

Biografi Pelatih Silat Tarung

Abdul Muis

Abdul Muis adalah seorang pelatih pencak silat yang berdedikasi dengan fokus pada kategori **Tanding Tarung**. **Motto hidupnya** yang menjadi landasan kepelatihannya adalah: **"Etika dan Disiplin adalah kunci sang juara."** Ia menempuh pendidikan tinggi di bidang olahraga, yaitu **S1 Pendidikan Kepelatihan Olahraga** dari **Universitas Negeri Jakarta (UNJ)**.

Pengalaman Melatih

Abdul Muis telah mengabdikan dirinya dalam dunia kepelatihan, khususnya di tingkat sekolah menengah.

- **2017 - 2025:** Melatih di **SMKN 26 Jakarta**, menunjukkan konsistensi dalam pembinaan atlet muda.
- **2023:** Berhasil mendampingi siswanya dalam ajang **O2SN Tingkat Provinsi DKI Jakarta** hingga meraih **Juara 1**, yang kemudian mengantarkannya untuk mendampingi siswa tersebut di **O2SN Tingkat Nasional**.

Prestasi Diri (Sebagai Atlet)

Sebelum menjadi pelatih, Abdul Muis memiliki rekam jejak yang cemerlang sebagai atlet pencak silat, dengan prestasi di tingkat Nasional:

- **JUARA 1 POPNAS RIAU (2011)**
- **JUARA 2 ASEAN SCHOOL GAME SURABAYA (2012)**
- **JUARA 1 POMDA DKI JAKARTA (2015)**
- **JUARA 2 POMNAS ACEH (2015)**
- **JUARA 1 KEJURNAS UNILA LAMPUNG (2016)**

Kombinasi antara latar belakang pendidikan kepelatihan yang relevan dan pengalaman kompetisi yang luas menjadikannya sosok pelatih yang kompeten dalam membentuk atlet pencak silat berprestasi.