



# **DIVING REGULATIONS**

***PERATURAN LONCAT INDAH***

**INGGRIS-INDONESIA**

Dewi Setyaningsih, S.H.

**Penerbit:**

**ZAHIRA**MEDIA  
Book Publisher

# DIVING REGULATIONS

## *PERATURAN LONCAT INDAH*

INGGRIS-INDONESIA

Penulis: Dewi Setyaningsih, S.H.

ISBN : -

Editor : Dewi Setyaningsih, S.H.

Desain Sampul : Dewi Setyaningsih, S.H.

Cetakan : Pertama, April 2026

**Penerbit : Zahira Media**

Alamat : Ruko Mega Legenda Perluasan Blok G2-19 Kota Batam

E-mail : [Zahiramedia81220@gmail.com](mailto:Zahiramedia81220@gmail.com)

Situs Website : <http://zahiramedia.com>

**ANGGOTA IKAPI KEPRI**

**Nomor 13/KEPRI/2024**

Hak cipta dilindungi oleh hukum

Dilarang memperbanyak atau memindahkan sebagian atau seluruh isi buku ini ke dalam bentuk apapun secara elektronik maupun mekanis, tanpa ijin tertulis dari penerbit.

*All Rights Reserve*

# KATA PENGANTAR

Puji syukur ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas tersusunnya buku terjemahan “*Peraturan Loncat Indah*” ini.

Buku ini merupakan hasil terjemahan dari regulasi resmi (*World Aquatics, Competition Regulations on February 2026*) yang digunakan dalam kompetisi loncat indah tingkat internasional. Kehadiran buku ini dilatarbelakangi oleh kebutuhan akan referensi berbahasa Indonesia yang akurat dan mudah dipahami oleh seluruh pemangku kepentingan olahraga loncat indah di tanah air, mulai dari atlet, pelatih, juri, hingga akademisi.

Dalam buku ini disajikan berbagai ketentuan penting yang mengatur pelaksanaan kompetisi, termasuk sistem penomoran loncatan, tingkat kesulitan, format pertandingan, hingga aspek teknis dan keselamatan. Diharapkan buku ini tidak hanya menjadi pedoman praktis, tetapi juga sebagai bahan pembelajaran yang mendukung peningkatan kualitas prestasi olahraga loncat indah di Indonesia.

Penulis menyadari bahwa terjemahan ini masih memiliki banyak keterbatasan. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan demi penyempurnaan di masa yang akan datang.

Akhir kata, semoga buku ini memberikan manfaat dan kontribusi nyata bagi perkembangan olahraga loncat indah di Indonesia.

Boyolali, Maret 2026

**Penulis**

# DAFTAR ISI

<b>KATA PENGANTAR</b> .....	iv
<b>DAFTAR ISI</b> .....	v
<b>BAB I</b> .....	1
<b>PENDAHULUAN</b> .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Tujuan Buku .....	1
1.3 Ruang Lingkup .....	2
1.4 Pentingnya Standar Internasional.....	2
<b>BAB II</b> .....	3
<b>PERATURAN LONCAT INDAH</b> .....	3
1. GENERAL .....	4
2. DIVING NUMBER DESIGNATIONS .....	8
3. DEGREE OF DIFFICULTY .....	12
4. COMPETITIONS .....	14
5. COMPETITION FORMAT .....	24
6. STATEMENT OF DIVES .....	50
7. TECHNICAL OFFICIALS.....	60
8. DUTIES OF THE REFEREE AND ASSISTANT REFEREES .....	66
9. DUTIES OF THE SECRETARIAT .....	78
10. REFEREEING AND JUDGING DIVES .....	86
11. REFEREEING AND JUDGING OF SYNCHRONISATION .....	104
12. SUMMARY OF PENALTIES.....	108

13. AGE GROUP ELIGIBILITY .....	120
14. REGISTRATIONS AND SPORTS ENTRIES.....	120
15. DIVING FACILITIES AND EQUIPMENT.....	122
16. MEDICAL AND SAFETY SPECIFIC REQUIREMENTS FOR DIVING .....	148
<b>BAB III .....</b>	<b>154</b>
<b>PENUTUP.....</b>	<b>154</b>
Kesimpulan.....	154
Saran.....	154
Penutup.....	155
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>156</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>157</b>

# BAB I

## PENDAHULUAN

---

### 1.1 Latar Belakang

Olahraga loncat indah merupakan salah satu cabang olahraga akuatik yang memadukan unsur teknik, keindahan gerakan, serta tingkat kesulitan yang tinggi. Dalam perkembangannya, loncat indah telah menjadi cabang olahraga yang dipertandingkan secara luas, baik di tingkat nasional maupun internasional, termasuk dalam ajang Olimpiade dan Kejuaraan Dunia.

Seiring dengan meningkatnya kompleksitas teknik dan standar kompetisi, diperlukan suatu pedoman yang baku dan terstandarisasi secara internasional. Peraturan tersebut menjadi dasar dalam pelaksanaan kompetisi agar berjalan secara adil, objektif, dan profesional.

### 1.2 Tujuan Buku

Buku ini disusun dengan tujuan untuk:

1. Memberikan pemahaman yang komprehensif mengenai peraturan loncat indah terbaru.
2. Menjadi referensi bagi pelaksanaan kompetisi loncat indah.
3. Mendukung proses pembinaan atlet, pelatih, dan juri.
4. Menyelaraskan standar nasional dengan standar internasional.

### 1.3 Ruang Lingkup

Buku ini mencakup berbagai aspek penting dalam olahraga loncat indah, antara lain:

- Ketentuan umum kompetisi
- Sistem penomoran lompatan
- Faktor kesulitan (*degree of difficulty*)
- Format dan tahapan kompetisi
- Sistem penilaian dan perwasitan
- Ketentuan usia dan partisipasi atlet
- Fasilitas, peralatan, serta aspek keselamatan

### 1.4 Pentingnya Standar Internasional

Penerapan standar internasional dalam olahraga loncat indah menjadi kunci dalam meningkatkan kualitas kompetisi dan prestasi atlet. Dengan memahami dan menerapkan peraturan yang sama, atlet Indonesia diharapkan mampu bersaing di tingkat global secara lebih optimal.

# BAB II

## PERATURAN LONCAT INDAH

---

Berikut akan disajikan peraturan kompetisi Loncat Indah yang diatur pada World Aquatics yang telah diperbaharui dan berlaku pada Februari 2026.

# PART FOUR: DIVING RULES

## 1 GENERAL

- 1.1** This Part Four applies to Diving competitions at the Olympic Games and at World Aquatics Events and any other events held under the rules of World Aquatics (specifically, the Competition Regulations).
- 1.2** For the avoidance of doubt, this Part Four does not apply to High Diving, which is governed by the rules set out in Part Five.
- 1.3** In springboard and platform Diving competitions at the Olympic Games and the World Aquatics Championships, Athletes may only execute dives prescribed by this Part Four.
- 1.4** The programme of dives at the Olympic Games is the following:

Category	Men	Women
Springboard	3 m	3 m
Platform	10m	10m
Synchronised	3m, 10m	3m, 10m

- 1.5** The programme of dives at the World Aquatics Championships is the following:

## BAGIAN EMPAT: PERATURAN LONCAT INDAH

<b>1</b>	<b>UMUM</b>													
<b>1.1</b>	Bagian Empat ini berlaku untuk kompetisi loncat indah di Olimpiade dan di Kejuaraan Akuatik Dunia serta acara-acara lain yang diselenggarakan di bawah peraturan Kejuaraan Akuatik Dunia (khususnya, Peraturan Kompetisi).													
<b>1.2</b>	Untuk menghindari keraguan, Bagian Empat ini tidak berlaku untuk Loncat Tebing (High Diving), yang diatur oleh aturan yang tercantum dalam Bagian Lima.													
<b>1.3</b>	Dalam kompetisi loncat indah papan dan menara di Olimpiade dan Kejuaraan Akuatik Dunia, Atlet hanya boleh melakukan loncatan yang ditentukan oleh Bagian Empat ini.													
<b>1.4</b>	<p><b>Program cabang olahraga loncat indah di Olimpiade adalah sebagai berikut::</b></p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="text-align: center;">Kategori</th> <th style="text-align: center;">Putra</th> <th style="text-align: center;">Putri</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td style="text-align: center;"><b>Papan</b></td> <td style="text-align: center;">3 meter</td> <td style="text-align: center;">3 meter</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;"><b>Menara</b></td> <td style="text-align: center;">10 meter</td> <td style="text-align: center;">10 meter</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;"><b>Sinkro</b></td> <td style="text-align: center;">3m, 10m</td> <td style="text-align: center;">3m, 10m</td> </tr> </tbody> </table>		Kategori	Putra	Putri	<b>Papan</b>	3 meter	3 meter	<b>Menara</b>	10 meter	10 meter	<b>Sinkro</b>	3m, 10m	3m, 10m
Kategori	Putra	Putri												
<b>Papan</b>	3 meter	3 meter												
<b>Menara</b>	10 meter	10 meter												
<b>Sinkro</b>	3m, 10m	3m, 10m												

**1.5** Berikut adalah daftar nomor lomba loncat indah di Kejuaraan Akuatik Dunia:

<b>Category</b>	<b>Men</b>	<b>Women</b>	<b>Mixed</b>
<b>Springboard</b>	1 m, 3 m	1 m, 3 m	3 m
<b>Platform</b>	10 m	10 m	10 m
<b>Synchronised</b>	3 m, 10 m	3 m, 10 m	3 m, 10 m
<b>3 m, 10 m, Synchronised</b>			Team

- 1.6** All Diving facilities and equipment at World Aquatics Events and the Olympic Games, including springboards, platforms and dryland equipment, must comply with the requirements in Article 15 of this Part Four and be inspected and approved by World Aquatics no later than 120 days prior to the start of the competition in accordance with Article 15 of this Part Four.
- 1.7** The pool used for Diving event(s) should if possible be used solely for Diving at that competition. Where that is not possible, and the pool is shared with any other sport at a competition, the Diving pool must be available on Diving competition days for training use by entered Diving Athletes, if possible for at least three (3) hours prior to start of Diving event(s), subject to the schedule and progress of the Diving and other events.
- 1.8** Where these rules refer to age or age groups, age is determined by the age of the Athlete on 31 December in the year of the start date of the relevant competition unless otherwise stated

<b>Kategori</b>	<b>Putra</b>	<b>Putri</b>	<b>Sinkro</b>
<b>Papan</b>	1 m, 3 m	1 m, 3 m	3 m
<b>Menara</b>	10 m	10 m	10 m
<b>Sinkro</b>	3 m, 10 m	3 m, 10 m	3 m, 10 m
<b>3 m, 10 m, Sinkro</b>			Tim

- 1.6** Semua fasilitas dan peralatan loncat indah di ajang World Aquatics dan Olimpiade, termasuk papan loncat, menara, dan peralatan latihan di darat, harus memenuhi persyaratan dalam Pasal 15 Bagian Empat ini dan diperiksa serta disetujui oleh World Aquatics selambat-lambatnya 120 hari sebelum dimulainya kompetisi sesuai dengan Pasal 15 Bagian Empat ini.
- 1.7** Kolam yang digunakan untuk acara Loncat Indah, jika memungkinkan, harus digunakan semata-mata untuk Loncat Indah pada kompetisi tersebut. Jika hal itu tidak memungkinkan, dan kolam tersebut digunakan bersama dengan cabang olahraga lain dalam suatu kompetisi, kolam Loncat Indah harus tersedia pada hari kompetisi Loncat Indah untuk latihan oleh Atlet Loncat Indah yang terdaftar, jika memungkinkan setidaknya tiga (3) jam sebelum dimulainya acara Loncat Indah, dengan mempertimbangkan jadwal dan perkembangan acara Loncat Indah dan acara lainnya.
- 1.8** Apabila peraturan ini merujuk pada usia atau kelompok usia, usia ditentukan berdasarkan usia Atlet pada tanggal 31 Desember tahun dimulainya kompetisi yang bersangkutan, kecuali dinyatakan lain.

- 1.9** As required by the context, a reference in this Part Four to
- 1.9.1** an Athlete includes Athlete(s) diving in a pair or competing in a team ; and
- 1.9.2** a ‘team’ includes a pair of Athletes performing a synchronised dive or a team in the mixed team

## **2 DIVING NUMBER DESIGNATIONS**

- 2.1** All dives are designated by a system of three (3) or four (4) numeral digits (the ‘Number’ of the dive), followed by a single letter indicating the Position of the dive)
- 2.2** **The first digit always indicates the ‘Group’ to which the dive belongs (dive Group)**

<b>Group</b>	<b>First Digit</b>
Forward	1
Back	2
Reverse	3
Inward	4
Twisting	5
Armstand	6

- 2.3** The Forward, Back, Reverse, and Inward Groups have three (3) digits followed by a single letter, except where there are more than 4 ½ somersaults.

- 1.9** Sesuai dengan konteksnya, Bagian Empat ini merujuk pada:
- 1.9.1** Seorang Atlet mencakup Atlet yang melakukan loncatan berpasangan atau berkompetisi dalam sebuah tim; dan
- 1.9.2** Tim mencakup sepasang atlet yang melakukan loncatan sinkro atau tim dalam acara tim campuran.

## **2 PENETAPAN NOMOR LONCATAN**

- 2.1** Semua loncatan ditandai dengan sistem tiga (3) atau empat (4) angka ( 'Nomor' loncatan), diikuti oleh satu huruf yang menunjukkan Posisi Loncatan).
- 2.2** **Angka pertama selalu menunjukkan 'Golongan' tempat loncatan tersebut berada (Golongan loncatan):**

<b>Golongan</b>	<b>Angka Pertama</b>
Depan	1
Belakang	2
Kontra	3
Ke dalam	4
Sekrup	5
Armstand	6

- 2.3** Golongan Ke Depan, Belakang, Kontra, dan Ke Dalam memiliki tiga (3) digit diikuti oleh satu huruf, kecuali jika terdapat lebih dari 4 ½ salto.

- 2.3.1** The first digit indicates the Group (as shown in the table at Article 2.2 of this Part Four)
- 2.3.2** The second digit indicates whether a dive has a flying action (as described in Article 10.5.5.1.3 of this Part Four) during the dive. If yes, the number '1' is used. If no, the number '0' is used
- 2.3.3** The third digit indicates the number of half somersaults being performed. A ½ somersault is attributed the number 1. Each additional ½ somersault increases the numeral by a whole integer.
- 2.3.3.1** For example, '3' is used to indicate 1½ somersaults.
- 2.3.4** A fourth digit is used when the number of half somersaults exceed 4 ½ somersaults.
- 2.3.4.1** For example, '11' is used as the third and fourth digits to indicate 5½ somersaults.
- 2.4** The Armstand and Twisting Groups have four (4) digits followed by a single letter
- 2.4.1** The first digit indicates the dive Group (as shown in the table at Article 2.2 of this Part Four)
- 2.4.2** **The second digit indicates the direction of the take-off to which the Armstand or Twisting Group dive belongs:**

Take-Off	Second Digit
Forward	1
Back	2
Reverse	3
Inward	4

- 2.3.1** Angka pertama menunjukkan Golongan loncatan (seperti yang ditunjukkan pada tabel di Pasal 2.2 Bagian Empat ini).
- 2.3.2** Angka kedua menunjukkan apakah suatu gerakan menukik memiliki aksi terbang (seperti yang dijelaskan dalam Pasal 10.5.5.1.3 Bagian Empat ini) selama gerakan menukik. Jika ya, angka '1' digunakan. Jika tidak, angka '0' digunakan.
- 2.3.3** Angka ketiga menunjukkan jumlah setengah salto yang dilakukan. Setengah salto diberi angka 1. Setiap setengah salto tambahan akan meningkatkan angka tersebut dengan satu bilangan bulat.
- 2.3.3.1** Sebagai contoh, angka '3' digunakan untuk menunjukkan 1½ salto.
- 2.3.4** Angka keempat digunakan ketika jumlah salto setengah melebihi 4 ½ salto.
- 2.3.4.1** Sebagai contoh, angka '11' digunakan sebagai angka ketiga dan keempat untuk menunjukkan 5½ salto.
- 2.4** Grup Armstand dan Twisting memiliki empat (4) digit diikuti oleh satu huruf.
- 2.4.1** Angka pertama menunjukkan Golongan Loncatan (seperti yang ditunjukkan pada tabel di Pasal 2.2 Bagian Empat ini).
- 2.4.2** **Angka kedua menunjukkan arah take off loncatan Armstand atau Twisting Group berada:**

Take-Off	Second Digit
Depan	1
Belakang	2
Kontra	3
Ke dalam	4

**2.4.3** The third digit indicates the number of half somersaults being performed. A ½ somersault is attributed the number '1'. Each additional ½ somersault increases the numeral by a whole integer.

**2.4.4** The fourth digit indicates the number of half twists being performed. A ½ twist is attributed the number '1'. Each additional ½ twist increases the fourth digit by one.

**2.5 For all Groups, the letter after the Number indicates the Position in which the dive is performed:**

<b>Position</b>	<b>Letter</b>
Straight	A
Pike	B
Tuck	C
Free	D

**2.5.1** The Straight, Pike and Tuck Positions are each described in Article 10.5. The Free Position means a dive containing any combination of those three (Straight, Pike and Tuck) Positions.

### **3 DEGREE OF DIFFICULTY**

**3.1 The Degree of Difficulty for dives is established by the Technical Diving Committee and approved by the Bureau.**

**3.2 The Degree of Difficulty of each dive is calculated using the following formula (the component values of the formula are outlined in Appendix 8 and Appendix 10)**

**2.4.3** Angka ketiga menunjukkan jumlah salto yang dilakukan. Setengah salto diberi angka '1'. Setiap setengah salto tambahan akan meningkatkan angka tersebut dengan satu bilangan bulat.

**2.4.3** Angka keempat menunjukkan jumlah setengah salto yang dilakukan. Setengah salto diberi angka '1'. Setiap setengah salto tambahan akan meningkatkan angka keempat sebanyak satu.

**2.5 Untuk semua Grup, huruf setelah Angka menunjukkan Posisi di mana penyelaman dilakukan:**

<b>Posisi</b>	<b>Kode</b>
Lurus	A
Sudut	B
Jongkok	C
Bebas	D

**2.5.1** Posisi Lurus, Posisi Sudut, dan Posisi Jongkok masing-masing dijelaskan dalam Pasal 10.5. Posisi Bebas berarti loncatan yang mengandung kombinasi dari ketiga posisi tersebut (Posisi Lurus, Posisi Sudut, dan Posisi Jongkok).

### **3 FAKTOR KESULITAN**

**3.1 Tingkat kesulitan loncatan ditetapkan oleh Komisi Teknis Loncat Indah dan disetujui oleh Biro.**

**3.2 Faktor kesulitan setiap loncatan dihitung menggunakan rumus berikut (nilai-nilai komponen rumus tersebut diuraikan dalam Lampiran 8 dan Lampiran 10):**

### **A + B + C + D + E = Degree of Difficulty**

- 3.3** As a guide, springboard dives with their Number, Position and calculated Degree of Difficulty are set out in Appendix 9 and platform dives with their Number, Position and calculated Degree of Difficulty are set out in Appendix 11.
- 3.4** Any dive that is not tabled in either Appendix 9 or Appendix 11, but is used in a competition, must be given a dive Number, Position and Degree of Difficulty, determined in accordance with Articles 2 and 3 of this Part Four.
- 3.5** The following restrictions apply in calculating the Degree of Difficulty for Twisting Group dives in competitions:
- 3.5.1** Dives with a  $\frac{1}{2}$  somersault and any number of twists may only be executed in Position A, B, or C
- 3.5.2** Dives with 1 or  $1\frac{1}{2}$  somersaults and any number of twists may only be executed in Position D.
- 3.5.3** Dives with 2 or more somersaults and any number of twists may only be executed in Position B or C
- 3.5.4** Armstand Group dives with 1,  $1\frac{1}{2}$ , or 2 somersaults and one or more twists may only be executed in Position D.
- 3.5.5** Armstand Group dives with  $2\frac{1}{2}$  or more somersaults and any number of twists may only be executed in Position B or C.

## **4 COMPETITIONS**

### **4.1 General provisions concerning Diving events:**

## **A + B + C + D + E = Faktor Kesulitan**

- 3.3** Sebagai panduan, loncatan papan beserta Nomor, Posisi, dan Faktor Kesulitan yang dihitung tercantum dalam Lampiran 9, dan loncatan menara beserta Nomor, Posisi, dan Faktor Kesulitan yang dihitung tercantum dalam Lampiran 11.
- 3.4** Setiap loncatan yang tidak tercantum dalam Lampiran 9 atau Lampiran 11, tetapi digunakan dalam suatu kompetisi, harus diberi Nomor Loncatan, Posisi, dan Tingkat Kesulitan, yang ditentukan sesuai dengan Pasal 2 dan 3 Bagian Empat ini.
- 3.5** Berikut ini adalah batasan yang berlaku dalam menghitung Tingkat Kesulitan untuk loncatan kelompok berputar dalam kompetisi:
- 3.5.1** Loncatan dengan  $\frac{1}{2}$  salto dan sejumlah putaran hanya dapat dilakukan dalam Posisi A, B, atau C.
- 3.5.2** Loncatan dengan 1 atau  $1\frac{1}{2}$  salto dan sejumlah putaran hanya dapat dilakukan dalam Posisi D.
- 3.5.3** Loncatan dengan 2 salto atau lebih dan sejumlah putaran hanya dapat dilakukan dalam Posisi B atau C.
- 3.5.4** Loncatan kelompok dengan posisi lengan di bawah (armstand group dives) yang disertai 1,  $1\frac{1}{2}$ , atau 2 salto dan satu atau lebih putaran hanya boleh dilakukan dalam Posisi D.
- 3.5.5** Loncatan kelompok dengan posisi lengan di bawah (armstand group dives) yang melibatkan 2  $\frac{1}{2}$  salto atau lebih dan sejumlah putaran hanya boleh dilakukan dalam Posisi B atau C.

## **4 KOMPETISI**

### **4.1 Ketentuan umum mengenai acara loncat indah**

- 4.1.1** Diving events may be comprised of different stages, as decided by the Technical Diving Committee. For example, events may use the 'Olympic format', comprising preliminary, semi-final and final stages, or may use a tournament system comprising a preliminary stage and a main draw stage(s)
- 4.1.2 In this Part Four:**
- 4.1.2.1** A reference to a 'stage' is to a phase within the format of the event, such as a preliminary, semi-final or final stage, which may itself comprise one or more sessions and a number of rounds; and
- 4.1.2.2** a reference to a 'session' is to a scheduled period of time during which Athletes or teams of Athletes will dive; and
- 4.1.2.3** a reference to a 'round' of dives is to a series of dives, with one dive performed by each Athlete (or one set of dives performed by each team, where applicable as set out in this Part Four) competing in that stage, in order.
- 4.1.3** In individual events, the Athlete with the most total points will be declared the winner of that event, or stage of the event. The remaining Athletes are ranked in descending order by their point totals at the end of the event or stage of the event.
- 4.1.4** In synchronised and team events, the team with the most total points will be declared the winner of that event or stage of the event. The remaining teams are ranked in descending order by their point totals at the end of the event or stage of the event.
- 4.1.5** If two or more Athletes or teams score the same number of total points at the end of an event or stage of an event, a tie is declared for that particular place.

- 4.1.1** Cabang olahraga loncat indah dapat terdiri dari berbagai tahapan, sebagaimana diputuskan oleh Komite Teknis Loncat Indah. Misalnya, cabang olahraga dapat menggunakan 'format Olimpiade', yang terdiri dari tahap preliminary, semi-final, dan final, atau dapat menggunakan sistem turnamen yang terdiri dari tahap penyisihan dan tahap babak utama.
- 4.1.2 Pada Bagian Keempat ini:**
- 4.1.2.1** Istilah 'tahap' merujuk pada fase dalam format acara, seperti tahap pendahuluan, semi-final, atau final, yang mungkin terdiri dari satu atau lebih sesi dan sejumlah babak; dan
- 4.1.2.2** Istilah 'sesi' merujuk pada periode waktu yang dijadwalkan di mana Atlet atau tim Atlet akan melakukan lompatan; dan
- 4.1.2.3** Istilah 'putaran' lompatan mengacu pada serangkaian lompatan, dengan satu lompatan dilakukan oleh setiap Atlet (atau satu rangkaian lompatan dilakukan oleh setiap tim, jika berlaku sebagaimana diuraikan dalam Bagian Empat ini) yang berkompetisi pada tahap tersebut, secara berurutan.
- 4.1.3** Dalam nomor individu, atlet dengan total poin terbanyak akan dinyatakan sebagai pemenang nomor atau tahapan nomor tersebut. Atlet yang tersisa akan diurutkan berdasarkan total poin mereka di akhir nomor atau tahapan nomor tersebut dari yang terendah hingga tertinggi.
- 4.1.4** Dalam nomor sinkronisasi dan tim, tim dengan total poin terbanyak akan dinyatakan sebagai pemenang nomor atau tahapan tersebut. Tim-tim yang tersisa akan diurutkan berdasarkan total poin mereka di akhir nomor atau tahapan tersebut dari yang terendah hingga tertinggi.
- 4.1.5** Jika dua atau lebih Atlet atau tim mencetak jumlah poin total yang sama di akhir suatu acara atau tahapan acara, maka dinyatakan seri untuk posisi tersebut.

- 4.1.6** The initial diving order for the preliminary or first stage of an event will be determined by a random draw at the Technical/Team Leaders' Meeting. An electronic drawing system must be used when available.
- ~~**4.1.7**~~ At the World Aquatics Championships, if there are more than 35 Athletes entered in an event, the Management Committee may split the preliminary stage by random draw into two preliminaries.
- 4.1.8** At the semi-final stage of an event, Athletes or teams will compete in the reverse order of their final ranking from the prior (e.g., preliminary) stage (i.e., the highest ranked Athlete or Team from the preliminary stage will dive last in the semi-finals). In the case of a tie in the rankings, the dive order will be determined by a random draw between the tied Athletes or teams, conducted by the Referee.
- 4.1.9** If the tournament system is used for an event, Athletes or teams will compete in each subsequent stage of the event for which they qualify in the reverse order of their final ranking in the preliminary stage. In the case of a tie in the preliminary stage:
- 4.1.9.1** Athletes or teams that are tied in, and that qualify from, the preliminary stage will compete in the same group in the subsequent session.
- 4.1.9.2** The order of the tied athletes or teams in each subsequent stage will be determined by a random draw between the tied Athletes or teams, conducted by the Referee.
- 4.1.9.3** When there is a tie for the last qualifying position, both (or all) tied Athletes or teams will qualify for the next stage.

- 4.1.6** Urutan peloncat untuk tahap pendahuluan atau tahap pertama suatu acara akan ditentukan melalui undian acak pada Pertemuan Teknis/ Pemimpin Tim. Sistem undian elektronik harus digunakan jika tersedia
- 4.1.7** Pada Kejuaraan Akuatik Dunia, jika terdapat lebih dari 35 atlet yang terdaftar dalam suatu nomor pertandingan, Komite Manajemen dapat membagi babak penyisihan dengan undian acak menjadi dua babak penyisihan
- 4.1.8** Pada tahap semifinal suatu ajang, Atlet atau tim akan berkompetisi dalam urutan terbalik dari peringkat akhir mereka dari tahap sebelumnya (misalnya, tahap pendahuluan) (yaitu, Atlet atau Tim dengan peringkat tertinggi dari tahap pendahuluan akan melakukan loncatan terakhir (semifinal). Jika terjadi seri dalam peringkat, urutan loncatan akan ditentukan melalui undian acak antara Atlet atau tim yang seri, yang dilakukan oleh Wasit.
- 4.1.9** Jika sistem turnamen digunakan untuk suatu acara, Atlet atau tim akan berkompetisi di setiap tahap selanjutnya dari acara yang mereka ikuti sesuai urutan terbalik dari peringkat akhir mereka di tahap pendahuluan. Dalam hal terjadi seri di tahap pendahuluan:
- 4.1.9.1** Atlet atau tim yang seri dan lolos dari tahap pendahuluan akan berkompetisi dalam grup yang sama di sesi berikutnya.
- 4.1.9.2** Urutan atlet atau tim yang seri di setiap tahap selanjutnya akan ditentukan melalui undian acak antara atlet atau tim yang seri tersebut, yang dilakukan oleh wasit.
- 4.1.9.3** Apabila terjadi seri pada posisi kualifikasi terakhir, maka kedua (atau semua) atlet atau tim yang seri akan lolos ke tahap selanjutnya.

- 4.1.10** If the tournament system is not used, after the random draw for the preliminary or first stage pursuant to Article 4.1.6 of this Part Four, the order of Athletes or teams for each subsequent stage of the event will be determined, in reverse order, by the rankings from in the previous stage of the event. In the case of a tie, the order will be determined by a random draw between the tied Athletes or teams, conducted by the Referee. If there is a tie for the last qualifying position, both (or all) tied Athletes or teams will qualify for the next stage.
- 4.1.11** The total number of dives executed consecutively in any session, without a reasonable break, must not exceed 210. If a double panel system is used (as set out in Article 7.5 of this Part Four), the Judges Panel may be changed during the session so as not to exceed 210 consecutive dives.
- 4.1.12** If, at the start of any stage, an Athlete or team is unable to compete and their withdrawal results in fewer than the prescribed number of Athletes in that stage, the next-ranked eligible Athlete from the previous stage will advance in the place of the Athlete unable to continue. If the next eligible Athlete from the previous stage had a tied ranking with one or more other Athletes, all tied Athletes will advance.
- 4.1.13** Unless stated otherwise in the competition information or summons or otherwise by World Aquatics, each Athlete's or team's points total will start at zero in the first stage of an event, and reset to zero (0) at the start of each subsequent stage of the event.
- 4.1.14** The procedure for appeals is outlined in Article 12 of Part One.

- 4.1.10** Jika sistem turnamen tidak digunakan, setelah pengundian acak untuk tahap pendahuluan atau tahap pertama sesuai dengan Pasal 4.1.6 Bagian Empat ini, urutan Atlet atau tim untuk setiap tahap selanjutnya dari acara tersebut akan ditentukan, dalam urutan terbalik, berdasarkan peringkat dari tahap sebelumnya. Dalam hal terjadi seri, urutan akan ditentukan dengan pengundian acak antara Atlet atau tim yang seri, yang dilakukan oleh Wasit. Jika terjadi seri untuk posisi kualifikasi terakhir, kedua (atau semua) Atlet atau tim yang seri akan lolos ke tahap selanjutnya.
- 4.1.11** Jumlah total lompatan yang dilakukan secara beruntun dalam setiap sesi, tanpa jeda yang wajar, tidak boleh melebihi 210. Jika sistem panel ganda digunakan (sebagaimana diatur dalam Pasal 7.5 Bagian Empat ini), Panel Juri dapat diubah selama sesi berlangsung sehingga tidak melebihi 210 lompatan beruntun.
- 4.1.12** Jika, pada awal setiap tahapan, seorang Atlet atau tim tidak dapat berkompetisi dan pengunduran diri mereka mengakibatkan jumlah Atlet di tahapan tersebut kurang dari jumlah yang ditentukan, maka Atlet yang memenuhi syarat dengan peringkat berikutnya dari tahapan sebelumnya akan maju menggantikan Atlet yang tidak dapat melanjutkan. Jika Atlet yang memenuhi syarat berikutnya dari tahapan sebelumnya memiliki peringkat yang sama dengan satu atau lebih Atlet lainnya, semua Atlet yang memiliki peringkat sama akan maju.
- 4.1.13** Kecuali dinyatakan lain dalam informasi kompetisi atau surat panggilan atau oleh World Aquatics, total poin setiap Atlet atau tim akan dimulai dari nol pada tahap pertama suatu acara, dan direset menjadi nol (0) pada awal setiap tahap selanjutnya dari acara tersebut.
- 4.1.14** Prosedur pengajuan banding diuraikan dalam Pasal 12 Bagian Satu.

## **4.2 Specific rules for 1 metre springboard events:**

### **4.2.1 Taking place at the World Aquatics Championships:**

**4.2.1.1** The event will be comprised of a preliminary stage and a final stage.

**4.2.1.2** The top twelve (12) ranked Athletes from the preliminary stage will qualify for the final stage.

## **4.3 Specific rules for individual 3 metre springboard and 10 metre platform events:**

### **4.3.1 Taking place at the Olympic Games and World Aquatics Championships:**

**4.3.1.1** The events will be comprised of a preliminary stage, a semi-final stage, and a final stage.

**4.3.1.2** The top eighteen (18) ranked Athletes from the preliminary stage will qualify for the semi-final stage. The top twelve (12) ranked Athletes from the semi-final stage will qualify for the final stage.

## **4.4 Specific rules for synchronised diving - 3 metre springboard and 10 metre platform events:**

### **4.4.1 Taking place at the Olympic Games:**

**4.4.1.1** Each event will be comprised of a direct final stage.

**4.4.1.2** The diving order will be determined by the rankings in the qualification stage(s), if so required. Any qualification stage(s) will be held separately and in advance of the final stage to establish the teams that qualify, and will be set out in the qualification procedure published by World Aquatics at least two years prior to the event at the Olympic Games.

- 4.2 Aturan khusus untuk nomor loncat indah 1 meter:**
- 4.2.1 Berlangsung di Kejuaraan Akuatik Dunia:**
- 4.2.1.1** Acara ini akan terdiri dari tahap pendahuluan dan tahap final.
- 4.2.1.2** Dua belas (12) Atlet peringkat teratas dari tahap pendahuluan akan lolos ke tahap final.
- 4.3 Aturan khusus untuk nomor loncat indah papan 3 meter dan loncat indah platform 10 meter perorangan:**
- 4.3.1 Diselenggarakan di Olimpiade dan Kejuaraan Dunia Akuatik:**
- 4.3.1.1** Kegiatan ini akan terdiri dari tahap pendahuluan, tahap semi-final, dan tahap final.
- 4.3.1.2** Delapan belas (18) Atlet peringkat teratas dari tahap pendahuluan akan lolos ke tahap semi-final. Dua belas (12) Atlet peringkat teratas dari tahap semi-final akan lolos ke tahap final.
- 4.4 Aturan khusus untuk cabang olahraga loncat sinkronisasi – nomor papan loncat 3 meter dan platform 10 meter:**
- 4.4.1 Berlangsung di Olimpiade:**
- 4.4.1.1** Setiap acara akan terdiri dari tahap final langsung.
- 4.4.1.2** Urutan lomba loncat indah akan ditentukan berdasarkan peringkat di tahap kualifikasi, jika diperlukan. Tahap kualifikasi akan diadakan secara terpisah dan sebelum tahap final untuk menentukan tim yang lolos kualifikasi, dan akan diatur dalam prosedur kualifikasi yang diterbitkan oleh World Aquatics setidaknya dua tahun sebelum acara di Olimpiade.

#### **4.4.2 Taking place at the World Aquatics Championships:**

**4.4.2.1** Each event will be comprised of a preliminary stage and a final stage.

**4.4.2.2** The top eight (8) ranked teams from the preliminary stage will qualify for the final stage.

**4.5** Specific rules for the mixed team event – 3 metre springboard and 10 metre platform combined events:

**4.5.1** At the World Aquatics Championships, the event will be comprised of a direct final stage

**4.5.2** At other World Aquatics Events, the event may comprise a direct final stage or another format (including other stages), as determined by World Aquatics.

**4.6 Specific rules for mixed synchronised Diving events – 3 metre springboard and 10 metre platform events:**

**4.6.1** At the World Aquatics Championships, each event will be comprised of a direct final stage.

**4.6.2** At the Olympic Games and other World Aquatics Events, each event may comprise a direct final stage or another format (including other stages), as determined by World Aquatics.

## **5 COMPETITION FORMAT**

**5.1 Specific rules for men's events:**

#### **4.4.2 Berlangsung di Kejuaraan Akuatik Dunia:**

**4.4.2.1** Setiap acara akan terdiri dari tahap pendahuluan dan tahap final.

**4.4.2.2** Delapan (8) tim peringkat teratas dari tahap pendahuluan akan lolos ke tahap final.

**4.5** Aturan khusus untuk nomor beregu campuran – gabungan nomor loncat indah papan 3 meter dan loncat indah papan 10 meter:

**4.5.1** Di Kejuaraan Akuatik Dunia, acara tersebut akan terdiri dari tahap final langsung.

**4.5.2** Pada ajang World Aquatics lainnya, acara tersebut dapat terdiri dari tahap final langsung atau format lain (termasuk tahapan lain), sebagaimana ditentukan oleh World Aquatics.

**4.6 Aturan khusus untuk nomor lomba loncat indah sinkronisasi campuran – nomor papan loncat 3 meter dan papan loncat 10 meter:**

**4.6.1** Di Kejuaraan Akuatik Dunia, setiap nomor pertandingan akan terdiri dari tahap final langsung.

**4.6.2** Pada Olimpiade dan ajang Kejuaraan Akuatik Dunia lainnya, setiap nomor pertandingan dapat terdiri dari tahap final langsung atau format lain (termasuk tahapan lain), sebagaimana ditentukan oleh Kejuaraan Akuatik Dunia.

## **5 FORMAT KOMPETISI**

**5.1 Aturan khusus untuk acara putra:**

**5.1.1** All men's individual and synchronised competitions will be comprised of six (6) dives per Athlete

**5.1.2** No dive of the same Number may be repeated by an Athlete within their six (6) dives.

**5.1.3 1 metre and 3 metre springboard events:**

**5.1.3.1** Events will be comprised of six (6) dives per Athlete, from five (5) different Groups without any limit on the Degree of Difficulty

**5.1.4 Platform events:**

**5.1.4.1** Events will be comprised of six (6) dives per Athlete, from six (6) different Groups without any limit on the Degree of Difficulty.

**5.1.4.2** In all senior events at World Aquatics Events, only dives from the 10 metre platform are permitted. For the avoidance of doubt, there is no such requirement in junior (age group) events.

**5.2 Specific rules for women's events:**

**5.2.1** All women's individual and synchronised competitions will be comprised of five (5) dives per Athlete.

**5.2.2** No dive of the same Number may be repeated by an Athlete within their five (5) dives.

**5.2.3 1 metre and 3 metre springboard events:**

**5.2.3.1** Events will be comprised of five (5) dives per Athlete, from five (5) different Groups without any limit on the Degree of Difficulty.

