



Natnins

Projet de Formation "Bébé Nageur"

À destination des collectivités et piscines municipales

Une Formation Théorique & Pratique de l'activité
Bébés Nageurs

DISPENSÉE PAR LUCIE

 Mme LEBEGUE, 12 clos des Amandiers, 66600 Salses-Le-Château

 Natnins  natnins

 <https://www.natnins.com>

 natnins66@gmail.com  06 95 67 07 22

SIRET : 888327392 00013



Mon Ecole de Natation

J'ai créé Natnins avec une conviction simple : accompagner les parents et leurs enfants dans la découverte de l'eau, pour que ce milieu devienne une source de plaisir et non d'appréhension.

Beaucoup de parents se sentent perdus face à l'univers aquatique, encore peu familier pour eux comme pour leur enfant. Mon objectif est donc de leur apprendre à transmettre l'amour de l'eau en leur donnant des outils concrets pour apprendre ensemble à s'adapter à l'eau, dans un cadre rassurant et ludique.

Au sein de Natnins, je suis seule à dispenser les cours et à accompagner les familles.

J'anime des séances de bébés nageurs (2 à 48 mois).

Avec les tout-petits, le jeu est la clé : il permet de les rassurer, de les stimuler afin qu'ils dépassent leur limite et ainsi de créer un moment complice, une bulle parent enfant.

Avec les plus grands, l'accompagnement se construit autour de la confiance et de la sécurité, afin d'intégrer sereinement les codes du milieu aquatique.



Pourquoi je propose des formations

Après plusieurs années d'expérience sur le terrain, j'ai constaté que :

- Beaucoup de piscines souhaitent ouvrir une activité « bébé nageur » mais manquent de repères pédagogiques.
- Les éducateurs et maîtres-nageurs sont souvent très compétents techniquement, mais peu formés aux spécificités des tout-petits.
- Les familles sont de plus en plus demandeuses d'activités de qualité pour partager un moment privilégié avec leur enfant -et ainsi favoriser la sécurité aquatique chez les plus jeunes.

C'est pourquoi je souhaite transmettre aux professionnels ce savoir-faire à travers une formation claire, structurée et immédiatement applicable qui leur permettra de construire leur propre méthode de fonctionnement au sein de leur structure .

L'objectif : donner aux éducateurs les outils pour animer des séances, ludiques et enrichissantes qui leur ressemblent tout en valorisant la sécurité aquatique chez le jeune enfant.



Présentation générale

L'activité « **bébé nageur** » connaît un succès croissant auprès des familles. Elle permet aux tout-petits, dès 2 mois et jusqu'à 3 ans, de découvrir le milieu aquatique dans un cadre ludique et sécurisant, accompagné d'un parent.

Ce **projet de formation** vise à doter les collectivités et piscines municipales de compétences solides pour développer et animer ce type d'activités.

- **Objectif principal** : permettre aux éducateurs et maîtres-nageurs de concevoir et de proposer un programme de séances bébé nageur adapté et sécurisé.
- **Public visé** : enfants de 2 à 48 mois et leurs parents.
- **Approche pédagogique** : ludique, progressive et sécuritaire.

Intérêts pour la collectivité

- **Pour les enfants** : familiarisation précoce avec l'eau, développement de la sécurité et de l'aisance aquatique, développement de la motricité, prise de confiance en soi.
- **Pour les parents** : moment privilégié, renforcement du lien parent-enfant, transmission de repères sécuritaires.
- **Pour la piscine** : diversification des activités, attractivité accrue, fidélisation du public dès le plus jeune âge.
- **Pour la commune** : image dynamique, service aux familles, valorisation des équipements municipaux.

Objectifs pédagogiques de la formation

À l'issue de la formation, les éducateurs seront capables de :

1. Comprendre les spécificités du développement psychomoteur des enfants de 2 à 48 mois.
2. Mettre en place un cadre sécurisé et adapté au jeune public.
3. Concevoir une progression pédagogique adaptée par tranche d'âge.
4. Animer des séances ludiques, dynamiques et rassurantes.
5. Impliquer activement les parents dans le déroulement des séances.



Organisation de la formation

La formation est proposée sous 3 formes complémentaires, adaptés aux tranches d'âge et aux besoins pédagogiques :

Formation 1 – Enfants de 2 à 36 mois

Ce module a pour objectif d'apporter aux professionnels (MNS) des notions théoriques et un nouvel angle de réflexion concernant l'activité bébé nageur sur la tranche d'âge 2-36 mois afin de faire évoluer au sein de notre profession, nos pratiques.

