

رئيس الجبهة التركمانية العراقية يستقبل رئيس الاتحاد الوطني الكردستاني بحث مواضيع تشكيل الحكومة واستحقاق المكون التركماني وملف رئاستي الجمهورية والوزراء

خالد شواني، وزير العدل العراقي، كما حضرت اللقاء مسؤولة فرع بغداد للجبهة التركمانية العراقية، السيدة كولشان جلال. إن مثل هذه الزيارات الى الجبهة التركمانية في بغداد، والزيارات التي يجريها السيد رئيس الجبهة في بغداد، والاجتماعات واللقاءات التي يعقدها هناك تأتي من باب الدفاع عن القضية التركمانية، ولبحث ومتابعة ملفات مهمة تتعلق بحقوق شعبنا التركماني، والدفاع عن استحقاقاته السياسية والإدارية، والعمل على تثبيت حضوره في مراكز القرار.

استقبل السيد محمد سمعان آغا، رئيس الجبهة التركمانية العراقية، في مقر الجبهة بالعاصمة بغداد، رئيس الاتحاد الوطني الكردستاني السيد باقر طالباني والوفد المرافق له. وتم خلال اللقاء بحث آخر المستجدات على الساحة السياسية العراقية وكذلك تم مناقشة وبحث تشكيل الحكومة، وحسم ملف رئاسة الجمهورية ورئاسة مجلس الوزراء، إضافة إلى استحقاق المكون التركماني وضرورة تمثيله في حكومة بغداد، وحكومة الإقليم، والحكومة المحلية في كركوك. وكان ضمن وفد الاتحاد السيد



توركمن ايلي

www.turkmeneligazetesi.info
info@turkmeneligazetesi.info

العدد ١٧٩٢ السنة الحادية والثلاثون

جريدة سياسية عامة تصدرها الجبهة التركمانية العراقية
رقم الاعتماد في نقابة الصحفيين العراقيين ١٧٩
الثلاثاء ٢٤ / شباط / ٢٠٢٦

رئيس الجبهة التركمانية العراقية يعزي بوفاة السياسي التركماني رئيس الجبهة الأسبق وداد أرسلان



بمشاعر من الأسى والحزن، تلقينا نبأ رحيل المغفور له بإذن الله تعالى الرئيس الأسبق للجبهة التركمانية العراقية، السياسي التركماني وداد أرسلان، الذي كان أحد الرموز الوطنية التركمانية البارزة، وترك بصمات واضحة في العمل السياسي وخدمة قضايا أبناء شعبنا التركماني، وأسهم بإخلاص في مراحل مهمة من تاريخ العراق. وإن نتقدم بأصدق عبارات التعازي والمواساة إلى عائلة الفقيد الكريمة، وإلى أسرة آل أرسلان، ورفاق دربه ومحبيه، نسأل الله سبحانه وتعالى أن يشمله بواسع رحمته، وأن يتغمده في جناته، وأن يمن على ذويهِ ومحبيه بالصبر والسلوان. إننا لله وإنا إليه راجعون.

النائب أرشد الصالحي يحذر من منح استثمار الأراضي في كركوك



رئيس الكتلة التركمانية العراقية النائب أرشد الصالحي يعقد مؤتمراً صحافياً في المركز الصحفي لمجلس النواب بحضور مقرر مجلس النواب عن الجبهة التركمانية العراقية النائب كولسل محمد المخلص ويؤكد أهمية إيقاف منح الاستثمارات في كركوك من قبل رئيس الوزراء لحنين حل نزاعات ملكية الأراضي. محذراً من أن منح الأراضي بهذا الشكل قد يهدد الأمن والاستقرار السلمي في كركوك.

اندلاع حريق داخل أنبوب غاز في كركوك



أفادت وسائل إعلام محلية نقلاً عن مصادر أمنية بأن حريقاً اندلع داخل أحد أنابيب الغاز نتيجة انفجاره قرب معمل غاز باجوان في محافظة كركوك. وقالت تلك الوسائل التي تابعتها توركمين إيلي إن "فرق الدفاع المدني أحسكت السيطرة على الحادث"، مشيرة إلى أن "الانفجار تسبب بالاندلاع لسنة نيران كثيفة تصاعدت في محيط الموقع، فيما سارعت فرق الدفاع المدني إلى تطويق المنطقة وعزل مصادر الخطر لمنع امتداد الحريق إلى منشآت المعمل والمناطق القريبة".

رئيس الجبهة التركمانية العراقية يدين بشدة استهداف منزل النائب عن الجبهة يوكسل محمد



تستنكر الجبهة التركمانية العراقية بأشد العبارات حادثة إطلاق النار التي استهدفت منزل السيدة النائب يوكسل محمد، النائب عن الجبهة التركمانية العراقية ومقرر مجلس النواب العراقي، والتي تُعد محاولة خطيرة لزعزعة الأمن والاستقرار وخرقاً صريحاً للقانون في محافظة كركوك. وإذ تُعبر عن حمداً لله على سلامة السيدة النائب وعائلتها وكادر الحماية، فإننا نؤكد دعمنا الكامل للقوات الأمنية، ونطالب الجهات الأمنية واللجنة الأمنية في كركوك بفتح تحقيق عاجل وشفاف، وكشف الجناة وتقديمهم للعدالة، ومحاسبة كل من يقف وراء هذه الأعمال الإجرامية التي تستهدف أمن المواطنين والسلام الأهلي. إن الجبهة التركمانية العراقية تؤكد رفضها القاطع لأي

محاولات لزعزعة الأمن، وتشدد على ضرورة تعزيز هيبة الدولة وسيادة القانون، حفاظاً على أمن كركوك واستقرارها.

بعد عقود من الغياب كتقليد عثماني مدفع الإفطار يعود إلى بغداد



يعد مدفع الإفطار في بغداد تقليداً عثمانيّاً عريقاً بدأ أواخر القرن التاسع عشر، انتقل من القاهرة والشام ليصبح جزءاً من الموروث الثقافي العراقي، حيث كان يطلق إيداً بغروب الشمس ويعد إفطار الصائمين في شهر رمضان، وهو رمز يجمع بين التراث، والاحتفال بقدوم الشهر الفضيل والعيد. وقد ارتبط التقليد بالولي مصر العثماني محمد علي باشا، ثم انتشر إلى بغداد وبقيّة الولايات العربية، وقد أطلق في البداية لتوحيد أوقات الإفطار قبل انتشار المآذن ومكبرات الصوت، كما يطلق للاحتفال بثبوت الهلال ودخول رمضان والعيد، ولا يزال المدفع يمثل تقليداً يجمع العائلات وينتشر الفرح، ويعبر رمزاً للثقافة الشعبية.

إنهاء التعامل النقدي في الدوائر الحكومية

وقال عضو الفريق الإعلامي للبينك، علاء الفهد: إن الخطة تشمل توسيع منافذ الدفع الإلكتروني عبر أجهزة POS وأجهزة الصراف الآلي، وتمكين المواطنين من إجراء معاملاتهم المالية بسهولة وأمان. من جانبه، أكد الباحث القانوني والمالي سيف الحلبي، أن الشمول المالي يسهم في الحد من الاقتصاد الموازي، الذي يقدر أن أكثر من (٦٠٪) من التعاملات تتم خارج النظام المصرفي.

تشهد البلاد منتصف هذا العام تحولاً تاريخياً في النظام المالي مع اعتماد جميع الدوائر الحكومية التعاملات الإلكترونية بدلاً من النقدية "الكاش"، في خطوة وصفها البنك المركزي بأنها جزء من إستراتيجية شمول مالي واسعة للمدة (٢٠٢٥ - ٢٠٢٩). وتهدف الإستراتيجية إلى دمج جميع شرائح المجتمع، بضمنها المناطق النائية، في النظام المالي الرسمي، وتقليل الاعتماد على النقد اليومي، بما يعزز الشفافية ويحد من الفساد المالي.

رئيس الجبهة التركمانية العراقية يبحث عدداً من الملفات المهمة في العاصمة بغداد

الدور الرقابي البرلماني، ولا سيما في محافظة كركوك، كما تتناول القضاء متابعة الملفات الخدمية والإدارية، ويبحث مطالب واحتياجات المواطنين من التركمان في كركوك وفي عموم مناطق توركمين إيلي. وأكد المجتمعون أن الجبهة التركمانية العراقية تؤمن بأن دور أعضائها في مجلس النواب لا يقتصر على متابعة حقوق التركمان في كركوك فحسب، بل يمتد ليشمل الدفاع عن حقوقهم ومطالبهم في جميع مناطق توركمين إيلي.

عقد رئيس الجبهة التركمانية العراقية السيد محمد سميحان آغا اجتماعاً مع النائب عن الجبهة التركمانية العراقية السيدة كولسل محمد، مقرر مجلس النواب العراقي، بحضور مسؤول فرع بغداد للجبهة التركمانية العراقية السيدة كولشان جلال. وجرى خلال الاجتماع بحث عدد من الملفات المهمة، شملت آليات العمل البرلماني، وتقويم الأوضاع السياسية الراهنة، ومناقشة تشكيل الحكومة المقبلة، إضافة إلى التأكيد على حقوق التركمان وسبل تفعيل

مسؤول فرع ديالى للجبهة يعزي بوفاة المرحوم قاسم قصاب



التعازي لعائلة الفقيد ومحبيه في أدلة كوي، سائلين الله العلي القدير أن يتغمده بواسع رحمته، ويسكنه فسيح جناته، وأن يلهم أهله ومحبيه الصبر والسلوان. إن شاء الله وإنا إليه راجعون.

حضر الدكتور اسامة ناظم مسؤول فرع ديالى للجبهة التركمانية العراقية والوفد المرافق له مجلس عزاء المغفور له بأذنه تعالى (قاسم قصاب) رحمه الله في قرية أدلة كوي.

وقدم تعازيه لذويه داعياً المولى عز وجل أن يتغمده بواسع رحمته ويسكنه فسيح جناته ويلهم أهله الصبر والسلوان.

وقد تقدمت الجبهة التركمانية العراقية فرع ديالى بكتابة تشكيلاها، وعلى رأسها الدكتور اسامة ناظم بأحر

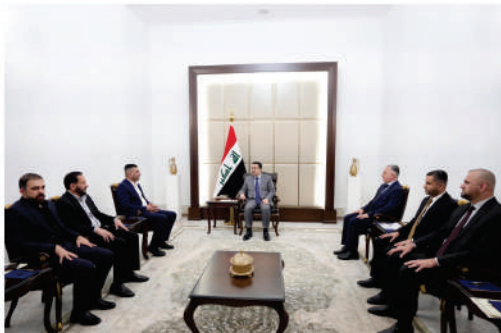
التعازي وأصدق المواساة إلى أهالي أدلة كوي (منصورية الجبل)، وذلك بوفاة احد كوادر الجبهة التركمانية العراقية فرع ديالى سابقا المغفور له بأذنه تعالى (قاسم قصاب) رحمه الله. وقدمت الجبهة التركمانية العراقية فرع ديالى خالص

توران يتفقد صحة الأديب آيدن كركوك



زار السيد حسن توران، الكاتب والأديب آيدن كركوك، رئيس اتحاد ادباء التركمان، وذلك للاطمئنان على صحته اثر تعرضه لوعكة صحية. وخلال الزيارة، أشاد توران بالمكانة الأدبية للأديب آيدن كركوك، وبإسهاماته النوعية في ترسيخ الوعي الثقافي، وصون الذاكرة التركمانية، وتكريس الأدب بوصفه فعلاً معرفياً ومسؤولية تاريخية. وأكد أن تجربة آيدن كركوك تقاس بعمق تأثيرها في الوجدان الثقافي، وبقدرة على الربط بين الهوية، والإنسان، والتحول الاجتماعي.

السوداني يؤكد أهمية التكامل في المساعي والخطوات بين السلطة التنفيذية ونظيرتها التشريعية



من جانبهم أشار النواب إلى نجاح الحكومة في قيادة البلاد رغم التحديات المختلفة، وما يشهده البلد من حركة اعمار وتغير ملموس للخدمات في مختلف المجالات، فضلاً عن المعالجات التي اتخذت للتعامل مع ملفي المياه والكهرباء، وكذلك الاستقرار الأمني والسياسي المتحقق.

أكد رئيس مجلس الوزراء أهمية التكامل في المساعي والخطوات بين السلطة التنفيذية، ونظيرتها التشريعية، فضلاً عن أهمية مواقف القوى السياسية الوطنية الداعمة لإكمال الاستحقاقات ضمن السقف الزمني المطلوب، وتشكيل حكومة قادرة على إكمال المسار التنموي والاقتصادي والخدمي.

رئيس الجبهة التركمانية العراقية يهنئ رئيس مؤسسة وقف توركمين إيلي للتعاون والثقافة الجديد



هذا رئيس الجبهة التركمانية العراقية محمد سميحان آغا الدكتور نبيل مرادلي بمناسبة انتخابه رئيساً لمؤسسة وقف توركمين إيلي للتعاون والثقافة، وذلك خلال اجتماع الهيئة التنفيذية للمؤسسة الذي تم فيه اختياره لهذا المنصب. وأعرب آغا عن أمله بأن تكون هذه المسؤولية الجديدة خطوة خير وبركة لشعبنا التركماني، مؤكداً أن المؤسسة تعد من الجهات التركمانية المهمة التي تضطلع بدور حيوي في دعم مشاريع التنمية، والثقافة، والتربية، والتعليم لأبناء التركمان في العراق. وفي الوقت نفسه، أشاد بالجهود الكبيرة التي بذلها رئيس المؤسسة السابق الدكتور تورهان كنانة، مثمناً عمله الجاد والمخلص في خدمة هذه القضية والمؤسسة خلال فترة رئاسته.

توران يحضر جلسة حوارية بعنوان دعم مستقبل العراق



حضر السيد حسن توران الجلسة الحوارية لصالون البيت العراقي، والتي عقدت تحت عنوان «دعم مستقبل العراق: الاستقرار، والتعاون الاقتصادي، والمشاركة المدنية»، وذلك بحضور كل من سفير جمهورية تركيا في العراق السيد أنيل بورا أتان، وسفير الاتحاد الأوروبي في العراق السيد كليمنس سمستر، وبمشاركة نخبة من الشخصيات السياسية والدبلوماسية والمهتمين بالشأن العام.

سوسن عبدالواحد جدوع : نرفض تعيين قيادات أمنية من خارج كركوك



أكدت السيدة سوسن عبدالواحد جدوع، عضو مجلس محافظة كركوك، رفضها القاطع للإجراءات الرامية إلى تولي شخص من خارج المحافظة مناصب أمنية في قيادة شرطة كركوك، مشددة على أن هذه الخطوات غير مقبولة. وأوضحت جدوع أنها ستتوجه إلى وزارة الداخلية العراقية لمطالبة وزير الداخلية بإيقاف تلك الإجراءات، مؤكدة أنها ستقف بوجه أي خطوة لمباشرة هؤلاء القادة مهامهم داخل قيادة الشرطة. وبينت أن محافظة كركوك تزخر بكفاءات أمنية من أبنائها الضباط والقادرين على إدارة مفصل القيادة بكفاءة واقتدار، مؤكدة أن المناصب الأمنية في المحافظة يجب أن تُسند إلى أبنائها حصراً، لما لذلك من أهمية في الحفاظ على الاستقرار الأمني ومراعاة خصوصية كركوك.

وختمت جدوع تصريحها بالتأكيد على أن أي إجراء يخالف هذا التوجه سيواجه بموقف حازم، مشيرة إلى أن

أوبك: اجتماع مرتقب لمناقشة مصير الإنتاج النفطي



يستعد تحالف الدول الثماني المشاركة في اتفاقية التخفيض الطوعي ضمن (أوبك-أوبك بلاس)، للاجتماع في آذار المقبل لمناقشة مصير الإنتاج النفطي خلال الدفعة المقبلة، في وقت أشار فيه خبير نفطي إلى سعي العراق لرفع سقف إنتاجه لتأمين التمويل اللازم للبنى التحتية. وقررت ثماني دول منضوية ضمن تحالف (أوبك-أوبك بلاس)، هي السعودية وروسيا والجزائر والعراق وكازاخستان والكويت وعمان والإمارات، في آخر اجتماعاتها الإبقاء على مستويات إنتاجها الحالية من دون زيادة خلال الربع الأول من عام ٢٠٢٦.

وأكدت أن خفض الطوعي البالغ ١,٦٥ مليون برميل يومياً قابل للإعادة تدريجياً «جزئياً أو كلياً» خلال المدة المقبلة تبعاً لتطورات السوق العالمية. وقال مصدر في المنظمة: إن التحالف قد يقرر بعد هذا الاجتماع استئناف الزيادات في الإنتاج اعتباراً من نيسان المقبل أو الاستمرار في تجميدها. وأضاف أن الحديث عن اتجاه التحالف لاستئناف زيادة الإنتاج النفطي ابتداءً من نيسان يبقى مجرد تكهنات، من دون وجود أي تأكيد رسمي حتى الآن.

من جانبه، قال الخبير النفطي يحيى ناصر العقابي: إن العراق يسعى لرفع سقف إنتاجه لتنشيط تمويل مشاريع البنى التحتية في مجالات عدة كالكهرباء والصناعة والتنمية الاجتماعية والاستثمارات، إضافة إلى الإنفاق على خطته للحد من حرق الغاز باعتباره عضواً أساسياً في (أوبك) وأحد أكبر المنتجين النفطيين في المنظمة.

وبين أن أي تخفيض طوعي للإنتاج أو الإبقاء على الحصة الحالية، قد يؤثر في قدرة العراق على الاحتفاظ بالموازنة المقررة قانونياً (٣,٥ مليون برميل يومياً)، وبالتالي في خطط الإنفاق والتنمية. وأوضح أن قرارات (أوبك بلاس) تتأثر بعوامل رئيسة عدة، منها التوترات الجيوسياسية في المنطقة وتوازن العرض والطلب، وكذلك تقلبات الأسعار، مشيراً إلى أن كل هذه المتغيرات تحدد ما إذا كان التخفيض أو الاستمرار بالتجميد هو الأنسب. وشدد العقابي على أن العراق بحاجة إلى الحفاظ على موقف إستراتيجي واضح في الاجتماعات، يوازن بين مصلحة السوق واستقرار الأسعار، والحاجة الوطنية للإيرادات، فضلاً عن التركيز على مطالب رفع سقف الإنتاج بشكل تدريجي لتأمين الأموال اللازمة للإنفاق الحكومي والتنمية من دون الإضرار بالأسواق.

