como una especie de "activación" de esta energía latente, permitiéndonos tomar consciencia de ella y canalizarla de manera intencionada.

Niveles reiki Usui

1

El despertar

Te permitirá entrar en contacto con la energía, aprender a equilibrar tu cuerpo, sanar emociones y ayudar a tu familia.

2

Expansión Energética y sanación a distancia

Profundizarás en la técnica de Reiki, incorporando símbolos sagrados que te permitirán sanar a distancia y trabajar con tu energía emocional y mental.

3

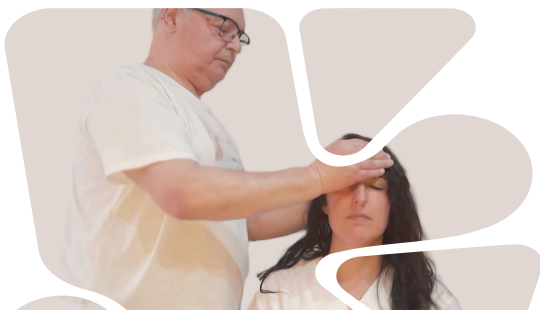
Maestría interior y transformación personal

Darás un paso hacia tu maestría interior, profundizando en tu desarrollo personal y espiritual.

4

Maestría y Enseñanza Avanzada

Alcanzarás la Maestría completa, donde aprenderás a iniciar a otros en Reiki y a transmitir tu conocimiento a nuevos practicantes.





¿Es esencial alcanzar todos los niveles ?

Una ventaja del Reiki es que los niveles son independientes y la persona puede optar por seguir todos los niveles o quedarse en el que quiera y de todas maneras es Reikista de ese nivel de por vida.

Lo que cada nivel permite es canalizar más caudal y calidad energética y además te brinda diversas herramientas que potencia la energía canalizada y acelera la sanación, ya sea de salud, relaciones, finanzas, dinero, negocio, trabajo, emprendimientos, estudios, o sobre lo que lo quieras aplicar.

De hecho, contribuye a trabajar creencias limitantes, bloqueos, traumas, karmas, etc.



¿CÓMO SE APRENDE?

Aprender Reiki es mucho más que memorizar posiciones de manos o técnicas de respiración. Es una jornada de autodescubrimiento y crecimiento personal que te permite conectar con tu esencia más profunda y con la energía universal.

Y es precisamente en este punto donde un maestro de Reiki experimentado puede hacer toda la diferencia; A través de la práctica guiada, aprenderás a conectarte con tu energía interna, a escuchar a tu cuerpo y a utilizar tus manos para transmitir energía.

Él te guiará paso a paso, desde la preparación inicial hasta la sintonización con la energía del universo, evitando así que aportes tu propia energía y te debilites.



¿En qué consiste la Sintonización?

Imagina la iniciación al Reiki como una especie de sintonización de radio. Al igual que una radio necesita sintonizarse a una frecuencia específica para captar una emisora, nosotros, como seres humanos, necesitamos sintonizarnos con la frecuencia de la energía Reiki.

Mediante la imposición de manos y la utilización de símbolos sagrados, se establece una conexión entre la persona y la fuente universal de energía, permitiendo así que la misma pueda canalizarla.

Una vez iniciado, el practicante se convierte en un canal de la energía Reiki y puede comenzar a aplicar esta técnica en sí mismo y en otros.



¿Cuánto tiempo dura la capacidad para transmitir Reiki?

Una vez que recibes la sintonización de primer nivel, puedes transmitir Reiki en cualquier momento. Esta capacidad es permanente y no se pierde con el tiempo, independientemente de la frecuencia de práctica.

La energía del Reiki siempre estará disponible cuando se la invoque o se la necesite. Sin embargo, al igual que con cualquier disciplina, la práctica regular puede mejorar la fluidez y la efectividad en la transmisión de la energía.



¿Cómo es una sesión de Reiki?

Sesión presencial

Comienza con el cliente acostado en una camilla con ropa y sin zapatos, en un ambiente tranquilo y relajante con luz tenue, incienso y música Reiki. Antes de comenzar, el terapeuta explicará el proceso y obtendrá el permiso del cliente para realizar la sesión.