**5.2.4 Platform events:**

- 5.1.1** Semua kompetisi individu dan sinkronisasi putra akan terdiri dari enam (6) loncatan per Atlet.
- 5.1.2** Tidak boleh ada loncatan dengan Nomor yang sama diulang oleh seorang Atlet dalam enam (6) loncatannya.
- 5.1.3 Nomor loncat indah papan 1 meter dan 3 meter:**
- 5.1.3.1** Kegiatan akan terdiri dari enam (6) kali loncatan per Atlet, dari lima (5) Golongan berbeda tanpa batasan Faktor Kesulitan.
- 5.1.4 Acara menara:**
- 5.1.4.1** Kegiatan akan terdiri dari enam (6) kali loncatan per Atlet, dari enam (6) Golongan berbeda tanpa batasan Faktor Kesulitan.
- 5.1.4.2** Dalam semua nomor senior di Kejuaraan Akuatik Dunia, hanya loncatan dari menara 10 meter yang diperbolehkan. Untuk menghindari keraguan, tidak ada persyaratan seperti itu dalam nomor junior (kelompok umur).
- 5.2 Aturan khusus untuk acara Putri:**
- 5.2.1** Semua kompetisi individu dan sinkronisasi putri akan terdiri dari lima (5) loncatan per Atlet.
- 5.2.2** Tidak boleh ada loncatan dengan Nomor yang sama diulang oleh seorang Atlet dalam lima (5) loncatannya.
- 5.2.3 Nomor loncat indah papan 1 meter dan 3 meter:**
- 5.2.3.1** Kegiatan akan terdiri dari lima (5) kali loncatan per Atlet, dari lima (5) Golongan berbeda tanpa batasan Faktor Kesulitan.
- 5.2.4 Acara menara:**

**5.2.4.1** Events will be comprised of five (5) dives per Athlete, from five (5) different Groups without any limit on the Degree of Difficulty.

**5.2.4.2** In all senior events at World Aquatics Events, only dives from the 10 metre platform are permitted. For the avoidance of doubt, there is no such requirement in junior (age group) events.

**5.3 Specific rules for synchronised events:**

**5.3.1** Synchronised events involve a pair (two (2) Athletes) simultaneously executing the same dive from the springboard or platform. Synchronised dives are judged on how the two (2) Athletes individually perform their dives and how the two Athletes as a team synchronise their performance.

**5.3.2** At the Olympic Games and at World Aquatics Events, synchronised diving teams are comprised of Athletes from the same Member Federation.

**5.3.3 Format of men's synchronised events:**

**5.3.3.1** The men's synchronised 3 metre springboard and 10 metre platform events are comprised of six (6) rounds of dives from five (5) different Groups.

**5.3.3.2** The first two (2) rounds of dives are performed with an assigned Degree of Difficulty of 2.0 for each dive regardless of the formula otherwise prescribed for each dive, and the last four (4) rounds of dives are performed without any limit on the Degree of Difficulty.

**5.3.3.3** All forward facing dives on a springboard must be performed with a running approach.

**5.2.4.1** Kegiatan akan terdiri dari lima (5) kali lompatan per Atlet, dari lima (5) Golongan berbeda tanpa batasan Faktor Kesulitan.

**5.2.4.2** Dalam semua nomor senior di Kejuaraan Akuatik Dunia, hanya lompatan dari menara 10 meter yang diperbolehkan. Untuk menghindari keraguan, tidak ada persyaratan seperti itu dalam nomor junior (kelompok umur).

### **5.3 Aturan khusus untuk acara yang sinkro:**

**5.3.1** Nomor sinkronisasi melibatkan sepasang (dua (2) Atlet) yang secara simultan melakukan lompatan yang sama dari papan loncat atau menara. Lompatan sinkronisasi dinilai berdasarkan bagaimana kedua (2) Atlet secara individu melakukan lompatan mereka dan bagaimana kedua Atlet sebagai sebuah tim menyinkronkan penampilan mereka.

**5.3.2** Di Olimpiade dan Kejuaraan Akuatik Dunia, tim loncat indah sinkronisasi terdiri dari atlet-atlet dari Federasi Anggota yang sama.

### **5.3.3 Format acara sinkronisasi putra:**

**5.3.3.1** Nomor loncat indah sinkronisasi papan 3 meter dan menara 10 meter putra terdiri dari enam (6) putaran lompatan dari lima (5) Golongan berbeda.

**5.3.3.2** Dua (2) putaran lompatan pertama dilakukan dengan Tingkat Kesulitan yang ditetapkan sebesar 2,0 untuk setiap lompatan tanpa memperhatikan rumus yang ditentukan untuk setiap lompatan, dan empat (4) putaran lompatan terakhir dilakukan tanpa batasan Faktor Kesulitan.

**5.3.3.3** Semua lompatan menghadap ke depan pada papan loncat harus dilakukan dengan awalan hurdle.

#### **5.3.4 Format of women's synchronised events:**

**5.3.4.1** The women's synchronised 3 metre springboard and 10 metre platform events are comprised of five (5) rounds of dives from five (5) different Groups.

**5.3.4.2** The first two (2) rounds of dives are performed with an assigned Degree of Difficulty of 2.0 for each dive regardless of the formula otherwise prescribed for each dive, and the last three (3) rounds of dives are performed without any limit on the Degree of Difficulty.

**5.3.4.3** All forward facing dives on a springboard must be performed with a running approach.

#### **5.3.5 Format of mixed synchronised events:**

**5.3.5.1** At all World Aquatics Events, mixed synchronised pairs are comprised of two (2) Athletes (one (1) male and one (1) female) from the same Member Federation.

**5.3.5.2** The 3 metre springboard and 10 metre platform events are comprised of five (5) rounds of dives from five (5) different Groups.

**5.3.5.3** The first two (2) rounds of dives are performed with an assigned Degree of Difficulty of 2.0 for each dive regardless of the formula otherwise prescribed for each dive, and the last three (3) rounds of dives are performed without any limit on the Degree of Difficulty

**5.3.5.4** All forward facing dives on a springboard must be performed with a running approach.

**5.3.5.5** Additional mixed synchronised events may be conducted at the World Aquatics Championships, Diving World Cups and other World Aquatics Events at the discretion of the Technical Diving Committee.

#### **5.3.4 Format acara sinkro putri:**

- 5.3.4.1** Nomor loncat indah sinkro papan 3 meter dan menara 10 meter putri terdiri dari lima (5) putaran loncatan dari lima (5) Golongan berbeda.
- 5.3.4.2** Dua (2) putaran loncatan pertama dilakukan dengan Faktor Kesulitan yang ditetapkan sebesar 2,0 untuk setiap loncatan tanpa memperhatikan rumus yang ditentukan untuk setiap loncatan, dan tiga (3) putaran loncatan terakhir dilakukan tanpa batasan Faktor Kesulitan.
- 5.3.4.3** Semua lonpatan menghadap ke depan pada papan loncat harus dilakukan dengan awalan hurdle.

#### **5.3.5 Format acara sinkronisasi campuran:**

- 5.3.5.1** Pada semua Kejuaraan Akuatik Dunia, pasangan sinkronisasi campuran terdiri dari dua (2) Atlet (satu (1) laki-laki dan satu (1) perempuan) dari Federasi Anggota yang sama.
- 5.3.5.2** Nomor loncat indah papan 3 meter dan menara 10 meter terdiri dari lima (5) putaran loncatan dari lima (5) Golongan yang berbeda.
- 5.3.5.3** Dua (2) putaran loncatan pertama dilakukan dengan Faktor Kesulitan yang ditetapkan sebesar 2,0 untuk setiap loncatan tanpa memperhatikan rumus yang ditentukan untuk setiap loncatan, dan tiga (3) putaran loncatan terakhir dilakukan tanpa batasan Faktor Kesulitan.
- 5.3.5.4** Semua loncatan menghadap ke depan pada papan loncat harus dilakukan dengan awalan hurdle.
- 5.3.5.5** Nomor-nomor sinkronisasi campuran tambahan dapat diselenggarakan di Kejuaraan Akuatik Dunia, Piala Dunia Loncat Indah, dan acara Akuatik Dunia lainnya atas kebijakan Komite Teknis Loncat Indah.

**5.4 Specific rules for mixed team events:**

**5.4.1** Teams in mixed team events are comprised of at least one (1) female and one (1) male Athlete with a total of two (2) to four (4) Athletes each from the same Member Federation.

**5.4.2** Each mixed team event is comprised of six (6) different dives without any limit on the Degree of Difficulty from six (6) different Groups.

**5.4.3 As set out in the table below:**

**5.4.3.1** two (2) dives are executed by a female Athlete;

**5.4.3.2** two (2) dives are executed by a male Athlete;

**5.4.3.3** two (2) dives are executed by a mixed synchronised pair of one (1) male Athlete and one (1) female Athlete; and

**5.4.3.4** of those six dives, three (3) are executed from the 3 metre springboard and the other three (3) are executed from the 10 metre platform.

**5.4.4 Dives in the mixed team event are performed in the following rounds:**

<b>Round 1</b>	Dive 1	3m springboard	Female
	Dive 2	3m springboard	Male
<b>Round 2</b>	Dive 3	3m springboard	Mixed Synchronised
<b>Round 3</b>	Dive 4	10m platform	Female
	Dive 5	10m platform	Male
<b>Round 4</b>	Dive 6	10m platform	Mixed Synchronised

#### **5.4 Aturan khusus untuk acara tim campuran:**

**5.4.1** Tim dalam acara tim campuran terdiri dari setidaknya satu (1) atlet perempuan dan satu (1) atlet laki-laki dengan total dua (2) hingga empat (4) atlet masing-masing dari Federasi Anggota yang sama.

**5.4.2** Setiap event tim campuran terdiri dari enam (6) lompatan berbeda tanpa batasan Tingkat Kesulitan dari enam (6) Grup berbeda.

#### **5.4.3 Sebagaimana tercantum dalam tabel di bawah ini:**

**5.4.3.1** dua (2) kali lompatan dilakukan oleh seorang Atlet putri;

**5.4.3.2** dua (2) kali lompatan dilakukan oleh seorang Atlet putra;

**5.4.3.3** dua (2) lompatan dilakukan oleh pasangan sinkronisasi campuran yang terdiri dari satu (1) atlet putra dan satu (1) atlet putri; dan

**5.4.3.4** Dari enam lompatan tersebut, tiga (3) dilakukan dari papan loncat 3 meter dan tiga (3) lainnya dilakukan dari menara 10 meter.

#### **5.4.4 Aksi loncat indah dalam nomor beregu campuran dilakukan dalam babak-babak berikut:**

<b>Babak 1</b>	Loncatan 1	Papan 3m	Putri
	Loncatan 2	Papan 3m	Putra
<b>Babak 2</b>	Loncatan 3	Papan 3m	Sinkro Mix
<b>Babak 3</b>	Loncatan 4	Menara 10m	Putri
	Loncatan 5	Menara 10m	Putra
<b>Round 4</b>	Loncatan 6	Menara 10m	Sinkro Mix

- 5.5 Specific rules for Age Group A events (ages 16 - 18):**
- 5.5.1 Age Group AGirls' springboard diving - 1 metre and 3 metre:**
  - 5.5.1.1** Events will comprise nine (9) different dives:
    - 5.5.1.1.1** five (5) dives each selected from a different Group, the total Degree of Difficulty of which will not exceed 9.5 for 3 metre events and 9.0 for 1 metre events; and
    - 5.5.1.1.2** four (4) dives without any limit on the Degree of Difficulty, each dive selected from a different Group
- 5.5.2 Age Group AGirls' platform diving - 5 metre, 7.5 metre, 10 metre:**
  - 5.5.2.1** Events will comprise eight (8) different dives
    - 5.5.2.1.1** four (4) dives each selected from a different Group, the total Degree of Difficulty of which will not exceed 7.6;
    - 5.5.2.1.2** four (4) dives without any limit on the Degree of Difficulty, each dive selected from a different Group;
    - 5.5.2.1.3** across the eight (8) dives, dives from at least five (5) different Groups must be used.
- 5.5.3 Age Group A Boys' springboard diving - 1 metre and 3 metre:**
  - 5.5.3.1** Events will comprise ten (10) different dives

**5.5 Aturan khusus untuk acara Kelompok Usia A (usia 16 – 18 tahun):**

**5.5.1 Papan Putri Kelompok Usia A – 1 meter dan 3 meter:**

**5.5.1.1** Kegiatan ini akan terdiri dari sembilan (9) loncatan berbeda:

**5.5.1.1.1** lima (5) kali loncat indah yang masing-masing dipilih dari Golongan yang berbeda, dengan total Faktor Kesulitan tidak melebihi 9,5 untuk nomor 3 meter dan 9,0 untuk nomor 1 meter; dan

**5.5.1.1.2** empat (4) kali loncatan tanpa batasan Faktor Kesulitan, setiap loncatan dipilih dari Golongan yang berbeda.

**5.5.2 Menara putri kelompok usia A – 5 meter, 7,5 meter, 10 meter:**

**5.5.2.1** Kegiatan ini akan terdiri dari delapan (8) kali loncatan yang berbeda:

**5.5.2.1.1** empat (4) kali loncatan yang masing-masing dipilih dari Golongan yang berbeda, yang total Faktornya tidak akan melebihi 7,6;

**5.5.2.1.2** empat (4) kali loncatan tanpa batasan Faktor Kesulitan, setiap loncatan dipilih dari Golongan yang berbeda;

**5.5.2.1.3** di seluruh delapan (8) loncatan, loncatan dari setidaknya lima (5) Golongan yang berbeda harus digunakan.

**5.5.3 Papan Putra Kelompok Usia A – 1 meter dan 3 meter:**

**5.5.3.1** Kegiatan ini akan terdiri dari sepuluh (10) loncatan berbeda:

**5.5.3.1.1** five (5) dives each selected from a different Group, the total Degree of Difficulty of which will not exceed 9.5 for 3 metre events and 9.0 for 1 metre events; and

**5.5.3.1.2** five (5) dives without any limit on the Degree of Difficulty, each dive selected from a different Group.

**5.5.4 Age Group A Boys' platform diving - 5 metre, 7.5 metre, 10 metre:**

**5.5.4.1** Events will comprise nine (9) different dives:

**5.5.4.1.1** four (4) dives each selected from a different Group, the total Degree of Difficulty of which will not exceed 7.6;

**5.5.4.1.2** five (5) dives without any limit on the Degree of Difficulty, each dive selected from a different Group;

**5.5.4.1.3** across the nine (9) dives, all six (6) Groups must be used.

**5.6 Specific rules for Age Group B events (ages 14 - 15):**

**5.6.1 Age Group B Girls' springboard diving - 1 metre and 3 metre:**

**5.6.1.1** Events will comprise eight (8) different dives:

**5.6.1.1.1** five (5) dives each selected from a different Group, the total Degree of Difficulty of which will not exceed 9.5 for 3 metre events and 9.0 for 1 metre events; and

**5.6.1.1.2** three (3) dives without any limit on the Degree of Difficulty, each dive selected from a different Group

- 5.5.3.1.1 lima (5) kali loncat indah yang masing-masing dipilih dari Golongan yang berbeda, dengan total Faktor Kesulitan tidak melebihi 9,5 untuk nomor 3 meter dan 9,0 untuk nomor 1 meter; dan
- 5.5.3.1.2 lima (5) kali loncatan tanpa batasan Faktor Kesulitan, setiap loncatan dipilih dari Golongan yang berbeda.
- 5.5.4 **Menara putra kelompok usia A - 5 meter, 7,5 meter, 10 meter:**
- 5.5.4.1 Kegiatan ini akan terdiri dari sembilan (9) loncatan berbeda:
- 5.5.4.1.1 empat (4) kali loncatan yang masing-masing dipilih dari Golongan yang berbeda, yang total Faktornya tidak akan melebihi 7,6;
- 5.5.4.1.2 lima (5) kali loncatan tanpa batasan Faktor Kesulitan, setiap loncatan dipilih dari Golongan yang berbeda;
- 5.5.4.1.3 pada sembilan (9) kali loncatan, keenam (6) Golongan harus digunakan.
- 5.6 **Aturan khusus untuk acara Kelompok Usia B (usia 14 - 15 tahun):**
- 5.6.1 **Papan Putri Kelompok Usia B - 1 meter dan 3 meter:**
- 5.6.1.1 Kegiatan ini akan terdiri dari delapan (8) kali loncatan yang berbeda:
- 5.6.1.1.1 lima (5) kali loncatan yang masing-masing dipilih dari Golongan yang berbeda, dengan total Faktor Kesulitan tidak melebihi 9,5 untuk nomor 3 meter dan 9,0 untuk nomor 1 meter; dan
- 5.6.1.1.2 tiga (3) kali loncatan tanpa batasan Faktor Kesulitan, setiap loncatan dipilih dari Golongan yang berbeda.

**5.6.2 Age Group B Girls' platform diving – 5 metre, 7.5 metre, 10 metre:**

**5.6.2.1** Events will comprise seven (7) different dives:

**5.6.2.1.1** four (4) dives each selected from a different Group, the total Degree of Difficulty of which will not exceed 7.6;

**5.6.2.1.2** three (3) dives without any limit on the Degree of Difficulty, each dive selected from a different Group;

**5.6.2.1.3** across the seven (7) dives, at least five (5) different Groups must be used.

**5.6.3 Age Group B Boys' springboard diving – 1 metre and 3 metre:**

**5.6.3.1** Events will comprise nine (9) different dives:

**5.6.3.1.1** five (5) dives each selected from a different Group, the total Degree of Difficulty of which will not exceed 9.5 for 3 metre events and 9.0 for 1 metre events; and

**5.6.3.1.2** four (4) dives without any limit on the Degree of Difficulty, each dive selected from a different Group.

**5.6.4 Age Group B Boys' platform diving – 5 metre, 7.5 metre, 10 metre:**

**5.6.4.1** Events will comprise eight (8) different dives:

**5.6.4.1.1** four (4) dives each selected from a different Group, the total Degree of Difficulty shall not exceed 7.6;

**5.6.2 Menara putri Kelompok Usia B – 5 meter, 7,5 meter, 10 meter:**

**5.6.2.1** Kegiatan ini akan terdiri dari tujuh (7) kali lompatan yang berbeda:

**5.6.2.1.1** empat (4) kali lompatan yang masing-masing dipilih dari Golongan yang berbeda, yang total Faktor Kesulitannya tidak akan melebihi 7,6;

**5.6.2.1.2** tiga (3) kali lompatan tanpa batasan Faktor Kesulitan, setiap lompatan dipilih dari Golongan yang berbeda;

**5.6.2.1.3** di sepanjang tujuh (7) lompatan , setidaknya lima (5) Golongan berbeda harus digunakan.

**5.6.3 Kelompok Usia B – 1 meter dan 3 meter:**

**5.6.3.1** Kegiatan ini akan terdiri dari sembilan (9) lompatan berbeda:

**5.6.3.1.1** lima (5) kali loncat indah yang masing-masing dipilih dari Golongan yang berbeda, dengan total Faktor Kesulitan tidak melebihi 9,5 untuk nomor 3 meter dan 9,0 untuk nomor 1 meter; dan

**5.6.3.1.2** empat (4) kali lompatan tanpa batasan Faktor Kesulitan, setiap lompatan dipilih dari Golongan yang berbeda.

**5.6.4 Menara putra kelompok usia B – 5 meter, 7,5 meter, 10 meter:**

**5.6.4.1** Kegiatan ini akan terdiri dari delapan (8) kali lompatan yang berbeda:

**5.6.4.1.1** empat (4) kali lompatan yang masing-masing dipilih dari Golongan yang berbeda, total Faktor Kesulitan tidak boleh melebihi 7.6;

- 5.6.4.1.2 four (4) dives without any limit on the Degree of Difficulty, each dive selected from a different Group;
- 5.6.4.1.3 across the eight (8) dives, at least five (5) different Groups must be used.
- 5.7 **Specific rules for combined Age Group A and Age Group B events (ages 14 – 18):**
  - 5.7.1 **Combined Age Group A and Age Group B Girls' and boys' synchronised springboard diving - 3 metre:**
    - 5.7.1.1 Events will comprise five (5) dives:
      - 5.7.1.1.1 two (2) rounds of dives with an assigned Degree of Difficulty of 2.0 for each dive regardless of the formula otherwise specified for the dive;
      - 5.7.1.1.2 three (3) rounds of dives without any limit on the Degree of Difficulty;
      - 5.7.1.1.3 the five (5) dives must be selected from at least four (4) different Groups.
    - 5.7.1.2 All forward facing dives on a springboard must be performed with a running approach.
  - 5.7.2 **Combined Age Group A and Age Group B Girls' and boys' synchronised platform diving - 5 metre, 7.5 metre, 10 metre:**
    - 5.7.2.1 Events will comprise five (5) dives:
      - 5.7.2.1.1 two (2) rounds of dives with an assigned Degree of Difficulty of 2.0 for each dive regardless of the formula otherwise specified for the dive;
      - 5.7.2.1.2 three (3) rounds of dives without any limit on the Degree of Difficulty;

- 5.6.4.1.2 empat (4) kali loncatan tanpa batasan Faktor Kesulitan, setiap loncatan dipilih dari Golongan yang berbeda;
- 5.6.4.1.3 di seluruh delapan (8) loncatan , setidaknya lima (5) Golongan berbeda harus digunakan.
- 5.7 **Aturan khusus untuk acara gabungan Kelompok Usia A dan Kelompok Usia B (usia 14 – 18 tahun):**
- 5.7.1 **Loncat indah sinkronisasi papan loncat putri dan putra, gabungan kelompok usia A dan kelompok usia B - 3 meter:**
- 5.7.1.1 Kegiatan ini akan terdiri dari lima (5) kali loncatan :
  - 5.7.1.1.1 dua (2) putaran loncatan dengan Faktor Kesulitan yang ditetapkan sebesar 2,0 untuk setiap loncatan terlepas dari rumus yang ditentukan untuk loncatan tersebut;
  - 5.7.1.1.2 tiga (3) putaran loncatan tanpa batasan Faktor Kesulitan;
  - 5.7.1.1.3 kelima (5) loncatan harus dipilih dari setidaknya empat (4) Golongan yang berbeda.
- 5.7.1.2 Semua loncatan menghadap ke depan pada papan loncat harus dilakukan dengan awalan hurdle.
- 5.7.2 **Gabungan Kelompok Usia A dan Kelompok Usia B, cabang loncat indah sinkronisasi putri dan putra – 5 meter, 7,5 meter, 10 meter:**
- 5.7.2.1 Kegiatan ini akan terdiri dari lima (5) kali loncatan :
  - 5.7.2.1.1 dua (2) putaran loncatan dengan Faktor Kesulitan yang ditetapkan sebesar 2,0 untuk setiap loncatan terlepas dari rumus yang ditentukan untuk loncatan tersebut;
  - 5.7.2.1.2 tiga (3) putaran loncatan tanpa batasan Faktor Kesulitan;

- 5.7.2.1.3 the five (5) dives must be selected from at least four (4) different Groups.
- 5.7.3 Combined Age Group A and Age Group B Juniors mixed team event:
  - 5.7.3.1 The mixed team must consist of at least one female and one male Athlete but no more than four (4) Athletes. At least one Athlete in the team must be aged fourteen (14) or fifteen (15) in the year of the start date of the competition.
  - 5.7.3.2 Six (6) dives are performed in total, one from each Group. Those six (6) dives must include:
    - 5.7.3.2.1 Two (2) individual dives from 3 metres. One (1) must be performed by a male Athlete and one (1) by a female Athlete, each without any Degree of Difficulty limit.
    - 5.7.3.2.2 Two (2) individual dives from the 5 metre, 7.5 metre, or 10 metre platform. One (1) must be performed by a male Athlete and one (1) by a female Athlete, each without any Degree of Difficulty limit.
    - 5.7.3.2.3 Two (2) mixed synchronised dives. One (1) performed from the 3 metre springboard and one (1) from the 5, 7.5, or 10 metre platform, each without any Degree of Difficulty limit.
  - 5.7.3.3 **In accordance with this Article 5.7.3 of this Part Four, all teams in a Junior Mixed Team event will perform the following rounds:**

- 5.7.2.1.3** kelima (5) loncatan harus dipilih dari setidaknya empat (4) Golongan yang berbeda.
- 5.7.3** Ajang tim campuran Junior Kelompok Usia A dan kelompok Usia B:
- 5.7.3.1** Tim campuran harus terdiri dari setidaknya satu atlet Putri dan satu atlet Putra, namun tidak lebih dari empat (4) atlet. Setidaknya satu atlet dalam tim harus berusia empat belas (14) atau lima belas (15) tahun pada tahun dimulainya kompetisi.
- 5.7.3.2** Sebanyak enam (6) kali loncatan dilakukan, satu dari setiap Tim. Keenam (6) kali loncatan tersebut harus mencakup:
- 5.7.3.2.1** Dua (2) kali loncatan individu dari ketinggian 3 meter. Satu (1) kali harus dilakukan oleh Atlet Putra dan satu (1) kali oleh Atlet Putri, masing-masing tanpa batasan Faktor Kesulitan.
- 5.7.3.2.2** Dua (2) kali loncatan individu dari menara 5 meter, 7,5 meter, atau 10 meter. Satu (1) kali harus dilakukan oleh Atlet Putra dan satu (1) kali oleh Atlet Putri, masing-masing tanpa batasan Faktor Kesulitan.
- 5.7.3.2.3** Dua (2) loncatan sinkronisasi campuran. Satu (1) dilakukan dari papan loncat 3 meter dan satu (1) dari menara 5, 7,5, atau 10 meter, masing-masing tanpa batasan Faktor Kesulitan.
- 5.7.3.3** **Sesuai dengan Pasal 5.7.3 Bagian Empat ini, semua tim dalam acara Tim Campuran Junior akan melakukan babak-babak berikut:**

<b>Round 1</b>	Dive 1	3m springboard	Female
	Dive 2	3m springboard	Male
<b>Round 2</b>	Dive 3	3m springboard	Mixed Synchronised
<b>Round 3</b>	Dive 4	5m, 7.5m, or 10m platform	Female
	Dive 5	5m, 7.5m, or 10m platform	Male
<b>Round 4</b>	Dive 6	5m, 7.5m, or 10m platform	Mixed Synchronised

## **5.8 Specific rules for Age Group C events (ages 12 – 13):**

### **5.8.1 Age Group C Girls' springboard diving – 1 metre and 3 metre:**

**5.8.1.1** Events will comprise seven (7) different dives:

**5.8.1.1.1** five (5) dives each selected from a different Group, the total Degree of Difficulty of which will not exceed 9.5 for 3 metre events and 9.0 for 1 metre events; and

**5.8.1.1.2** two (2) dives without any limit on the Degree of Difficulty, each dive selected from a different Group.

### **5.8.2 Age Group C Girls' platform diving – 5 metre or 7.5 metre:**

**5.8.2.1** Events will comprise six (6) different dives:

<b>Babak 1</b>	Loncatan 1	Papan 3m	Putri
	Loncatan 2	Papan 3m	Putra
<b>Babak 2</b>	Loncatan 3	Papan 3m	Sinkro Mix
<b>Babak 3</b>	Loncatan 4	Menara 5m, 7.5m, or 10m	Putri
	Loncatan 5	Menara 5m, 7.5m, or 10m	Putra
<b>Babak 4</b>	Loncatan 6	Menara 5m, 7.5m, or 10m	Sinkro Mix

**5.8 Aturan khusus untuk acara Kelompok Usia C (usia 12 – 13 tahun):**

**5.8.1 Cabang Loncat Indah Putri Kelompok Usia C – 1 meter dan 3 meter:**

**5.8.1.1** Kegiatan ini akan terdiri dari tujuh (7) kali loncatan yang berbeda:

**5.8.1.1.1** lima (5) kali loncat indah yang masing-masing dipilih dari Golongan yang berbeda, dengan total Faktor Kesulitan tidak melebihi 9,5 untuk nomor 3 meter dan 9,0 untuk nomor 1 meter; dan

**5.8.1.1.2** dua (2) kali loncatan tanpa batasan Faktor Kesulitan, setiap loncatan dipilih dari Golongan yang berbeda.

**5.8.2 Loncat loncat indah Menara Putri kelompok usia C – 5 meter atau 7,5 meter:**

**5.8.2.1** Kegiatan akan terdiri dari enam (6) loncatan berbeda:

- 5.8.2.1.1 four (4) dives each selected from a different Group, the total Degree of Difficulty of which will not exceed 7.6; and
- 5.8.2.1.2 two (2) dives without any limit on the Degree of Difficulty, each dive selected from a different Group.
- 5.8.3 **Age Group C Boys' springboard diving – 1 metre and 3 metre:**
- 5.8.3.1 Events will comprise eight (8) different dives:
  - 5.8.3.1.1 five (5) dives each selected from a different Group, the total Degree of Difficulty of which will not exceed 9.5 for 3 metre events and 9.0 for 1 metre events; and
  - 5.8.3.1.2 three (3) dives without any limit on the Degree of Difficulty, each dive selected from a different Group.
- 5.8.4 **Age Group C Boys' platform diving – 5 metre or 7.5 metre:**
- 5.8.4.1 Events will comprise seven (7) different dives:
  - 5.8.4.1.1 four (4) dives each selected from a different Group, the total Degree of Difficulty of which will not exceed 7.6; and
  - 5.8.4.1.2 three (3) dives without any limit on the Degree of Difficulty, each dive selected from a different Group.
- 5.9 **Specific rules for the World Aquatics Junior Diving Championships**

- 5.8.2.1.1** empat (4) kali lompatan yang masing-masing dipilih dari Golongan yang berbeda, yang total Faktor Kesulitannya tidak akan melebihi 7,6; dan
- 5.8.2.1.2** empat (4) kali lompatan yang masing-masing dipilih dari Golongan yang berbeda, yang total Faktor Kesulitannya tidak akan melebihi 7,6; dan
- 5.8.3      **Loncat papan loncat putra kelompok usia C - 1 meter dan 3 meter:****
- 5.8.3.1** Kegiatan ini akan terdiri dari delapan (8) kali lompatan yang berbeda:
- 5.8.3.1.1** Lima (5) kali loncat indah yang masing-masing dipilih dari Golongan yang berbeda, dengan total Faktor Kesulitan tidak melebihi 9,5 untuk nomor 3 meter dan 9,0 untuk nomor 1 meter; dan
- 5.8.3.1.2** tiga (3) kali lompatan tanpa batasan Faktor Kesulitan, setiap lompatan dipilih dari Golongan yang berbeda.
- 5.8.4      **Loncat indah Menara Putra Kelompok Usia C - 5 meter atau 7,5 meter:****
- 5.8.4.1** Kegiatan ini akan terdiri dari tujuh (7) kali lompatan yang berbeda:
- 5.8.4.1.1** empat (4) kali lompatan yang masing-masing dipilih dari Golongan yang berbeda, yang total Faktor Kesulitannya tidak akan melebihi 7,6; dan
- 5.8.4.1.2** Tiga (3) kali lompatan tanpa batasan Faktor Kesulitan, setiap lompatan dipilih dari Golongan yang berbeda.
- 5.9            **Aturan khusus untuk Kejuaraan Dunia Loncat Indah Junior Akuatik****

- 5.9.1** Subject to World Aquatics' discretion, the World Aquatics Junior Diving Championships will be held every two (2) years for Athletes in Age Group B (14 –15) and Age Group A (16 – 18).
- 5.9.2** Each Member Federation is entitled to enter a maximum of two (2) Athletes in individual events, one (1) team in synchronised diving events and one (1) team in the mixed team event.
- 5.9.3** Each Athlete may only compete in their age group.
- 5.9.4** Each Athlete must perform a full list of dives as required for their age group.
- 5.9.5** Each individual event will be comprised of a preliminary stage and a final stage, irrespective of the number of entrants, and may be conducted in more than one session:
- 5.9.5.1** All entered Athletes will compete in the preliminary stage, performing dives with and without a Degree of Difficulty limit (as set out in Articles 5.5 to 5.7 of this Part Four).
- 5.9.5.2** The top twelve (12) Athletes from the preliminary stage will qualify for the final stage. Athletes ranked lower than twelfth (12th) in the preliminary stage will be ranked according to their total scores at the end of the preliminary stage.
- 5.9.5.3** In the final, each Athlete will perform dives without any limit on the Degree of Difficulty. Athletes may not repeat any dive which they performed in the portion of the preliminary stage which had a limit on the Degree of Difficulty.
- 5.9.5.4** At the end of the final stage, the top twelve (12) Athletes will be ranked by the total of their scores from:

- 5.9.1** Tergantung pada kebijakan World Aquatics, Kejuaraan Loncat Indah Junior Dunia Aquatics akan diadakan setiap dua (2) tahun untuk Atlet di Kelompok Usia B (14 –15) dan Kelompok Usia A (16 – 18).
- 5.9.2** Setiap Federasi Anggota berhak mendaftarkan maksimal dua (2) Atlet dalam nomor individu, satu (1) tim dalam nomor loncatan sinkronisasi dan satu (1) tim dalam nomor tim campuran.
- 5.9.3** Setiap atlet hanya boleh berkompetisi dalam kelompok usia mereka masing-masing.
- 5.9.4** Setiap atlet harus melakukan serangkaian gerakan loncatan lengkap sesuai dengan kelompok usia mereka.
- 5.9.5** Setiap acara individu akan terdiri dari tahap pendahuluan dan tahap final, terlepas dari jumlah peserta, dan dapat dilakukan dalam lebih dari satu sesi
- 5.9.5.1** Semua Atlet yang terdaftar akan berkompetisi di tahap pendahuluan, melakukan loncatan dengan dan tanpa batasan Faktor Kesulitan (sebagaimana diatur dalam Pasal 5.5 hingga 5.7 Bagian Empat ini).
- 5.9.5.2** Dua belas (12) Atlet terbaik dari tahap pendahuluan akan lolos ke tahap final. Atlet yang berada di peringkat lebih rendah dari dua belas (12)th pada tahap pendahuluan akan diberi peringkat berdasarkan total skor mereka di akhir tahap pendahuluan.
- 5.9.5.3** Di babak final, setiap Atlet akan melakukan loncatan tanpa batasan Faktor Kesulitan. Atlet tidak diperbolehkan mengulangi loncatan yang telah mereka lakukan di bagian babak penyisihan yang memiliki batasan Faktor Kesulitan.
- 5.9.5.4** Pada akhir tahap final, dua belas (12) Atlet teratas akan diurutkan berdasarkan total skor mereka dari:

- 5.9.5.4.1 the dives with a Degree of Difficulty limit performed in the preliminary stage; and
- 5.9.5.4.2 the dives performed in the final stage.
- 5.9.5.5 When facilities allow, events, or stages of events, at a competition may be scheduled simultaneously
- 5.9.5.6 The program schedule will be conducted over a minimum of seven (7) days.
- 5.9.6 If available, seven (7) Judges will officiate individual events and eleven (11) Judges will officiate the synchronised events. If those numbers are not available, five (5) Judges will officiate individual events and nine (9) Judges will officiate synchronised diving events.
- 5.9.7 The World Aquatics Junior Diving Championships will normally be (but is not required to be) conducted separately and not in conjunction with the championships of any other Aquatic sport.

## **6 STATEMENT OF DIVES**

### **6.1 Requirement to submit a Statement of Dives:**

- 6.1.1 Each Athlete or team, or their representative, must deliver to the Referee or their designated Assistant Referee, a completed Statement of Dives on the official form provided for the event, for the preliminary stage and all subsequent stages of the event.
- 6.1.2 The Athlete or team is responsible for the accuracy of their Statement of Dives. The Statement of Dives must be signed as applicable by the Athlete, an Athlete within the team, or their representative.

- 5.9.5.4.1 loncatan dengan batasan Faktor Kesulitan yang dilakukan pada tahap pendahuluan; dan
- 5.9.5.4.2 loncatan -loncatan yang dilakukan pada tahap final.
- 5.9.5.5 Apabila fasilitas memungkinkan, acara, atau tahapan acara, dalam suatu kompetisi dapat dijadwalkan secara bersamaan.
- 5.9.5.6 Jadwal program akan dilaksanakan minimal selama tujuh (7) hari.
- 5.9.6 Jika memungkinkan, tujuh (7) Juri akan memimpin acara individu dan sebelas (11) Juri akan memimpin acara sinkronisasi. Jika jumlah tersebut tidak memungkinkan, lima (5) Juri akan memimpin acara individu dan sembilan (9) Juri akan memimpin acara loncat indah sinkro.
- 5.9.7 Kejuaraan Dunia Loncat Indah Junior biasanya (tetapi tidak wajib) diselenggarakan secara terpisah dan tidak bersamaan dengan kejuaraan olahraga air lainnya.

## **6 FORMULIR LONCATAN**

### **6.1 Persyaratan untuk menyerahkan Formulir Loncatan:**

- 6.1.1 Setiap Atlet atau tim, atau perwakilan mereka, harus menyerahkan kepada Wasit atau Asisten Wasit yang ditunjuk, Formulir Loncatan yang telah diisi lengkap pada formulir resmi yang disediakan untuk acara tersebut, untuk tahap pendahuluan dan semua tahap selanjutnya dari acara tersebut.
- 6.1.2 Atlet atau tim bertanggung jawab atas keakuratan Formulir Loncatan mereka. Formulir Loncatan harus ditandatangani, jika berlaku, oleh Atlet, Atlet dalam tim, atau perwakilan mereka.

- 6.2** Unless a Statement of Dives is submitted in accordance with this Article 6 of this Part Four, an Athlete will not be admitted to the event.
- 6.3** Dives in each round will be executed one after the other, according to the starting order and Statement of Dives.
- 6.4** The content of the Statement of Dives takes precedence over the information communicated on any indicator board and in any announcement.
- 6.5** **Contents of the Statement of Dives:**
- 6.5.1** The Statement of Dives must contain the following information for each dive in the order to be performed:
- 6.5.1.1** Number.
- 6.5.1.2** Position.
- 6.5.1.3** Height of the springboard or platform.
- 6.5.1.4** Degree of Difficulty (determined as set out in Article 3 of this Part Four).
- 6.6** **Deadline to submit the Statement of Dives:**
- 6.6.1** Subject to Article 6.6.2, the Statement of Dives must be submitted no later than twenty-four (24) hours before the start of the first stage of that event.

