



Ceremonia **Ayahuasca**

Programa:

- Recepción de asistentes.
5:00 a 6:00 p.m.
- Música medicina y plática
previa sobre la Ayahuasca.
6:00 p.m.
- Ceremonia de Ayahuasca.
9:00 p.m.
- Temazcal.
8:00 a.m.



Lugar:

Jardín circular de Eco Aldea Tonanzin



Qué traer

- Esterilla o petate para el piso.
- Cobijas y/o bolsa de dormir.
- Almohada o cojín.
- Bote (por si te es necesario devolver el estómago).
- Papel higiénico.
- Lámpara.
- Agua para beber (4 o 5 litros por persona).
- Fruta.

Si vas a participar en el temazcal, trae contigo:

- Ropa apropiada para entrar al temazcal (hombre short, mujeres traje de baño o falda)
- Sandalias
- Toalla
- Paliacate o banda para la cabeza.

Campamento

Puedes traer tu equipo para acampar en un área especialmente designada para ello.

Contamos con regaderas, lavamanos y sanitarios secos.

Temazcal

Al terminar la ceremonia de Ayahuasca, temprano en la mañana tendremos un buen temazcal para descansar. El temazcal está incluido en tu cooperación.

Alimentos

Se recomienda ayunar lo más posible antes de la ceremonia de Ayahuasca con el fin de que el cuerpo entre en comunión con la medicina con el menor de los obstáculos. Sin embargo, si no te es posible ayunar, te recomendamos tomar alimentos muy ligeros y que tu última comida sea 4 horas antes de que comience la ceremonia.

En los 3 a 4 días previos a la ceremonia de Ayahuasca es recomendable dejar de comer carne y evitar los alimentos chatarra.

Al finalizar la ceremonia de Ayahuasca tendremos acceso a fruta fresca. Te recomendamos traer tu propia agua y fruta de tu predilección.

Mascotas

Dada la naturaleza del evento, no podemos aceptar mascotas, ya que pueden interferir con el proceso de la ceremonia y molestar a los participantes.

Cuota de recuperación

\$ 2,000 pesos.

Biografía de: Ome Miquiztli (Abel González Soto)



Nacido el 5 de agosto de 1984, Abel González Soto se destaca como musicoterapeuta y guía de ceremonias con el uso de plantas enteógenas. Su camino artístico y multifacético lo ha llevado a ser también constructor de instrumentos musicales, con una dedicación especial al empleo de las plantas como medio para el mejoramiento interno.

Desde temprana edad, Abel se sumergió en el conocimiento e investigación de la energía y la visión de las culturas antiguas, centrándose en el autoconocimiento humano como clave para el desarrollo integral del ser. Su enfoque abarca diversas prácticas, incluyendo el uso de la herbolaria para la recuperación de la salud, técnicas de equilibrio cuerpo-mente como el yoga en sus diversas corrientes, y la exploración de las plantas enteógenas, todo ello amalgamado con el poder sanador de la música en diferentes rituales.

Con una sólida formación adquirida durante un período de dos años, Abel ha recibido enseñanzas directas de maestros de la Amazonía, principalmente de Perú (ayahuasca) y Colombia (yagé). Su experiencia abarca también terapias alternativas como el Rapé y Kambo. Con una experiencia de una década en el desarrollo y guía de diversas ceremonias, destaca su participación en rituales como el temazcal, ceremonias de cacao, danza mexicana, niños santos y, sobre todo, la ayahuasca.

Parte integral de círculos de medicina, Abel comparte su conocimiento con el propósito de ofrecer diversas opciones en técnicas y remedios para el mejoramiento del ser en el camino de exploración personal. Su exploración va más allá, incluyendo campos de la meditación con técnicas de Vipassana y participación en ceremonias de danza, como la danza del Sol. Con una vida dedicada al servicio de la autoexploración y el bienestar, Abel González Soto continúa siendo un guía apasionado en el viaje interior de aquellos que buscan crecimiento y sanación.