هوية كركوك والتحولت الراهنة: جدل الاستثمار وشرعنة الاستعمار

حسن توران



كركوك مدينة ذات طابع خاص، تعيش فيها مختلف المكونات العرقية، ويتميز مركزها - بشهادة المنصفين - بأغلبية تركمانية واضحة، كما أن لمحافظة كركوك وضعاً دستورياً وقانونياً خاصاً يميزها عن غير ما من المحافظات.

تعرضت كركوك، عبر الحكومات المتعاقبة، إلى سياسات تغيير ديموغرافي استهدفت سكانها الأصليين، ولا سيما في حقبة النظام البعثي البائد، من خلال سلسلة قرارات صادرة عن مجلس قيادة الثورة المنحل وقرارات مكتب تنظيم شؤون الشمال، وقد جرى بموجب تلك القرارات مصادرة واستملاك أراضٍ من أصحابها الشرعيين، وتسجيلها باسم وزارات مختلفة لم تكن بحاجة فعلية إليها. وكان الهدف الواضح هو إحداث تغيير ديموغرافي، وإفقار سكان المدينة الأصليين، وحرمانهم من أي مورد اقتصادي.

وبسبب عام ٢٠٠٣، لم تتوقف تداعيات التغيير الديموغرافي، بل أقر الدستور والقوانين الصادرة لاحقاً بوجود هذا التغيير في المحافظة، سواء قبل ٢٠٠٣ أم بعده، وكان أبناء المحافظة يأملون أن ينصفهم النظام الديمقراطي الجديد، وأن يعمل على إعادة الأراضي التي اغتصبت منهم إبان حكم النظام البائد، إلا أن هذه المطالب - مع الأسف - لم تتحقق حتى اليوم، رغم وجود نص دستوري يكفل لهم هذا الحق.

وبعد عشر دام ١٨ عاماً، أجريت أول انتخابات محلية في

المحافظة عام ٢٠٢٣، في ظل إشكالات تتعلق بتدقيق سجل الناخبين، ورغم وجود فقرة قانونية تلزم المفوضية بتدقيق السجل، وصدور قرار من المحكمة الاتحادية العليا يؤكد هذا الإلزام، إلا أن المفوضية ما زالت تماطل في تنفيذ ذلك حتى الآن.

وعقب الانتخابات مباشرة، طرحت قائمة جبهة التركمان العراق الموحد مبادرة لتحقيق التوافق في إدارة المحافظة، إلا أن بعض الأطراف - وبغيب المكون التركماني وبعض القوائم الفائزة - شكلت ما عرف بـ «حكومة فندق الرشيد» خلافاً للقانون بتاريخ ٢٤ آب ٢٠٢٤، وقد تم تقديم طعن أمام محكمة القضاء الإداري، ثم أمام المحكمة الإدارية العليا، وما زالت القضية عالقة في ادراج القضاء بانتظار حسمها وإعادة الأمور إلى نصابها القانوني.

وفي ظل هذا الوضع المرتبك للحكومة المحلية في كركوك، استغلّت الأوضاع الراهنة وبغيب الرقابة لتحقيق ما لم تقدم عليه أي حكومة محلية سابقة، حيث جرى التفریط بأعلى الأراضي في مركز المحافظة تحت مسمى «الاستثمار» - أو لنقل بصراحة: «الاستعمار» - استكمالاً لنهج تغيير هوية المدينة الذي مارسه بعض الإدارات المحلية قبل فرض القانون.

وقد شمل ذلك أراضي مخصصة في التصميم الأساس كمناطق خضراء، أو قطع مخصصة لبناء مدارس، فضلاً عن أراضٍ عليها نزاعات ملكية ينتظر أصحابها

بضرورة مراجعة هذا الملف الخطير، والتحقيق في الجهة التي عملت على تغيير جنس الأراضي والاستحواذ على هذه القطع التي لا تُقدر بثمن، ثم منح معظمها لمستثمرين من خارج المحافظة، لتباعد لاحقاً بملايين الدنانير، ويجيب المستثمرون ومن يقف خلفهم أرباباً بميلاريات، فيما قد لا نجد مستقبلاً قطعة أرض في مركز المدينة لإقامة مدرسة أو مستشفى أو مركز صحي أو حتى مساحة خضراء تكون متنفساً لأهالي كركوك.

إن حكومة فندق الرشيد وإدارة المحافظة والدوائر المعنية تتحمل المسؤولية الكاملة عن هذا الهدر بهذه الأراضي، وإن ما قامت به هو محاولة مكشوفة للتلاعب بمقدرات المحافظة، وتغيير هوية المدينة عمداً مع سبق الإصرار وإن على أبناء المحافظة بكل مكوناتها اللجوء لكل الطرق الدستورية والقانونية للوقوف أمام هذه الهجمة الشرسة على مقدرات مدينتهم وهويتها العمرانية.

ونود الإشارة بأن كل من عمل عبر التاريخ القريب على تزييف هوية المدينة، وتغييرها بالقسوة ذهب مأسوف عليه تلاحقه لعنة التاريخ والأجيال ولا اعتد إن مصير حكومة فندق رشيد سيكون مختلفاً عنها ولات حين مندم.



كيف يمكن أن تدعم الجامعات الاقتصاد

د. حازم محمود النعيمي

يخلقون سلسلة واسعة من فرص العمل للبريطانيين في التدريب والسكن والنقل والخدمات والبنا. كل طالب أجنبي يعني دورة اقتصادية جديدة ووظائف إضافية لمواطني محليين.

في هذا السياق، يبرز العراق اليوم كبنية جانبية للطلبة الأجانب ولا سيما العرب لأسباب موضوعية وفي مقدمتها الأجيال الدراسية المنخفضة ورخص كلفة المعيشة مقارنة بدول المنطقة وهذا عامل حاسم في قرارات الطلبة.

يضاف إلى ذلك مجتمع منفتح ومتنوع ثقافياً واجتماعياً يمنح الطلبة تجربة مميزة تتجاوز قاعة الدراسة. ويمتلك العراق تنوعاً جغرافياً وسياحياً نادراً مثل أهوار مدرجة ضمن التراث العالمي وجبال وتلوج وفي شمال البلاد وأنها من تاريخية ومرتفعات جبلية تسقط المطر ملايين الزائرين سنوياً بالإضافة إلى تنوع المناخ. هذا المزيج يفتح الباب أمام نموذج السياحة التعليمية والدولية حيث يصبح الطالب الأجنبي جزءاً من حركة اقتصادية وثقافية مستمرة.

وهناك ملاحظة مهمة وهي أن الطالب الأجنبي الذي يأتي إلى العراق لا يفكر بالتعيين في القطاع الحكومي ولا حتى بالعمل داخل البلاد بل هدفه محدد بالحصول على شهادة أكاديمية ثم العودة إلى بلاده. هذا هو النموذج السائد عالمياً وما يجعل الطالب الأجنبي مستهلكاً للخدمة التعليمية وهو محرك للإلتحاق، لا منافساً على فرص العمل المحلية.

تجارب الهند وتركيا وإيران وبريطانيا تؤكد حقيقة واحدة وهي أن التعليم العالي يمكن أن يكون صناعة وطنية ناجحة وأكثرها ربحاً في العراق ليست أزمة بل فرصة اقتصادية حين يتحول الطالب الأجنبي إلى سائح طويل الأمد وتتحوّل الجامعة إلى محرك اقتصاد ويصبح التعليم مصدر دخل وفرص عمل وصورة إيجابية للعراق في الخارج. الإمكانيات موجودة وما ينقصها هو القرار والرؤية.

العراق لا يحتاج بناء جامعات جديدة بقدر ما يحتاج إلى سياسة تعليم دولية قائمة بمعلومات موجودة أصلاً مثل كلفة معيشة الطلبة وعق حضاري وسمعة علمية مقبولة في تخصصات عدة وقرب جغرافي من دول عربية تحتاج التعليم الجامعي.



غالباً ما يُنظر إلى ملف التعليم العالي في العراق الآن باعتباره عبئاً مالياً يسبب كثرة الجامعات وتزايد أعداد الطلبة، في ظل محدودية فرص العمل مع وصول عدد الأجانب، خصوصاً من الدول المجاورة والنامية. الطلبة غير أن هذه المقاربة تُغفل حقيقة أثبتتها تجارب دول عديدة وهي أن المشكلة ليست في العدد، بل في الرؤية.

فالدول التي نظرت إلى التعليم العالي كقطاع اقتصادي منتج لا كخدمة استهلاكية حولته إلى فرصة اقتصادية. في دول مثل الهند وتركيا وإيران، لم يُنظر إلى اتساع الجامعات باعتباره مشكلة، بل فرصة لاستقطاب الطلبة الأجانب، خصوصاً من الدول المجاورة والنامية. الطلبة هناك مقيم طويل الأمد ينفق على التعليم والسكن والنقل والغذاء والصحة والخدمات، فيُنشط الاقتصاد المحلي يومياً.

في الهند جرى استثمار السمعة الأكاديمية القوية في الطب والهندسة وتكنولوجيا المعلومات مع كلفة دراسة ومعيشة منخفضة فاستقطبت أعداد كبيرة من الطلبة من آسيا وإفريقيا والشرق الأوسط. وفي تركيا نجح الدمج بين التعليم والسياحة والثقافة فأصبح الطالب الأجنبي جزءاً من منظومة السياحة طويلة الأمد. أما إيران ففرغ القيود والعقوبات فقد حافظت على جانبية تعليمية إقليمية مما أُنشئ منها جامعات كاملة وخلق وظائف في السكن والخدمات والتعليم. ونجد تجربة المملكة المتحدة المشأ الأوضح عالمياً. فاقترت كثير من الجامعات البريطانية ولا سيما في الدقائق العليا يشكل الطلبة الأجانب أكثر من نصف مجموع الطلبة. هؤلاء لا يمولون الجامعات عبر الرسوم المرتفعة فحسب بل

تهميش الدراسات الإنسانية

كاظم عبد النبي



المعلومات المتدفقة كالسيل، لم يعد الخطر في قلة المعرفة، بل في سوء استخدامها.

قد يحمل الشاب هاتفاً ذكياً، لكنه يعيش بعقل مغلق. وقد يتصفح العالم كل ليلة، لكنه لا يرى ذاته.

الدراسات الإنسانية تُعيد للإنسان إنسانيته. تُذكره بسان الدين أخلاقي قبل أن يكون شغارات، وأن الوطنية عدالة قبل أن تكون هتافات، وأن الرجولة مسؤولية قبل أن تكون صراخاً.

وفي بلد كالعراق، حيث التنوع ثروة لا نعمة، يصبح فهم الآخر واجباً وطنياً، لا خياراً ثقافياً. فالجيل سالاخر هو

أول طريق الخوف منه، والخوف أول طريق العنف. يقول المثل العراقي: "العقل زينة" وأضاف: والعقل مسؤولية.

فلنسا بحاجة فقط إلى مهندسين يبنون الجسور، بل إلى مفكرين يبنون جسور التسامح. ولنسا بحاجة فقط إلى رجال أمن يحرسون الحدود، بل إلى علماء اجتماع يحرسون الوعى. لنسا بحاجة فقط إلى قوامين لعاقب، بل إلى فلسفة تُثير.

فالدراسات الإنسانية ليست ضد التقدم العلمي، بل هي ضميمه. وليست ضد القوة، بل هي بوصلتها. لأن الأمة التي تهمل الفلسفة، تستعيطق يوماً لتجد نفسها تُدار بالخرافة. والأمة التي تهمل علم الاجتماع، ستفاجأ بأن أبناءها لا يشبهونها. والأمة التي تهمل النقد، ستغرق في يقين أعمى. ربما لا تصنع الدراسات الإنسانية ثورة سريعة، لكنها تصنع إنساناً يصعب استعباده. وربما لا تُدر أرباحاً فورية، لكنها تمنع خسارات وجودية.

وفي زمن تتنازع فيه الخطابيات، وتتصارع الهويات، وتعلو فيه الأصوات، يبقى العقل هو الملاذ الأخير. فإذا كان السلاح يحسم الجسد، فالعقل يحسم الروح. وإذا كانت السياسة تدير الدولة، فالدراسات الإنسانية تحمي معنى الدولة. ولهذا، فإن نجاة الأمة ليست في وفرة الشغارات، بل في عمق الأسئلة. وليست في كثرة الغضب، بل في اتساع العقل.

حين يعود الإنسان إلى إنسانيته، تعود الأمة إلى رشدتها، وحين يُعيد الاعتبار للفلسفة وعلم الاجتماع والتاريخ، والتفكير، تكون قد بدأنا فعلاً أو خطوا في طريق النجاة. فالأوطان لا تسقط فجأة... بل تسقط حين ينام عقلها. وأول البقطة... سؤال.

العلماء التركمان في الدولة العباسية

نظرة عامة على الحياة العلمية والثقافية في العصر العباسي

نجات كوش اوغلو

-٣-

بعيداً عن السياسة

جمهور كركوكلي



صيام الأطفال في رمضان التدرج والاكتمال

في كل رمضان يتجدد السؤال التقليدي للأهالي والآباء ، عن السن المناسبة للبداية في تعويد الأطفال على الصيام، دون الإضرار بصحتهم، فيما يتصح أهل الاختصاص البدء بتعويد الطفل على الصيام من سن سبع سنوات، بشكل تدريجي حسب استعداده للأمر، مع ضرورة تهيئة نفسية الصيام من قبل الأبوين، وتحفيزه وتشجيعه لخوض تجربة الصيام بطرق مختلفة دون إجبار، بشرط أن يكون الطفل في حالة صحية جيدة، ولا يعاني أي أمراض مزمنة أو نقص في الوزن.

ويؤكد العديد من أهل العلم أنه يجب تعويد الطفل بداية من سن السابعة، إذ يُعامل الصيام في ذلك الأمر مثل الصلاة، وذلك بناءً على تعاليم الرسول صلى الله عليه وسلم بأن نعلم الأطفال للصيام من قبل الأبوين، وتحفيزه وتشجيعه في العاشرة، وكان السلف الصالح رضوان الله تعالى عليهم يصومون أولادهم في صغرهم تعويداً لهم على هذه الطاعة العظيمة، وكل ذلك يدل على عظيم الاهتمام بالذرية لتتسببها على خير ما يكون من الصفات، والأفعال. أمثالاً للحديث النبوي الشريف:

(مُرُوا أَوْلَادَكُمْ بِالصَّلَاةِ وَهُمْ أَبْنَاءُ سَنِينَ، وَاصْبِرُوا هُمْ عَلَيْهَا وَهُمْ أَبْنَاءُ عَشْرٍ، وَفَرِّقُوا بَيْنَهُمْ فِي الْمَضَاجِعِ).
والسن الذي يبدأ الوالدان بتعليم أولادهم الصيام فيه هو سن الإطاعة للصيام، وهو يختلف باختلاف بنية الولد، وقد حذّاه عن الطعام بسن العاشرة، أما بخصوص وسائل تعويد الصبيان على الصيام: فينظم في أمور من قبيل، تحديثهم بفوائد الصيام وأنه سبب مهم من أسباب دخول الجنة، والتعويد المبسّط على الصيام، صيام بضغ أيام من شهر شعبان، حتى لا يفجّاه الصوم في رمضان، وصيام بضغ أيام من شهر شوال، وتزاد الأجر شيئاً فشيئاً.

وتأخير السحور إلى آخر الليل، ففي ذلك إغارة لهم على صيام النهار، وتشجيعهم على الصيام ببسّط الجوائز والمكافآت لهم كل يوم أو كل أسبوع، ولأهم هو الشّاء عليهم أمام الأسرة عدم الإفطار، وعند السحور، فمن شأن ذلك أن يرفع معنوياتهم، ويتفق علماء الفقه والشرع وكذلك الخبراء المعنيين على أن مسألة تعويد الطفل على الصيام في رمضان من المسائل المهمة جداً، لأنها إن ما تحبب الطفل في الصيام وترغبه فيه، أو تنفره منه.

وشاعت في كركوك قديماً، طريقة جيدة في طريقة تعويد الطفل على الصيام وهي التدرج فيه أو ما كان يطلق عليه بالتركمانية (طبق أوروچو) حيث كان يبدأ الصيام ساعة من الفجر حتى الظهر ثم تبدأ الأم في مد وقت الصيام ساعة بمرور الوقت حتى يصوم إلى المغرب، على أن يراعى رغبة الطفل وقدرته على استكمال الصيام، أو توسل إلى الأهل عن سبب التسمية الغريبة هذه، عن ارتباطها بكلمة (طبق) لكنني وجدت العادة والطريقة أياها، شائعة أيضاً في منطقة الأناتول بفارق التسمية التي تسمى هناك بـ(كته أوروچو) وتسمى عندها (طبق أوروچو) ومهما اختلفت التسميات تبقى الطريقة المثلى التي اهتدى إليها إباؤنا وأجداننا قديماً، في حث الأطفال على الصيام ولو بشكل جزئي، جديرة بالاهتمام والتطبيق في كل مكان وزمان ...

ما تخلص إليه في هذه السطور هو القول، بأن لغة الشعارات التي لم تعد مجدية، والأفكار صارت تتجاوز في فضاء الثقافة الإنسانية ولا تتصادم، وبالإمكان الاطلاع عليها بسهولة، والحياة في غنى ثقافي مستمر، لكن المهم هو كيف تصنع الشعوب دولها بالإفادة من جميع الأفكار الجيدة.

أصبح شيئاً مفقوداً للناس سجد اسمك يطبع عليه وإن لم تكتسبه أنت، لأن الناس تعرف أنه صادر منك وهو حقيق، فلن ينافس الألمان أحد على عادية سيارة المارسيدس ولا الأميركي على عادية سيارة فورد. مثلاً لا أحد يستطيع أن يتجاوز حقيقة أن كوريا الجنوبية باتت دولة كبيرة، لأنها حاضرة في ميدان الصناعة والبناء ويكثر من بلد في العالم، فما حاجتها إلى الإعلان عن نفسها أو عن نظامها السياسي.. أنه زمن (تصدير الدول) وليس الأفكار والنماذج السياسية.. وهي الحقيقة التي علينا جميعاً معرفتها.

