

Ejemplo de hoja de ruta personalizada

Definición del cliente: directivo con 4 empleados, exceso de proyectos en marcha y largas jornadas de trabajo.

1. Punto de partida

Profesional con demasiados frentes abiertos, colapsa al ver el listado de tareas. El día a día no le permite cumplir con su agenda: trabaja de forma reactiva a lo que sucede.

2. Objetivo principal de estas 8 semanas

Diseñar una organización clara que se adapte a la multiplicidad de proyectos, le permita priorizar dentro de su lista de tareas y centrarse en ejecutar lo relevante, reduciendo la reacción constante.

El objetivo final: recortar sus horas de trabajo semanales sin perder eficacia.

3. Estructura del proceso (8 semanas)

Semana	Enfoque	Qué hacemos
0	Exploratoria	Videollamada gratuita + hoja de ruta inicial
1	Diagnóstico	Análisis profundo + plan personalizado
2-3	Implementación inicial	Aplicación del plan + recursos y guía. Videollamada
4-5	Ajustes y continuidad	Ajustar y resolver bloqueos + Aplicación del plan + recursos y guía. Videollamada.
6-7	Consolidación	Estabilizar lo que funciona . Videollamada
8	Cierre	Evaluación + guía final para sostener lo logrado

4. Diagnóstico express

- Tareas dispersas, sin sistema visible
- Falta de revisión semanal
- No prioriza según impacto, sino según urgencia
- Usa herramientas, pero falta alineación con prioridades y tipo de trabajo.

5. Áreas clave a trabajar

- Gestión de tareas y proyectos: calcificación y herramientas.
- Sistema semanal de planificación y ejecución.
- Aumento de tiempo y capacidad de foco semanal.

6. Primeros pasos sugeridos (semana 1–2)

- Crear mapa visual de tareas actuales: proyectos y etiquetas.
- Definir top 3 proyectos vivos + objetivos concretos.
- Establecer rutina de revisión semanal.
- Introducir bloque de foco diario.

8. Observaciones finales

Esta hoja de ruta se adapta y se revisa en cada punto de interacción del proceso (videollamadas).

¿Quieres tu hoja de ruta?

 [Reserva la videollamada gratuita y nos ponemos manos a la obra.](#)

¿Prefieres escribirme antes de hablar?

 hablandocon@martapalomar.com

 O mándame un WhatsApp directo: +34 654 941 401

¿Quieres cotillear un poco antes?

En mi LinkedIn verás cómo pienso, cómo trabajo
y tips que (de verdad) ayudan a trabajar mejor.

 [AQUÍ](#)