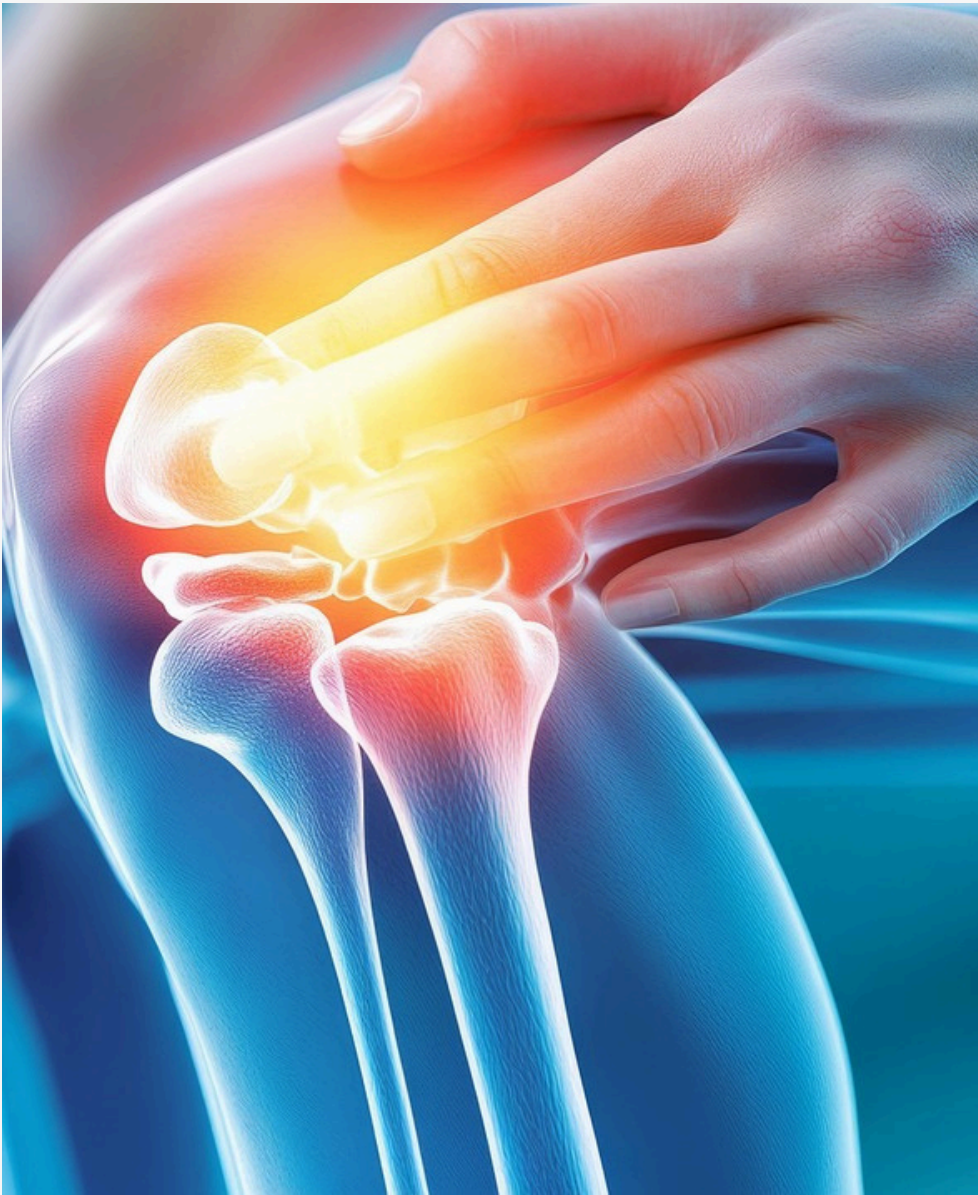


VIAJES TERMALES

Rummatologia



Principales síntomas

La osteoartritis: La osteoartritis es la forma más común de artritis y afecta a millones de personas en todo el mundo. Se produce cuando el cartílago protector que amortigua los extremos de los huesos se desgasta con el tiempo. Aunque la osteoartritis puede dañar cualquier articulación, el trastorno afecta más comúnmente a las articulaciones de las manos, las rodillas, las caderas y la columna vertebral.