ونمت العلوم الدينية والإسلامية في العصر العباسي وشهدت تطوراً كبيراً ومرت بمرحلة واسعة، حتى بلغت أزهى عصورها، وقد استفاد علماء الإسلام الذين عاشوا في مناطق واسعة انتشر فيها الإسلام، إلى حد كبير من ثقافات وتقاليد الشعوب المختلفة ومن الحضارات القديمة، وقدموا في تلك الحقبة أهم وأبقى مؤلفاتهم، على المحدثين بتنظيم احاديث الرسول صلى الله عليه وسلم وتدوينها وظهرت في هذه الفترة مؤلفات علمية خالدة.

ومن الأمور الملائمة هنا أن معظم العلماء المحدثين في العلوم الإسلامية كانوا من المسلمين غير العرب. (٦) والحديث من الدعامات الأساسية المفقدة إذ هو المصدر الثاني بعد القرآن الكريم، فتجلى ذلك في العناية بالسنة أي ما ينطبق تطبيقه من احاديث الرسول ومن حيث اللغة، يقصد بالحديث الكلام والايخار واما في الاصطلاح فيطلق على أقوال النبي محمد صلى الله عليه وسلم وأفعاله، واما السنة فهي أسلوب حياة النبي محمد صلى الله عليه وسلم وتعبير في معناه اللغوي عن الطريق المتبع.

فالتي جانب المبادئ والقواعد الأساسية التي جاء بها القرآن الكريم، يعلم أن أقوال النبي محمد صلى الله عليه وسلم وأفعاله قد أثرت تأثيراً عميقاً في جميع جوانب حياة المسلمين. وهذا أمر طبيعي، لأن هذا التأثير هو في حقيقته توجيه مباشر يريده القرآن نفسه، وانطلاقاً من هذا التوجيه، أوليت الاحاديث النبوية أهمية كبيرة. ويعد علم الحديث المصدر الثاني للعلوم الإسلامية مثل الفقه والتفسير والكلام. وكان الفقه يصف غالباً اعتماداً على الاحاديث النبوية.

وتشير المصادر إلى أن تدوين الحديث بصورة شاملة بدأ لأول مرة في أوائل القرن الثاني للهجرة. وأخذ المسلمون بدونون الاحاديث النبوية. واتاحوا الفرصة لظهور طائفة من أئمة الحديث الذين ظهوروا في العصر العباسي واشتهر منهم الإمام مالك بن انس والامامان محمد بن اسماعيل البخاري (٥٢٦ هـ) و مسلم بن الحجاج القشيري (٢٦١ هـ) صاحب الصحاح المشهورين الذين في بلاد الاسلام. وتم ظهر بعدهما ابو داود السجستاني (٢٥٥ هـ) صاحب السنن، وابو عيسى محمد الترمذي (٢٧٨ هـ) صاحب الجامع، والنسائي (٣٠٣ هـ)، وابن ماجه (٢٧٥ هـ) صاحب السنن، كلهم من الف في السنن كتابا نسب اليه.

ولكن لاتزال كتبهم باقية وهي أشهر الكتب الستة، ولكن أشهرها جميعها صحيح البخاري ومسلم. وهذه "الكتب الستة" كما تسمى، تحتل المكانة السامية بين مصادر التشريع الاسلامي. (٧)

الهوامش:

- ١-تقديم، المرجع نفسه، ص ٣٨٣.
- ٢-ابن التديم، المرجع نفسه، ص ٤٩٩، وأورده بشار مصطفي رفاعي، ص ٢٣٥.
- ٣-الاصفهاني، الاغانى، ج ٥، ص ٢٧١.
- ٤-بشار عواد معروف، المصدر السابق، ص ٤٧٩.
- ٥-جرجي زيدان تاريخ تمدن الاسلامي، ج ٣، ص ١٠.
- ٦-أورده مصطفي رفاعي، دار الكتب اللبناني، ص ٣٣٥.
- ٧-قصي الحسين، موسوعة الحضارة الاسلامية، ج ٤، ص ٤٤١-٤٤٢.

مهندسو الري في العراق من دراساته عند قيامهم بحفر الآقية والجداول بين دجلة والفرات. كما ألف ابو الوفاء البوزجاني كتاباً في الهندسة.

وتأسس علم الكيمياء في القرن الثاني الهجري على يد جابر بن حيان بن عبدالله الكوفي (٧٠٢-٨٠٠ هـ) ويعد سلامنازع المؤسس الاول لعلم الكيمياء، حيث ادخل التجربة العلمية القائمة على اشراك العقل والحسن معا من خلال الارتكاز على التجربة ودقة الملاحظة والتدوين.

وخصص مختبراً كيميائياً في الكوفة تحت الارض للتحكم بدرجات الحرارة ومدته بالأجهزة المختبرية المختلفة كالقوارير والاقمعاع والأتانيب وهو أول من وصف أعمال التقطير والتبلور والتذويب والتحويل. وتمكن نتيجة لكل ذلك ان يستخرج حمض الكبريتيك وسماه زيت الزاج واكتشف الصودا الكاوية، واستحضر ماء الذهب، وكربونات اليوناسيوم وكربونات الصوديوم. ودرس خصائص مركبات الزينبق واستحضرها. (٢)

وعتني بهذا العلم جعفر الصادق، وكان يعلم معارفه لتلاميذه عن قرب. وفي هذا المجال اشتهر علماء مثل الكندي، والغرابي والزهاوي، وابن سينا.

ومن جهة أخرى، استمرت الدراسات في علم الفيزياء بسرعة ويفضل جهود العلماء المسلمين ووصلت المعرفة الميكانيكية في العالم الإسلامي إلى مستوى عال، حتى ان ساعة ميكانيكية أرسلت هدية من الخليفة الرشيد إلى حاكم فرنسا أثارت دهشة وإعجاب المعاصرين. وفي هذا المجال يعد من أشهر علماء ذلك العصر هو ابن الهيثم، فقد كان أول عالم يفسر ظاهرة الابصار تفسيراً علمياً دقيقاً في كتابه "كتاب المناظر".

ويعد من رواد العلماء في هذا الميدان. (٣)

والتي جانب ذلك، تشهد اجراء دراسات علمية تطبيقية في مجالات الملاحة البحرية، والتعدين، وعلم النبات والموسيقى -اعتماداً على المعطيات العلمية الموضوعية. (٤)

حافظ المسلمون على مكانتهم بوصفهم مركزاً وقادة في هذه الدراسات. ويعد من أبرز الدراسات التي اجريت في خراسان قياس طول درجة من محيط الأرض، وقد قاموا بهذا القياس اعتماداً على كون الأرض كروية، ومن خلال ذلك حاولوا احساب محيط الأرض، كما قام علماء مثل الخوارزمي والبيريوني بأبحاث علمية في هذا المجال.

وطلب المأمون من يسند بن علي وخالد بن عبد الملك أن يقيس مقدار درجة من أعظم دائرة من دوائر سطح الأرض، فصارا إلى جهة تدمر، وأمر المأمون علي بن عيسى الأسطرابي وعلي بن الجعفي بمثل ذلك، فصارا إلى منطقة أخرى هي ناحية سنجار، فورد الكتابان من الناحيتين المذكورتين في وقت واحد بقياسين متفقين، وكان طول درجة عند فلكي المأمون ١١١،٨٥ كيلو متراً وطول جميع محيط الأرض (٤١٢٤٨) كيلو متراً وهو قريب من الحقيقة دال على البعاط الطويل الذي توصل اليه علماء المسلمين في الارصاد واعمال المسافة.

ويذكر العلامة نلينو أن هذا القياس هو أول قياس حقيقي اجري كله مباشرة مع كل ما اقتضته تلك المساحة من المدة الطويلة والصعوبة والمشقة واشترك جماعة من الفلكيين والمساحين في العمل. ويذكر نلينو أنه لم يقم أحد بعد المسلمين بمثل هذه التجارب في اوروبا الا طبيب فرنسي في سنة ١٥٢٥م. (٥)

تصدير الدولة

تحتاج إلى الاعلان عنها، وهكذا. لقد كانت الاذاعات تحدث عن تجارب الدول، عندما كان الوصول إليها ليس يسيراً كما هو اليوم، اما الآن فالتاس صارت تعرف جميع الدول في العالم تقريباً، حيث البث الفضائي وسهولة السفر قياساً بالعقود الماضية.

وان ما تراه في تلك البلدان هو صورتها الحقيقية وغير المتخيلة أو المصنعة، أو الصورة التي تعكس طبيعة الحياة في ظل التجربة السياسية لكل بلد ومدى رضا الناس عنها هناك.

لقد سمع الناس باليابان المزهومة في الحرب العالمية الثانية، وسمعوا بالكوريتين (الشمالية والجنوبية) من خلال حربهما المدمرة مطلع خمسينات القرن الماضي، لكن صورة الحياة هناك ظلت شبيه غائبه عنهم، وفي سبعينيات القرن الماضي صارت اليابان الدولة التي تهفو إلى رؤيتها الملايين، لأنها وصلتهم ليس من

وفي هذه الفترة اهتم المسلمون أيضاً منذ أقدم الأزمنة بدراسة علم الفلك وحركات النجوم وقادهم ذلك إلى ترجمة الكتب المشهورة في الفلك مما كتب بغير اللغة العربية - وأول ترجمة علمية في هذا الميدان كتاب "السند هند" الذي ترجمه ابراهيم الفزاري ثم ترجم بعد ذلك كتاب "المجسطي" لبطليموس، ومن بين مترجمي كتب الفلك القديمة حجاج بن مطر، وحسين بن اسحاق وثابت بن قرة، منذ زمن المنصور خلفوه إليها وصححوا كثيراً من اغلاطها، ثم قام الخليفة المأمون بتأسيس مرصد فلكي في الشماسية بأعلى بغداد والشرقية، وأنشأ بنو موسى بن شاكر مرصداً لهم في باب الطاق (الاعظمية)، كما أنشأ بنو الأعم مرصداً لهم في بغداد. وأقام شرف الدولة بن عضد الدولة مرصداً في حديقة قصره المعروف بدار المعتلى على نهر دجلة (في أعلى محلة العواضية الحالية).

واستعمل المسلمون في العراق الأسطرلاب في أرصادهم وحساباتهم الجغرافية والجغرافية والطوبوغرافية وفي الملاحة، وصار الأسطرلاب علماً خاصاً يبحث في كيفية الوضع في كل عرض من الأقاليم، والفوا فيه كتباً كثيرة وما يزال في المتحف العراقي ومتاحف العالم جملة كبيرة من الأسطرلابات التي صنعها العراقيون، منها المسطح، والكروي، والربع المجيب، والخطي، والربع الحائطي، والربع الستى، والربع المنقلب. (١)

وتفتنوا في صنع الساعات، ومنها الساعات الدقيقة، والساعات المائية التي كانت تتغذى في كل ساعة كرة في قحح معدني، وتدور حول محور تظهر فيه النجوم ورسومات حيوانية مثل ساعة الجزري والتي كانت ساعة المدرسة المستنصرية على هيئةها. وسرع المسلمون في هذه الفترة أيضاً في الرياضيات فاستعملوا الصفر والكسور العشرية وبحوثاً في استخراج المجهولات بطرق مختلفة.

ويعد محمد بن موسى الخوارزمي الذي يقال أنه من اصل تركي وتوفي في سنة ٨٥٠م كان منقطعاً إلى دار الحكمة ببغداد في عهد المأمون المؤسس الحقيقي لعلم الجبر وحيد عصره في الرياضيات، وقام ببطوري الأرقام الهندسية ونشرها في نظام ضمن جداول وهو أول من ألف في الجبر والمقابلة، وقام العلماء بحل معادلات الدرجة الأولى بحسب الخفطين وحلوا المعادلات التكعيبية بواسطة تقاطع القطوع المخروطية قبل ديكارت وبكر بمئات السنين، واستعمل الخوارزمي كلمة "اصم" للدلالة على العدد الذي لا جذر له.

كما مهد ثابت بن قرة ببحوثه الرياضية إلى حساب التكامل والتفاضل وكان ابو الوفاء البوزجاني الذي درس ببغداد من عظماء الرياضيين ألف في الحساب العملي كتاب "الكامل" وله مؤلفات كثيرة في هذا الميدان، وقد اوجد طريقة جديدة في عمل جداول الجبر، وعمل جدولاً للقسط وقاطع التمام، ودرس الظل. وفي هذه الفترة برز عدد من العلماء ابو جعفر الخازن الخراساني، ومحمد بن جابر البهائي، وعلي بن ثابت بن قرة، وابن الهيثم وريحان البيروني المتوفي (١٠٦٨م).

اما في الهندسة فقد نقل الحجاج بن يوسف بن مطر المتوفي سنة ٢٢٠هـ ٨٣٥م كتاب اقليدس المعروف بالاصول، ودرسه العلماء والفوا الكتب في هذا العلم وطوره وادخلوا فيه أموراً جديدة لم تعرف من قبل. فالتف الكندي الرسائل المختلفة في تقسيم المثلث والمربع في قسمة الدائرة إلى ثلاثة أقسام. وقد افاد

عبد الأمير المجر

تزدحم وسائل الاعلام، وبشكل يومي، بمئات الاعلانات التي تروج لبضائع مختلفة، وتتفق الشركات من أجل ذلك الكثير من المال، وأغلب المواد المعلن عنها تكون حديثة الصنع، بغية إيصالها إلى المستهلكين، وحين تصبح بايديهم أو يشتريها أكبر عدد منهم، يقررون فيما إذا كانت جيدة وتستحق أن تسترى مرة أخرى أو يتخلون عنها، وحينها لم تعد جديدة جميع الاعلانات عنها، جريا وراء العبرة الشهيرة (التجربة أكبر برهان).

الأفكار والمشاريع السياسية كالبضائع تماماً، تحتاج إلى من يعلن عنها في البداية، وحين تصبح متداولة أو تتجسد في نظام أو حركة سياسية، يصبح الفعل على الارض هو الاعلان الذي يعثر عنها ويروج لها، فالناس اليوم، هم سبيل المعلن، لا تحتاج إلى اعلان عن سيارة مرسيدس أو تويوتا، لأن الجميع يعرف قيمة هذه المنتجات لكن سيارة جديدة تطرح للسوق

رمضان .. رحلة من صيام البطن إلى صيام الروح

الاخلاص لب العبادة

عباس احمد

من حكمة الله سبحانه أن فاضل بين خلقه زماناً ومكاناً، ففضل بعض الأمكنة على بعض، وفضل بعض الأزمنة على بعض، ففضل في الأزمنة شهر رمضان على سائر الشهور، فهو فيها كالشمس بين الكواكب، واخص هذا الشهر بفضل عظيم ومزايا كبيرة، فهو الشهر الذي أنزل الله فيه القرآن رمضان شهر فضيل تتضاعف فيه الحسنات وتغفر الذنوب، ففيه نزل القرآن، وتفتح أبواب الجنة وتغلق النار، وتصنف الشياطين.

ويعد صيام وقيام رمضان إيماناً واحتساباً سبباً لمغفرة ما تقدم من الذنوب، وفيه ليلة القدر التي هي خير من ألف شهر، وهو أي رمضان شهر العتق من النار.

إن الحديث النبوي المشهور (إنما الأعمال بالنيات) ينحصر نياتنا في الاخلاص والنية الصادقة شرط أساسي من شروط العبادة والأعمال الصالحة الخالصة لوجه الله.

وقال رسول الله صلى الله عليه وسلم (إنما بيعت الناس على نياتهم) وقال (إن الله لا ينظر إلى اجسامكم ولا إلى صوركم، ولكن ينظر إلى قلوبكم).

وقال (من أتى فراشه أي ينام وهو بني أن يقوم يصلي من الليل فغلبته عيناه حتى أصبح، كتب له ما نوى، وكان نومه صدقة عليه من ربه).

ومن أقوال الحكماء في الاخلاص والنية الصادقة في العمل أنه من عمل سبعة دون سبعة أخرى لم ينتفع بما يعمل :-

الأول :- أن يعمل بالخوف دون الحذر (أي أن يقول العبد إني أخاف الله ولا يحذر ولا يتعدى عن الذنوب، فلا يتغنى ذلك القول شيئاً).

الثاني :- أن يعمل بالرجاء دون الطلب أي أن يقول الإنسان (إني أرجو ثواب الله تعالى ولا يطلبه بالأعمال الصالحة فلا تتغنى أفعاله).

الثالث :- أن يعمل بالنية دون القصد (أن ينوي بقلبه أن يعمل الصالحات والطاعات والخيرات ولا يقصد بذلك نفسه ويعمل خلاف نيته فلا تتغنى تلك النيات).

الرابع :- أن يعمل الإنسان بالدعاء دون الجهد (يعني ذلك أن الإنسان يدعو الله تعالى أن يوفقه للخير ولا يجتهد ولا يتعب من أجل ذلك، حيث أن دعاءه لا ينفعه بل عليه أن يكذب ويجتهد ويبدل الجهود حتى يوفقه الله حيث قال في كتابه الكريم "والذين جاهدوا فينا لنهدينهم سبلنا" العنكبوت ٦٩ ومعاد (الذين جاهدوا في ديننا وطاعتنا لنوفقهم في ذلك).

الخامس :- أن يطلب الاستغفار دون الندم (ومعنى ذلك أن يقول العبد المذنب استغفر الله، ولا يندم على ما فعله من الذنوب حيث الاستغفار والتوبة دون الندم الذي هو من أساسيات التوبة غير نافع أبداً).

السادس :- أن يعمل في العلانية دون السرية (وهذا معناه أن يصلح أعماله وأمواره في العلانية وإمام الناس فقط دون أن يصلحها في السر).

السابع :- أن يعمل بالكذب دون الاخلاص (ومعنى ذلك أن يجتهد في الطاعات والأعمال الصالحة دون أن تكون هذه الأعمال خالصة لوجه الله تعالى، عند ذلك لا تتغنى تلك الأعمال مهما تكون كثيرة ومهما تكون كبيرة).