- 6.2** Kecuali jika Formulir Loncatan diserahkan sesuai dengan Pasal 6 Bagian Empat ini, Atlet tidak akan diizinkan untuk mengikuti acara tersebut.
- 6.3** Loncatan di setiap babak akan dilakukan satu per satu, sesuai dengan urutan awal dan Formulir Loncatan.
- 6.4** Isi dari Formulir Loncatan lebih diutamakan daripada informasi yang disampaikan pada papan indikator mana pun dan dalam pengumuman apa pun.
- 6.5** **Isi Formulir Loncatan :**
- 6.5.1** Formulir Loncatan: harus memuat informasi berikut untuk setiap loncatan sesuai urutan pelaksanaannya:
- 6.5.1.1** Nomor.
- 6.5.1.2** Posisi.
- 6.5.1.3** Tinggi papan loncat atau menara.
- 6.5.1.4** Faktor Kesulitan (ditentukan sebagaimana diatur dalam Pasal 3 Bagian Empat ini).
- 6.6** **Batas waktu pengajuan Formulir Loncatan :**
- 6.6.1** Sesuai dengan Pasal 6.6.2, Formulir Loncatan harus diserahkan paling lambat dua puluh empat (24) jam sebelum dimulainya tahap pertama acara tersebut.

**6.6.2** The Referee will accept a Statement of Dives submitted within twenty-four (24) hours of the start of an event, so long as the Statement of Dives is submitted no later than three (3) hours before the start of the event. Where a Statement of Dives is submitted under this Article 6.6.2 of Part Four, the relevant Athlete or team will owe World Aquatics a fee of two-hundred and fifty (250) United States dollars (or an equivalent amount in the local currency in the country in which the competition is being held).

**6.7 Changes to the Statement of Dives:**

**6.7.1** An Athlete, team or their representative that has submitted a Statement of Dives may change that Statement of Dives by submitting an official change of dives form prior to the (twenty-four (24) hours) deadline set out in Article 6.6.1 of this Part Four.

**6.7.2** Within twenty-four (24) and three (3) hours of the start of the relevant event, an Athlete, team or their representative may change their Statement of Dives by submitting an official change of dives form, and the relevant Athlete or team will owe World Aquatics two-hundred and fifty (250) United States dollars as set out in Article 6.6.2.

**6.7.3** During an event, an Athlete, team or their representative may change their Statement of Dives before the start of any semi-final or final stage of the event, provided an official change of dives form is submitted no later than thirty (30) minutes after the end of the previous stage of the event. If that form is not submitted within the prescribed time, the Athlete or team must perform the dives indicated in their original Statement of Dives.

**6.6.2** Wasit akan menerima Formulir Loncatan yang diajukan dalam waktu dua puluh empat (24) jam sebelum dimulainya suatu acara, asalkan Formulir Loncatan tersebut diajukan paling lambat tiga (3) jam sebelum dimulainya acara. Apabila Formulir Loncatan diajukan berdasarkan Pasal 6.6.2 Bagian Empat ini, Atlet atau tim yang bersangkutan akan berhutang kepada World Aquatics biaya sebesar dua ratus lima puluh (250) Dolar Amerika Serikat (atau jumlah yang setara dalam mata uang lokal di negara tempat kompetisi diadakan).

**6.7 Perubahan pada Formulir Loncatan :**

**6.7.1** Atlet, tim, atau perwakilan mereka yang telah menyerahkan Formulir Loncatan dapat mengubah Formulir Loncatan tersebut dengan menyerahkan formulir perubahan loncatan resmi sebelum batas waktu (dua puluh empat (24) jam) yang ditetapkan dalam Pasal 6.6.1 Bagian Empat ini.

**6.7.2** Dalam waktu dua puluh empat (24) dan tiga (3) jam sejak dimulainya acara yang bersangkutan, Atlet, tim atau perwakilannya dapat mengubah Formulir Loncatan mereka dengan menyerahkan formulir perubahan loncatan resmi, dan Atlet atau tim yang bersangkutan akan berhutang kepada World Aquatics sebesar dua ratus lima puluh (250) Dolar Amerika Serikat sebagaimana diatur dalam Pasal 6.6.2.

**6.7.3** Selama suatu acara, Atlet, tim, atau perwakilannya dapat mengubah Formulir Loncatan mereka sebelum dimulainya tahap semi-final atau final acara tersebut, dengan syarat formulir perubahan loncatan resmi diserahkan paling lambat tiga puluh (30) menit setelah berakhirnya tahap sebelumnya dari acara tersebut. Jika formulir tersebut tidak diserahkan dalam waktu yang ditentukan, Atlet atau tim harus melakukan lompatan yang tercantum dalam Formulir Loncatan asli mereka.

- 6.7.4** In each case, a change of dives must be made on the official form provided at the event or made available by World Aquatics, must be submitted to the Referee or their designated Assistant Referee and must be signed as applicable by the Athlete, an Athlete within the team, or their representative.
- 6.8** The Referee, or their designated Assistant Referee, will inspect each Statement of Dives submitted (including where amended). If the Referee considers that the Statement of Dives does not comply with this Article 6 of this Part Four, the Referee, or their designated Assistant Referee, must request as soon as possible that the Athlete, team or their representative correct it before the start of the event (or the start of the next stage of the event, where applicable).
- 6.9** Notwithstanding Article 6.7 of this Part Four, the Athlete or team remains fully responsible for the accuracy and compliance of their Statement of Dives, and any inaccuracy or deficiency in a Statement of Dives will not be excused by virtue of a Referee or Assistant Referee's failure to identify it.
- 6.10** In exceptional circumstances, an Athlete in a team or synchronised event may be replaced by another Athlete of the same Member Federation up to thirty (30) minutes before the start of the event, if approved by the Technical Diving Committee:
- 6.10.1** The relevant Athlete or team must submit to the Referee an official substitution form provided for the event, signed by a team member or Member Federation official, together with evidence to support the exceptional circumstance(s).
- 6.10.2** The Referee must submit the substitution form to the Technical Diving Committee, which will decide whether to approve or reject the substitution request.

- 6.7.4** Dalam setiap kasus, perubahan nomor loncatan harus dilakukan pada formulir resmi yang disediakan di acara tersebut atau yang disediakan oleh World Aquatics, harus diserahkan kepada Wasit atau Asisten Wasit yang ditunjuk dan harus ditandatangani oleh Atlet, Atlet dalam tim, atau perwakilan mereka.
- 6.8** Wasit, atau Asisten Wasit yang ditunjuk, akan memeriksa setiap Formulir Loncatan yang diajukan (termasuk yang telah diubah). Jika Wasit menganggap bahwa Formulir Loncatan tidak sesuai dengan Pasal 6 Bagian Empat ini, Wasit, atau Asisten Wasit yang ditunjuk, harus meminta sesegera mungkin agar Atlet, tim, atau perwakilannya memperbaikinya sebelum dimulainya acara (atau sebelum dimulainya tahap selanjutnya dari acara tersebut, jika berlaku).
- 6.9** Meskipun demikian, terlepas dari Pasal 6.7 Bagian Empat ini, Atlet atau tim tetap bertanggung jawab penuh atas keakuratan dan kepatuhan Formulir Loncatan mereka, dan setiap ketidakakuratan atau kekurangan dalam Formulir Loncatan tidak akan dimaafkan karena kegagalan Wasit atau Asisten Wasit untuk mengidentifikasinya.
- 6.10** Dalam keadaan luar biasa, Atlet dalam acara tim atau sinkronisasi dapat digantikan oleh Atlet lain dari Federasi Anggota yang sama hingga tiga puluh (30) menit sebelum dimulainya acara, jika disetujui oleh Komite Teknik Loncat Indah:
- 6.10.1** Atlet atau tim yang bersangkutan harus menyerahkan kepada Wasit formulir pergantian resmi yang disediakan untuk acara tersebut, yang ditandatangani oleh anggota tim atau pejabat Federasi Anggota, beserta bukti untuk mendukung keadaan luar biasa tersebut.
- 6.10.2** Wasit wajib menyerahkan formulir pergantian pemain kepada Komite Teknis Loncat Indah, yang akan memutuskan apakah akan menyetujui atau menolak permintaan pergantian pemain tersebut.

**6.10.3** If the Technical Diving Committee is unavailable, the Referee will decide whether to approve or reject the substitution request.

**6.1.1 Changes to Athletes for direct finals:**

**6.11.1** At the Olympic Games and the World Aquatics Championships, the Referee will only accept changes to the Athletes listed on a Statement of Dives for synchronised events, or any event that has only a direct final, if:

**6.11.1.1** an Athlete is retiring or withdrawing from an event, or from a Team in an event, without replacement; or

**6.11.1.2** an Athlete is replaced by another Athlete from the same Member Federation and an official substitution form as above signed by a team or Member Federation official is submitted to and signed by the Referee no later than (2) hours before the start the event.

**6.11.2** At any competition other than the Olympic Games and the World Aquatics Championships, the Referee will only accept changes to the Athletes listed on a Statement of Dives for synchronised events, or any event that has only a direct final, if:

**6.11.2.1** an Athlete(s) is/are replaced by another Athlete(s) of the same Member Federation; and

**6.11.2.2** an official substitution form signed by a team or Member Federation official is submitted to and signed by the Referee no later than two hours before the start of the event.

**6.10.3** Jika Komite Teknis Loncat Indah tidak tersedia, Wasit akan memutuskan apakah akan menyetujui atau menolak permintaan penggantian tersebut.

**6.1.1 Perubahan pada Atlet untuk babak final langsung:**

**6.11.1** Pada Olimpiade dan Kejuaraan Dunia Akuatik, Wasit hanya akan menerima perubahan pada Atlet yang tercantum dalam Formulir Loncatan untuk acara sinkronisasi, atau acara apa pun yang hanya memiliki final langsung, jika:

**6.11.1.1** Seorang atlet pensiun atau mengundurkan diri dari suatu ajang, atau dari sebuah tim dalam suatu ajang, tanpa pengganti; atau

**6.11.1.2** Atlet digantikan oleh Atlet lain dari Federasi Anggota yang sama dan formulir penggantian resmi seperti di atas yang ditandatangani oleh pejabat tim atau Federasi Anggota diserahkan kepada dan ditandatangani oleh Wasit paling lambat (2) jam sebelum dimulainya acara.

**6.11.2** Pada kompetisi apa pun selain Olimpiade dan Kejuaraan Dunia Akuatik, Wasit hanya akan menerima perubahan pada Atlet yang tercantum dalam Formulir Loncatan untuk acara sinkronisasi, atau acara apa pun yang hanya memiliki final langsung, jika:

**6.11.2.1** Atlet digantikan oleh Atlet lain dari Federasi Anggota yang sama; dan

**6.11.2.2** Formulir pergantian pemain resmi yang ditandatangani oleh tim atau pejabat Federasi Anggota diserahkan kepada dan ditandatangani oleh Wasit paling lambat dua jam sebelum dimulainya acara.

## **7 TECHNICAL OFFICIALS**

**7.1** Every competition must have a Referee together with Judges and a Secretariat to administer the competition. A Referee may be supported by one or more Assistant Referees. At the Olympic Games and World Aquatics Championships, Assistant Referees may be appointed by the Technical Diving Committee. At other World Aquatics Events, Assistant Referees may be appointed World Aquatics (including its delegate or nominee), the Management Committee, or by the Referee subject to the approval of such appointments by the Management Committee.

**7.2 Judges Panels will be composed as follows at the Olympic Games, World Aquatics Championships, and Diving World Cups:**

**7.2.1** Whenever available, individual and team events must be judged by seven (7) Judges. If seven (7) Judges are not available, individual and team events must be judged by five (5) Judges.

**7.2.2 For synchronised events:**

**7.2.2.1** Whenever available, synchronised events must be judged by eleven (11) Judges. Where eleven (11) Judges are used, five (5) will judge the synchronisation of the dive, three (3) will judge the execution of one Athlete and three (3) the execution of the other Athlete.

**7.2.2.2** If eleven (11) Judges are not available, synchronised events must be judged by nine (9) Judges. Where nine (9) Judges are used, five (5) will judge the synchronisation of the dive, two (2) will judge the execution of one Athlete and two (2) the execution of the other Athlete.

**7.2.3** There must always be at least one reserve Judge available to replace a member of the Judges Panel at an event.

**7.3 Judges Panels at all other World Aquatics Events will be composed as follows:**

## **7 PETUGAS TEKNIS**

**7.1** Setiap kompetisi harus memiliki Wasit bersama dengan Juri dan Sekretariat untuk mengelola kompetisi. Seorang Wasit dapat dibantu oleh satu atau lebih Asisten Wasit. Pada Olimpiade dan Kejuaraan Dunia Akuatik, Asisten Wasit dapat ditunjuk oleh Komite Teknik Loncat Indah. Pada acara Akuatik Dunia lainnya, Asisten Wasit dapat ditunjuk oleh World Aquatics (termasuk delegasi atau nominee-nya), Komite Manajemen, atau oleh Wasit dengan persetujuan penunjukan tersebut oleh Komite Manajemen.

**7.2 Susunan panel juri pada Olimpiade, Kejuaraan Dunia Akuatik, dan Piala Dunia Loncat Indah adalah sebagai berikut:**

**7.2.1** Apabila memungkinkan, acara perorangan dan beregu harus dinilai oleh tujuh (7) Juri. Apabila tujuh (7) Juri tidak tersedia, acara perorangan dan beregu harus dinilai oleh lima (5) Juri.

**7.2.2 Untuk acara sinkronisasi:**

**7.2.2.1** Apabila tersedia, acara sinkronisasi harus dinilai oleh sebelas (11) Juri. Apabila sebelas (11) Juri digunakan, lima (5) akan menilai sinkronisasi loncatan, tiga (3) akan menilai eksekusi satu Atlet dan tiga (3) eksekusi Atlet lainnya.

**7.2.2.2** Apabila sebelas (11) Juri tidak tersedia, acara sinkronisasi harus dinilai oleh sembilan (9) Juri. Apabila sembilan (9) Juri digunakan, lima (5) akan menilai sinkronisasi loncatan, dua (2) akan menilai eksekusi satu Atlet dan dua (2) eksekusi Atlet lainnya.

**7.2.3** Harus selalu ada setidaknya satu Juri cadangan yang tersedia untuk menggantikan anggota Panel Juri pada suatu acara.

**7.3 Susunan juri di semua ajang World Aquatics lainnya akan terdiri dari anggota-anggota berikut:**

- 7.3.1** Whenever possible, the number and composition of Judges set out in Article 7.2 of this Part Four should be used.
- 7.3.2** Where the number of Judges set out in Article 7.2 of this Part Four is not available, the Technical Diving Committee will determine the appropriate number of Judges on the Judges Panel. However:
- 7.3.2.1** Whenever available, individual and team events must be judged by five (5) Judges.
- 7.3.2.2** Whenever available, synchronised events must be judged by nine (9) Judges. Where nine (9) Judges are used, five (5) will judge the synchronisation of the dive, two (2) will judge the execution of one Athlete and two (2) will judge the execution of the other Athlete.
- 7.4** Provided sufficient Judges are available, the Judges Panel for the final stage of an event should if possible consist only of Judges whose Sport Nationality is different to that of any of the Athletes in the event.
- 7.5** At the discretion of the Technical Diving Committee, two panels of Judges may be used in the same event (referred to as 'double panels'). If double panels are used, the second Judges Panel will replace the first Judges Panel from the fourth round of the event. In exceptional circumstances, such as high heat and humidity, the Judges Panel may be changed after the end of any round (and any number of times).
- 7.6** Judges will be seated on each side of the springboard or platform in use, as outlined in Appendix 3 and as assigned by the Technical Diving Committee. When this is not practical, the Judges may be placed together on one side.

- 7.3.1** Apabila memungkinkan, jumlah dan komposisi Juri sebagaimana diatur dalam Pasal 7.2 Bagian Empat ini harus digunakan.
- 7.3.2** Apabila jumlah Juri sebagaimana diatur dalam Pasal 7.2 Bagian Empat ini tidak tersedia, Komite Teknis Loncat Indah akan menentukan jumlah Juri yang sesuai pada Panel Juri. Namun demikian:
- 7.3.2.1** Apabila memungkinkan, acara individu dan tim harus dinilai oleh lima (5) Juri.
- 7.3.2.2** Apabila tersedia, acara sinkronisasi harus dinilai oleh sembilan (9) Juri. Apabila sembilan (9) Juri digunakan, lima (5) akan menilai sinkronisasi lompatan, dua (2) akan menilai eksekusi satu Atlet dan dua (2) akan menilai eksekusi Atlet lainnya.
- 7.4** Dengan catatan tersedianya jumlah juri yang memadai, panel juri untuk tahap final suatu acara, jika memungkinkan, sebaiknya hanya terdiri dari juri yang kewarganegaraan olahraganya berbeda dengan kewarganegaraan atlet mana pun yang berpartisipasi dalam acara tersebut.
- 7.5** Atas kebijakan Komite Teknis Loncat Indah, dua panel juri dapat digunakan dalam acara yang sama (disebut sebagai 'panel ganda'). Jika panel ganda digunakan, panel juri kedua akan menggantikan panel juri pertama mulai dari babak keempat acara tersebut. Dalam keadaan luar biasa, seperti suhu dan kelembapan tinggi, panel juri dapat diubah setelah berakhirnya babak mana pun (dan berkali-kali).
- 7.6** Para juri akan duduk di setiap sisi papan loncat atau menara yang digunakan, sebagaimana diuraikan dalam Lampiran 3 dan sebagaimana ditugaskan oleh Komite Teknik Loncat Indah. Jika hal ini tidak memungkinkan, para juri dapat ditempatkan bersama di satu sisi.

- 7.7 Once assigned a seat, a Judge must not change their seat unless permitted by the Referee.
- 7.8 If a Judge is unable to continue in their role for any reason after a competition has started, the Referee will replace them with the reserve Judge
- 7.9 **Awards and scoring of dives by Judges:**
- 7.9.1 An indicator board must display both the Number and the Position of the dive to be performed in a location that is visible to both Athletes and Judges.
- 7.9.2 Where available, Diving competition software that enables Judges' awards to be displayed, approved for use by the Technical Diving Committee, must be used.
- 7.9.3 Where electronic scoring equipment is not available, the Judges must have flash cards to display their awards. These flash cards must be capable of displaying awards ranging from 0 to 10 by half points (i.e., 0.0, 0.5, 1.0, 1.5, 2.0, 2.5, etc).
- 7.9.4 After each dive, each Judge must immediately and simultaneously, without communicating with one another or any other person, enter their award into their electronic judging device. When electronic judging devices are not in use, each Judge must instead, in a clear manner, indicate their award for the dive immediately after a signal from the Referee (or their delegate).
- 7.9.5 The Judges' awards must be displayed on the electronic scoreboard if one is being used, if possible unseen by the Judges. The Judges' awards (without any other information about the standing of the event) must be seen by the Judges on their electronic score pads or other devices when these are being used at a competition.

- 7.7 Setelah ditetapkan tempat duduk, seorang Juri tidak boleh mengubah tempat duduknya kecuali diizinkan oleh Wasit.
- 7.8 Jika seorang Juri tidak dapat melanjutkan perannya karena alasan apa pun setelah kompetisi dimulai, Wasit akan menggantinya dengan Juri cadangan.
- 7.9 **Penghargaan dan penilaian lompatan oleh para juri:**
- 7.9.1 Papan indikator harus menampilkan Nomor dan Posisi lompatan yang akan dilakukan di lokasi yang terlihat oleh Atlet dan Juri.
- 7.9.2 Jika tersedia, perangkat lunak kompetisi loncat indah yang memungkinkan nilai juri ditampilkan, yang telah disetujui untuk digunakan oleh Komite Teknis Loncat Indah, harus digunakan.
- 7.9.3 Jika peralatan penilaian elektronik tidak tersedia, para juri harus memiliki kartu flash untuk menampilkan nilai mereka. Kartu flash ini harus mampu menampilkan nilai penghargaan mulai dari 0 hingga 10 dengan kelipatan setengah poin (misalnya, 0,0, 0,5, 1,0, 1,5, 2,0, 2,5, dst.).
- 7.9.4 Setelah setiap lompatan, setiap Juri harus segera dan serentak, tanpa berkomunikasi satu sama lain atau dengan orang lain, memasukkan penilaian mereka ke dalam perangkat penilaian elektronik mereka. Jika perangkat penilaian elektronik tidak digunakan, setiap Juri harus, dengan jelas, menunjukkan penilaian mereka untuk lompatan tersebut segera setelah mendapat sinyal dari Wasit (atau wakilnya).
- 7.9.5 Nilai dari para juri harus ditampilkan pada papan skor elektronik jika digunakan, dan sebisa mungkin tidak terlihat oleh para juri. Nilai dari para juri (tanpa informasi lain tentang peringkat acara) harus dapat dilihat oleh para juri pada papan skor elektronik atau perangkat lain yang digunakan dalam kompetisi.

## **8 DUTIES OF THE REFEREE AND ASSISTANT REFEREES**

**8.1** The Referee's general duty is to oversee and administer events, ensuring compliance with these Competition Regulations. Decisions or actions referred to in this Article 8 of Part Four which are subject to a decision or determination (however phrased) or which 'may' be taken, are unless otherwise specified, determined at the discretion of the Referee.

**8.2 Assistant Referees will undertake any duties delegated to them by the Referee, including but not limited to:**

**8.2.1** observing Athlete(s) on the platform (including where no camera is available); or

**8.2.2** observing Athletes' performance from the opposite side of the pool to the Referee, in synchronised diving.

**8.3** The Referee's duties before an event:

**8.3.1** The Referee will inspect the Statement of Dives and undertake any further required action in accordance with Article 6 of this Part Four.

**8.3.2** The Referee will address any late or amended Statement of Dive submissions in accordance with Articles 6.6 to 6.8 of this Part Four.

**8.3.3** The Referee will confirm any technology to be used during the event.

**8.4 The Referee's duties during an event:**

## **8 TUGAS WASIT DAN ASISTEN WASIT**

**8.1** Tugas umum Wasit adalah mengawasi dan mengelola acara, memastikan kepatuhan terhadap Peraturan Kompetisi ini. Keputusan atau tindakan yang disebutkan dalam Pasal 8 Bagian Empat ini yang tunduk pada keputusan atau penetapan (bagaimanapun rumusannya) atau yang 'dapat' diambil, kecuali dinyatakan lain, ditentukan atas kebijaksanaan Wasit.

**8.2 Asisten Wasit akan melaksanakan tugas apa pun yang didelegasikan kepada mereka oleh Wasit, termasuk tetapi tidak terbatas pada:**

**8.2.1** mengamati Atlet di menara (termasuk jika tidak ada kamera); atau

**8.2.2** Mengamati penampilan para atlet dari sisi kolam yang berlawanan dengan wasit, dalam cabang olahraga loncat indah sinkronisasi.

**8.3** Tugas wasit sebelum suatu acara:

**8.3.1** Wasit akan memeriksa Formulir Loncatan dan melakukan tindakan lebih lanjut yang diperlukan sesuai dengan Pasal 6 Bagian Empat ini.

**8.3.2** Wasit akan menanggapi setiap pengajuan Formulir Loncatan yang terlambat atau diubah sesuai dengan Pasal 6.6 hingga 6.8 dari Bagian Empat ini.

**8.3.3** Wasit akan mengkonfirmasi teknologi apa pun yang akan digunakan selama acara tersebut.

**8.4 Tugas wasit selama suatu acara:**

- 8.4.1** In the event of any unforeseen circumstances, the Referee may (at their discretion) declare a break, a postponement, or a discontinuation of the event. If possible, any breaks should take place after a full round of dives.
- 8.4.2** Following an interruption (including short breaks and postponements ordered by the Referee):
- 8.4.2.1** if possible, the event must continue from where it was stopped, and the points scored before the interruption will be carried forward into the remaining portion of the event, whenever it is held;
- 8.4.2.2** if the event can continue, the results will be determined at the end of the event in the usual manner. If the event cannot continue, the final results will be determined on the scores of all dives up to the last completed round of dives; or
- 8.4.2.3** if the event cannot be continued, the results will be determined by the Jury of Appeal.
- 8.4.3** When a dive or Athlete is incorrectly announced, the Athlete or their representative must advise the Referee immediately, who will then confirm the accuracy of the Athlete's Statement of Dives.
- 8.4.4** If an Athlete performs an incorrectly announced dive (i.e., the Athlete performs the dive announced, which is not the dive prescribed in their Statement of Dives), the Referee may cancel the awards for the dive, have the correct dive announced and have the Athlete perform the correct dive immediately. The awards for the cancelled dive must be noted by the Secretariat, to be referred to in the event that an appeal is subsequently lodged.

- 8.4.1** Jika terjadi keadaan yang tidak terduga, wasit dapat (atas kebijakannya sendiri) menyatakan jeda, penundaan, atau penghentian acara. Jika memungkinkan, jeda tersebut sebaiknya dilakukan setelah satu putaran penuh lompatan.
- 8.4.2** Setelah terjadi gangguan (termasuk jeda singkat dan penundaan yang diperintahkan oleh Wasit):
- 8.4.2.1** Jika memungkinkan, acara harus dilanjutkan dari tempat terakhir dihentikan, dan poin yang diperoleh sebelum penghentian akan diteruskan ke bagian acara yang tersisa, kapan pun acara tersebut diadakan;
- 8.4.2.2** Jika acara dapat dilanjutkan, hasilnya akan ditentukan di akhir acara dengan cara biasa. Jika acara tidak dapat dilanjutkan, hasil akhir akan ditentukan berdasarkan skor semua lompatan hingga putaran lompatan terakhir yang diselesaikan; atau
- 8.4.2.3** Jika acara tidak dapat dilanjutkan, hasilnya akan ditentukan oleh Dewan Banding.
- 8.4.3** Apabila suatu lompatan atau nama Atlet diumumkan secara tidak benar, Atlet atau perwakilannya harus segera memberi tahu Wasit, yang kemudian akan mengkonfirmasi keakuratan Formulir Lompatan Atlet tersebut.
- 8.4.4** Jika seorang Atlet melakukan lompatan yang diumumkan secara salah (yaitu, Atlet melakukan lompatan yang diumumkan, yang bukan lompatan yang ditentukan dalam Formulir Lompatan mereka), Wasit dapat membatalkan nilai untuk lompatan tersebut, mengumumkan lompatan yang benar, dan meminta Atlet untuk segera melakukan lompatan yang benar. Nilai untuk lompatan yang dibatalkan harus dicatat oleh Sekretariat, untuk dijadikan referensi jika kemudian diajukan banding.

- 8.4.5** In exceptional circumstances, following a request for a repetition by the Athlete or their representative, the Referee may allow an Athlete to repeat a dive without a penalty. The awards for the first dive must be noted by the Secretariat should an appeal be lodged subsequently. The request for a repetition must be made as soon as practicable following the dive by the Athlete or their representative to the Referee.
- 8.4.6** If the Referee is certain that an Athlete has performed a dive of a Number other than that announced (correctly, in accordance with the Athlete's Statement of Dives), the Referee will declare it a failed dive.
- 8.4.7** If the Referee is certain that an Athlete has performed the correct dive Number but in a Position other than that announced (correctly, in accordance with the Athlete's Statement of Dives), the Referee will repeat the announcement, and declare that the maximum award is 2 points, before giving the Judges the signal to show their awards (or, where electronic judging device is used, as soon as possible). If a Judge then still awards more than 2 points, the Referee will declare the award from that Judge to be 2 points.
- 8.4.8** If a person (including an Athlete) unreasonably disturbs or is unreasonably disturbing an event (including by interfering with other Athlete(s) or participants or the running of an event), the Referee may exclude them from the competition or event and/or the competition area and/or venue or facility.
- 8.4.9** The Referee may remove any Judge from the competition whose judgement they regard as unsatisfactory, and will replace that Judge with the reserve Judge. Such change of Judge by the Referee for this reason may only take place at the end of a round or stage and, where this occurs, the Referee will at the end of the event write a report to the Jury of Appeal, with a copy delivered to World Aquatics and the Technical Diving Committee, setting out the basis for the removal.

- 8.4.5** Dalam keadaan luar biasa, setelah permintaan pengulangan oleh Atlet atau perwakilannya, Wasit dapat mengizinkan Atlet untuk mengulang loncatan tanpa penalti. Nilai untuk loncatan pertama harus dicatat oleh Sekretariat jika banding diajukan kemudian. Permintaan pengulangan harus diajukan sesegera mungkin setelah loncatan oleh Atlet atau perwakilannya kepada Wasit.
- 8.4.6** Jika wasit yakin bahwa seorang atlet telah melakukan loncatan dengan nomor selain yang diumumkan (dengan benar, sesuai dengan Formulir Loncatan atlet), wasit akan menyatakan loncatan tersebut gagal.
- 8.4.7** Jika Wasit yakin bahwa Atlet telah melakukan nomor loncatan yang benar tetapi dalam Posisi selain yang diumumkan (dengan benar, sesuai dengan Formulir Loncatan Atlet), Wasit akan mengulangi pengumuman tersebut, dan menyatakan bahwa nilai maksimal adalah 2 poin, sebelum memberi sinyal kepada Juri untuk menunjukkan nilai mereka (atau, jika perangkat penilaian elektronik digunakan, sesegera mungkin). Jika Juri kemudian masih memberikan lebih dari 2 poin, Wasit akan menyatakan nilai dari Juri tersebut adalah 2 poin.
- 8.4.8** Jika seseorang (termasuk Atlet) secara tidak wajar mengganggu atau secara tidak wajar mengganggu suatu acara (termasuk dengan mengganggu Atlet atau peserta lain atau jalannya acara), Wasit dapat mengeluarkan mereka dari kompetisi atau acara dan/atau area kompetisi dan/atau tempat atau fasilitas.
- 8.4.9** Wasit berhak mengeluarkan juri mana pun dari kompetisi jika penilaiannya dianggap tidak memuaskan, dan akan mengganti juri tersebut dengan juri cadangan. Pergantian juri oleh wasit karena alasan ini hanya dapat dilakukan di akhir babak atau tahapan dan, jika hal ini terjadi, wasit akan menulis laporan di akhir acara kepada Dewan Banding, dengan salinan yang disampaikan kepada World Aquatics dan Komite Teknis Loncat Indah, yang menjelaskan dasar pencabutan tersebut.

**8.5 The Referee's duties prior to the performance of a dive:**

- 8.5.1** If there is a strong wind at the time an Athlete is diving, the Referee may give an Athlete the right to restart the dive without deduction of points.
- 8.5.2** Before each dive, the Referee will ensure that the dive to be executed and the name of the Athlete or team are announced. In events where different platforms are used the height of the platform must also be announced. If an electronic scoreboard is used, all information concerning the dive must be displayed on it and the announcement may be restricted to identifying the Athlete.
- 8.5.3** The Referee will signal, by whistle or other clear signal, for the Athlete to perform their dive. The signal must not be given before the Athlete has assumed their position on the springboard or platform and the Referee has checked the indicator board. For Back and Inward take-offs, the Athlete must not proceed to the end of the springboard or platform until after the signal has been given by the Referee.
- 8.5.4** Each Athlete must be given sufficient time for the preparation and execution of the dive. If the Athlete or team does not dive within a reasonable time frame after the Referee's signal to perform, the Referee will issue a warning.
- 8.5.5** If the Athlete does not dive within one (1) minute after the Referee has issued a warning in accordance with Article 8.5.4 of this Part Four, the Referee will declare a failed dive, and the Athlete will receive 0 points for that dive.
- 8.5.6** When an Athlete performs a dive before the Referee's signal is given, the Referee will decide whether the dive should be repeated (or, alternatively, whether the dive and the awards for it will stand).

## **8.5 Tugas wasit sebelum aksi loncat dilakukan:**

- 8.5.1** Jika terdapat angin kencang pada saat seorang Atlet melakukan loncatan, Wasit dapat memberikan hak kepada Atlet untuk memulai kembali loncatan tanpa pengurangan poin.
- 8.5.2** Sebelum setiap loncatan, wasit akan memastikan bahwa loncatan yang akan dilakukan dan nama atlet atau tim diumumkan. Dalam acara yang menggunakan menara berbeda, tinggi menara juga harus diumumkan. Jika papan skor elektronik digunakan, semua informasi mengenai loncatan harus ditampilkan di papan skor tersebut dan pengumuman dapat dibatasi hanya pada identifikasi atlet.
- 8.5.3** Wasit akan memberi isyarat, dengan peluit atau isyarat jelas lainnya, agar Atlet melakukan loncatannya. Isyarat tidak boleh diberikan sebelum Atlet mengambil posisi di papan loncat atau menara dan Wasit telah memeriksa papan indikator. Untuk loncatan dengan punggung menghadap ke dalam dan ke belakang, Atlet tidak boleh melanjutkan ke ujung papan loncat atau menara sampai setelah isyarat diberikan oleh Wasit.
- 8.5.4** Setiap atlet harus diberi waktu yang cukup untuk persiapan dan pelaksanaan loncatan. Jika atlet atau tim tidak melakukan loncatan dalam jangka waktu yang wajar setelah wasit memberi isyarat untuk melakukan loncatan, wasit akan memberikan peringatan.
- 8.5.5** Jika Atlet tidak melakukan loncatan dalam waktu satu (1) menit setelah Wasit memberikan peringatan sesuai dengan Pasal 8.5.4 Bagian Empat ini, Wasit akan menyatakan loncatan gagal, dan Atlet akan menerima 0 poin untuk loncatan tersebut.
- 8.5.6** Ketika seorang Atlet melakukan loncatan sebelum aba-aba dari Wasit diberikan, Wasit akan memutuskan apakah loncatan tersebut harus diulang (atau, sebagai alternatif, apakah loncatan dan nilai untuk loncatan tersebut tetap berlaku).

**8.5.7** When an Athlete refuses to perform a dive, the Referee will declare it a failed dive.

**8.6 The Referee's duties during the performance of a dive:**

**8.6.1 The Referee will declare a restart where:**

**8.6.1.1** during a running dive, an Athlete takes any step(s) during the approach and then stops; or

**8.6.1.2** during a standing dive, an Athlete stops the take-off movement after the legs have begun to bend or to press into the platform to initiate the take-off.

**8.6.2** The Referee may declare a restart during an Armstand dive, where they decide that:

**8.6.2.1** an Athlete lost their balance and moved one or both hands from their original position at the front edge of the platform;

**8.6.2.2** one or both of the Athlete's feet returned to the platform prior to the take-off; or

**8.6.2.3** a foot or any part of the Athlete's body other than their hands touched the platform after the Athlete has assumed the starting position.

**8.6.3** Where a restart is declared, the Referee will declare a restart and instruct the Secretariat to deduct 2 points from each Judge's award for the restarted dive.

**8.6.4** When there is a restart in a running, standing, or Armstand dive, the Referee will instruct the Secretariat to deduct 2 points from each Judge's award.

- 8.5.7** Apabila seorang Atlet menolak melakukan loncatan, Wasit akan menyatakan loncatan tersebut gagal.
- 8.6 Tugas wasit selama berlangsungnya aksi diving:**
- 8.6.1 Wasit akan menyatakan dimulainya kembali pertandingan jika:**
- 8.6.1.1** Saat melakukan loncatan sambil berlari, seorang Atlet mengambil langkah apa pun selama mendekati ring lalu berhenti; atau
- 8.6.1.2** Saat melakukan loncatan berdiri, seorang atlet menghentikan gerakan *take off* setelah kaki mulai menekuk atau menekan ke menara untuk memulai *take off*.
- 8.6.2** Wasit dapat menyatakan pengaktifan kembali (restart) selama lompatan Armstand, jika mereka memutuskan bahwa:
- 8.6.2.1** Seorang atlet kehilangan keseimbangan dan menggerakkan satu atau kedua tangannya dari posisi semula di tepi depan menara;
- 8.6.2.2** salah satu atau kedua kaki Atlet kembali ke menara sebelum *take off*; atau
- 8.6.2.3** Kaki atau bagian tubuh Atlet lainnya selain tangan menyentuh menara setelah Atlet mengambil posisi awal.
- 8.6.3** Apabila dinyatakan perlu diulang, Wasit akan menyatakan pengulangan dan menginstruksikan Sekretariat untuk mengurangi 2 poin dari setiap nilai Juri untuk loncatan yang diulang.
- 8.6.4** Apabila terjadi pengulangan dalam loncatan *running*, berdiri, atau loncatan dengan posisi *armstand*, wasit akan menginstruksikan sekretariat untuk mengurangi 2 poin dari setiap nilai yang diberikan juri.