Formation 2 – Enfants de 36 à 48 mois

Ce module vise à accompagner les enfants vers une plus grande autonomie dans l'eau tout en consolidant leurs acquis de familiarisation. Il met l'accent sur le développement moteur, la confiance en soi et la préparation aux premiers apprentissages de la natation à travers des parcours aquatiques adaptés, ludiques et sécurisés.

Formation 3 – Mise en place et suivi en structure

Ce module accompagne les maîtres-nageurs et les équipes dans la structuration et la pérennisation de l'activité. Il fournit des outils pratiques pour concevoir, organiser et diversifier les séances, tout en assurant un suivi pédagogique et qualitatif.

L'objectif est de garantir une mise en œuvre cohérente et durable de l'offre « bébé nageur » au sein de la collectivité.

Un temps de retour d'intervention est systématiquement prévu à la fin de chaque formation, afin de favoriser l'échange d'expériences, l'évaluation des acquis et l'ajustement des pratiques.



Formation Type 1

– Enfants de 2 à 36 mois –

(16H/2 jours de Formation)

Objectifs : Apporter aux professionnels (MNS) des notions théoriques et un nouvel angle de réflexion concernant l'activité bébé nageur sur la tranche d'âge 2-36 mois afin de faire évoluer au sein de notre profession, nos pratiques.

Date & Durée : 2 jours de formation (16h de Formation sur Site)

Programme de Formation en Condensé :

- Jour 1 : Intervention Théorique de 8H (8H30 - 16H30)
- Jour 2 : Intervention Pratique & Retour d'intervention de 8H (08h30 – 16h30)

Exemple de progression pédagogique :

2 à 17 mois :

- Découverte sensorielle progressive de l'eau et mise en place des premières immersions.
- Positionnement de l'enfant et du parent dans l'eau.
- Déplacement ventral en surface et subaquatique.
- Travail de chute et retournement.

Suivi post-formation : Un retour d'intervention écrit peut être envoyé quelques jours après la fin de la formation, afin de donner un regard extérieur et proposer des pistes d'amélioration. Un suivi est proposé, d'ajustements personnalisés pour accompagner à la mise en place des séances dans chaque structure.

Tarifs & Taux Horaire :

*Taux Horaire 62,50€ TTC soit 16H de formation soit 1000,00€ répartis
paniers repas + indemnités de déplacement (à définir selon la distance) + frais d'hôtellerie (au besoin)



18 à 36 mois :

- Premiers déplacements autonomes au bord (apprendre à se détacher de Papa & Maman).
- Immersions ludiques.
- Sauts accompagnés ou autonomes.
- Jeux collectifs favorisant l'autonomie et la confiance.
- Recherche de profondeur

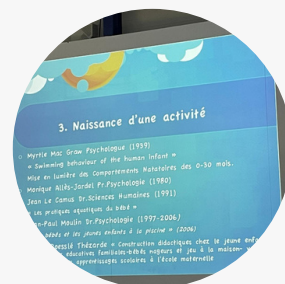


Programmation Type

Jour 1 – Intervention Théorique

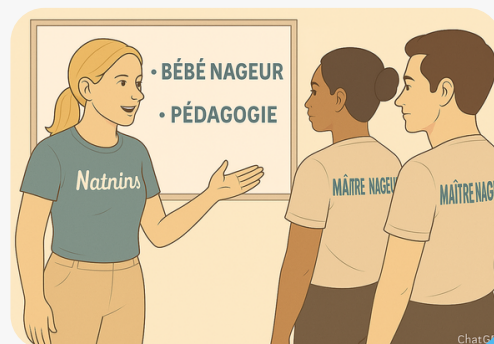
Matinée

- Accueil, tour de table et présentation des structures participantes.
- Présentation de Natnins et recueil des besoins via le questionnaire d'attente.
- Début des cours théoriques :
 - Introduction : « Le lien à l'eau ».
 - Spécificités des nourrissons (2–12 mois) : réflexes archaïques, développement, évolution vers la verticalité terrestre (≈ 15 mois).
 - Premières immersions et perte de repères sensoriels.
 - Lien psycho-affectif parent–enfant et son rôle central.
 - Analyse d'une séance type Natnins (2–12 mois).