ومثل هذا الاتساق له أربع علامات وهي يكسب إذا كان وحده، وينشط إذا كان مع الناس، ويريد في العمل إذا مدحه الناس وينقص في العمل إذا لم يمدح وأذا مد به. قال الرسول محمد صلى الله عليه وسلم : إياكم وشرك السرائر

قالوا يا رسول الله، وما شرك السرائر ؟ قال : يقوم الرجل فيصلي فيزين صلاته جاهداً لما يرى نظر الناس، فذلك شرك السرائر.

أيضاً إن رسولنا الكريم صلى الله عليه وسلم قال :- إن أخوف ما أخاف عليكم الشرك الأصغر.

قيل :- وما الشرك الأصغر يا رسول الله . قال :-

الرياء، يقول الله عز وجل إذا جزي الناس بأعمالهم (أذهبوا إلى الذين كنتم تراعون في الدنيا، فانظروا هل تجدون عندهم جزاءً).

الذي يعمل للرياء والسمعة دون أن ينوي وجه الله في أعماله مثل رجل يذهب إلى السوق ويكسبه (أي حافظه نقود) مملوء بالحصص فالذين في السوق يتعجبون من أن كسبه مملوء وهو لا يستطيع أن يشتري به شيء.

كذلك الذي يعمل للرياء وللسمعة لا منفعة له إلا الكلام الناس، ولا ثواب له في الآخرة.

لذا فإن الاخلاص في العبادة في شهر رمضان هو روح العبادة ومفتاح قبول الصيام والقيام، ويتحقق بإفراد الله تعالى بالقصد في كافة الطاعات، مبتعداً عن الرياء وطلب ثناء الناس، بتبليغ الصوم "سراً" بين العبد وربيه، مما يربى النفس على المراقبة الدائمة ويعظم الأجر ليكون صالحاً لوجه الله.

وان اكبر حقيقة في الاخلاص في صوم رمضان هو أن يصوم المسلم إيماناً واحتساباً، أي تصديقاً بوعده الله في رغبة في ثوابه، وليس عادة أو تظاهراً.

والصوم "سر" بين العبد وربيه، حيث يتميز الصيام عن غيره من العبادات بكونه خفياً لا يطلع عليه إلا الله.

محمد هاشم الصالحى

مع إشرافه هلال الشهر الفضيل، تنتفس الأمة الإسلامية الصعداء وتفتح القلوب أبوابها لاستقبال "شهر الخير".

فرمضان ليس مجرد خاتمة في التقويم السنوي، بل هو محطة إيمانية استثنائية، تتجاوز في جوهرها مجرد الانقطاع عن الطعام والشراب، لتكون مدرسة متكاملة لتنهيد النفس والارتقاء بالجوارح.

رمضان أكثر من مجرد جوع وعطش، حيث يخطى البعض حين يحصر الصيام في جانبه المادي فقط. إن ترك المأكول والمشرب من طلع الفجر إلى غروب الشمس هو "الامتناع الظاهري"، لكن الجوهر الحقيقي يكمن في قوله تعالى في الحديث القدسي: الصوم لي وأنا أجزى به. هذا الاختصاص الإلهي للصوم يعود لكونه عبادة "بين العبد وربه وسراً لا يطلع عليه إلا الخالق".

إن الصيام الحقيقي هو الذي يمتد أثره إلى الجوارح. صيام اللسان بالابتعاد عن الغيبة، والنميمة وقول الزور. فمن لم يدع قول الزور والعمل به، فليس لله حاجة في أن يدع طعامه وشرابه.

صيام القلب الذي يكون بتطهيره من الحقد والحسد وملنه بالسكينة والتسامح. صيام العين والأذن عن كل ما يخدش حياء الروح أو يلوث نقاء النفس.

اما اجتماعياً فاته شعور بالآخر وبالبست بالتكافل الاجتماعي.

رمضان هو شهر الإحساس، حين تشعر بقرص الجوع، تتذكر أولئك الذين يعيشون هذا الشعور طوال العام ليس تعباً، بل اضطراباً. هنا تبرز فضيلة الجود والكرم فيتحول الصيام من تجربة فردية إلى حالة جماعية من التكافل، حيث تبسط الموائد للمحتاجين وتتسابق الأيدي بالصدقات، مما يرمم الروابط الاجتماعية ويفصل أدران الأنانية.

هاجر علي رضا البشري

قال تعالى في كتابه الحكيم: شهر رمضان الذي أنزل فيه القرآن هدى للناس وبينات من الهدى والفرقان فمن شهد منكم الشهر فليصمه ... سورة البقرة الآية ١٨٥

واسم رمضان لم يرد سوى في هذه الآية فقط. وقال أيضاً: يا أيها الذين آمنوا كتب عليكم الصيام كما كتب على الذين من قبلكم لعلكم تتقون) ... سورة البقرة الآية ١٨٣.

وهو الشهر الذي أنزل فيه القرآن على خاتم الأنبياء محمد (صلى الله عليه وآله وسلم) وفرض على المسلمين في السنة الثانية للهجرة أي بعد أن هاجر المسلمون من مكة إلى المدينة المنورة.

وشهر رمضان هو فرصة ذهبية لغسل القلوب وتقوية الإيمان وتهذيب النفوس والابتعاد عن الشهوات. الصيام عبادة عظيمة تحمل في طياتها فوائد صحية للجسم والعقل والروح فقال الرسول صلى الله عليه وآله وسلم (صوموا تصحوا) أي أن الصيام رحمة الهية تجمع بين الصحة الروحية والجسمية وهي وسيلة لتقوية الإيمان والتحمل والصبر والاحساس بجوع الفقراء والتقرب إلى الله.

ويقول الامام علي (عليه السلام) عن حقيقة الصيام:

شهر رمضان فرصة للتغيير الآن وليس غداً. حيث يعتبر شهر رمضان فرصة ذهبية لكسر العادات السيئة وبناء شخصية جديدة. هو التمرين السنوي على قوة الإرادة، فمن استطاع الصمود أمام فطرته الأساسية (الأكل) لساعات، قادر حتماً على الصمود أمام شهوات الغضب أو الكسل أو سوء الخلق.

بجانب الأبعاد الروحية والتربوية، يعد شهر رمضان بمثابة "عمرة سنوية" لتجسد، حيث أثبتت الدراسات الطبية الحديثة أن الصيام المنظم يمثل آلية طبيعية مذهلة لترميم الخلايا وتعزيز وظائف الأعضاء.

أهم ما يميز الصيام هو عملية تسمى "الانتهام الذاتي" وهي عملية حيوية يقوم فيها الجسم بتنظيف نفسه من الخلايا التالفة والبروتينات القديمة، وإعادة تدويرها لإنتاج طاقة وخلايا أكثر شباباً وقوة. هذا يساعد بشكل مباشر في تأخير الشيخوخة والوقاية من الأمراض التنكسية.

طوال العام، يعمل الجهاز الهضمي دون توقف. يأتي رمضان لينمخ المعدة والأمعاء فرصة لاستجماع. هذا التوقف هو سبب في التقليل من التهابات الجهاز الهضمي وتوازن بكتيريا الأمعاء النافعة والمساعدة في تحسين عملية الامتصاص لاحقاً.

يساهم الصيام في خفض مستويات الكوليسترول الضار والدهون الثلاثية في الدم، مما يقلل من خطر الإصابة بتصلب الشرايين والتهابات القلبية. كما يساعد الانقطاع عن الطعام والشراب في ضبط مستويات ضغط الدم وتخفيف العبء عن عضلة القلب.

كما أثبتت الدراسات أن الصيام يعمل على خفض مستويات السكر في الدم وزيادة حساسية الخلايا للإنسولين.

شهر رمضان الذي أنزل فيه القرآن

صوم القلب خير من صيام اللسان وصيام اللسان خير من صيام البطن .

اما امير المؤمنين احمد شوقي حيث وصف الصيام في كتابه (اسواق الذهب) الصوم حرمان مشروع وتأديب بالجوع وخشوع لله وخشوع ظاهره العذاب وباطنه الرحمة وخير ذلك لا تعد ولا تحصى من اقوال الشعراء والادباء. وفي هذا الشهر تتضاعف الحسنات وتغفر السيئات وتفتح أبواب الجنة وتغلق أبواب النار وتصنف الشياطين وفيها ليالي القدر التي تعتبر خيراً من ألف شهر والدعاء مستجاب وفرصة لعق الرقاب من النار وشهر الغفران والتوبة والصائم إنفاسه عبادة ونومه عبادة والصوم اختيار الهي في أعلى درجاته.

اما بالنسبة لقراءة القرآن فهي تأديب للنفس وتنوير للقلب والذي بيعت إلى القرآن والطمانية والسكينة في النفوس. فربيع القرآن شهر رمضان وله اجر كثير والنظر إلى المصحف يعتبر عبادة وللصائمين باباً في الجنة يسمى (الريان) "فطوبى لمن صام هذا الشهر إيماناً واحتساباً لمدرسة الصبر والإيمان. ومن أبرز الأحداث التاريخية التي حدثت في هذا الشهر العظيم معركة بدر بين المسلمين والمشركين وقد انتصر

رمضان كريم



المسلمون في هذه المعركة بالرغم من قلة عددهم الا انههم كانوا الالاميان أقوى بفضل هذا الشهر.

واخيراً لا ننسى ان امير المؤمنين علي بن ابي طالب (ع) استشهد في هذا الشهر العظيم وفي اعظم ليالي القدر واقدس بقعة طاهرة في مسجد الكوفة وبين يدي الله، واحداث لا تعد ولا تحصى.

في الختام نقول اللهم تقبل اعمالنا واغفر ذنوبنا واستجب دعائنا انك مجيب الدعوات.

شيء عن السياسة في الأدب

د. عامر حسن فياض



ومن ثم فساد الحكم والحكام، وعدم جواز الاعتماد على الرأي دون أن يكون قائماً على الخبرة والمعرفة بشؤون السلطة وإدارة الحكم.

إن حكايات الكتاب المتنوعة والمختلفة في موضوعاتها ومقاصدها الإرشادية السياسية، موضوعاً على لسان ثقيين (كثيرة ومدنة) يحكيها للأندلس (ملك الغابة)، والحكايات مقسمة إلى خمسة عشر باباً، لكل باب حكاية ومغزى إرشادي وتعليمي.

فحكاية (الأسد والثور) مغزاهما الحذر من الوشاة، وعدم التسرع في تصديقهم أو الحكم بأقوالهم، وحكاية (الحمامة المطوقة) مغزاهما أن عقوبة الظلم وخيمة وأن في اتحاد المظلومين قوة تطيح الظالمين مهما كانت قوتهم.

والمغزى الإرشادي ليس يخاف عن (ابن المقفع)، فهو مدرك أن عارف به وحريص على تنبيه القارئ إليه، حيث يطلب منه ألا يعتقد "أن نتيجته هي الإخبار عن حيلة بهيمتين أو محاربة سبع لثور.. لأن لهذا الكتاب غرضاً أقصى مخصوصاً بالفيلسوف خاصة"، ثم تأتي خاتمة الكتاب لتحديد غاية الحكم الصالح وسبل تحقيقها، وتوضيح الأسس، التي تقوم عليها علاقة الحكام بالمحكومين، كما أنه تلك الأسس يسعى الحكماء لخير الرعية دون تمييز بينهم لقراءة أو شرة أو قوة، وضرورة المساواة بينهم في المعاملة وإشراكهم في تدبير أمور الحكم والأخذ بمبدأ العدالة في الثواب والعقاب.

يبدأ الكتاب بتوضيح الأسس التي يقوم عليها التمييز بين الإنسان وغيره من المخلوقات فيقول (بيدبا) المؤلف الأصلي للكتاب مخاطباً الملك (دبشليم)، الذي وضع الكتاب من أجله "أيها الملك اجني وجدت الأمور التي يخص بها الإنسان من بين سائر الحيوان أربعة، وفيها جماع كل ما في العالم وهي الحكمة والعفة والعقل والعدل" ويوضح الكتاب أسباب فساد السلطة وسياساتها، فيقول (وإنما يؤتى السلطان من ستة أشياء، منها الحرمان والفطنة والهوى والفظافة والزمان والخرق، فأما الحرمان فإنه يحرم صالح الأعوان والنصحاء والساسة من أهل الرأي والجدوة والأمانة، ويعد من هو كذلك منه، وإما الفطنة فهو يجز الناس إلى وقسوع الفتن والحرب بينهم، وأما الهوى فالإن غام بالنساء والحديث بالشراب أو بالصيد وما أشبه بذلك، وإما الفظافة فإفراط العدة حتى يجتمع اللسان باليد واليد بالبطش في غير موضعها، وإما الزمان فهو ما يصيب الناس من الشر والموت وتقص الثمرات وأشباه ذلك، وأما الخرق فأعمال الشدة في موضع اللين، واللين في موضع الشدة".

هذه النصوص وأخرى كثيرة غيرها، يحفل بها الكتاب، تبين أسلوب الصياغة الأدبية الفنية، للمبادئ العامة التي يفرز عن أي يستند إليها الحكماء الصالح، والسياسات العملية التي من أولي قواعدها، عدم احتكار الحكم لثؤون السلطة وانفراد بها، لأن ذلك يتعارض مع طبيعة السلطة ووظائفها الكلية الشاملة، ويؤدي إلى الطغيان

الحفاظ على المطبخ نظيفاً أثناء الطهي في رمضان



نظيف، فما عليك سوى استبداله. احتصري المكونات مسبقاً لتجنب الفوضى في اللحظات الأخيرة، فوجود كل شيء مُمّاس ومُقطع وجاهز لا يوفر الوقت أثناء الطهي فحسب، بل يجعل تجربة الطهي أكثر هدوءاً وتنظيماً. احتفظي بقطعة قماش مبللة أو إسفنجة قريبة لمسح الأسطح والانسكابات والبقع بسرعة. اغسلي أثناء الطهي، ونظفي أثناء الانتظار. هل تحسّنين إلى طهي الطعام على نار هادئة لمدة ٢٠ دقيقة قبل البدء بأي خطوة أخرى في وصفته؟ استغلي هذه الفترات لغسل الأطباق وتنظيف أسطح العمل. هذا يمنع تراكم الأطباق المتسخة والفوضى. انقعي أي أوان أو مقالي بها بقايا طعام عالقة في ماء وصابون لمنع التصاق الطعام بشدة. سيصبح تنظيفها أسهل بكثير. بعد التنظيف، جفّفيها يدوياً وضعيها في مكانها. بعد الانتهاء من الطهي، امسحي كل شيء، وأفرغي سلة المهملات، ونظفي أي أطباق متبقية.

نهج "التنظيف أثناء الطهي" في المطبخ إلى ممارسة التنظيم والترتيب أثناء الطهي، بدلاً من تأجيل المهمتين إلى النهاية. يوفر هذا النهج العديد من الفوائد المهمة، وهي: الكفاءة: يساعد التنظيف أثناء الطهي في الحفاظ على مساحة عمل نظيفة ومنظمة، مما يسهّل العثور على الأدوات والمكونات عند الحاجة إليها. هذه الكفاءة توفر الوقت وتجعل عملية الطهي أكثر سلاسة. السلامة: المطبخ المرتب أكثر أماناً. تنظيف الانسكابات فوراً يمنع الانزلاق والسقوط. كما أن التخلص من الفوضى بانتظام يقلل من خطر الحوادث، مثل سقوط الساكنين الحادة أو الأواني الساخنة. تخفيف التوتر: قد يكون الطهي مرهقاً، خاصة عند تحضير أطباق متعددة أو وصفات معقدة. الحفاظ على نظافة المطبخ وترتيبه يقلل من الشعور بالفوضى، ويجعل تجربة الطهي أكثر متعة.

تعدد المهام: مع مطبخ نظيف ومنظم، يمكنك إنجاز مهام متعددة بسهولة أكبر. على سبيل المثال، أثناء طهي أحد الأطباق على نار هادئة، يمكنك استغلال هذا الوقت لتنظيف وتخزين المكونات أو الأدوات التي لم تعود بحاجة إليها. الحفاظ على التركيز: بيئة خالية من الفوضى تتيح لك التركيز على عملية الطهي دون تشتيت. يقلل احتمال نسيان أحد المكونات أو تخطي خطوة ما إذا كنت تعملين في مكان مرتب. سهولة التنظيف في النهاية: التنظيف تدريجي يعني أنك لن تواجهي فوضى عارمة في نهاية وقت الطهي. هذا يجعل التنظيف النهائي أسهل بكثير وأقل إرهاقاً. لا يقتصر الحفاظ على نظافة مطبخك على الجانب الجمالي فحسب، بل يتعلق الأمر بخلق مساحة صحية وعملية أكثر، حيث يصبح الطبخ متعة لا عينا. إن تعلم كيفية الحفاظ على نظافة المطبخ بفعالية يُمكن أن يحدث تغييراً جذرياً في منزلك. فالطبخ الفوضوي ينشر الجراثيم، ويؤدي إلى إهدار الطعام، بينما يوفر المطبخ المرتب الوقت، ويُلمّك لإعداد وجبات أفضل.

ثقّف نفسك

فاطمة قره ناز

س١/ ما هو أقدس معدن طبيعي على الأرض؟
س٢/ ما أكبر عضو داخلي في جسم الإنسان؟
س٣/ ما اسم أقوى عاصفة مدارية؟
س٤/ ما أكبر عضو في الجهاز العصبي؟
س٥/ ما العنصر الأكثر وفرة في الكون؟
س٦/ ما الدولة التي اخترعت الورق؟
س٧/ كم عدد الكروموسومات في الإنسان؟
س٨/ ما أطول حرب في التاريخ الحديث؟
س٩/ من أول من استخدم الورق النقدي؟
س١٠/ ما أكبر بحيرة عذبة في العالم من حيث المساحة؟

الاجوبة في صفحة ٧

ما هي آداب زيارة الأقارب في رمضان



زيارة الأقارب في رمضان من الأمور التي تجعل رمضان يحقق جميع أهدافه المشروح من أجلها سواء التي تنعكس على الفرد وعلى المجتمع أيضاً، فما هي أهمية زيارة الأقارب في رمضان؟ وما هي آدابها وتوقيتها السليم؟ هذا ما سنتحدث عنه.