- 8.6.5 The Referee will declare a failed dive when:**
- 8.6.5.1** a second attempt (a restart) is unsuccessful;
  - 8.6.5.2** in a springboard dive, the Athlete double bounces during the approach or on the end of the springboard. A double bounce takes place when an Athlete jumps from both feet twice, consecutively, with both feet leaving the springboard;
  - 8.6.5.3** in a running dive, the Athlete's final step or jump before a two-footed take-off is also from two feet;
  - 8.6.5.4** the take-off from the springboard or the platform is not from both feet simultaneously, (except in the case of an Armstand dive);
  - 8.6.5.5** the twist in a dive at entry is greater or less than that announced by 90 degrees or more;
  - 8.6.5.6** in a head-first entry dive, the feet enter the water before the head or hands; or
  - 8.6.5.7** in a feet-first entry dive, the head or hands enter the water before the feet
- 8.6.6** In all circumstances where the Referee declares a failed dive, the Athlete or team will receive 0 points for that dive.
- 8.6.7 The Referee will declare that the maximum award by a Judge will be 4.5 points, and will instruct the Secretariat to record a Judge's score as 4.5 points if the Judge awards a score higher than 4.5 points, when:**
- 8.6.7.1** in a feet-first entry dive, one or both arms are held above the head;

- 8.6.5 Wasit akan menyatakan loncatan gagal ketika:**
- 8.6.5.1** Upaya kedua (pengulangan) tidak berhasil;
  - 8.6.5.2** Dalam loncatan papan loncat, atlet melakukan loncatan ganda saat mendekati papan atau di ujung papan loncat. Loncatan ganda terjadi ketika atlet meloncat dari kedua kaki dua kali berturut-turut, dengan kedua kaki meninggalkan papan loncat;
  - 8.6.5.3** Dalam loncatan sambil berlari, langkah atau loncatan terakhir atlet sebelum *take off* dengan kedua kaki juga dilakukan dari kedua kaki;
  - 8.6.5.4** *Take off* dari papan loncat atau menara tidak dilakukan dengan kedua kaki secara bersamaan, (kecuali dalam kasus loncatan *Armstand*);
  - 8.6.5.5** Putaran saat memasuki air/ *entry* lebih besar atau lebih kecil dari yang diumumkan sebesar 90 derajat atau lebih;
  - 8.6.5.6** Dalam loncatan dengan posisi *entry* kepala terlebih dahulu, kaki memasuki air sebelum kepala atau tangan; atau
  - 8.6.5.7** Dalam loncatan dengan posisi *entry* kaki terlebih dahulu, kepala atau tangan memasuki air sebelum kaki.
- 8.6.6** Dalam semua situasi di mana wasit menyatakan loncatan gagal, atlet atau tim akan menerima 0 poin untuk loncatan tersebut.
- 8.6.7 Wasit akan menetapkan bahwa nilai maksimal yang diberikan oleh seorang Juri adalah 4,5 poin, dan akan menginstruksikan Sekretariat untuk mencatat nilai Juri sebagai 4,5 poin jika Juri memberikan nilai lebih tinggi dari 4,5 poin, apabila:**
- 8.6.7.1** Dalam loncatan dengan posisi *entry* kaki terlebih dahulu, satu atau kedua lengan diangkat di atas kepala;

- 8.6.7.2** in a head-first entry dive, one or both arms are held below the head; or
- 8.6.7.3** in a dive with a flying action, the Straight Position is not shown for at least one quarter of a somersault (90 degrees) in dives with up to 1 somersault, and at least one half of a somersault (180 degrees) in dives with more than 1 somersault.
- 8.7** in a dive with a flying action, the Straight Position is not shown for at least one quarter of a somersault (90 degrees) in dives with up to 1 somersault, and at least one half of a somersault (180 degrees) in dives with more than 1 somersault.
- 8.8** **The Referee's duties after the event or stage of an event:**
- 8.8.1** The Referee will confirm the results of the event or stage of an event by their signature, noting the time the event ended.
- 8.8.2** The Referee will remain available for thirty (30) minutes following the conclusion of an event stage if a subsequent stage is to be held for that event.

## **9 DUTIES OF THE SECRETARIAT**

### **9.1 The duties of the Secretariat (and Secretaries) are:**

- 9.1.1** Secretaries will record the Judge's awards and the results of the event, as set out in this Part Four.

**8.6.7.2** Dalam loncatan dengan posisi *entry* kepala terlebih dahulu, satu atau kedua lengan dipegang di bawah kepala; atau

**8.6.7.3** Dalam loncatan dengan gerakan melayang, Posisi Lurus tidak ditunjukkan setidaknya selama seperempat putaran salto (90 derajat) dalam loncatan dengan hingga 1 putaran salto, dan setidaknya setengah putaran salto (180 derajat) dalam loncatan dengan lebih dari 1 putaran salto.

**8.7** Selama pelaksanaan loncatan setelah aba-aba dari Wasit, tidak boleh ada bantuan dari siapa pun yang diberikan kepada Atlet dalam bentuk apa pun (baik langsung maupun tidak langsung, fisik maupun lisan atau lainnya). Bantuan di antara loncatan diperbolehkan. Wasit dapat menyatakan loncatan gagal jika mereka menganggap bahwa bantuan telah diberikan oleh siapa pun kepada Atlet setelah aba-aba mulai dari Wasit.

## **8.8 Tugas wasit setelah acara atau tahapan suatu acara:**

**8.8.1** Wasit akan mengkonfirmasi hasil acara atau tahapan suatu acara dengan tanda tangannya, serta mencatat waktu berakhirnya acara tersebut.

**8.8.2** Wasit akan tetap tersedia selama tiga puluh (30) menit setelah berakhirnya suatu tahapan acara jika tahapan selanjutnya akan diadakan untuk acara tersebut.

## **9 TUGAS-TUGAS SEKRETARIAT**

### **9.1 Tugas-tugas Sekretariat (dan Sekretaris) adalah:**

**9.1.1** Sekretaris akan mencatat nilai Juri dan hasil acara, sebagaimana diuraikan dalam Bagian Empat ini.

- 9.1.2** If electronic officiating equipment is used, one (1) Secretary may be used. If no electronic officiating equipment is used, two (2) Secretaries will each independently record the Judge's awards. References to Secretaries or a Secretary in this Part Four are to be construed as references to one or more Secretaries officiating during the Event.
- 9.1.3** In order to facilitate the scoring, a computer, a rapid calculator, or a chart may be used by the Secretaries
- 9.1.4** In individual and team events, the Judges' awards must be announced in their seating order, and the Secretaries will record all awards as announced on the Athlete's Statement of Dives. In synchronised diving events, the Judges' awards must be announced, starting with the execution Judges' awards in seating order, followed by the synchronised Judges' awards in seating order. When a computer and a scoreboard are used, the announcement of the Judges' awards is not necessary and the Secretary may record the awards directly from the monitor
- 9.1.5** **Calculating the score for each dive:**
- 9.1.5.1** In the individual and team events when seven (7) Judges are used, the Secretaries will cancel the two (2) highest and the two (2) lowest Judges' awards. When more than two (2) of either the highest or lowest awards are equal, only two (2) of each will be cancelled.
- 9.1.5.2** If only five (5) Judges are used, the Secretaries will cancel the highest and the lowest award. When more than one (1) of either the highest or lowest awards are equal, only one (1) of each will be cancelled.

- 9.1.2** Jika peralatan pencatat elektronik digunakan, satu (1) Sekretaris dapat digunakan. Jika tidak ada peralatan pencatat elektronik yang digunakan, dua (2) Sekretaris masing-masing akan mencatat secara independen nilai Juri. Referensi kepada Sekretaris atau seorang Sekretaris dalam Bagian Empat ini harus ditafsirkan sebagai referensi kepada satu atau lebih Sekretaris yang bertugas selama Acara.
- 9.1.3** Untuk mempermudah penghitungan skor, sekretaris dapat menggunakan komputer, kalkulator cepat, atau bagan.
- 9.1.4** Dalam nomor individu dan tim, nilai juri harus diumumkan sesuai urutan tempat duduk mereka, dan sekretaris akan mencatat semua nilai sebagaimana diumumkan pada Laporan Loncatan Atlet. Dalam nomor loncat indah sinkronisasi, nilai juri harus diumumkan, dimulai dengan nilai juri eksekusi sesuai urutan tempat duduk, diikuti oleh nilai juri sinkronisasi sesuai urutan tempat duduk. Jika komputer dan papan skor digunakan, pengumuman nilai juri tidak diperlukan dan sekretaris dapat mencatat nilai langsung dari monitor.
- 9.1.5** **Menghitung skor untuk setiap loncatan:**
- 9.1.5.1** Dalam acara individu dan tim ketika tujuh (7) Juri digunakan, Sekretaris akan membatalkan dua (2) nilai tertinggi dan dua (2) nilaiterendah Juri. Apabila lebih dari dua (2) nilai tertinggi atau terendah sama, hanya dua (2) dari masing-masing nilai yang akan dibatalkan.
- 9.1.5.2** Jika hanya lima (5) Juri yang digunakan, Sekretaris akan membatalkan nilai tertinggi dan terendah. Jika lebih dari satu (1) nilai tertinggi atau terendah sama nilainya, hanya satu (1) dari masing-masing nilai yang akan dibatalkan.

**9.1.5.3** In synchronised diving events, when eleven (11) Judges are used, the Secretaries will cancel: (a) the highest and the lowest Judges' awards given for execution for each Athlete; and (b) the highest and lowest Judges' awards given for synchronisation. When more than one (1) of either the highest or lowest awards are equal, only one (1) of each will be cancelled.

**9.1.5.4** In synchronised diving events, when nine (9) Judges are used, the Secretaries will cancel; (a) the highest and the lowest Judges' awards given for execution between both Athletes; and (b) the highest and lowest Judges' awards given for synchronisation. When more than one (1) of either the highest or lowest awards are equal, only one (1) of each will be cancelled.

**9.1.5.5** The Secretaries will then each add together the remaining awards and multiply this total by the Degree of Difficulty for the dive to determine the score of the dive. The following calculations are provided as examples:

Nilai	Nilai total	Faktor Kesulitan	Skor dari loncatan
<b>Acara individu dan tim</b>			
<b>Lima (5) Juri</b>			
6,0; 7,5, 7,5, 7,5, 7,0	22,5	2,0	45
<b>Tujuh (7) Juri</b>			
8,0; 7,5; 7,5, 7,5, 7,5, 7,5; 7,0	22,5	2,0	45
<b>Acara Sinkro</b>			
<b>Sembilan (9) Juri</b>			
Eksekusi, Atlet 1: 7,0; 6,5 Eksekusi, Atlet 2: 5,5, 5,5 Nilai Sinkro: 6,5, 8,0, 8,0, 7,5, 7,5	35,5	$35,5 \times (3/5) = 21,3$ $21,3 \times 2,8 = 59,64$	59,64
<b>Sebetas (11) Juri</b>			
Eksekusi, Atlet 1: 7,0; 6,5, 6,0 Eksekusi, Atlet 2: 5,5; 5,5, 7,0 Nilai Sinkro: 6,5, 8,0, 7,5, 8,0, 8,0, 7,0	35,5	$35,5 \times (3/5) = 21,3$ $21,3 \times 2,8 = 59,64$	59,64

- 9.1.5.3** Dalam acara loncatan sinkronisasi, ketika sebelas (11) Juri digunakan, Sekretaris akan membatalkan: (a) nilai Juri tertinggi dan terendah yang diberikan untuk eksekusi untuk setiap Atlet; dan (b) nilai Juri tertinggi dan terendah yang diberikan untuk sinkronisasi. Apabila lebih dari satu (1) nilai tertinggi atau terendah sama, hanya satu (1) dari masing-masing yang akan dibatalkan.
- 9.1.5.4** Dalam acara loncatan sinkronisasi, ketika sembilan (9) Juri digunakan, Sekretaris akan membatalkan: (a) nilai Juri tertinggi dan terendah yang diberikan untuk pelaksanaan antara kedua Atlet; dan (b) nilai Juri tertinggi dan terendah yang diberikan untuk sinkronisasi. Apabila lebih dari satu (1) nilai tertinggi atau terendah sama, hanya satu (1) dari masing-masing yang akan dibatalkan.
- 9.1.5.5** Para Sekretaris kemudian akan menjumlahkan nilai yang tersisa dan mengalikan total tersebut dengan Faktor Kesulitan loncatan untuk menentukan skor loncatan. Perhitungan berikut diberikan sebagai contoh:

Nilai	Nilai total	Faktor Kesulitan	Skor dari loncatan
<b>Acara individu dan tim</b>			
<b>Lima (5) Juri</b>			
<del>8,0</del> , 7,5, 7,5, 7,5, <del>7,0</del>	22,5	2,0	45
<b>Tujuh (7) Juri</b>			
<del>8,0</del> , <del>7,5</del> , 7,5, 7,5, 7,5, <del>7,5</del> , <del>7,0</del>	22,5	2,0	45
<b>Acara Sinkro</b>			
<b>Sembilan (9) Juri</b>			
Eksekusi, Atlet 1: <del>7,0</del> ; 6,5 Eksekusi, Atlet 2: 5,5, <del>5,5</del> Nilai Sinkro: <del>8,5</del> , 8,0, 8,0, 7,5, <del>7,5</del>	35,5	35,5 x (3/5) = 21,3 21,3 x 2,8 = 59,64	59,64
<b>Sebelas (11) Juri</b>			
Eksekusi, Atlet 1: <del>7,0</del> ; 6,5, <del>6,0</del> Eksekusi, Atlet 2: 5,5, 5,5, <del>7,0</del> Nilai Sinkro: <del>8,5</del> , 8,0, 7,5, 8,0, 8,0, <del>7,0</del>	35,5	35,5 x (3/5) = 21,3 21,3 x 2,8 = 59,64	59,64

- 9.1.6** When a Judge, by reason of illness or any other unforeseen circumstances, has made no award for a particular dive, the average of the awards of the other Judges, prior to cancellations, will be adopted as the missing award. In each case, the 'averaged' award adopted must be rounded up or down to the nearest half point or whole point (i.e., averages ending in .01 to .24 are rounded down, averages ending in .25 to .74 are rounded to .50, and averages ending in .75 or higher are rounded up to the next whole point).
- 9.1.7** In synchronised diving events, when a Judge (execution or synchronised) by reason of illness or any other unforeseen circumstances, has made no award for a particular dive:
- 9.1.7.1** In a Judges Panel of eleven (11) Judges, a missing execution award will be replaced by the average of the awards of the other two (2) execution Judges of the same Athlete, and a missing synchronisation award will be replaced by the average of the other four (4) synchronised Judges.
- 9.1.7.2** In a Judges Panel of nine (9) Judges, a missing execution award will be replaced by the award of the other execution Judge of the same Athlete, and a missing synchronisation award will be replaced by the average of the other four (4) synchronised Judges.
- 9.1.8** The results of the event are determined by the scores recorded on the Secretaries' score sheet(s). Where more than one Secretary is used, the Secretaries will ensure there are no discrepancies in the results, in consultation with the Referee if so required.
- 9.1.9** If electronic officiating equipment is in use, a Secretary must also record the awards and electronic results manually to allow a final result to be calculated in the event of electronic officiating equipment failure.
- 9.1.10** The Secretaries will ensure that the final results are announced in English.

- 9.1.6** Apabila seorang Juri, karena sakit atau keadaan tak terduga lainnya, tidak memberikan nilai untuk loncatan tertentu, rata-rata nilai dari Juri lain, sebelum pembatalan, akan diadopsi sebagai nilai yang hilang. Dalam setiap kasus, nilai 'rata-rata' yang diadopsi harus dibulatkan ke atas atau ke bawah ke setengah poin atau poin bulat terdekat (yaitu, rata-rata yang berakhiran .01 hingga .24 dibulatkan ke bawah, rata-rata yang berakhiran .25 hingga .74 dibulatkan ke .50, dan rata-rata yang berakhiran .75 atau lebih tinggi dibulatkan ke atas ke poin bulat berikutnya).
- 9.1.7** Dalam acara loncatan sinkronisasi, ketika seorang Juri (eksekusi atau sinkronisasi) karena sakit atau keadaan tak terduga lainnya, tidak memberikan nilai untuk loncatan tertentu:
- 9.1.7.1** Dalam Panel Juri yang terdiri dari sebelas (11) Juri, nilai eksekusi yang hilang akan digantikan oleh rata-rata nilai dari dua (2) Juri eksekusi lainnya dari Atlet yang sama, dan nilai sinkronisasi yang hilang akan digantikan oleh rata-rata dari empat (4) Juri sinkro lainnya.
- 9.1.7.2** Dalam Panel Juri yang terdiri dari sembilan (9) Juri, nilai eksekusi yang hilang akan digantikan oleh nilai dari Juri eksekusi lain dari Atlet yang sama, dan nilai sinkro yang hilang akan digantikan oleh rata-rata dari empat (4) Juri sinkro lainnya.
- 9.1.8** Hasil acara ditentukan oleh skor yang tercatat pada lembar skor Sekretaris. Jika digunakan lebih dari satu Sekretaris, para Sekretaris akan memastikan tidak ada perbedaan hasil, dengan berkonsultasi dengan Wasit jika diperlukan.
- 9.1.9** Jika peralatan perwasitan elektronik digunakan, Sekretaris juga harus mencatat nilai dan hasil elektronik secara manual agar hasil akhir dapat dihitung jika terjadi kegagalan peralatan perwasitan elektronik.
- 9.1.10** Sekretaris akan memastikan bahwa hasil akhir diumumkan dalam bahasa Inggris.

## **10 REFERENCEING AND JUDGING DIVES**

### **10.1 General criteria for judging dives:**

#### **10.1.1 General criteria for judging dives:**

<b>Excellent</b>	10
<b>Very Good</b>	8.5 – 9.5
<b>Good</b>	7.0 – 8.0
<b>Satisfactory</b>	5.0 – 6.5
<b>Deficient</b>	2.5 – 4.5
<b>Very Deficient</b>	0.5 – 2.0
<b>Completely failed</b>	0

**10.1.2** The Judge must not be influenced by any factor other than the technique and execution of the dive. The dive must be considered without regard to preparations ahead of the starting position, the difficulty of the dive, or any movement beneath the surface of the water

**10.1.3 The factors to be considered in judging the overall impression of a dive are the technique, grace, execution, and completion of the following elements of the dive:**

**10.1.3.1** starting position;

**10.1.3.2** approach;

**10.1.3.3** take-off;

## 10 WASIT DAN JURI TERHADAP TINDAKAN loncatan

### 10.1 Kriteria umum untuk menilai loncatan:

10.1.1 Seorang juri harus memberikan poin untuk sebuah loncatan antara 0 hingga 10, dengan kelipatan setengah poin, sesuai dengan kesan keseluruhan mereka berdasarkan kriteria berikut:

Bagus sekali	10
Sangat bagus	8,5 - 9,5
Bagus	7.0 - 8.0
Memuaskan	5.0 - 6.5
Kurang	2,5 - 4,5
Sangat Kurang	0,5 - 2,0
Gagal total	0

10.1.2 Juri tidak boleh dipengaruhi oleh faktor apa pun selain teknik dan pelaksanaan loncatan. Loncatan harus dinilai tanpa memperhatikan persiapan sebelum posisi awal, kesulitan loncatan, atau gerakan apa pun di bawah permukaan air.

10.1.3 Faktor-faktor yang perlu dipertimbangkan dalam menilai kesan keseluruhan suatu loncatan adalah teknik, keanggunan, eksekusi, dan penyelesaian elemen-elemen berikut dari loncatan tersebut:

10.1.3.1 *posisi awal*;

10.1.3.2 *approach*

10.1.3.3 *take off*;

- 10.1.3.4** flight; and
- 10.1.3.5** entry.
- 10.1.4** When a dive is performed in any Position clearly other than that announced, the dive will be deemed very deficient. The highest award for such a dive is 2 points.
- 10.1.5** When a dive is performed partially in a Position(s) other than that announced, each Judge will deduct according to their opinion.
- 10.1.6** When a dive is not performed in the Straight (A), Pike (B), Tuck (C), or Free (D) Position as described, the Judge will deduct between 0.5 and 2 points.
- 10.1.7** When a Judge considers that a dive of a different Number has been performed, they may award 0 points, even if the Referee has not declared it to be a failed dive.
- 10.2      **The starting position:****
- 10.2.1** The Athlete will stand back from the front end of the springboard or platform and may take their starting position following a signal to do so given by the Referee.
- 10.2.2** In the starting position for standing or running dives, the Athlete's body must be straight, head erect and facing forward, with their arms straight along their body, perpendicular to their body, or above their head. When the Athlete does not assume a starting position that complies with this Article 10.2.2 of this Part Four, each Judge will deduct between 0.5 and 2 points
- 10.2.3      **The starting position for standing dives:****

**10.1.3.4** *flight*; dan

**10.1.3.5** *entry*

**10.1.4** Apabila suatu loncatan dilakukan dalam posisi yang jelas-jelas berbeda dari yang diumumkan, loncatan tersebut akan dianggap sangat kurang. Nilai tertinggi untuk loncatan seperti itu adalah 2 poin.

**10.1.5** Apabila suatu loncatan dilakukan sebagian dalam Posisi selain yang diumumkan, setiap Juri akan mengurangi poin sesuai dengan opini mereka.

**10.1.6** Apabila loncatan tidak dilakukan dalam Posisi Lurus (A), Posisi Pike (B), Posisi Tuck (C), atau Posisi Bebas (D) seperti yang dijelaskan, Juri akan mengurangi antara 0,5 dan 2 poin.

**10.1.7** Apabila seorang Juri menganggap bahwa loncatan dengan Nomor berbeda telah dilakukan, mereka dapat memberikan 0 poin, meskipun Wasit belum menyatakan loncatan tersebut gagal.

**10.2** **Posisi awal:**

**10.2.1** Atlet akan berdiri agak jauh dari ujung depan papan loncat atau menara dan dapat mengambil posisi awal setelah mendapat aba-aba dari wasit.

**10.2.2** Dalam posisi awal untuk loncatan berdiri atau lari, tubuh Atlet harus lurus, kepala tegak dan menghadap ke depan, dengan lengan lurus di sepanjang tubuh, tegak lurus terhadap tubuh, atau di atas kepala. Apabila Atlet tidak mengambil posisi awal yang sesuai dengan Pasal 10.2.2 Bagian Empat ini, setiap Juri akan mengurangi antara 0,5 dan 2 poin.

**10.2.3** **Posisi awal untuk loncatan berdiri:**

**10.2.3.1** The starting position is assumed at the front edge of the springboard or platform.

**10.2.3.2** The Athlete's feet must then stay in contact with the springboard or platform until the take-off.

**10.2.3.3** If the Athlete's feet then leave the springboard or platform before the take-off, each Judge will deduct between 0.5 and 2 points.

**10.2.4 The starting position for running dives:**

**10.2.4.1** The starting position is assumed when the Athlete is ready to take the first step of their run.

**10.2.5 The starting position for Armstand dives:**

**10.2.5.1** The starting position is assumed when both of the Athlete's hands are on the front edge of the platform and both of the Athlete's feet are off the platform.

**10.2.5.2** If the Athlete is unable to hold a stationary and steady balance in the straight vertical (perpendicular to the platform) Armstand Position, or if the hands lose contact with the platform during the take-off, each Judge will deduct between 0.5 and 2 points.

**10.3 The approach:**

**10.3.1** When executing a running dive from either the springboard or the platform, the run should be smooth, aesthetically pleasing, and in a forward direction to the end of the springboard or platform, with the final step before the take-off being from one foot.

**10.3.2** When the run is not smooth, aesthetically pleasing, or in a forward direction to the end of the springboard or platform, each Judge will deduct between 0.5 and 2 points.

- 10.2.3.1** Posisi awal diasumsikan berada di tepi depan papan loncat atau menara.
- 10.2.3.2** Kaki atlet kemudian harus tetap bersentuhan dengan papan loncat atau menara hingga saat *take off*.
- 10.2.3.3** Jika kaki atlet meninggalkan papan loncat atau menara sebelum *take off*, setiap juri akan mengurangi antara 0,5 dan 2 poin.
- 10.2.4** **Posisi awal untuk lompatan sambil berlari:**
- 10.2.4.1** Posisi awal diasumsikan ketika atlet siap untuk mengambil langkah pertama dalam larinya.
- 10.2.5** Posisi awal untuk lompatan *Armstand*:
- 10.2.5.1** Posisi awal diasumsikan ketika kedua tangan atlet berada di tepi depan menara dan kedua kaki atlet berada di luar menara.
- 10.2.5.2** Jika Atlet tidak mampu menjaga keseimbangan yang stabil dan diam dalam posisi berdiri dengan lengan (berdiri tegak lurus terhadap menara), atau jika tangan kehilangan kontak dengan menara selama *take off*, setiap Juri akan mengurangi antara 0,5 dan 2 poin.
- 10.3** **Awalan:**
- 10.3.1** Saat melakukan lompatan lari dari papan loncat atau menara, lari harus mulus, estetik, dan mengarah ke depan hingga ujung papan loncat atau menara, dengan langkah terakhir sebelum *take off* menggunakan satu kaki.
- 10.3.2** Apabila penampilan tidak mulus, tidak estetik, atau tidak mengarah ke depan hingga ujung papan loncat atau menara, setiap juri akan mengurangi antara 0,5 dan 2 poin.

- 10.3.3** If a Judge considers that during a running dive, the Athlete's final step or jump before a two-footed take-off is also from two feet, the Judge may award 0 points, even if the Referee has not declared it to be a failed dive.
- 10.3.4** When the Judge considers that in a springboard dive the Athlete has double bounced during the approach or on the end of the springboard, the Judge may award 0 points, even if the Referee has not declared it to be a failed dive.
- 10.4      **The take-off:****
- 10.4.1** From the springboard, the take-off in Forward and Reverse dives may be performed either standing or running at the Athlete's discretion. The take-off in Back and Inward dives must be performed standing.
- 10.4.2** From the platform, the take-off in Forward dives may be performed from either a standing position or a running approach, at the Athlete's discretion. The take-off in Back Reverse and Inward dives must be performed standing.
- 10.4.3** The take-off from the springboard and the platform must be from both feet simultaneously
- 10.4.4** If a Judge considers that the take-off from the springboard or the platform is not from both feet, the Judge may award 0 points, even if the Referee has not declared it to be a failed dive.
- 10.4.5** In running and standing dives, the take-off should be balanced and high and from the end of the springboard or platform.
- 10.4.6** When the take-off is not balanced and high, or from the end of the springboard or platform, each Judge will deduct between 0.5 and 2 points.

- 10.3.3** Jika seorang Juri menganggap bahwa selama loncatan sambil berlari, langkah atau loncatan terakhir Atlet sebelum *take off* dengan kedua kaki juga dilakukan dari kedua kaki, Juri dapat memberikan 0 poin, meskipun Wasit belum menyatakan itu sebagai loncatan yang gagal.
- 10.3.4** Apabila Juri mempertimbangkan bahwa dalam loncatan papan loncat, Atlet mengalami pantulan ganda selama awalan/hurdle atau di akhir loncatan papan loncat, Juri dapat memberikan 0 poin, meskipun Wasit belum menyatakan loncatan tersebut gagal.
- 10.4** ***Take Off:***
- 10.4.1** Dari papan loncat, *take off* pada loncatan ke depan dan ke belakang dapat dilakukan dalam posisi berdiri atau berlari sesuai keinginan atlet. *Take off* pada loncatan ke belakang dan ke dalam harus dilakukan dalam posisi berdiri.
- 10.4.2** Dari menara, *take off* pada loncatan ke depan dapat dilakukan dari posisi berdiri atau berlari, sesuai pilihan atlet. *Take off* pada loncatan ke belakang, mundur, dan ke dalam harus dilakukan dalam posisi berdiri.
- 10.4.3** Loncatan dari papan loncat dan menara harus dilakukan dengan kedua kaki secara bersamaan.
- 10.4.4** Jika seorang Juri menganggap bahwa *take off* dari papan loncat atau menara tidak dilakukan dengan kedua kaki, Juri dapat memberikan 0 poin, meskipun Wasit belum menyatakan itu sebagai loncatan yang gagal.
- 10.4.5** Dalam loncatan lari dan loncatan berdiri, titik tolakan harus seimbang dan tinggi, serta dari ujung papan loncat atau menara.
- 10.4.6** Apabila saat *take off* tidak seimbang dan tinggi, atau dari ujung papan loncat atau menara, setiap juri akan mengurangi poin antara 0,5 dan 2.

**10.4.7** In twisting dives, the twisting should not be manifestly done (meaning that twisting has clearly begun) while the Athlete is still on the springboard or platform. If the twisting is manifestly done (has clearly begun) while the Athlete is still on the springboard or platform, each Judge will deduct between 0.5 and 2 points.

**10.5 The flight:**

**10.5.1** The flight of a dive describes the part of the dive after the take-off and up to the entry. The Athlete must not veer to the side of the direct line of flight.

**10.5.2** If during the flight of a dive an Athlete veers to the side of the direct line of flight, each Judge will deduct , according to their opinion.

**10.5.3** If during the flight of a dive, an Athlete touches the end of the springboard or platform with their feet or hands, each Judge will deduct according to their opinion.

**10.5.4 If there is a potentially unsafe dive:**

**10.5.4.1** If approved visual technology (meaning technology approved for use in that competition by the Technical Diving Committee) is available:

**10.5.4.1.1** the Referee may review any dive they consider may have been unsafe (including, but not limited to, as a result of an Athlete having touched the springboard or platform with their head during the flight, or having been unsafely close to doing so); and

**10.5.4.1.2** if the Referee considers that the performance of the dive was unsafe, the Referee will instruct the Secretariat to record a maximum of 2 points for each Judge's award.

**10.4.7** Dalam loncatan sekrup, sekrup tidak boleh dilakukan secara nyata (artinya sekrup telah jelas dimulai) saat Atlet masih berada di papan loncat atau menara. Jika sekrup dilakukan secara nyata (telah jelas dimulai) saat Atlet masih berada di papan loncat atau menara, setiap Juri akan mengurangi antara 0,5 dan 2 poin.

**10.5** *Flight:*

**10.5.1** Lintasan loncatan menggambarkan bagian loncatan setelah *take off* hingga masuk air/*entry*. Atlet tidak boleh menyimpang dari garis lintasan langsung.

**10.5.2** Jika selama *flight* saat melakukan loncatan seorang Atlet menyimpang ke sisi garis *flight* langsung, setiap Juri akan mengurangi poin sesuai dengan opini mereka.

**10.5.3** Jika selama *flight* saat melakukan loncatan, seorang Atlet menyentuh ujung papan loncat atau menara dengan kaki atau tangannya, setiap Juri akan mengurangi poin sesuai dengan opini mereka.

**10.5.4** **Jika ada loncatan yang berpotensi tidak aman:**

**10.5.4.1** Jika teknologi visual yang disetujui (yaitu teknologi yang disetujui untuk digunakan dalam kompetisi tersebut oleh Komite Teknik Loncat Indah) tersedia:

**10.5.4.1.1** Wasit dapat meninjau setiap loncatan yang menurut mereka mungkin tidak aman (termasuk, tetapi tidak terbatas pada, akibat Atlet menyentuh papan loncat atau menara dengan kepala mereka selama *flight*, atau berada terlalu dekat dengan hal tersebut); dan

**10.5.4.1.2** Jika wasit menganggap bahwa penampilan loncatan tersebut tidak aman, wasit akan menginstruksikan Sekretariat untuk mencatat maksimal 2 poin untuk setiap nilai juri.

**10.5.4.2** If visual technology, approved by the Technical Diving Committee, is not available:

**10.5.4.2.1** if a Judge considers the dive was unsafe (including, but not limited to, as a result of an Athlete having touched the springboard or platform with their head during the flight, or having been unsafely close to doing so), that Judge will: (a) award up to a maximum of 2 points for that dive; and (b) will indicate to the Referee, using electronic officiating equipment (or if that is not in use, by raising one hand), that they considered the dive to be unsafe; and

**10.5.4.2.2** if the majority of the Judges Panel indicates that the dive was unsafe, the Referee will instruct the Secretariat to change any Judges' awards higher than 2 points, to 2 points.

**10.5.5 The dive may be executed in the following Positions:**

**10.5.5.1 Straight (A):**

**10.5.5.1.1** The body must be straight and not bent either at the knees or hips. The feet should be kept together and the toes pointed. The position of the arms is at the Athlete's discretion.

**10.5.5.1.2** Should the Straight Position not be aesthetically pleasing and performed as described, each Judge will deduct between 0.5 and 2 points.

**10.5.4.2** Jika teknologi visual, yang disetujui oleh Komite Teknis Loncat Indah, tidak tersedia:

**10.5.4.2.1** Jika seorang Juri menganggap loncatan tersebut tidak aman (termasuk, tetapi tidak terbatas pada, akibat Atlet menyentuh papan loncat atau menaradengan kepala mereka selama *flight*, atau berada terlalu dekat dengan hal tersebut), Juri tersebut akan: (a) memberikan maksimal 2 poin untuk loncatan tersebut; dan (b) akan memberi tahu Wasit, menggunakan peralatan pengawasan elektronik (atau jika itu tidak digunakan, dengan mengangkat satu tangan), bahwa mereka menganggap loncatan tersebut tidak aman; dan

**10.5.4.2.2** Jika mayoritas anggota Panel Juri menyatakan bahwa loncatan tersebut tidak aman, Wasit akan menginstruksikan Sekretariat untuk mengubah setiap nilai Juri yang lebih tinggi dari 2 poin menjadi 2 poin.

**10.5.5 Loncatan tersebut dapat dilakukan pada posisi-posisi berikut:**

**10.5.5.1 Lurus (A):**

**10.5.5.1.1** Tubuh harus lurus dan tidak membungkuk baik di lutut maupun pinggul. Kedua kaki harus dirapatkan dan jari-jari kaki runcing. Posisi lengan terserah pada atlet.

**10.5.5.1.2** Apabila Posisi Lurus tidak enak dipandang dan dilakukan sesuai deskripsi, setiap Juri akan mengurangi antara 0,5 dan 2 poin.

**10.5.5.1.3** In all dives with a flying action (meaning a movement within the flight of a dive in which the Straight Position is assumed, followed by a transition to a Pike or Tuck Position), a Straight Position must be clearly shown and assumed by the Athlete from the take-off or after 1 somersault. When the Straight Position is not shown for at least one quarter of a somersault (90 degrees) in dives with up to 1 somersault, and at least one half of a somersault (180 degrees) in dives with more than 1 somersault, the maximum award by the Judges must be 4.5 points.

**10.5.5.2 Pike (B):**

**10.5.5.2.1** The body must be bent at the hips, but the legs must be kept straight at the knees. The feet must be kept together and the toes pointed. The position of the arms is at the Athlete's discretion.

**10.5.5.2.2** Should the Pike Position not be aesthetically pleasing and performed as described, each Judge will deduct between 0.5 and 2 points.

**10.5.5.2.3** In Pike dives with twist, the Pike Position must be clearly shown. Should this not be evident, each Judge will deduct between 0.5 and 2 points.



**10.5.5.2.4** The above illustrations serve as a guide only.

**10.5.5.3 Tuck (C):**

**10.5.5.3.1** The body should be compact, bent at the knees and hips with the knees and feet close together within the bodyline of the shoulders. The hands must be on the lower legs and the toes pointed.

**10.5.5.1.3** Dalam semua loncatan dengan gerakan terbang (yaitu gerakan dalam *flight* loncatan di mana Posisi Lurus diasumsikan, diikuti dengan transisi ke Posisi Sudut atau Jongkok), Posisi Lurus harus ditunjukkan dan diasumsikan dengan jelas oleh Atlet sejak *take off* atau setelah 1 salto. Jika Posisi Lurus tidak ditunjukkan setidaknya selama seperempat salto (90 derajat) dalam loncatan dengan hingga 1 salto, dan setidaknya setengah salto (180 derajat) dalam loncatan dengan lebih dari 1 salto, nilai maksimal yang diberikan oleh Juri adalah 4,5 poin.

**10.5.5.2 Sudut (B):**

**10.5.5.2.1** Tubuh harus ditekuk di pinggul, tetapi kaki harus tetap lurus di lutut. Kedua kaki harus dirapatkan dan jari-jari kaki runcing. Posisi lengan terserah pada atlet.

**10.5.5.2.2** Apabila posisi Sudut tidak enak dipandang dan tidak dilakukan sesuai deskripsi, setiap juri akan mengurangi antara 0,5 dan 2 poin.

**10.5.5.2.3** Dalam loncatan sudut dengan sekrup, posisi sudut harus terlihat jelas. Jika hal ini tidak terlihat, setiap juri akan mengurangi antara 0,5 dan 2 poin.



**10.5.5.2.4** Ilustrasi di atas hanya berfungsi sebagai panduan.

**10.5.5.3 Jongkok (C):**

**10.5.5.3.1** Tubuh harus kompak, ditekuk di lutut dan pinggul dengan lutut dan kaki berdekatan di dalam garis tubuh bahu. Tangan harus diletakkan di bagian bawah kaki dan jari-jari kaki runcing.



**10.5.5.3.2** Should the Tuck Position not be aesthetically pleasing and performed as described, each Judge will deduct between 0.5 and 2 points.

**10.5.5.3.3** In Tuck dives with twist, the Tuck Position must be clearly shown. Should this position not be evident, each Judge will deduct between 0.5 and 2 points.



**10.5.5.3.4** The above illustrations serve as a guide only.

**10.5.5.4 Free Position (D):**

**10.5.5.4.1** The Athlete's body position is optional (Straight, Pike, or Tuck Position(s) may be used) but the legs must be together, and toes pointed.

**10.5.5.4.2** Should the position not be performed as described, each Judge will deduct between 0.5 and 2 points.

**10.5.5.4.3** In somersault dives with twist, the twist may be performed at any time during the flight.

**10.6 The entry:**

**10.6.1** The entry into the water should for all dives be vertical (perpendicular to the water's surface), with the body straight, not bent or twisted, the feet kept together, and the toes pointed such that the water's surface is minimally disturbed.



**10.5.5.3.2** Apabila posisi Jongkok tidak enak dipandang dan tidak dilakukan sesuai deskripsi, setiap juri akan mengurangi antara 0,5 dan 2 poin.

**10.5.5.3.3** Dalam lompatan jongkok dengan sekrup, posisi jongkok harus terlihat jelas. Jika posisi ini tidak terlihat, setiap juri akan mengurangi antara 0,5 dan 2 poin.



**10.5.5.3.4** Ilustrasi di atas hanya berfungsi sebagai panduan.

#### **10.5.5.4 Posisi Bebas (D):**

**10.5.5.4.1** Posisi tubuh atlet bersifat opsional (posisi lurus, sudut, atau jongkok dapat digunakan) tetapi kedua kaki harus rapat, dan jari-jari kaki runcing.

**10.5.5.4.2** Jika posisi tersebut tidak dilakukan sesuai deskripsi, setiap juri akan mengurangi antara 0,5 dan 2 poin.

**10.5.5.4.3** Dalam lompatan salto dengan sekrup, sekrup dapat dilakukan kapan saja selama flight.

#### **10.6 Entry:**

**10.6.1** Saat entry untuk semua lompatan, posisi tubuh harus vertikal (tegak lurus terhadap permukaan air), dengan tubuh lurus, tidak membungkuk atau terpelintir, kedua kaki dirapatkan, dan jari-jari kaki runcing sehingga percikan air tidak seminimal mungkin.