Fibromialgia: La fibromialgia es un trastorno caracterizado por dolor musculoesquelético generalizado acompañado por fatiga y problemas de sueño, memoria y estado de ánimo. Los investigadores creen que la fibromialgia amplifica las sensaciones de dolor porque afecta el modo en que el cerebro y la médula espinal procesan las señales de dolor y de no dolor. Los síntomas a menudo comienzan después de un evento, como un traumatismo físico, cirugía, infección o estrés psicológico significativo. En otros casos, los síntomas se acumulan progresivamente con el tiempo, sin que exista un evento desencadenante.

Reumatismo inflamatorio: La artritis reumatoide es una afección crónica que causa dolor, hinchazón e irritación. La artritis reumatoide difiere de la osteoartritis, que es más común. Hay personas que presentan ambas. La osteoartritis causa daño en las articulaciones debido a su uso excesivo. La artritis reumatoide afecta el revestimiento de las articulaciones y desgasta el hueso debajo de ellas. Esto causa una hinchazón dolorosa que, con el tiempo, puede hacer que las articulaciones cambien de forma, es decir, deformidad.

Tendinitis Y dolor crónicas del hombro: La tendinitis de hombro es una lesión común que afecta a muchas personas. Se produce cuando los tendones del manguito rotador en la articulación del hombro se inflaman o se dañan. Puede ser causada por una variedad de factores, incluyendo el uso excesivo de los brazos, el envejecimiento y las lesiones agudas. síntomas, causas y tratamientos para la tendinitis producida en la articulación del hombro.

El síndrome de dolor regional: El síndrome de dolor regional complejo es un tipo de dolor crónico que suele afectar a un brazo o una pierna. El síndrome de dolor regional complejo suele desarrollarse después de una lesión, una cirugía, un accidente cerebrovascular o un ataque cardíaco. El dolor es desproporcionado en relación con la gravedad de la lesión inicial.

Osteoporosis: La osteoporosis hace que los huesos se debiliten y se vuelvan frágiles, en tal medida que una caída o hasta una leve tensión, como agacharse o toser, pueden causar una fractura. Las fracturas por osteoporosis ocurren con mayor frecuencia en la cadera, en la muñeca o en la columna vertebral. El hueso es tejido vivo que constantemente se descompone y se reemplaza. La osteoporosis ocurre cuando la generación de hueso nuevo es más lenta que la pérdida de hueso viejo.

Dolor de espalda: El dolor de espalda puede variar desde un dolor muscular hasta una sensación de ardor o dolor muy agudo o punzante. Además, el dolor se puede extender hacia la pierna. Agacharse, girarse, levantar peso, estar de pie o caminar puede empeorar el dolor.

Escoliosis: La escoliosis es una desviación lateral de la columna vertebral que, la mayoría de las veces, se diagnostica en adolescentes. Aunque puede presentarse en personas con afecciones como la parálisis cerebral infantil y la distrofia muscular, se desconoce la causa de la mayoría de los casos de escoliosis en la infancia



Gonartrosis: La gonartrosis, es una enfermedad degenerativa de la articulación de la rodilla. Se caracteriza por el desgaste progresivo del cartílago que recubre los extremos de los huesos dentro de la rodilla. Este desgaste conduce a una variedad de síntomas, incluyendo dolor, rigidez, hinchazón y una disminución en la movilidad de la articulación. Con el tiempo, esta degeneración puede llegar a una notable reducción en la calidad de vida.

Lumbalgias crónicas: Lumbalgias crónicas es una de las afecciones musculoesqueléticas más comunes y puede afectar significativamente la calidad de vida. Se define como un dolor persistente en la zona lumbar que dura más de tres meses y suele estar relacionado con problemas posturales, tensión muscular o alteraciones en la columna.