رمضان شهر البر والإحسان، ومثلما هو شهر عبادات فهو أيضاً شهر صلة رحم، ولذلك زيارة الأقارب في رمضان من الأمور المستحبة حيث أن هذا الشهر يعد عيداً متصلاً لأيام طويلة يمكنك زيارة الناس فيها في أي يوم من هذا الشهر، لذلك سنتحدث في هذا المقال عن زيارة الأقارب في رمضان ولم هي فكرة جيدة ورائعة ولعل أبرز ما يمكن فعله في هذا الشهر الفضيل إلى جانب العبادات وأداء الصلوات وقراءة القرآن، ألا وهو صلة الرحم وزيارة الأقارب في رمضان والحرص على مودتهم. العام كله عادة تكون مشغولون، إما بالعمل أو بالسفر أو بغير ذلك، دراسة وماجستير ودراستات عليا ومشاريع، صفقات وتصفية أعمال، استقالة من وظيفة والتقدم لأخرى وهكذا، تشعر طوال الوقت أنك عسرة عن مأكبة متحركة، أما عندما يأتي رمضان فإنيك تفكر لأول مرة في الأشياء التي لا تفكر فيها عادة في الوقت الطبيعي ومن بين هذه الأشياء هي زيارة الأقارب في رمضان والعمل على صلة الرحم بهم، وهي فرصة رائعة لتصفية الخلافات، ووصل ما انقطع من حبال الود والمحبة، خصوصاً مع مشاغل الحياة وطاحوتها نجد أنفسنا اغتربنا عن أقرب الناس إلينا وكلما زاد الوقت كلما ابتعدت فرصة وصل ما انقطع مرة أخرى لذلك رمضان أفضل فرصة لصلة الرحم ووصل حبال المودة والمحبة واتصال ما انقطع مرة أخرى والتحامه والتنام.

وقت زيارة الأقارب في رمضان ليس هناك وقتاً أفضل يمكن زيارة الأقارب في رمضان فيه أكثر من الوقت بعد التراويح، في الصباح بالطبخ يكون الجميع نيام، وبعد الظهر يكون من بعد الإفطار ومن نيام ومن لا زال في العمل، وبعد العصر هناك استعداد للإفطار وليس من اللائق أن تهيّط على الأشخاص هكذا فجأة وقت إفطارهم وريسماء أو في الغالب هم غير مستعدين على الإطلاق، ولا بعد الإفطار مباشرة حيث هناك من يحب أن ينام بعد يوم من هق وطويل قليلاً وهناك من يهرول لصلاة التراويح لذلك أفضل وقت لزيارة الأقارب في رمضان هو من العاشرة مساء وحتى الثانية عشر، هذا هو الوقت المثالي.

هناك إتيكيت وآداب لزيارة الأقارب في رمضان نجملها في النقاط التالية:

عليك أن تأخذ موعداً بعد الإفطار مباشرة على أقصى تقدير ويفضل من اليوم السابق أيضاً ولكن بما أن الظروف في رمضان دائماً مضطربة فلا بأس ما بعد الإفطار مباشرة على أساس أنذهب بعد التراويح. عليك ألا تطيل وقت الزيارة حتى يدخل عليك وقت السحور ساعة أو ساعة ونصف على أقصى تقدير وإن كان ولا بد فلا ينبغي أن تتأخر في الثانية عشر بأي حال، كن خفيفاً في الزيارات خصوصاً في رمضان والأوقات مضطربة في الطبيعي.

على أهل البيت تحضير الأشياء المرتبطة بـرمضان مثل حلويات رمضان الخاصة بالتركمان كالكوبسي أي لقمة قاضي أو اون جواسي أي حلالة طحين أو حلالة تمر بانواعها والمحلبى وغيره، وعليهم أيضاً تحضير العصائر الطازجة الخاصة بـرمضان إن كنا في مثل هذه الأيام كعصير المشمش نسميها ارك ازماسي الرائع أو غيرها.

كيف يساعدك الصيام على التخلص من إدمان السكريات؟



اليوم التالي، دون شعور مفترط بالذنب. بل فرصة عملية لتقليل الاعتماد على السكر، وإعادة تدريب الذوق على الاعتدال. ومع مرور الأيام، قد تكتشف الصائم أن حاجته للحلاوة أقل مما كان يظن، وأن التحكم في الرغبة ممكن حين تتغير العادة.

عند انخفاض مستوى السكر في الدم خلال ساعات الصيام، يبحث الجسم عن مصدر سريع للطاقة وغالباً ما تكون الحلويات هي الخيار الأسهل والأسرع. لذلك فإن الإفراط في السكريات مباشرة بعد الإفطار قد يؤدي إلى ارتفاع حاد في سكر الدم، يعقبه انخفاض سريع، ما يعيد دائرة الإشتهاء من جديد. هنا تكمن أهمية الإفطار المتوازن الذي يحسّوي على البروتين والألياف، مثل البيض أو البقوليات أو منتجات الألبان إلى جانب الخضراوات والحبوب الكاملة، إذ تساعد هذه العناصر على استقرار مستوى السكر في الدم والحد من التقلبات المفاجئة. كيف تستفيد من رمضان لكسر العادة؟ الاستغناء عن المشروبات الغازية والعصائر المحلاة. تقليل كمية الحلويات إلى حصص صغيرة. تخفيف السكر في القهوة والشاي تدريجياً. كما ينصح بمراقبة أوقات الإشتهاء: هل تأتي الرغبة بدافع الجوع الحقيقي أم التوتر أو العادة الاجتماعية بعد الإفطار؟ أحياناً يكون الحل في نزهة قصيرة، أو الانشغال بنشاط خفيف، بدلاً من التوجه مباشرة إلى طبق الحلوى. تغيير العادات الغذائية لا يحدث بين ليلة وضحاها، وقد يتناول الشخص كمية أكبر من الحلويات في يوم ما، والتعثر لا يعني الفشل، بل هو جزء طبيعي من عملية التغيير، والمهم هو العودة إلى التوازن في

قد يكون الامتناع عن السكر خلال ساعات الصيام في شهر رمضان المبارك فرصة حقيقية لإعادة ترتيب العادات الغذائية ومنع الجسد بداية مختلفة. فمع تغير مواعيد الأكل بين السحور والإفطار، يتوقف الجسم قسراً عن تلقي جرعات السكر المعتادة، ما يفتح الباب أمام إعادة ضبط العلاقة مع الطعام الحلو. أن تقلل استهلاك السكر – خاصة السكريات المضافة في المشروبات والحلويات – ينعكس إيجاباً على الصحة العامة. غير أن التحدي الأكبر يظهر بعد الإفطار، حين تزداد الرغبة في تعويض ساعات الصيام بحلولات ومشروبات محلاة. إعادة ضبط حساسة التذوق أن ادراكنا للطعم الحلو يتأثر بعبادتنا اليومية، فكلما اعتاد الشخص على تناول الأطعمة والمشروبات المحلاة باستمرار، ارتفعت "عتبة التذوق" لديه، وأصبح يحتاج إلى كميات أكبر من السكر ليشعر بالمذاق نفسه.

لكن مع تقليل السكر – كما يحدث خلال الصيام – تبدأ هذه العتبة بالانخفاض تدريجياً، وقد يلاحظ الصائم أن كمية صغيرة من الشوكولاتة تكفي لإشباع الرغبة أو أن ملعة السكر في القهوة أصبحت أكثر حلوة مما كانت عليه سابقاً. لماذا تشتد الرغبة بعد الإفطار؟

كيف تضبط ميزانيتك وتحد من الهدر في رمضان؟



يجب اتباع خطوات محددة لترشيد النفقات وتنظيم الأوضاع المالية للأسر.

ومن أبرز النصائح التي لإدارة النفقات خلال شهر رمضان ما يلي: وضع ميزانية محددة قبل بداية الشهر والالتزام بها، مع تحديد سقف أسبوعي للمصروفات. تخطيط وجبات الأسبوع مسبقاً بدلاً من الشراء اليومي العشوائي الذي يزيد الإنفاق والهدر.

الشراء بكميات مدروسة خلال العروض الحقيقية فقط. تجنب التخزين المبالغ فيه الذي يؤدي لتلف الطعام. تقليل الوجبات الجاهزة والمواد المكلفة خلال دعوة أفراد العائلة الممتدة والأصدقاء لتناول الإفطار، مع الحرص على خفض هذه الدعايات إلى الحد الأدنى.

إعادة استخدام الفائض من الطعام في وجبات جديدة بدلاً من التخلص منه. إدارة فاتورة الاستهلاك عن طريق الاقتصاد في النفقات اليومية لكل أسرة وتنظيم هذه النفقات. وضع أولويات للنفقات الشهرية للأسرة، عبر تقسيم الدخل المتاح بعدد النفقات الضرورية مثل الإيجار والغاز والكهرباء. على أيام الشهر بحيث لا يتجاوز الإنفاق على الطعام مبلغاً محدداً.

امساكية شهر رمضان المبارك

اليوم	رمضان	ملاي	البحر	الشرق	الظهر	المصر	الغرب	الصاد
١٤٤٧ هـ	١	١٨ شباط	٥:٢١	٦:٤٢	١٢:٢١	٣:٢٥	٥:٥٣	٧:٠٨
٢	٢	١٩ شباط	٥:١٩	٦:٤١	١٢:٢١	٣:٢٦	٥:٥٤	٧:٠٩
٣	٣	٢٠ شباط	٥:١٨	٦:٤٠	١٢:٢١	٣:٢٧	٥:٥٥	٧:١٠
٤	٤	٢١ شباط	٥:١٧	٦:٣٩	١٢:٢١	٣:٢٧	٥:٥٦	٧:١٠
٥	٥	٢٢ شباط	٥:١٦	٦:٣٨	١٢:٢١	٣:٢٨	٥:٥٧	٧:١١
٦	٦	٢٣ شباط	٥:١٥	٦:٣٦	١٢:٢١	٣:٢٩	٥:٥٨	٧:١٢
٧	٧	٢٤ شباط	٥:١٤	٦:٣٥	١٢:٢١	٣:٢٩	٥:٥٩	٧:١٣
٨	٨	٢٥ شباط	٥:١٣	٦:٣٤	١٢:٢٠	٣:٣٠	٥:٥٩	٧:١٤
٩	٩	٢٦ شباط	٥:١١	٦:٣٣	١٢:٢٠	٣:٣٠	٥:٥٩	٧:١٥
١٠	١٠	٢٧ شباط	٥:١٠	٦:٣١	١٢:٢٠	٣:٣١	٥:٥٩	٧:١٦
١١	١١	٢٨ شباط	٥:٠٩	٦:٣٠	١٢:٢٠	٣:٣٢	٥:٥٩	٧:١٧
١٢	١٢	١ آذار	٥:٠٨	٦:٢٩	١٢:٢٠	٣:٣٢	٥:٥٩	٧:١٧
١٣	١٣	٢ آذار	٥:٠٦	٦:٢٨	١٢:٢٠	٣:٣٣	٥:٥٩	٧:١٨
١٤	١٤	٣ آذار	٥:٠٥	٦:٢٦	١٢:١٩	٣:٣٣	٥:٥٩	٧:١٩
١٥	١٥	٤ آذار	٥:٠٤	٦:٢٥	١٢:١٩	٣:٣٤	٥:٥٩	٧:٢٠
١٦	١٦	٥ آذار	٥:٠٣	٦:٢٤	١٢:١٩	٣:٣٤	٥:٥٩	٧:٢١
١٧	١٧	٦ آذار	٥:٠١	٦:٢٢	١٢:١٩	٣:٣٥	٥:٥٩	٧:٢٢
١٨	١٨	٧ آذار	٥:٠٠	٦:٢١	١٢:١٨	٣:٣٥	٥:٥٩	٧:٢٣
١٩	١٩	٨ آذار	٤:٥٩	٦:٢٠	١٢:١٨	٣:٣٦	٥:٥٩	٧:٢٤
٢٠	٢٠	٩ آذار	٤:٥٧	٦:١٨	١٢:١٨	٣:٣٦	٥:٥٩	٧:٢٤
٢١	٢١	١٠ آذار	٤:٥٦	٦:١٧	١٢:١٨	٣:٣٦	٥:٥٩	٧:٢٥
٢٢	٢٢	١١ آذار	٤:٥٤	٦:١٥	١٢:١٧	٣:٣٧	٥:٥٩	٧:٢٦
٢٣	٢٣	١٢ آذار	٤:٥٣	٦:١٤	١٢:١٧	٣:٣٧	٥:٥٩	٧:٢٧
٢٤	٢٤	١٣ آذار	٤:٥٢	٦:١٣	١٢:١٧	٣:٣٨	٥:٥٩	٧:٢٨
٢٥	٢٥	١٤ آذار	٤:٥٠	٦:١١	١٢:١٧	٣:٣٨	٥:٥٩	٧:٢٩
٢٦	٢٦	١٥ آذار	٤:٤٩	٦:١٠	١٢:١٦	٣:٣٨	٥:٥٩	٧:٣٠
٢٧	٢٧	١٦ آذار	٤:٤٧	٦:٠٨	١٢:١٦	٣:٣٩	٥:٥٩	٧:٣١
٢٨	٢٨	١٧ آذار	٤:٤٦	٦:٠٧	١٢:١٦	٣:٣٩	٥:٥٩	٧:٣٢
٢٩	٢٩	١٨ آذار	٤:٤٤	٦:٠٦	١٢:١٥	٣:٤٠	٥:٥٩	٧:٣٢
٣٠	٣٠	١٩ آذار	٤:٤٣	٦:٠٤	١٢:١٥	٣:٤٠	٥:٥٩	٧:٣٣

العراق يشارك ببطولة الجائزة الكبرى للرمية البارالمبية في فرنسا



أعلنت اللجنة البارالمبية العراقية، عن مشاركة المنتخب العراقي للرمية الفردية في بطولة الجائزة الكبرى المقرر إقامتها في فرنسا نهاية شهر شباط/فبراير الجاري.

وقالت عضو المكتب التنفيذي في اللجنة البارالمبية العراقية، كوثر حسين إن "منتخب العراق للرمية يواصل تدريباته المكثفة في قاعة الرماية بجمع وزارة الشباب والرياضة في بغداد، استعداداً للاستحقاق الدولي المرتقب".

وأضافت أن "المنتخب يخوض ثلاث وحدات تدريبية اسبوعياً، بواقع وحدة صباحية وأخرى مساءً، بهدف الوصول إلى الجاهزية الكاملة قبل انطلاق البطولة".

وأوضحت حسين أن "الجهاز الفني حسم اختيار لاعبي ولاعبات المنتخب، وتمت تهيئتهم داخلياً للمشاركة في البطولة"، مينة أن "عملية الاختيار استندت إلى النتائج

التي حققوها في المنافسات المحلية التي أقيمت في بغداد".

وأشارت إلى أن "الاتحادات البارالمبية العراقية تعاني أزمة مالية صعبة، الأمر الذي انعكس سلباً على برامج إعداد المنتخبات المشاركة في البطولات المهمة".

- ج ١/ الامساك
- ج ٢/ الكبد
- ج ٣/ الاعضاء
- ج ٤/ الدماغ
- ج ٥/ الهيدروجين
- ج ٦/ الصين
- ج ٦/ ٤٦ كروموسوم
- ج ٨/ حرب المنة عام بين إنجلترا وفرنسا
- ج ٩/ الصينون
- ج ١٠/ بحيرة سوبيريور

اجوبة الأسئلة المنشورة في صفحة ٦

لاعبان عراقيان يحققان المركز الثالث في بطولة قطر الدولية للابادل



حقق لاعبا المنتخب العراقي لـ "الابادل"، حارث محمد وعلى عباس إنجازاً مميزاً بحصولهما على المركز الثالث في بطولة قطر الدولية.

وأقيمت البطولة على ملاعب Padel in، في العاصمة الدوحة، بمشاركة ١٢٨ فريقاً يمثلون ٢٠ دولة من مختلف أنحاء العالم.

وقدم اللاعبان العراقيان أداءً لافتاً عكس تطور مستواهما الفني، حيث نالا إشادة واسعة من متابعي رياضة "الابادل". كما تميزت البطولة بمنافسات قوية ومستوى فني مرتفع، في ظل حضور نخبة من اللاعبين المشاركين في البطولة.

بمشاركة العراق.. اعلان جدول مباريات بطولة الشباب لغرب آسيا

 		
مباريات منتخبنا الوطني تحت 20 سنة		
بطولة اتحاد غرب آسيا تحت 20 سنة - الكويت 2026		
الثلاثاء 24 مارس 2026	 x  العراق x الأردن	05:00 مساءً استاد الفحيحيل
الخميس 26 مارس 2026	 x  العراق x سوريا	08:00 مساءً استاد الفحيحيل
السبت 28 مارس 2026	 x  العراق x الإمارات	08:00 مساءً استاد الفحيحيل

أعلن اتحاد غرب آسيا لكرة القدم جدول وملاعب مباريات بطولة الشباب الرابعة تحت ٢٠ عاماً، التي تستضيفها دولة الكويت للفترة من ٢٣ آذار إلى ٢ نيسان ٢٠٢٦، بمشاركة ١١ منتخباً.

وذكر اتحاد غرب آسيا بحسب بيان للاتحاد العراقي لكرة القدم أن "القرعة وزعت المنتخبات المشاركة على ثلاث مجموعات، حيث ضمت الأولى منتخبات عُمان والسعودية والبحرين وقطر، فيما جاءت منتخبات العراق والإمارات وسوريا والأردن في المجموعة الثانية، وضمت المجموعة الثالثة المنتخب الكويتي المضيف إلى جانب لبنان وفلسطين".

وأضاف البيان، أن "دور المجموعات يقام بنظام الدوري من مرحلة واحدة، ويتأهل متصدر كل مجموعة بالإضافة إلى أفضل صاحب مركز ثان إلى الدور نصف النهائي". مشيراً إلى أن "البطولة تنطلق يوم ٢٣ آذار بقاء عمان وقطر، تليها مباراة فلسطين والكويت، ثم السعودية والبحرين".

وأوضح أن "المنتخب العراقي سيبدأ مشواره في البطولة يوم ٢٤ آذار بمرحلة نظيره الأردني عند الساعة ٥:٠٠ مساءً على ملعب الفحيحيل، فيما يلتقي في اليوم ذاته منتخبا الإمارات وسوريا"، مبيناً أن "المباريات ستواالي حتى ختام دور المجموعات في ٢٨ آذار، على أن يقام نصف النهائي في ٣١ آذار

والمباراة النهائية في ٢ نيسان ٢٠٢٦".