- 10.6.2** When the entry is short (at an angle less than vertical) or long (at an angle exceeding vertical), the body is twisted or not straight, the feet not kept together, the toes not pointed, and/or the water's surface is significantly disturbed, each Judge will deduct according to their opinion.
- 10.6.3** In head-first entries, the arms should be stretched beyond the head and in line with the body, with the hands kept close together. If a Judge considers that one or both arms are held below the head on entry, the Judge may only award up to 4.5 points, even if the Referee has not declared a maximum award of 4.5 points in accordance with Article 8.6.7 of this Part Four.
- 10.6.4** In feet-first entries, the arms should be kept close to the body with no bending at the elbows. If a Judge considers that one or both arms are held beyond the head on entry, the Judge may only award up to 4.5 points, even if the Referee has not declared a maximum award of 4.5 points in accordance with Article 8.6.7 of this Part Four.
- 10.6.5** Other than as provided in Articles 10.6.3 and 10.6.4 of this Part Four, when the arms are not in the correct position in either the head-first or feet-first entry, each Judge will deduct between 0.5 and 2 points.
- 10.6.6** If a Judge considers that the twist in a dive at entry is greater or less than that announced by 90 degrees or more, the Judge may award 0 points, even if the Referee has not declared it to be a failed dive.
- 10.6.7** The dive is considered to have been completed when the Athlete's whole body is completely under the surface of the water

- 10.6.2** Apabila gerakan *entry* terlalu pendek (dengan sudut kurang dari vertikal) atau terlalu panjang (dengan sudut melebihi vertikal), tubuh terpelintir atau tidak lurus, kaki tidak rapat, jari kaki tidak menunjuk, dan/atau permukaan air terganggu secara signifikan, setiap Juri akan mengurangi poin sesuai dengan opini mereka.
- 10.6.3** Dalam gerakan *entry* dengan kepala terlebih dahulu, lengan harus direntangkan melewati kepala dan sejajar dengan tubuh, dengan tangan tetap berdekatan. Jika seorang Juri menganggap bahwa satu atau kedua lengan berada di bawah kepala saat masuk, Juri hanya dapat memberikan maksimal 4,5 poin, meskipun Wasit belum menetapkan pemberian poin maksimal 4,5 poin sesuai dengan Pasal 8.6.7 Bagian Empat ini.
- 10.6.4** Dalam gerakan *entry* dengan kaki terlebih dahulu, lengan harus tetap dekat dengan tubuh tanpa menekuk siku. Jika seorang Juri menganggap bahwa satu atau kedua lengan diangkat melewati kepala saat masuk, Juri hanya dapat memberikan maksimal 4,5 poin, meskipun Wasit belum menetapkan pemberian poin maksimal 4,5 poin sesuai dengan Pasal 8.6.7 Bagian Empat ini.
- 10.6.5** Selain sebagaimana diatur dalam Pasal 10.6.3 dan 10.6.4 Bagian Empat ini, apabila lengan tidak berada pada posisi yang benar baik dalam entri kepala-terlebih dahulu maupun kaki-terlebih dahulu, setiap Juri akan mengurangi antara 0,5 dan 2 poin.
- 10.6.6** Jika seorang Juri menganggap bahwa sekrup dalam loncatan saat masuk lebih besar atau lebih kecil dari yang diumumkan sebesar 90 derajat atau lebih, Juri dapat memberikan 0 poin, meskipun Wasit belum menyatakan loncatan tersebut gagal.
- 10.6.7** Loncatan dianggap selesai ketika seluruh tubuh atlet sepenuhnya berada di bawah permukaan air.

## **11 REFERENCEING AND JUDGING OF SYNCHRONISATION**

- 11.1** In addition to the judging criteria for the execution of a dive set out in Article 10 of this Part Four, synchronised dives are also judged by the synchronisation of the Athletes. The rules for judging individual diving shall apply except where otherwise stated in this Article 11 of this Part Four.
- 11.2** When one or both Athletes perform a dive of a different dive Number or Position other than that announced, the Referee will declare it a failed dive.
- 11.3** If either Athlete enters the surface of the water before the other Athlete leaves the springboard or platform, the Referee will declare it a failed dive.
- 11.4** The Referee will declare and instruct the Secretaries to deduct 2 points from each Judges' awards when there is a restart (whether required or caused by one or both Athletes).
- 11.5** In synchronised diving all forward facing dives on the springboard must be performed with a running approach (in accordance with Article 5.3 of this Part Four). If a forward facing dive is not performed with a running approach in a springboard synchronised diving event, the Referee will declare it a failed dive.
- 11.6** **Execution Judges:**
- 11.6.1** Execution Judges must not be influenced by any factor other than the technique and execution of the dive by the Athlete they are judging, not both Athletes or the synchronisation of the Athletes. The technique or execution of the other Athlete, or the synchronisation of the dives, should not be considered.

## **11 WASIT DAN JURI SINKRO**

- 11.1** Selain kriteria penilaian untuk pelaksanaan lompatan yang ditetapkan dalam Pasal 10 Bagian Empat ini, lompatan sinkronisasi juga dinilai berdasarkan sinkronisasi Atlet. Aturan untuk penilaian lompatan individu berlaku kecuali dinyatakan lain dalam Pasal 11 Bagian Empat ini.
- 11.2** Apabila salah satu atau kedua Atlet melakukan lompatan dengan Nomor atau Posisi lompatan yang berbeda dari yang diumumkan, Wasit akan menyatakan lompatan tersebut gagal.
- 11.3** Jika salah satu Atlet memasuki permukaan air sebelum Atlet lainnya meninggalkan papan lompat atau menara, Wasit akan menyatakan itu sebagai lompatan yang gagal.
- 11.4** Wasit akan mengumumkan dan menginstruksikan Sekretaris untuk mengurangi 2 poin dari setiap nilai Juri ketika terjadi pengulangan (baik yang diperlukan atau disebabkan oleh salah satu atau kedua Atlet).
- 11.5** Dalam cabang olahraga lompat indah sinkronisasi, semua lompatan menghadap ke depan di papan lompat harus dilakukan dengan awalan *hurdle* (sesuai dengan Pasal 5.3 Bagian Empat ini). Jika lompatan menghadap ke depan tidak dilakukan dengan awalan *hurdle* dalam cabang olahraga lompat indah sinkronisasi papan lompat, Wasit akan menyatakan lompatan tersebut gagal.
- 11.6 Juri Eksekusi:**
- 11.6.1** Para juri eksekusi tidak boleh dipengaruhi oleh faktor apa pun selain teknik dan eksekusi lompatan oleh atlet yang mereka nilai, bukan kedua atlet atau sinkronisasi atlet. Teknik atau eksekusi atlet lain, atau sinkronisasi lompatan, tidak boleh dipertimbangkan.

**11.6.2** When an execution Judge considers that a dive of a different dive Number or Position has been performed by an Athlete, the Judge may award 0 points, even if the Referee has not declared it to be a failed dive.

**11.6.3** If all execution Judges for one Athlete award 0 points, the Referee will declare it a failed dive and 0 points are deemed awarded by all execution and synchronisation Judges for that team's dive.

**11.7 Synchronisation Judges:**

**11.7.1** When judging the synchronisation of the dives, synchronisation Judges will consider the overall impression of the synchronisation of the dives.

**11.7.2** The synchronisation Judges must not be influenced by any other factor other than the coordinated performance of the two Athletes, as set out in Article 11.7.3 of this Part Four, and not the execution of each dive.

**11.7.3** The factors to be considered in judging synchronised diving are the following:

**11.7.3.1** starting position, the approach, and the take-off, including the similarity of the height;

**11.7.3.2** coordinated timing of the movements during the flight

**11.7.3.3** similarity of the vertical angles of the entries;

**11.7.3.4** comparative distance from the springboard or platform of the entry; and

**11.7.3.5** coordinated timing of the entries.

**11.7.4** Each synchronisation Judge will deduct between 0.5 and 2 points for the lack of:

**11.6.2** Apabila seorang Juri Eksekusi menganggap bahwa seorang Atlet telah melakukan loncatan dengan Nomor atau Posisi loncatan yang berbeda, Juri dapat memberikan 0 poin, meskipun Wasit belum menyatakan loncatan tersebut gagal.

**11.6.3** Jika semua juri eksekusi untuk satu Atlet memberikan 0 poin, Wasit akan menyatakan itu sebagai loncatan yang gagal dan 0 poin dianggap diberikan oleh semua juri eksekusi dan sinkronisasi untuk loncatan tim tersebut.

## **11.7 Juri Sinkronisasi:**

**11.7.1** Saat menilai sinkronisasi loncatan, para juri sinkronisasi akan mempertimbangkan kesan keseluruhan dari sinkronisasi loncatan tersebut.

**11.7.2** Para juri sinkronisasi tidak boleh dipengaruhi oleh faktor lain selain penampilan terkoordinasi dari kedua Atlet, sebagaimana diatur dalam Pasal 11.7.3 Bagian Empat ini, dan bukan oleh eksekusi setiap loncatan.

**11.7.3** Faktor-faktor yang perlu dipertimbangkan dalam menilai cabang olahraga loncatan sinkronisasi adalah sebagai berikut:

**11.7.3.1** posisi awal, awalan, dan take off, termasuk kesamaan ketinggian;

**11.7.3.2** koordinasi waktu selama flight;

**11.7.3.3** kesamaan sudut vertikal dari entri-entri tersebut;

**11.7.3.4** jarak komparatif entry dari papan loncat atau menara; dan

**11.7.3.5** koordinasi waktu *entry*.

**11.7.4** Setiap juri sinkro akan mengurangi antara 0,5 dan 2 poin karena kurangnya hal-hal berikut:

- 11.7.4.1** similarity of the starting position, approach, take-off or height;
- 11.7.4.2** coordinated timing of the movements during the flight;
- 11.7.4.3** similarity of the vertical angles of the entries;
- 11.7.4.4** comparative distance from the springboard or platform of the entry; and/or
- 11.7.4.5** coordinated timing of the entries.
- 11.7.5** If all the synchronisation Judges award 0 points, the Referee will declare it a failed dive and all awards for execution and synchronisation will be deemed to be 0 points.

## **12 SUMMARY OF PENALTIES**

- 12.1 Referee to declare a failed dive (0 points):**

- 11.7.4.1 kesamaan posisi awal, awalan, take off, atau ketinggian;
- 11.7.4.2 koordinasi waktu selama flight;
- 11.7.4.3 kesamaan sudut vertikal dari entri-entri tersebut;
- 11.7.4.4 jarak komparatif entry dari papan loncat atau menara; dan
- 11.7.4.5 koordinasi waktu *entry*.
- 11.7.5 Jika semua juri sinkro memberikan 0 poin, wasit akan menyatakan itu sebagai loncatan yang gagal dan semua nilai untuk eksekusi dan sinkro akan dianggap 0 poin.

## **12 RINGKASAN SANKSI**

### **12.1 Wasit menyatakan loncatan gagal (0 poin):**

<b>Article</b>	<b>Fault</b>
<b>8.4.6</b>	If an Athlete has performed a dive of a Number other than that announced.
<b>8.5.5</b>	If the Athlete fails to dive within a reasonable time frame after the Referee's warning (with a maximum of one (1) minute after the Referee's warning).
<b>8.5.7</b>	If an Athlete refuses or fails to perform a dive.
<b>8.6.5.1</b>	When a second attempt (a restart) is unsuccessful.
<b>8.6.5.2</b>	If in a springboard dive, an Athlete double bounces during the approach or on the end of the springboard.
<b>8.6.5.3</b>	If in a running dive, the Athlete's the final step or jump before a two-footed take-off is also from two feet.
<b>8.6.5.4</b>	If the take-off from the springboard or platform is not from both feet simultaneously
<b>8.6.5.5</b>	If the twist in a dive at entry is greater or less than that announced by 90 degrees or more.
<b>8.6.5.6</b>	If in a head-first entry dive, the feet enter the water before the head or hands.
<b>8.6.5.7</b>	If in a feet-first entry dive, the head or hands enter the water before the feet.
<b>8.7</b>	If an Athlete receives assistance during the performance of a dive (after the Referee's starting signal).
<b>11.2</b>	In synchronised diving, if an Athlete, or both Athletes, perform a dive of a Number or Position other than that announced.
<b>11.3</b>	In synchronised diving, if either Athlete enters the surface of the water before the other Athlete leaves the springboard or platform.
<b>11.5</b>	If a forward facing dive in a synchronised springboard diving event is not performed with a running approach.
<b>11.6.3</b>	In synchronised diving, if all execution Judges for one Athlete award 0 points
<b>11.7.5</b>	In synchronised diving, if all synchronisation Judges award 0 points

<b>Pasal</b>	<b>Kesalahan</b>
<b>8.4.6</b>	Jika seorang Atlet melakukan loncatan dengan Nomor selain yang diumumkan.
<b>8.5.5</b>	Jika Atlet gagal melakukan loncatan dalam jangka waktu yang wajar setelah peringatan Wasit (maksimal satu (1) menit setelah peringatan Wasit).
<b>8.5.7</b>	Jika seorang Atlet menolak atau gagal melakukan loncatan.
<b>8.6.5.1</b>	Jika upaya kedua (pengulangan/re-start) tidak berhasil.
<b>8.6.5.2</b>	Jika dalam cabang olahraga loncat indah, seorang Atlet melakukan pantulan ganda saat mendekati papan loncat atau di ujung papan loncat.
<b>8.6.5.3</b>	Jika dalam running, langkah atau loncatan terakhir atlet sebelum take off dengan kedua kaki juga dilakukan dari kedua kaki.
<b>8.6.5.4</b>	Jika <i>take off</i> dari papan loncat atau menara tidak dilakukan dengan kedua kaki secara bersamaan.
<b>8.6.5.5</b>	Jika sekrup saat <i>entry</i> lebih besar atau lebih kecil dari yang diumumkan sebesar 90 derajat atau lebih.
<b>8.6.5.6</b>	Jika posisi entry kepala terlebih dahulu, kaki masuk ke air sebelum kepala atau tangan.
<b>8.6.5.7</b>	Jika posisi entry kaki terlebih dahulu, kepala atau tangan masuk ke air sebelum kaki.
<b>8.7</b>	Jika seorang Atlet menerima bantuan selama melakukan loncatan (setelah aba-aba mulai dari Wasit).
<b>11.2</b>	Dalam loncatan sinkronisasi, jika seorang Atlet, atau kedua Atlet, melakukan loncatan dengan Nomor atau Posisi selain yang diumumkan.
<b>11.3</b>	Dalam loncatan sinkro, jika salah satu atlet memasuki permukaan air sebelum atlet lainnya meninggalkan papan loncat atau menara.
<b>11.5</b>	Jika loncatan menghadap ke depan dalam loncatan sinkro tidak dilakukan dengan awalan <i>hurdle</i> .
<b>11.6.3</b>	Dalam loncatan sinkro, jika semua juri eksekusi untuk satu atlet memberikan 0 poin
<b>11.7.5</b>	Dalam loncatan sinkronisasi, jika semua juri sinkronisasi memberikan 0 poin.

## 12.2 Referee to declare a 2-point deduction:

Article	Fault
8.6.1.1	If during a running dive, an Athlete takes any step(s) during the approach and then stops
8.6.1.2	If during a standing dive, an Athlete stops the take-off movement after the legs have begun to bend or to press into the platform to initiate the take-off.
8.6.4	When there is a restart in a running, standing, or Armstand dive.
11.4	In synchronised diving, if there is a restart (whether required or caused by one or both Athletes).

## 12.3 Referee to declare a 2 point maximum award:

Article	Fault
8.4.7	If an Athlete performs a dive in a Position other than that announced.
8.6.3	Where a restart is declared.
10.5.4.1.1	If the Referee considers that the performance of the dive was unsafe (having reviewed visual technology).
10.5.4.2.2	If the majority of the Judges Panel indicates that the dive was unsafe.

## 12.4 Referee to declare a 4.5 point maximum award:

Article	Fault
8.6.7.1	If in a feet-first entry dive, an Athlete has one or both arms held above the head.
8.6.7.2	If in a head-first entry-dive, an Athlete has one or both arms held below the head.
8.6.7.3	In a dive with a flying action, the Straight Position is not shown for at least one quarter of a somersault (90 degrees) in dives with up to 1 somersault, and at least one half of a somersault (180 degrees) in dives with more than 1 somersault.

### 12.2 Wasit akan memberikan pengurangan 2 poin:

Pasal	Kesalahan
8.6.1.1	Jika saat melakukan running, seorang Atlet mengambil langkah apa pun selama awalan dan kemudian berhenti
8.6.1.2	Jika saat melakukan lompatan berdiri, seorang Atlet menghentikan gerakan take off setelah kaki mulai menekuk atau menekan ke menara untuk memulai take off.
8.6.4	Saat terjadi pengulangan dalam gerakan running, berdiri, atau <i>armstand</i> .
11.4	Dalam lompatan sinkronisasi, jika terjadi pengulangan (baik yang diperlukan atau disebabkan oleh salah satu atau kedua Atlet).

### 12.3 Wasit akan memberikan penghargaan maksimal 2 poin:

Pasal	Kesalahan
8.4.7	Jika seorang Atlet melakukan lompatan dalam Posisi selain yang diumumkan.
8.6.3	Di mana restart diumumkan.
10.5.4.1.1	Jika wasit menganggap bahwa penampilan lompatan tersebut tidak aman (setelah meninjau teknologi visual).
10.5.4.2.2	Jika mayoritas anggota panel juri menyatakan bahwa lompatan tersebut tidak aman.

### 12.4 Wasit akan memberikan nilai maksimal 4,5 poin:

Pasal	Kesalahan
8.6.7.1	Jika posisi entry kaki terlebih dahulu, seorang Atlet mengangkat satu atau kedua lengannya di atas kepala.
8.6.7.2	Jika posisi entry kepala terlebih dahulu, seorang Atlet menempatkan satu atau kedua lengannya di bawah kepala.
8.6.7.3	Dalam lompatan dengan gerakan melayang, Posisi Lurus tidak ditunjukkan setidaknya selama seperempat putaran salto (90 derajat) dalam lompatan dengan hingga 1 putaran salto, dan setidaknya setengah putaran salto (180 derajat) dalam lompatan dengan lebih dari 1 putaran salto.

### 12.5 Judges to award 0 points:

Article	Fault
10.1.7	If a dive of a Number other than that announced has been performed.
10.3.3	If during a running dive, the Athlete's final step or jump before a two-footed take-off is also from two feet.
10.3.4	If in a springboard dive, an Athlete double bounced during the approach or on the end of the springboard.
10.4.4	If the take-off from the springboard or platform is not from both feet simultaneously
10.6.6	If a twist in a dive at entry is greater or less than that announced by 90 degrees or more.
11.6.2	If an execution Judge considers that a dive of a Number other than that announced has been performed.

### 12.6 Judges to award 2 points maximum:

Article	Fault
10.1.4	If a dive is performed clearly in a Position other than that announced.
10.5.4	If in a dive, an Athlete is unsafely close to the springboard or platform or touches the end of the springboard or platform with their head.

### 12.7 Judges to award 4.5 points maximum:

Article	Fault
10.5.5.1.3	If in a flying dive, a Straight position is not clearly shown and assumed by the Athlete from the take-off or after 1 somersault, and shown for at least one quarter of a somersault (90 degrees) in dives with somersault and at least a half somersault (180 degrees) in dives with more than 1 somersault.

## 12.5 Para juri memberikan 0 poin:

Pasal	Kesalahan
10.1.7	Jika loncatan dengan nomor selain yang diumumkan telah dilakukan.
10.3.3	Jikasaat melakukan running , langkah atau loncatan terakhir Atlet sebelum take off dengan kedua kaki juga dilakukan dengan dua kaki
10.3.4	Jika dalam papan loncat, seorang Atlet melakukan pantulan ganda saat mendekati papan loncat atau di ujung papan loncat.
10.4.4	Jika take off dari papan loncat atau menara tidak dilakukan dengan kedua kaki secara bersamaan.
10.6.6	Jika sekrup yang terjadi saat <i>entry</i> lebih besar atau lebih kecil dari yang diumumkan, selisihnya adalah 90 derajat atau lebih
11.6.2	Jika Juri Eksekusi menganggap bahwa telah dilakukan loncatan dengan Nomor selain yang diumumkan.

## 12.6 Para juri akan memberikan maksimal 2 poin:

Pasal	Kesalahan
10.1.4	Jika loncatan dilakukan dengan jelas pada posisi selain yang diumumkan.
10.5.4	ika saat melakukan loncatan, seorang Atlet berada terlalu dekat dengan papan loncat atau menara atau menyentuh ujung papan loncat atau menara dengan kepalanya.

## 12.7 Para juri akan memberikan nilai maksimal 4,5 poin:

Pasal	Kesalahan
10.5.5.1.3	Jika dalam loncatan terbang, posisi lurus tidak ditunjukkan dan diasumsikan dengan jelas oleh atlet sejak take off atau setelah 1 salto, dan ditunjukkan setidaknya selama seperempat salto (90 derajat) dalam loncatan dengan salto dan setidaknya setengah salto (180 derajat) dalam loncatan dengan lebih dari 1 salto.

<b>10.6.3</b>	If in a head-first entry-dive, an Athlete has one or both arms held below the head.
<b>10.6.4</b>	If in a feet-first entry dive, an Athlete has one or both arms held above the head.

## 12.8 Judges to deduct between 0.5 to 2 points:

<b>Article</b>	<b>Fault</b>
<b>10.1.6</b>	If a dive is not performed in a Position as described.
<b>10.2.2</b>	If the starting position is not as described in Article 10.2.2 (body straight, head erect and facing forward, arms straight (along the body, perpendicular to the body or overhead).
<b>10.2.3.3</b>	If in the starting position for a standing dive, the Athlete's feet leave the springboard or platform before the take-off.
<b>10.2.5.2</b>	If in the starting position for an Armstand dive, the Athlete is unable to hold a stationary and steady balance in the straight vertical Armstand Position.
<b>10.2.5.2</b>	If during an Armstand dive, the hands lose contact with the platform during the takeoff.
<b>10.3.2</b>	If during the approach, the run is not smooth, aesthetically pleasing and in a forward direction.
<b>10.4.6</b>	If in running and standing dives, the take-off is not balanced or high.
<b>10.4.7</b>	If in a twisting dive, the twist is manifestly done (meaning that twisting has clearly begun) on the springboard or platform.
<b>10.5.5.1.1 dan 10.1.6</b>	If the Straight position is not as described or aesthetically pleasing.
<b>10.5.5.2.2 dan 10.1.6</b>	If the Pike position is not shown as described or aesthetically pleasing.
<b>10.5.5.2.3</b>	If in a Pike dive with a twist, the Pike position is not clearly shown.

<b>10.6.3</b>	Jika posisi <i>entry</i> kepala terlebih dahulu, seorang Atlet menempatkan satu atau kedua lengannya di bawah kepala.
<b>10.6.4</b>	Jika posisi <i>entry</i> kaki terlebih dahulu, seorang Atlet mengangkat satu atau kedua lengannya di atas kepala.

## 12.8 Para juri akan mengurangi poin antara 0,5 hingga 2 poin:

<b>Pasal</b>	<b>Kesalahan</b>
<b>10.1.6</b>	Jika loncatan tidak dilakukan dalam Posisi seperti yang dijelaskan.
<b>10.2.2</b>	Jika posisi awal tidak seperti yang dijelaskan dalam Pasal 10.2.2 (badan tegak, kepala tegak dan menghadap ke depan, lengan lurus (sejajar badan, tegak lurus terhadap badan atau di atas kepala).
<b>10.2.3.3</b>	Jika berada dalam posisi awal berdiri, kaki atlet meninggalkan papan loncat atau menara sebelum take off.
<b>10.2.5.2</b>	Jika dalam posisi awal untuk lompatan <i>Armstand</i> , Atlet tidak mampu menjaga keseimbangan yang stabil dan diam dalam posisi <i>Armstand</i> vertikal lurus.
<b>10.2.5.2</b>	Jika saat melakukan loncatan <i>Armstand</i> , tangan kehilangan kontak dengan menara saat take off.
<b>10.3.2</b>	Jika saat awalan, pergerakan tidak mulus, tidak estetik, dan tidak mengarah ke depan.
<b>10.4.6</b>	Jika dalam <i>running</i> dan berdiri, take off tidak seimbang atau tidak tinggi.
<b>10.4.7</b>	Jika dalam loncatan sekrup, sekrup tersebut jelas dilakukan (artinya sekrup telah dimulai dengan jelas) di papan loncat atau menara.
<b>10.5.5.1.1 dan 10.1.6</b>	Jika posisi Lurus tidak sesuai dengan deskripsi atau tidak enak dipandang.
<b>10.5.5.2.2 dan 10.1.6</b>	Jika posisi Sudut tidak ditampilkan seperti yang dijelaskan atau tidak enak dipandang.
<b>10.5.5.2.3</b>	Jika dalam gerakan loncatan Sudut dengan sekrup, posisi Sudut tidak terlihat jelas.

<b>10.5.5.3.2 dan 10.1.6</b>	If the Tuck Position is not shown as described or aesthetically pleasing.
<b>10.5.5.3.3</b>	If in a Tuck dive with twist, the Tuck Position is not clearly shown.
<b>10.5.5.4 dan 10.1.6</b>	If the Free position is not shown as described.
<b>10.6.5</b>	If, other than described in Articles 10.6.3 or 10.6.4, at entry the arms are not in the correct position in either a head-first or feet-first entry dive.
<b>11.7.3</b>	In synchronised diving if any of the following are not shown: <ul style="list-style-type: none"> <li>• similarity of the starting position, approach, take-off and height.</li> <li>• coordinated timing of the movement during the flight.</li> <li>• similarity of the vertical angles of the entries.</li> <li>• comparative distance from the springboard or platform of the entry.</li> <li>• coordinated timing of the entries.</li> </ul>

**12.9 Judges to deduct (by any amount, according to their opinion):**

<b>Article</b>	<b>Fault</b>
<b>10.1.5</b>	If a dive is performed partially in a Position other than that announced.
<b>10.5.2</b>	If during the flight of a dive, the Athlete does not maintain a straight line of flight.
<b>10.5.3</b>	If during the flight of a dive, an Athlete touches the end of the springboard or platform with their feet or hands.
<b>10.6.2</b>	If the entry is short or long (at an angle less than or exceeding vertical), or if at entry the body is twister or not straight, feet not together, toes not pointed and/or the water's surface is significantly disturbed.

<b>10.5.5.3.2 dan 10.1.6</b>	Jika Posisi Jongkok tidak ditampilkan seperti yang dijelaskan atau tidak enak dipandang.
<b>10.5.5.3.3</b>	Jika dalam gerakan loncatan jongkok dengan sekrup, posisi jongkok tidak terlihat jelas.
<b>10.5.5.4 dan 10.1.6</b>	Jika posisi Bebas tidak ditampilkan seperti yang dijelaskan.
<b>10.6.5</b>	Jika, selain yang dijelaskan dalam Pasal 10.6.3 atau 10.6.4, pada saat <i>entry</i> , lengan tidak berada pada posisi yang benar baik dalam loncatan <i>entry</i> dengan kepala terlebih dahulu atau kaki terlebih dahulu.
<b>11.7.3</b>	Dalam cabang olahraga loncat indah sinkro, jika salah satu dari hal berikut tidak ditampilkan: <ul style="list-style-type: none"> <li>• kesamaan posisi awal, awalan, take off, dan ketinggian.</li> <li>• koordinasi selama <i>flight</i>.</li> <li>• kesamaan sudut vertikal dari entri-entri tersebut.</li> <li>• jarak <i>entry</i> komparatif dari papan loncat atau menara</li> <li>• koordinasi waktu <i>entry</i></li> </ul>

## 12.9 Juri berhak melakukan pengurangan (dengan jumlah berapa pun, sesuai dengan opini mereka):

<b>Pasal</b>	<b>Kesalahan</b>
<b>10.1.5</b>	Jika loncatan dilakukan sebagian dalam Posisi selain yang diumumkan.
<b>10.5.2</b>	Jika selama <i>flight</i> saat melakukan loncatan, Atlet tidak mempertahankan garis <i>flight</i> yang lurus.
<b>10.5.3</b>	Jika selama <i>flight</i> saat melakukan loncatan , seorang Atlet menyentuh ujung papan loncat atau menara dengan kaki atau tangannya.
<b>10.6.2</b>	Jika posisi <i>entry</i> masuk terlalu pendek atau terlalu panjang (dengan sudut kurang dari atau melebihi vertikal), atau jika saat <i>entry</i> posisi tubuh menyekrup atau tidak lurus, kaki tidak rapat, jari kaki tidak runcing, dan/atau banyaknya permukaan air.

## **13 AGE GROUP ELIGIBILITY**

**13.1** To be eligible to compete at the Olympic Games, World Aquatics Championships, or Diving World Cups, an Athlete must be at least fourteen (14) years old as of 31 December in the year of the start date of the event.

**13.2 To be eligible to compete at the World Aquatics Junior Diving Championships, an Athlete must be:**

**13.2.1** Fourteen (14) or fifteen (15) years old as of 31 December in the year of the start date of the event to compete in the 14-15 years age group ('Age Group B') events.

**13.2.2** Sixteen (16), seventeen (17), or eighteen (18) as of 31 December in the year of the start date of the event to compete in the 16-18 years age group ('Age Group A') events.

**13.3** Member Federations and event organisers may adopt the same and/or alternative age group eligibility rules for competitions within their jurisdiction.

**13.3.1** Where such competitions hold events for Athletes aged twelve (12) or thirteen (13) years old as of 31 December in the year of the start date of the event, that age group is referred to as 'Age Group C'.

## **14 REGISTRATIONS AND SPORTS ENTRIES**

**14.1** At the Olympic Games and World Aquatics Championships, each Member Federation may enter a maximum of two (2) Athletes in each individual event and one (1) team of two (2) Athletes for each synchronised diving event

### **13 KELAYAKAN KELOMPOK USIA**

**13.1** Untuk memenuhi syarat berkompetisi di Olimpiade, Kejuaraan Akuatik Dunia, atau Piala Dunia Loncat Indah, seorang Atlet harus berusia minimal empat belas (14) tahun pada tanggal 31 Desember tahun dimulainya acara tersebut.

#### **13.2 Untuk dapat berkompetisi di Kejuaraan Dunia Loncat Indah Junior Akuatik, seorang Atlet harus:**

**13.2.1** Empat belas (14) atau lima belas (15) tahun pada tanggal 31 Desember tahun dimulainya acara untuk berkompetisi dalam acara kelompok usia 14-15 tahun ('Kelompok Usia B').

**13.2.2** Enam belas (16), tujuh belas (17), atau delapan belas (18) pada tanggal 31 Desember tahun dimulainya acara untuk berkompetisi dalam acara kelompok usia 16-18 tahun ('Kelompok Usia A').

**13.3** Federasi anggota dan penyelenggara acara dapat mengadopsi aturan kelayakan kelompok usia yang sama dan/atau alternatif untuk kompetisi di wilayah yurisdiksi mereka.

**13.3.1** Apabila kompetisi tersebut menyelenggarakan acara untuk Atlet yang berusia dua belas (12) atau tiga belas (13) tahun pada tanggal 31 Desember tahun dimulainya acara tersebut, kelompok usia tersebut disebut sebagai 'Kelompok Usia C'.

### **14 PENDAFTARAN DAN KEIKUTSERTAAN DALAM ACARA OLAHRAGA**

**14.1** Pada Olimpiade dan Kejuaraan Akuatik Dunia, setiap Federasi Anggota dapat mendaftarkan maksimal dua (2) Atlet dalam setiap nomor individu dan satu (1) tim yang terdiri dari dua (2) Atlet untuk setiap nomor loncat indah sinkronisasi.

- 14.2** As an exception to the general rule at Article 5.1.4 of Part One, following the Technical/Team Leaders' Meeting at the Olympic Games, a Member Federation may substitute an entered Athlete as a replacement Athlete in accordance with Article 6.8 of this Part Four, provided that the choice of replacement Athlete does not, in World Aquatics' view, breach or otherwise impact adversely the Athlete quota for Diving (determined and published by the IOC, in consultation with World Aquatics, as appropriate for each Olympic Games).
- 14.2.1** If the choice of replacement Athlete would, in World Aquatics' view, breach or otherwise adversely impact the allocated Athlete quota for Diving, the substitution will be permitted only in exceptional circumstances approved by the Bureau, and if the Member Federation pays to World Aquatics 10,000 United States dollars (or an equivalent amount in the local currency in the country in which the competition is being held) at the time it submits the substitution form.
- 14.3** The Bureau will determine and publish the principles and system of qualification for Diving events at Olympic Games, in collaboration with the IOC. World Aquatics will determine and publish the principles and system of qualification for Diving events for the World Aquatics Championships and the Diving World Cup.

## **15 DIVING FACILITIES AND EQUIPMENT**

### **15.1 Pool depths:**

- 15.1.1** Minimum and preferred depths for the water at the plummet line (which is a vertical line, perpendicular to the water's surface, extending through the centre of the front edge of either the springboard or platform) are set out in the table at Appendix 2.

- 14.2** Sebagai pengecualian terhadap aturan umum pada Pasal 5.1.4 Bagian Satu, setelah Pertemuan Teknis/Pemimpin Tim di Olimpiade, Federasi Anggota dapat mengganti Atlet yang terdaftar sebagai Atlet pengganti sesuai dengan Pasal 6.8 Bagian Empat ini, dengan ketentuan bahwa pilihan Atlet pengganti tersebut, menurut pandangan World Aquatics, tidak melanggar atau berdampak buruk terhadap kuota Atlet untuk cabang olahraga Loncat Indah (ditentukan dan dipublikasikan oleh IOC, setelah berkonsultasi dengan World Aquatics, sebagaimana mestinya untuk setiap Olimpiade).
- 14.2.1** Jika pemilihan Atlet pengganti, menurut pandangan World Aquatics, akan melanggar atau berdampak buruk pada kuota Atlet yang dialokasikan untuk cabang olahraga Loncat Indah, penggantian hanya akan diizinkan dalam keadaan luar biasa yang disetujui oleh Biro, dan jika Federasi Anggota membayar kepada World Aquatics sebesar 10.000 dolar Amerika Serikat (atau jumlah yang setara dalam mata uang lokal di negara tempat kompetisi diadakan) pada saat menyerahkan formulir penggantian.
- 14.3** Biro tersebut akan menentukan dan mempublikasikan prinsip dan sistem kualifikasi untuk cabang olahraga Loncat Indah di Olimpiade, bekerja sama dengan IOC. Federasi Akuatik Dunia akan menentukan dan mempublikasikan prinsip dan sistem kualifikasi untuk cabang olahraga Loncat Indah di Kejuaraan Akuatik Dunia dan Piala Dunia Loncat Indah.

## **15 FASILITAS DAN PERALATAN LONCAT INDAH**

### **15.1 Kedalaman kolam:**

- 15.1.1** Kedalaman minimum dan kedalaman yang disarankan untuk air pada garis pemberat (yang merupakan garis vertikal, tegak lurus terhadap permukaan air, yang memanjang melalui tengah tepi depan papan loncat atau menara) tercantum dalam tabel di Lampiran 2.

## **15.1.2 At other World Aquatics Events:**

- 15.1.2.1** For diving facilities constructed after 1 January 2025, the pool should if possible have a minimum depth of 5 metres in the area of the pool under the springboards and platforms, but in any event must meet the minimum depth(s) set out for the relevant events, in accordance with Appendix 2.
- 15.1.2.2** For diving facilities constructed after 26 September 2013, the minimum dimensions for diving facilities detailed in Appendix 1 and Appendix 2 must be met, using, as a basic measuring point of reference, the plummet line.
- 15.1.3** In the area of full water depth (as prescribed in Articles 15.1.2 to 15.1.4 of this Part Four), the bottom of the pool may rise by 2%. In any case, the depth of water in the Diving pool must not be less than 1.8 metres at any point.

## **15.2 Dimensions and design requirements for Diving facilities:**

- 15.2.1** The required dimensions for all Diving facilities detailed in Appendices 1 and 2 must be met:
  - 15.2.1.1** If possible, the preferred dimensions set out in Appendices 1 and 2 should be met.
  - 15.2.1.2** However, in all cases, the minimum dimensions set out in Appendices 1 and 2 must be met.
  - 15.2.1.3** It is permissible for facilities to have a combination of measurements which meet and/or exceed the minimum dimensions (as set out in Appendices 1 and 2).
- 15.2.2** The dimensions C from plummet to adjacent plummet in the tables of Appendices 1 and 2 apply to platforms with widths as detailed in Article 14.2.2 of Part Five. If platform widths are increased, then the dimensions B and C must be increased by half the additional widths.

## **15.1.2 Di acara World Aquatics lainnya:**

**15.1.2.1** Untuk fasilitas loncat indah yang dibangun setelah 1 Januari 2025, kolam renang, jika memungkinkan, harus memiliki kedalaman minimum 5 meter di area kolam di bawah papan loncat dan menara, tetapi dalam hal apa pun harus memenuhi kedalaman minimum yang ditetapkan untuk acara yang relevan, sesuai dengan Lampiran 2.

**15.1.2.2** Untuk fasilitas loncat indah yang dibangun setelah tanggal 26 September 2013, dimensi minimum untuk fasilitas loncat indah yang dirinci dalam Lampiran 1 dan Lampiran 2 harus dipenuhi, dengan menggunakan garis unting-unting sebagai titik acuan pengukuran dasar.

**15.1.3** Di area dengan kedalaman air penuh (sebagaimana diatur dalam Pasal 15.1.2 hingga 15.1.4 Bagian Empat ini), dasar kolam dapat dinaikkan sebesar 2%. Dalam hal apa pun, kedalaman air di kolam loncat tidak boleh kurang dari 1,8 meter di titik mana pun.

## **15.2 Dimensi dan persyaratan desain untuk fasilitas loncat indah:**

**15.2.1** Persyaratan dimensi untuk semua fasilitas loncat indah yang dirinci dalam Lampiran 1 dan 2 harus dipenuhi:

**15.2.1.1** Jika memungkinkan, dimensi yang disarankan sebagaimana tercantum dalam Lampiran 1 dan 2 harus dipenuhi.

**15.2.1.2** Namun, dalam semua kasus, dimensi minimum yang tercantum dalam Lampiran 1 dan 2 harus dipenuhi.

**15.2.1.3** Diperbolehkan bagi fasilitas untuk memiliki kombinasi ukuran yang memenuhi dan/atau melebihi dimensi minimum (sebagaimana tercantum dalam Lampiran 1 dan 2).

**15.2.2** Dimensi C dari garis vertikal ke garis vertikal yang berdekatan dalam tabel Lampiran 1 dan 2 berlaku untuk menara dengan lebar seperti yang dijelaskan dalam Pasal 14.2.2 Bagian Lima. Jika lebar menara ditingkatkan, maka dimensi B dan C harus ditingkatkan setengah dari lebar tambahan tersebut.

