

Le professeur Ilona Boniwell, PhD, est une figure de proue de la psychologie organisationnelle positive et du coaching des cadres, avec plus de 25 ans d'expérience dans la recherche, l'enseignement et le conseil. Ilona est PDG de Positran, professeur adjoint à HEC et Centrale-Supelec, professeur invité à Oxford Brookes et Musashino University et membre du conseil académique du VIA Institute of Character. Elle a écrit ou édité 12 livres et a donné plus de 300 conférences invitées et keynotes, y compris une conférence TEDx.

Passionnée par les applications de la science psychologique, Ilona a enseigné et formé des dizaines de milliers de chefs d'entreprise, de professionnels des ressources humaines, de formateurs et de consultants sur la manière d'optimiser le bien-être et l'engagement, d'améliorer la résilience, de développer les talents et le leadership et d'utiliser les résultats des évaluations psychologiques. Son approche combine l'apprentissage par l'expérience, la gamification et une conception pédagogique bien pensée.

Son expertise principale en matière d'enseignement se situe dans les domaines de la psychologie positive, de la psychologie du coaching, de la psychologie organisationnelle positive, du leadership, de la gestion du changement et de l'éducation positive. Ses recherches portent notamment sur la résilience, l'utilisation subjective du temps, la perspective temporelle, le bien-être eudémonique, la mesure du bien-être et de l'engagement au travail, les outils pédagogiques tangibles et les applications de la psychologie positive au coaching d'entreprise, de direction et d'équipe.