وتابع أن "البطولة تمثل محطة إعدادية هامة للمنتخبات قبل خوض التصفيات الآسيوية المقرر إقامتها من ٢٦ آب إلى ٦ أيلول ٢٠٢٦، لافتاً إلى أن "المنتخب السعودي يحمل لقب النسخة الأخيرة ٢٠٢٤، بينما توج المنتخب العراقي بلقبين النسختين الأولى والثانية عامي ٢٠١٩ و ٢٠٢١".

كأس العالم للأندية سيشهد تغيراً مرتقباً



شهدت الساعات الماضية تطورات مفاجئة فيما يخص النظام المعمد لبطولة كأس العالم للأندية في نسخها المقبلة ٢٠٢٩، وفقاً لصحيفة "غارديان" البريطانية.

فإن الاتحاد الأوروبي لكرة القدم "يويفا" مستعد لدعم اقتراح فيفا بتوسيع بطولة كأس العالم للأندية لتشمل ٤٨ فريقاً في النسخة القادمة عام ٢٠٢٩.

ويرغب الاتحاد الدولي لكرة القدم في زيادة عدد الأندية في النسخة المقبلة في مؤشر على تحسن العلاقات بين الكسندر تشيفيرين رئيس يويفا، وجيانى إنفانتينو رئيس "فيفا"، وبهذا سيرتفع عدد الفرق المشاركة من ٣٢ إلى ٤٨ فريقاً وهو عدد كبير للغاية.

وعارض الاتحاد الأوروبي لكرة القدم خطط توسيع كأس العالم للأندية خوفاً من أن تهدد البطولة مكانة دوري أبطال أوروبا لكن الآن "يويفا" مستعدة لدعم "الفيفا" مقابل التزام بعدم إقامة البطولة كل عامين بل

Türkmen Tarihinde İz Bırakanlar

Kasım Bin Cihangir (Ö. H.908/M.1502)

Sultan Kasım b. Cihangir Mirza, Akkoyunlu hükümdarları arasında yer almıştır.

Hüküm süresi (H. 903-908 / 1497-1502) yılları arasında kaydedilmektedir.

Sultan Güde Ahmed'in (D. 1476-Ö. 1497), Akkoyunlu şehzadesi uğurlu Ahmed Bey'in oğlu ve Fatih Sultan Mehmed'in torunu, Akkoyunlu hükümdarı ölümünden sonra bağımsız olarak hüküm sürmeye başladı.

Hakkında çok az bilgi vardır. 24 Mart 1497 tarihinde İsfandiyar Bey isimli bir papaza iktâ verdiğine dair bir belge bulunmaktadır. Onun zamanında Mardin'de Kasımiyye Medresesi inşa edildi. Kendine Sultan diyordu.

"el-Devletü'l-İslâmiyye" adlı eserde ve diğer bazı kaynaklarda, Akkoyunlu hükümdarlarının çoğuna ait sikkelerden söz edilmiştir. Ayrıca Ahmet Tevhid tarafından, İstanbul'da H. 1321/M. 1903 yılında yayımlanan el-Meskûkâtü'l-İslâmiyye adlı eserde, Akkoyunlu Devleti'nin melikleri ve sultanları arasında, Sultan Kasım bin Cihangir'in adı zikredilmiştir, ancak yazar dayandığı kaynağı belirtmemiştir. Bununla birlikte Hisn ve Diyarbakır'da H. 908 yılında darp edilmiş bir sikkesinin bulunduğu belirtilmektedir.

Ayrıca, İbrahim Artuk ve Cevriye Artuk

tarafından yazılan ve 1947 yılında İstanbul'da yayımlanan "İstanbul Arkeoloji Müzesi, İslâmî Sikkeler kataloğu" adlı eserde, 844 ve 845 sayfalarında onun sikkelerine ait örnekler sunulmuştur. 2434 ve 2435 numaraları altında iki adet gümüş dirhem örneği tanıtılmıştır.

Bu sikkelerde darp yeri ve tarihi belirtilmemiştir, çapı 13mm, ağırlığı 3,090 gramdır.

Sikkenin ön yüzünde şu ifadeler yer almaktadır:

"Kelime-i Tevhid: Lâ İlahe İllallah Muhammedün Resûlullah" ve çevresinde "Ebû Bekir, Ömer, Osman, Ali" isimleri yazılıdır.

Arka yüzünde ise:

"es-Sultânü'l-a'zam Kâsım Ebû'l Muzaffer, Hallede'llahu Mülkehu" ifadesi bulunmaktadır.

2435 numaralı, diğer bir dirhemde, ön yüzünde kare içinde "Kâsım 97" yazılıdır; Karenin kenarlarında ise "es-Sultân Ebû'l-Muzaffer, Hallede'llahu mülkehu" ibaresi yer almaktadır.

Araka yüzü 845 Sayfada tanıtılmış olup, çapı 14mm ve ağırlığı 2,54 gramdır.

Ayrıca, Mardin'de darp edilmiş bir altın dinarda bulunmaktadır. Bu dinarın tarihi

kesin değildir, ağırlığı 13,45 gram ve çapı 14mm'dir.

Ön yüzünde:

1Darb-ı Mardin, Lâ İlahe İllâh Muhammedün Resûlillah"

Arka yüzünde ise:

Es-Sultânü'l-Muzaffer Kâsım Han, Hallede'llahu mülkehu, Mardin" ifadeleri yazılıdır.

Kaynak:

1. İbrahim Artuk – Cevriye Artuk, İstanbul Arkeoloji Müzesi İslâmî Sikkeler Kataloğu, Cilt 2, S. 845, İstanbul, 1947.

2. Ahmed Tevhid, el-Meskûkâtü'l-İslâmiyye İstanbul, 1321, 1903.

II. Hasan Bin Yakub (Ö. 914/1508)

Sultan II. Hasan bin Yakub, Akkoyunlu Devletinin hükümdarları arasında yer almıştır. Hükümdarlığı (H. 911-914 / M. 1505-1508) yılları arasında olarak kaydedilmektedir.

El-Devletü'l-İslâmiyye" adlı eserde ve diğer bazı kaynaklarda, Akkoyunlu hükümdarlarının çoğunun sikkelerinden bahsedilmiştir.

Fikret Allahverdi

Ayrıca, Ahmed Tevhid tarafından İstanbul'da (H. 1321/M. 1903) yılında basılan el-Meskûkâtü'l-İslâmiyye" adlı eserde, Akkoyunlu Devleti'nin Melikleri ve Sultanları arasında Sultan II. Hasan bin Yakub'un adı zikredilmiştir.

Ancak yazar dayandığı kaynağı belirtmemiştir.

Ayrıca, İbrahim Artuk ve Cevriye Artuk tarafından yazılan ve 1947 yılında İstanbul'da basılan "İstanbul Arkeoloji Müzesi İslâmî Sikkeler Kataloğu" adlı eserde, 844. Sayfada (2433) numara altında Sultan II. Hasan'a ait bir dirhem sikkeden söz edilmektedir.

Ancak bu sikkede darp yeri ve darp tarihi belirtilmemiştir. Sikkede Sultan lakabı yer almakta olup, muhtemelen Timurlu Sahrub bin Emir Timur'un adına basılan sikkelerden esinlenerek yapılmıştır.

Sikkenin arka yüzünde Sultanın adı: Hasan Bey, Adil, çapı, 20mm, ağırlığı 5 gram, İfadeleri yazılıdır.

Kaynaklar:

1. İbrahim Artuk – Cevriye Artuklu İstanbul Arkeoloji Müzesi İslâmî Sikkeler Kataloğu, Cilt 2, S. 488.

2. Abbas – el- Azzavi, Tarihu'l-Irak Beynel İhtilaleyin Bağdat, 1357, S.318.

Kerkük'te Türkmen Lisesine Yeni Laboratuvarlar Açıldı

Türkmen okullarına yönelik artan ilgi kapsamında Barış Türkmen Lisesi'nde Biyoloji, Fizik ve Kimya laboratuvarları düzenlenen törenle hizmete açıldı.

Açılış, Türkmeneli İşbirliği ve Kültür Vakfı'nın desteğiyle; Kerkük Türkmen Eğitim Bölümü Müdürü Eyad Sarıkahya, vakfın Irak Genel Koordinatörü Dr. Murad Saib ve Irak Türkmen Cephesi Kerkük İl Meclis Üyesi Sevsen Cedu'nun katılımıyla gerçekleştirildi.

Yeni laboratuvarlarla eğitim sürecinin

daha nitelikli hâle getirilmesi ve okulun fiziki imkânlarının güçlendirilmesi hedefleniyor.

Bu sayede öğrencilerin fen derslerinde teorik bilgilerini uygulamayla pekiştirmeleri ve akademik yetkinliklerini artırmaları amaçlanıyor.

Program kapsamında laboratuvarları gezen davetliler, öğrencilerle yakından ilgilenerek gerçekleştirilen deney ve uygulamaları yerinde inceledi. Laboratuvarların düzeni ve modern

donanımı katılımcılar tarafından takdirle karşılandı.

Kerkük Türkmen Eğitim Bölümü Müdürü Eyad Sarıkahya, girişimin fen eğitiminin geliştirilmesi açısından önemli bir kazanım olduğunu vurguladı. Kerkük İl Meclis Üyesi Sevsen Cedu ise eğitim kurumlarına sağlanan desteğin memnuniyet verici olduğunu belirterek bu tür projelerin artarak devam etmesi temennisinde bulundu.

Türkmeneli İşbirliği ve Kültür Vakfı Irak



Genel Koordinatörü Dr. Murad Saib de vakfın, öğrencilere hizmet eden ve okulların gelişimine katkı sağlayan projeleri hayata geçirmeye devam ettiğini kaydetti.

İLGİNÇ BİLGİLER

Aslında bu sorunun net bir yanıtı yoktur. Hangi kaynağı araştırırsanız araştırın farklı rakamlarla karşılaşma ihtimaliniz çok yüksektir; çünkü bir ülkeyi tam olarak ifade eden genel bir tanımlama mevcut değildir. Bu nokta da Birleşmiş Milletlere üye olan ülke sayısı referans alınabilir ancak. Bu durumda diyebiliriz ki uluslararası ortamda tanınan yüz doksan üç ülke, Birleşmiş Milletler'e üye olan yüz doksan iki ülke ve Vatikan vardır. Bunun dışında Birleşmiş Milletler'e üye olmadığı hâlde uluslararası ortamda tanınan ülkeler de vardır:

Çin Cumhuriyeti (Tayvan): 1971'den itibaren Birleşmiş Mil

letler'e üye olmayan ancak uluslararası hukukuna ve Montevideo Konvansiyonu'na (anlaşmasına) göre devlet olarak tanınanlar.

Sahra Arap Demokratik Cumhuriyeti (Bati

Sahra): Bu ülke, BM'nin kırk altı üyesi tarafından tanındığı hâlde, BM üye olma talebini kabul etmiyor.

Kosova: Sadece Çin Cumhuriyeti ve BM'nin otuz dokuz üyesi tarafından tanınır.

Kuzey Kıbrıs Türk Cumhuriyeti (Kıbrıs): Diplomatik olarak

Türkiye dışındaki BM üyesi tarafından tanınmayan ülkedir.

Abhazya (Gürcistan) ve Güney Osetya (Gürcistan): Diplomatik olarak Rusya ve Nikaragua dışındaki BM üyesi tarafından tanınmayan ülkedir.

BM'in hiçbir üyesi tarafından tanınmayan ancak fiilen bağımsız ülkelere gelince, bunlar: Dağlık Karabağ Cumhuriyeti (Azerbaycan), Transdinyester (Moldova), Somaliland

DÜNYADA KAÇ ÜLKE VARDIR?

Hazırlayan: Aylin Kazancı



(Somali), Sealand (Birleşik Krallık), Tamil Eelam (Sri Lanka), Lakota Cumhuriyeti (ABD)'dir.

Bir bölgenin ülke olarak kabul edilmesinde önemli bir karar mekanizması olan BM, 24 Ekim 1945'te

dünya barışını, güvenliğini korumak ve uluslararası ekonomik, toplumsal ve kültürel bir işbirliği oluşturmak amacıyla kurulmuştur. İlk üyesi Amerika Birleşik Devletleri'dir. Son üyesi ise 28 Haziran 2006'da Sırbistan ile kurduğu ortaklıktan ayrılan Karadağ'dır.

Seyri-sefer

4

Azerbaycanlıların Dili

Azerbaycanlıların dili, Türk dilidir, Azerbaycan Türkçesi, Türk dilleri, dil ailesinin Oğuz grubu içerisinde yer alan ve bir Türk halkı olan Azerbaycan Türklerinin ana dilini oluşturan dil, Azerbaycan Cumhuriyeti'nin resmi dilidir.

Azerbaycan Türk Edebiyatı, Osmanlı lehçesi ile yazılan edebiyattan sonra, Türk lehçeleri içinde en zengin bir edebiyat oluşturur. Nesimi Hatâyî "Şah İsmail", Fuzûlî gibi bir çok büyük şairler, Azerbaycan Türklerinin şivesini kullanmışlardır. Arap garfleri ile yazılırken, o dönemde bazı aydınlar göze, Türk dili halkların Arap alfabesini kullanmaları aslında birlik, beraberlik ve ortaklığın önünde büyük bir engel oluşturuyordu.

Ayrıca bu alfabeye, Türk dilleri'nin fonetik ve fonolojik yapısını ve akustikini tam ve kapsamlı bir şekilde yansıtmıyordu. Türk dillerinin ses yapısını en ideal bir şekilde yansıtabilen bir alfabe varsa, bu alfabe Latin alfabesidir. Bu gerçeği fark eden aydınlar XX. Yüzyılın başında Azerbaycan basınında Latin alfabesine geçişi Türkiye'den 2 yıl önce 1926'da gerçekleşti. Bu dönemde M.F. Ahundzade, C. Memmedguluzade, M. Şahhatlı, N. Nermianov, S. Ağamalıoğlu ve başkaları önceleri Arap alfabesinin sadeleştirilmesi yolunda, daha sonra Latin harflerine dayalı alfabeğe geçiş projelerini hayata geçirmeye çalışmıştır.

XX. Yüzyılın 20'li yıllarında yeni Latin alfabesiyle basılan gazeteler arasında "Yeni Yol" gazetesi de vardı.

Yeni yol Azerbaycan'da Latin alfabesinin tanıtımında istisnai bir rol oynamıştır. Gazetenin baş editörü ünlü edip Celil Memmedguluzadeydi. İlk sayısı 22 Eylül 1922 yılında basılan yeni yol gazetesinde esasen yeni Türk alfabesine geçiş teşvik ediliyordu.

Azerbaycan Merkez Yürütme Komitesinin 20 Ekim 1923 tarihinde aldığı karar sonunda Latin alfabesi Arap alfabesi ile eşit kabul edilmiştir, 27 Haziran 1924 tarihli kararla da zorunlu ve devlet

alfabesi olarak kabul edilmiştir. Yeni Alfabe komitesi 27 Ağustos 1922 tarihli toplantısında Latin alfabesi ile yeni yol adlı bir gazetenin de çıkarılmasına karar vermiştir. 26 Şubat 6 Mart 1926 yılında Bakü'de gerçekleştirilmiş I. Türkoloji kurultayı'nda da Latinciler kazandığından dolayı, 1 Ocak 1929 yılından itibaren Azerbaycan tamamen Latin alfabesine geçmiştir. Böylece 1922-1928 yılları arasında Azerbaycan'da Arap ve Latin alfabeleri eşit olarak kullanılmalarına rağmen, 1929 yılından itibaren Latin yazı sistemine geçilmiştir¹. **"Elmira Akbarova, XX. Yüzyılın Başlarında Azerbaycan Alfabe Tartışmaları, Uluslar arası Türk Lehçe Araştırmaları Dergisi, 7. Cilt, 2. Sayı, S. 485"**

Türkiye'de Tanzimat döneminden itibaren Osmanlı İmparatorluğu'nda alfabe reformları ile ilgili tartışmalar yürütülse de bu tartışmalar Arap alfabesinin islah edilmesi yönünde olmuştur.

Cumhuriyet'in ilanından sonra ise Latin alfabesi konusu gündeme gelmiştir ve sonuç olarak 1 Kasım 1928 yılında Yeni Türk Harflerinin kabulü ve uygulanması hakkında kanun kabul edilmiştir. Genel olarak, XX. Yüzyılın başlarında bazı güçler, Latin alfabesinin kabulü sonucunda Türkçe konuşan halkların arasında bir ortaklık yaratılacağından emindiler. Latin alfabesi Azerbaycan Türkçesi'nin, aynı derecede diğer Türk dillerinin ses yapısını daha uygun bir şekilde yansıtmak imkanlara sahipti.

Böylece, XX. Yüzyılın başlarında Azerbaycan basınında ortak dil ve alfabe sorunu önemli bir yer tutmuştur.

XX. yüzyılın başlarında Azerbaycan'ın önde gelen bilim adamları ve devlet adamlarının çabaları sonucunda eski Arap alfabesinin değiştirilmesi. Azerbaycan Türkçesi'nin fonetik yapısını uygun bir şekilde ifade eden alfabenin seçilmesi milli bir mesele haline gelmiştir.

Yeni yol gazetesi 5 Mayıs 1924 tarihli 10. Sayısında Tezleri'ni yayınlamıştır. N. Nerimanov. 3 Aralık 1922 tarihli Tiflis'te Türk Drama Tiyatrosu binasında yeni yazı sistemi hakkında bir konuşma yapmış ve

aydınları bu değişim konusunda daha cesur olmaya çağırmıştı. N. Nerimanov'un alfabeği değiştirme mücadelesi, onun girişimiyle Alfabe komitesi'nin kurulmasıyla sonuçlanmıştır². **(Sadigova, S. (2020), Neriman Neimanov ve Azerbaycan dili. Bakü, S. 136)**

Bu süreçte elbette Türk halkları arasında basın alışverişini sadece Azerbaycan'ın yeni alfabeğe geçişi oluşturmazdı.