- 15.2.3** The vertical height from the plummet of the platform and or springboard at rest to the water surface at rest (undisturbed, without sprays, bubbles, or motion) must be specified in a 'diving facilities dimensions' table for the pool. These measurements must be certified by a surveyor or other qualified officials, appointed or approved by or the Member Federation of the country in which the pool is situated.
- 15.2.4** The height of the springboards and each platform above the water level may vary by plus 0.05 metre and minus 0.00 metre from the heights prescribed in this Part Four.
- 15.2.5** The end of 5, 3, and 1 metre platforms must not project beyond the ends of the 3 and 1 metre springboards when they are adjacent to each other.
- 15.2.6** In outdoor pools, where possible (best practice provides that) springboards and platforms should face north in the northern hemisphere and south in the southern hemisphere
- 15.2.7** Pool walls must be vertical and form 90-degree (right) angles to the surface of the water. They must be constructed of solid material, with a slip-resistant surface.
- 15.2.8** The admissible tolerance in a wall's verticality will be  $\pm 0.3$  degrees.
- 15.2.9** Rest ledges along the pool walls are permitted; they must be not less than 1.2 metres below the water's surface and may be 0.1 metres to 0.15 metres wide. Only internal rest ledges are permitted.
- 15.2.10** Mechanical surface agitation must be installed under the diving facilities to aid the Athletes in their visual perception of the surface of the water. A horizontal water sprinkler system must be used for this purpose.

- 15.2.3** Tinggi vertikal dari titik tumpu menara dan/atau papan loncat saat diam hingga permukaan air saat diam (tidak terganggu, tanpa percikan, gelembung, atau gerakan) harus ditentukan dalam tabel 'dimensi fasilitas loncat indah' untuk kolam renang. Pengukuran ini harus disertifikasi oleh surveyor atau pejabat berkualifikasi lainnya, yang ditunjuk atau disetujui oleh Federasi Anggota negara tempat kolam renang tersebut berada.
- 15.2.4** Tinggi papan loncat dan setiap menara di atas permukaan air dapat bervariasi sebesar plus 0,05 meter dan minus 0,00 meter dari ketinggian yang ditentukan dalam Bagian Empat ini.
- 15.2.5** Ujung menara berukuran 5, 3, dan 1 meter tidak boleh menjorok keluar melewati ujung papan loncat berukuran 3 dan 1 meter ketika keduanya bersebelahan.
- 15.2.6** Di kolam renang luar ruangan, jika memungkinkan (praktik terbaik menyarankan demikian), papan loncat dan menara harus menghadap ke utara di belahan bumi utara dan ke selatan di belahan bumi selatan.
- 15.2.7** Dinding kolam renang harus vertikal dan membentuk sudut 90 derajat (siku-siku) terhadap permukaan air. Dinding tersebut harus terbuat dari material yang kokoh, dengan permukaan yang anti selip.
- 15.2.8** Toleransi yang diperbolehkan untuk vertikalitas dinding adalah  $\pm 0,3$  derajat.
- 15.2.9** Tepian istirahat di sepanjang dinding kolam diperbolehkan; tepian tersebut harus berada minimal 1,2 meter di bawah permukaan air dan lebarnya dapat berkisar antara 0,1 meter hingga 0,15 meter. Hanya tepian istirahat bagian dalam yang diperbolehkan.
- 15.2.10** Pengadukan permukaan mekanis harus dipasang di bawah fasilitas loncat indah untuk membantu para atlet dalam persepsi visual mereka terhadap permukaan air. Sistem penyemprot air horizontal harus digunakan untuk tujuan ini.

**15.2.11 Lighting:**

**15.2.11.1** At the Olympic Games, World Aquatics Championships, World Aquatics Junior Diving Championships and at Diving World Cup events, the minimum illumination at a level of 1 metre above the water surface must not be less than 1500 lux throughout the pool.

**15.2.11.2** At other Diving events held under these Competition Regulations, the minimum illumination at a level of 1 metre above the water surface must not be less than 600 lux throughout the pool.

**15.2.11.3** Sources of natural and artificial illumination must be provided with controls to prevent glare.

**15.2.12 Water temperature:**

**15.2.12.1** The water temperature must be not less than 28 degrees Celsius.

**15.2.13 Lane markings:**

**15.2.13.1** Where Diving pools are also be used for Swimming events at the same competition, lane markings in the Diving pool must comply with Article 15.15 of Part Two.

**15.3 Springboard diving events at World Aquatics Events:**

**15.3.1** In accordance with Article 15.2 of this Part Four, the required dimensions for all Diving facilities detailed in Appendices 1 and 2 must be met.

**15.3.2** Springboards must be 4.88 metres long and 0.5 metre wide. Springboards must have a slip-resistant surface, which must be inspected and approved by World Aquatics prior to the start of the competition.

**15.3.3** Springboards must be provided with movable fulcrums which can easily be adjusted by Athletes. In addition, for springboards at Diving facilities modified or constructed on concrete platforms after 1st October 2013, the following requirements apply:

### **15.2.11 Penerangan:**

**15.2.11.1** Pada Olimpiade, Kejuaraan Dunia Akuatik, Kejuaraan Dunia Loncat Indah Junior, dan ajang Piala Dunia Selam, pencahayaan minimum pada ketinggian 1 meter di atas permukaan air tidak boleh kurang dari 1500 lux di seluruh kolam renang.

**15.2.11.2** Pada acara loncat indah lainnya yang diselenggarakan di bawah Peraturan Kompetisi ini, pencahayaan minimum pada ketinggian 1 meter di atas permukaan air tidak boleh kurang dari 600 lux di seluruh kolam.

**15.2.11.3** Sumber penerangan alami dan buatan harus dilengkapi dengan kontrol untuk mencegah silau.

### **15.2.12 Suhu air:**

**15.2.12.1** Suhu air tidak boleh kurang dari 28 derajat Celcius.

### **15.2.13 Marka jalan:**

**15.2.13.1** Apabila kolam renang untuk loncat indah juga digunakan untuk acara renang pada kompetisi yang sama, maka penandaan jalur di kolam renang untuk loncat indah harus sesuai dengan Pasal 15.15 Bagian Kedua.

## **15.3 Cabang olahraga loncat indah di World Aquatics Events:**

**15.3.1** Sesuai dengan Pasal 15.2 Bagian Empat ini, dimensi yang dibutuhkan untuk semua fasilitas loncat indah yang dirinci dalam Lampiran 1 dan 2 harus dipenuhi.

**15.3.2** Papan loncat harus memiliki panjang 4,88 meter dan lebar 0,5 meter. Papan loncat harus memiliki permukaan anti selip, yang harus diperiksa dan disetujui oleh World Aquatics sebelum dimulainya kompetisi.

**15.3.3** Papan loncat harus dilengkapi dengan titik tumpu yang dapat dipindahkan dan mudah disesuaikan oleh atlet. Selain itu, untuk papan loncat di fasilitas loncat indah yang dimodifikasi atau dibangun di atas menara beton setelah tanggal 1 Oktober 2013, persyaratan berikut berlaku:

- 15.3.3.1** The vertical distance from the level of the platform which supports the fulcrum assembly, to the level of the top of the springboard, must be 0.35 metres.
- 15.3.3.2** The distance from the front edge of the fulcrum assembly (which must be 0.741 metres in length) to the front edge of the supporting platform, must be a maximum of 0.44 metre. If that requirement is not met, then the fulcrum assembly and the rear hinge assembly must be moved forward so as to provide for a maximum of 0.44 metres from the front edge of the platform to the front of the fulcrum assembly.
- 15.3.3.3** The concrete platform that supports the springboard must be aligned with the pool wall or project over the pool.
- 15.3.4** The concrete platform that supports the springboard must be aligned with the pool wall or project over the pool.
- 15.3.5** A pool must have at least two springboards installed at the same, 3 metre, height, to accommodate synchronised events. The springboards may be placed on either one or both sides of the platform. At least two springboards at the same (3 metre) height must be placed side by side and no objects may obstruct the visibility in any part of the dive between the Athletes (as shown in Appendix 1 and Appendix 2).
- 15.3.6** The springboards must be installed exactly level horizontally, so that their leading edges are exactly level no matter the position of the movable fulcrum.
- 15.3.7** The back of the 3 metre springboards must be surrounded (on three sides) by handrails with a minimum clearance of 1.0 metres between vertical pairs. The minimum height for those handrails is 1.0 metre, measured from the level of the springboard. Handrails must be accompanied by at least two horizontal crossbars placed outside the platform, or a solid transparent barrier (see Appendix 1).

- 15.3.3.1** Jarak vertikal dari permukaan menara yang menopang rakitan titik tumpu, hingga permukaan bagian atas papan loncat, haruslah 0,35 meter.
- 15.3.3.2** Jarak dari tepi depan rakitan titik tumpu (yang panjangnya harus 0,741 meter) ke tepi depan menara penyangga, maksimal adalah 0,44 meter. Jika persyaratan tersebut tidak terpenuhi, maka rakitan titik tumpu dan rakitan engsel belakang harus digeser ke depan sehingga jarak dari tepi depan menara ke bagian depan rakitan titik tumpu maksimal adalah 0,44 meter.
- 15.3.3.3** Menara beton yang menopang papan loncat harus sejajar dengan dinding kolam atau menjorok ke atas kolam.
- 15.3.4** Jarak minimum dari bagian belakang ke garis tengah titik tumpu harus diatur sesuai dengan rekomendasi atau spesifikasi dari produsen papan loncat.
- 15.3.5** Kolam renang harus memiliki setidaknya dua papan loncat yang dipasang pada ketinggian yang sama, yaitu 3 meter, untuk mengakomodasi acara sinkronisasi. Papan loncat dapat ditempatkan di salah satu atau kedua sisi menara. Setidaknya dua papan loncat pada ketinggian yang sama (3 meter) harus ditempatkan berdampingan dan tidak boleh ada benda yang menghalangi pandangan di bagian mana pun dari lompatan di antara para Atlet (seperti yang ditunjukkan pada Lampiran 1 dan Lampiran 2).
- 15.3.6** Papan loncat harus dipasang benar-benar rata secara horizontal, sehingga tepi depannya benar-benar rata terlepas dari posisi titik tumpu yang dapat digerakkan.
- 15.3.7** Bagian belakang papan loncat setinggi 3 meter harus dikelilingi (di tiga sisi) oleh pegangan tangan dengan jarak minimum 1,0 meter antara pasangan vertikal. Tinggi minimum untuk pegangan tangan tersebut adalah 1,0 meter, diukur dari permukaan papan loncat. Pegangan tangan harus disertai dengan setidaknya dua palang horizontal yang ditempatkan di luar platform, atau penghalang transparan yang kokoh (lihat Lampiran 1).

**15.3.8** The design load requirements for the supporting structure of springboards are set out in Article 15.4.13 of this Part Four.

**15.4 Platform Diving events at World Aquatics Events:**

**15.4.1** In accordance with Article 15.2, the required dimensions for all Diving facilities detailed in Appendices 1 and 2 must be met.

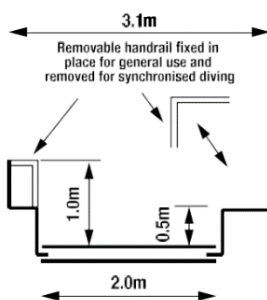
**15.4.2** Each platform must be rigid and horizontal.

**15.4.3 The minimum dimensions of the platform are:**

PLATFORM HEIGHT	WIDTH	LENGTH
0.6m to 1.0m	1.00m (2.90m preferred)	5.00m
2.6m to 3.0m	1.00m (2.00m preferred)	5.00m
5.0m	2.90m	6.00m
7.5m	2.00m	6.00m
10.0m	3.00m	6.00m

**15.4.4** Where a 10 metre platform has a width of less than 3 metres, the handrails on the sides of the platform may only have the shape detailed below (see drawing under Article 15.4.5 of this Part Four) up until 3 metres from the front edge of the platform.

**15.4.5** It is recommended that an easily removable section of handrail be included for general use, which may be removed for synchronised diving. See figure immediately below.



**15.3.8** Persyaratan beban desain untuk struktur pendukung papan loncat diatur dalam Pasal 15.4.13 Bagian Empat ini.

**15.4 Nomor menara di World Aquatics Events:**

**15.4.1** Sesuai dengan Pasal 15.2, dimensi yang dibutuhkan untuk semua fasilitas menyelam yang dirinci dalam Lampiran 1 dan 2 harus dipenuhi.

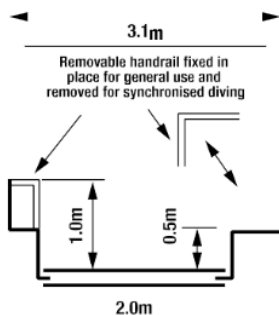
**15.4.2** Setiap menara harus kokoh dan horizontal.

**15.4.3 Dimensi minimum platform tersebut adalah:**

TINGGI MENARA	LEBAR	PANJANG
0,6m untuk 1,0m	1,00 m (2,90 m lebih disukai)	5,00 m
2,6m untuk 3,0m	1,00 m (2,00 m lebih disukai)	5,00 m
5,0 m	2,90 m	6,00 m
7,5 meter	2,00 m 3,00 m	6,00 m
10,0 m		6,00 m

**15.4.4** Apabila menara sepanjang 10 meter memiliki lebar kurang dari 3 meter, pegangan tangan di sisi menara hanya boleh memiliki bentuk seperti yang dijelaskan di bawah ini (lihat gambar pada Pasal 15.4.5 Bagian Empat ini) hingga jarak 3 meter dari tepi depan menara.

**15.4.5** Disarankan untuk menyertakan bagian pegangan tangan yang mudah dilepas untuk penggunaan umum, yang dapat dilepas untuk cabang olahraga loncat indah sinkronisasi. Lihat gambar di bawah ini.



- 15.4.6** The thickness of the front edge of the platform must be between 0.2 and 0.3 metres and may be vertical or inclined at an angle no greater than 10 degrees to the vertical inside the plummet line.
- 15.4.7** The surface and the front edge of the platform must be covered throughout with a resilient slip-resistant material. The two surfaces must be covered separately in order to achieve a clean 90 degree angle or as described in Article 15.2.7 of this Part Four. The front surface should be applied first and then the top surface.
- 15.4.8** The platforms must be covered in a slip-resistant material that has a tread pattern that provides sufficient traction in wet and dry conditions such that the Athletes are prevented from slipping when performing dives in all directions. The minimum thickness of the slip-resistant material is 6mm and the colour must give a contrast to the surrounding décor. The material must be easily cleaned to maintain its slip-resistance.
- 15.4.9** The front edge of the 10 metre platform must project at least 1.50 metres beyond the edge of the pool. The 7.5 metre, 5 metre, and 2.6 – 3.0 metre platforms must project at least 1.25 metres beyond the edge of the pool. The 0.6 – 1-metre platform must project at least 0.75 metre beyond the edge of the pool.
- 15.4.10** It is preferable that a platform is not constructed directly under any other platform. However, in circumstances where this cannot be avoided or is already the case: where a platform is directly underneath another platform, the platform above must project a minimum of 0.75 metres (but preferably 1.25 metres) beyond the platform below; and the requirements in Appendix 1 and Appendix 2 must be met.
- 15.4.11** The back and sides of each platform (except the 1.0 metre or lower platforms) must be surrounded by handrails up to 1.0 metres from the front edge of the platform with a minimum clearance of 1.0 metres between vertical pairs. The minimum height must be 1.0 metre, and they must be accompanied by at least two horizontal crossbars, or a solid transparent barrier, placed outside the platform beginning 1.0 metre from the front edge of the platform.

- 15.4.6** Ketebalan tepi depan menara harus antara 0,2 dan 0,3 meter dan dapat berupa vertikal atau miring dengan sudut tidak lebih dari 10 derajat terhadap vertikal di dalam garis unting-unting.
- 15.4.7** Permukaan dan tepi depan menara harus dilapisi seluruhnya dengan bahan anti selip yang elastis. Kedua permukaan harus dilapisi secara terpisah untuk mendapatkan sudut 90 derajat yang rapi atau seperti yang dijelaskan dalam Pasal 15.2.7 Bagian Empat ini. Permukaan depan harus dipasang terlebih dahulu, kemudian permukaan atas.
- 15.4.8** Menara harus dilapisi dengan material anti selip yang memiliki pola tapak yang memberikan daya cengkeram yang cukup dalam kondisi basah dan kering sehingga Atlet terhindar dari tergelincir saat melakukan loncatan ke segala arah. Ketebalan minimum material anti selip adalah 6 mm dan warnanya harus kontras dengan dekorasi sekitarnya. Material tersebut harus mudah dibersihkan agar tetap anti selip.
- 15.4.9** Tepi depan menara 10 meter harus menjorok setidaknya 1,50 meter di luar tepi kolam. Platform 7,5 meter, 5 meter, dan 2,6 – 3,0 meter harus menjorok setidaknya 1,25 meter di luar tepi kolam. Menara 0,6 – 1 meter harus menjorok setidaknya 0,75 meter di luar tepi kolam.
- 15.4.10** Sebaiknya menara tidak dibangun langsung di bawah menara lain. Namun, dalam keadaan di mana hal ini tidak dapat dihindari atau sudah terjadi: jika sebuah menara berada langsung di bawah menara lain, menara di atasnya harus menjorok minimal 0,75 meter (tetapi sebaiknya 1,25 meter) di luar menara di bawahnya; dan persyaratan dalam Lampiran 1 dan Lampiran 2 harus dipenuhi.
- 15.4.11** Bagian belakang dan samping setiap peron (kecuali peron dengan ketinggian 1,0 meter atau lebih rendah) harus dikelilingi oleh pegangan tangan hingga 1,0 meter dari tepi depan peron dengan jarak minimum 1,0 meter antara pasangan vertikal. Tinggi minimum harus 1,0 meter, dan harus disertai dengan setidaknya dua palang horizontal, atau penghalang transparan yang kokoh, yang ditempatkan di luar peron mulai 1,0 meter dari tepi depan peron.

**15.4.12** Each platform must be accessible by suitable stairs (not ladders) as required by the relevant country's building regulations and or health and safety standards that are applicable.

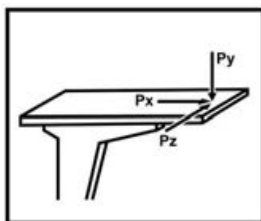
**15.4.13** For platforms and the supporting structures of springboard, the minimum design load is  $p = 350$  kiloponds (kilograms force) per lineal metre. In addition to that static requirement (and for the comfort and safety of the user with respect to the movement of the towers), the following limits must be observed, with respect to the platforms and springboard supports:

**15.4.13.1** **The required range of platform frequencies are the following:**

PLATFORM	MINIMUM	MAXIMUM
10m	10 Hz	20 Hz
7.5m, 5m, 3m and 1m	10 Hz	30 Hz

**15.4.13.2** The minimum frequency of diving towers is 3.5 Hz. The permitted total oscillation of the whole tower structure is  $\pm 2$ mm.

**15.4.13.3** The spatial deformation of the front edge of the platforms as a result of  $P_x = P_y = P_z = 100$  kiloponds (kilograms force) must only be a maximum of 1 mm (see figure immediately below).



**15.4.13.4** These requirements can be met most adequately by a reinforced concrete structure. Proof of the frequencies measured (the dynamic behaviour) is to be obtained together with the static calculations for the whole structure.

**15.5 Placement and seating of diving Judges:**

**15.4.12** Setiap menara harus dapat diakses melalui tangga yang sesuai (bukan tangga lipat) sebagaimana dipersyaratkan oleh peraturan bangunan dan/atau standar kesehatan dan keselamatan negara yang berlaku.

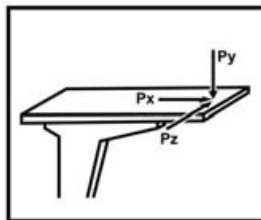
**15.4.13** Untuk menara dan struktur pendukung papan loncat, beban desain minimum adalah  $p = 350$  kilopond (kilogram gaya) per meter linier. Selain persyaratan statis tersebut (dan untuk kenyamanan dan keselamatan pengguna sehubungan dengan pergerakan menara), batasan berikut harus diperhatikan, sehubungan dengan menara dan penyangga papan loncat:

**15.4.13.1 Rentang frekuensi menara yang dibutuhkan adalah sebagai berikut:**

MENARA	MINIMUM	MAKSIMUM
10 meter	10 Hz 10	20 Hz
7,5m, 5m, 3m dan 1m	Hz	30 Hz

**15.4.13.2** Frekuensi minimum menara lonceng adalah 3,5 Hz. Osilasi total yang diizinkan untuk seluruh struktur menara adalah  $\pm 2$  mm.

**15.4.13.3** Deformasi spasial pada tepi depan menara sebagai akibat dari  $P_x = P_y = P_z = 100$  kilopond (kilogram gaya) hanya boleh maksimal 1 mm (lihat gambar di bawah ini.)



**15.4.13.4** Persyaratan ini dapat dipenuhi secara paling memadai oleh struktur beton bertulang. Bukti frekuensi yang diukur (perilaku dinamis) harus diperoleh bersamaan dengan perhitungan statis untuk keseluruhan struktur.

**15.5 Penempatan dan tempat duduk para juri loncat indah:**

**15.5.1 The placement and seating of the Judges in individual Diving events must be as follows:**

**15.5.1.1** The Judges will be placed side by side in a straight line on both sides of the Diving pool by the Referee. The Judges shall be in a straight line parallel to the pool. See Appendix 3

**15.5.1.2** When seven (7) Judges are officiating, whenever possible, four (4) will be on the side of the pool closest to where the springboard or platform event is being contested. When five (5) Judges are officiating, whenever possible, three (3) Judges will be on the side of the pool closest to where the springboard or platform event is being contested.

**15.5.1.3** The Referee may decide to place the majority of Judges (i.e. four (4) / three (3) as outlined above) on the side of the pool farthest from the springboard or platform event being contested if reasonable to do so for logistical or situational purposes.

**15.5.1.4** No Judge may be seated alongside or behind the direct line of the front edge of the springboards or platform being used.

**15.5.1.5** The chairs used by Judges will be numbered in consecutive order, ascending clockwise starting from the left, when facing the springboards / platforms as shown in Appendix 3.

**15.5.1.6** In 1 metre springboard events, chairs suitable for poolside-use must be used.

**15.5.1.7** In 3 metre springboard competitions, the Judges must be seated at a height not lower than two (2) metres above the water level.

- 15.5.1 Penempatan dan tempat duduk para juri dalam acara loncat indah individu harus sebagai berikut:**
- 15.5.1.1** Para juri akan ditempatkan berdampingan dalam garis lurus di kedua sisi kolam loncat indah oleh wasit. Para juri harus berada dalam garis lurus sejajar dengan kolam. Lihat Lampiran 3
- 15.5.1.2** Apabila ada tujuh (7) Juri yang bertugas, apabila memungkinkan, empat (4) Juri akan berada di sisi kolam yang paling dekat dengan tempat papan loncat indah atau menara tempat acara berlangsung. Apabila ada lima (5) Juri yang bertugas, apabila memungkinkan, tiga (3) Juri akan berada di sisi kolam yang paling dekat dengan tempat perlombaan loncat indah atau menara tempat acara berlangsung.
- 15.5.1.3** Wasit dapat memutuskan untuk menempatkan mayoritas Juri (yaitu empat (4) / tiga (3) seperti yang diuraikan di atas) di sisi kolam yang paling jauh dari papan loncat indah atau menara yang dipertandingkan jika hal tersebut masuk akal untuk dilakukan karena alasan logistik atau situasional.
- 15.5.1.4** Tidak ada juri yang boleh duduk di samping atau di belakang garis langsung tepi depan papan loncat atau menara yang sedang digunakan.
- 15.5.1.5** Kursi yang digunakan oleh para Juri akan diberi nomor secara berurutan, mulai dari kiri searah jarum jam, ketika menghadap papan loncat/menara seperti yang ditunjukkan pada Lampiran 3.
- 15.5.1.6** Dalam nomor loncat indah 1 meter, kursi yang sesuai untuk digunakan di tepi kolam renang wajib digunakan.
- 15.5.1.7** Dalam kompetisi loncat indah 3 meter, para juri harus duduk pada ketinggian tidak kurang dari dua (2) meter di atas permukaan air.

- 15.5.1.8** In the 10 metre platform competitions, the chairs from the 3 metre springboard competitions (or other chairs not lower than two (2) metres above the water level) can be used but. Wherever available, the Judges should be seated at an even higher level.
- 15.5.1.9** To assist the Judges in the 3 metre springboard and platform competitions, the Judges' chairs must be positioned as far back from the edge of the pool as is practical.
- 15.5.1.10** The above guidelines are shown in Appendix 3.
- 15.5.2** **The placement and seating of the Judges in synchronised Diving events (including mixed synchronised events) must be as follows:**
- 15.5.2.1** The Judges will be placed side by side in a straight line on both sides of the Diving pool by Referee. The execution Judges must sit in a straight line parallel to the pool; the synchronised Judges must sit in a straight line perpendicular to the pool (see Appendix 3).
- 15.5.2.2** Three (3) or two (2) execution Judges (as applicable) will be placed on each side of the Diving pool by the Referee.
- 15.5.2.3** The chairs used by execution Judges in a synchronised event will be numbered clockwise in consecutive order when facing the springboard / platform as set out in the diagram in Appendix 3.
- 15.5.2.4** The synchronisation Judges will be split evenly and placed in a straight line in between the execution Judges on each side of the pool. All synchronised Judges on each side of the pool must be placed at the same horizontal distance from the springboards or platform in use (i.e., in a line perpendicular to the side of the pool) but will be positioned in ascending height as the line gets further away from the pool, to ensure that no Judge's view is obstructed.

- 15.5.1.8** Dalam kompetisi menara 10 meter, kursi dari kompetisi papan loncat 3 meter (atau kursi lain yang tidak lebih rendah dari dua (2) meter di atas permukaan air) dapat digunakan tetapi. Jika memungkinkan, Juri harus duduk di tingkat yang lebih tinggi.
- 15.5.1.9** Untuk membantu para juri dalam kompetisi loncat indah papan 3 meter dan menara, kursi juri harus ditempatkan sejauh mungkin dari tepi kolam.
- 15.5.1.10** Pedoman di atas tercantum dalam Lampiran 3.
- 15.5.2 Penempatan dan tempat duduk para juri dalam acara loncat indah sinkronisasi (termasuk acara sinkronisasi campuran) harus sebagai berikut:**
- 15.5.2.1** Para juri akan ditempatkan berdampingan dalam garis lurus di kedua sisi kolam renang oleh wasit. Juri eksekusi harus duduk dalam garis lurus sejajar dengan kolam; juri sinkronisasi harus duduk dalam garis lurus tegak lurus terhadap kolam (lihat Lampiran 3).
- 15.5.2.2** Tiga (3) atau dua (2) Juri Eksekusi (sesuai kebutuhan) akan ditempatkan di setiap sisi kolam renang oleh Wasit.
- 15.5.2.3** Kursi yang digunakan oleh para juri eksekusi dalam acara sinkronisasi akan diberi nomor searah jarum jam secara berurutan saat menghadap papan loncat/menara seperti yang tertera pada diagram di Lampiran 3.
- 15.5.2.4** Para juri sinkronisasi akan dibagi rata dan ditempatkan dalam garis lurus di antara juri eksekusi di setiap sisi kolam. Semua juri sinkronisasi di setiap sisi kolam harus ditempatkan pada jarak horizontal yang sama dari papan loncat atau menara yang digunakan (yaitu, dalam garis tegak lurus ke sisi kolam) tetapi akan diposisikan dengan ketinggian yang meningkat seiring jarak garis semakin jauh dari kolam, untuk memastikan bahwa pandangan juri tidak terhalang.

- 15.5.2.5** In synchronised competitions, the synchronised Judges closest to the pool edge, will, if possible, be seated at a height not lower than 2 metres above the water level.
- 15.5.2.6** The subsequent chair heights for the remaining synchronised Judges (or additional execution Judge) must increase by at least 50 cm per seat.
- 15.5.2.7** The chairs used by synchronised Judges in a synchronised event will be numbered in ascending order from the pool edge, starting on the left, as shown in the diagram in Appendix 3. The third synchronised Judge (as applicable) may be seated on either side of the pool to permit the best viewing perspective to the field of play at the venue.
- 15.5.2.8** There must be no interference or movement by any person in front of the Judges chairs during an event.
- 15.5.2.9** The above guidelines are shown in Appendix 3.
- 15.6 Diving Facilities for the Olympic Games and the World Aquatics Championships:**
- 15.6.1** The general rules set out for Diving facilities in Article 15.2 to 15.5 of this Part Four apply at the Olympic Games and World Aquatics Championships, unless otherwise stated.
- 15.6.2 Lighting:**
- 15.6.2.1** The light intensity at the level of 1 metre above the water surface must not be less than 1500 lux.
- 15.6.3 Lane markings:**

- 15.5.2.5** Dalam kompetisi loncatan sinkro, para juri sinkro yang berada paling dekat dengan tepi kolam renang, jika memungkinkan, akan duduk pada ketinggian tidak kurang dari 2 meter di atas permukaan air.
- 15.5.2.6** Tinggi kursi untuk juri sinkronisasi yang tersisa (atau juri eksekusi tambahan) harus ditambah setidaknya 50 cm per kursi.
- 15.5.2.7** Kursi yang digunakan oleh juri sinkronisasi dalam suatu acara sinkronisasi akan diberi nomor secara berurutan dari tepi kolam, dimulai dari sebelah kiri, seperti yang ditunjukkan pada diagram di Lampiran 3. Juri sinkronisasi ketiga (jika ada) dapat duduk di sisi mana pun dari kolam untuk memungkinkan perspektif pandangan terbaik ke lapangan permainan di tempat tersebut.
- 15.5.2.8** Tidak diperbolehkan adanya gangguan atau pergerakan oleh siapa pun di depan kursi juri selama acara berlangsung.
- 15.5.2.9** Pedoman di atas tercantum dalam Lampiran 3.
- 15.6 Fasilitas Loncat Indah untuk Olimpiade dan Kejuaraan Akuatik Dunia:**
- 15.6.1** Aturan umum yang ditetapkan untuk fasilitas loncat indah dalam Pasal 15.2 hingga 15.5 Bagian Empat ini berlaku di Olimpiade dan Kejuaraan Akuatik Dunia, kecuali dinyatakan lain.
- 15.6.2 Penerangan:**
- 15.6.2.1** Intensitas cahaya pada ketinggian 1 meter di atas permukaan air tidak boleh kurang dari 1500 lux.
- 15.6.3 Marka jalan:**

**15.6.3.1** Lane markings for the Diving pool will consist of 3 lines running the width of the diving well 90-degree angle to the Athlete facing forward on the springboard or platform, with the same dimensions set out in Article 15 of Part Two. These lines must be prepared as follows:

**15.6.3.1.1** The distance between the centre points of each lane must be 2.5 metres.

**15.6.3.1.2** The centre of the first line must be directly under the plummet of the 3 metre springboard (see Appendix 3).

**15.6.4      **Dry Land Facilities:****

**15.6.4.1** There must be a trampoline with spotting equipment available at the venue. If available, two trampolines and a dry land area with a springboard and a platform take-off into foam landing pits are to be made available as detailed in Appendices 4 to 7.

**15.6.5      **Field of Play:****

**15.6.5.1** If the Diving pool and the Swimming pool are in the same competition area, the minimum distance separating the pools must be at least 8 metres, however 10 metres is preferred (see Article 16.2.17 of Part Two).

**15.7      **Electronic officiating equipment for Diving events:****

**15.7.1** Electronic officiating equipment records the Judges' awards for each Athlete and determines the final score for each dive as required by Article 7 of this Part Four.

**15.7.2** Electronic officiating equipment must be able to:

**15.7.2.1** Record Judges' awards by whole and half points.

- 15.6.3.1** Penanda jalur untuk kolam loncat indah akan terdiri dari 3 garis yang membentang selebar kolam loncat indah dengan sudut 90 derajat terhadap atlet yang menghadap ke depan di papan loncat atau menara, dengan dimensi yang sama seperti yang ditetapkan dalam Pasal 15 Bagian Kedua. Garis-garis ini harus disiapkan sebagai berikut:
- 15.6.3.1.1** Jarak antara titik tengah setiap lajur harus 2,5 meter.
- 15.6.3.1.2** **Titik tengah garis pertama harus berada tepat di bawah garis vertikal papan loncat setinggi 3 meter (lihat Lampiran 3).**
- 15.6.4** **Fasilitas Dryland :**
- 15.6.4.1** Harus tersedia trampolin dengan peralatan pengaman di lokasi acara. Jika tersedia, dua trampolin dan area darat dengan papan loncat dan take off menarake kolam pendaratan busa harus disediakan sebagaimana dirinci dalam Lampiran 4 hingga 7.
- 15.6.5** **Arena Permainan:**
- 15.6.5.1** Jika kolam loncat indah dan kolam renang berada di area kompetisi yang sama, jarak minimum yang memisahkan kedua kolam tersebut harus minimal 8 meter, namun 10 meter lebih disarankan (lihat Pasal 16.2.17 Bagian Kedua).
- 15.7** **Peralatan elektronik untuk penjurian acara loncat indah:**
- 15.7.1** Peralatan penjurian elektronik mencatat nilai Juri untuk setiap Atlet dan menentukan skor akhir untuk setiap lompatan sebagaimana dipersyaratkan oleh Pasal 7 Bagian Empat ini.
- 15.7.2** Peralatan elektronik untuk keperluan perwasitan harus mampu:
- 15.7.2.1** Catat nilai yang diberikan juri dalam poin penuh dan setengah poin.

- 15.7.2.2 Display all recorded and calculated information for each Athlete both before and after each dive.
- 15.7.2.3 Display the scores for all Athletes before and after each dive.
- 15.7.2.4 Display the rank order and scores for all Athletes after each round of dives.
- 15.7.2.5 Provide each Judge with an electronic judging device that will permit each Judge to enter their award and to see their award on a window on the device. It must also be able to display all awards after the Referee has accepted the Judges' awards.
- 15.7.2.6 Provide a Judges' analysis at the conclusion of each event or series
- 15.7.2.7 Provided Judges with a monitor on which they will be able to view the awards of all the Judges prior to the awards being displayed on the score board.
- 15.7.2.8 Print out the following information:
  - 15.7.2.8.1 the draw for the diving order;
  - 15.7.2.8.2 a start list for each round, stage, or event;
  - 15.7.2.8.3 a ranking of dives at the end of each round;
  - 15.7.2.8.4 a ranking of dives at the end of each stage;
  - 15.7.2.8.5 a ranking of dives at the end of each event; and
  - 15.7.2.8.6 Judges' awards and scores for each Athlete at the end of each stage, round, and event.
- 15.8 **Dry Land Facilities:**

- 15.7.2.2 Tampilkan semua informasi yang tercatat dan dihitung untuk setiap Atlet baik sebelum maupun setelah setiap loncatan.
- 15.7.2.3 Tampilkan skor untuk semua Atlet sebelum dan sesudah setiap loncatan.
- 15.7.2.4 Tampilkan urutan peringkat dan skor untuk semua Atlet setelah setiap putaran loncatan.
- 15.7.2.5 Sediakan setiap Juri dengan perangkat penilaian elektronik yang memungkinkan setiap Juri untuk memasukkan nilai mereka dan melihat nilai mereka pada jendela di perangkat tersebut. Perangkat tersebut juga harus dapat menampilkan semua nilai setelah Wasit menerima nilai dari para Juri.
- 15.7.2.6 Berikan analisis juri di akhir setiap acara atau rangkaian.
- 15.7.2.7 Para juri disediakan monitor yang memungkinkan mereka untuk melihat nilai yang diberikan kepada semua juri sebelum nilai tersebut ditampilkan di papan skor.
- 15.7.2.8 Cetak informasi berikut ini:
  - 15.7.2.8.1 pengundian urutan peloncat;
  - 15.7.2.8.2 daftar peserta untuk setiap babak, tahapan, atau acara;
  - 15.7.2.8.3 peringkat peloncat di setiap akhir putaran;
  - 15.7.2.8.4 peringkat peloncat di setiap akhir tahap;
  - 15.7.2.8.5 peringkat peloncat di setiap akhir acara; dan
  - 15.7.2.8.6 Penghargaan dan skor juri untuk setiap Atlet di setiap akhir tahap, babak, dan acara.
- 15.8 **Fasilitas Dryland :**

- 15.8.1** The required dimensions in metres for dry land facilities are detailed Appendices 4 to 7.
- 15.8.2** For the safety, practice, and development of Athletes and competitions, it is strongly recommended that the guidelines presented in Appendix 6 below are displayed at the venue, adjacent to the competitive diving area and/or close to competition facilities.
- 15.8.3** When minimum dimensions are used in B and C (of Appendix 6), a vertical mat or other protective surface must be attached to the appropriate forward and side walls.

## **16 MEDICAL AND SAFETY SPECIFIC REQUIREMENTS FOR DIVING**

- 16.1** The medical requirements for World Aquatics Events are described in Article 8.2 of Part One. However, in addition, the below provisions apply to all Diving events.
- 16.2 Location of the Medical Station:**
- 16.2.1** Whenever possible, the Medical Station must be positioned where, or very close to where, Athletes exit the pool.
- 16.3 Water rescue and lifeguards:**
- 16.3.1** Lifeguards must be experienced in deep water rescue and in the management of suspected cervical spine injury.
- 16.3.2** At least three (3) lifeguards are required at all times where training or events are taking place at competitions.
- 16.4** Location of lifeguards during training:

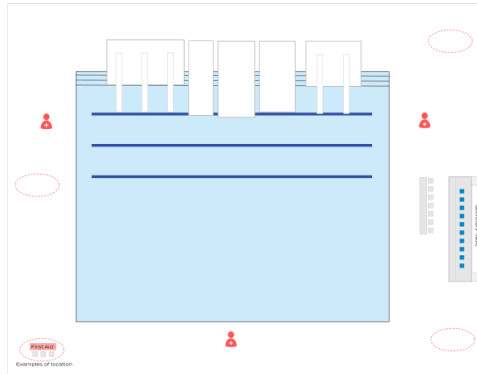
- 15.8.1** Dimensi yang dibutuhkan dalam meter untuk fasilitas di lahan kering dirinci dalam Lampiran 4 hingga 7.
- 15.8.2** Demi keselamatan, latihan, dan pengembangan Atlet serta kompetisi, sangat disarankan agar pedoman yang tercantum dalam Lampiran 6 di bawah ini dipajang di lokasi acara, berdekatan dengan area loncat indah kompetitif dan/atau dekat dengan fasilitas kompetisi.
- 15.8.3** Jika dimensi minimum digunakan pada B dan C (Lampiran 6), alas vertikal atau permukaan pelindung lainnya harus dipasang pada dinding depan dan samping yang sesuai.