Après-midi

- Théorie 18–36 mois : évolution psychomotrice et affective, détachement parental.
- Gestion des craintes et croyances des enfants, solutions adaptées.
- Séance type 18–36 mois : parcours, recherche d'autonomie, accompagnement parental.
- Outils pédagogiques et besoins spécifiques de l'activité.
- Aspects sanitaires et sécuritaires (réglementation).
- Application en structure et perspectives d'évolution.
- Bilan de la journée – échanges et questions.



Programmation Type

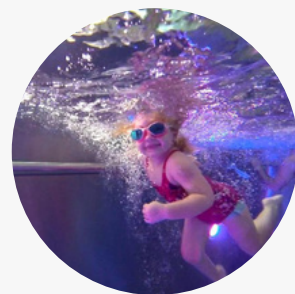
Jour 2 – Intervention Pratique & Théorique

Matinée – Mise en bassin

- Installation du matériel et accueil des familles.
- Séances pratiques en rotation par tranches d'âge :
 - 4–12 mois : immersion progressive, observation/participation en binômes.
 - 12–18 mois : découverte motrice et premiers détachements.
 - 18–36 mois : parcours aquatiques ludiques, recherche d'autonomie.

Après-midi – Analyse et consolidation

- Remplissage des fiches bilan post-pratique.
- Échanges et discussion sur les ressentis et améliorations possibles.
- Élaboration de fiches pédagogiques type (2–17 mois et 18–36 mois).
- Évaluation collective et adaptation selon la structure.
- Bilan final de la formation.



Objectifs pédagogiques visés en pratique

- Ateliers d'immersion et mise en confiance.
- Travail sur les chutes, retournements, recherche de la surface.
- Exploration de la profondeur et déplacements.
- Utilisation justifiée des outils pédagogiques.
- Flottaison et positions de sécurité.
- Autonomisation de l'enfant : recherche du bord, sécurité aquatique, « savoir se sauver ».



Formation Type 2

– Enfants de 36 à 46 mois –

(8H/1 jour de Formation)

Objectifs : Apporter aux professionnels (MNS) des notions théoriques et une nouvelle approche impliquant plus les parents auprès de leurs enfants dans cette quête d'autonomie et de sécurité aquatique.

Date & Durée : 1 jour de formation
(08h de Formation sur Site)

Programme de Formation en Condensé :

- Jour 1 : 1 jour de formation
(08h de Formation sur Site)

Exemple de progression pédagogique :

Sous forme de parcours 36/48 mois :

- Découverte sensorielle progressive de l'eau et mise en place des premières immersions.
- Déplacement ventral en surface et subaquatique.
- Flottaison (étoile de mer)
- Travail de chute et retournement.
- Premiers déplacements autonomes en pleine eau (apprendre à se détacher de Papa & Maman).
- Recherche de profondeur
- Jeux collectifs favorisant l'autonomie et la confiance.

Suivi post-formation : Un retour d'intervention écrit peut être envoyé quelques jours après la fin de la formation, afin de donner un regard extérieur et proposer des pistes d'amélioration.

Un suivi est proposé, d'ajustements personnalisés pour accompagner à la mise en place des séances dans chaque structure.

Tarifs & Taux Horaire :

*Taux Horaire 62,50€ TTC soit 08H de formation soit 500,00€

paniers repas + indemnités de déplacement (à définir selon la distance) + frais d'hôtellerie (au besoin)



Formation 3

– Mise en place et suivi en structure –

Ce module qu'il soit une évaluation d'objectifs peut être mis en œuvre en distanciel au besoin ou un bilan post formation, accompagne les maîtres-nageurs et les équipes dans la structuration et la pérennisation de l'activité.

Fournir des outils pratiques pour concevoir, organiser et diversifier les séances, tout en assurant un suivi pédagogique.

L'objectif est de garantir une mise en œuvre cohérente et durable de l'offre « bébé nageur » au sein de la collectivité pour amener l'enfant vers l'école de natation par la suite.

· Un temps de retour d'intervention est systématiquement prévu à la fin de chaque formation, afin de favoriser l'échange d'expériences, l'évaluation des acquis et l'ajustement des pratiques.

Tarifs & Taux Horaire :

*Taux Horaire 40€/H TTC soit un temps d'intervention à définir selon les besoins de la structure.