Bu nedenle Azerbaycan Türkleri ile birlikte Türkiye Türkleri Özbekler, Kazan Tatarları ve diğerleri bu basın alışverişine hevesliydi. Ancak hiçbirini yeni alfabeğe geçiş konusunu tartışmayı cesaret edememişti.

Azerbaycan'da Sovyet hâkimiyeti kurulduktan sonra, 1939 yılında Latin alfabesinden Kiril alfabesine dayalı yeni Azerbaycan alfabesine geçiş kararı alınmıştır. Buna rağmen Azerbaycan Türkçesi tüm bu yıllar boyunca zorlukta da olsa saflığını korumayı başarmış, lehçelerde yazılmış metinleri, en azından ortak öğeler söz konusu olduğunda, çok kolay anlayabilirlerdi.

Alfabe örtüntüsündeki karışıklık şuuraltındaki hızlı çağırışma engel oluyordu³. **(İbrahimov, E. Türk Dünyasında ortak konuşma Dili oluşturulmasında Alfabe ve İmla sorunları, S. 18, 313, 220, 2021)**

17 Kasım 1991'de Azerbaycan bağımsızlığını kazandıktan sonra ortaya çıkan tarihi yazı sistemine katılmak için yeni perspektifler açmış ve Azerbaycan Alfabesinin Kiril harflerinden Latin garflarına düştü 25 Ocak 1991'de Çıkan karar Latin alfabesine kavuşturulmasını gerekli kılmıştır. Bu da, ilgili yasanın kabul edilmesiyle sonuçlanmıştır. Şöyle ki, Azerbaycan'da 1990 yılından itibaren Latin alfabesinin geçiş konusunda girişimler yeniden gündeme gelmiştir.

Afad Gurbanov, yeni ve bağımsız bir alfabeğe geçme ihtiyacını bilimsel gerçeklerle gerçekleştiren ilk bilim adamıydı. 1 Ağustos 1990'da onun girişimiyle Azerbaycan Alfabe komisyonu kuruldu ve alfabe uzmanı olarak

Necat Kevseroğlu

bilgi ve becerileri dikkate alınarak komisyonun başkanlığına atandı. 1992 yılında Azerbaycan, Alfabe komisyonun tarafından derlenen bilim ve kültür ile edebiyat ve gazetecilik alanında büyük bir potansiyele sahip olduğunu göstermiştir.

Böylece, 1939 yılında Azerbaycan'da 1 Ocak 1929'dan itibaren kullanılan Latin alfabesi yerini Kiril Alfabesine bırakmıştır. Bu, Türk halklarının birleşmesini engellemek için uygulanan bir Sovyet politikasıydı. Bu kararla, Türkler ayrılığı mahkum edilmiştir.

Azerbaycan'a SSC'nin Latin alfabesine geçmesinden 5 yıl sonra Türkiye de bu alfabeğe geçti, ancak 10 yıl sonra Stalin, Türklerin bu hamlesine karşı birbirleri ile alakasını, zayıflatmış oldu. Türk dünyasında ortak aşfabe meselesi de böylece Kiril alfabesine geçmek zorunda kaldı. E. İbrahimov bu konuda şöyle yazıyor; "1940 yıllarında kullanılmaya başlanan Kiril alfabeler her Cumhuriyet için ayrı ayrı karakterler göz önüne alınmak zorundadır. Bu Rusların özel tercihinin dayandığıydı. Paralel karakterler kullanılmış olsaydı o zaman Türk boyları değişik yeni alfabe onaylanarak uygulanmaya başlandı.

Azerbaycan'da 12 Aralık 1995 tarihinde Referandum yapıldı ve yeni Azerbaycan anayasası kabul edildi.

Kabul edilen Anayasanın devlet dili hakkında 21. Maddesine göre:

1. Azerbaycan Cumhuriyetinin devlet dili Azerbaycan dilidir.

2. Azerbaycan Cumhuriyeti nüfusunun konuştuğu başka dillerin serbestçe kullanılmasını ve gelişmesini temin etmektedir⁴. **(Azerbaycan Respublikasının Konstitusiyası, Bakü, 2004, S. 7. Bakü, 2004)**

1995 yılı Anayasanın kabul edilmesinden sonra dil tartışmaları son bulmuş ve 4 Ocak 2003 tarihinde yeni "Azerbaycan Cumhuriyetinde devlet dili hakkında Azerbaycan Cumhuriyetinin kanunu" devlet dili ile ilgili yeni düzenlemelerin yapılmasına yol açmıştır.

Irak'ta Türkmen Edebiyatı Tarihi

1958-1968

25

Kardeşlik, 11-12/5, s35, 10, s46. Latin harfleriyle.

BAYRAMDA YETİMLER

Bayramın bütün debdebesi zengine mahsus

Biçare yetimler bu yük günde de meyüs

Meyüs parasız elbisesiz karnı guruldar

Yollarda, sokaklarda döner aciz u bimar

Yoktur onu, yok eyleyecek lutf ile dilhoş

Yoktur onu asla edecek kimsedir aguş

Etrafa saçar lahzada bin nazra-i hasret

Yoktur ona bahş eyleyecek nazra-i rahmet

Her yerde ona engel olur sevr-i haybet

Yoktur ona, yok teptirecek kalb-i hamiyet

Hep yavrudur, bin sefalet özünde

Asla bulamaz, zevk-i saadet gezerinde

Hep boynu bükük, gözleri yaşlı mütemadi

Hep kendisidir handelerin celbine badi

Avara sürükler, giderek en sonda memati

Çöllerde çamurlarda söner kehne hayatı

Mezler ise ey ehl-i gani, ehl-i saadet

Hiç olmayınız bunlar için bari şefkat

Beyhude yere durmasın ahenk u sefanız

Olsun bu sefiller, yalnız siz yaşayın siz

Kardeşlik 11, 12/5, s34.

YEŞİL GÖZLER SAHİBESİNE

Fikrimde hep o, hep o yeşil harelî gözler

Ey gençliğimin yıldızı ey muazzez emali

Her günün bin hayat ile emali

Şehit olur senin yolunda ölen

Ferit olur senin için gömülen

Bu cihanda ne varsa şiir u emel

Sana ait tükenmeyen bu cedel

Parlayan aşîyan nur-u enver

Onu tezyin eden sedayı surur

Bu didişme, bu hırs-ı istila

Bu boğuşmaktaki asıl-ı mana

**Yazan: Dr.Fazıl Mehdi Bayat
Yeni Türkçe'ye Aktaran: Aydın Korkük**



Hepsi senin, senin sürudundur

Buna amil senin vücudundur

Yaratan sen ve öldüren sensin

Ağlatan sen de güldüren sensin

Kerkük'ün Kimliği ve Güncel Dönüşümler: Yatırım Tartışması ve Sömürgeciliğin Meşrulaştırılması

Hasan Turan

Kerkük, farklı ıraklı bileşenlerin birlikte yaşadığı, kendine özgü bir karaktere sahip bir şehirdir. Şehir merkezinin – insaflı kişilerin tanıklığıyla – belirgin bir Türkmen çoğunluğa sahip olduğu bilinmektedir. Kerkük vilayetinin, diğer vilayetlerden ayrılan özel bir anayasal ve hukuki statüsü de bulunmaktadır.

Kerkük, birbirini izleyen hükümetler döneminde, özellikle de devrik Baas rejimi döneminde, yerli halkını hedef alan demografik değişim politikalarına maruz kalmıştır. Bu süreçte, feshedilmiş Devrim Komuta Konseyi tarafından çıkarılan kararlar ve Kuzey İşleri Düzenleme Bürosu kararları kapsamında, yasal sahiplerinden araziler kamulaştırılmış ve gerçekte ihtiyaç duymayan çeşitli bakanlıklar adına tescil edilmiştir. Açık amaç, demografik değişim yaratmak, şehrin asli sakinlerini yoksullaştırmak ve onları herhangi bir ekonomik kaynaktan mahrum bırakmaktır.

2003 yılından sonra da demografik değişimin etkileri sona ermemiştir. Anayasa ve sonrasında çıkarılan yasalar, vilayette 2003 öncesinde ve sonrasında demografik değişim yaşandığını kabul etmiştir. Vilayet halkı, yeni demokratik sistemin kendilerini adaletle ele alacağını ve devrik rejim döneminde gasbedilen arazilerinin iade edileceğini umut etmiştir. Ancak ne yazık ki, bu talepler anayasal bir güvenceye rağmen bugüne kadar yerine getirilmemiştir.

18 yıl süren aksamanın ardından, 2023 yılında vilayete ilk yerel seçimler gerçekleştirilmiştir. Seçmen kütüğünün denetlenmesine ilişkin sorunlar yaşanmış; yasadaki bu denetimin yapılmasını zorunlu kılan bir hüküm ve Federal Yüksek Mahkeme'nin bu zorunluluğu teyit eden bir kararı bulunmasına rağmen, seçim komisyonu bunu uygulamada hâlâ

gecikmektedir.

Seçimlerin hemen ardından, Irak Türkmen Cephesi Birleşik Listesi vilayet yönetiminde uzlaşa sağlanması amacıyla bir girişim ortaya koymuştur. Ancak bazı taraflar – Türkmen bileşeni ve bazı kazanan listeler olmaksızın – 24/8/2024 tarihinde yasaya aykırı şekilde "Raşid Otel Hükümeti" olarak adlandırılan oluşumu kurmuştur. Bu duruma karşı İdare Mahkemesi'ne, ardından da Yüksek İdare Mahkemesi'ne itirazda bulunulmuş; dava hâlen sonuçlanmayı ve işlerin yasal çerçeveye döndürülmesini beklemektedir.

Kerkük'teki yerel yönetimin bu karmaşık durumundan yararlanılarak ve denetim eksikliği altında, daha önce hiçbir yerel yönetimin cesaret edemediği adımlar atılmıştır. Vilayet merkezindeki en değerli araziler "yatırım" adı altında – ya da açıkça söylemek gerekirse "sömürgeleştirme" adı altında – elden çıkarılmış; bu durum, bazı yerel yönetimlerin hukukun üstünlüğü sağlanmadan önce izlediği şehir kimliğini değiştirme çizgisinin devamı niteliğinde olmuştur.

Bu kapsamda, imar ana planında yeşil alan olarak belirlenen veya okul yapımı için tahsis edilmiş araziler ile mülkiyet ihtilafı bulunan ve devrik rejim tarafından el konulmuş araziler de yer almıştır. Yatırım Kurulu'nun bu arazileri tahsis ederken, üyelerinden birinin vefatı nedeniyle yasal toplantı yeter sayısına sahip olmadığı bilinmektedir. Ayrıca bazı parsellerin niteliği ya da konumu hukuka aykırı biçimde değiştirilmiştir. Bu nedenle dosyanın acilen hukuki incelemeye alınması gerekmektedir.

Yatırımcıların büyük kısmı vilayet dışındandır ve Kerkük toplumunun yapısı hakkında bilgi sahibi değildir. Yatırımcı



kimlikleri ve muhtemel parti bağlantıları açısından komşu bir vilayete dikkat çekici bir yoğunlaşma söz konusudur.

Rakamlar, merkez ilçenin nüfusunun 2003 yılında yaklaşık (365.000) olduğunu, 2009'da (719.000)'a yükseldiğini ve bugün (1.550.000)'ye ulaştığını göstermektedir. Bu sayı, vilayetin toplam (2.034.000) nüfusunun yaklaşık %75'ine tekabül etmektedir.

Burada şu soru ortaya çıkmaktadır: Şehir daha fazla toplu konut projesini kaldıracak mı? Çabaların, özellikle DEAŞ terör çetelerinin yitirdiği köyler başta olmak üzere, köy ve nahiyelerin yeniden imarına ve yerinden edilmiş sakinlerin dönüşünün kolaylaştırılmasına yönlendirilmesi daha doğru olmaz mı?

Yüksek Yargı Konseyi'ne ve Yolsuzlukla Mücadele Hâkimliği'ne bu tehlikeli dosyayı inceleme ve arazilerin niteliğini değiştirerek paha biçilemez parselleri ele geçiren ve bunların çoğunu vilayet dışından yatırımcılara tahsis eden tarafların

soruşturulması çağrısında bulunuyoruz. Bu araziler daha sonra milyonlarca dinara satılmakta; yatırımcılar ve arkasındaki kişiler milyarlarca kâr elde etmektedir. Oysa gelecekte şehir merkezinde bir okul, dispanser, sağlık merkezi ya da halkın nefes alabileceği bir yeşil alan için dahi arsa bulamayabiliriz.

Raşid Otel Hükümeti, vilayet yönetimi ve ilgili daireler bu arazilerin bu şekilde heba edilmesinin tüm sorumluluğunu taşımaktadır. Yapılanlar, vilayetin imkânlarıyla oynama ve şehrin kimliğini kasıtlı ve planlı biçimde değiştirme girişimidir. Vilayetin tüm bileşenlerinin, şehirlerinin imkânlarına ve kentsel kimliğine yönelik bu sert saldırıya karşı anayasal ve yasal tüm yollarla mücadele etmesi gerekmektedir.

Yakın tarihte şehrin kimliğini zorla tahrip etmeye çalışan herkes, tarih ve nesiller tarafından lanetlenerek gitmiştir. Raşid Otel Hükümeti'nin akıbetinin de farklı olacağını düşünmüyorum; ancak o zaman pişmanlık fayda vermeyecektir.

Ramazan: Midenin Orucundan Ruhun Orucuna Yolculuk

Mehmet Haşim Salihi

Mübarek ayın hilali doğarken, İslam alemi derin bir nefes alır ve kalpler kapılarını "hayır ayı"na açar. Ramazan, yıllık takvimde sadece bir dilim değildir; aksine o, özünde sadece yeme ve içmeden kesilmeyi aşan, nefsi terbiye etmek ve azaları yüceltmek için kurulmuş bütünsel bir iman okuludur.

Ramazan, sadece açlık ve susuzluktan ibaret değildir. Bazıları, orucu sadece maddi boyutuyla sınırlandırarak hata yaparlar. Şafak vaktinden gün batımına kadar yeme ve içmeyi bırakmak "zahiri bir kaçınma"dır. Ancak gerçek öz, Kudsî bir hadiste Yüce Allah'ın buyurduğu şu sözde saklıdır: "Oruç benim içindir ve onun mukafatını ben veririm."

Orucun Allah'a mahsus kılınması, kulla Rabbi arasında "gizli" bir ibadet ve yaratıcıdan başkasının vakfı olamayacağı bir sır olmasından kaynaklanır.

Gerçek oruç, etkisi tüm azalara yayılan oruçtur:

Dilin orucu: Gıybet, dedikodu ve yalan beyandan uzak durmaktır. Kim yalan söylemeyi ve onunla amel etmeyi bırakmazsa, Allah'ın o kişinin yemesini ve içmesini bırakmasına ihtiyacı yoktur.

Kalbin orucu: Kalbi kin ve hasetten arındırmak, onu huzur ve hoşgörüyle doldurmaktır.

Gözün ve kulağın orucu: Ruhun hayâsını

zedeleme veya nefsin saflığını kirlüten her şeyden sakınmaktır.

Toplumsal Dayanışma ve Sağlık Penceresinden Ramazan

Sosyal Açıdan: Ötekini Hissetmek ve Yardımlaşmak.

Toplumsal boyutta Ramazan, başkasını hissetme ve tam bir sosyal dayanışma ruhudur. Ramazan bir "duyarlılık" ayıdır, açlığın sancısını hissettiğimizde, bu duyguyu ibadet için değil, mecburiyetten dolayı yıl boyu yaşadıkları hatırlarız. İşte burada cömertlik erdemi ön plana çıkar. Oruç, bireysel bir deneyimden toplumsal bir dayanışma haline dönüşür, sofralar ihtiyaç sahipleri için kurulu, eller sadaka ile yarıyor. Bu durum toplumsal bağları onarır ve bencilliğin kirlerini temizler.

Değişim İçin Yarin Değil, Şimdi!

Ramazan ayı, kötü alışkanlıkları kırmak ve yeni bir kişilik inşa etmek için altın bir fırsattır. Bu ay, irade gücü üzerine yapılan yıllık bir antrenmandır. En temel fitri ihtiyacı olan yemeğe karşı saatlerce direnebilen bir kişi öfke, tembellik veya kötü ahlak gibi nefsi arzulara karşı da elbette direnebilir.

Bedenin Yıllık Bakımı: Tıbbi Boyut

Manevi ve terbiyevi boyutlarının yanı sıra Ramazan, vücut için adeta "yıllık bir yenilenme" dönemidir. Modern tıbbi

çalışmalar, düzenli orucun hücreleri onarmak ve organ fonksiyonlarını güçlendirmek için muazzam bir doğal mekanizma olduğunu kanıtlamıştır.

Hücresel Temizlik: Orucun en önemli özelliklerinden biri "otofaji" sürecidir. Bu, vücutun hasarlı hücrelerden ve eski proteinlerden kendini temizlediği, bunları daha genç ve güçlü hücreler üretmek için geri dönüştürdüğü hayati bir süreçtir. Bu durum, yaşlanmayı geciktirmeye ve dejeneratif hastalıklardan korunmaya doğrudan yardımcı olur.

Sindirim Sisteminin Dinlenmesi: Sindirim sistemi yıl boyunca durmaksızın çalışır. Ramazan, mide ve bağırsaklara bir dinlenme fırsatı sunar. Bu mola, sindirim sistemi iltihaplarının azalmasına, yararlı bağırsak bakterilerinin dengelenmesine ve sonrasında emilim sürecinin iyileşmesine vesile olur.

Ramazan: Kalp, Şeker ve Zihin Sağlığı İçin Bir Şifa Kaynağı

Kalp ve Damar Sağlığı: Temiz Bir Kan Dolaşımı

Oruç, kandaki kötü kolesterol (LDL) ve trigliserid seviyelerinin düşmesine yardımcı olur, bu da damar sertliği ve kalp krizi riskini azaltır. Ayrıca, yeme ve içmeye ara vermek kan basıncı seviyelerini düzenlemeye yardımcı olur ve kalp kası üzerindeki yükü hafifletir.

Şeker Dengesi ve Yağ Yakımı

Araştırmalar, orucun kan şekeri seviyelerini düşürdüğünü ve hücrelerin insüline olan duyarlılığını artırdığını kanıtlamıştır. Bu, vücutun şekerle başa çıkmada daha verimli hale gelmesi, Tip 2 diyabet riskinin azalması ve enerji elde etmek için depolanmış yağların yakılması anlamına gelir.