## **16 PERSYARATAN KHUSUS MEDIS DAN KESELAMATAN UNTUK LONCAT INDAH**

- 16.1** Persyaratan medis untuk Kejuaraan Akuatik Dunia dijelaskan dalam Pasal 8.2 Bagian Satu. Namun, sebagai tambahan, ketentuan di bawah ini berlaku untuk semua cabang olahraga Loncat Indah.
- 16.2** Lokasi Pos Pelayanan Medis:
- 16.2.1** Sebisa mungkin, Pos Medis harus ditempatkan di tempat, atau sangat dekat dengan tempat, para Atlet keluar dari kolam renang.
- 16.3** Penyelamatan di air dan penjaga kolam renang:
- 16.3.1** Petugas penyelamat kolam renang harus berpengalaman dalam penyelamatan di perairan dalam dan dalam penanganan dugaan cedera tulang belakang leher.
- 16.3.2** Setidaknya tiga (3) penjaga kolam renang diperlukan setiap saat di tempat pelatihan atau acara berlangsung pada kompetisi.
- 16.4** Lokasi para penjaga kolam renang selama latihan:

### 16.4.1

Three (3) lifeguards must be located on different sides of the pool to maximally cover the training area, as shown in the figure immediately below.

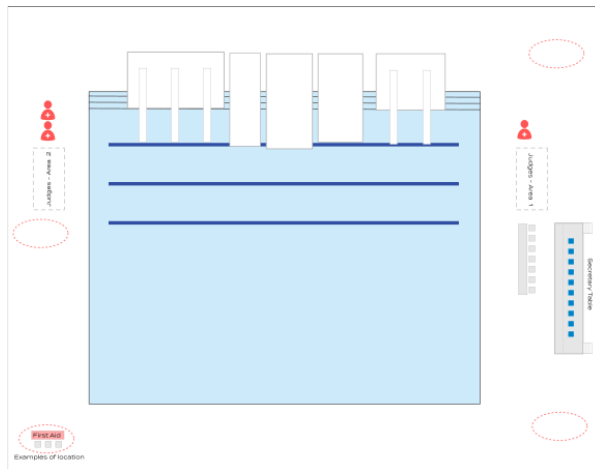


### 16.5

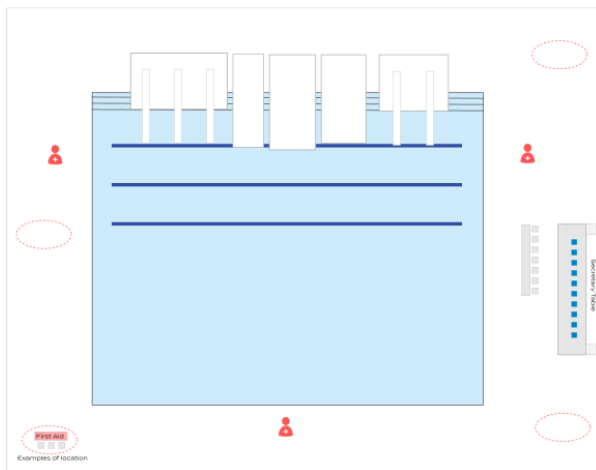
#### Location of lifeguards during Diving events:

### 16.5.1

During all Diving events, two (2) lifeguards must be positioned on the side of the pool closest to the location of the dive (e.g., on the side of the 3 metre springboard). The third lifeguard must be located on the other side of the pool, as shown in the figure immediately below.

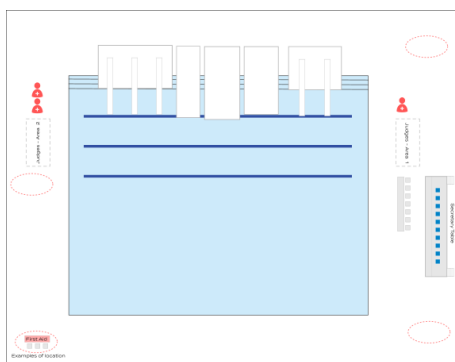


- 16.4.1** Tiga (3) penjaga kolam renang harus ditempatkan di sisi kolam yang berbeda untuk mencakup area latihan secara maksimal, seperti yang ditunjukkan pada gambar di bawah ini.



**16.5 Lokasi petugas penyelamat selama acara loncat indah:**

- 16.5.1** Selama semua acara loncat indah, dua (2) penjaga kolam renang harus ditempatkan di sisi kolam yang paling dekat dengan lokasi loncatan (misalnya, di sisi papan loncat 3 meter). Penjaga kolam renang ketiga harus ditempatkan di sisi lain kolam, seperti yang ditunjukkan pada gambar di bawah ini.



**16.6 First aid response in the dry land area:**

**16.6.1** A first-aid responder must be present in the dry land area and be in communication with the Medical Station on the Field of Play.

- 16.6**                    **Respons pertolongan pertama di daerah dryland:**
- 16.6.1**                Petugas pertolongan pertama harus hadir di area dryland dan berkomunikasi dengan Pos Medis di Lapangan Pertandingan.

# BAB III

## PENUTUP

---

### Kesimpulan

Peraturan kompetisi loncat indah merupakan fondasi utama dalam penyelenggaraan olahraga yang adil, terstruktur, dan profesional. Melalui buku ini, berbagai aspek penting mulai dari teknik dasar, sistem penilaian, hingga pelaksanaan kompetisi telah diuraikan secara sistematis sesuai dengan standar internasional.

Pemahaman yang baik terhadap peraturan ini tidak hanya penting bagi juri dan penyelenggara, tetapi juga bagi atlet dan pelatih dalam merancang strategi latihan dan penampilan yang optimal.

### Saran

Agar buku ini dapat memberikan manfaat yang maksimal, disarankan:

1. Buku ini digunakan sebagai referensi utama dalam pembinaan dan kompetisi loncat indah.
2. Dilakukan pembaruan secara berkala mengikuti perkembangan regulasi internasional.
3. Adanya pelatihan dan sosialisasi bagi pelatih, juri, dan atlet terkait isi buku ini.

## Penutup

Dengan hadirnya buku terjemahan ini, diharapkan pemahaman terhadap peraturan loncat indah semakin merata dan mendalam. Hal ini diharapkan mampu mendorong peningkatan kualitas atlet serta prestasi olahraga loncat indah Indonesia di kancah internasional.

# DAFTAR PUSTAKA

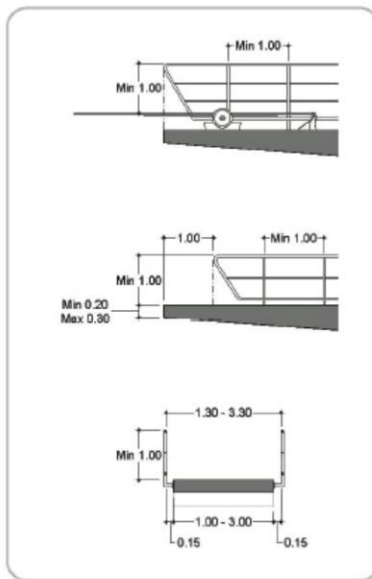
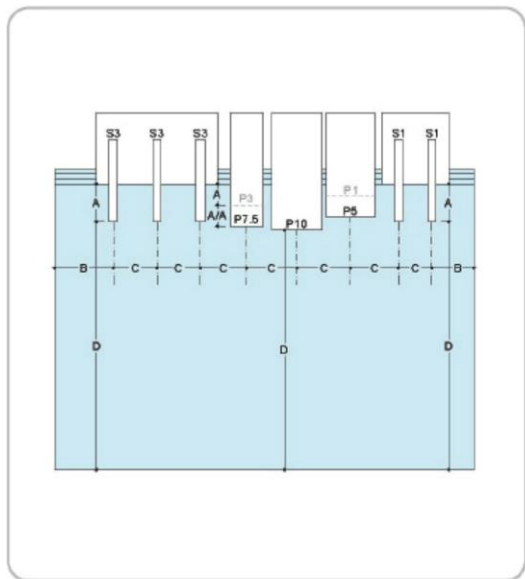
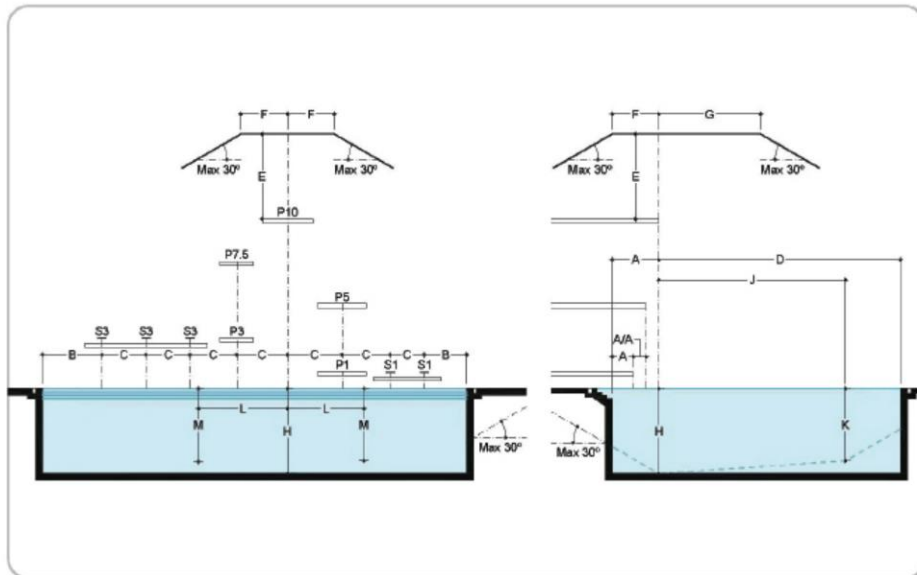
Regulasi World Aquatics 2026

<https://resources.fina.org/fina/document/2026/02/18/e6815ecc-06d9-4f0b-98e9-4c441cf5e6a3/2026-02-18-World-Aquatics-CR-Final.pdf>

# LAMPIRAN

## 17 APPENDICES

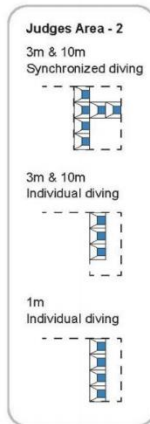
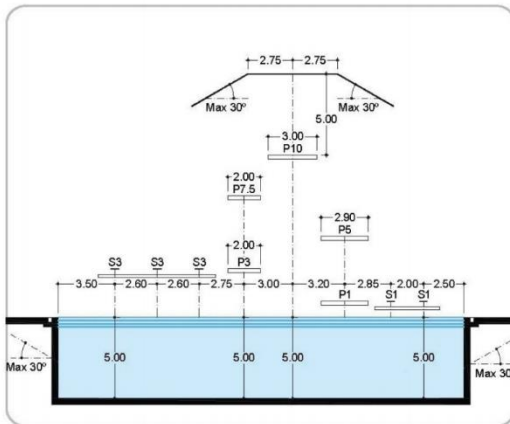
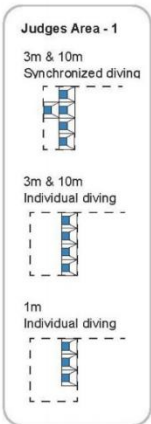
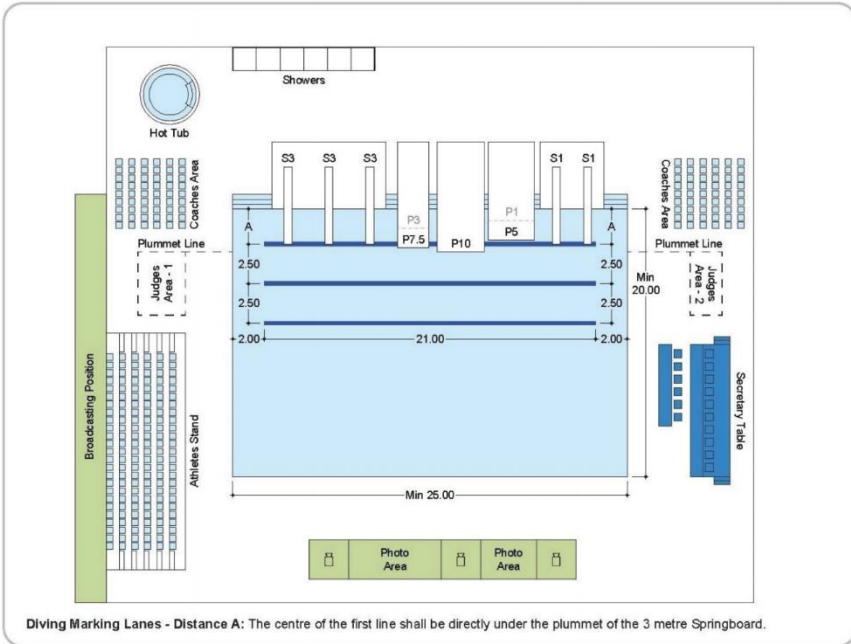
<b>17.1</b>	APPENDIX 1 – REQUIRED DIMENSIONS FOR DIVING FACILITIES .....	154
<b>17.2</b>	APPENDIX 2 – DIVING FACILITY SPECIFICATIONS .....	155
<b>17.3</b>	APPENDIX 3 – DIVING FIELD OF PLAY FOR THE OLYMPIC GAMES AND WORLD AQUATICS CHAMPIONSHIPS .....	157
<b>17.4</b>	APPENDIX 4 – DIAGRAM OF DRY LAND FACILITIES FOR DIVING .....	158
<b>17.5</b>	APPENDIX 5 – DETAILS OF DRY LAND FACILITIES FOR DIVING.....	159
<b>17.6</b>	APPENDIX 6 – GUIDELINES FOR DRY LAND FACILITIES FOR DIVING.....	160
<b>17.7</b>	APPENDIX 7 – EQUIPMENT FOR DRY LAND FACILITIES FOR DIVING.....	161
<b>17.8</b>	APPENDIX 8 – DEGREES OF DIFFICULTY FOR SPRINGBOARD DIVES.....	162
<b>17.9</b>	APPENDIX 9 –TABLE OF DEGREES OF DIFFICULTY FOR SPRINGBOARD DIVES.....	164
<b>17.10</b>	APPENDIX 10 –DEGREES OF DIFFICULTY FOR PLATFORM DIVES.....	167
<b>17.11</b>	APPENDIX 11 – TABLE OF DEGREES OF DIFFICULTY FOR PLATFORM DIVES.....	169

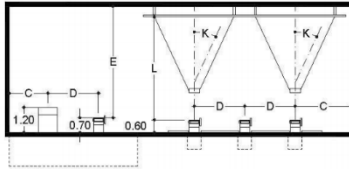


Dimensions for Diving Facilities		SPRINGBOARD						PLATFORM									
		1 metre		3 metres		1 metre		3 metres		5 metres		7.5 metres		10 metres			
		Length		4.88		4.88		5.00		5.00		6.00		6.00		6.00	
		Width		0.50		0.50		1.00 min. 2.90 pref.		1.00 min. 2.00 pref.		2.90		2.00		3.00	
		Height		1.00		3.00		0.60 min. 1.00 pref.		2.60 min. 3.00 pref.		5.00		7.50		10.00	
		Horiz		Vert		Horiz		Vert		Horiz		Vert		Horiz		Vert	
A	From plummet back to pool wall platform edge for Concrete Platform	Designation	A-1		A-3		A-1P		A-3P		A-5		A-7.5		A-10		
		Minimum	2.22		2.22		0.75		1.25		1.25		1.25		1.50		
		Preferred	2.22		2.22		0.75		1.25		1.25		1.25		1.50		
	From plummet back to pool wall for Pedestals and Metal Stands	Minimum	1.50		1.50												
		Preferred	1.83		1.83												
		Designation									A/A 5/1		A/A 7.5/3,1		A/A 10/5, 3,1		
A/A	From plummet Back to Platform Plummet directly below	Minimum								0.75		0.75		0.75			
		Preferred								1.25		1.25		1.25			
		Designation															
B	From plummet to Pool Wall at Side	Designation	B-1		B-3		B-1P		B-3P		B-5		B-7.5		B-10		
		Minimum	2.50		3.50		2.50		3.00		4.00		4.50		5.75		
		Preferred	2.50		3.50		2.50		3.00		4.50		4.75		5.75		
C	From plummet to Adjacent Plummet	Designation	C1-1		C3-3, 3-1		C1-1P		C3-3P, 1P		C5-3, 5-1		C7.5-5, 3,1		C10-7.5, 5, 3,1		
		Minimum	2.00		2.20		1.85		2.20*		2.85*		2.75*		3.00*		
		Preferred	2.00		2.60		2.15		2.35*		2.85*		2.75*		3.00*		
D	From plummet to Minimum Pool Wall Ahead	Designation	D-1		D-3		D-1P		D-3P		D-5		D-7.5		D-10		
		Minimum	9.00		10.25		8.00		9.50		10.25		11.00		13.50		
		Preferred	9.00		10.25		8.00		9.50		10.25		11.00		13.50		
E	On plummet from Board to Ceiling	Designation		E-1		E-3		E-1P		E-3P		E-5		E-7.5		E-10	
		Minimum		5.00		5.00		3.25		3.25		3.25		3.25		4.00	
		Preferred		5.00		5.00		3.50		3.50		3.50		3.50		5.00	
F	Clear Overhead behind and each side of plummet	Designation	F-1	E-1	F-3	E-3	F-1P	E-1P	F-3P	E-3P	F-5	E-5	F-7.5	E-7.5	F-10	E-10	
		Minimum	2.50	5.00	2.50	5.00	2.75	3.25	2.75	3.25	2.75	3.25	2.75	3.25	2.75	4.00	
		Preferred	2.50	5.00	2.50	5.00	2.75	3.50	2.75	3.50	2.75	3.50	2.75	3.50	2.75	5.00	
G	Clear Overhead ahead of plummet	Designation	G-1	E-1	G-3	E-3	G-1P	E-1P	G-3P	E-3P	G-5	E-5	G-7.5	E-7.5	G-10	E-10	
		Minimum	5.00	5.00	5.00	5.00	5.00	3.25	5.00	3.25	5.00	3.25	5.00	3.25	5.00	4.00	
		Preferred	5.00	5.00	5.00	5.00	5.00	3.50	5.00	3.50	5.00	3.50	5.00	3.50	5.00	5.00	
H	Depth of Water at plummet	Designation		H-1		H-3		H-1P		H-3P		H-5		H-7.5		H-10	
		Minimum		3.40		3.70		3.20		3.50		3.70		4.10		4.50	
		Preferred		5.00		5.00		5.00		5.00		5.00		5.00		5.00	
J K	Distance and Depth ahead of plummet for all stands	Designation	J-1	K-1	J-3	K-3	J-1P	K-1P	J-3P	K-3P	J-5	K-5	J-7.5	K-7.5	J-10	K-10	
		Minimum	5.00	3.30	6.00	3.60	4.50	3.10	5.50	3.40	6.00	3.60	8.00	4.00	11.00	4.25	
		Preferred	5.00	3.40	6.00	3.70	4.50	3.20	5.50	3.50	6.00	3.70	8.00	4.40	11.00	4.75	
L M	Distance and Depth each side of plummet	Designation	L-1	M-1	L-3	M-3	L-1P	M-1P	L-3P	M-3P	L-5	M-5	L-7.5	M-7.5	L-10	M-10	
		Minimum	1.50	3.40	2.00	3.70	1.40	3.20	1.80	3.50	3.00	3.70	3.75	4.40	4.50	5.00	
		Preferred	2.00	3.50	2.50	4.10	1.90	4.00	2.30	4.10	3.50	4.00	4.50	4.70	5.25	5.25	
N		Maximum slope to reduce dimensions beyond full requirements for pool depth and ceiling height = 30 Degrees															

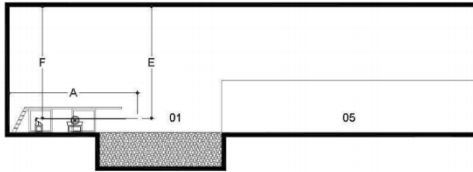
#### Notes on Diving Facilities:

- The minimum distance between adjacent platforms must be at least 0.25 metres.
- Dimensions B (plummet to pool wall at side) and C (plummet to adjacent plummet) apply to platforms with widths as detailed in Article 14.2.2 of Part Five. If Platform widths are increased, then dimensions B and C shall be increased by half the additional width(s).
- The 10 metre platform must project 0.25 metres beyond any adjacent platform.
- All platforms must project 0.75 metres beyond any platform directly below.
- The leading edge of the concrete platforms for springboards must be at least constructed to be directly above the pool wall or beyond.
- The end of 5, 3 and 1 metre platforms must not project beyond the ends of the 3 metre and 1 metre springboards when they are adjacent to each other.

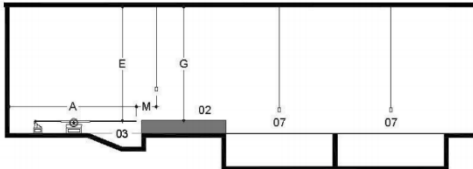




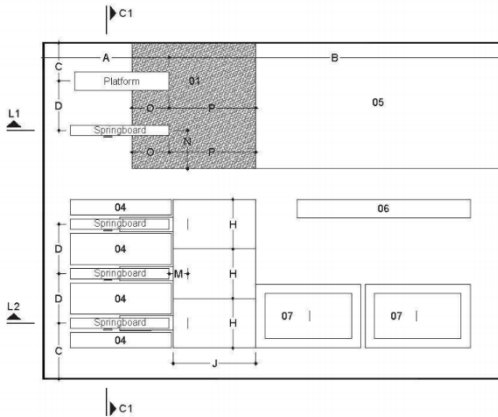
Cross Section - C1



Longitudinal Section - L1



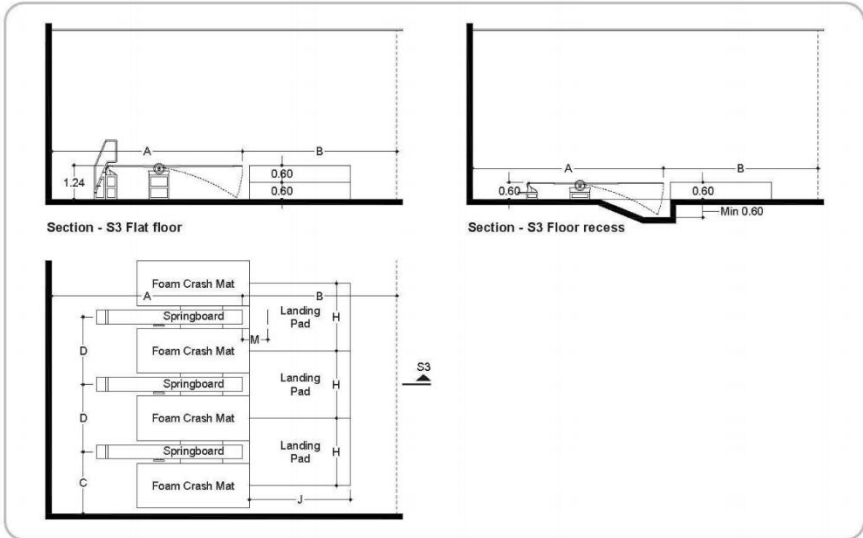
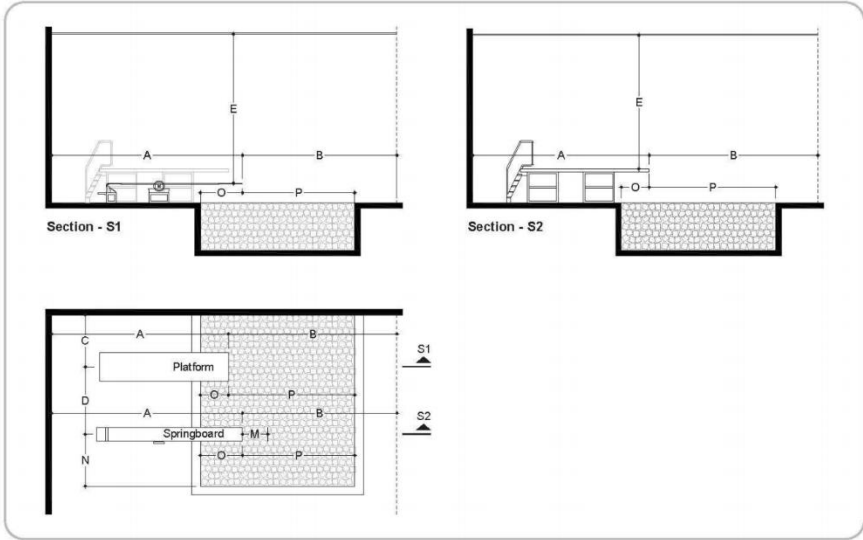
Longitudinal Section - L2



**Diving Dry Land Equipment**

1. Block Foam Land Pit
2. Landing Foam Pit
3. Pit\*
4. Mat
5. Gymnastics Spring Floor
6. Padded Platform Bench
7. Trampoline Bed

\*Minimum Pit Depth= 0.60m  
(Depends on Springboard Supplier)



Diving Dry Land Facilities Design Guidelines		Springboard		Platform		
		Length		Varies		
		Width		Varies		
		Height		Varies		
		Horizontal	Vertical	Horizontal	Vertical	
A	From plummets Back to Building Wall	Designation	A-1		A-PL	
		Minimum	4.88		Varies	
		Preferred	6.10		Infinity	
B	From plummets to Building Wall at Ahead	Designation	B-1		B-PL	
		Minimum	3.66		3.66	
		Preferred	Infinity		Infinity	
C	From plummets to Building Wall at Side	Designation	C-1		C-PL	
		Minimum	1.83		1.83	
		Preferred	Infinity		Infinity	
D	From plummets to Adjacent Plummets	Designation	D-1		D-PL	
		Minimum	2.00		2.00	
		Preferred	2.40		2.40	
E	On plummets from Board to Ceiling	Designation		E-1		E-PL
		Minimum		5.00		2.70
		Preferred		6.40		6.40
F	Clear Overhead behind and each side of plummets	Designation	F-1	F-1	F-PL	F-PL
		Minimum	2.50	4.50	1.50	2.70
		Preferred	Varies	6.40	Varies	6.40
G	Clear Overhead ahead of plummets	Designation	G-1	G-1	G-PL	G-PL
		Minimum	5.00	4.50	1.50	2.70
		Preferred	Varies	6.40	Varies	6.40
H	Width or Landing Pit in front of plummets	Designation	H-1		H-PL	
		Minimum	1.83		1.50	
		Preferred	Varies		Varies	
J	Length or Landing Pit in front of plummets	Designation	J-1		J-PL	
		Minimum	3.66		1.50	
		Preferred	Varies		Varies	
K	Angle or Spotting Rig Ropes	Designation		K-1		K-PL
		Minimum		30°		30°
		Preferred		30° ±		30° ±
L	Height or Spotting Rig above diving board or platform	Designation		L-1		L-PL
		Minimum		4.50		4.50
		Preferred		6.40		6.40
M	Distance in front of Plummets to Spotting Rig	Designation	M-1		M-PL	
		Minimum	0.76		0.76	
		Preferred	0.91		0.91	
N	From plummets to Pit Wall at Side	Designation	N-1		N-PL	
		Minimum	1.83		1.83	
		Preferred	Infinity		Infinity	
O	Overhanging	Designation	O-1		O-PL	
		Minimum	1.50		1.00	
		Preferred	1.50		1.00	
P	From Plummets to Pit Wall at Ahead	Designation	P-1		P-PL	
		Minimum	4.00		3.66	
		Preferred	Infinity		Infinity	

#### Use and installation guidelines for dry land facilities with in ground and above ground trampolines.

Installation and use instructions for trampolines and related equipment, such as frame pads, mats, end decks, and spotting systems, shall be provided by the manufacturer and shall specify the minimum safe area dimensions required for each trampoline type and relating their products to centre or edge of the trampoline.

**Clearance (trampolines):** users should refer to the manufacturer's specifications for all clearance, which may vary depending upon the manufacturer, the size of the trampoline, the type of bed in place, the type of spotting system in place, if any, and other variables. In any event, adequate space should be provided so that intended users and equipment will not come into contact with any obstacles during their anticipated use of the equipment. \*i.e., bottoming out a trampoline or dry land diving board.

**Clearance (platforms):** these specifications apply to facilities used by AQUA level international athletes. Other specifications may be appropriate for junior or development programs, so long as adequate space is provided so that intended users and equipment will not come into contact with any obstacle during their anticipated use of the equipment.

**Caution:** The specifications within this page should be carefully considered in relation to the design of the dryland training site, and all safety aspects should be thoroughly evaluated.

Recommended equipment in dry land facilities							
For a major event: Minimum of 350-400 square metres will be needed for the equipment. If necessary, the space can be divided into separate areas. For example, using an existing gymnasium and a separate area for dry boards, pits and other diving related equipment.							
World Aquatics minimum requirements for new and existing dry land facilities are minimum of 275 square metres.							
			Number		Suggested dimensions		
1	<b>Diving Boards</b>	Springboard as FR 5.1.1 mounted on diving stands with movable fulcrums.	Minimum	2			
			Preferred	4			
2	<b>Dry Land Stands</b>		Minimum	2			
			Preferred	4			
3	<b>Diving Board Landing mats</b>	Foam landing mats for Dry land diving boards are located in front of the diving boards	Minimum	2	Floor	Width	Length
			Preferred	4	120cm	1.50m min.	1.50m min.
4	<b>Trampolines</b>		Minimum	2			
			Preferred	4			
5	<b>Spotting rigs</b>	2 rigs over 2 of the 4 trampolines		2			
6	<b>Panel mats</b>		Minimum	8			
			Preferred	8			
7	<b>Stall bars</b>	Stall bars minimum use 4 people					
8	<b>Foam Crash Mats</b>		Minimum	2	Height	Width	Length
			Preferred	4	22cm	2m	3m
9	<b>Somersault Boxes</b>		Minimum	8	Height	Width	Length
			Preferred	8	0.3m	1m	1m
10	<b>Landing mats for somersault boxes</b>		Minimum	8			
			Preferred	8			
11	<b>Platform in to foam pit</b>		1	1-3m			
12	<b>Spring floor or air track one mat</b>			0.2m min.	1m min.	10m min.	
13	<b>Stretching Mats</b>		Minimum	2	Height	Width	Length
			Preferred	4	0.3m	1m	2m
14	<b>Large Mirrors</b>	Should be placed on walls so Athletes can observe body movements while training on equipment.					
15	<b>Video Replay System (Similar to TIVO)</b>	With at least 2 cameras and 2 monitors. This allows Athletes to review acrobatic skills performed on springboard and trampoline.					
16	<b>Weightlifting Equipment</b>	Combination of free weights and weightlifting machines.					
17	<b>Cardio Conditioning Equipment</b>	stationary bicycles.	Minimum	2			
			Preferred	4			
*Please note: Foam crash mats may be stacked to a height of 120cm for the foam landing pads, or Foam pits maybe used instead of landing pads.							

**World Aquatics Degree of Difficulty – Formula and components**

Degree of Difficulty is calculated by adding:

$$A + B + C + D + E = \text{Degree of Difficulty}$$

**A. Somersaults**

Level / Somersault(s)	0	½	1	1½	2	2½	3	3½	4	4½
1 metre	0.9	1.1	1.2	1.6	2.0	2.4	2.7	3.0	3.3	3.8
3 metre	1.0	1.3	1.3	1.5	1.8	2.2	2.3	2.8	2.9	3.5

**B. Flight Position – for dives with a flying action add fly position (E) to either (B) or (C) Position**

	0 - 1 Somersault				1½ - 2 Somersaults				2 Somersaults				3 - 3½ Somersaults				4 - 4½ Somersaults			
	Fwd	Back	Rev	Inw	Fwd	Back	Rev	Inw	Fwd	Back	Rev	Inw	Fwd	Back	Rev	Inw	Fwd	Back	Rev	Inw
<b>C = Tuck</b>	0.1	0.1	0.1	-0.3	0	0	0	0.1	0	0.1	0	0.2	0	0	0	0.3	0	0.1	0.2	0.4
<b>B = Pike</b>	0.2	0.2	0.2	-0.2	0.1	0.3	0.3	0.3	0.2	0.3	0.2	0.5	0.3	0.3	0.3	0.6	0.4	0.4	0.5	0.8
<b>A = Str</b>	0.3	0.3	0.3	0.1	0.4	0.5	0.6	0.8	0.6	0.7	0.6	-	-	-	-	-	-	-	-	-
<b>D = Free</b>	0.1	0.1	0.1	-0.1	0	-0.1	-0.1	0.2	0	-0.1	-0.2	0.4	0	0	0	-	-	-	-	-
<b>E = Fly</b>	0.2	0.1	0.1	0.4	0.2	0.2	0.2	0.5	0.3	0.3	0.3	0.7	0.4	-	-	-	-	-	-	-

Seven of the above components have negative values. Dashes (-) indicate dives that currently are not completed in competition.

**C. Twists**

Group	½ Twist ½ - 1 Som.	½ Twist 1½ - 2 Som.	½ Twist 2 ½ Som.	½ Twist 3 - 3 ½ Som.	1 Twist	1 ½ Twists ½ - 2 Som.	1 ½ Twists 2½ - 3½ Som.	2 Twists	2 ½ Twist ½ - 2 Som.	2 ½ Twists 2½ - 3½ Som.	3 Twists	3 ½ Twists	4 Twists	4 ½ Twists
<b>Fwd.</b>	0.4	0.4	0.4	0.4	0.6	0.8	0.8	1.0	1.2	1.2	1.5	1.6	1.9	2.0
<b>Back</b>	0.2	0.4	0	0	0.4	0.8	0.7	0.8	1.2	1.1	1.4	1.7	1.8	2.1
<b>Rev.</b>	0.2	0.4	0	0	0.4	0.8	0.6	0.8	1.2	1.0	1.4	1.8	1.8	2.1
<b>Inw.</b>	0.2	0.4	0.2	0.4	0.4	0.8	0.8	0.8	1.2	1.2	1.5	1.6	1.9	2.0

Dives with ½ somersault and twists may only be executed in positions A, B, or C.

Dives with 1 or 1 ½ somersaults and twists may only be executed in position D.

Dives with 2 or more somersaults and twists may only be executed in positions B or C.

**D.** Approach

Level	Forward ½ - 3½ Som.	Forward 4 - 4 ½ Som.	Back ½ - 3 Som.	Back 3½ - 4½ Som.	Reverse ½ - 3 Som.	Reverse 3½ - 4½ Som.	Inward ½ - 1 Som.	Inward 1½ - 4½ Som.
1 m	0	0.5	0.2	0.6	0.3	0.5	0.6	0.5
3 m	0	0.3	0.2	0.4	0.3	0.3	0.3	0.3

**E.** Unnatural Entry (does not apply to twisting dives)

Group	½ Som.	1 Som.	1½ Som.	2 Som.	2½ Som.	3 Som.	3½ Som.	4 Som.	4½ Som.
Forward / Inward	-	0.1	-	0.2	-	0.2	-	0.2	-
Back / Reverse	0.1	-	0.2	-	0.3	-	0.4	-	0.4

A value indicates the Athlete does not see the water before the entry. The component is the same at all levels. Dashes (-) indicate the Athlete does see the water before the entry. The component is the same at all levels.

**F.** Examples

Dive	Pos	Height	A	B	C	D	E	DD
<b>207</b>	B	3	2.8	0.3	0.0	0.4	0.4	<b>3.9</b>
<b>207</b>	C	3	2.8	0.0	0.0	0.4	0.4	<b>3.6</b>
<b>5253</b>	B	3	2.2	0.3	0.7	0.2	0	<b>3.4</b>
<b>5355</b>	B	3	2.2	0.2	1.0	0.2	0	<b>3.7</b>

Dive	Pos	Height	A	B	C	D	E	DD
<b>309</b>	B	3	3.5	0.5	0.0	0.3	0.4	<b>4.7</b>
<b>309</b>	C	3	3.5	0.2	0.0	0.3	0.4	<b>4.4</b>
<b>5255</b>	B	3	2.2	0.3	1.1	0.2	0	<b>3.8</b>
<b>313</b>	C	3	1.5	0.2	0	0.3	0.2	<b>2.2</b>

## APPENDIX 9 – TABLE OF DEGREES OF DIFFICULTY FOR SPRINGBOARD DIVES

## World Aquatics Table of Degree of Difficulty

In the below table, a dive with a dash (-) is not possible and dives with empty spaces have not been calculated.