El terapeuta puede tocar suavemente al cliente con las manos, separadas 2 o 3 centímetros del cuerpo, aunque también se puede realizar la sesión sin contacto físico si se prefiere.

La duración varía dependiendo de la cantidad de bloqueos energéticos que se encuentren, pero generalmente dura alrededor de 1 hora.

La sesión se divide en dos partes: la parte delantera (cabeza, cuello y torso), que dura unos 30 minutos, y la parte trasera (espalda, piernas y pies), que dura unos 20 minutos.

Sesión a distancia

Para realizar una sesión a distancia, se necesitan los datos básicos del cliente, como nombre completo, fecha de nacimiento y ciudad y país donde se encuentra. El terapeuta se conecta energéticamente con el cliente y canaliza la energía universal para equilibrar y armonizar su energía.

La sesión a distancia se coordina para que el cliente no esté conduciendo ni manipulando máquinas, ya que produce gran relajación. La duración puede variar, pero generalmente dura entre 22 y 40 minutos.



¿Por qué elegir TodoReiki en lugar de otras escuelas?

Experiencia y reconocimiento



NUESTRO MAESTRO CUENTA CON MÁS DE 20 AÑOS DE EXPERIENCIA.



ESTÁ CERTIFICADO POR LA FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE REIKI, GARANTIZANDO UNA ENSEÑANZA DE CALIDAD, ACTUALIZADA Y UN DIPLOMA RECONOCIDO POR ESTA ENTIDAD.

Materiales de Estudio



UTILIZAMOS LOS MANUALES OFICIALES MÁS RECIENTES DE LA FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE REIKI (2024).



OFRECEMOS MATERIAL COMPLEMENTARIO EXCLUSIVO, COMO VIDEOS, PDFS Y LÁMINAS, PARA ENRIQUECER TU APRENDIZAJE.

Clases Personalizadas y en Vivo



DISFRUTA DE CLASES EN DIRECTO Y PERSONALIZADAS, NADA DE CLASES PREGRABADAS!



PRACTICA REIKI DE FORMA ILIMITADA DURANTE LAS SESIONES PRESENCIALES.

Soporte Post-Curso



ACCESO ILIMITADO AL CONTACTO DIRECTO A TRAVÉS DE WHATSAPP PARA RESOLVER TUS DUDAS.



TUTORÍAS ONLINE PERSONALIZADAS SIEMPRE QUE LAS NECESITES, COMO SI FUERA UNA CLASE INDIVIDUAL ADICIONAL.



Un regalo para acompañarte en tu camino

Quiero premiar tu compromiso con tu evolución, sé lo difícil que es llegar a este punto porque también he estado ahí y he experimentado los mismos desafíos. Por eso quiero ofrecerte un regalo especial para que sigas avanzando en tu camino y celebrar tu valentía y determinación.

Por esa razón, al adquirir el curso de Reiki Usui Nivel 1 obtendrás:

Dos sesiones personalizadas de Reiki

Disfruta de dos sesiones de reiki, presenciales o a distancia, para equilibrar y armonizar tu energía y para que puedas experimentar profundamente los beneficios del Reiki en tu ser.

Una sesión de fortalecimiento cuántico

Una sesión online para reprogramar tu energía y cambiar patrones de pensamiento y comportamiento. Actúa en diferentes planos (físico, mental, psíquico, psicológico y espiritual) y puede influir en situaciones y relaciones.

Un método sin contacto, no invasivo y de resultados inmediatos.

Contáctame para compartir tus inquietudes y lo que te motiva a dar este paso. Estoy aquí para escucharte

HABLEMOS 

CONCLUSIÓN

Ahora tienes una comprensión clara y completa de lo que es el Reiki y cómo puede beneficiar tu vida. Espero que esta información haya resonado contigo y te haya inspirado a explorar nuevas posibilidades.

La reflexión es el primer paso hacia el cambio y el crecimiento. Te invitamos a tomar un momento para reflexionar sobre lo que has aprendido hoy.

TodoReiki