La ciática o cruralgia : La ciática, generalmente, se presenta cuando una hernia de disco o un crecimiento óseo excesivo ejercen presión sobre las raíces nerviosas de la columna lumbar. Esto se produce de forma ascendente desde el nervio ciático. Causa inflamación, dolor y, con frecuencia, algo de entumecimiento en la pierna afectada. Aunque el dolor asociado a la ciática puede ser grave, los casos cuyas causas son las hernias de disco suelen curarse en pocas semanas o meses .

Discopatía: La enfermedad degenerativa del disco, también llamada "degeneración discal", resulta del deterioro progresivo del disco intervertebral. Aparece gradualmente tras un esfuerzo prolongado, significativo y repetitivo sobre la columna vertebral.

Las secuelas de las fracturas por compresión vertebral: La causa más común de esta enfermedad de columna vertebral es el proceso natural de envejecimiento de los discos intervertebrales con el paso de los años. Su función es amortiguar la presión en la columna y permitir realizar movimientos como inclinarse o levantarse. La degeneración lleva a la deshidratación y pérdida de altura y de densidad de los discos afectados. Aparece una mayor presión sobre los nervios de la columna vertebral, pérdida de flexibilidad, elasticidad y amortiguación.

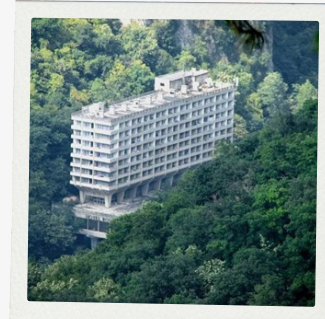


Balnearios medicinales



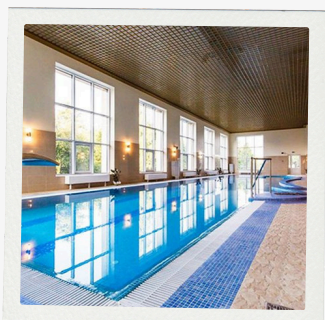
ATOMSKA BANJA

- Enfermedades Neurológicas (**Parkinson y Esclerosis Múltiple**)
- Enfermedades Reumáticas
- Terapia de **Orthokin**



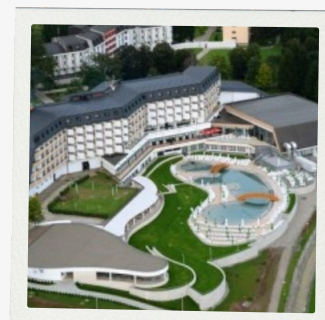
ROMAN SPA

- **Baños terapéuticos de Azufre** para afecciones respiratorias, reumáticas y locomotoras
- Problemas **Dermatológicos**



UZDROWISKO

- Tratamientos con **Radón** para afecciones reumáticas
- Enfermedades digestivas y **ginecológicas**
- Respiratorias
- **Lupus**



VRUČICA

- Enfermedad **cardiovascular**
- Enfermedades vasculares, como **varices**
- **Diabetes**
- Post operatorios



JERMUK

- Terapia **UFO** - Irradiación ultravioleta de la sangre
- Problemas **osteoarticulares**.
- Enfermedades digestivas y **renales**.



ALPHA RADÓN

- **Radónterapia**
- Sistema endocrino (**Tiroides**)
- **Salud Femenina**
- Enfermedades musculoesqueléticas



Nuestros programas incluyen:

- ✓ **Balnearios medicinales** cuidadosamente seleccionados.
- ✓ **Grupos reducidos** (máx. 10 personas) o retiros privados.
- ✓ **Alojamiento** en espacios independientes con todas las comodidades.
- ✓ **Dieta vegetariana** depurativa y adaptada a tus necesidades.
- ✓ **Actividades complementarias:** yoga, meditación, excursiones, talleres.
- ✓ **Asistencia 24h**, traductor, chofer privado y seguimiento médico cuando se requiere.

www.retreatswellnessevital.com