SPRINGBOARD		1 METRE				3 METRE			
		STR	PIKE	TUCK	FREE	STR	PIKE	TUCK	FREE
<b>Forward Group</b>		<b>A</b>	<b>B</b>	<b>C</b>	<b>D</b>	<b>A</b>	<b>B</b>	<b>C</b>	<b>D</b>
101	Forward Dive	1.4	1.3	1.2	-	1.6	1.5	1.4	-
102	Forward Somersault	1.6	1.5	1.4	-	1.7	1.6	1.5	-
103	Forward 1½ Somersaults	2.0	1.7	1.6	-	1.9	1.6	1.5	-
104	Forward 2 Somersaults	2.6	2.3	2.2	-	2.4	2.1	2.0	-
105	Forward 2½ Somersaults		2.6	2.4	-	2.8	2.4	2.2	-
106	Forward 3 Somersaults		3.2	2.9	-		2.8	2.5	-
107	Forward 3½ Somersaults		3.3	3.0	-		3.1	2.8	-
108	Forward 4 Somersaults			4.0	-		3.8	3.4	-
109	Forward 4½ Somersaults			4.3	-		4.2	3.8	-
112	Forward Flying Somersault	-	1.7	1.6	-	-	1.8	1.7	-
113	Forward Flying 1½ Somersaults	-	1.9	1.8	-	-	1.8	1.7	-
115	Forward Flying 2½ Somersaults	-			-	-	2.7	2.5	-
<b>Back Group</b>		<b>A</b>	<b>B</b>	<b>C</b>	<b>D</b>	<b>A</b>	<b>B</b>	<b>C</b>	<b>D</b>
201	Back Dive	1.7	1.6	1.5	-	1.9	1.8	1.7	-
202	Back Somersault	1.7	1.6	1.5	-	1.8	1.7	1.6	-
203	Back 1½ Somersaults	2.5	2.3	2.0	-	2.4	2.2	1.9	-
204	Back 2 Somersaults		2.5	2.2	-	2.5	2.3	2.0	-
205	Back 2½ Somersaults		3.2	3.0	-		3.0	2.8	-
206	Back 3 Somersaults		3.2	2.9	-		2.8	2.5	-
207	Back 3½ Somersaults				-		3.9	3.6	-
208	Back 4 Somersaults				-		3.7	3.4	-
209	Back 4½ Somersaults				-		4.7	4.4	-
212	Back Flying Somersault	-	1.7	1.6	-	-	1.8	1.7	-
213	Back Flying 1½ Somersaults	-			-	-	2.4	2.1	-
215	Back Flying 2½ Somersaults	-			-	-	3.3	3.1	-
<b>Reverse Group</b>		<b>A</b>	<b>B</b>	<b>C</b>	<b>D</b>	<b>A</b>	<b>B</b>	<b>C</b>	<b>D</b>
301	Reverse Dive	1.8	1.7	1.6	-	2.0	1.9	1.8	-
302	Reverse Somersault	1.8	1.7	1.6	-	1.9	1.8	1.7	-
303	Reverse 1½ Somersaults	2.7	2.4	2.1	-	2.6	2.3	2.0	-
304	Reverse 2 Somersaults	2.9	2.6	2.3	-	2.7	2.4	2.1	-
305	Reverse 2½ Somersaults		3.2	3.0	-	3.4	3.0	2.8	-
306	Reverse 3 Somersaults		3.3	3.0	-		2.9	2.6	-
307	Reverse 3½ Somersaults				-		3.8	3.5	-
308	Reverse 4 Somersaults				-		3.7	3.4	-
309	Reverse 4½ Somersaults				-		4.7	4.4	-
312	Reverse Flying Somersault	-	1.8	1.7	-	-	1.9	1.8	-
313	Reverse Flying 1½ Somersaults	-	2.6	2.3	-	-	2.5	2.2	-

SPRINGBOARD		1 METRE				3 METRE			
		STR	PIKE	TUCK	FREE	STR	PIKE	TUCK	FREE
<b>Inward Group</b>		<b>A</b>	<b>B</b>	<b>C</b>	<b>D</b>	<b>A</b>	<b>B</b>	<b>C</b>	<b>D</b>
401	Inward Dive	1.8	1.5	1.4	-	1.7	1.4	1.3	-
402	Inward Somersault	2.0	1.7	1.6	-	1.8	1.5	1.4	-
403	Inward 1½ Somersaults		2.4	2.2	-		2.1	1.9	-
404	Inward 2 Somersaults		3.0	2.8	-		2.6	2.4	-
405	Inward 2½ Somersaults		3.4	3.1	-		3.0	2.7	-
407	Inward 3½ Somersaults				-		3.7	3.4	-
409	Inward 4½ Somersaults				-		4.6	4.2	--
412	Inward Flying Somersault	-	2.1	2.0	-	-	1.9	1.8	-
413	Inward Flying 1½ Somersaults	-	2.9	2.7	-	-	2.6	2.4	-

<b>Twisting Group (Forward)</b>		<b>A</b>	<b>B</b>	<b>C</b>	<b>D</b>	<b>A</b>	<b>B</b>	<b>C</b>	<b>D</b>
511	Forward Dive ½ Twist	1.8	1.7	1.6	-	2.0	1.9	1.8	-
512	Forward Dive 1 Twist	2.0	1.9		-	2.2	2.1		-
5121	Forward Somersault ½ Twist	-	-	-	1.7	-	-	-	1.8
5122	Forward Somersault 1 Twist	-	-	-	1.9	-	-	-	2.0
5124	Forward Somersault 2 Twists	-	-	-	2.3	-	-	-	2.4
5126	Forward Somersault 3 Twists	-	-	-	2.8	-	-	-	2.9
5131	Forward 1½ Somersaults ½ Twist	-	-	-	2.0	-	-	-	1.9
5132	Forward 1½ Somersaults 1 Twist	-	-	-	2.2	-	-	-	2.1
5134	Forward 1½ Somersaults 2 Twists	-	-	-	2.6	-	-	-	2.5
5136	Forward 1½ Somersaults 3 Twists	-	-	-	3.1	-	-	-	3.0
5138	Forward 1½ Somersaults 4 Twists	-	-	-	3.5	-	-	-	3.4
5151	Forward 2½ Somersaults ½ Twist	-	3.0	2.8	-	-	2.8	2.6	-
5152	Forward 2½ Somersaults 1 Twist	-	3.2	3.0	-	-	3.0	2.8	-
5154	Forward 2½ Somersaults 2 Twists	-	3.6	3.4	-	-	3.4	3.2	-
5156	Forward 2½ Somersaults 3 Twists	-			-	-	3.9	3.7	-
5172	Forward 3½ Somersaults 1 Twist	-			-	-	3.7	3.4	-

<b>Twisting Group (Back)</b>		<b>A</b>	<b>B</b>	<b>C</b>	<b>D</b>	<b>A</b>	<b>B</b>	<b>C</b>	<b>D</b>
5211	Back Dive ½ Twist	1.8	1.7	1.6	-	2.0	1.9	1.8	-
5212	Back Dive 1 Twist	2.0			-	2.2			-
5221	Back Somersault ½ Twist	-	-	-	1.7	-	-	-	1.8
5222	Back Somersault 1 Twist	-	-	-	1.9	-	-	-	2.0
5223	Back Somersault 1½ Twists	-	-	-	2.3	-	-	-	2.4
5225	Back Somersault 2½ Twists	-	-	-	2.7	-	-	-	2.8
5227	Back Somersault 3½ Twists	-	-	-	3.2	-	-	-	3.3
5231	Back 1½ Somersaults ½ Twist	-	-	-	2.1	-	-	-	2.0
5233	Back 1½ Somersaults 1½ Twists	-	-	-	2.5	-	-	-	2.4
5235	Back 1½ Somersaults 2½ Twists	-	-	-	2.9	-	-	-	2.8
5237	Back 1½ Somersaults 3½ Twists	-	-	-	-	-	-	-	3.3
5239	Back 1½ Somersaults 4½ Twists	-	-	-	-	-	-	-	3.7
5251	Back 2½ Somersaults ½ Twist	-	2.9	2.7	-	-	2.7	2.5	-
5253	Back 2½ Somersaults 1½ Twists	-			-	-	3.4	3.2	-
5255	Back 2½ Somersaults 2½ Twists	-			-	-	3.8	3.6	-

SPRINGBOARD		1 METRE				3 METRE			
		STR	PIKE	TUCK	FREE	STR	PIKE	TUCK	FREE
Twisting Group (Reverse)		A	B	C	D	A	B	C	D
5311	Reverse Dive ½ Twist	1.9	1.8	1.7	-	2.1	2.0	1.9	-
5312	Reverse Dive 1 Twist	2.1			-	2.3			-
5321	Reverse Somersault ½ Twist	-	-	-	1.8	-	-	-	1.9
5322	Reverse Somersault 1 Twist	-	-	-	2.0	-	-	-	2.1
5323	Reverse Somersault 1½ Twists	-	-	-	2.4	-	-	-	2.5
5325	Reverse Somersault 2½ Twists	-	-	-	2.8	-	-	-	2.9
5331	Reverse 1½ Somersaults ½ Twist	-	-	-	2.2	-	-	-	2.1
5333	Reverse 1½ Somersaults 1½ Twists	-	-	-	2.6	-	-	-	2.5
5335	Reverse 1½ Somersaults 2½ Twists	-	-	-	3.0	-	-	-	2.9
5337	Reverse 1½ Somersaults 3½ Twists	-	-	-	3.6	-	-	-	3.5
5339	Reverse 1½ Somersaults 4½ Twists	-	-	-	-	-	-	-	3.8
5351	Reverse 2½ Somersaults ½ Twist	-	2.9	2.7	-	-	2.7	2.5	-
5353	Reverse 2½ Somersaults 1½ Twists	-	3.5	3.3	-	-	3.3	3.1	-
5355	Reverse 2½ Somersaults 2½ Twists	-	3.9	3.7	-	-	3.7	3.5	-
5371	Reverse 3½ Somersaults ¼ Twist	-			-	-	3.4	3.1	-
5373	Reverse 3½ Somersaults 1½ Twists	-			-	-		3.7	-
5375	Reverse 3½ Somersaults 2 ½ Twists	-			-	-		4.1	-

Twisting Group (Inward)		A	B	C	D	A	B	C	D
5411	Inward Dive ½ Twist	2.0	1.7	1.6	-	1.9	1.6	1.5	-
5412	Inward Dive 1 Twist	2.2	1.9	1.8	-	2.1	1.8	1.7	-
5421	Inward Somersault ½ Twist	-	-	-	1.9	-	-	-	1.7
5422	Inward Somersault 1 Twist	-	-	-	2.1	-	-	-	1.9
5432	Inward 1½ Somersaults 1 Twist	-	-	-	2.7	-	-	-	2.4
5434	Inward 1½ Somersaults 2 Twists	-	-	-	3.1	-	-	-	2.8
5436	Inward 1½ Somersaults 3 Twists	-	-	-	-	-	-	-	3.5

17.10 APPENDIX 10 –DEGREES OF DIFFICULTY FOR PLATFORM DIVES

World Aquatics Degree of Difficulty – Formula and components

Degree of Difficulty is calculated by adding:

$$A + B + C + D + E = \text{Degree of Difficulty}$$

**G.** Somersaults

Level	Somersault(s)										
	0	½	1	1½	2	2½	3	3½	4	4½	5½
5 m	0.9	1.1	1.2	1.6	2.0	2.4	2.7	3.0	-	-	-
7½ m	1.0	1.3	1.3	1.5	1.8	2.2	2.3	2.8	3.5	3.5	-
10 m	1.0	1.3	1.4	1.5	1.9	2.1	2.5	2.7	3.5	3.5	4.5

**H.** Flight Position For dives with a flying action add fly position (E) to either (B) or (C) Position

	0 - 1 Somersault					1½ - 2 Somersaults					2½ Somersaults				
	Fwd	Back	Rev	Inw	Arm	Fwd	Back	Rev	Inw	Arm	Fwd	Back	Rev	Inw	Arm
C = Tuck	0.1	0.1	0.1	-0.3	0.1	0	0	0	0.1	0	0	0.1	0	0.2	0.1
B = Pike	0.2	0.2	0.2	-0.2	0.3	0.1	0.3	0.3	0.3	0.3	0.2	0.3	0.2	0.5	0
A = Str	0.3	0.3	0.3	0.1	0.4	0.4	0.5	0.6	0.8	0.5	0.6	0.7	0.6	-	-
D = Free	0.1	0.1	0.1	-0.1	0	0	-0.1	-0.1	0.2	0	0	-0.1	-0.2	0.4	0
E = Fly	0.2	0.1	0.1	0.4	-	0.2	0.2	0.2	0.5	-	0.3	0.3	0.3	0.7	-

	3 - 3½ Somersaults					4 - 4½ Somersaults					5½ Som
	Fwd	Back	Rev	Inw	Arm	Fwd	Back	Rev	Inw	Arm	Fwd
C = Tuck	0	0	0	0.3	0.2	0	0.1	0.3	0.4	0.3	0
B = Pike	0.3	0.3	0.3	0.6	0.4	0.4	0.4	0.6	0.7	0.5	-
A = Str	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
D = Free	0	0	0	-	-	-	-	-	-	-	-
E = Fly	0.4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

Seven of the above components have negative values. Dashes (-) indicate dives that currently are not completed in competition.

**I.** Twists

Group	½ Twist ½-1 Som.	½ Twist 1½-2 Som.	½ Twist 2½ Som.	½ Twist 3-3½ Som.	1 Twist	1½ Twists ½-2 Som.	1½ Twists 2½-3½ Som.	2 Twists	2½ Twists ½-2 Som.	2½ Twists 2½-3½ Som.	3 Twists	3½ Twists ½-2 Som.	3½ Twists 2½-3½ Som.	4 Twists	4½ Twists ½-2 Som.	4½ Twists 2½-3½ Som.
	Forward	0.4	0.4	0.4	0.4	0.6	0.8	0.8	1.0	1.2	1.2	1.5	1.6	1.6	1.9	2.0
Back	0.2	0.4	0	0	0.4	0.8	0.6	0.8	1.2	1.0	1.4	1.7	1.5	1.8	2.1	1.9
Reverse	0.2	0.4	0	0	0.4	0.8	0.6	0.8	1.2	1.0	1.4	1.7	1.5	1.8	2.1	1.9
Inward	0.2	0.4	0.2	0.4	0.4	0.8	0.8	0.8	1.2	1.2	1.5	1.6	1.6	1.9	2.0	2.0
Arm. Forw.	0.4	0.5	0.5	0.4	1.2	1.3	1.3	1.5	1.7	1.7	1.9	2.1	2.1	2.3	2.5	2.5
Arm. Back / Rev	0.4	0.5	0.5	0.5	1.2	1.3	1.3	1.3	1.7	1.7	1.9	2.1	2.1	2.3	2.5	2.5

Dives with ½ somersault and twists may only be executed in positions A, B, or C.

Dives with 1 or 1½ somersaults and twists may only be executed in position D.

Dives with 2 or more somersaults and twists may only be executed in positions B or C.

Armstand dives with 1, 1½, or 2 somersaults and one or more twists may only be executed in position D.

Armstand dives with 2½ or more somersaults and twist may only be executed in positions B or C.

**J.** Approach Forward-, Back-, Reverse-, Inward-, and Twisting Groups

Level	Forward ½ - 3½ Soms.	Forward 4 - 5½ Soms.	Back ½ - 3 Soms.	Back 3½ - 4½ Soms.	Reverse ½ - 2 Soms.	Reverse 2½ - 3 Soms.	Reverse 3½ - 4½ Soms.	Inward ½ - 1 Soms.	Inward 1½ - 4½ Soms.
5 m	0	0.5	0.2	0.5	0.3	0.4	0.6	0.6	0.5
7.5 m	0	0.3	0.2	0.3	0.3	0.4	0.4	0.3	0.3
10 m	0	0.2	0.2	0.2	0.3	0.4	0.3	0.3	0.2

**K.** Approach Armstand Group (Does not apply to Armstand dives with twists)

Level	Armstand Forward With 0 - 2 Soms.	Armstand Forward with more than 2 Soms	Armstand Back with 0 - ½ Soms.	Armstand Back With 1 - 4 Soms.	Armstand Reverse With 0 - ½ Som.	Armstand Reverse With 1 - 4 Soms.	Armstand Inward with 0-2 Soms.	Armstand Inward with more than 2 Soms.
5m/7.5m/10m	0.2	0.4	0.2	0.4	0.3	0.5	0.3	0.5

**L.** Unnatural Entry (does not apply to twisting dives)

Group	½ Som.	1 Som.	1½ Som.	2 Som.	2½ Som.	3 Som.	3½ Som.	4 Som.	4½ Som.	5½ Som.
Forward / Inward	-	0.1	-	0.2	-	0.2	-	0.0	-	-
Back / Reverse	0.1	-	0.2	-	0.3	-	0.4	-	0.4	0.0
Armstand Back / Reverse	-	0.1	-	0.2	-	0.2	-	0.3	-	-
Armstand Forward/Inward	0.1	-	0.2	-	0.3	-	0.4	-	0.4	0.0

A value indicates the Athlete does not see the water before the entry. The component is the same at all levels. Dashes (-) indicate the Athlete does see the water before the entry. The component is the same at all levels.

**Examples**

Dive	Pos	Height	A	B	C	D	E	DD	Dive	Pos	Height	A	B	C	D	E	DD
307	B	10	2.7	0.3	0.0	0.3	0.4	3.7	309	B	10	3.5	0.6	0.0	0.3	0.4	4.8
307	C	10	2.7	0.0	0.0	0.3	0.4	3.4	309	C	10	3.5	0.3	0.0	0.3	0.4	4.5
5371	B	10	2.7	0.3	0.0	0.3	0.0	3.3	5371	C	10	2.7	0.0	0.0	0.3	0.0	3.0
5371	B	10	2.1	0.3	1.5	0.2	0.0	4.1	6247	D	10	1.9	0.0	2.1	0.0	0.0	4.0

## World Aquatics Table of Degree of Difficulty

In the below tables, a dive with (-) is not possible and dives with empty spaces have not been calculated.

PLATFORM		10 METRE				7.5 METRE				5 METRE			
		STR	PIKE	TUCK	FREE	STR	PIKE	TUC K	FREE	STR	PIKE	TUC K	FREE
<b>Forward Group</b>		<b>A</b>	<b>B</b>	<b>C</b>	<b>D</b>	<b>A</b>	<b>B</b>	<b>C</b>	<b>D</b>	<b>A</b>	<b>B</b>	<b>C</b>	<b>D</b>
101	Forward Dive	1.6	1.5	1.4	-	1.6	1.5	1.4	-	1.4	1.3	1.2	-
102	Forward 1 Somersault	1.8	1.7	1.6	-	1.7	1.6	1.5	-	1.6	1.5	1.4	-
103	Forward 1 ½ Somersaults	1.9	1.6	1.5	-	1.9	1.6	1.5	-	2.0	1.7	1.6	-
104	Forward 2 Somersaults	2.5	2.2	2.1	-	2.4	2.1	2.0	-	2.6	2.3	2.2	-
105	Forward 2½ Somersaults	2.7	2.3	2.1	-		2.4	2.2	-		2.6	2.4	-
106	Forward 3 Somersaults		3.0	2.7	-		2.8	2.5	-		3.2	2.9	-
107	Forward 3½ Somersaults		3.0	2.7	-		3.1	2.8	-			3.0	-
108	Forward 4 Somersaults		4.1	3.7	-				-				-
109	Forward 4½ Somersaults		4.1	3.7	-				-				-
1011	Forward 5½ Somersaults			4.7	-				-				-
112	Forward Flying Somersaults	-	1.9	1.8	-	-	1.8	1.7	-	-	1.7	1.6	-
113	Forward Flying 1½ Somersaults	-	1.8	1.7	-	-	1.8	1.7	-	-	1.9	1.8	-
114	Forward Flying 2 Somersaults	-	2.4	2.3	-	-	2.3	2.2	-	-	2.5	2.4	-
115	Forward Flying 2½ Somersaults	-	2.6	2.4	-	-		2.5	-	-			-

<b>Back Group</b>		<b>A</b>	<b>B</b>	<b>C</b>	<b>D</b>	<b>A</b>	<b>B</b>	<b>C</b>	<b>D</b>	<b>A</b>	<b>B</b>	<b>C</b>	<b>D</b>
201	Back Dive	1.9	1.8	1.7	-	1.9	1.8	1.7	-	1.7	1.6	1.5	-
202	Back 1 Somersault	1.9	1.8	1.7	-	1.8	1.7	1.6	-	1.7	1.6	1.5	-
203	Back 1½ Somersaults	2.4	2.2	1.9	-	2.4	2.2	1.9	-	2.5	2.3	2.0	-
204	Back 2 Soms Somersaults	2.6	2.4	2.1	-	2.5	2.3	2.0	-		2.5	2.2	-
205	Back 2½ Somersaults	3.3	2.9	2.7	-		3.0	2.8	-		3.2	3.0	-
206	Back 3 Somersaults		3.0	2.7	-		2.8	2.5	-		3.2	2.9	-
207	Back 3½ Somersaults		3.6	3.3	-			3.5	-				-
208	Back 4 Somersaults		4.1	3.8	-		4.2	3.9	-		4.4	4.1	-
209	Back 4½ Somersaults		4.5	4.2	-				-				-
212	Back Flying Somersaults	-	1.9	1.8	-	-	1.8	1.7	-	-	1.7	1.6	-
213	Back Flying 1½ Somersaults	-	2.4	2.1	-	-	2.4	2.1	-	-	2.5	2.2	-
215	Back Flying 2 ½ Somersaults	-	3.2	3.0	-	-			-	-			-

PLATFORM		10 METRE				7.5 METRE				5 METRE			
		STR	PIKE	TUC K	FREE	STR	PIKE	TUC K	FREE	STR	PIKE	TUC K	FREE
<b>Reverse Group</b>		<b>A</b>	<b>B</b>	<b>C</b>	<b>D</b>	<b>A</b>	<b>B</b>	<b>C</b>	<b>D</b>	<b>A</b>	<b>B</b>	<b>C</b>	<b>D</b>
301	Reverse Dive	2.0	1.9	1.8	-	2.0	1.9	1.8	-	1.8	1.7	1.6	-
302	Reverse 1 Somersault	2.0	1.9	1.8	-	1.9	1.8	1.7	-	1.8	1.7	1.6	-
303	Reverse 1½ Somersaults	2.6	2.3	2.0	-	2.6	2.3	2.0	-	2.7	2.4	2.1	-
304	Reverse 2 Somersaults	2.8	2.5	2.2	-	2.7	2.4	2.1	-	2.9	2.6	2.3	-
305	Reverse 2½ Somersaults	3.4	3.0	2.8	-	3.5	3.1	2.9	-	3.3	3.1	-	-
306	Reverse 3 Somersaults	-	3.2	2.9	-	-	3.0	2.7	-	-	3.4	3.1	-
307	Reverse 3½ Somersaults	-	3.7	3.4	-	-	-	-	-	-	-	-	-
308	Reverse 4 Somersaults	-	4.4	4.1	-	-	4.5	4.2	-	-	-	-	-
309	Reverse 4½ Somersaults	-	4.8	4.5	-	-	-	-	-	-	-	-	-
312	Reverse Flying Somersaults	-	2.0	1.9	-	-	1.9	1.8	-	-	1.8	1.7	-
313	Reverse Flying 1½ Somersaults	-	2.5	2.2	-	-	2.5	2.2	-	-	2.6	2.3	-

<b>Inward Group</b>		<b>A</b>	<b>B</b>	<b>C</b>	<b>D</b>	<b>A</b>	<b>B</b>	<b>C</b>	<b>D</b>	<b>A</b>	<b>B</b>	<b>C</b>	<b>D</b>
401	Inward Dive	1.7	1.4	1.3	-	1.7	1.4	1.3	-	1.8	1.5	1.4	-
402	Inward 1 Somersault	1.9	1.6	1.5	-	1.8	1.5	1.4	-	2.0	1.7	1.6	-
403	Inward 1½ Somersault	-	2.0	1.8	-	-	2.1	1.9	-	-	2.4	2.2	-
404	Inward 2 Somersaults	-	2.6	2.4	-	-	2.6	2.4	-	-	3.0	2.8	-
405	Inward 2½ Somersaults	-	2.8	2.5	-	-	3.0	2.7	-	-	3.4	3.1	-
406	Inward 3 Somersaults	-	3.5	3.2	-	-	3.4	3.1	-	-	4.0	3.7	-
407	Inward 3½ Somersaults	-	3.5	3.2	-	-	-	3.4	-	-	-	-	-
408	Inward 4 Somersaults	-	4.4	4.1	-	-	-	-	-	-	-	-	-
409	Inward 4½ Somersaults	-	4.4	4.1	-	-	-	-	-	-	-	-	-
412	Inward Flying Somersaults	-	2.0	1.9	-	-	1.9	1.8	-	-	2.1	2.0	-
413	Inward Flying 1½ Somersaults	-	2.5	2.3	-	-	2.6	2.4	-	-	2.9	2.7	-

<b>Twisting Group (Forward)</b>		<b>A</b>	<b>B</b>	<b>C</b>	<b>D</b>	<b>A</b>	<b>B</b>	<b>C</b>	<b>D</b>	<b>A</b>	<b>B</b>	<b>C</b>	<b>D</b>
5111	Fwd Dive ½ Twist	2.0	1.9	1.8	-	2.0	1.9	1.8	-	1.8	1.7	1.6	-
5112	Fwd Dive 1 Twist	2.2	2.1	-	-	2.2	2.1	-	-	2.0	1.9	-	-
5121	Fwd Somersault ½ Twist	-	-	-	1.9	-	-	-	1.8	-	-	-	1.7
5122	Fwd Somersault 1 Twist	-	-	-	2.1	-	-	-	2.0	-	-	-	1.9
5124	Fwd Somersault 2 Twists	-	-	-	2.5	-	-	-	2.4	-	-	-	2.3
5131	Fwd 1½ Somersaults ½ Twist	-	-	-	1.9	-	-	-	1.9	-	-	-	2.0
5132	Fwd 1½ Somersaults 1 Twist	-	-	-	2.1	-	-	-	2.1	-	-	-	2.2
5134	Fwd 1½ Somersaults 2 Twists	-	-	-	2.5	-	-	-	2.5	-	-	-	2.6
5136	Fwd 1½ Somersaults 3 Twists	-	-	-	3.0	-	-	-	3.0	-	-	-	3.1
5138	Fwd 1½ Somersaults 4 Twists	-	-	-	3.4	-	-	-	3.4	-	-	-	3.5
5152	Fwd 2½ Somersaults 1 Twist	-	2.9	2.7	-	-	3.0	2.8	-	-	3.2	3.0	-
5154	Fwd 2½ Somersaults 2 Twists	-	3.3	3.1	-	-	3.4	3.2	-	-	3.6	3.4	-
5156	Fwd 2½ Somersaults 3 Twists	-	3.8	3.6	-	-	-	-	-	-	-	-	-
5172	Fwd 3½ Somersaults 1 Twist	-	3.6	3.3	-	-	3.7	3.4	-	-	-	-	-

PLATFORM		10 METRE				7.5 METRE				5 METRE			
		STR	PIKE	TUC K	FREE	STR	PIKE	TUC K	FREE	STR	PIKE	TUC K	FREE
<b>Twisting Group (Back)</b>		<b>A</b>	<b>B</b>	<b>C</b>	<b>D</b>	<b>A</b>	<b>B</b>	<b>C</b>	<b>D</b>	<b>A</b>	<b>B</b>	<b>C</b>	<b>D</b>
5211	Back Dive ½ Twist	2.0	1.9	1.8	-	2.0	1.9	1.8	-	1.8	1.7	1.6	-
5212	Back Dive 1 Twist	2.2			-	2.2			-	2.0			-
5221	Back Somersault ½ Twist	-	-	-	1.9	-	-	-	1.8	-	-	-	1.7
5222	Back Somersault 1 Twist	-	-	-	2.1	-	-	-	2.0	-	-	-	1.9
5223	Back Somersault 1½ Twists	-	-	-	2.5	-	-	-	2.4	-	-	-	2.3
5225	Back Somersault 2½ Twists	-	-	-	2.9	-	-	-	2.8	-	-	-	2.7
5231	Back 1½ Somersaults ½ Twist	-	-	-	2.0	-	--	-	2.0	-	-	-	2.1
5233	Back 1½ Somersaults 1½ Twists	-	-	-	2.4	-	-	-	2.4	-	-	-	2.5
5235	Back 1½ Somersaults 2½ Twists	-	-	-	2.8	-	-	-	2.8	-	-	-	2.9
5237	Back 1½ Somersaults 3½ Twists	-	-	-	3.3	-	-	-	3.3	-	-	-	3.4
5239	Back 1½ Somersaults 4½ Twists	-	-	-	3.7	-	-	-	3.7	-	-	-	3.8
5251	Back 2½ Somersaults ½ Twist	-	2.6	2.4	-	-	2.7	2.5	-	-	2.9	2.7	-
5253	Back 2½ Somersaults 1½ Twists	-	3.2	3.0	-	-	3.3	3.1	-	-			-
5255	Back 2½ Somersaults 2½ Twists	-	3.6	3.4	-	-			-	-			-
5257	Back 2½ Somersaults 3½ Twists	-	4.1	3.9	-	-			-	-			-
5271	Back 3½ Somersaults ½ Twist	-	3.2	2.9	-	-			-	-			-
5273	Back 3½ Somersaults 1½ Twist	-	3.8	3.5	-	-			-	-			-
5275	Back 3½ Somersaults 2½ Twist	-	4.2	3.9	-	-			-	-			-

<b>Twisting Group (Reverse)</b>		<b>A</b>	<b>B</b>	<b>C</b>	<b>D</b>	<b>A</b>	<b>B</b>	<b>C</b>	<b>D</b>	<b>A</b>	<b>B</b>	<b>C</b>	<b>D</b>
5311	Reverse Dive ½ Twist	2.1	2.0	1.9	-	2.1	2.0	1.9	-	1.9	1.8	1.7	-
5312	Reverse Dive 1 Twist	2.3			-	2.3			-	2.1			-
5321	Reverse Somersault ½ Twist	-	-	-	2.0	-	-	-	1.9	-	-	-	1.8
5322	Reverse Somersault 1 Twist	-	-	-	2.2	-	-	-	2.1	-	-	-	2.0
5323	Reverse Somersault 1½ Twists	-	-	-	2.6	-	-	-	2.5	-	-	-	2.4
5325	Reverse Somersault 2½ Twists	-	-	-	3.0	-	-	-	2.9	-	-	-	2.8
5331	Reverse 1½ Soms. ½ Twists	-	-	-	2.1	-	-	-	2.1	-	-	-	2.2
5333	Reverse 1½ Soms. 1½ Twists	-	-	-	2.5	-	-	-	2.5	-	-	-	2.6
5335	Reverse 1½ Soms. 2½ Twists	-	-	-	2.9	-	-	-	2.9	-	-	-	3.0
5337	Reverse 1½ Soms. 3½ Twists	-	-	-	3.4	-	-	-	3.4	-	-	-	3.5
5339	Reverse 1½ Soms. 4½ Twists	-	-	-	3.8	-	-	-	3.8	-	-	-	-
5351	Reverse 2½ Soms. ½ Twists	-	2.7	2.5	-	-	2.8	2.6	-	-	3.0	2.8	-
5353	Reverse 2½ Soms. 1½ Twists	-	3.3	3.1	-	-	3.4	3.2	-	-		3.4	-
5355	Reverse 2½ Soms. 2½ Twists	-	3.7	3.5	-	-	3.8	3.6	-	-		3.8	-
5371	Reverse 3½ Soms. ½ Twists	-	3.3	3.0	-	-			-	-			-
5373	Reverse 3½ Soms. 1½ Twist	-		3.6	-	-			-	-			-
5375	Reverse 3½ Soms. 2½ Twist	-		4.0	-	-			-	-			-

PLATFORM		10 METRE				7.5 METRE				5 METRE			
		STR	PIKE	TUC K	FREE	STR	PIKE	TUC K	FREE	STR	PIKE	TUC K	FREE
<b>Twisting Group (Inward)</b>		<b>A</b>	<b>B</b>	<b>C</b>	<b>D</b>	<b>A</b>	<b>B</b>	<b>C</b>	<b>D</b>	<b>A</b>	<b>B</b>	<b>C</b>	<b>D</b>
5411	Inward Dive ½ Twist	1.9	1.6	1.5	-	1.9	1.6	1.5	-	2.0	1.7	1.6	-
5412	Inward Dive 1 Twist	2.1	1.8	1.7	-	2.1	1.8	1.7	-	2.2	1.9	1.8	-
5421	Inward Somersault ½ Twist	-	-	-	1.8	-	-	-	1.7	-	-	-	1.9
5422	Inward Somersault 1 Twist	-	-	-	2.0	-	-	-	1.9	-	-	-	2.1
5432	Inward 1½ Somersaults 1 Twist	-	-	-	2.3	-	-	-	2.4	-	-	-	2.7
5434	Inward 1½ Somersaults 2 Twists	-	-	-	2.7	-	-	-	2.8	-	-	-	3.1
5436	Inward 1½ Somersaults 3 Twists	-	-	-	3.4	-	-	-	-	-	-	-	-

<b>Armstand Group</b>		<b>A</b>	<b>B</b>	<b>C</b>	<b>D</b>	<b>A</b>	<b>B</b>	<b>C</b>	<b>D</b>	<b>A</b>	<b>B</b>	<b>C</b>	<b>D</b>
610	Armstand Dive (Armstand with body back to water)	1.6	-	-	-	1.6	-	-	-	1.5	-	-	-
611	Armstand Forward ½ Somersault	2.0	1.9	1.7	-	2.0	1.9	1.7	-	1.8	1.7	1.5	-
612	Armstand Forward 1 Somersault	2.0	1.9	1.7	-	1.9	1.8	1.6	-	1.8	1.7	1.5	-
614	Armstand Forward 2 Somersaults		2.4	2.1	-		2.3	2.0	-		2.5	2.2	-
616	Armstand Forward 3 Somersaults		3.3	3.1	-			-	-				-

621	Armstand Back ½ Somersault	1.9	1.8	1.6	-	1.9	1.8	1.6	-	1.7	1.6	1.4	-
622	Armstand Back Somersault	2.3	2.2	2.0	-	2.2	2.1	1.9	-	2.1	2.0	1.8	-
623	Armstand Back 1½ Somersaults		2.2	1.9	-		2.2	1.9	-		2.3	2.0	-
624	Armstand Back 2 Somersaults	3.0	2.8	2.5	-	2.9	2.7	2.4	-	3.1	2.9	2.6	-
626	Armstand Back 3 Somersaults		3.5	3.3	-		3.3	3.1	-			3.5	-
628	Armstand Back 4 Somersaults		4.7	4.5	-			-	-				-

631	Armstand Reverse ½ Somersault	2.0	1.9	1.7	-	2.0	1.9	1.7	-	1.8	1.7	1.5	-
632	Armstand Reverse 1 Somersault		2.3	2.1	-		2.2	2.0	-		2.1	1.9	-
633	Armstand Reverse 1½ Somersaults		2.3	2.0	-		2.3	2.0	-		2.4	2.1	-
634	Armstand Reverse 2 Somersaults		2.9	2.6	-		2.8	2.5	-		3.0	2.7	-
636	Armstand Reverse 3 Somersaults		3.6	3.4	-			3.2	-				-
638	Armstand Reverse 4 Somersaults		4.8	4.6	-			-	-				-

640	Armstand Dive (Armstand with body front to water)	1.7				1.7				1.6			
641	Armstand Inward 1/2 Somersault		2.0	1.8			2.0	1.8			1.8	1.6	
642	Armstand Inward Somersault	1	2.0	1.8			1.9	1.7			1.8	1.6	
644	Armstand Inward Somersaults	2	2.5	2.2			2.4	2.1			2.6	2.3	
646	Armstand Inward Somersaults	3	3.4	3.2									

6122	Armstand Fwd Som. 1 Twist	-	-	-	2.6	-	-	-	2.5	-	-	-	2.4
------	---------------------------	---	---	---	-----	---	---	---	-----	---	---	---	-----

6124	Armstand Fwd Som. 2 Twists	-	-	-	2.9	-	-	-	2.8	-	-	-	2.7
6142	Armstand Fwd 2 Soms. 1 Twist	-	-	-	3.1	-	-	-	3.0	-	-	-	3.2
6144	Armstand Fwd 2 Soms. 2 Twists	-	-	-	3.4	-	-	-	3.3	-	-	-	3.5
6162	Armstand Fwd 3 Soms. 1 Twist	-			3.9	-	-		-	-			-
6221	Armstand Back Som. 1/2 Twist	-	-	-	1.8	-	-	-	1.7	-	-	-	1.6
6241	Armstand Back 2 Soms. 1/2 Twist	-	2.7	2.4	-	-	2.6	2.3	-	-	2.8	2.5	-
6243	Armstand Back 2 Soms 1 1/2 Twists	-	-	-	3.2	-	-	-	3.1	-	-	-	3.3
6245	Armstand Back 2 Soms 2 1/2 Twists	-	-	-	3.6	-	-	-	3.5	-	-	-	3.7
6247	Armstand Back 2 Soms 3 1/2 Twists	-	-	-	4.0	-	-	-	-	-	-	-	
6261	Armstand Back 3 Soms. 1/2 Twist	-	3.4	3.2	-	-	3.2	3.0	-	-	3.6	3.4	-
6263	Armstand Back 3 Soms 1 1/2 Twists	-	4.2	4.0	-	-			-	-			-
6265	Armstand Back 3 Soms 2 1/2 Twists	-	4.6	4.4	-	-			-	-			-

### *Tentang Penulis:*

Dewi Setyaningsih lahir di Semarang, seorang mantan atlet loncat indah. Selain aktif di dunia olahraga, Dewi juga menyelesaikan pendidikan Ilmu Hukum di Universitas Diponegoro. Dengan perjalanan yang tidak selalu mudah dan segala keterbatasannya, ia menorehkan berbagai prestasi di tingkat nasional maupun internasional.

Melalui bukunya, ia terus berupaya mendukung perkembangan olahraga ini, sekaligus berbagi pengetahuan dan pengalaman kepada generasi berikutnya. Dewi berharap dapat memberikan pemahaman yang lebih mudah dan komprehensif mengenai peraturan loncat indah yang terus berkembang, serta menjadi referensi yang bermanfaat bagi atlet, pelatih, dan praktisi olahraga di Indonesia.

*"Teruslah melompat lebih tinggi,  
dengan teknik dan dedikasi."*

*D.S.*

Buku Peraturan Loncat Indah ini merupakan terjemahan dari regulasi internasional World Aquatics 2026 yang digunakan dalam penyelenggaraan cabang olahraga loncat indah di tingkat dunia. Buku ini memuat ketentuan lengkap mulai dari dasar-dasar umum, sistem penilaian, tingkat kesulitan, format kompetisi, hingga peran perangkat pertandingan.

Disusun secara sistematis, buku ini menjadi panduan penting bagi atlet, pelatih, juri, serta akademisi olahraga untuk memahami standar yang berlaku dalam kompetisi loncat indah, baik di tingkat nasional maupun internasional.

Dengan bahasa yang telah disesuaikan ke dalam Bahasa Indonesia, buku ini diharapkan mampu menjembatani pemahaman terhadap aturan global serta meningkatkan kualitas pembinaan dan penyelenggaraan olahraga loncat indah di Indonesia.