Zihinsel Berraklık ve «Sinirlerin Gıdası».

Açlığın dikkati dağıttığına dair yaygın inanışın aksine oruç, BDNF adı verilen bir proteinin üretimini artırır. "Sinirlerin gıdası" hükmündeki bu protein, beyin hücrelerini korur ve bilişsel işlevleri iyileştirir. Bu da oruç tutan kişiye, ilk birkaç günden sonra derin bir psikolojik huzur ve yüksek zihinsel odaklanma sağlar.

Bir Hayır Yarışı

Ramazan ayı, gündüzleri uyuma, geceleri ise ekran başında sabahlama ayı değildir, aksine hayırlara doğru koşulan bir yarış meydanıdır. Gelin, bu yılki orucumuzu her boyutuyla gerçek bir oruç kılatım: Bizi birbirimizden ayıran her şeyden uzak duralım, iftarımızı ise sevgi, hoşgörü ve selim bir kalple Allah'a yakınlaşarak yapalım.

Herkesin Ramazan-ı Şerif'i mübarek olsun. Allah bizden ve sizden salih amelleri kabul etsin.

ITC Başkanı Ağa'dan Gülşel Muhammet'in Evine Düzenlenen Saldırıya Sert Kınama

Irak Türkmen Cephesi olarak ITC Kerkük Milletvekili ve Irak Parlamentosu Raportörü Sayın Gülşel Muhammed Abdurrahman'a yönelik gerçekleştirilen silahlı saldırıyı şiddetle kınıyoruz.

Herhangi bir yaralanma yaşanmadan saldırıdan kurtulan kıymetli milletvekilimiz ve güvenlik

görevlisi kardeşlerimize geçmiş olsun dileklerini iletiyoruz, Kerkük'teki yetkili güvenlik birimleri ve güvenlik komitesini, olayla ilgili acil ve şeffaf bir soruşturma başlatmaya, faileri tespit ederek adalet önüne çıkarmaya ve bu menfur eylemlerin arkasındaki tüm sorumluları hesap vermeye

çağırıyoruz. Kerkük'te güvenliği hedef alan her türlü girişimi kesin bir dille reddettiğimizi bir kez daha vurguluyor; bölgenin huzur ve istikrarının korunması amacıyla devlet otoritesinin güçlendirilmesi ve hukukun üstünlüğünün kararlılıkla uygulanmasının önemini altını çiziyoruz.



Hasan Turan, Avusturalya'nın Bağdat Büyükelçisi ile Görüştü

Diplomatik temaslar ve karşılıklı diyalogun güçlendirilmesi kapsamında, Irak Türkmen Cephesi eski Başkanı Hasan Turan, Avustralya'nın Bağdat Büyükelçisi Glenn Miles ile Avustralya Büyükelçiliği'nde bir araya geldi.



Görüşmede, diplomatik misyonların iki ülke arasındaki ilişkilerin geliştirilmesindeki rolü ele alınırken, Irak ile Avustralya arasındaki ikili ilişkilerin güçlendirilmesi ve ortak iş birliği alanlarının geliştirilmesi konuları değerlendirildi.

Taraflar ayrıca Irak'taki siyasi gelişmeleri ve hükümet kurma sürecine ilişkin çalışmalarını ele aldı. Görüşmede, Irak halkını oluşturan tüm bileşenlerin adil şekilde temsil edilmesinin ve anayasal takvime riayet edilmesinin önemine vurgu yapıldı.

Bağdat'taki Yunus Emre Türk Kültür Merkezi'nde Sertifika Töreni Düzenlendi

Baştarafı S:12

Türk dilinin dünyada 200 milyondan fazla kişinin konuştuğu bir dil olduğunu hatırlatan Hançer, Türkçenin Balkan'dan Çin'e kadar uzanan bir coğrafyada kültürleri birbirine bağlayan bir dil olduğunu söyledi. Yunus Emre Türk Kültür Merkezi Bağdat Koordinatörü İbrahim Özbilgin de bu, enstitü olarak yabancılara Türkçe eğitimi verme programı kapsamında bu dil kursunu gerçekleştirdiklerini belirtti.

Türkçeyi sadece bir dil olarak görmediklerini aktaran Özbilgin, Türkçenin tarihte olduğu gibi

kültürlerarası bir iletişimi sağlama köprüsü görevi olduğunu söyledi.

Kursiyerlerin sadece Türkçe değil Türk kültürü, mutfak ve tarihini de öğrendiklerini anlatan Özbilgin, burada bunu icra etmek ve kursiyerlere faydalı olmaktan mutluluk duyduklarını dile getirdi. Yunus Emre Enstitüsü'nün ismini tarihi ve mutasavvıf bir şahsiyetten aldığını hatırlatan Özbilgin, bu yola çıkarken Yunus Emre'nin "Gelin tanış olalım, işi kolay kılalım, sevelim sevelelim, dünya kimseye kalmaz." sözlerini kendilerine rehber kıldıklarını ifade etti.

Türkiye Diyanet İşleri Başkanı'ndan Türkmenlere Ramazan Mesajı

Baştarafı S:12

Irak'ta yaşayan Türkmenlere selam ve muhabbetlerini ileten Arpaguş, Ramazan ayının huzur, barış ve dayanışmaya vesile olması temennisinde bulundu.

İslam dünyasının bugün en çok ihtiyaç duyduğu manevi değerlerin yardımlaşma ve dayanışma olduğuna dikkat çeken Arpaguş, Ramazan ayının bu bilinçle

idrak edilmesi gerektiğini vurguladı.

Açıklamasında toplumsal birlik ruhunun korunmasının önemine işaret eden Arpaguş, Ramazan'ın paylaşma, kardeşlik ve manevi arınma ayı olduğunu belirterek, tüm Müslümanların bu fırsatı en iyi şekilde değerlendirmesi gerektiğini kaydetti.

Bağdat'ta Osmanlı Mirası "İftar Topu" Yıllar Sonra Yeniden Ateşlendi

Baştarafı S:12

Iraklı içerik üreticisi Mustafa İbrahim, tanıklık ettiği bu anı tarihi olarak nitelendirdi.

İftar topunun ramazana özgü manevi ve sembolik önem taşıdığını dile getiren İbrahim, Irak ordusu ve diğer güvenlik güçlerinin top atışında görev almasını ise değerli bulduğunu söyledi.



Irak'ta iftar topunun ilk olarak Osmanlı Devleti döneminde Bağdat'ta kullanılmaya başlandığı belirtiliyor.

Kerkük'te Arazi Tahsislerine Protesto Düzenlendi

Baştarafı S:12

Protestoya destek veren Irak Türkmen Cephesi Kerkük İl Meclis Üyesi Sevsen Ceddu da vatandaşların yanında yer aldı.

Ceddu, Başbakanlık ve ilgili kurumlara çağrıda bulunarak Türkmen köylerinin topraklarının izinsiz şekilde yatırıma açılmasına son verilmesini, yeşil alanların korunmasını ve yerel halkın mülkiyet haklarına saygı gösterilmesini istedi.

Sanan Ağa'dan Vakıf Başkanı Seçilen Muratlı'ya Tebrik

Irak Türkmen Cephesi (ITC) Eski Başkanı ve Kurtuluş Fikri Kurucusu Sanan Ağa, Türkmenli İşbirliği ve Kültür Vakfı Başkanı seçilen Dr. Nebil Muratlı'ya tebrik etti.

Sanan Ağa, Dr. Nebil Muratlı'ya yeni görevinden dolayı tebrik ettiğini dile getirdi.



Ağa, "Temennim bugüne kadar yapılan doğru işleri devam ettirmeniz ve yarıda kalan işlerin ekibiniz ve bizim de bize düşen her türlü desteğimizle tamamlanmasını ayrıca yapılmayanların da sizin döneminizde hayata geçirilmesini temenni ediyoruz." dedi.

Sanan Ağa, "Parlak bir dönem ve temiz işlerle hem milletimizi hem kendi vicdanınızı razı edeceğinize eminiz. Hepinizi kutlarım muvaffakiyet dilerim." şeklinde temenni dileklerinde bulundu.

Musul'da Türkmen Öğrencilerden Kültürel Miras Gezisi

Musul Eğitim Müdürlüğü bünyesindeki Türkmen Eğitim Bölümü ile Irak Türkmen Cephesi Musul İl Başkanlığının iş birliğinde, Reşidiye bölgesinde faaliyet gösteren EL-Visam Kızılıkkokulu tarafından bilimsel gezi düzenlendi.



Okul yönetimi, seçkin bir grup öğrenciyi Reşidiye Kültürel Miras Evine götürerek Türkmen kültürünü yakından tanımalarını sağladı.

Gezi kapsamında öğrenciler, bölgede geçmişten günümüze ulaşan tarihi eşyalar, geleneksel aletler ve eski kullanım araçları hakkında bilgi aldı. Ziyaretin amacının, genç nesillerde Türkmen mirasına yönelik farkındalık

oluşturmak ve kültürel değerlerin korunmasına katkı sunmak olduğu belirtildi.

Programa Türkmen öğretmen Erşat Yıldız ile Okul Müdürü Halide el-Mole de katılarak öğrencilere rehberlik etti. Etkinlik, kültürel kimliğin yaşatılması açısından takdirle karşılandı.

Kerkük'te Gaz İletim Hattında Patlama

Kuzey Petrol Şirketi'ne ait gaz iletim boru hattında patlama meydana geldi. Olay, sabah saatlerinde Kerkük kent merkezine bağlı Bacıvan köyündeki AB2 istasyonunda yaşandı.



Söz konusu patlamanın ardından ana kaynaktan gaz akışı hızla kesildi. Sivil savunma ekipleri kısa sürede bölgeye ulaşarak çıkan yangını kontrol altına almayı başardı.

Olayda herhangi bir can kaybı ya da yaralanma yaşanmazken ilk değerlendirmeler, patlamanın teknik bir arızadan kaynaklandığına işaret ediyor.

Bölgedeki enerji altyapısının eski olması nedeniyle benzer arızaların zaman zaman yaşandığı belirtiliyor. Bunun üzerine yetkililer olayla ilgili teknik inceleme başlattı.

Kerkük'te Çiftçiler Ödemelerin Gecikmesini Protesto Etti

Kerkük'te ürün bedellerini alamadıklarını belirten çiftçiler, Kerkük silosu önünde ikinci kez bir araya gelerek yetkililere çağrıda bulundu. Ürünlerini zamanında teslim etmelerine rağmen ödemelerin aylardır yapılmadığını ifade eden çiftçiler, yaşanan gecikmenin üretim planlarını olumsuz etkilediğini ve borçlarını karşılama gecikmelerini zor durumda bıraktığını belirtti. Çiftçiler adına

yapılan açıklamada, artan mağduriyetin giderilmesi için yerel yetkililer ile Irak merkezi hükümeti'nin soruna acil çözüm üretmesi istendi.

Ödemelerin daha fazla gecikmesinin tarımsal üretimi sekteye uğratabileceği uyarısında bulunan çiftçiler, hak ettikleri bedellerin en kısa sürede ödenmesini talep etti.

ITC Genel Başkanı, KYB Başkanı İle Görüştü

Hükümetin Kurulma Süreci, Cumhurbaşkanlığı, Başbakanlık Makamlarına İlişkin Gelişmeler ve Türkmenlerin Siyasi Hakları Ele Alındı

Irak Türkmen Cephesi (ITC) Genel Başkanı Mehmet Seman Ağa, KYB Başkanı Bafıl Talabani ve beraberindeki heyet ile 22 Şubat Pazar günü ITC Bağdat İl Başkanlığında görüştü.

Görüşmede hükümetin kurulma süreci, Cumhurbaşkanlığı, Başbakanlık makamlarına ilişkin gelişmeler ve Türkmenlerin siyasi hakları ele alındı.

Türkmenlerin Bağdat'taki merkezi hükümette, Irak Kuzey Bölgesel Yönetim ve Kerkük yerel yönetiminde adil ve etkin şekilde temsil edilmesinin önemi vurgulandı.

Görüşmede Irak Adalet Bakanı Halit Şivani ve ITC Bağdat İl Sorumlusu Gülşen Celal hazır bulundu.





TÜRKMENELİ
GAZETESİ

www.turkmeneligazetesi.info
info@turkmeneligazetesi.info

31. Yıl Sayı 1792

TÜRKMENELİ SİYASİ KÜLTÜREL GAZETE
HAFTADA BİR DEFA ÇIKARILMAKTADIR

Salı 24 Şubat 2026

ITC Genel Başkanı Türkmeneli Vakfı Başkanı Tebrik Etti

Irak Türkmen Cephesi (ITC) Genel Başkanı Mehmet Seman Ağa, Türkmeneli İşbirliği ve Kültür Vakfı Başkanı seçilen Dr. Nebil Muradlı'yı tebrik etti.

Yeni görevinin hayırlara vesile olmasını dileyen Genel Başkan, Türkmeneli Vakfı'nın Irak Türkleri için bütün alanlarda yürütülen projeleri destekleyen önemli kurumlardan biri olduğunu vurgulayarak Vakfın eski Başkanı Dr. Turhan Ketene'ye görev süresi boyunca gösterdiği çabalardan dolayı teşekkür etti.



Irak Türkmen Cephesi Başkanı'ndan Taziye Mesajı

Irak Türkmen Cephesi Eski Başkanı Siyasetçi Vidat Arslan'ın Vefatı İçin Taziye Mesajı

Büyük bir üzüntü ve kederle, Irak Türkmen Cephesi eski başkanlarından, Türkmen davasının seçkin milli şahsiyetlerinden biri olan siyasetçi Vidat Arslan'ın vefat haberini almış bulunmaktayız. Merhum, Türkmen halkının haklı davasına hizmet yolunda silinmez izler bırakmış ve Irak tarihinin önemli dönemeçlerinde samimiyetle mücadele etmiştir.

Bu acı kayıp vesilesiyle, başta merhumun kıymetli ailesi ve Arslan ailesi olmak üzere, tüm yol arkadaşlarına ve sevenlerine en derin taziyelerimizi sunuyoruz.

İnna Lillah ve İnna İleyhi Racium



Salihi, Tümgeneral Mikdat Zeynel'i Kabul Etti



Parlamento Türkmen Grubu Başkanı Milletvekili Erşat Salihi, Pazar günü Kuzey Bölge Mevzi Komutanlığı Komutanı Tümgeneral Mikdat Zeynel ve beraberindeki heyeti kabul etti.

Görüşmede, Kerkük ilindeki güvenlik durumu ve istikrarın güçlendirilmesi yolları ele alındı.

Salihi, Tümgeneral Mikdat Zeynel'i yeni görevinden dolayı tebrik ederek, sorumluluklarını yerine getirme noktasında kendisine başarılar diledi.

Ayrıca, kahraman ordumuza ve federal güvenlik güçlerimize olan tam desteğini yenileyerek, Kerkük'te devlet otoritesinin ve hukukun üstünlüğünün pekiştirilmesinin önemini vurguladı.

Görüşmede Kerkük Tarihi Eserler Müdürü Rait el-Ubeydi de hazır bulundu.

Bağdat'taki Yunus Emre Türk Kültür Merkezi'nde Sertifika Töreni Düzenlendi

Başkent Bağdat'taki Yunus Emre Türk Kültür Merkezi tarafından düzenlenen Türkçe dil kurslarını başarıyla tamamlayan kursiyerler için sertifika töreni yapıldı.

Yunus Emre Türk Kültür Merkezinin ev sahipliğindeki törene, Türkiye'nin Bağdat Büyükelçisini Temsilen Hüseyin Hançer ile kursiyerler ve kursiyerlerin aileleri katıldı.

Hançer, törende yaptığı konuşmada, başarılı bir kurs dönemi geçiren tüm kursiyerleri tebrik etti.

Yunus Emre Türk Kültür Merkezinin müteakip dönemlerde de başarılı çalışmalara ve Türk diline verilen hizmete devam edeceğini temenni eden Hançer, bunun Irak ve Türkiye arasında bir köprü vazifesi gördüğüne inandığını ifade etti.

Devamı: S.11



Kerkük'te Arazi Tahsislerine Protesto Düzenlendi

Kerkük'te son dönemde arazi ve boş alanların hızla yatırıma açılması, kentte yaşayan vatandaşlar arasında rahatsızlık ve tedirginliğe yol açtı.

Özellikle yeşil alanların azalması çevresel kaygıları artırırken, Kerkük'e bağlı Türkmen köyü Çardaklı sakinleri, kendilerine ait arazilerin bilgileri dışında yatırıma verilmesine karşı protesto gösterisi düzenledi.



Göstericiler, mülkiyet haklarının korunmasını ve karar alma süreçlerinde yerel halkın görüşlerinin dikkate alınmasını talep etti.

Devamı: S.11

Türkiye Diyanet İşleri Başkanı'ndan Türkmenlere Ramazan Mesajı

Türkiye Cumhuriyeti Diyanet İşleri Başkanı Prof. Dr. Safi Arpaguş, Türkmeneli Televizyonu'na özel değerlendirmelerde bulunarak Irak'ta yaşayan Türkmenlerin Ramazan ayını tebrik etti.

Ramazan ayının manevi atmosferinin tüm İslam âlemini kuşattığını belirten Arpaguş, bu mübarek ayın birlik, beraberlik ve kardeşlik duygularını pekiştirdiğini ifade etti.



Devamı: S.11

Bağdat'ta Osmanlı Mirası "İftar Topu" Yıllar Sonra Yeniden Ateşlendi



Başkent Bağdat'ta halk yıllar sonra ilk kez oruçlarını ateşlenen iftar topunun sesiyle açtı.

Osmanlı döneminden miras kalan iftar topu geleneği Irak'ta yeniden hayat buluyor.

Güneşin batması ve akşam namazı ezanının okunmasıyla birlikte atılan iftar topu, oruçların açılma zamanı geldiğini ilan ediyor. Ramazan'ın manevi atmosferinin hakim olduğu Bağdat'ta halk, Dicle Nehri kıyısına yerleştirilen toptan yapılan atışı coşkuyla karşıladı.

Devamı: S.11